گزارش خبری

ثبت سالانه بیش از ۲ میلیون ابتلا به سرطان پستان در جهان

ایرنا: گزارش سازمان جهانی بهداشت حاکی از آن است که هر سال بیش از ۲.۳ میلیون مورد سرطان سینه در جهان ثبت می‌شود و در ۹۵ درصد کشورها، این بیماری دومین علت مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در میان زنان است. سلامت زنان از چالش‌های مهم در سطح جهانی است که تحت تأثیر عوامل اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی مختلف قرار داشته و عواملی مانند دسترسی به خدمات بهداشتی، آموزش، سیاست‌های اجتماعی و نابرابری‌های جنسیتی بر آن اثرگذار است. آمارهای جهانی گویای آن است که در ۱۷۳ کشور جهان سرطان سینه عامل اصلی یا دومین علت مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در زنان است؛ یعنی هیچ دولتی نمی‌تواند در تلاش‌های خود برای مقابله با سرطان به‌عنوان یک مسئله مهم در تأمین بهداشت عمومی، از آن چشم‌پوشی کند. از آنجا که زنان رکن اصلی بنیان خانواده را تشکیل می‌دهند، هرگونه آسیب به سلامت زنان می‌تواند نهاد خانواده را با چالش روبه‌رو کند؛ از این‌رو کارشناسان بر این باورند که آسیب‌های اجتماعی و اقتصادی ناشی از سرطان سینه همچنان تأثیرات خود را بر کشورهای با درآمد کم و متوسط برای نسل‌های آینده خواهند داشت. در بسیاری از کشورها، تشخیص سرطان سینه می‌تواند منجر به ادامه چرخه فقر حتی در نسل‌های آینده شود. کشورهای با درآمد کم و متوسط بالاترین نرخ مرگ‌ومیر اجتناب‌پذیر ناشی از این سرطان را دارند، به طوری که بیش از ۷۰ درصد مرگ‌ومیرها در میان زنان زیر ۷۰ سال رخ می‌دهد. ایران نیز از این قاعده مستثنا نیست؛ با وجودی که سلامت زنان در ایران به‌ویژه در مراقبت‌های مادران و دسترسی به خدمات بهداشتی اولیه بهبودهای درخور توجهی را در دهه‌های اخیر تجربه کرده است، همچنان نگرانی‌هایی در زمینه افزایش ابتلای این قشر به بیماری‌های غیرواگیر و به‌ویژه سرطان سینه وجود دارد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در این زمینه به خبرنگار ایرنا گفت: شیوع و تعداد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان سینه در حال افزایش است، درحالی‌که اکنون ابزارها و دانش لازم برای پیشگیری از این بیماری وجود دارد. علی مطلق با بیان اینکه خدمات تشخیص و درمان زودهنگام سرطان سینه به صورت پایدار، مقرون‌به‌صرفه و عادلانه در کشور وجود دارد، افزود: برای موفقیت و پایداری، این تلاش‌ها باید در نظام سلامت و با مشارکت مراکز بهداشتی اولیه، بیمارستان‌های سطح دوم و مراکز درمانی تخصصی ادغام شوند. او تأکید کرد: برای ارائه راهنمایی‌های راهبردی و هماهنگی با هدف کاهش مرگ‌ومیر جهانی ناشی از سرطان سینه در کشورهای با درآمد متوسط، سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۱ میلادی ابتکار جهانی سرطان پستان را بنا نهاد. او، تشخیص زودهنگام و تشخیص حداقل ۶۰ درصد از مبتلایان سرطان سینه، انجام ارزیابی‌ها ازجمله تصویربرداری و انجام درمان کامل را در بهبود بیماری مؤثر دانست. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: سرطان سینه رایج‌ترین سرطان در میان زنان ایرانی است و اگرچه برنامه‌های غربالگری جسته و گریخته اجرا شده‌اند، آگاهی و تشخیص زودهنگام به‌ویژه در مناطق روستایی همچنان از چالش‌ها هستند. مطلق اظهار کرد: در دوره جدید وزارت بهداشت که از یک سو تمرکز بر فعالیت‌های مبتنی بر شبکه بهداشتی-درمانی و اجرای برنامه پزشک خانواده است و از سوی دیگر رویکرد کلی دولت، توجه ویژه به موضوعات زنان است، سرطان سینه باید به‌عنوان یکی از اولویت‌های زنان مورد توجه جدی قرار گیرد.

