

واکنش

فردوسی پور:

دوقطبی آزاددهنده‌ای در فوتبالمان شکل گرفته است

● تهیه‌کننده و مجری برنامه «نود» با بیان اینکه از سرانه پایین مطالعه در ایران افسوس می‌خورد، به مشکل فعلی فوتبال هم اشاره کرد و گفت: دوقطبی آزاددهنده در فوتبالمان شکل گرفته است. عادل فردوسی‌پور که درباره هفته کتاب‌خوانی و فرهنگ مطالعه در کشور ایران با رادیو صحبت می‌کرد، ابتدا گفت: کمبود سرانه مطالعه مشکلی است که گریان‌گیر کل جامعه است و با یک هفته کتاب‌خوانی یا یکی، دو برنامه این معضل حل نمی‌شود. این معضل فرهنگی جامعه است. میانگین ۱۲ تا ۱۸ دقیقه مطالعه در ایران تازه خوش‌بینانه در نظر گرفته شده است و به سمت صفر می‌رود. تهیه‌کننده و مجری برنامه «نود» درباره وضعیت تیم ملی فوتبال در آستانه جام ملت‌های آسیا، اظهار کرد: تیم ما نیم خلی خوبی است و در آن تردید نیست، ولی اینکه آیا فضای جامعه و رسانه و اطراف تیم ملی واقعا آماده است یا خیر، به نظر من نه. حس می‌کنم آن اقبالی را که باید به تیم ملی داشته باشیم نداریم. یک دوقطبی آزاددهنده در فوتبالمان شکل گرفته است. در مدت باقی‌مانده باید خیلی تلاش کنیم فضا را به سمت همدلی و اتحاد ببریم. به این تیم امیدوارم. اگر قرار باشد یک دوره قهرمان جام ملت‌ها شویم، همین دوره است. فردوسی‌پور در پایان گفت: البته مسیر ما طوری است که تا فینال به کره نمی‌خوریم و احتمالا در نیمه‌نهایی به ژاپن یا استرالیا می‌خوریم. ما در هر پست دو، سه بازیکن طرازاول داریم و به این تیم امیدوارم.

برنامه

رقابت‌های لیگ برتر ایران جمعه۲ آذر

پیکان – فولاد ۱۵/ ماشین‌سازی – سپاهان ۱۵
سپیدرود – نفت مسجدسلیمان ۱۵/ صنعت نفت-نساچی ۱۶:۴۰

شنبه۳ آذر

ذوب‌آهن – پارس جنوبی جم ۱۵:۱۵

یکشنبه۴ آذر

پرسپولیس – تراکتورسازی ۱۵/ پدیده – سایپا ۱۵:۴۵
اس. خوزستان – استقلال ۱۷:۳۵

زیروبم مشت‌های زنانه

درحالی که شنیده می‌شود فدراسیون بوکس در تلاش برای راه‌اندازی رشته بوکس زنان است ولی رئیس این نهاد می‌گوید این پروژه نیازمند زمان و فراهم‌شدن همه شرایط است

راه‌اندازی بوکس برای زنان، مهم‌ترین وعده‌ای بود که حسین ثوری بعد از پیروزی خود در انتخابات ریاست فدراسیون بوکس از آن خبر داد و گفت به‌زودی در راستای عملی‌شدن آن قدم خواهد برداشت. درحالی‌که نزدیک به یک سال از ریاست ثوری در این فدراسیون می‌گذرد، شنیده می‌شود او و همکارانش اساترت‌های اولیه این‌س طرح را زده‌اند. آنها درصددند با حفظ موازین اسلامی و فرهنگ‌سازی مناسب، موانع و محدودیت‌های موجود را از پیش پای بانوان علاقه‌مند به این رشته بردارند. به این امید که فعالیت زنان بوکسور هم در آینده نزدیک مانند بانوان کشتی‌گیر و وزنه‌بردار که روزی فعالیتشان در این رشته‌های به‌ظاهر مردانه محال به نظر می‌رسید، ممکن شود. فدراسیون بوکس به‌تازگی با راه‌اندازی بخشی در سایت اطلاع‌رسانی فدراسیون بوکس نسبت به جذب بانوان علاقه‌مند در زمینه داوری بوکس اقدام کرده است. راه‌اندازی این بخش در خروجی فدراسیون به درخواست فدراسیون جهانی بوکس (آیبا) است که جزء قوانین این نهاد بین‌المللی محسوب می‌شود؛ چراکه به برابری جنسیتی بین زنان و مردان تاکید می‌کند. این دوره مربیگری که فدراسیون برای زنان ترتیب داده، قرار است از ۱۵ دی با میزبانی استان زنجان برگزار شود. نقراتی که بتوانند در آزمون این دوره نمره قبولی بگیرند، مدرک مربیگری درجه سه را دریافت خواهند کرد.

