خبر

۲۱ تن کیسه پلاستیکی در میادین تره‌بار

ایرنا: مدیرکل دفتر پسماند سازمان حفاظت محیط زیست گفت: سالانه ۲۱ تن کیسه پلاستیکی فقط در میادین میوه و تره‌بار شهر تهران استفاده می‌شود که رقم بسیار بالایی است.

مهدی خادم‌ثامنی روز دوشنبه در نشست بررسی شیوه‌نامه ماده ۳ قانون محدودیت استفاده و توزیع کیسه‌های پلاستیکی که به میزبانی سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، افزود: امروزه پلاستیک به معضلی اجتماعی و جهانی تبدیل شده است که نه تنها اکوسیستم‌های آبی و خاکی را آلوده می‌کند بلکه تهدیدی برای سلامت انسان است.

او اظهار کرد: آمارها نشان می‌دهد که در چند دهه گذشته عملکرد خوبی نسبت به حفظ محیط زیست نداشتیم و باعث تخریب جنگل‌ها و انقراض گونه‌های گیاهی و جانوری زیادی شدیم علاوه بر این منبع زیستی آب و خاک را هم آلوده کردیم. ثامنی ادامه داد: کشورهای پیشرو تلاش می‌کنند تخریب محیط زیست را کاهش دهند اما در ایران روز به روز آلودگی بیشتر می‌شود.

او گفت: روزانه ۵۶ تا ۵۷ هزار تن پسماند در کشور تولید می‌شود که از این میزان ۱۱ تا ۱۲ درصد پسماند پلاستیک است که مستقیم و غیرمستقیم منابع آب و خاک را آلوده می‌کند. مدیرکل دفتر پسماند سازمان حفاظت محیط زیست افزود: آبان ۱۴۰۱ آیین‌نامه اجرائی محدودیت استفاده و توزیع کیسه‌های پلاستیکی تصویب و ابلاغ شد که براساس ماده ۳ آن توزیع کیسه‌های پلاستیکی ممنوع شده است. او تأکید کرد: هفته زمین پاک (هفته اول اردیبهشت) می‌تواند فرصت خوبی برای اجراکردن ماده ۳ این آیین‌نامه باشد، باید بتوانیم با فرهنگ‌سازی مردم را نسبت به کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیکی ترغیب کنیم و قطعا این مسئله مستلزم همکاری فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزرگ است. رئیس اداره فروشگاه‌های زنجیره‌ای وزارت صنعت معدن تجارت نیز در این نشست گفت: براساس ماده ۳ آیین‌نامه اجرائی محدودیت استفاده و توزیع کیسه‌های پلاستیکی، توزیع کیسه‌های پلاستیکی در کشور ممنوع است. کریم مجرب افزود: ما به دنبال توسعه فروشگاه‌های زنجیره‌ای هستیم و به نظر می‌رسد اقداماتی مانند کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیکی می‌تواند به توسعه این فروشگاه‌ها کمک کند. همچنین مدیرکل دفتر محیط کار و محیط زیست وزارت صنعت معدن تجارت گفت: مسئله پلاستیک در بسیاری از کشورها حتی آنهایی که پیشرفته هم نیستند موضوع مهمی محسوب می‌شود. کتایون نعمت‌پور افزود: لذا ما هم در کشور باید تلاش کنیم مصرف کیسه‌های پلاستیکی را کاهش دهیم یا آنهایی که مصرف می‌شوند، دوباره بازیافت و به چرخه مصرف برگردند.

