گزارش خبری

انتقال HIV از مادر به نوزاد؛ حدود صفر

ایسنا: وزیر بهداشت با اشاره به هدف‌گذاری‌های انجام‌شده در زمینه ۹۰ درصد شناسایی، ۹۰ درصد درمان و ۹۰ درصد موفقیت در درمان ایدز، گفت: در مورد درمان، بیش از هدف‌گذاری‌ها پیش رفته‌ایم و درحال‌حاضر ۹۳ تا ۹۶ درصد موارد درمان موفقیت‌آمیز داشته‌اند. دکتر محمدرضا ظفرقندی، در وبینار روز جهانی ایدز، با تأکید بر اهمیت تشخیص و بیماریابی فعال در کنترل عفونت اچ‌آی‌وی، گفت: سال‌ها قبل که رئیس دانشگاه بودم، سفری به آفریقای جنوبی داشتم و وضعیت شیوع ایدز را در آن کشور از نزدیک مشاهده کردم. وضعیت اسفناک بود. تقریبا در تمام بیمارستان‌ها بیماران بستری مبتلا به ایدز و کودکان مبتلا پرشمار بودند. لذا، همان زمان با همکاری خانم دکتر محرز، تصمیم گرفتیم برای پیشگیری از انتقال ویروس به افراد جدید و ابتلا به ایدز، تعاملات علمی را آغاز کنیم. او با بیان اینکه امروزه ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه، در زمینه درمان و کنترل عفونت اچ‌آی‌وی و پیگیری بیماری، پیشرفت‌های خوبی داشته است، افزود: آنچه بیشتر اهمیت دارد، «تشخیص» زودهنگام بیماری برای درمان و کنترل به‌موقع است تا براساس هدف‌گذاری شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، به اهداف ۹۰-۹۰-۹۰، یعنی ۹۰ درصد شناسایی، ۹۰ درصد درمان و ۹۰ درصد موفقیت در درمان، برسیم. وزیر بهداشت ادامه داد: در مورد درمان، بیش از هدف‌گذاری‌ها پیش رفته‌ایم و درحال‌حاضر ۹۳ تا ۹۶ درصد موارد درمان موفقیت‌آمیز داشته‌اند. او با تأکید بر اهمیت و نقش سواد سلامت در پیشگیری از بیماری‌ها بیان کرد: با توجه به شرایط اجتماعی و فرهنگی جامعه، اطلاع‌رسانی‌ها و فرهنگ‌سازی‌ها باید هوشمندانه و مستمر انجام شود. او گفت: اچ‌آی‌وی در ابتدا که شناسایی شد، همانند هپاتولایی افسارگسیخته، غیرقابل درمان می‌نمود، اما با تلاش بی‌وقفه دانشمندان و استدان، این بیماری اکنون به قفس افتاده و قابل درمان شده است. ظفرقندی اظهار کرد: در سال‌های گذشته شیب نوزادان مبتلا به ایدز در کشور ما کاهشی بوده و این موضوع یکی از موفقیت‌های کشور در حوزه کنترل ایدز محسوب می‌شود. به‌طوری‌که انتقال اچ‌آی‌وی از مادر به نوزاد، نزدیک به صفر است. وزیر بهداشت تأکید کرد: سواد سلامت، خط مقدم پیشگیری است و پس از آن پیشگیری از ابتلا و تشخیص به‌موقع و درمان بهنگام و مستمر اهمیت دارد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، او با تأکید بر نقش تأثیرگذار رسانه‌ها در ارتقای سواد سلامت جامعه، خاطرنشان کرد: باید ساختار شناسایی بیماران را با همکاری‌های بین بخشی پیدا کنیم و در این زمینه باید کار جمعی صورت گیرد.

