

پیداکردن شغل موردعلاقه می‌تواند خیلی راحت‌تر از انجام‌دادن آن باشد. اما همین کار ساده هم به ثبات‌قدم، تمرکز و استفاده از نهایت توان احتیاج دارد. خوشبختانه اگر این سه‌ویژگی را در خود داشته باشید، به‌راحتی می‌توانید شغل موردعلاقه‌تان را پیدا کنید.

حاضر هستید برای به‌دست‌آوردن شغل موردعلاقه‌تان چه‌کار کنید؟

فکر می‌کنید شغل مناسب کسانی که همیشه خوشحال و راضی هستند و زندگی‌شان از عشق سرشار است، چه چیزی است؟ به احتمال زیاد، زمان‌های زیادی آرزو کردید جای یک نفر دیگر باشید، شغل او را داشته باشید و درست شبیه به او زندگی را ساده بگیرید تا زندگی به شما لیختد بزند. حاضر هستید چه‌کار کنید و چه چیزی را فد ا کنید تا یک زندگی راحت و البته یک کار دوست‌داشتنی به‌دست آورید؟

یک کار راحت، ساده و البته دوست‌داشتنی از راه‌هایی مختلف می‌تواند به زندگی شما راه پیدا کند. مثال ساده آن زندگی حرفه‌ای ریچارد برانسون است. او ماهانه می‌تواند میلیونارده‌دلار درآمد داشته باشد و درست همان‌طور که دوست دارد، زندگی کند. نکته واضح در این میان، این است او کاری که دوست دارد را به بهترین شکل ممکن با عشق انجام می‌دهد.

مثال دیگرش یک آدم کاملاً معمولی است؛ حسابداری که در یک شرکت حقوقی کار می‌کرد و درآمد نسبتاً خوبی هم داشت، چندماه پیش از کارش استعفا داد و تصمیم گرفت کاری که دوست دارد را انجام دهد؛ او حیاط پشت خانه‌اش را به یک کارگاه سفالگری تبدیل کرد و هرروز وسایل تازه‌ای درست می‌کند و همان‌جا هم به فروش می‌رساند. نکته جالب در اینجاست درآمد امروز او از زمانی که حسابدار بود، بالاتر رفته است.

هر دونفر کسانی هستند که کار و زندگی عالی و موفق‌ی دارند. آنها زندگی خوبی دارند و هرگونه که دوست دارند، زندگی‌شان را هدایت می‌کنند. شما هم می‌توانید مانند آنها، سکان زندگی را خودتان در دست بگیرید. برای این کار تنها سه‌قدم لازم است؛ سه‌قدمی که می‌تواند شما را به شغل دوست‌داشتنی‌تان هدایت کند. ترجیح شما چیست؟ منظور دقیقاً خود شما هستید، اولویت‌های خانواده و دوستان شما برای پیداکردن شغل موردعلاقه شما هیچ ارزش و اهمیتی ندارد. اولویت‌های شماست که راه را برای رسیدن به شغل موردعلاقه‌تان باز می‌کند.

۸ سوالی که می‌تواند چراغ راه را برایتان روشن کند

اولین‌قدم در این راه این است که بدانید چه چیزی برای شما در زندگی جذاب است، به چیزی علاقه دارید و چه کاری را می‌توانید به بهترین شکل ممکن انجام دهید؟ برای این کار بهتر است به هشت‌سوال اولیه به صادقانه‌ترین شکل ممکن پاسخ دهید. بعد از اتمام، یک‌بار دیگر جواب‌ها را مرور کنید و همان‌جا است که متوجه می‌شوید چه کاری برای شما مناسب است. پیشنهاد می‌کنیم با صبر و حوصله به این سوالات پاسخ دهید. نه قرار است برای آنها نمره بگیرید و نه بر اساس جواب‌هایی که داده‌اید به شما پیشنهاد کار شود.