او ادامه داد: این کار باید از جایی آغاز شود که قطعا روز زمین پاک (سوم اردیبهشت) و مناسبت‌های محیط زیستی خردادماه می‌تواند فرصت مناسبی برای شروع باشد، می‌توان در این فاصله هم مشکلات اجرائی را شناسایی و نسبت به رفع آنها اقدام کرد. قطعا این کار نیاز به فرهنگ‌سازی دارد و باید در این مسیر حرکت کنیم. تیرماه سال گذشته هم مدیرکل دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست گفته بود: آیین‌نامه کاهش مصرف پلاستیک در۱۰ ماده تصویب شد و در ماده ۲ آن که یکی از مهم‌ترین مواد آیین‌نامه مذکور است، وزارت صمت مکلف است برنامه‌ای پنج‌ساله را تدوین کند تا سالانه ۲۰ درصد از ظرفیت تولیدی کیسه‌های پلاستیکی نازک با ضخامت کمتر از ۲۵ میکرون با کیسه‌های زیست تخریب‌پذیر یا سازگار با محیط زیست جایگزین شود. او افزوده بود: کیسه‌های پلاستیکی زیست تخریب‌پذیر با اضافه‌شدن یک‌سری از مواد شیمیایی، توسط میکروارگانیسم‌های موجود در محیط تجزیه می‌شوند و به آب، دی اکسیدکربن و مواد غیرمضر تبدیل خواهند شد. حدود ۱۸۵ هزار تن پلاستیک سالانه در کشور تولید می‌شود که قابلیت برگشت به طبیعت را ندارند؛ بنابراین باید در بخش جمع‌آوری پسماندهای پلاستیکی و بازیافت آنها توجه بیشتری داشته باشیم تا با تبدیل‌شدن به مواد اولیه صنایع، در محصولات دیگر استفاده شوند. اکنون هیچ‌گونه حدود مجاز برای آلاینده‌های میکروپلاستیک‌ها در محیط‌های آب، خاک و هوا همچنین استاندارد ملی یا بین‌المللی وجود ندارد؛ بنابراین نمی‌توان گفت چه مقدار از آلودگی‌های محیط‌زیستی ما را شامل می‌شوند اما محققان براساس تحقیقات و پایش‌های انجام‌شده بین‌المللی معتقدند مقدار غلظت این آلاینده‌ها در منابع حیاتی در حال افزایش است. خادم‌ثامنی تأکید کرد: چالش‌های زیست‌محیطی کیسه‌های پلاستیکی از یک‌سو یک کشف ممتاز در قرن بیستم محسوب می‌شود که مصرف از آنها در قرن بیست‌ویکم نیز ادامه یافته اما چالشی بزرگ برای محیط زیست سیاره تلقی می‌شود و این محصولات اگرچه خواص منحصربه‌فردی دارند که منجر به افزایش رغبت و استفاده از آنها شده است اما از سوی دیگر آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست ما وارد کرده‌اند و شاید نتوان از محصولات پلاستیکی صرف‌نظر یا جایگزینی برای آن انتخاب کرد اما باید استفاده از این محصولات بهینه و به‌صورت معقول باشد تا به محیط زیست حداقل آسیب وارد شود.

بررسی حقوقی مشکلات حوزه خانواده و طلاق

رهایی از پیچیدگی‌های خانوادگی

وقتی مردی ناتوان ذهنی باشد، تکلیف زن برای ادامه زندگی چیست؟ ۲ وکیل در گفت‌وگو با «شرق» پاسخ می‌دهند

مریم لطفی

۲۱ ساله است؛ ۱۷ سالگی مجبور به ازدواج اجباری شده و حالا دختری یک‌ساله دارد. شوهرش به دلیل کم‌توانی ذهنی امکان کارکردن ندارد و تحت پوشش بهزیستی است. این روایت زندگی زنی است که پونه پیل‌رام، فعال حوزه زنان در خوزستان، در گفت‌وگو با «شرق» به آن اشاره می‌کند: «این زن خواستار طلاق از همسرش بود. می‌گفت این مرد متوجه خیلی چیزها نیست، چطور می‌تواند برای این بچه پدری کند؟ به قاضی که گفتم شوهرم را صدا کرد، چند سؤال از او پرسید و سلامت عقلی او را تأیید کرد! درحالی‌که بهزیستی او را در سطح دو بیماری‌های روان در نظر گرفته است».

او می‌گوید: «در ازدواج‌ها به‌خصوص در مناطق روستایی به چیزی که توجهی نمی‌شود، سلامت عقلی است؛ به‌خصوص که آگاهی زنان هم کم است و قادر به دفاع درستی از خودشان نیستند».