همچنین دکتر علیرضا رئیسی در نشست خبری «روز جهانی ایدز» که شنبه ۱۰ آذر برگزار شد، اظهار کرد: بر این باور هستم که پیشگیری، اولین مأموریت حوزه معاونت بهداشت است و سلامت را می‌بایست با مردم و برای مردم پیش ببریم و از بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری کنیم. او با اشاره به پاندمی کرونا و با بیان اینکه درس‌آموخته‌های کرونا بسیار زیاد است، افزود: اگرچه روزهای سختی را سپری کردیم اما درس‌های فراوانی فراگرفتیم. شرایط باید به نحوی باشد که همواره برای مواجهه آمادگی داشته باشیم. معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه کشور با مسائل متعددی مواجه است، خاطرنشان کرد: سلامت از اهمیت فراوانی برخوردار است؛ نکته مهم و اساسی این است که تمام حوزه‌ها بر مؤلفه سلامت اثرگذار است. با توجه به اینکه تمام مؤلفه‌ها مانند مسائل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بر سلامت اثرگذار است، برنامه‌ها می‌بایست به نحوی باشد که کمترین ضربه به سلامت مردم وارد شود. رئیسی افزود: آمادگی برای مقابله با بحران‌ها و ایجاد یک مرکز قوی برای مدیریت بیماری‌ها از اولویت‌های کشور است و باید به این موضوع توجه شود. برای تحقق این اهداف، بالابردن سطح سواد سلامت از اهمیت فراوانی برخوردار است. معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه جوانی جمعیت از دیگر اهداف و اولویت‌های وزارت بهداشت است، گفت: البته در ارتباط با جوانی جمعیت می‌بایست از دادن آدرس اشتباه خودداری کرد. موضوع جوانی جمعیت، مختص وزارت بهداشت نیست و تمام ارگان‌ها و سازمان‌ها می‌بایست پای کار بیایند. او درباره اجرای برنامه پزشکی خانواده نیز توضیح داد: اجرای درست پزشکی خانواده، یکی از راه‌های کنترل و مدیریت شرایط است. اما وزارت بهداشت به‌تنهایی نمی‌تواند برنامه پزشکی خانواده را اجرا کند و این برنامه نیازمند ساماندهی و تعریف یک نقشه راه است. اگر خواهان تحقق سلامت به معنای واقعی این مؤلفه هستیم، باید یک نقشه راه داشته باشیم. رئیسی گفت: اگر خواهان موفقیت برنامه‌ها هستیم، اقدامات باید برمبنای شواهد علمی، استفاده از تجربیات و همکاری ملی باشد. وزارت بهداشت، پذیرای انتقادات و پیشنهادهاست. معاون بهداشت وزارت بهداشت در بخش دوم این نشست خبری در پاسخ به پرسش خبرنگاری درباره HPV گفت: اچ‌پی‌وی، انواع مختلفی دارد که یکی از آنها به سرطان دهانه رحم منجر می‌شود. جنبه‌های مختلفی درباره HPV وجود دارد که زگیل در این حوزه قرار می‌گیرد که از طریق تماس پوستی شایع می‌شود.

گزارش میدانی خبرنگار «شرق» از روزگار سخت کودکان خانواده‌های کم‌برخوردار در ایلام و سیستان‌وبلوچستان

به سوی آینده با پاهای برهنه

نازک فردوس، مدیرعامل خیریه نیکان ماموت: تحول، نیازمند کار همه‌جانبه و عمیق است

محمد لطیفی: دما ۴۸ درجه است اما برنامه‌های هواشناسی می‌گویند که احساس واقعی دما نزدیک به ۵۵ درجه است. ظهر نیمه اول مرداد است و حدود دو ساعت می‌شود که در چند کیلومتری یک نیروگاه سیکل ترکیبی، برق شهر «بم‌پور» در ایرانشهر از استان سیستان‌وبلوچستان قطع شده است. ساکنان، به‌ویژه کودکان، به خیابان پناه آورده‌اند و کنار خانه‌هایشان دسته‌دسته نشسته‌اند.

