

سال خودکفایی در تخمه‌گذاری مبارک

- **پروژه عالمی:** می‌دانم باورتان نمی‌شود، اما همه سختی‌ها و دردها و فیلترهای تخم‌گینزی و تخمه‌آفتابگردان و سطح‌های شیدار تخم شربتی و هوایماه‌های تخم کدوخلوایی و جاده‌های تخم هندوانه‌ای و خودروهای موتانی داخل تخم‌گینزی و لوگوی هوای تخم بادنجانی و توم و گرائی و مسالمن کارگری و ارزش دلار و سکه تخیلی و هزارتا چیز تخمه‌زپائی بدر، اسمال هم گذشت. این موضوع سه تا چیز را ثابت می‌کند: ۱- حالا که همه چیز ما به نحوی گیاهی محسوب می‌شود و در صنعت تخم‌خودکفا هستیم، ما می‌توانیم به صادرات رفتفتی تخمه فکر کنیم تا اقتصادمان نجات پیدا کند. ۲- حالا که این‌همه تخمه شناور در سطح جامعه وجود دارد، دولت تخمه‌شگستن را شغل اعلام کند و وام تخمه‌شگستن بدهد و بی‌کارها را تشویق کند به تخمه‌شگستن تا هم از آمار بی‌کاری کم شود و هم امید به زندگی اضافه شود. ۳- از طرفی موضوعات بالا نظریه را دوزین را ثابت می‌کند که بشر هرچی پویش سخت‌تر را بداند، پوست‌کلفت‌تر می‌شود و دیگر کم‌کم متوجه نمی‌شود دارد سخت می‌گذرد و از یک جایی به‌بعد احساس می‌کند دارد خوش می‌گذرد و کم‌کم خوشش هم می‌آید. به همین دلیل بعد نیست ما کم‌کم تبدیل به کرگدن شویم که باز دوتا تالم دارد؛ یا سر از ستون کرگدن‌نامه روزنامه اعتماد درمی‌آوریم؛ یا قاطی محیط‌زیستی‌ها می‌شویم که ایرادی ندارد.

جمع بندی: خلاصه سال ۹۶ را ما واقعا باور نمی کردیم بدون درد تمام کنیم و به قول شاعر ما را به سخت جانی خود این گمان نبود. الان ولی مطمئنیم اینکه چیزی نیست! شما اصلا به سال ۹۷ بگو هرچی زور دارد بزند تا دهان ما را مسواک کند. ما که عین خیالمان نیست. ما در بدترین حالت ها مثل همیشه تخمه خواهیم شکست و به خودکفایی تخمه ای کشور کمک خواهیم کرد.

جمع‌بندی ۲: ما سال ۹۶ را که گذشت، سال «جنبندگان لایک» و جنبش آنان را «جنبش لایک» می‌نامیم. این جنبندگان تحت هر شرایطی دست از لایک و آن لایک برنداشتند و تا آخرین لحظه به هر کسی هر کاری می‌کرد می‌گفتند لنگش کن! روحشان شاد!

جمع‌بندی ۳: ما امسال هم آدم نسدیم و همان کارهایی را که در این سال‌ها می‌کردیم باز کردیم و از همین دست مشعشات در مطبوعات از خودمان بروز دادیم. بدین وسیله عذر می‌خواهیم.

جمع بندی ۴: پدر بزرگ ما این شعر را همیشه می خواند:
عید آمد و ما لختیم... رفتیم به بابام گفتیم... بابام گفت
به چشمم.

روزنامه شرق

دوشنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۶ • ۱ رجب ۱۴۳۹ • ۱۹ مارس ۲۰۱۸ • سال پانزدهم • شماره ۳۱۱۳ • ۱۶ صفحه
اذان ظهر تهران ۱۲:۱۲ • اذان مغرب ۱۸:۳۳ • اذان صبح فردا ۴:۴۵ • طلوع آفتاب ۶:۰۸

روزنامہ فردا

fardashargh@gmail.com

کارتون خواب

مهدی معتمدیان (دیان) 
dian.mehdi@yahoo.com 

مسئله اصلی ما در حوزه سیاست خارجی در سالی که گذشت، دوقلای ترامپ بود که در مدت یک ساله که از روی کار آمدن او گذشته است، تمام تلاش خود را بر آن ریخته تا توافق هسته‌ای را بشکند و نابود کند و خدا را شکر که در لحاظ حقوقی نتوانست چنین کاری را انجام دهد و علتش هم قوت ساختار حقوقی توافق هسته‌ای بود. او تمام توان خود را برای شکستن جمهوری اسلامی ایران پشت سر اسرائیل و عربستان گذاشت و از این کار دیگری نکرد. امیدواریم در سال ۹۷ بتوانیم از این طرفین فرد کم‌خطر در حد شوییم.

