

میدون و سوفیا

توصیه‌هایی برای پدران و مادران آماتور–۱۱ مسئله ناف



پوریا عالمی

● شما ممکن است خیال کنید بچه که به دنیا آمد، توصیه‌های مردم تمام می‌شود، اما خواب دیدید خیر باشد! تازه اول ماجراست. خودتان را برای این حرف‌ها آماده کنید:

■ بچه را تا از شکم مادر کشیدید بیرون، بیندازید توی تشت ماست. (تا آب‌بندی شود و مثل ماست نشود)

■ بچه را اول به سمت شمال دراز کنید، بعد رویش را به سمت غرب بگردانید. (تا منتقد سینما نشود

و از همان اول گرایش پیدا کند به فیلم شمال از شمال‌غربی)

■ ناف بچه را بیندازید توی دانشگاه تهران تا دانشمند شود. (از شوخی گذشته، مادربزرگ بنده، ناف من را هفته دوم اسفند ۱۳۶۱ انداخته توی دانشگاه تهران.

اینکه می‌بینید من این‌طوری از کار درآمدم، ربط مستقیم به استراتژی نافی من دارد)

■ دست بچه را حنا بمالید تا خانبندانش باران نیاید.

■ پول بچرخاند دور سر بچه و بعد بگذارد توی مشتش. (بچه یاد می‌گیرد پول را روی هوا بگیرد)

■ پول بگذارد توی پوشک بچه. (بچه واکنسینه می‌شود، بزرگ شد، توی پول قصه نخواهد کرد)

■ اگر دختر است، یک اسم پسرانه توی گوشش بگویند که مرد بار بیاید. (به حق چیزهای نشنیده و ضد زن)

■ اگر بچه پسر است، ختنه‌اش را بگذارد توی ۲۰ سالگی که حساب کار دستش بیاید.

■ به‌هرحال چه پسر،بچه را همان اول ختنه کنید یا بگذارید بعدا، فامیل می‌گویند اشتباه کردید. پس

شبانه بروید و کلک قضیه را بکنید.

■ قدیم می‌گفتند از همان اول یک حساب بانکی برای بچه‌تان باز کنید و پول بخواهاند توی حساشش تا وقتی بزرگ شد حالش را ببرد. الان ولی ارزش ربال یک طوری است که هر روز از قیمتش می‌افتد. شما جای حساب بانکی، هفته‌ای یک بسته پوشک برای بچه‌تان بخرید و انبار کنید تا وقتی بزرگ شد، سرمایه‌دار محسوب شود. این توصیه‌های ما – یعنی میدون و سوفیا – بود به شما. ممکن است سال بعد هم توصیه کنیم. ممکن است یک دکان تازه باز کنیم. به‌هرحال ببینیم چی بار می‌خورد. فردا هم روزنامه «شرق» را بخوانید، چون اصل حرف را فردا که آخرین روز کاری سال ۱۳۹۷ است به شما خواهیم زد.

شرق روزنامه

www.sharghdaily.ir

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۳۹۷ • ۱۱ رجب ۱۴۴۰ • ۱۸ مارس ۲۰۱۹ • سال شانزدهم • شماره ۳۳۹۳ • ۱۶ صفحه • اذان ظهر تهران ۱۲:۱۳ • اذان مغرب ۱۸:۳۲ • اذان صبح فردا ۴:۴۷ • طلوع آفتاب ۶:۱۰

روزنفرها

fardashargh@gmail.com

کارتون خواب



ناتالیا وارچنکو



تجربه ما

کمپین‌های بی‌حاصل تحریم

اییزود سوم: قیمت گوشت قرمز افزایش یافت. دوباره کمپین‌های مؤثر! #نه_به_گوشت و امثال آن به راه افتاد. نتیجه آن شد که با هجوم برای خرید گوشت مرغ، بهای آن نیز افزایش یافت. دست‌کم به یاد نمی‌آوریم انبار گوشت تولیدکنندگان گوشت قرمز را که از تحریم و نخریدن‌های ما مملو از کالا شده باشد.

اییزود چهارم: دوباره نسیم نوروزی وزیدن گرفت و البته توفان پسته با شدت بیشتری به‌پا خاست. ما که کم‌کم به قیمت ۹۰ هزار تومان برای هر کیلو پسته عادت کرده بودیم؛ به‌یک‌باره قیمت آن به حدود ۲۰۰ هزار تومان رسید. به رسم معمول و عادت مرسوم کمپین‌های مؤثر نخریدن به‌پا خاسته‌اند.

