


نسرین زارعی
دانشجوی تحلیل رفتار کاربردی در انیمس

دنیای مجازی کودکان

می‌بینند و با کمک این تکنولوژی دانش آنها در حال گسترش است و سبک زندگی آنها امکان این کار را نمی‌دهد. شاید شما هم دقت کرده باشید که فرزند ۱۰، ۱۲ساله‌تان این روزها با کمک این تکنولوژی اطلاعات زیادی از فضا، افراد مشهور دنیا، وقایع مهم ستاره‌شناسی، جغرافیا، تاریخ و… به دست آورده است. آنها حتی بدون آموزش مستقیم با زبان‌های بین‌المللی آشنا شده و ارتباط گسترده‌تری با پیرامون خود می‌گیرند و همین کارکردهای مغزی آنها را افزایش می‌دهد.

اما آنچه والدین و متخصصان را نگران می‌کند، ضعیف‌شدن برخی مهارت‌های اجتماعی، شناختی و جسمی در این کودکان است.

آنچه مسلم است، این است که ما به‌عنوان والدین نباید منفعل باشیم و بگوییم: «دنیای نسل امروز همین است» یا «فضای مجازی خیلی هم مضر نیست» یا «او در عوض مغز کامپیوتر است» یا «من هرچه به او می‌گویم گوشش را کنار بگذار، فایده‌ای ندارد». ما باید خودمان را با چالش‌های جدید به‌روز کنیم و هر بار دنبال راهکارهای جدید باشیم. البته این راهکارها وقتی به دست می‌آیند که ما نخست این موضوع را در


امیرحسین صفدری
پژوهشگر علم حقوق

کودک همسری پدیده‌ای نام‌آشنا در سطح جهان است که از دیرباز وجود داشته و دارد؛ پدیده کودک‌همسری مصداق بارز نقض حقوق کودکان و نمونه‌ای از خشونت‌های جنسیتی علیه کودکان است که امروزه هم در سطح جهان بنا به دلایل مختلفی در حال افزایش است. براساس مفاد پیمان‌نامه جهانی حقوق کودک که کودک به کسی گفته می‌شود که سن او کمتر از ۱۸ سال باشد، در ایران هم کودک که فردی گفته می‌شود که به سن بلوغ نرسیده باشد؛ سن بلوغ در ایران مطابق تبصره ماده ۱۲۱۰ قانون مدنی برای دختران ۹ سال تمام قمری و برای پسران ۱۵ سال تمام قمری تعیین شده است.

به زبان خیلی ساده و عامیانه هم در عرف جامعه ما ازدواج یک دختر ۱۰ تا ۱۴ سال با پسری که سن او بین ۲۵ تا ۳۵ سال یا بالاتر است را کودک‌همسری می‌گویند، البته در تعریف جامع‌تر کودک‌همسری باید بگوییم که اصولا ازدواج افراد زیر ۱۸ سال را می‌توانیم تحت شرایطی کودک‌همسری تلقی کنیم. این را باید بدانیم که کودکان از آسیب‌پذیرترین گروه‌های اجتماع هستند و خطر تعرض افراد گوناگون در خانواده با جامعه هم‌واره آنها را تهدید می‌کند، که یکی از خطرات بالقوه درباره کودکان، کودک‌آزاری است که متأسفانه پدیده کودک‌آزاری با پدیده کودک‌همسری رابطه متقابل و تنگاتنگی دارد.

درباره پدیده کودک‌همسری باید این نکته را بگوییم که این‌پدیده اجتماعی سلامت جسمی و روحی کودکانی را که به‌ناچار قربانی کودک‌همسری شده‌اند، به‌شدت به خطر می‌اندازد که این مسئله برای آینده جامعه ما هم بسیار نگران‌کننده است. در کمال ناساوری باید بگوییم که امروزه شاهد روند افزایشی پدیده اجتماعی کودک‌همسری در کشور هستیم. اگر بخواهیم از این پدیده اجتماعی پر از آسیب در کشور جلوگیری کنیم، باید همه افراد جامعه تلاش کنیم و برای کاهش این‌پدیده ابتدا یک قانون خاص با ضمانات اجرای بالا تصویب و پس از آن با فرهنگ‌سازی و آگاهی‌رسانی به کاهش این پدیده کمک کنیم.