بخشی از مشکلات پیش‌آمده برای توافق هسته‌ای که یک توافق بین‌المللی و کاملاً حقوقي است، مربوط به نقشه‌ای می‌شود که ما در داخل کشور ایفا کرده‌ایم. یعنی عده‌ای در داخل چنان به این توافق ناخشنودانه و حتی آتھاپي را که در بيرون بودند، به اعتراض واداشتند. اروپايي‌ها هم گويند وقتی شما احترام توافق هسته‌ای را خود را نگه نمی‌داري، چگونه انتظار داريد که در اروپا احترام این توافق را نگه داريم و در اين فضاي تندي که شما عليه توافق هسته‌ای به‌وجود آورده‌اي، به سرباميه‌گذاران ما نمان قوت قلب دهيم که به ايران بيايند و سرباميه‌گذاري کنند؟ متأسفانه اين واقعيتي بود که بسيار براي ما مشکل‌ساز شد؛ ولي بخش بزرگي از مشکلات که هم در يك سال گذشته به شخص ترامپ برزي گشت که

پشت تاریخ

رویدادهای پیرامون ایران در سالی که گذشت

سوریه و... مورد تعرض جناح آمریکا-اسرائیل-عربستان قرار گرفت ولی ایران توانست در صحنه سوریه با کمک روسیه و سوریه و حزب الله موفقیت های چشمگیری روی زمین به دست آورد که دستاورد خوبی برای ایران محسوب می شود. در صحنه یمن هم شاهد همین وضعیت مشابه ایران به عربستان و خود سوریه عربستان در یمن جنایاتی انجام داد که بی شمار و با تنوع بسیار بود، جنایات جنگی و جنایت علیه بشریت، ولی متأسفانه به جهت قدرت اقتصادی و قدرت رایگری عربستان با کمک آمریکا و اسرائیل، جلوی هرگونه برخورد با عربستان گرفته شد و در مقابل، برای اموشکی که مدعی بودند شبیه به موشک قیام ایران است، این گروه مدعی بار به شورای امنیت رفت تا اقدامی علیه ایران انجام دهد که با وتوی روسیه وپرونده شد که این نیز می تواند سرآغاز تحولی برای سال ۹۷ باشد. در سوریه، بین ایران و ترکیه، تقابل، تبدیل به همکاری شد که این نقطه مهمی بود و امیدوار هستیم در سال ۹۷ این همکاری ادامه پیدا کند و ما شاهد تقابل بین ایران و ترکیه نباشیم. دیگر موارد مهم سال ۹۶ می توان به مسئله مسلمانان روهینگیا اشاره کرد که در کنار کشورهای مانند عراق و سوریه مورد توجه واقع شد. ایران سال جنایاتی در سه منطقه یمن، سوریه و روهینگیا و عربستان کرد که شنیدن آن برای من ترسناک است. اینها همه وقایع بد سال ۹۶ بودند. از دیگر موارد مهم سال گذشته مسئله کره شمالی بود. این مسئله برجسته و نگران کننده الان به جای نسبت آرامی رسیده است، البته هنوز رود است برای اینکه قضاوت کنیم که نتیجه چه خواهد بود ولی حتما تحولات مهمی پیش خواهد آمد. امیدواریم سال ۹۷ پر از تحولات مثبت باشد.