۳ قدم برای پیداکردن شغل محبوب

کاروندگی تان را یکی نکنید

ترجمه المیرا حصارکی



- چه چیزی من را از تختخواب جدا می‌کند؟
- اگر به پول احتیاج نداشتم، در زندگی چه‌کار می‌کردم؟
- در زمان کودکی چه اتفاقی من را هیجان‌زده می‌کرد؟
- ا تمرکزکردن روی چه اتفاقی زمان و مکان حال را فراموش می‌کنم؟
- دوست دارم با چه عوانی همیشه از من یاد کنند؟
- اطرافیانم عقیده دارند چه کاری را بهتر انجام می‌دهم؟
- خودم فکر می‌کنم چه‌کاری را بهتر انجام می‌دهم؟
- چه چیزی را در زندگی بیشتر از همه درک می‌کنم؟

تجربه‌هایی که به کشف راه شما ختم می‌شود

زمانی که اطلاعات اولیه را از علایق شخصی‌تان پیدا کردید؛ اینکه به چه چیزی علاقه دارید و چه کاری را بهتر از بقیه انجام می‌دهید، احتیاج به یک تجربه کوتاه هم دارید؛ تجربه‌ای که به شما نشان می‌دهد آیا در دنیای واقعی هم از انجام آن لذت می‌برید یا نه؟ بدون انجام‌دادن این کارها، تنها برای خودتان قصه

زاویه

داده‌اید، تهیه کنید و روبه‌روی هرکدام بنویسید آیا از انجام‌دادن آن لذت برده‌اید یا نه؟ به همین‌ترتیب کارها را بر اساس علاقه بیشتر به کمتر اولویت‌بندی کنید.
■ قدم بعدی تهیه یک فهرست از تمام شغل‌هایی است که حتی یک‌بار آرزویش را داشته‌اید، اما جرات یا فرصت انجام‌دادن آن دست نداده است. روبه‌روی هرشغل دلیل علاقه‌تان را توضیح دهید و دلیل اینکه چرا از انجامش صرف‌نظر کردید را هم اعلام کنید.
■ فهرست بعدی کارهایی است که شما دوست دارید، تمام کارهایی که در دوفهرست قبلی وجود دارند را دسته‌بندی کنید و آنهایی که دوست دارید را اول بیاورید.
■ حالا زمانی است که باید وارد عمل شوید و یک‌برنامه عملی برای کارهایی که دوست دارید انجام دهید، بچینید. حتی اگر امکان یک‌هفته کارکردن را ندارید، چندساعت با محیط کار درگیر شوید یا به عنوان داوطلب وارد کار شوید.

■ دوباره فهرست نهایی را جلو بیاورید و جلو هرکاری که انجام داده‌اید ذکر کنید چرا شغلی را دوست دارید و چرا حاضر نیستید دوباره آن کار را وارد زندگی‌تان کنید.

■ زمانی که متوجه شدید انجام‌دادن چه کاری به زندگی‌تان شادی وارد می‌کند و انگیزه تازه‌ای برای ادامه زندگی پیدا کرده‌اید، تقریباً کار شما تمام شده است. تنها قدمی که مانده مربوط به مسایل مالی می‌شود؛ اینکه چطور می‌توانید موقعیت‌های مالی زندگی‌تان را مدیریت کنید.

برای انجام این کار احتیاج به تعهد کاری پررنگی دارید، نباید انتظارات خودتان را پایین بگیرید، چراکه قرار است از انتهای عمر همین کار را ادامه دهید. اگر قرار است برای به‌دست‌آوردن شغلی کوتاه بیایید، کاری را انتخاب کنید که می‌دانید در چندسال آینده با کمی تلاش و پشتکار می‌توانید به چیزی که دوست دارید برسید و در نهایت ننگه‌ای که اهمیت ویژه‌ای برای شما دارد، این است که در ابتدای راه، امید داشته باشید. شما می‌توانید کاری که دوست دارید را انجام دهید و شانس یک زندگی با خوشبختی کامل را داشته باشید.