پرده آخر: عواملی که در بالا برشمرده شد، بدون شک در ترس از زندگی سخت یا ترومای حیات دشوار نهفته است که ریشه آن می‌تواند در تاریخ سیاسی و نیز شرایط اقلیمی‌مان باشد. بروز قحطی‌های مختلف؛ چه به سبب‌های انسانی و چه طبیعی در خاطر جمعی ما نقش بسته است که سبب‌ساز این ترس خواهند بود، اما ظاهرا این ترس درباره فرهنگ و کالاهای فرهنگی حس

تعطیلات نوروز همواره یادآور خاطرات تلخ و شیرین است و معمولا حال‌وهوای بهاری نوروز، تلخی‌ها را می‌داید و شیرینی‌ها باقی می‌ماند. از دیدگاه بنده که همواره همه‌چیز را از نظرگاه حقوق و قانون می‌بینم، یکی از مسائل مهم که باید همشهریان عزیز و هموطنان گرامی به آن توجه داشته باشند، رعایت مقررات راهنمایی‌ورانندگی در تعطیلات نوروزی است. اگر این را به یاد داشته باشیم‌که اولاً این مقررات حاصل بررسی‌های سالیان طولانی در سطح بین‌المللی و کارشناسی‌های متعدد است و ثانیاً این قوانین و مقررات به‌هیچ‌وجه جنبه سیاسی و جناحی ندارند و ثالثاً عدم توجه به آنها بی‌اعتنایی و بی‌احترامی مستقیم به حقوق همشهریان و هموطنانمان است. آن‌گاه در شکستن این ضوابط تأمل و احتیاط خواهیم کرد. وقتی در جاده پرازدحام چالوس



بهمن کشاورز حقوق‌دان

نگاه سبز

روحانیون در دوچرخه‌سواری پیش‌قدم شوند



محمد درویش

۱ – اخیراً شورای‌عالی سلامت و امنیت غذایی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سیاهه‌ای از هم‌وطنانی را منتشر کرد که بیشتر از رقیبه از عوارض کم‌تحرکی دچار آسیب شده‌اند. آنان به‌ترتیب در استان‌های بوشهر، یزد، سیستان‌وبلوچستان، هرمزگان، چهارمحال‌وختیاری، اردبیل، کرمانشاه، البرز، سمنان و کرمان سکونت دارند.

۲ – آشکار است که کم‌تحرکی، بیشترین اثر را در تشدید بیماری‌های غیرواگیرا مانند دیابت، کبد چرب، سکنه‌های قلبی و فشار خون دارد؛ مجموعه بیماری‌هایی که به قیمت سال ۱۳۹۶، حدود ۳۵ هزار میلیارد تومان برای درمانش از کیسه دولت و ملت می‌رود؛ رقمی بیش از بودجه سالانه بزرگ‌ترین وزارتخانه ایران؛ آموزش‌وپرورش.

۳ – اینک با نگاهی دوباره به استان‌ها و شهرهایی که بیشترین کم‌تحرکی در آنها گزارش شده، می‌توان دریافت که شهرداری این شهرها و استان‌ها تا چه اندازه بیشتر از بقیه باید به فکر تغییر سبک زندگی و ترویج استفاده از وسایل حمل‌ونقل پرتحرک‌تری مثل دوچرخه و پیاده‌روی باشند.

۴ – نکته تأمل‌برانگیز دیگر، وضعیت تشدید کم‌تحرکی در استان‌هایی است که نزد اغلب ایرانیان به سخت‌کوشی، تحرک و قدرت بدنی بیشتر مشهور هستند. واقعا چه اتفاقی رخ داده که هم‌وطنان عزیز ما در یزد، چهارمحال‌وختیاری، کرمانشاه و اردبیل باید اینک دچار کم‌تحرکی مزمن و خطرناک شوند؟

از همه حیرت‌انگیزتر آنکه رتبه یزد از پنجم به دوم رسیده! چرا؟ چگونه است مردمی که مشهورند به قنات، قنوت وقاعت، اینک چنین کم‌تحرك شده‌اند؟! ۵ – سرنوشت مردم یزد، یک هشدار بزرگ برای همه ما، به‌ویژه مسئولان آموزش‌وپرورش، محیط‌زیست و شهرداری‌هاست. امیدوارم سال ۱۳۹۸، سال اعتنای عملی به ترویج دوچرخه‌سواری در همه مناطق کشور، با اولویت ۱۰ استان یادشده باشد و امیدوارم روحانیون ساکن در این ۱۰ استان، خود در صف مقدم ترویج دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی قرار گیرند تا کشور را از یک مصیبت بزرگ به کمک هم برهانیم. آمین.