کنار خودروی «سعید ریگی»، یکی از معلمان بومی منطقه که سال‌هاست کارهای خیر انجام می‌دهد، کودکی بدون پیراهن و پابرهنه با زبان بلوچی جمله‌ای را مدام تکرار می‌کند. سعید ریگی لبخندی می‌زند و می‌گوید: «این کودک می‌پرسد: پنجره سقف ماشین باز هم می‌شود؟». نامش «میلاد» است و دیروز کفش‌های نوی خود را گرفته، به همین دلیل برخلاف دیگر کودکان که برای گرفتن کفش در صف ایستاده‌اند، دغدغه‌ای برای پاپوش روزهای فوتبال و مدرسه ندارد. میلاد یکی از ۱۵ فرزند خانواده‌ای محروم در روستای «علی‌آباد» ایرانشهر است. دو خواهر و برادر کوچک‌ترش روزهای سختی را با بیماری‌های نادر می‌گذرانند. همه در روستا و شهر، بیماری خواهرش «زهرا» را می‌شناسند؛ دختری ۱۵ساله که معصومیت چهره‌اش او را به کودکی ۸-۹ساله شبیه کرده است. یک سمت صورت زهرا چنان متورم است که دهانش همیشه باز می‌ماند و آب دهانش بیرون می‌ریزد. زهرا هم برای گرفتن کفش‌های نو با ذوق بالا و پایین می‌پرد و آرام و قرار ندارد. پدر زهرا را در میان جمعیت پیدا می‌کنم؛ او کارگری است که می‌گوید در تابستان هیچ کاری پیدا نمی‌کند و حالا حتی تهیه دارو برای دختر و پسرش تبدیل به بزرگ‌ترین دغدغه‌اش شده است.

حدود دو ماه پس از انتشار تصویر پاهای برهنه کودکان بلوچستان روی شن‌های داغ ساحل مکران و دشت‌های خشک ایرانشهر، پاییز به روستاهای ایلام، در جنوب غرب ایران رسیده است. در مدرسه‌ای دورافتاده در اطراف «موسیان»، کودکی با پای پیاده، موهای تراشیده و یک قطعه پلاستیک پشت گوشش، با حسرت به کودکانی که در کانکس ایستاده‌اند نگاه می‌کند. اگر از او سؤال کنید، فقط نگاه می‌کند. مدیر مدرسه با اشاره به این کودک می‌گوید: «نمی‌شنود! دانش‌آموز ما نیست ولی چون اینجا مدرسه استثنائی نداریم، روزها به مدرسه ما می‌آید». یکی از دخترهای کلاس اولی هم اضافه می‌کند: «اسمش عدنانه. باید کلاس چهارم باشه، ولی هنوز اوله. نمی‌تونه حرف بزنه». در گرمای ظهر اواسط مهرماه و حوالی زنگ آخر مدرسه، بچه‌های کلاس اولی در کانکس داغ نشسته‌اند و با کتاب‌هایشان خود را باد می‌زنند. عدنان حتی در کانکس اهدایی نیکوکاری ناشناس هم جایی ندارد.

با مرور زندگی کودکان در بلوچستان و ایلام، لازم است به اهمیت تأمین کفش نو و لوازم‌التحریر برای کودکان مناطق محروم و خانواده‌های نیازمند بپردازیم. کودکان این خانواده‌ها به کدام سو گام برمی‌دارند و کفش نو چقدر می‌تواند مسیر زندگی آنها را تغییر دهد؟ بهترین روش برای تأثیرگذاری پایدار بر زندگی این کودکان چیست و چگونه می‌توان آینده‌ای متفاوت برای کودکان نیازمند ساخت؟ این گزارش تلاشی است برای ارائه تصویری روشن از زندگی این کودکان و همچنین به دنبال یافتن پاسخ‌هایی از دیدگاه کارشناسان و صاحب‌نظران حوزه اجتماعی و نیکوکاری است.