یادداشت

لیبرال‌دموکراسی، مسئله غزه و دین رحمانی

ادامه از صفحه اول

حقوق بشر بین‌المللی بر مبنای «رحمانیت دینی» می‌تواند به تدریج گفتمانی را ایجاد کند و معیارهایی به دست دهد تا جامعه بین‌الملل بر اساس آن رفتارهای سیاست خارجی و جنگی را قضاوت کند. دین، همچنان می‌تواند یک منبع الهام‌بخش برای بشریت و مناسبات سیاست خارجی و حقوق بین‌الملل باشد و می‌تواند ترکیبی از دیپلماسی عمومی و حقوق بین‌الملل را تغذیه کند. اندیشمندان و دیپلمات‌های باشرافت می‌توانند چنین جریان فکری را در عرصه جهانی ایجاد کنند. بسیاری از آزادگان جهان چه در عرصه دانشگاهی یا دیپلماسی به این جریان خواهند پرداخت تا رویکردی دینی-رحمانی را در گفت‌وگوهای بین‌المللی ترویج کنند.

دانستنی‌های حقوقی درباره مهریه

«عندالاستطاعه» یا «عندالمطالبه»؟

ایمان دمیری
قاضی خانواده

در پاسخ عملی به این پرسش که «قید عبارت «مهریه عندالاستطاعه» به جای «مهریه عندالمطالبه» چه اثری در فرایند مطالبه و پرداخت مهریه دارد؟» می‌توان گفت: «تقریبا هیچ».

۱. «استطاعت» در لغت به معنای توانایی و قدرت و در اصطلاح حقوقی به معنای توانایی مالی برای پرداخت یک بدهی مشخص است. «مطالبه» نیز در لغت به معنای خواستن و طلب‌کردن است و در اصطلاح حقوقی به معنای طلب‌کردن دین از بدهکار است.

می‌دانیم که پرداخت مهریه (مانند پرداخت هر دین دیگری) ممکن است به نحو «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» باشد. همان‌طور که به صورت عامیانه نیز از ظاهر این دو لفظ برداشت می‌شود، پرداخت به صورت عندالمطالبه دلالت بر آن دارد که به محض مطالبه داین (در اینجا زوجه) دین (در اینجا مهریه) باید پرداخت شود و «تکلیف پرداخت» ارتباطی به «توانایی پرداخت» نخواهد داشت. در مقابل درج قید «عندالاستطاعه» علی‌القاعده به این معناست که تکلیف پرداخت دین (در اینجا مهریه) بستگی به توانایی مالی مدیون (در اینجا زوج) داشته باشد. با این حال این برداشت ظاهری و عرفی نباید در پرونده‌های مطالبه مهریه مبنای اقدام و عمل دانسته شود. در واقع در پاسخ عملی به این سؤال که «قید عبارت «مهریه عندالاستطاعه» به جای «مهریه عندالمطالبه» چه اثری در فرایند مطالبه و پرداخت مهریه دارد؟» می‌توان گفت: «تقریبا هیچ».

۲.تفاوت‌های ممکن: اگر قرار بر وجود تفاوت بین «مهریه عندالمطالبه» و «مهریه عندالاستطاعه» باشد، این تفاوت باید در بزنگاه‌هایی مثل ایجاد و سقوط حق حبس زوجه، الزام قضائی زوج به پرداخت مهریه، امکان حبس زوج بابت مهریه و نیز لزوم پرداخت مهریه در پرونده طلاق از جانب زوج نمایان شود.