برنامه‌چیدن برای ادامه زندگی‌تان احتیاج به واقع‌بینی دارد. زمینه زندگی‌تان را به‌طورکامل مشخص کنید. در اعماق قلبتان جست‌وجو کنید و ببینید به چه چیزهایی علاقه دارید. حتی اگر قرار است شغلی را انتخاب کنید تا برای ادامه زندگی به مشکل برخوردید، مهم است که چه شغلی را انتخاب می‌کنید. بعد از انتخاب شغل موقت، اهداف بلندمدتان را به فراموشی نسپارید.

به خاطر داشته باشید سفر زندگی شما، پر از دستاوردهایی است که می‌تواند با گذر عمر درخشش ویژه‌ای را برای شما داشته باشد. شما قرار است یک شغل مناسب با روحیات خودتان داشته باشید؛ شغلی که تنها به قسمتی از زندگی شما تعلق دارد. بزرگ‌ترین اشتباه شما این است که شغل را با زندگی‌تان یکی کنید. زندگی شما جاداست و کار شما در جای دیگری قرار گرفته است. همیشه یادتان باشد کاری را انتخاب کنید که با گذر عمر از انجام‌دانش شپیمان نشوید.

دانستنی

۱۰ شغل خطرناک دنیا جقدر درآمد دارد؟

شغل‌های زیادی در دنیا وجود دارند که انجام‌دادن آنها خطرات زیادی را به دنبال دارد. یک لغزش کوتاه می‌تواند به مرگ خود یا همکاران شما منجر شود و به همین خاطر افراد زیادی در دنیا قادر به انجام‌دادن آنها نیستند؛ شغل‌هایی که انجام‌دادن آنها به داشتن مدرک دانشگاهی هیچ احتیاجی ندارد، اما جزو مشاغل پردرآمد به حساب می‌آیند؛ ولی زندگی‌تان به خطر می‌افتد. در تضاد با این مشاغل، کارهایی هستند که برای به دست‌آوردن آنها باید زمان زیادی را در دانشگاه‌ها صرف کرد، اما درآمد چندانی ندارند. می‌توانید تصور کنید وبلاگ‌نویسی، ماهیگیری تبلیغاتی و آتش‌نشانی در دسته مشاغل سخت و پردرآمد قرار داشته باشند؟

زمانی که کلمه بهترین شغل را در موتورهای جست‌وجو قرار می‌دهیم، به طور یقین هیچ‌کدام از یافته‌ها، کارهای خدماتی مانند راننده وانت، کامیون و پیک‌موتوری را شامل نمی‌شود. فکر می‌کنید دلپش چیست؟ حمل‌ونقل سالانه باعث مرگ ۴۰درصد افراد می‌شود. به همین دلیل است که این کارها جزو بهترین‌ها قرار نمی‌گیرند. افرادی که برای ساعت‌های زیادی پشت فرمان ماشین قرار می‌گیرند، با ریسک تصادف روبه‌رو می‌شوند.

رانندگی ماشین‌های سنگین و پیک‌ها نهمین شغل خطرناک دنیا هستند. یکی دیگر از ۱۰ شغل خطرناک دنیا، خلبانی هواپیماهای جنگی و مهندسان این هواپیماها هستند و حقوق متوسط سالانه آنها ۱۲۹هزاردلار است. درست است سالانه خلبان‌های زیادی در مسیرهای هوایی در رفت‌وآمد هستند و در انجام آن مهارت کافی دارند؛ اما باید گفت در کنار آنها افرادی حضور دارند که باید در موقعیت‌های حساس به کمک بیایند. کسانی مانند مهندسان هواپیما، تکنسین‌ها و... سالانه افراد زیادی که این مشاغل را به عنوان حرفه‌شان انتخاب کرده‌اند، حین انجام وظیفه کشته می‌شوند! به همین دلیل است که آنها به‌طور متوسط ۱۰هزاردلار بیشتر از خلبان‌ها دریافت می‌کنند.