ثوری دراین‌باره به «شرق» می‌گوید: «گرفتن مجوز فعالیت برای بانوان بوکسور از هدف‌های من بود که همواره از زمان ورودم به فدراسیون بوکس بر آن تاکید داشتم. ان‌شاءالله بتوانیم با گذر از یک مسیر درست، به این مطالبه زنان برسیم. رویکرد ما در ضرورت پرداختن به این موضوع، این است که چرا نباید خانم‌های بوکسور در چارچوبی تعیین‌شده در این رشته فعالیت کنند. همه می‌دانند زنان زیادی در سطح کشور هستند که به این ورزش علاقه دارند، اما فعالیتشان رسمی نیست. آنها یا در پارک‌ها تمرین می‌کنند یا در زیرزمین‌ها. نکته‌ای که حائز اهمیت است، اینجاست که آنها زیر نظر مربیان مرد آموزش می‌بینند. چرا ما نباید محیط و فضای را فراهم کنیم که این زنان با امنیت و آرامش خاطر کامل و مطابق با

ورزش



«تازه‌واردهای جذاب» لیگ قهرمانان را بیشتر بشناسید

بهترین و بدترین قرعه برای سرخابی‌های ایران

پیراهن قرمز در مرحله پلی‌آف است که به احتمال فراوان این تیم شانس برای حضور در دور مقدماتی نخواهد داشت. لوکوموتیو ازبکستان مانند فصل قبل اصلی‌ترین نماینده ازبکستان است. آنها از همان ابتدا در مرحله گروهی حاضر هستند و تیم‌های پاختاکور و آجی‌ام‌کی نیز امسال در مسابقات به‌جای نسف‌قارشی حاضرند و به نوعی تازه‌وارد به حساب می‌آیند؛ البته آنها کار سختی برای رسیدن به



دور گروهی دارند. سیدبندی غرب آسیا به گونه‌ای است که تیم‌های قهرمان در لیگ کشورشان با یکدیگر هم‌گروه نخواهند شد؛ بنابراین، پرسپولیس با تیم‌های الهلال عربستان، العین امارات و الدحیل قطر در دور گروهی بازی نخواهد کرد. سید دوم به استقلال تهران، الاتحاد جده، الوحده امارات و السد قطر اختصاص دارد که به جام حذفی قهرمان شده‌اند یا به دلیل قهرمانی تیم قهرمان لیگ در جام حذفی، عنوان دوم لیگ را به دست آورده‌اند. سید سوم متعلق به الاهلی عربستان، الوصل امارات، لوکوموتیو ازبکستان و الزورا عراق است و سید چهارم را هم چهار تیم پلی‌آف تشکیل می‌دهند؛ احتمالا یکی از دو تیم النصر امارات و پاختاکور ازبکستان، النصر عربستان یا آجی‌ام‌کی ازبکستان، الریان قطر یا سایپا، الغرافه یا ذوب‌آهن. هر دو نماینده پلی‌آف ایران کار سختی دارند و باید دید می‌توانند بعد از برد احتمالی مقابل دو حریف نه‌چندان قدرتمند در این مرحله و در قطر، از پس دو تیم قدرتمند این کشور برنیایند یا خیر. بدترین قرعه برای پرسپولیس، حضور در گروهی با الاهلی عربستان، السد قطر و پاختاکور ازبکستان خواهد بود و بهترین قرعه نیز هم‌گروهی با الوحده امارات، الزورا عراق و الغرافه قطر. برای استقلال بهترین قرعه هم‌گروهی با العین امارات، الزورا عراق و الغرافه قطر است، اما بدترین قرعه هم‌گروهی با الهلال عربستان، لوکوموتیو ازبکستان و الریان قطر یا هم‌گروهی با الدحیل قطر، الاهلی عربستان و النصر امارات خواهد بود. بدترین قرعه برای سرخابی‌ها هم‌گروهی با یکی از تیم‌های عربستانی است؛ از این جهت که مانند سال قبل، تیم‌های ایرانی برای تقابل با عربستانی‌ها باید در زمین کشور ثالث به میدان بروند و با توجه به اتکای تیم‌های ایران به تماشاگرانشان، قطعاً شانس صعود در چنین گروهی برای ایرانی‌ها به خطر خواهد افتاد.