- جدول ۴۵۵۳ • طراح: بیژن گورانی**

افقی:

۱- حمل‌ونقل نیروها به وسیله هلی‌کوپتر-
دلتنگی حاصل از یادآوری گذشته‌های درخشان
۲- در کبد تولید می‌شود- فروربرد سوزن در چیزی-
باشکوه ۳- پرگار- مهیا- حیرت ۴- مساوی- ترس
و بیم- چند رئیس ۵- کاشته‌شده- پدر علم جبر
۶- از ارزهای دیجیتال- قاتل - ماهی کنسروی-۷-
گهواره- از حواریون حضرت عیسی(ع)- دربردارنده
۸- آشیانه- کلید خودرو- پایان و آخر ۹- جانشین
غسل و وضو در مواقع ناچاری- جنین- از نمازهای
یومیه ۱۰- از القاب اروپایی- لوچ- تغار بزرگ
سفالی ۱۱- زینت داده‌شده- طاقت ۱۲- قدرت و
نیرو- شرور- دل‌آزار کهنه ۱۳- نوزاد گوسفند- زنان
بر سر کنند- بار سفر ۱۴- از مهم‌ترین رنگ‌های قالی
ایرانی - بی‌ارزش و بی‌مصرف- زن برادرشوهر ۱۵-
مادر حضرت ابوالفضل(ع) - واحد اندازه‌گیری
طول‌های بسیار کوچک

عمودی:

۱- گزارشگر نام‌آشای کشتی ایران- حائل در
مقابل خطر ۲- موزه پاریس- معامله پایایی-
حافظه فقط خواندنی کامپیوتر ۳- چین‌چروک
پوست- در آستانه مرگ- از ساخته‌های سینمایی
آلفرد هیچکاک ۴- سعادت و خوشبختی- مدفن
عارف قزوینی- پهلوان ۵- کاشف گردش خون-
پیاز سفث و یک‌تکه‌ای ۶- بله روسی- گیاحاک-
زندگی‌نامه این موزیسین آلمانی را رومن رولان
نوشت ۷- مسجد بزرگ شهر- زن زیبای بهشتی- از
القبای یونانی ۸- نصف آجر- یون منفی- محله

www.sharghdaily.com

کودک خود آسیب‌شناسی کنیم و ببینیم که دنیای مجازی کدام مهارت‌ها و کارکردهای کودک ما را مختل یا ضعیف کرده است. خیلی از والدین ممکن است در آسیب‌شناسی خود به این نتیجه برسند که کودک‌شان انگار درکی از زمان و زمان‌بندی ندارد. او ساعت‌ها وقت خود را صرف فضای مجازی می‌کند.

این مسئله با مشکل در برنامه‌ریزی و ایده‌پردازی کودک رابطه مستقیم دارد.

کودکان و نوجوانان به دلیل تغییر سبک زندگی‌شان ساعت‌های زیادی را صرف استفاده از فضای مجازی می‌کنند؛ بنابراین آنها در درجه اول در درک زمان، زمان‌بندی و کودکان در چار ضعف می‌شوند. در واقع آنها در برنامه‌ریزی برای استفاده از زمان خود در مدت یک روز دچار ضعف هستند. آنها نمی‌دانند که چطور خود را سرگرم کنند و در ایده‌پردازی برای خود و سرگرمی‌های‌شان ناتوان هستند.