۳. مطالبه، عملیات اجرائی و دعوای اعسار: برای مقایسه «مهریه عندالمطالبه» و «مهریه عندالاستطاعه» از نظر نحوه مطالبه و عملیات اجرائی و دعوای اعسار، لازم است ابتدا چارچوب کلی پرونده‌های مطالبه دین در دادگستری ترسیم شده، سپس تفاوت احتمالی «مهریه عندالمطالبه» و «مهریه عندالاستطاعه» در این زمینه کلی درک شود.

در یک دسته‌بندی کلی می‌توان اقدامات دادگاه‌های حقوقی را به دو مرحله اصلی یعنی مرحله صدور حکم و مرحله اجرای حکم دسته‌بندی کرد. در مرحله صدور حکم، مرجع قضائی بی‌طرف بوده و با بررسی ادعاها و دلایل طرفین حکم به لزوم پرداخت دین یا رد ادعای دین صادر می‌کند. در مرحله اجرای حکم، دادگاه در کنار محکوم‌له (شخصی که حکم به نفع او صادر شده است) محکوم‌علیه (شخصی که حکم به ضرر او صادر شده است) را اجبار به اجرای حکم می‌کند. اجبار محکوم‌علیه به اجرای حکم صرفا در چارچوب قانون مجاز است. اقدامات مجاز برای اجبار محکوم‌علیه به اجرای حکم در دو قانون مهم یعنی قانون اجرای احکام مدنی (مصوب ۱۳۵۶) و قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی (مصوب ۱۳۹۴) پیش‌بینی شده است. مهم‌ترین این اختیارات یکی امکان توقیف و مزایده اموال و دیگری امکان حبس (زندانی‌کردن) محکوم‌علیه است. طرح دعوای اعسار عموما به منظور چاره‌سازی حبس محکوم‌علیه و جلوگیری از زندانی‌شدن وی است. اگر محکوم‌علیه بدهی خود را پرداخت نکند و اموالی نیز از وی کشف نشود و دعوای اعسار هم اقامه نکرده یا در دعوای اعسار شکست بخورد، تا زمان پرداخت بدهی یا رضایت طلبکار زندانی خواهد شد.

۴.حال باید دید در این زمینه کلی، قید عبارت «عندالاستطاعه» چه اثری در هر یک از مراحل رسیدگی و صدور حکم، توقیف و مزایده اموال و حبس و اعسار محکوم‌علیه دارد:

-در مرحله رسیدگی و صدور حکم: در این مرحله بررسی دادگاه ناظر بر «اصل» وجود بدهی و لزوم پرداخت آن است. در این مرحله دادگاه توجهی به توافق طلبکار (در اینجا زوجه) و بدهکار (در اینجا زوج) در مورد نحوه پرداخت بدهی (عندالمطالبه یا عندالاستطاعه) ندارد. در واقع قید «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» مربوط به مرحله «پرداخت» بدهی (یعنی مرحله اجرای حکم) است و ارتباطی به مرحله بررسی وجود اصل بدهی و بقای آن ندارد.

-در مرحله شناسایی و توقیف اموال: درج قید «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» تفاوتی در نحوه شناسایی و توقیف اموال محکوم‌علیه ندارد و در هر صورت شناسایی و توقیف (و احتمالا مزایده) اموال بدهکار (در اینجا زوج) مطابق عمومات و تشریفات قانون اجرای احکام مدنی انجام خواهد شد.

-در مرحله حبس محکوم‌علیه (در اینجا زوج) و رسیدگی به دعوای اعسار: برای درک تفاوت احتمالی قید «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» در مرحله حبس و رسیدگی به دعوای اعسار، لازم است ابتدا زمینه و چارچوب کلی اقدام دادگاه در پرونده‌های اعسار و حبس محکوم‌علیه بررسی و سپس تفاوت هر یک از دو قید مذکور در این زمینه روشن شود.