زهرا مینویی، حقوق‌دان و وکیل دادگستری، در توضیح وضعیت این زن و زنان مشابه به «شرق» می‌گوید: «در چنین مواردی معمولا باید تقاضای ارجاع خوانده یا زوج به پزشکی قانونی را داد تا مشخص شود با این مرد می‌شود زندگی را ادامه داد یا نه. پیش از آن هم اگر یکی از زوجین پیش پزشک یا روان‌پزشک می‌رفته، نسخ پزشکی او را باید به پزشکی قانونی ارجاع داد. از این طریق پزشکی قانونی می‌تواند سابقه درمان فرد را استعلام کند. در موارد مشابه و پرونده‌هایی که خودم در این زمینه داشتم، همین کار را کردم. بعد از اینکه نظریه پزشکی قانونی مشخص شد، باقی دفاع را پیش بردیم. معمولا دادگاه هم به نظر پزشکی قانونی استناد می‌کند».

او توضیح می‌دهد: اینکه کم‌ذهنی این فرد تا چه حدی است و آیا امکان یک زندگی متعارف را از ایشان سلب کرده یا نه، یک موضوع تخصصی است که باید پزشکی قانونی نظر دهد و اگر زن مایل به جدایی باشد، بر اساس همین نظر می‌شود برای طلاق این زن اقدام کرد. مینویی تأکید می‌کند: «نکته مهم این است که اساسا موضوعات مورد بررسی پزشکی قانونی، اموری تخصصی هستند. قاضی با پرسیدن چند سؤال از کسی که کم‌توان ذهنی است، نمی‌تواند نظر تخصصی دهد. مانند سایر پرونده‌های حقوقی، در موضوع طلاق هم قضات نباید در ارجاع به پزشکی قانونی مقاومت به خرج دهند. باید دید مصلحت زوجین در چیست. چه‌بسا زوجه مدعی باشد که به دلیل کم‌توانی ذهنی یا شکاک‌بودن شوهرش یا هر دلیل دیگری، زندگی برای او به خشونت روانی منجر شده است. خیلی وقت‌ها زن‌ها برای اثبات خشونت روانی نمی‌توانند دلایل کافی بیاورند؛ مانند همین موضوع که کم‌توانی ذهنی در طول زندگی چقدر ممکن است به این زن آسیب بزند و ادامه زندگی را برایش سخت کند».

مشکلات پرونده‌های خانواده

مینویی ادامه می‌دهد: «موارد دیگری هم هست؛ مثلا فرد شکاک است، اختلال دوقطبی دارد و یک روز خیلی خوب است و یک روز درباره ساده‌ترین چیزها هم نمی‌شود با او صحبت کرد. در این موارد، قاضی نمی‌تواند صرفا با دیدن ظاهر این فرد یا پرسیدن چند سؤال، در این زمینه نظر بدهد». او خلأ قانونی را در اینجا می‌بیند که محاکم قضائی در پرونده‌های خانواده هم مانند سایر پرونده‌های حقوقی از مدعی انتظار دلیل دارند؛ «درحالی‌که باید به این موضوع توجه داشت که در بستر زندگی زناشویی و با وجود مردسالاری جاری در زیر پوست شهر و موقعیت و نگاه فرودست غالبی که نسبت به زنان وجود دارد، دلیل‌آوردن از سوی زن برای مشکلاتی که دارد، کار راحتی نیست. مثلا زنی مدعی است شوهرش شیشه مصرف می‌کند اما دادگاه خواسته او شاهدی برای این کار بیاورد! همسایه‌ها شاهد این موضوع بوده‌اند اما حاضر به شهادت نیستند، می‌ترسند و فکر می‌کنند دعوای زن و شوهری است و به دلایل مختلف نباید دخالت کنند. حتی خیلی مواقع پلیس هم در دعواهای خانوادگی ورود نمی‌کند. با تمام این اوصاف و با توجه به بستر فرهنگی و خانوادگی، دلیل و شاهد آوردن از سوی زن کار سختی است. حتی تربیت و روند جنسیت‌پذیری زنان طوری است که همیشه از آنها خواسته شده ساکت و مطیع باشند. چند وقت پیش موکلی داشتم که می‌گفت شوهرش او را به قصد کشت زده بود و او درنهایت تصمیم گرفته بود به خانه پدرش برود». این حقوق‌دان ادامه می‌دهد: «شوهر موکلم در رد دلایل و مشکلات او گفته بود تا الان همسایه‌ها حتی صدای دعوای ما را هم نشنیده‌اند! دلیلش این بوده که موکلم می‌گفت بچه‌هایش با بچه‌های همسایه‌ها بازی می‌کنند و او واهمه زیادی داشت که همسایه‌ها متوجه این موضوع شوند. حتی وقتی شوهرش صدایش را بالا می‌برده، سعی می‌کرده نقطه جوش او را کنترل کند تا آرام شود. در این شرایط نمی‌شود در پرونده‌های خانواده مانند سایر پرونده‌ها دلیل بخواهیم. در اینجا باید تبعیض مثبت قائل باشیم و موضوع را بررسی کنیم. اگر پزشکی قانونی هم می‌تواند کمکی کند که چه بهتر، چرا نباید ارجاع دهیم؟».