مرزعه‌داران و کشاورزان در طول زندگی‌شان با ریسک‌های زیادی روبه‌رو هستند. آنها با حیوانات زندگی می‌کنند و بالقو با بیماری‌های زیادی روبه‌رو هستند، آفت‌های گیاهان می‌توانند آنها را از پای دریاورد و تمام این خطرات منهای تصادفاتی است که ممکن است با تراکتور مرزعه برای کشاورز یا مرزعه‌دار پیش بیاید. استفاده از الکتریسیته برای بارورکردن گیاهان تعداد زیادی از کشاورزان را در معرض برق‌گرفتگی قرار می‌دهد؛ در سال ۲۰۱۳ به عنوان سومین دلیل مرگ سال اعلام شد. کسانی که در مشاغل تعمیراتی قرار دارند، به‌طور دایم در معرض خطر مرگ هستند؛ به‌خصوص کسانی که سقف تعمیر می‌کنند. آنها به طور متوسط سالانه ۳۵هزاردلار درآمد دارند، اما باید این را در نظر داشته باشید که از هر ۱۲ نفر، پنج‌نفر سالانه جانشان را از دست می‌دهند. وبلاگ‌نویسان، ماهیگیران و رانندگان ماشین درآمد کمتری نسبت به بقیه دارند، اما باید این واقعیت را در نظر گرفت که ۲۷برابر دیگران در خطر مرگ قرار دارند و جالب است بدانید کمترین میزان دریافتی یک‌راننده در سال گذشته ۲۷هزارو ۵۲۰دلار بوده است. قتل‌های سریالی، تهدید به مرگ و... بیشترین خطری است که دارند و وبلاگ‌نویس هر روز با آنها سروکار دارد و در سال ۲۰۱۲ به عنوان اولین شغل خطرناک دنیا انتخاب شد. ماهیگیران هم هرروزه با خطر سقوط در آب، غرق‌شدن، ازکارافتادن قایق و... روبه‌رو هستند و در سال ۲۰۱۲ با چهارهزارو ۶۲۸۰ تصادف به عنوان دومین کار خطرناک دنیا انتخاب شد؛ جالب است بدانید سال ۲۰۱۲ ماهیگیران با کمترین میزان تصادف روبه‌رو بودند و نسبت به سال ۱۹۹۲ با کاهش میزان زیادی از تصادف مواجه بودند.

شبهه

چطور از شغلمان استعفا دهیم؟

پل‌های پشت‌سرتان را خراب نکنید

خیلی‌وقت‌ها پیش می‌آید که دیگر نمی‌توانید به شغلی که دارید، ادامه دهید. دلایل زیادی برای قطع همکاری شما وجود دارد؛ از کمبود حقوق بگیرید تا علاقه‌نداشتن به شغل و ارتباط بد با همکاران. همه می‌تواند دلیل خوبی برای ترک یک کار باشد. اما استعفادادن، تنها به نوشتن یک استعفانامه ختم نمی‌شود. درست مانند خیلی از کارهای دیگر، راه‌روش حرفه‌ای خودش را دارد. شما می‌توانید از یک شرکت استعفا دهید و تمام پل‌های پشت‌سرتان را خراب کنید؛ می‌توانید کاری را ترک کنید، اما روابط کاری‌تان را حفظ کنید. این انتخابی است که شما باید انجام دهید. اولین قانون مطمئن‌بودن است. قبل از انجام هرکاری مطمئن شوید استعفادادن راه درستی است. همه‌شرایط را در نظر بگیرید. همیشه قبل از اینکه استعفا دهید، به پیشنهادهای کاری‌تان فکر کنید. قبل از اینکه کاری را پیدا نکرده‌اید، به استعفا فکر نکنید. بیکاری می‌تواند شما را نابود کند. به غیر از مشکلات مالی، مشکلات روحی بزرگی بعد از ترک کار سراغ شما می‌آید. پس قبل از هرکاری مطمئن باشید. پیداکردن شغل خوب کاری مشکل و ممکن است به بیکاری طولانی‌مدت شما منجر شود. در نهایت به یاد داشته باشید هیچ‌کس به غیر از خودتان نمی‌تواند برای شما کار پیدا کند. پس به وعده‌ووعیدهای همکاران خود امیدوار نباشید. تمام همکاران شما به غیر از ظاهر دوستانه‌ای که دارند، می‌توانند بدجنس‌ترین آدم‌های روی زمین و منتظر فرصت باشند؛ فرصتی که با خالی شدن میز شما به آنها او می‌کند. در آخر اگر شغل بهتری انتخاب کرده‌اید، حرفه‌ای است دوهفته قبل از اتمام ماه به کارفرما اعلام کنید که قصد رفتن دارید. اینطوری است که راه بازگشت و گسترده‌کردن روابط کاری برای شما ایجاد می‌شود.