مطابق ماده ۷ قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی مصوب ۱۳۹۴ «در مواردی که ۱. وضعیت سابق مدیون دلالت بر ملائت وی داشته یا مدیون در عوض دین، مالی دریافت کرده... باشد اثبات اعسار بر عهده اوست... ۲. در مواردی که مدیون در عوض دین، مالی دریافت نکرده... باشد هرگاه خوانده دعوای اعسار نتواند ملائت فعلی یا سابق او را ثابت کند یا ملائت فعلی یا سابق او نزد قاضی محرز نباشد، ادعای اعسار... پذیرفته می‌شود». مشخص است که ماده ۷ مذکور، دو نوع بدهی را از هم تفکیک کرده است. در نوع اول اگر بدهی ناشی از دریافت قبلی مال باشد (مثلا بدهی ناشی از خرید مسکن یا خودرو) بار اثبات ادعای اعسار بر عهده بدهکار خواهد بود. در چنین شرایطی درج قید «عندالاستطاعه» می‌تواند بار اثبات را از دوش بدهکار به دوش طلبکار منتقل کند. اما در نوع دوم اگر بدهی ناشی از دریافت مال و عوض نباشد (مصداق بارز: مهریه) بار اثبات دارایی و ملائت بر عهده طلبکار خواهد بود. مشخص است که بدهی مهریه از نوع بدهی دوم است. بنابراین در دعوای اعسار، بار اثبات دارایی و ملائت در هر صورت بر دوش طلبکار (در اینجا زوجه) خواهد بود و درج قید «عندالاستطاعه» اثری در جابه‌جایی بار اثبات از بدهکار به طلبکار نخواهد داشت (چراکه بر خلاف بدهی نوع اول، در بدهی نوع دوم بار اثبات از ابتدا نیز بر دوش طلبکار بوده است).

۵. به این ترتیب و از نظر ارتباط قید «عندالاستطاعه» در مهریه با امکان حبس بدهکار و لزوم اقامه و بار اثبات در دعوای اعسار باید گفت:

اولا چه در «مهریه عندالمطالبه» چه در «مهریه عندالاستطاعه»، بدهکار در صورت وجود شرایط (حکم قطعی صادر شده باشد، اموالی شناسایی نشده باشد، دعوای اعسار در مهلت اقامه نشده باشد یا رد شده باشد) حبس می‌شود و «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» بودن مهریه تفاوتی از این نظر ایجاد نمی‌کند.

ثانیا چه در «مهریه عندالمطالبه» چه در «مهریه عندالاستطاعه»، در صورت وجود حکم محکومیت، اموال بدهکار (زوج) شناسایی و توقیف و مزایده خواهد شد و «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» بودن مهریه تفاوتی از این نظر ایجاد نمی‌کند.

ثالثا در صورت اقامه دعوای اعسار، چه در «مهریه عندالمطالبه» و چه در «مهریه عندالاستطاعه»، بار اثبات دارایی و ملائت بر عهده طلبکار (در اینجا زوجه) خواهد بود و «عندالمطالبه» یا «عندالاستطاعه» بودن مهریه تفاوتی از این نظر ایجاد نخواهد کرد.

۶.اداره کل حقوقی قوه قضائیه به موجب نظریات متعدد مشورتی ازجمله نظریه مشورتی شماره ۴۳۱/۹۸/۷ شماره پرونده : ۹۸-۹-۲/۴۳۱ ح تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۴ چنین نظر داده است: «در فرض سؤال، اعم از آنکه در سند نکاحیه عبارت «عندالمطالبه» قید شده باشد یا «عندالاستطاعه»، رسیدگی و صدور حکم راجع به مهریه تفاوتی نمی‌کند؛ پیش از لازم‌الاجراشدن قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی مصوب ۱۳۹۴ قید «عندالاستطاعه» در سند نکاحیه درخصوص بار اثباتی رسیدگی به دعوای اعسار زوج از پرداخت مهریه می‌توانست مؤثر باشد که با تصویب این قانون با توجه به ماده ۷ آن و تفکیک انجام‌شده در این ماده از نظر نوع دیون، در دعوای مطالبه مهریه، اعم از آنکه عبارت «عندالاستطاعه» ذکر شده یا نشده باشد، به لحاظ آنکه مهریه از دیون غیرمعوض است، بار اثبات ملائت زوج بر عهده زوجه است».