فوتبال

حذف زودهنگام تیم کی‌روش از جام ملت‌ها؟

● به احتمال زیاد با کناره‌گیری مهدی تاج از ریاست فدراسیون فوتبال، این ورزش پرطرفدار به سمت تعلیق از ادامه فعالیت خواهد رفت. به گزارش «ورزش سه»، تصویب قانون منع به‌کارگیری بازیکنان در ساختار اداری کشور این روزها گریبان فوتبال ایران را گرفته است؛ موضوعی که در چند روز اخیر باعث انتشار گزارش‌های مفصل و فراوانی در رسانه‌های مختلف شده و تقریباً بیشتر فوتبال‌دوستان از آن خبر دارند. اما حالا بیشتر از گذشته خطر تعلیق تمامی فعالیت‌ها، بیخ گوش فوتبال ایران حضور دارد و آن را تهدید می‌کند. یک هفته قبل بود که سیدرضا صالحی‌امیری، رئیس کمیته ملی المپیک ایران، بعد از جلسه طولانی‌مدتش با مسعود سلطانی‌فر و مهدی تاج اعلام کرد ریاست فدراسیون فوتبال با استناد به ماده ۶۰ اساسنامه خدمات مدیریت کشور می‌تواند به کارش ادامه دهد که این مسئله مقدمه‌ای بر توافق هیئت‌رئیس فدراسیون برای کار شد؛ موضوعی که بلافاصله پشیمانی وزارت ورزش را در پیش داشته، چراکه با ادامه فشار مجلس، مسئولان ارشد این وزارتخانه دوست ندارند پای موضوع استقلال فدراسیون و مستثناشدن آن از قانون بازیکنسنگی بایستند. کم‌اینکه همین حالا هم یک یا دو رئیس فدراسیون با عدم استعفا یا برگزاری مجمع فوق‌العاده برای انتخاب ریاست جدید خللی در کار سئول‌نشین وارد کرده و آنها را به دردرس انداخته‌اند.

ازتوافق داخلی تافشارخارجی

روز شنبه در جلسه هیئت‌رئیس فدراسیون مصوب شد با چراغ سبز کمیته المپیک اعضا به دلیل عدم دریافت حقوق و حضور نیمه‌وقت بر سر کار خود باقی بمانند که ضمناً در این توافق داخلی مقرر شد در یک پست مهم (دبیرکلی) نفر تازه‌ای به فدراسیون بیاید، اما حالا این توافق به‌هم خورده است؛ موضوعی که روز سه‌شنبه در نامه‌ای دیگر ملغی اعلام و به تاج گفته شد که تمامی اعضای بازنشسته هیئت‌رئسه هم باید استعفا دهند. بااین‌حال رئیس فدراسیون شخصاً باز هم می‌تواند به کار خود ادامه دهد، اما این‌بار با دست خالی، بی‌شک ریزش ناگهانی ساختار فدراسیون با رفتن بیشتر اعضا، ضربه‌ای کاری به تاج وارد و در روند مدیریتی او اختلال ایجاد می‌کند.گویا در این میان از تاج خواسته شده با برگزاری مجمع فوق‌العاده با حالتی بسیار محترمانه، کناره‌گیری خود از ریاست فدراسیون را اعلام‌کند و دست وزارت ورزش را برای انتخاب فرد جدید باز بگذارد، اما رئیس اصفهانی فوتبال ایران تمایلی به پذیرش این دستورات ندارد و قصدش همراهی با هیئت‌رئسه برای استعفاست.

همه باهم می‌روند؟

مهدی تاج همراه با هیئت‌رئسه ۱۰ نفره فدراسیون تصمیم گرفته‌اند تا روز اجرای رسمی قانون منع به‌کارگیری بازیکنان (۱۵ آذر) بر سر کار باقی بمانند و سپس همگی با هم استعفا خواهند داد که در صورت رخ‌دادن این اتفاق، فوتبال ایران به احتمال فراوان و با توجه به حساسیت فیفا روی این‌س موضوع به تعلیق نزدیک خواهد شد و در صورت وقوع این اتفاق، تمامی فعالیت‌های فوتبال ایران به حالت تعلیق درآمده و تیم ملی در فاصله ۵۰ روز مانده به جام ملت‌های آسیا از دور مسابقات کنار رفته و حضورش در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر هم در حاله‌ای از ابهام قرار می‌گیرد. این مسئله با توجه به حساسیت فیفا نسبت به مسائل فوتبال ایران اجتناب‌ناپذیر است، چراکه این نهاد بین‌المللی استقلال فدراسیون‌ها را با شدت و سختگیری دنبال می‌کند.