گام نخست، عزت نفس؛ لوازم‌التحریر و کفش نو می‌تواند مسیر کودکان را تغییر دهد؟

اگرچه بسیاری هنوز به اهمیت تأمین لوازم‌التحریر مناسب و کفش نو برای کودکان توجه کافی ندارند یا از میزان تأثیر آن آگاه نیستند، اما صاحب‌نظران معتقدند نخستین قدم‌های کودک با کفش‌های نو یا شروع مهر با لوازم‌التحریر مناسب می‌تواند لحظات لذت‌بخش و به‌یادماندنی‌ای ایجاد کند که به او کمک می‌کند مسیر عزت نفس و ساختن آینده‌ای روشن را بپیماید. بااین‌حال، آمارهای رسمی نشان می‌دهد که همچنان برای بسیاری از کودکان مناطق محروم ایران، لذت داشتنِ کفش‌های نو به یک آرزوی دست‌نیافتنی تبدیل شده است. بسیاری از کودکان نیز به دلیل نداشتن لوازم‌التحریر مناسب یا به مدرسه نمی‌روند یا خیلی زود تحصیل را رها می‌کنند. به‌تازگی معاون وزیر آموزش‌وپرورش در مصاحبه‌ای با ایسنا اعلام کرده که تا هفته اول شهریور ۱۴۰۳، بیش از ۳۰ هزار دانش‌آموز کلاس اولی هنوز به پایگاه‌های سنجش آمادگی تحصیلی مراجعه نکرده و ثبت‌نام نکرده‌اند. همچنین گزارش رسمی مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲، بیش از یک میلیون دانش‌آموز از تحصیل بازمانده‌اند و این تعداد در سال بعد حتی افزایش یافته است. بخش بزرگی از این کودکان بازمانده از تحصیل در استان‌های کم‌برخوردار کشورمان زندگی می‌کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند نداشتن لوازم‌التحریر، فقر مالی و فرهنگی خانواده و کار کودکان، از عوامل اصلی بازماندگی از تحصیل هستند. این آمارها به‌خوبی نشان می‌دهند که مسائل به‌ظاهر ساده‌ای مانند تأمین کفش و لوازم‌التحریر چقدر می‌تواند زندگی و آینده کودکان را تغییر دهد. اما سؤال مهم این است که چگونه می‌توان اثری پایدارتر و عمیق‌تر بر زندگی این کودکان داشت و به آنها در مسیر ساختن آینده‌ای بهتر کمک کرد؟

پیش از آنکه به سرگذشت کودکان مانند زهرا، میلاد و عدنان و وضعیت آنها در مناطق محروم ایلام و بلوچستان بپردازیم، باید نگاهی به شیوه‌های نیکوکاری عمیق و تأثیرگذار داشته باشیم. از نگاه یک فعال اجتماعی که بیش از ۱۴ سال از عمر خود را صرف نیکوکاری کرده، تأمین لوازم‌التحریر و کفش تا چه اندازه بر آینده این کودکان تأثیر می‌گذارد؟

عکس: احمدرضا نادری

نیکوکاری زمانی مؤثرتر است که به‌جای کمک‌های مقطعی، رویکردی پایدار و طولانی‌مدت داشته باشد. رویکردی که نه‌تنها نیازهای اولیه کودکان را تأمین می‌کند، بلکه به آنها فرصت می‌دهد تا با عزت نفس، آموزش ببینند و در مسیر موفقیت قرار گیرند.