آگاهی، آگاهی، آگاهی...

شیما قوشه، حقوق‌دان و وکیل دادگستری نیز موضوع آگاهی را مسئله مهمی می‌داند؛ به‌خصوص درباره زنانی که بیش از سایرین در موقعیت فرودست قرار دارند، ازدواج اجباری داشته‌اند، در روستا و در سن کمی مجبور به ازدواج شده‌اند و آگاهی چندانی هم نسبت به وضعیت‌شان ندارند. او معتقد است در ابتدا نیاز است این زنان خودشان آگاه شوند که تحت خشونت هستند؛ «زنی که کتک می‌خورد باید بداند کتکی که می‌خورد ناشی از خشونت است، نه غیرت، علاقه و محبت. پس از آن احتمالا باید وارد جدال و جنگ با خانواده‌اش شود. چنین زنی احتمالا پشتوانه و استقلال مالی نداشته و حتی حمایت خانواده برای بازگشت به خانه پدر و مادرش را هم ندارد».

به گفته او، یکی از دلایلی که خیلی از زن‌ها در زندگی زناشویی پرمشکل باقی می‌مانند و می‌سازند و حتی متأسفانه خودکشی می‌کنند یا کشته می‌شوند، همین است؛ «اول اینکه تا مدت‌ها فکر می‌کنند وضعیت طبیعی است و مثلا همه زن‌ها کتک می‌خورند. این زن ابتدا باید توانمند شود. زنی که استقلال مالی ندارد، امکان جدایی هم ندارد. البته زنانی که شرایط خاصی دارند، می‌توانند به خانه‌های امن مراجعه کنند. هرچند در ایران خانه امن خصوصی بسیار کم است و دولتی‌ها هم خیلی شلوغ هستند. به همین دلیل ممکن است این زنان چند ماه در خانه‌های امن بمانند و بعد باید تکلیف‌شان روشن شود». به عقیده این حقوق‌دان، مهم‌ترین موضوع، توانمندسازی زنان است؛ «این موضوع بر عهده نهادهای مدنی و ان‌جی‌اوهاست که متأسفانه امکان و اجازه زیادی برای کار در این زمینه ندارند. افراد زیادی هستند که داوطلبانه مشتاق کار در این عرصه هستند، اما حوزه فعالیت نهادهای جامعه مدنی محدود شده است. بنابراین این چرخه ادامه پیدا می‌کند؛ نهاد مدنی امکان فعالیت ندارد، چرخه آگاهی‌رسانی مختل می‌شود، ازدواج‌های اجباری و خشونت خانگی ادامه پیدا می‌کند و همین اتفاق در زندگی فرزندان این زن نیز تکرار می‌شود». قوشه تأکید می‌کند که فرهنگ مردسالار از زن مستقل واهمه دارد؛ «اما توجه نمی‌شود اگر چرخه آگاهی‌رسانی برقرار باشد، ممکن است میزان ازدواج کمتر شود، طبیعتا به همان اندازه میزان طلاق و خشونت و سایر آسیب‌ها و بزهکاری‌های اجتماعی، میزان فرزندان طلاق و... نیز کمتر می‌شود. ضمن اینکه به نظر می‌رسد اراده‌ای هم برای آگاهی‌بخشی در جامعه وجود ندارد».