این توافق را زیر سؤال برد و قصد داشت با تحریم‌هایی از سوی کنگره علیه ما باشد. خوشبختانه کنگره آمریکا با نفوذی که اروپایی‌ها در آن کردند، حاضر به دخل و تصرف در توافق نشد و آن را به ترامپ بازگرداند. اما مصمم بود که این توافق خارج نشود یا ایران شرایط جدید را بپذیرد که با مقاومت کنگره تیرلسون وزیر امور خارجه‌اش روبه‌رو شد. اگرچه ترامپ و دستیاران او می‌دانند که این توافق چقدر برای امنیت بین‌الملل و منافع ملی آمریکا مفید است و توافق جایگزینی برای آن وجود ندارد ولی به‌هرجهت، فعلاً دونالد ترامپ زورگیری را ترجیح می‌دهد و به همین دلیل تیرلسون را برکنار کرد. شاید با توافقی که آمریکا با کره‌شمالی انجام دهد، بستر تا حدی مناسب و مسالمت‌آمیز به جای استفاده از زور با تحریم دربار، توافقی هسته‌ای نیز به‌وجود بیاید و امیدواریم با وجود تعویض تیرلسون، در سال ۹۷ تا حدودی از درجه این فشار کاسته شود. مسئله بعدی ما تحریم‌ها در منطقه و مواهب لغو تحریم‌ها چیزی ما را نمد. ولی این تعویض تیرلسون از بهره‌برداری مالی کنیم. اقداماتی که راجع به FATF صورت گرفت و گام‌هایی مانند پیوستن به کنوانسیون پارامو در مورد مبارزه با جرائم سازمان‌یافته و شفاف‌سازی مالی و موارد دیگر که در داخل دروازه‌بان شد، مقدمه‌ای شد که بتوانیم شرایط بهتری در روابط بانکی کسب کنیم. دیگر موضوع مهم ما بعد از این در منطقه بود که در ارتباط با قبرستان اسرائیل، نقش ایران و ترکیه در سوریه، لبنان، فلسطین،

یادداشت

سندرم تصمیم سال نو!

نویسندگان و افراد اثرگذار در فضای مجازی دنیا می گوید
 من در سال ۲۰۱۴ دنبال سلامتی بودم؛ سال ۲۰۱۵
 استقلال مالی، سال ۲۰۱۶ دنبال کردن علایق و سال
 ۲۰۱۷ رشد کسب وکارم... این تمام شکلی من می کند
 تا تمرکز ویژه ای روی یکی از بعد شخصی من داشته
 باشیم و در نهایت، در چند سال به آنچه دنبال می کنیم
 نزدیک و نزدیک تر شویم. گام چهارم اینکه براساس تمی
 که برای سال من انتخاب کردیم، حالا وقتش است که
 چند هدف روش و واضح برای خودمان مشخص کنیم
 و در ادامه سال، به تحقق آنها در بازه های مختلف برای
 خودمان رصد کنیم. برای مثال اگر به ۹۷ سال برای ما
 سلامتی است، می توانیم دو هدف تعریف کنیم. یکی
 انتهای شهریور و یکی انتهای اسفند، تا انتهای شهریور
 باید پنج کیلوگرم وزن من کم شده باشد و تا انتهای
 اسفند ۱۰ کیلوگرم. برای تحقق این اهداف هم برنامه
 پیاده روی هفتگی، رژیم غذایی و ورزش را دنبال
 می کنیم.

هدف‌گذاری و رشد فردی به زمان خاصی نیاز ندارد. هر روز و هر ساعت ممکن است زمان مناسب این کار باشد. اما فرصت عید، سال نو و تحویل سال، یک فرصت ویژه برای این تصمیمات است. به قول یک اندیشمند معاصر، گرچه هر روز به ما اجازه می‌دهد که یک شروع تازه داشته باشیم، اما شروع سال جدید یک شروع روی همه شروع‌های هر روزمان است! شروع برای دنبال‌کردن آرزوهای بزرگمان! «والت دیسنی» می‌گفت همه آرزوهای ما می‌توانند به حقیقت پیوندد، اگر ما با شجاعت دنبال‌کردنشان را داشته باشیم.

سه، نداشتن برنامه عملیاتی برای اهداف مالی جدیدمان و چهار، ذهنیت کوتاهمدت که باعث می‌شود هر چه زودتر منظر نتیجه باشیم چراکه مواردی که زمان‌بر باشد را اصلاً دوست نداریم!