از دست مدیر خود عصبانی و ناراحت هستید. از شرکتی که در آن کار می‌کنید، متفردید. حس می‌کنید، در تمام این سال‌ها از شما سوءاستفاده شده است. خب، اگر با این شرایط سروکله می‌زنید، بهتر است از همین امروز شروع کنید. به‌دنبال فرصت‌های جدید کاری باشید. با کنارآمدن با مشکلات، انرژی شما هدر می‌رود. اما به خاطر داشته باشید تا زمانی که یک پیشنهاد جدی روی میز نیست، به مدیران شرکت، هیچ چیزی اعلام نکنید.

هرچقدر با مدیر شرکت و همکاران خود روابط دوستانه داشته باشید، بازهم نمی‌توانید تصور کنید آنها در مقابل استعفای شما چه عکس‌العملی را از خود نشان می‌دهند. بهتر است قبل از انجام هرکاری به‌دنبال یک دلیل منطقی بگیرید. به همکارانی که رفته‌اند، فکر و سعی کنید عکس‌العمل آن موقع مدیران شرکت را به‌خاطر بیاورید. هیچ وقت نمی‌توانید پیش‌بینی کنید اگر دوهفته قبل از رفتن، اعلام کنید، آیا می‌توانید آن مدت را در شرکت بمانید. بهتر است قبل از اینکه اتفاق بدی بیفتد، تمام کارهای ناتمام خود را به اتمام برسانید و وسایل شخصی‌تان را در دفتر سروسامان دهید. این کارهای واجبی است که باید قبل از اعلام استعفا انجام دهید. معصولاً قاب عکس‌های خانوادگی اولین چیزی است که به ذهن شما می‌رسد. شک نکنید با جمع‌کردن قاب عکس‌ها همه را به



شک می‌انداзید، پس آن را برای آخر بگذارید. اما گاهی اوقات هم می‌تواند اتفاق‌های خوبی برای شما بیفتد. همه‌چیز به روابط شما و ریس کار ی‌تان بستگی دارد؛ حتی ممکن است در مواردی ریس شما برای پیداکردن کار بعدی به شما پیشنهادهای خوبی دهد. فراموش نکنید همه‌چیز نسبی است و در این شرایط نمی‌توان حکم قطعی در این مورد داد.