نسخه واحد نپیچیم

در لایحه منع خشونت علیه زنان که البته به لایحه «حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت» تغییر نام داده است، به بعد آموزش اشاره شده و برای نهادهایی ازجمله آموزش‌وپرورش، وزارت علوم، صداوسیما و... تکالیفی تعیین کرده است، اما به نظر می‌رسد باز هم کافی نیست. این وکیل دادگستری می‌گوید: «طبیعتا نهادهای دولتی بودجه و نیروی انسانی محدودی دارند. ابتدا نیاز است افراد و نیروی انسانی این نهادها خودشان آموزش ببینند. مثلا معلم، چه زن باشد و چه مرد، وقتی خودش در زمینه خشونت خانگی آموزش ندیده، چطور ممکن است به دانش‌آموزان آموزش دهد. طبیعتا در این کار به تسهیلگری که به حوزه زنان اشراف دارد و آموزش دیده است، نیاز است». او تأکید می‌کند که در حوزه خانواده نمی‌شود برای همه یک نسخه واحد پیچید؛ حتی نکاتی که به یک زن روستایی باید گفته شود با زنی که در شهر زندگی می‌کند تفاوت‌هایی دارد؛ «مشکلات ممکن است شبیه به هم باشد، حتی یکی از زنان ایرانی سلبریتی هم کتک خورد یا اتفاقی را که شب عید برای یک هنرمند شاهد بودیم. اما نمی‌شود برای همه یک نسخه پیچید. نمی‌شود به همه زن‌ها گفت مهریه نخواهند و به‌جای آن شروط ضمن عقد بگیرند. مثلا برخی از این شروط ممکن است اساسا برای یک زن روستایی کارایی نداشته باشد. باید به این موضوعات توجه کرد».

خبر

جزئیات تعرفه‌های درمانی ۱۴۰۳

ایسنا: سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت، جزئیات تعرفه‌های درمانی ۱۴۰۳ را اعلام کرد و گفت: تعرفه‌های پزشکی توسط معاون‌اول رئیس‌جمهور ابلاغ شد و مبنای قانونی سال ۱۴۰۳ خواهد بود.

او با بیان اینکه در فضای مجازی بعضا افرادی تعرفه‌هایی را اعلام کرده بودند که وجاهت قانونی ندارد، درباره جزئیات تعرفه‌های ویزیت پزشکان در سال ۱۴۰۳ گفت: ویزیت در بخش‌های دولتی، خصوصی، عمومی غیردولتی و خیریه متفاوت است. اما در بخش خصوصی که مراجعه مردم بیشتر است تعرفه ویزیت پزشکان عمومی ۱۲۶ هزار تومان، پزشک متخصص ۱۸۹ هزار تومان، پزشکان فوق تخصص و فلوشیپ ۲۴۱ هزار تومان، متخصص روان‌پزشکی ۲۵۱ هزار تومان و فوق‌تخصص روانپزشکی ۲۸۶ هزار تومان اعلام شده است. همچنین جزء حرفه‌ای اعمال جراحی و خدمات (دستمزد) برای بخش خصوصی ۱۰۱ هزار تومان و برای بخش دولتی نیز ۳۰ هزار تومان در نظر گرفته شده است.

کریمی با اعلام افزایش متوسط ۳۵ درصدی تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ نسبت به ۱۴۰۲ افزود: مساعدت دولت برای این میزان رشد جای تشکر دارد؛ چراکه پیش از این و در گذشته افزایش ۳۵ درصدی تعرفه‌ها سابقه نداشته است.

او گفت: این میزان رشد در تعرفه‌های پزشکی امسال به جهت حمایت از ماندگاری نخبگان انجام شد؛ هرچند بحث تورم نیز مطرح است؛ اما نسبت به نرخ تورم، عقب‌ماندگی تاریخی در تعرفه‌های پزشکی داریم. برای مثال در سال ۱۳۹۰ جزء حرفه‌ای (دستمزد) در بخش خصوصی ۳۶ هزار تومان بود که در سال ۱۴۰۰ بعد از گذشت ۱۰ سال به ۵۲ هزار تومان رسید و به‌صورت ناچیز افزایش یافته بوده است. بر همین اساس در دولت سعی شده که در دو، سه سال گذشته این عقب‌ماندگی جبران شود و اکنون این جزء حرفه‌ای به ۱۰۱ هزار تومان رسیده است. بنابراین تا جایی که به لحاظ تأمین منابع امکان داشته، به جهت حفظ پزشکان و جامعه نخبه کشور و پیشگیری از مهاجرت و مهاجرت‌های شغلی این اقدام صورت گرفته است.