۷. همچنین هیئت عالی نشست‌های قضائی کشور درخصوص نشست قضائی برگزارشده توسط استان گلستان/ شهر گرگان به تاریخ ۱۳۸۹/۱۰/۱۰ با موضوع «تأثیر قید شرط «عندالاستطاعه» در پرداخت مَهر» چنین نظر داده است: «شرط موضوع قسمت (الف) سؤال، اگرچه شرط مشروعی است ولی به هر حال اثر قانونی خاصی بر آن مترتب نیست، چراکه «استطاعت» اساسا قید کلیه دیون و تعهدات مالی است. در رابطه با قسمت (ب) سؤال مذکور، با توجه به آنچه ذکر شد درج شرط «استطاعت» تأثیری بر قواعد عمومی مربوط به اثبات ادعای اعسار ندارد و مدیون در هر حال باید اعسار خود را ثابت کند».

سایر آثار قید «عندالاستطاعه» در یادداشت‌های مستقل بعدی بررسی خواهد شد.

خبر

راه‌اندازی سیستم‌های اعلان و تشخیص فوری سکته قلبی

ایرنا: معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت با بیان اینکه بیماری‌های ایسکمیک قلب ازجمله سکته قلبی ۲۱ درصد علل مرگ‌ومیر را در تمامی سنین به خود اختصاص داده است، گفت: سیستم‌های اعلان و فراخوان فوری ۲۴ساعته برای بیمار سکته قلبی از سوی وزارت بهداشت راه‌اندازی شده است. نسرین بیات با اشاره به مطالعات انجام‌شده درباره علل مرگ‌ومیر در ۳۱ استان کشور اظهار کرد: از میان ۲۰ علت اول مرگ‌ها در تمامی سنین و در هر دو جنس، شایع‌ترین علت مرگ‌ومیر در جامعه به بیماری‌های ایسکمیک قلب اختصاص دارد.

او با بیان اینکه بیماری‌های قلبی‌عروقی به عنوان مهم‌ترین علت مرگ‌ومیر در دنیا مطرح و به صورت اپیدمی جهانی شناخته شده است، افزود: بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت، ۴۰ درصد از علل مرگ و ۳۰۰ میلیون ازکارافتادگی‌ها را می‌توان از عوارض این بیماری دانست. او با بیان اینکه بیماری‌های قلبی-عروقی در ایران نیز جایگاه اول ابتلا و مرگ‌ومیر را دارد، اظهار کرد: حمله قلبی یا سکته قلبی زمانی رخ می‌دهد که یکی از عروق کرونر (معمولا توسط لخته خون) بسته می‌شود. این حمله باعث کمبود یا فقدان خون در بخشی از قلب می‌شود که می‌تواند باعث مرگ آن بخش از قلب شود. بیات تصریح کرد: اکنون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های معاونت درمان وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت نقش سرعت رسیدگی به بیمار سکته قلبی، اقدام به راه‌اندازی سیستم‌های اعلان و فراخوان مانند کد ۲۴۷ (۲۴ ساعت شبانه‌روز در هفت روز هفته) کرده است.

معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت ادامه داد: این کد به مفهوم اورژانسی در نظر گرفتن این بیماری و مداخلات درمانی سریع برای این بیماران است که با گرفتن نوار قلبی توسط اورژانس‌های پیش‌بیمارستانی باید زیر دو ساعت برای نجات جان بیمار یا پیشگیری از آسیب انجام شود و درحال‌حاضر، کادر درمان در بیشتر بیمارستان‌های مراکز استان‌ها با این کد آشنا بوده و طبق دستورالعمل و استانداردهای جهانی در حال ارائه خدمت هستند. بیات درباره علائم هشداردهنده بروز سکته قلبی بیان کرد: درد قفسه سینه، درد در پشت، دست‌ها، گردن یا فک، تنگی نفس، تهوع یا استفراغ، تپش قلب سریع یا نامنظم، خستگی، اضطراب، سوءهاضمه یا سوزش معده، ازجمله علائم هشداردهنده بروز سکته قلبی است.