مدیرعامل خیریه نیکان ماموت: نیکوکاری باید راه‌حل باشد و نه چسب زخم

انسان‌های دغدغه‌مند می‌توانند با اقدامات هدفمند و پایدار، مسیر زندگی و آینده کودکان نیازمند را به طور بنیادین تغییر دهند. یکی از مهم‌ترین این اقدامات، پویش‌هایی است که برای تأمین کفش نو و لوازم‌التحریر برای کودکان در مناطق محروم راه‌اندازی می‌شود. «نازک فردوس»، مدیرعامل مؤسسه خیریه نیکان ماموت، در گفت‌وگویی به اهمیت تأمین کفش نو برای کودکان می‌پردازد و تأکید می‌کند که فقط یک بار نوکردن کفش کودک، تأثیر بنیادی ندارد، بلکه این تغییر نیازمند تداوم و پیگیری در طول سال‌های مختلف است. او به پویش «کفشدوزک» اشاره می‌کند که هدف آن تأمین کفش نو برای کودکان محروم است و حالا به سال دوم خود رسیده و قرار است در سال‌های آینده نیز ادامه پیدا کند. فردوس می‌گوید در برخی از مناطق محروم، داشتن غذا، آب آشامیدنی سالم و لباس از نیازهای اولیه است، اما نگاه خیریه باید به دنبال راه‌حل‌های پایدار باشد و نه صرفا ارائه کمک‌های موقتی. در کشورهای توسعه‌یافته نیز تأکید شده که یک جفت کفش نو می‌تواند تفاوت زیادی در آینده کودک ایجاد کند؛ از یک سو بهداشت پا و جلوگیری از عفونت‌ها یا بیماری‌هایی مثل کزاز یا انگل‌های خطرناک که درنهایت می‌توانند منجر به مشکلات جدی‌تر شوند و از سوی دیگر، نقش اساسی کفش در تحصیل و عزت نفس کودکان است. زیرا کودکان با کفش نو و احساس عزت نفس وارد محیط آموزشی می‌شوند و آموزش، کلید اصلی برای گذر از فقر است. فردوس تأکید می‌کند تأمین نیازهای مادی کودکان باید همراه با حمایت روانی و توجه به عزت نفس آنها باشد؛ چراکه بدون این حمایت‌ها، کمک‌ها مثل چسب‌زخم‌های موقتی هستند و تأثیر پایداری نخواهند داشت. او در ادامه درباره اهداف پویش تأمین لوازم‌التحریر می‌گوید: «هر سال با کمک حامیان مؤسسه و نیکوکاران، تلاش می‌کنیم تا کودکانی که یک‌بار طعم لذت و عزت نفس با کفش، کوله‌پشتی و لوازم‌التحریر نو را چشیده‌اند، بار دیگر در مسیر روشن تحصیل و ساخت آینده بهتر باقی بمانند. خوشحالیم که با حمایت انسان‌های نیکوکار، امسال نه‌تنها کودکان سال گذشته، بلکه کودکان جدیدی را در مسیر آموزش همراهی می‌کنیم». این سخنان نشان‌دهنده توجه به نیازهای عمیق‌تر کودکان محروم است؛ کودکانی مثل زهرا، میلاد و عدنان که بیش از نیاز مادی، به حمایت‌هایی نیاز دارند تا غرور و عزت‌نفس آنها را تقویت کند و به آنها امیدی برای ساختن آینده‌ای روشن ببخشد.

قصه «باسط»؛ چشم‌انتظار مدرسه «نیکان»

قصه باسط، پسرکی از روستای علی‌آباد، از دل گرمای سوزان ایرانشهر شروع می‌شود؛ جایی که گرما و رطوبت به اوج رسیده و مردم در سایه دیوارها پناه گرفته‌اند. در چند کیلومتری «بم‌پور»، زیر سایه ساختمانی نیمه‌کاره و روبه نخل‌های سربه‌فلک‌کشیده، دو کودک با پای برهنه کنار هم نشسته و کارگری پدران خود را تماشا می‌کنند. یکی مدرسه نرفته و هیچ میلی به سخن هم ندارد. «باسط» اما می‌داند که این ساختمان نیمه‌کاره روزی کلاس درسش خواهد شد. با دست به ساختمانی فرسوده در چندمتری اشاره می‌کند که به هرچیزی شبیه است جز مدرسه؛ اما سقفِ ریخته و دیوارهای پر از تَرَک تا چندماه پیش کلاس درس باسط بوده است.

کلاس چندمی باسط؟

باسط با کمی مکث می‌گوید: «کلاس چهار. نه، پنجم. یعنی چهارم بودم، اگر قبول بشم میرم پنجم. باید ششم می‌بودم، ولی خب، سال اول رو موندم». با اینکه مدرسه‌ای ندارد، امیدش به ساخت مدرسه جدید است. وقتی از او می‌پرسم که کدام مدرسه را بیشتر دوست دارد، اول به ساختمان کهنه اشاره می‌کند، اما نگاهش روی مدرسه در حال ساخت باقی می‌ماند. سپس با خنده و نگاهی به کارگران، از من می‌پرسد: «به من کفش نمیدن؟». باسط می‌گوید که پدرش برای همین مدرسه در حال ساخت کار می‌کند، اما همیشه بی‌کار است و برادر بزرگ‌ترش هم شغلی ندارد. همین‌طور که باسط صحبت می‌کند، آقای ریگی، یکی از خیرین محلی، شماره پای باسط و دوستش را می‌پرسد و چند دقیقه بعد، برای‌شان کفش‌های نو می‌آورد. وقتی از باسط خداحافظی می‌کنیم و چند قدم دور می‌شویم، او با صدایی بلندتر و نگاهی امیدوارانه می‌پرسد: «مدرسه به امسال می‌رسه؟». باسط منتظر است، چشم‌انتظار روزی که مدرسه جدیدش تکمیل شود و شاید همراه با آن، آینده‌اش نیز روشن‌تر شود.