کریمی ادامه داد: رقم K (جزء حرفه‌ای) نیز که از ۲۰ هزار تومان به ۳۰ هزار تومان (در بخش دولتی) افزایش یافت، پایه تعرفه پرستاری نیز هست؛ چراکه پرستاران زحمتکش دریافتی‌شان به نسبت هزینه‌های معیشتی‌شان کم بود و این مساعدتی که انجام شد به جهت آن بود که کارانه گروه پرستاری نیز تا حدودی ترمیم شود.

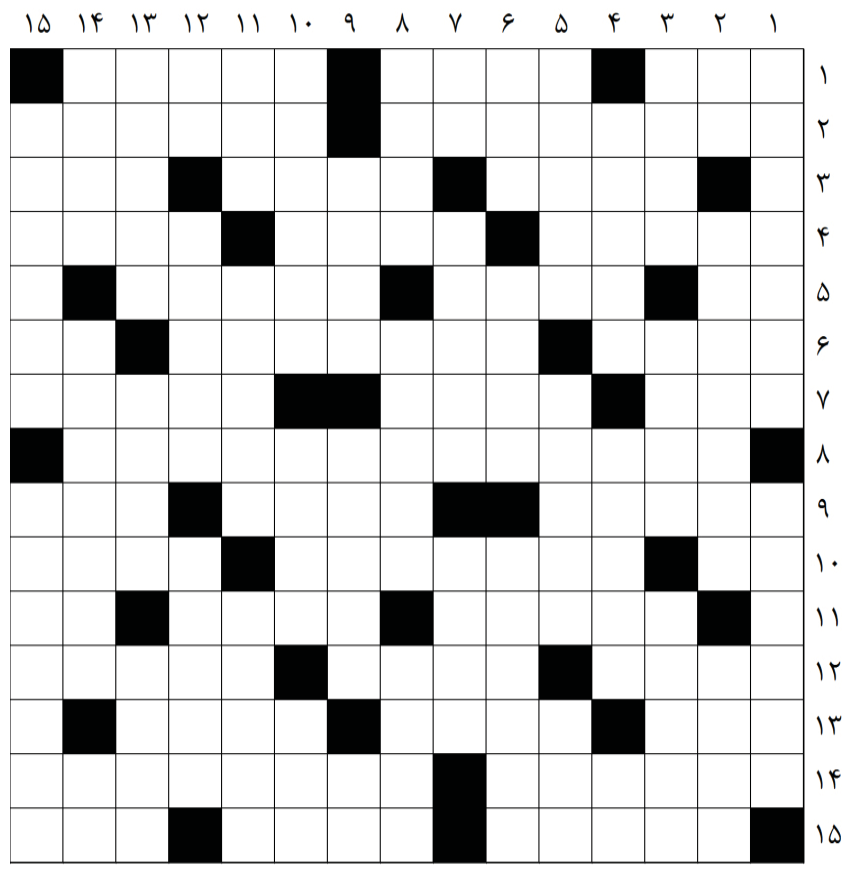
جدول ۴۷۵۰ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- کلمه شرط- محوکردن- اقدام‌کننده به کاری ۲- خاکستری تیره- میوه گرمسیری سرشار از ویتامین ۳- بیهوده- قشر، پوسته- محرمانه ۴- خوشبوکننده شیرینی- محصول هنر هفتم- ترس و بیم ۵- مشک- درگذشت- ایلخان مغول که قلعه الموت را ویران کرد ۶- ایوان- رمانی نوشته یوسف علیخانی- فونداسیون ۷- هواکش بالای اجاق گاز- بلندمرتبه- عتیقه و باستانی ۸- رمانی از جوجو مویز، نویسنده انگلیسی ۹- بلندترین برج مخابراتی ایران- ژان وال ژان او را نجات داد- نپریدن اسب مسابقه از روی مانع ۱۰- عدد اول- آماده‌سازی مواد زاید برای استفاده مجدد- برادر شیرازی ۱۱- اداره دارایی قدیم- بی‌ریا- پهلوان ۱۲- از فنون مختص کشتی آزاد- آستانه- شادابی ۱۳- دیروز عرب- از علوفه- اشعه فرابنفش ۱۴- از درجات نیروی دریایی- از جهت‌های فرعی ۱۵- شاعر سرشناس ادبیات شیلی- وضعیت- گستاخ