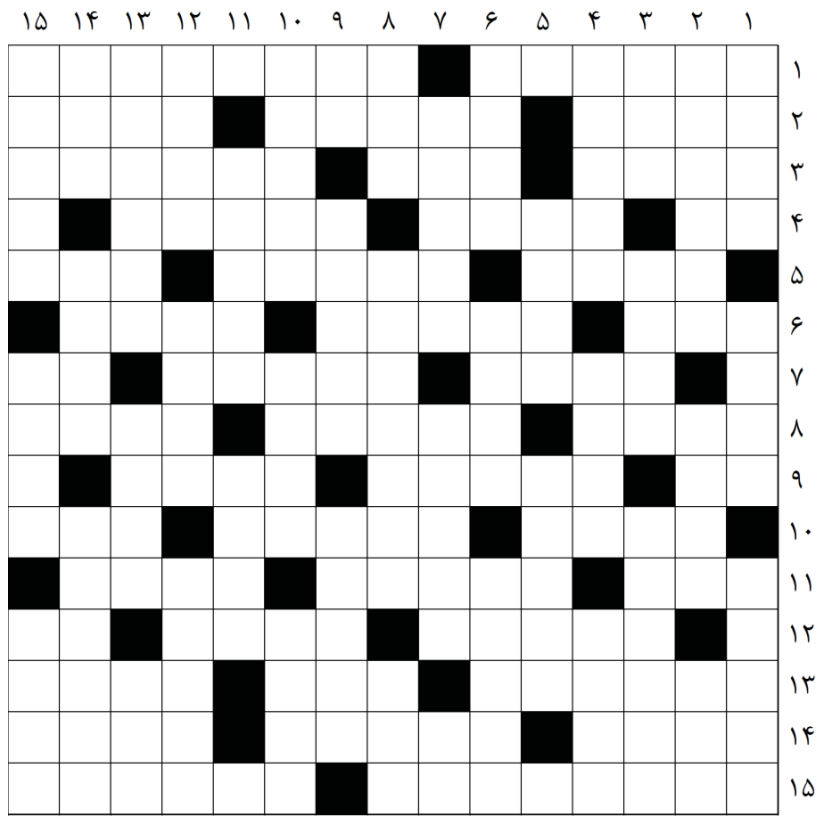
جدول ۴۹۰۵ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- ساکنان بهشت- رمانی از آندره ژید، نویسنده فرانسوی ۲- نوعی طاق در فضای معماری- ورزشگاه مشهور لندن- ظرفی برای پذیرایی ۳- بزرگ‌ترین گوزن ایرانی- از عناصر چهارگانه- هرج‌ومرج‌طلب ۴- همسر مرد- برکشیدن شمشیر از غلاف- قراردادن ۵- محکم و استوار- دست‌درازی- مسابقه اتومبیلرانی در مسیر مستقیم ۶- از حبوبات- قضاوت- یک پای ثابت سالاد ۷- از واجبات نماز- آماده- پرهای انتهایی بدن پرندگان ۸- سازمان پیمان آتلانتیک شمالی- شهری در شهرستان دماوند- نادان ۹- شعله آتش- خبرگزاری دانشجویان- کجاوه ۱۰- ارباب- فاقد بسته‌بندی- از اعمال حج ۱۱- سینمای به آتش کشیده شده آبادان- ضدهم بودن- شیرینی تبریز ۱۲- پایتخت فیلیپین- تخم کتان- ضمیر دوم شخص مفرد ۱۳- دانشگاه مشهور قاهره- از بیماری‌های پوستی- امیدوارکردن ۱۴- حمام لاغری- ابزار ایجاد رزوه روی میله- جناح لشکر ۱۵- نرم‌افزاری برای کارهای گرافیکی- دومین روز هفته