ادامه در صفحه ۱۰

خبر

بیانیه دیوار درباره پیگرد قضائی متخلف انتشار ۴۱ هزار آگهی تکراری

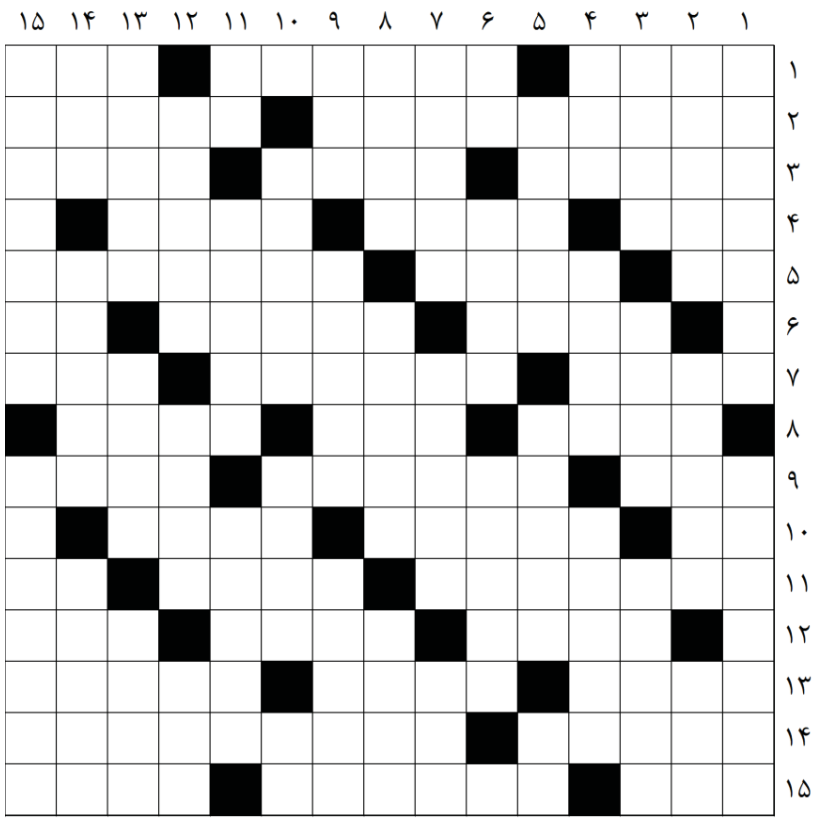
شرق: دیوار در راستای حفاظت از حقوق کاربران خود، از فردی که با سوءاستفاده از یک باگ نرم‌افزاری، ۴۱ هزار آگهی تکراری منتشر کرده بود شکایت کرد. اقدامات غیرمجاز این کاربر که در فاصله بهمن ۱۴۰۲ تا فروردین ۱۴۰۳ انجام شد، برخلاف قوانین استفاده از دیوار بوده و معادل ۱۷ میلیارد ریال به کاربران‌مان خسارت وارد کرده است. به دنبال گزارش کاربران و تماس با پشتیبانی دیوار در اعتراض به انتشار تعداد بسیار زیاد آگهی‌های تکراری در دسته «خانه و آشپزخانه»، ما متوجه شدیم اقدامات این کاربر منجر به ایجاد اختلال در لیست آگهی‌های این دسته و کاهش بازدهی آگهی‌های هزاران کاربر آگهی‌گذار شده است. این اقدامات همچنین شانس موفقیت کاربران خریدار برای دیدن و معامله با دیگر آگهی‌های این دسته را کاهش داده بود. مراحل پیگرد قضائی این متهم در مراجع قضائی و پلیس فتا در حال رسیدگی است و در صورت مجرم شناخته‌شدن، او می‌تواند به مجازات‌های شامل رد مال (بازپرداخت ۱۷ میلیارد ریال خسارت وارده)، جریمه نقدی و حبس محکوم شود.