عمودی:

۱- پس‌انداز، ذخیره- مهماندار ۲- گودال- ورزشی با تمرینات هوازی- وقت ۳- محکم و استوار- عرب می‌گوید: داخل شو- دارای حرکت کسره ۴- ناامید- از عروسک‌های مجموعه مهمونی ساخته ایرج طهماسب- رایحه ۵- نام کوچک هیتلر- تخریب‌کننده اموال عمومی- مسرور ۶- به دور زمین می‌چرخد- مقابل ویران- مساحت فضای قابل استفاده هر واحد مسکونی ۷- مجازات شرعی- از اجزای چراغ نفتی- قوم حضرت موسی(ع) ۸- طرحی برای فرش دستباف ایرانی- داستانی نوشته ماکسیم گورکی- برتر ۹- باز ای ... ناز با دل من بساز- کامیابی- رمق آخر ۱۰- دارایی شخصی- تمدن مکزیک- راه آذری ۱۱- داستانی نوشته شاتو بریان فرانسوی- چیزی را با دست و انگشت نشان‌دادن- نمناکی ۱۲- خمیدگی کاغذ- دانشگاه مرکزی پکن- سرسلسله هخامنشیان ۱۳- غذا در قوطی- پول بنگلادش- خواننده سرشناس موسیقی سنتی ایرانی و ملقب به پهلوان آواز ۱۴- قلعه- فرزند پدر ژپتو- مرگ‌ومیر جمعی ۱۵- بزرگ‌ترین عصب بدن- قطعی برای کتاب

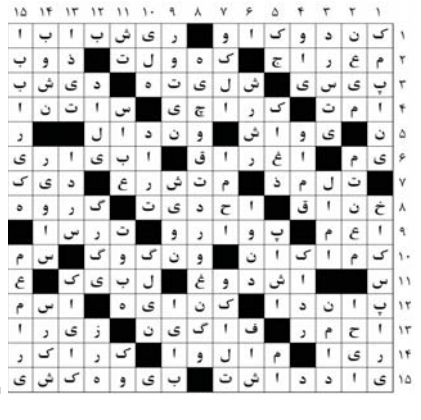


حل سودوکو ۳۷۴۵

۵	۷	۸	۴	۱	۲	۹	۶	۳
۲	۳	۴	۷	۶	۹	۵	۱	۸
۹	۶	۱	۸	۵	۳	۴	۷	۲
۴	۸	۳	۲	۷	۶	۱	۹	۵
۷	۹	۵	۳	۴	۱	۸	۲	۶
۱	۲	۶	۹	۸	۵	۳	۴	۷
۶	۵	۷	۱	۹	۸	۲	۳	۴
۸	۱	۲	۶	۳	۴	۷	۵	۹
۳	۴	۹	۵	۲	۷	۶	۸	۱

۲	۸	۳	۱	۹	۶	۷	۴	۵
۶	۹	۵	۷	۴	۲	۱	۳	۸
۷	۱	۴	۳	۵	۸	۲	۹	۶
۹	۵	۱	۸	۲	۷	۴	۶	۳
۴	۲	۶	۵	۳	۱	۸	۷	۹
۳	۷	۸	۹	۶	۴	۵	۲	۱
۱	۴	۷	۶	۸	۹	۳	۵	۲
۵	۶	۲	۴	۱	۳	۹	۸	۷
۸	۳	۹	۲	۷	۵	۶	۱	۴

حل جدول ۴۷۴۹



سودوکو سخت ۳۷۴۶

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۷			۵		۸			۶
				۲	۱			
	۳					۵		
	۴			۶	۵	۹		
		۳				۸		
		۲	۸	۹			۷	
		۶					۱	
			۷	۵				
۳			۱		۲			۴

سودوکو ساده ۳۷۴۶

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۷		۶	۹			۳
۶	۴					۲		
			۲	۵	۴	۷	۶	
۴		۶			۱			
۷	۸		۳		۵		۴	۲
			۶			۸		۱
	۷	۴	۹	۲	۳			
		۵					۲	۷
۳			۵	۷		۱		