عمودی:

۱- رنگ افزایش تمرکز- شاداب و سرحال- سروری ۲- چشم‌انداز- نوعی پارچه پنبه‌ای- درخت انجیر معابد ۳- آسمان- پراکندگی- سماوی ۴- منطقه خوش‌آب‌وهوای تابستانی- پس از رمضان- رها ۵- بر هر درد بی‌درمان دواست- به‌تنهایی ۶- شیفت- نشانی- قسی‌القلب ۷- از پوشاک مخصوص بانوان- تخریب‌کننده اموال عمومی- راندن مزاحم ۸- حلقه بسکتبال- حمایت و پشتیبانی- موی بلند ۹- بز کوهی- شعله آتش- مجموعه هفت‌جلدی علمی تخیلی نوشته ایزاک آسیموف ۱۰- سروصدا- ایشان- خداوندی ۱۱- از باشگاه‌های فوتبال آلمان- وزنده ۱۲- رنگ سیاه- بزرگوارتر- خلاص و نجات ۱۳- سزاوار- از رنگ‌های ترکیبی- ریسمان ۱۴- عیار و درجه خلوص فلزات- بخشی از دستگاه گوارش- اجابت‌شده ۱۵- مکر و حیله- نوعی ماشین چاپ- شیفته و شیدا

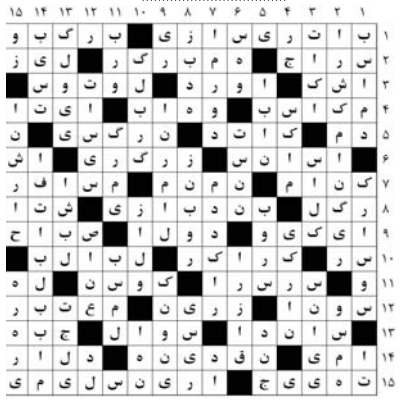


حل سودوکو ۳۹۰۰

۷	۴	۱	۳	۹	۸	۲	۵	۶
۶	۳	۸	۵	۷	۲	۹	۴	۱
۹	۲	۵	۶	۱	۴	۷	۳	۸
۳	۷	۲	۱	۴	۹	۸	۶	۵
۴	۸	۶	۷	۳	۵	۱	۹	۲
۵	۱	۹	۲	۸	۶	۴	۷	۳
۱	۹	۷	۸	۶	۳	۵	۲	۴
۲	۶	۴	۹	۵	۱	۳	۸	۷
۸	۵	۳	۴	۲	۷	۶	۱	۹

۳	۱	۶	۲	۴	۷	۵	۹	۸
۲	۸	۷	۵	۱	۹	۳	۴	۶
۵	۹	۴	۸	۳	۶	۱	۲	۷
۷	۶	۱	۴	۸	۳	۹	۵	۲
۴	۲	۵	۶	۹	۱	۸	۷	۳
۸	۳	۹	۷	۵	۲	۶	۱	۴
۹	۴	۲	۱	۶	۸	۷	۳	۵
۶	۷	۳	۹	۲	۵	۴	۸	۱
۱	۵	۸	۳	۷	۴	۲	۶	۹

حل جدول ۴۹۰۴



سودوکو سخت ۳۹۰۱

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۴				۲		۸		
	۹	۵					۲	
		۲	۶		۸			
۷				۱	۶		۵	
		۹				۴		
			۳	۸				۲
			۵		۲	۷		
	۳					۵	۶	
		۶		۹				۱

سودوکو ساده ۳۹۰۱

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۳						۵	۴	
۸	۷				۹			
	۴		۲				۳	۷
			۴	۸				۲
	۱	۸	۷		۵	۳	۹	
۴				۱	۲			
۱	۳				۷		۸	
			۶				۲	۵
	۵	۹						۳