این در صورتی است که براساس برنامه پاداش گزارش ایرادهای فنی دیوار (باگ‌بانتی) این فرد می‌توانست با گزارش این ایراد، پاداش مناسبی دریافت کند. برنامه «باگ‌جو» دیوار (لینک) برای گزارش صادقانه ایرادهای فنی این پلتفرم در نظر گرفته شده و گزارش این موارد می‌تواند پاداشی تا یک میلیارد تومان داشته باشد. ما همچنین برای بهبود تجربه کاربران، تیمی مجزا را با عنوان «استفاده منصفانه» تشکیل داده‌ایم. بخشی از وظایف این تیم رصد مداوم آگهی‌های دیوار با هدف ایجاد روش‌های تشخیص و حذف خودکار آگهی‌های تکراری و غیرواقعی و همچنین بررسی سریع و مداوم گزارش‌های کاربران برای پیشگیری و برخورد با سوءاستفاده‌های احتمالی از دیوار است. فقط در یک سال گذشته براساس گزارش‌های کاربران و با بهره‌گیری از هوش مصنوعی، دیوار نزدیک به ۱۰۰ هزار حساب کاربری را به دلیل انتشار آگهی‌های تکراری یا غیرواقعی (اسپم) محدود کرده و همچنین بیشتر از ۵۰۰ هزار آگهی به همین دلیل حذف شده است. ما همواره خود را متعهد به حفاظت از حقوق کاربران می‌دانیم و دربرابر هر نوع سوءاستفاده از دیوار قاطعانه عمل می‌کنیم. در همین راستا نیز با پایش دائم پلتفرم، علاوه‌بر اعمال محدودیت برای فعالیت افراد متخلف و مشکوک، علیه چند متخلف که برای کاربران‌مان ایجاد مزاحمت کرده و یا اقدام به کلاهبرداری از آنها می‌کردند شکایت‌هایی طرح کرده‌ایم که پرونده این متخلفان هم‌اکنون در محاکم قضائی در حال رسیدگی است و به‌زودی دراین‌باره اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

جدول ۴۹۲۹ طراح: بیژن گورانی

افقی:
۱- هوای گرفته- دارای نیروی چسبندگی- از ملزومات نجاری ۲- از رایج‌ترین قالب‌های ارائه آثار در خوش‌نویسی- معادل فارسی رنجر ۳- زن نازا- پس از رمضان- توله‌سگ شکاری ۴- ابزار، وسیله- مگس- نام سابق سبزوار ۵- روی خط حامل است- سرزمین- پسر حضرت ابراهیم(ع) ۶- شهری در استان یزد- رنگارنگ- سفید آذری ۷- جنس بدنه ضرب زورخانه- ماهر در دعوا- علم شناخت فروع احکام شرعی ۸- باقی‌مانده- گذرگاه- بی‌ریا ۹- رتبه نایب‌قهرمان- بنیان‌نهادن- سازمان پیمان آتلانتیک شمالی ۱۰- بله انگلیسی- اعلامیه تبلیغاتی- وسیله‌ای برای پرواز ۱۱- از آثار داستانی هوشنگ مرادی‌کرمانی- اندازه فرنگی- مغز سر ۱۲- پیمان تجارت آزاد آمریکای شمالی- زمزمه‌کردن- فهرست غذای رستوران ۱۳- جاویدان- شجاع- حواری خائن ۱۴- جبران‌کردن- از القاب بوعلی سینا ۱۵- ریگ نرم- شب در جایی ماندن- زمان تعیین‌شده برای انجام کاری

عمودی:
۱- بزرگ‌ترین زیست‌بوم کره زمین- ورزشی عجیب که از صخره‌نوردی و سقوط آزاد تشکیل شده است ۲- بی‌کارگی- چشم الکترونیکی- نوعی قایق چوبی ۳- مقابل ارباب- عزاداری- تخریب‌کننده اموال عمومی ۴- نومیدی- از اقوام قدیمی ساکن شمال ایران- پولی که فروشنده از قیمت جنس به سود مشتری کم می‌کند ۵- پیراستن اخلاق- عالم وهم و خیال- تیر پیکاندار ۶- شگرد- نوعی ماسه ریز- دوستان ۷- لبریز- دامنه کوه- لگن لباسشویی ۸- با سرعت زیاد و بدون توقف- مهم‌بودن- قطعه موسیقی برای سه نوازنده ۹- سوره هفتادوهشتم قرآن- رشته‌کوه بلند شمال ایران- مقاوم و پرطاقت ۱۰- داغ داغ- آحاد- سودای نالـه ۱۱- نوعی بالاپوش- منسوب به یمن- پست الکترونیک ۱۲- آسمان- خدمتکار زن- شکلی هندسی ۱۳- ماجرا- رودی در عراق- گریه و زاری ۱۴- درنده جنگلی- سنگ قیمتی از ترکیبات آلومین- عمامه ۱۵- اسبابی در ورزش ژیمناستیک- اعتراض