سلام به فردا

بهار تلخی‌ها را می‌زداید و شیرینی‌ها باقی می‌ماند

محلی باید شرط میهمان‌نوازی را به‌جا آورند و در پی آن نباشند که سود یک‌ساله را در چند روز گرد آورند، از دیگر سو، مسافران نیز نباید در مقابل تاسی و اجحاف از جانب هر شخصی که باشد، سکوت کنند. در تمام مدت عید، تا آنجا که به یاد دارم، تشکیلات کشیک دادسراها و تعزیرات حکومتی و اتاق اصناف فعال است. ضمناً هم‌وطنان به یاد داشته باشند کسی بدون ارائه کارت و حکم حق ندارد به بهانه‌های مختلف مزاحم آنها شود و اگر چنین شد، در فراخوان مقامات مسئول اعم از اجرایی و قضائی تردید نکنند. به هر حال همه می‌دانیم قیمت‌ها وحشتناک است، امکانات محدود شده است و محدودتر هم خواهد شد و گمان نمی‌رود هیچ فرد یا طبقه یا گروهی جز آنها که همواره نشان گرم و آیشان سرد بوده، از این ضایعات و آسیب‌ها مصون بماند. اما به‌رحال زمان فرارسیدن سال نو است و طبق معمول باید دست به دعا برداریم، شاید که خداوند رحمت آورد و حال ما را به حال بهتری تبدیل کند. البته العیاذ بالله نمی‌گوییم که خدای ناکرده حالمان بد است و مشکلاتی وجود دارد. حوصله دردرس نداریم. والله اعلم.

یادداشت

هوای بهار، هوای آشتی

دیگر متفاوت است. در زمان برقراری ارتباط کلامی یا غیرکلامی با دیگران، معنی منتقل نمی‌شود، بلکه پیام منتقل می‌شود و فرد پس از دریافت پیام، بر اساس منبع معنی خود آن را درک و تفسیر می‌کند؛ مثلاً کلمه «مادر» در ذهن فردی که مادری بسیار عاطفی داشته، با کسی که مادر منضبط و جدی داشته، با کسی که مادر بیمار داشته، کاملاً با هم متفاوت است، درحالی‌که همه یک کلمه را استفاده می‌کنند و گاه ذهنیت‌های متضاد با هم دارند. حال اگر شما با کسی اختلاف دارید و این اختلاف منجر به قهر و جدایی شده است، یک‌بار کلاه خود را قاضی کنید و نحوه به‌وجودآمدن اختلاف را موردبهمورد بررسی کنید. آن‌گاه می‌توانید مطلبی را که باعث سوءتفاهم و قهر و جدایی شده است، پیدا کنید. این را به یاد داشته باشید، هیچ‌کدام از ما انسان‌ها، نیت‌سنج نداریم، ما دسترسی به ذهن طرف مقابل نداریم و بر اساس برداشت ذهنی خودمان قضاوت می‌کنیم و تصمیم می‌گیریم و در غالب موارد، برداشت کاملاً اشتباهی از منظوراشخاص داریم. همین شرایط را دیگران نیز نسبت به ما دارند و مطالب ما را مطابق با برداشت ذهنی خود درک و تفسیر می‌کنند. منبع معنی هر فرد، خاص اوست. برای ارتباط بهتر توصیه می‌کنم، در مواردی که پیام طرف مقابل، باعث ناراحتی شما شده است، از او تأییدیه بگیرید؛ یعنی دوباره به طور دقیق آنچه را از حرف او متوجه شده‌اید، بازگو کنید و مطمئن شوید که درست متوجه شده‌اید. هوای این روزها، هوای خوش بهاری، هوای آشتی است. هوای این روزها و در کنار هم مهربانانه‌زیست است. در این شرایط سخت زندگی کنار هم باشیم و فرصت‌های زودگذر زندگی را قدر بدانیم.



قادر باستانی مدرس علوم ارتباطات

پیشخوان

در بخش یادنامه و همچنین نکوداشت محمد ملکی «فیق پیر دانشگاه تهران» اشاره کرد. نوشته‌هایی از نویسن احمدی خراسانی، ناهید توسلسی و فاطمه گوارایی در بخش «نان» این شماره و همچنین مقاله‌ها و گفت‌وگوهایی درباره مصدق و سوسالدموکراسی و نفت و اقتصاد ایران و پیامدهای دولت نفتی در بخش اقتصاد و تقویت استراتژی ترامپ» از حسین رفیعی و «چپ چیست؟ ونزوئلا کجاست؟» در بخش نکته تحلیلی، مقالاتی از بزرگداشت پوران شریعت‌رئز، از میو مرتاضی لنگرودی، سیدحسین موسوی و نرگس سوری



سوسالدموکراسی و نئولیبرالیسم در «ایران فردا»

۲۷مین شماره ماهنامه «ایران فردا» منتشر شد. از جمله

مقالات چاپ‌شده در این شماره می‌توان به «خودسرها و تقویت استراتژی ترامپ» از حسین رفیعی و «چپ چیست؟ ونزوئلا کجاست؟» در بخش نکته تحلیلی، مقالاتی از بزرگداشت پوران شریعت‌رئز، از میو مرتاضی لنگرودی، سیدحسین موسوی و نرگس سوری

۲۵ سال در کنار شما ییم .



فروشگاه های زنجیره ای

سفارش تلفنی : ۴۸۸۴

%