برخیز! چه حالا چه به‌تدریج و به‌تدریج؟ چه کار کنیم که برای سال ۹۷ تصمیمات بهتر و اهداف دقیق‌تری داشته باشیم و کمتر دچار سندرمد تصمیم سال نو شویم؟ چهار گام را دنبال کنیم. گام اول اینکه نگاهی به سال ۹۶ خودمان داشته باشیم. وقایع پرستهای که داشتیم، بزرگ‌ترین دستاوردهایمان و همین‌طور چالش‌هایی که با آنها مواجه شدیم، چیزهایی که یاد گرفتیم، افراد قابل اعتماد و مثبتی که شناختیم و در نهایت مقایسه اسفند ۹۵ با اسفند ۹۶ که در مجموع سال مثبت و روبه‌رشدی داشته‌ایم یا برعکس؟! گام دوم اینکه می‌خواهیم سال ۹۷ چه آدمی باشیم؟ به قول یکی از نویسندگان قرن ۱۹ زندگی یک سفر است، نه مقصد! ما هر سال در سفر زندگی‌مان به منزلگاه‌های مختلفی می‌رسیم و از آنجا عبور می‌کنیم، هر کدام از این منزلگاه‌ها را با تبدیل به آدم جدیدی می‌توانیم مقصدهای برای سال ۹۷ خود در نظر گرفته‌ایم. یکجاست و ما را تبدیل به چه آدمی می‌کند، گام دوم اتخاذ تصمیمات بهتر برای سال ۹۷ است. گام سوم اینکه وقتی موقعیت جدید موردنظرمان برای سال ۹۷ را تعریف کردیم، ممکن می‌توانیم یک تم برای سال جدیدمان تعریف کنیم. حاکم است برای یک نفر تم جدیدش سلامتی باشد. برای یک نفر یادگیری زبان ساده باشد. برای یک نفر شادی باشد. برای مثال یکی از

وحید شامخی
مشاور مدیریت
استراتژیک

به عید نوروز که نزدیک می‌شود و سال و هوای عید ما را فرا می‌گیرد، معمولاً به تصمیمات جدید هم فکر می‌کنیم. مثلاً اینکه در سال جدید می‌خواهم سالم‌تر غذا بخورم، وزن کم یا بیشتر ورزش کنم، شغل بهتری پیدا کنم، سیگار را کنار بگذارم، برای رشد فرهایم بیشتر زمان بگذارم، با خانواده بیشتر وقت بگذارم، بیشتر کتاب بخوانم و تصمیمات دیگری از این قبیل. تحقیقاتی در این زمینه انجام شده که نشان می‌دهد به‌طور متوسط تنها هشت درصد افراد به اهدافی که در ابتدای سال به آن فکر کرده و در موردش تصمیم گرفته بودند، می‌رسند! و نکته جالب‌تر اینکه تقریباً این تصمیمات و اهداف هر سال ثابت هستند و تنها افراد در ابتدای هر سال جدیدی آنها را به خود باآوری می‌کنند! حتی آن‌قدر این مسئله فراگیر است که واژه‌ای هم برایش گفتم می‌شود: سندرم سال جدید که شاید بهتر باشد بگوییم سندرم تصمیم سال نو! تصمیمات بزرگ، اما غیرعملی و فراموش‌شدنی تا ابتدای سال بعد که دوباره سر و کله‌شان پیدا می‌شود! علت این سندرم چیست؟ مطالعه‌ای که در این زمینه انجام شده چهار اشتباه متداول را مشخص می‌کند. یک، تمرکز روی تعداد زیادی موضوع برای تغییر در سال؛ دو، شروع اشتباه از چرتایی که عادت‌های خیلی جدی ما هستند و اشتباه از چرتایی که نمی‌شود آنها را تغییر داد!

خبر آخر . جهان

انتخابات ریاست جمهوری روسیه برگزار شد

سلام مجدد روس‌ها به پوتین

اولیه رای گیری، این چنین گفت: «من از درستی مسیری که برای کشورم در نظر دارم، مطمئنم».

پاين حال، مخالفان و منتقدان پوتين با هدف به چالش كشيدن اقتدار او، با انگيزه گشتن بر حذف افرادي مانند ايسلوي نالواني از غيرقانوني بودن انتخابات رياست جمهوري تأكيد دارند. از نظر آنها نامزدهايي مانند پاول گرودينی و كسينا سوبچاك، مجري سابق و فعال سياسي، توانايي رقيب با پوتين را ندارند. از ديگر سو، نالواني در اعتراض به غيرقانوني بودن انتخابات رياست جمهوري از مردم روسيه خواسته تا اين انتخابات را تحریم کنند. پاين حال، به نظر نمي رسد كه اين مسئله مانعي در مسير پوتين براي ايجاد كند. انتخابات قبلي نشان داده هرگاه تقابل ميان روسيه و غرب تشديد شود، درصد مشاركت نيز افزايش مي يابد. جالب اينكه روسيه نيز در حال حاضر بر سر خانه نو قصد به سرگني اسكرپال، جاسوس دوجانبه روس در بریتانیا، تششی جدی با غر ب را تجربه مي كند. بریتانیا كه مسكو را مسئول اين حمله مي داند، اقدام به اخراج ۲۳ ديپلمات روس كرد و كرمليس نيز در اقدامي تلافی جويانه عذر همین تعداد ديپلمات بریتانیایی را از روسيه خواست. بيروزي پوتين در اين رقابت به معنای چهارمین دوره حضور او در پست رياست جمهوري است كه جای پای او در قدرت را تا سال ۲۰۲۴ محكم مي كند. با اين اوصاف پاين او را بعد از جوزف استالين، ديكتاتور شوروي، ماندگارترين سياستمدار در سهر سياسي روسيه دانست.