حل سودوکو ۳۹۲۴

۹	۱	۳	۸	۴	۲	۶	۷	۵
۶	۴	۵	۷	۹	۱	۸	۳	۲
۷	۸	۲	۳	۵	۶	۱	۴	۹
۳	۶	۴	۱	۲	۷	۹	۵	۸
۱	۵	۹	۴	۳	۸	۷	۲	۶
۸	۲	۷	۹	۶	۵	۳	۱	۴
۵	۳	۱	۲	۸	۹	۴	۶	۷
۲	۷	۸	۶	۱	۴	۵	۹	۳
۴	۹	۶	۵	۷	۳	۲	۸	۱

۶	۷	۱	۴	۳	۹	۵	۸	۲
۹	۵	۸	۲	۱	۷	۴	۶	۳
۲	۴	۳	۶	۸	۵	۷	۱	۹
۱	۸	۹	۷	۲	۴	۶	۳	۵
۴	۶	۲	۹	۵	۳	۱	۷	۸
۵	۳	۷	۱	۶	۸	۲	۹	۴
۳	۱	۴	۸	۷	۲	۹	۵	۶
۷	۲	۵	۳	۹	۶	۸	۴	۱
۸	۹	۶	۵	۴	۱	۳	۲	۷

حل جدول ۴۹۲۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	پ	ا	س	■	ب	ز	ه	ک	ا	ر	■	م	ف	ت
۲	پ	ی	ش	ا	ن	ی	■	ا	ل	ه	ی	ن	ا	م	ه
۳	ی	م	■	س	ر	ت	ی	پ	■	ر	ا	ی	ت	■	د
۴	د	ا	د	■	س	ا	ل	ک	■	ا	ل	ز	ا	م	ی
۵	■	ن	و	ر	ی	■	د	ی	ل	م	■	ا	د	ی	ب
۶	ن	س	ا	ج	■	ت	ا	د	ب	■	ک	ر	و	ر	■
۷	م	ح	م	و	ل	ه	■	و	ی	ل	ا	■	ر	ع	د
۸	و	ر	■	ع	ز	ی	ز	■	ک	ا	ش	ت	■	ل	ا
۹	ر	ک	ه	■	و	ه	ا	ب	■	ل	ی	م	و	ی	ی
۱۰	■	ی	ا	م	■	ی	و	ک	ا	■	ن	ا	ت	و	■
۱۱	ت	ه	م	ت	ا	■	د	ل	ه	ا	■	ه	ا	ر	ب
۱۲	س	ی	ا	ل	ا	ن	■	و	ی	د	ا	■	د	ر	ه
۱۳	ا	■	ل	ی	ف	ه	ن	ر	و	د	ا	■	ی	د	■
۱۴	م	ا	ی	ه	ک	ا	ر	ی	■	ا	م	ر	و	ز	ه
۱۵	ح	و	ا	■	ت	ر	د	ا	م	ن	■	ج	د	ی	د

سودوکو سخت ۳۹۲۵

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

				۲	۴			۵
۹					۸			
۵		۲		۳		۱		
۲	۴					۹	۷	
	۷	۹					۱	۸
		۶		۵		۲		۱
			۱					۷
۱			۴	۹				

سودوکو ساده ۳۹۲۵

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو
سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۹			۸			۵
۳		۶		۴				
	۸			۵			۶	۴
			۵			۹		
	۹	۷	۲	۶	۳	۴	۸	
		۳			۴			
۶	۳			۲			۴	
				۹		۷		۳
۹			۳			۸		