پس ما به‌عنوان والدین باید در طول روز به کودک خود کمک کنیم تا با برنامه‌ریزی روزانه آشنا شده و ایده‌پردازی کند. روزهای اول شاید ما مجبور باشیم از سوسی او برنامه‌ریزی کنیم؛ اما مدتی بعد او خود برنامه‌ریزی را یاد خواهد گرفت. رشد این مهارت

نگاهی مختصر به پدیده اجتماعی کودک‌همسری در ایران



فرهنگی و اجتماعی در تداوم آن نقش دارند و ملاحظات اخلاقی و واژه آبرو در جامعه ما از عوامل مؤثر بر ازدواج کودکان محسوب می‌شود.

به‌صراحت می‌توانم بگویم که ازدواج کودکان در سنین پایین نوعی تضییع حقوق کودکان و ظلم به آنها محسوب می‌شود. متأسفانه صدای این کودکان و اعتراض آنها به گوش هیچ کسی نمی‌رسد و آنها مجبورند به چنین تصمیم اشتباهی که از طرف خانواده آنها گرفته شده، تن داده و به‌سختی زندگی کنند. این مسئله نگاه قانون‌گذار ما را می‌طلبد تا با وضع یک قانون جامع و علمی نسبت به منع کودک‌همسری اقدام کرده و از این کودکان بی‌پناه و مظلوم به طور قانونی حمایت ویژه به عمل آورد.

در ایران مطابق با ماده ۱۰۴۱ قانون مدنی ازدواج دختران زیر ۱۳ سال و پسران زیر ۱۵ سال با اجازه ولی و تشخیص مصلحت از طریق دادگاه امکان‌پذیر است؛ از طرفی مطابق قانون حمایت از خانواده مصوب سال ۱۳۵۳ ازدواج کودکان زیر ۱۸ سال ممنوع اعلام شده بود که در سال ۱۳۹۱ با اصلاح قانون حمایت از خانواده این مورد از قانون ما حذف شد و باعث روند افزایشی پدیده کودک‌همسری از سال ۱۳۹۱به

بعد شد. یکی از مشکلات اساسی دربراه کاهش پدیده کودک‌همسری درحال‌حاضر نبود یک قانون خاص علمی است که می‌تواند جلوی این ازدواج‌ها را بگیرد. یکی از مهم‌ترین دلایلی که به‌عنوان یک پژوهشگر معتقدم باید پدیده کودک‌همسری را منع کرد، آسیب‌های جسمی است که این کودکان بر اثر حاملگی در سنین پایین تجربه می‌کنند؛ چراکه سن یکی از مهم‌ترین عوامل در بارداری‌های پرخطر است. به گفته محققان حوزه پزشکی متوسط سن بارداری نرمال بین ۲۰ تا ۳۵سالگی است و سن زیر ۱۸ سال بارداری پرخطر محسوب شده و ممکن است علاوه بر افزایش خطر مرگ مادر و نوزاد بیماری‌های زیادی را ایجاد کند.

از دیگر پیامدهای منفی ازدواج کودکان آسیب‌های جنسی است که کودکان محتمل می‌شوند. با ازدواج یک کودک او ممکن است در معرض رابطه جنسی اجباری با همسر خود قرار بگیرد و برای او که هنوز از نظر جسمی و جنسی به بلوغ کافی نرسیده، این مسئله ممکن است به‌شدت به او آسیب روحی و جسمی وارد کند؛ چراکه دختران در سنین پایین بنا به ضعف بدنی که دارند، آسیب‌پذیرتر هستند.

کودک‌همسری بی‌شک سلامت روحی کودکان را به

مخاطره می‌اندازد؛ چراکه ازدواج زودهنگام حکم به پایان ناگهانی کودکی داده و با بازداشتن کودکان از رشد فیزیولوژیکی و جسمی لازم برای آمادگی ذهن و جسم و فکرشان برای تبدیل‌شدن به همسرانی بالغ، والدینی آگاه و در کل شهروندانی کنشگر، آنها را با بی‌رحمی تمام وارد دنیای بزرگسالی می‌کند. ازدواج در سنین پایین با مسیر طبیعی رشد تناقض دارد؛ چراکه این‌چنین ازدواج‌هایی دختران را دچار ضعف کرده و قدرت تصمیم‌گیری آزاد و استقلال درونی آنها را از بین می‌برد.