انتخابات بدل شده بود. درحالی که کرملین به دنبال یک نمایش قدرت با مشارکت بالای مردمی بود، فضای غیررقابتی و شانس کم دیگر نامزدها در رقابت با او، باعث شده بود تا خیلی‌ها رغبتهایی برای حضور در این انتخابات نداشته باشند. از این گروه، نتیجه این انتخابات از پیش مشخص بود؛ مسئله‌ای که از نظر آنها در دصلاحت برخی رقابتی جدی پوتین ریشه داشت. در واکنش به این مسئله، به نظر مقامات روس کوشیده بودند تا با عرضه غذای مجانی در حوزه‌های رای گیری، مردم را به حضور در پای صندوق رای راضی کنند. بااین حال، گروهی از مردم روسیه صمیم بودند که به انتخابات شرکت کنند. این گروه در حال حاضر به پوتین به چشم رهبری می‌نگرند که با وجود برخی مشکلات داخلی، توانسته بار دیگر روسیه را به یک قدرت جهانی بدل کند؛ چیزی که روس‌ها پیش‌تر در دوران اتحاد جماهیر شوروی و پیش از آن، در دوران تزارها تجربه کرده بودند. حضور مقتدرانه در سوریه، به چالش کشیدن ناتو، الحاق کریمه و قراردادی از این دست باعث می‌شوند تا بخش زیادی از روس‌ها همچنان انتخاب اول خود را پوتین بدانند. طبق گزارش «بی‌بی‌سی»، درصد مشارکت در برخی مناطق روستایی در شرق روسیه صدر درصده بوده است. پوتین از سال ۱۹۹۹ تاکنون، در مقام رئیس‌جمهور و چه در مقام نخست‌وزیر در قدرت بوده است؛ امری که او را به رهبری بی‌دیل در روسیه بدل کرده. پوتین با انداختن رای خود به صندوق در ساعات

روز گذشته مردم بزرگترین کشور جهان در یکی از طولانی‌ترین رقابت‌های انتخاباتی، پای صندوق‌های رای رفتند تا از میان هشت نامزد، ولادیمیر پوتین را به‌عنوان رئیس‌جمهور خود انتخاب کنند. وجود ۱۱ منطقه نامزد روسیه باعث شده که این انتخابات در عمل ۲۲ ساعت به طول بینجامد. هر چند اینجامد پوتین از مدت‌ها پیش مسجل شده بود، اما مسئله میزان مشارکت، ذهن کرملین را به خود مشغول کرده بود. انتخابات ریاست‌جمهوری روسیه که ۱۰۷ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر واجد شرایط رای‌دادن داشت، ۹۷٪ بازه حوزہ رای‌گیری، کار خود را در دیروز در حالی آغاز کرد که در خصوص میزان مشارکت مردمی، ادعاهای ضدتضییعی مطرح می‌شد. به گزارش «سی‌ان‌ان» به نقل از مقامات روس، درصد مشارکت بالا بوده است؛ به‌عنوان مثال، در منطقه چوکوتکا که ۳۳ هزار نفر واجد شرایط رای‌دادن دارد، میزان مشارکت ۷۶ درصد گزارش شده است. همان‌طور که گفته شد، بنا بر تحلیل‌ها، تردید چندانی در انتخاب مجدد ولادیمیر پوتین وجود نداشت و نظر سنجی‌ها از پیش‌تزاری پوتین حکایت می‌کرد، به صورتی که رای پوتین ۱۰ برابر بیشتر از نزدیک‌ترین رقیب انتخاباتی‌اش برآورد می‌شد. نتایج یک نظر سنجی در ۹ مارس، حمایت از پوتین را حدود ۷۰ درصد نشان می‌داد، در حالی که میزان رای از نزدیک‌ترین رقیب او یعنی یاول گوردینی، نامزد حزب کمونیست، تنها هفت درصد بود. همین مسئله به چالش اصلی کرملین در روزهای منتهی به

پېخشید، سکه دارید؟

برای دریافت عدد ۱ رو به ۳۰۰۰۷۴۱ پیامک کنید