بعد از اینکه تمام مراحل قبل از استعفا را طی کردید، به سخت‌ترین مرحله می‌رسید؛ زمانی که باید برای ریس‌تان توضیح دهید که چرا قصد استعفادادن دارید. در بیشتر موارد، مدیران شرکت از شما یک نامه رسمی می‌خواهند؛ نامه‌ای که در آن دلایل استعفای خود را بیان می‌کنید و از آنها می‌خواهید تا با آن نامه موافقت کنند. زمانی که می‌خواهید این نامه را بنویسید، ممکن است به این قضیه فکر کنید که حالا زمان مناسبی برای انتقام‌گیری است. حالا فرصتی به شما دست داده است تا تمام مشکلاتی که در این سال‌ها با آن سروکار داشته‌اید را در نامه استعفایان اعلام کنید. قبل از اینکه برای انجام هرکاری اقدام مالی کنید، مدتی روی چیزی که می‌خواهید بنویسید، فکر کنید و بهتر است منطقی عمل کنید. یک نامه به دور از احساسات بنویسید و سعی کنید مثبت باشید. به رییس خود بگویید که قصد انجام چه کاری را دارید. بهترین راه این است که بی‌خیال چرا شوید، وقتی وارد بخش «چرا» شوید، دیگر رگشتی در کار نیست. به او بگویید از تمام زحماتی که در این سال‌ها انجام داده، تشکر می‌کنید و از اینکه همیشه در کنار شما قرار گرفته است سپاسگزارید. بدون شک می‌توان اینطور گفت تمام ریس‌های شرکت دوست دارند که از آنها تشکر شود. آنها خودشان را عاقل‌ترین موجود روی زمین می‌شناسند و عقیده دارند در تمام این سال‌ها، نکات تازه‌ای را به کارمندان خود یاد داده‌اند. هیچ دلیلی وجود ندارد شما تمام پل‌های پشت‌سر خود را خراب کنید. فراموش نکنید دنیای کاری و حرفه‌ای خیلی کوچک‌تر از آن چیزی است که شما فکر می‌کنید. ممکن است در جای دیگری که مشغول به کار می‌شوید، بازهم رابطه‌ای با شرکت قبلی پیدا کنید و غیرمنطقی‌ترین کار ممکن این است که با دلخوری از جایی بیرون بیایید. سعی کنید در لحظات آخر تصویر درست و مثبتی را از خود به یادگار بگذارید. چه اشکالی دارد از شما به نیکی یاد شود؟ خلاصه و مفید قصد استعفای خود را اعلام کنید و در دوستانه‌ترین حالت ممکن از شرکت خارج شوید.

بسیاری اوقات از شکسته‌شدن قلم خودنویسمان عصبانی می‌شویم و بدون هیچ‌گونه اتلاف وقت، فوری سراغ یک خودنویس دیگر می‌رویم. خب،

۱۰ شغل عجیب دنیا

عجیب اما واقعی



باید بگویم که دیگر لزومی به این کار نیست. خودنویس‌ها هم دکتر خاص خودشان را دارند. کسانی هستند که با عنوان دکتر خودنویس مشغول به کار می‌شوند و سال‌ها سال از تعمیرکردن این خودنویس‌ها لذت می‌برند. ریچارد بندر ۵۹ساله چندسالی می‌شود که بعد از ترک مهندسی کامپیوتر این کار را انجام می‌دهد. نزدیک به ۱۲سال است که به این کار مشغول است و از سرتاسر دنیا برای تعمیر خودنویس به او مراجعه می‌کنند و در حال حاضر نزدیک به ۶۰۰خودنویس دارد که در صف تعمیر قرار گرفته‌اند.

سونوگراف جوجه

کاری که این افراد انجام می‌دهند، از اسمش بدتر است. زمانی که جوجه‌ها سر از تخم بیرون می‌آورند، خیلی بانمک و دوست‌داشتنی هستند. آنها به دنبال جای گرمی می‌گردند، اما قبل از اینکه به‌جای گرم‌ورم نقل‌مکان کنند، بر اساس جنسیتی که دارند، باید جدا شوند. در این‌میان، جوجه خروس‌ها سرنوشت غم‌انگیزی دارند، چراکه در این پروسه تنها جوجه مرغ‌ها برای شغل آینده‌شان (تخم‌مرغ‌گذاری) انتخاب می‌شوند. اینجاست که سونوگراف جوجه‌ها باید وارد عمل شود و جوجه خروس‌ها را از جوجه مرغ‌ها جدا کند.

تستر سرسه آبی

این شغل می‌تواند شغل ایده‌آل افراد زیادی باشد؛ افرادی که از شغل سخت و غیرقابل تحمل خود خسته شده‌اند و به‌دنبال یک شغل راحت و بدون دردرسر می‌گردند. فکرش را بکنید به‌جای اینکه صبح دوشنبه (شنبه به سمت دفتر کاری‌تان بروید و چندساعت پشت میز بنشینید؛ می‌توانید پارک آبی بروید و کارتان را با سرسره آبی شروع کنید؛ شغلی که می‌تواند در فصل تابستان اوقات خوشی را برای شما فراهم کند. سرسره‌های آبی می‌توانند باعث تصادف‌های