فرهاد مجیدی: پیشنهاد سرمربیگری استقلال را رد کردم

● ستاره سابق استقلال گفت که پیشنهاد مربیگری در استقلال را رد کرده است. او به ستایش از کی‌روش پرداخت و بر این باور است که تیم ملی ایران یکی از گزینه‌های اصلی قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۹ است. به گزارش ایسنا، فرهاد مجیدی در گفت‌وویی که با روزنامه الخلیج امارات داشت، درباره موضوعات زیادی سخن به میان آورد. او ابتدا درباره فعالیت به‌عنوان مربی گفت: من نزدیک به ۱۰ بار به انگلیس سفر کرده‌ام تا در دوره‌های مربیگری شرکت کنم. روزهای متفاوتی را پشت‌سر گذاشتم و یک تجربه بسیار خاص و منحصر‌به‌فرد برای من بود... دوست دارم روزی در امارات مربیگری کنم، من سال‌ها در این کشور بازی کرده‌ام و رابطه خوبی با هواداران دارم. این روزنامه اماراتی به صورت غیرمستقیم از مجیدی تیت ز که امارات کشور دوم او به شمار می‌آید و خانواده‌اش هنوز هم در این کشور زندگی می‌کنند. مجیدی از پیشنهاد استقلال به او برای جایگزینی مظلومی هم گفت: صبح همان روزی که استقلال از تیم‌های ایرانی هم پیشنهاد داشته‌ام، اما ترجیح دادم فعلاً تا گرفتن تصمیم درست بیشتر صبر کنم. من در اروپا یاد گرفته‌ام که بهتر است روی بازیکنان جوان سرمایه‌گذاری شود... مجیدی درباره تیم ملی ایران هم گفت: بعد از آمدن کارلوس کی‌روش، نظم و انضباط تیمی به ایران آمده است. همه در ایران از عملکرد درخشان تیم در جام جهانی راضی و خوشحال هستند. بران باور هستم که ما با بازیکنان با استعداد و آینده‌داری که داریم بتوانیم برای کسب عنوان قهرمانی در جام ملت‌های آسیا بجنگیم.

توقف لخته‌های مهلک و مرگ‌آور

با واقعیت‌ها آشنا شوید. اگر علایم بیماری را دارید، بهتر است با پزشک مشورت کنید.

ترومبوز- (تشکیل لخته نابجای خون در رگها)، اختلالی است که بیشترین عامل مرگ و میر بیماری‌های قلبی- عروقی، سکنه‌های قلبی، مغزی و آمبولی ریوی، است

با علایم و نشانه‌های بیماری آشنا شوید

اگر لخته خون در رگهای ساق یا تشکیل شود، به آن ترومبوز ورید عمقی گفته میشود.
Deep Vein Thrombosis (DVT).

اگر لخته موجود در ساق پا، آزاد شده و بمسمت ریه حرکت کند، به‌این وضعیت آمبولی ریوی گفته میشود.
Pulmonary Embolism (PE)

علایم هشدار دهنده آمبولی ریه	علایم هشداردهنده DVT
- تنگی نفس (بدون دلیل) - تنفس با ریتم تند - درد قفسه سینه (که با نفس عمیق شدت می‌یابد) - ضربان تند قلب - حس سبکی در ناحیه سر یا بیهوش شدن	- درد - حساس شدن - تورم - گرم شدن - قرمز شدن

اگر به ترومبوز ورید عمقی مبتلا شده‌اید و اقدامی برای درمان آن انجام نده‌اید، شما مستعد ابتلا به آمبولی ریوی هستید که بسیار کشنده است و به اقدامات سریع پزشکی نیاز دارد.
مجموع ترومبوز وریدی و آمبولی ریوی، تحت عنوان ترومبوآمبولی وریدی شناخته میشود.

علاج واقعه قبل از وقوع

تشکیل لخته خون در پا و ریه قابل پیشگیری است.

مراحل زیر را انجام دهید:

- برای آشنایی با عوامل ایجاد ترومبوز، به سایت روز جهانی ترومبوز مراجعه کنید.
- برای پیشگیری از ابتلا به ترومبوز با پزشک مشورت کنید.
- این اطلاعات را با افراد خانواده و دوستان به اشتراک بگذارید.

www.thrombosis.ir

موسسه خیریه مهتا

حمایت از بیماران هموفیلی و ترومبوفیلی

تهران، خیابان ولیعصر، جنب بیمارستان گاندی، بن بست ترابنده پلاک ۴، تلفاکس ۸۸۸۷۱۸۴۰

شماره کارت برای کمکهای مردمی ۳۲۱۴ - ۸۰۰۱ - ۰۶۱۰ - ۶۲۲۱