شکی نیست که شرایط اقتصادی و معیشتی ناسامان از اصلی‌ترین دلایل رواج کودک‌همسری در جوامع مختلف ازجمله جامعه ما است. متأسفانه در شرایط بد اقتصادی خانواده‌هایی که دچار این بحران هستند، گاهی اوقات معتقدند ازدواج یکی از فرزندان می‌تواند به بهبود وضعیت معیشتی آنها کمک کند و براساس این از کودک‌همسری استقبال می‌کنند این مسئله تلاش مسئولان برای بهبود وضع معیشتی را می‌طلبد تا از کودک همسری کاسته شود. حتی در برخی از موارد مشاهده شده است که ازدواج دختر راهی برای پرداخت بدهی یا حل اختلاف میان والدین آنها و دیگران است که این مسئله بی‌شک نقض حقوق کودکان و بی‌عدالتی مطلق درباره کودکان قربانی کودک‌همسری است. متأسفانه رسم‌های قومی و قبیله‌ای با عرف‌های غلط محل سکونت یا اعتیاد قدیمی از عوامل ازدواج زودرس کودکان در جامعه ما محسوب می‌شود.

ازجمله پیامدهای منفی کودک‌همسری در سطح جامعه به صورت خلاصه عبارت‌اند از: شیوع افسردگی و اختلالات اضطرابی، وسواس فکری و قاعدگی نامنظم، بی‌ثباتی شخصیتی و افزایش پدیده طلاق، جدایی از محیط ضمیمی خانواده و دوستان، ثبت نشدن ازدواج‌ها و ظهور پدیده کودکان بیوه، افزایش خشونت خانگی و کودک‌آزاری، نداشتن هویت مشخص و رشد بی‌رویه جمعیت پنهان در مناطق حاشیه‌ای، تن‌فروشی و افزایش کودکان نامشروع، محرومیت از تحصیل، افزایش فرار از خانه و خودکشی، افزایش سقط جنین‌های غیرایمن و زیرزمینی، زایمان زودرس و افزایش تولد نوزادان کم‌وزن، فشار زیاد برای بارداری و افزایش سایر بیماری‌ها، بلوغ زودرس و عدم درک نیازهای دختران، زایمان طولانی به همراه خون‌ریزی شدید و خطر مرگ مادر.

در پایان باید خاطر‌نشان کرد که با آگاهی‌دادن صحیح و علمی به مردم از پیامد پدیده‌های اجتماعی در سطح جامعه، می‌توانیم باعث کاهش آسیب‌های مختلف بشویم؛ چراکه هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند ادعای سلامت کند، وقتی که خانواده‌های آن جامعه به تبع آسیب‌های اجتماعی دچار بحران باشند.

۴	۸	۱	۵	۳	۷
۸	۱	۴	۳	۷	۹
۷	۹	۳	۸	۶	۱
۶	۳	۸	۷	۵	۹
۵	۷	۵	۹	۶	۱
۱	۵	۳	۷	۹	۶
۸	۱	۴	۳	۷	۹
۷	۹	۳	۸	۶	۱
۶	۳	۸	۷	۵	۹
۵	۷	۵	۹	۶	۱
۱	۵	۳	۷	۹	۶
۸	۱	۴	۳	۷	۹

- سودوکو سخت ۳۵۴۹**

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود.
دیدهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

- سودوکو ساده ۳۵۴۹**

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۲	۶	۱	۴	۳	۱	۸	۷	۵	۴
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷

حل سودوکو سخت

۲	۶	۱	۴	۳	۱	۸	۷	۵	۴
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷

حل سودوکو ۳۵۴۹

۲	۶	۱	۴	۳	۱	۸	۷	۵	۴
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷
۱	۷	۴	۵	۹	۶	۳	۸	۲	۷

- حل جدول ۴۵۵۲**

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰					