گزارش خبری

مرگ سالانه ۵۰ هزار ایرانی به دلیل مصرف سیگار

ایرنا: معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه مصرف سیگار سالانه ۵۰ هزار میلیارد تومان خسارت اقتصادی به کشور می‌زند، گفت: سالانه حدود ۵۰ هزار نفر در ایران به دلیل مصرف سیگار جان خود را از دست می‌دهند.

علیرضا رئیسی در نشست کشوری کنترل دخانیات که در ستاد مرکزی وزارت بهداشت برگزار شد، به تشریح وضعیت صنعت دخانیات و سیگار در ایران پرداخت و تصریح کرد: فرهنگ‌سازی صحیح در رسانه‌ها و تلویزیون مبنی بر اینکه کشیدن سیگار موجب آرامش و تسکین روح نخواهد شد، یک امر مهم و قابل توجه است.

معاون بهداشت، نقش رسانه‌ها در مقابله با تبلیغات نادرست مصرف سیگار را بسیار مهم توصیف کرد و گفت: باید فرهنگ‌سازی منفی در سریال‌های تلویزیونی اصلاح شود. رئیسی گفت: در سال ۱۴۰۰، مصرف دخانیات در مردان سه درصد و در زنان ۱۱ درصد افزایش یافته و در کنار آن مصرف قلیان نیز در این سال‌ها با افزایش ۵۴درصدی روبه‌رو بوده است که علت اصلی آن زیادشدن تنباکوهای معطر با رایحه‌های مختلف است که سبب جذب بیشتر افراد به مصرف می‌شود.

او معرفی و ترویج اماکنی را که مصرف دخانیات در آنها ممنوع است یک اقدام مهم و ارزشمند دانست و گفت: هرچه بیشتر در این حوزه فرهنگ‌سازی شود، قطعا بسیاری از اماکن از دخانیات پاکسازی می‌شوند. او ادامه داد: یکی دیگر از اقدامات در این حوزه، ممنوع‌کردن مصرف سیگار برای افراد زیر ۱۸ سال و همچنین عدم نخ‌فروشی سیگار است که با همکاری نهادهای قانونی این امر تحقق خواهد یافت.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، برنامه ترک سیگار را از اهداف مهم برنامه هفتم توسعه در حوزه پزشک خانواده نام برد و گفت: اجرای برنامه‌های پیشگیرانه و آموزشی در مدارس و مراکز بهداشتی از دیگر اقدامات پیشگیرانه در این حوزه است. او بر استانداردسازی بسته‌بندی سیگار با همکاری وزارت صمت تأکید کرد و افزود: طراحی ساده بسته‌بندی سیگار، هم در کاهش جذب افراد مؤثر است و هم تنوع کمتر و یک‌شکل‌شدن آن موجب کاهش قاچاق دخانیات خواهد شد.

معاون وزیر بهداشت سیگار الکترونیک را به عنوان یک ترفند جدید برای جذب جوانان معرفی کرد و گفت: ترویج فرهنگ غلط استفاده از سیگار الکترونیک با درصد نیکوتین کمتر و عارضه کمتر موجب افزایش جذب درصد بیشتری از افراد جامعه برای استفاده از این سیگار است و قطعا ورود به مصرف دخانیات باعث مبتلاشدن فرد به مشکلات بیشتری خواهد شد. او افزایش مالیات بر سیگار را در مصرف آن مهم دانست و افزود: سیگار در کشور ما به‌شدت ارزان است و قطعا افزایش قیمت سیگار باعث کمترشدن متقاضی خواهد شد که این موضوع یکی از برنامه مهم ما خواهد بود. رئیسی، دخانیات را از ریسک‌فاکتورهای مهم بیماری‌های مزمن در دنیا دانست و بر لزوم همکاری بین وزارتخانه‌ها و نهادهای مختلف برای کاهش مصرف دخانیات و بهبود سلامت عمومی تأکید کرد.

رئیس پلیس نظارت بر اماکن عمومی فراجا نیز در این نشست از اعمال قانون در ۲۵ هزار واحد صنفی دخانی خبر داد و گفت: پلیس نظارت سریعی را بر کاهش آسیب‌های اجتماعی در دستور کار دارد و با سیاست‌ها و همکاری وزارت بهداشت زیرساخت‌ها برای نظارت‌های بهداشتی مناسب توسط پلیس در حال آماده‌سازی است. سردار علی نوروزی با اشاره به اقدامات انجام‌شده توسط پلیس که با همکاری کارشناسان بهداشت محیط و دخانیات دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی انجام شده است، اظهار کرد: در سال ۱۴۰۲ از بیش از ۱.۵ میلیون واحد صنفی که در زمینه دخانیات فعال هستند بازدید داشته‌ایم که از این تعداد ۶۲۱ هزار تذکر، ۱۸۳ هزار تعهد، ۵۷ هزار اخطاریه و بر ۴۳ هزار واحد نیز بر اساس نوع تخلف اعمال قانون صورت گرفته است. رئیس پلیس نظارت بر اماکن عمومی فراجا در ادامه بیان کرد: ما با تعطیلی کسب‌وکار مردم تحت هر شرایطی مخالف هستیم و تمام تلاش خود را برای همکاری مناسب با واحدهای صنفی داشته‌ایم.

او گفت: از ابتدای سال جاری نیز ۲۵ هزار واحد صنفی که در زمینه دخانی فعالیت می‌کنند، اعمال قانون شده‌اند. سردار نوروزی اظهار کرد: برای مبارزه و کنترل مصرف دخانیات باید با همکاری یکدیگر ضوابط مشخصی تهیه شود و بر اساس این ضوابط بازدیدها و اعمال قانون صورت گیرد. نوروزی افزود: باید زیرساخت‌ها و بستر نظارت و رصد به‌درستی انجام شود تا بتوانیم نظارت‌های مؤثری را بر اماکن صنفی به‌ویژه اماکنی که در زمینه دخانیات فعالیت می‌کنند، داشته باشیم. رئیس پلیس نظارت بر اماکن عمومی فراجا بیان کرد: متأسفانه جوانان کم‌سن‌وسال را در کافه‌ها مشاهده می‌کنیم که مشغول استعمال دخانیات هستند و این جوانان سرمایه‌های کشور ما هستند و باید در زمینه پیشگیری اقدامات لازم صورت گیرد.

نوروزی ادامه داد: پلیس نظارت تسریعی را برای کاهش آسیب‌های اجتماعی در دستور کار دارد و با سیاست‌ها و همکاری وزارت بهداشت زیرساخت‌ها برای نظارت‌های بهداشتی مناسب توسط پلیس در حال آماده‌سازی است.

مروری بر مشکلات نیروهای امدادی؛ از مزاحمت‌های تلفنی گرفته تا ضرب‌وشتم عوامل اورژانس

امدادگران مظلوم

شرق: نیروهای امدادی گرچه همیشه در خط مقدم بلایا و حوادث‌اند، اما در این میان مشکلات‌شان کم نیست؛ از کمبود امکانات و حقوق و مزایا گرفته تا بدتر از همه اینکه گاهی در حین یا پس از انجام عملیات‌های امدادی مورد حمله و ضرب‌وشتم واقع می‌شوند؛ ماجرایی که به نظر می‌رسد چندان هم کم نیست.

یکی، دو روز پیش خبر رسید که در جریان یک نزاع خیابانی در کاشمر، کارشناسان اورژانس نیز مورد تهاجم قرار گرفته‌اند. به گفته مدیر شبکه بهداشت و درمان کاشمر، نزاعی در یکی از خیابان‌های این شهر درگرفته بود که بلافاصله نیروهای اورژانس ۱۱۵ به محل حادثه اعزام شدند. زمانی که کارشناسان اورژانس سه مصدوم این نزاع را پس از انجام خدمات اولیه به بیمارستان انتقال می‌دادند، یکی از این مصدومان شروع به فحاشی می‌کند و در ادامه هر سه مصدوم در داخل آمبولانس با کارشناس ۱۱۵ درگیری فیزیکی پیدا می‌کنند که در این حادثه هر دو نیروی اورژانس ۱۱۵ مورد ضرب‌وشتم قرار می‌گیرند که منجر به جراحت یکی از پرسنل خدوم و پاره‌کردن لباس نیروی دیگر اورژانس می‌شود.

آن‌طور که او گفته، در کمترین زمان نیروهای امدادی ۱۱۵ دیگر فراخوان می‌شوند و مصدومان نزاع و همکار اورژانس به بیمارستان منتقل می‌شوند. در محل اورژانس بیمارستان یکی از مصدومان نزاع متواری شده و دو مصدوم دیگر پس از دریافت خدمات درمانی در محل اورژانس بیمارستان، با حضور نیروی انتظامی، به کلانتری تحویل داده شدند. او گفته شبکه بهداشت و درمان تا حصول نتیجه و مجازات خاطیان، پیگیر شکایت از این افراد است.

چند روز پیش از آن نیز عابدی، مسئول روابط‌عمومی اورژانس پیش‌بیمارستانی اصفهان، از حمله به کارکنان و تخریب تجهیزات یک واحد اعزامی اورژانس حین رسیدگی به مصدومان یک حادثه در شهر اصفهان توسط همراهان بیمار خبر داده بود. به گفته او در این حادثه، آقای محمد فرهنگ، یکی از کارشناسان اورژانس، از ناحیه صورت و دست آسیب دید و دستگاه «تله‌مدیسین» آمبولانس نیز توسط این افراد تخریب شد. عابدی در توضیحات بیشتری گفته بود: «دستگاه تله‌مدیسین آمبولانس نیز از سوی این افراد تخریب شد. این دستگاه قیمتی است و ابزاری نیست که به‌وفور در دسترس باشد. دستگاه یادشده مخصوص مخابره اطلاعات بیمار است و به آن پزشک از راه دور می‌گویند. علائم حیاتی بیمار از طریق این دستگاه برای پزشک در اتاق فرمان ارسال می‌شود».

مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان خراسان شمالی هم مردادماه اخبار و تصاویری از کارشناسان اورژانس خود که مورد ضرب‌وشتم قرار گرفته بودند، منتشر کرد. در سایر شهرها نیز وضع به همین منوال است.

علل درگیری‌ها

آسیب به کارکنان تیم‌های اورژانس و همچنین تجهیزات این سازمان در شرایطی است که چندی پیش، بابک یکتاپرست، سخنگوی سازمان اورژانس کشور، از کمبود آمبولانس‌ها به دلیل فرسودگی این ناوگان خبر داده بود؛ عاملی که سبب تأخیر در رسیدن به محل و بعضا بروز رفتارهای خشونت‌آمیز همراهان بیمار با تکنیسین‌های اورژانس می‌شود. او گفته بود متأسفانه ضرب‌وشتم عوامل اورژانس، مسئله جدیدی نیست و ما در سراسر کشور با این مشکل مواجهیم و درواقع همکاران من هیچ‌گونه امنیتی ندارند. متأسفانه شاهد هستیم در سال حدود ۲۰ بار این اتفاق رخ می‌دهد و همکاران من در حال خدمت به بیماران، آسیب می‌بینند.

به گفته او ضرب‌وشتم عوامل اورژانس دلایل مختلفی دارد. اولین علت، معمولا دیررسیدن عوامل اورژانس است. از آنجایی که افراد بیمار و همراهان‌شان دچار استرس شدید هستند و گاهی زمان سختی را سپری می‌کنند، تصور می‌کنند زمان رسیدن اورژانس خیلی طولانی شده و به همین دلیل در برخی موارد با عوامل ما درگیر می‌شوند. برای مثال موردی داشتیم که در استان گیلان تا آمبولانس به محل رسیده و همکار ما از خودرو پیاده شده است، همراهان بیمار بدون هیچ پرسش و پاسخی، به او حمله می‌کنند؛ چون تصور می‌کنند آمبولانس دیر کرده است.

یکتاپرست استفاده از روان‌گردان‌ها یا الکل را یکی دیگر از عواملی که باعث درگیری با عوامل اورژانس است، برشمرده است. برای مثال بارها عوامل اورژانس توسط افرادی که در برخی مراسم مانند عروسی‌ها، بر اثر مصرف مواد مخدر یا الکل در حالت عادی نبودند، کتک خورده بودند. مثلا ماه گذشته در یک عروسی در گیلان، عده‌ای بر اثر مصرف مواد مخدر دچار مشکل شده بودند و در تماس با ۱۱۵ اعلام کرده بودند نیاز به کمک دارند، ولی هنگامی که نیروهای ما به محل رسیده بودند، با عده‌ای طرف شدند که از حالت عادی خارج شده و به تکنیسین‌های ما حمله کردند.

البته در برخی موارد مانند چهارشنبه‌سوری نیز متأسفانه بعضی از افراد هنجارشکن اقدام به پرتاب نارنجک دستی و... به سمت آمبولانس‌ها می‌کنند که این موارد نیز به‌جد پیگیری می‌شود.

او گفته بود برای تمام افرادی که با عوامل اورژانس به صورت فیزیکی برخورد می‌کنند، پرونده قضائی تشکیل می‌شود؛ از آنجایی که بیشتر آسیب‌هایی که همکاران من در ضرب‌وشتم‌ها دچار می‌شوند کاملا جدی است و بارها با مواردی مثل شکستگی بینی، دست یا پا را مواجه بودیم، همکاران من از ضاربان که اکثر همراهان بیمار هستند، شکایت می‌کنند.

مزاحمت برای تیم‌های امدادی البته وجوه مختلفی دارد. علاوه بر ضرب‌وشتم فیزیکی، مزاحمت‌های تلفنی نیز یکی دیگر از مشکلات تیم‌های امدادی است؛ ماجرایی که می‌تواند به قیمت جان انسان‌ها تمام شود.

محمداسماعیل توکلی، رئیس سازمان اورژانس استان تهران، اوایل شهریورماه گفته بود که از تاریخ سوم تا نهم شهریور بیش از ۶۰ هزار تماس با اورژانس گرفته شده که «۴.۵ درصد از آن، معادل دوهزارو ۶۹۷ تماس، به قصد ایجاد مزاحمت بوده است»؛ یعنی نزدیک به ۴۰۰ تماس مزاحم در هر روز. پیش از آن سخنگوی اورژانس گفته بود سالانه ۲۰ میلیون نفر با اورژانس ۱۱۵ تماس می‌گیرند که بر اساس آمار حدود ۱۰ درصد آنها مزاحم تلفنی هستند. البته بنا بر گفته‌های او، این آمار در تمام کشور یکسان نیست. در برخی از نقاط خوزستان شاهد آمار بیشتر مزاحمت یعنی ۳۰ درصد و در برخی نقاط کشور مانند مشهد با آمار کمتر یعنی پنج درصد مزاحم تلفنی از کل تماس‌ها روبه‌رو هستیم. گستردگی این موضوع موجب شده که مدتی است سازمان اورژانس از پیگیری متخلفان و اعمال مجازات علیه آنها سخن می‌گوید.

سیدمهدی حجتی، وکیل دادگستری به «شرق» توضیح داده است: «بزه مزاحمت تلفنی برای مراکز فوریت‌های پزشکی از حیث مجازات تفاوتی با مزاحمت تلفنی برای سایر افراد و اشخاص ندارد. این جرم درحالی‌که قبلا در زمره جرائم غیرقابل گذشت قرار داشت و مجازات آن یک تا شش ماه حبس تعزیری بود، با تصویب قانون کاهش حبس تعزیری در سال ۱۳۹۹ تبدیل به جرم قابل گذشت شد و در نتیجه مجازات آن نیز به نصف تقلیل پیدا کرد».

او ادامه می‌دهد: «با توجه به مقررات حاکم بر این حوزه که قانون‌گذار حبس‌های زیر ۹۱ روز را غیرقابل اجرا می‌داند، این مسئله به جزای نقدی تبدیل می‌شود. بنابراین هیچ دادگاهی نمی‌تواند برای بزه مزاحمت تلفنی حتی برای مراکز فوریت‌های پزشکی، مجازات حبس تعیین کند و بالاجبار برای مرتکبان این جرم صرفا می‌توان جزای نقدی اعمال کرد».

هیجانات تخلیه‌نشده

چندی پیش، سمانه حقیری، روان‌شناس، در گفت‌وگو با «شرق» زمینه بروز رفتارهایی ازجمله ایجاد مزاحمت تلفنی برای سازمان‌های خدماتی مثل اورژانس را توضیح داده بود: «معمولا این رفتارها در افراد سالخورده کمتر دیده می‌شود و بیشتر در نوجوانان رایج است. علت اصلی بروز چنین رفتارهایی را می‌توان هیجانات در نظر گرفت. جوانان و نوجوانان هیجانات کنترل‌نشده‌ای دارند و اگر این هیجانات درست کنترل شود شاهد بروز چنین رفتارهایی نخواهیم بود».

او در مورد اینکه اساسا این هیجانات چطور باید کنترل شود، گفته بود: «اینکه چرا چنین رفتارهایی بروز پیدا می‌کند به مسائل فرهنگی و نحوه تربیت خانوادگی مربوط می‌شود؛ اینکه خانواده از کودکی فرزندان چطور توانسته برای آنها جا بیندازد که هر نوع مزاحمتی می‌تواند چه بازخوردهایی داشته باشد. بنابراین نکته قابل توجه این است که از والدین بخواهیم این موضوع را برای بچه‌ها جا بیندازند که چنین رفتارهایی نادرست است».

این روان‌شناس ادامه می‌دهد: «برای کودکی که در سن حساسی است و احساسات او غلبه دارد، این موضوع و این فرهنگ باید جا بیفتد که اگر با جایی مثل اورژانس به شوخی تماس می‌گیرد، منجر به عواقبی می‌شود و می‌تواند حتی جان فرد دیگری را به خطر بیندازد. حتی نوجوانی که این کار را انجام می‌دهد ممکن است به عواقب کار فکر نکند و ممکن است کارش تاوان زیادی برای دوستان و حتی اعضای خانواده خودش یا افراد غریبه داشته باشد».

او به موضوع پرخاشگری که در موارد حتی به ایجاد صدمات جسمی برای نیروهای امدادی منجر هم می‌شود، اشاره کرده بود: «کسانی که دچار پرخاشگری‌های منفعلانه هستند، معمولا تخلیه خشم در آنها صورت نگرفته و این خشم تخلیه‌نشده در جای دیگری ظاهر می‌شود. مهارت‌های اجتماعی موضوع دیگری است که دراین‌باره اهمیت زیادی دارد. اینکه افراد چقدر رفتار اجتماعی پخته‌ای دارند و چه میزان این رفتار از کودکی و در برقراری رفتار درست با دیگران به آنها آموزش داده شده است».

خبر

بارش باران تا پایان هفته در اغلب مناطق

ایسنا: صادق ضیاییان، رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی، از بارش رگباری باران تا پایان هفته در سراسر کشور خبر داد. او گفت از یکشنبه ۲۹ مهرماه تا پنجشنبه، در سواحل دریای خزر بارش باران پیش‌بینی می‌شود. همچنین یکشنبه و دوشنبه ۲۹ و ۳۰ مهرماه در برخی مناطق شمال غرب خراسان شمالی، شمال خراسان رضوی، ارتفاعات در استان‌های قزوین، البرز، تهران، زنجان و سمنان بارش پراکنده باران پیش‌بینی می‌شود. او درباره روز سه‌شنبه نیز افزود: سه‌شنبه اول آبان‌ماه نیز در استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل، زنجان، شمال کردستان، دامنه و ارتفاعات البرز نیز شاهد بارش رگبار باران خواهیم بود. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی ادامه داد: روز چهارشنبه در استان‌های تهران، قزوین، البرز، مرکزی، قم، همدان، شمال غرب و برخی نقاط در غرب کشور ازجمله استان‌های فارس، بوشهر، چهارمحال‌وبختیاری، کهگیلویه‌وبویراحمد، یزد، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، شمال و ارتفاعات کرمان و هرمزگان رگبار و رعدوبرق، وزش باد شدید و گردوخاک پیش‌بینی می‌شود.

ضیاییان گفت: طی روزهای دوشنبه تا چهارشنبه در نقاط مستعد شمال غرب و ارتفاعات البرز مرکزی و غربی بارش برف دور از انتظار نخواهد بود. تا روز چهارشنبه روند محسوس کاهش دما به‌ویژه در نوار شمالی کشور رخ خواهد داد. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی درباره کاهش کیفیت هوا ادامه داد: روز یکشنبه در شمال غرب، غرب، جنوب غرب و دامنه‌های جنوبی البرز وزش باد شدید، خیزش گردوخاک و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود. این شرایط از دوشنبه تا پنجشنبه در غرب، جنوب غرب، جنوب، مناطقی از مرکز و دامنه‌های جنوبی البرز و شرق کشور انتظار می‌رود. روز پنجشنبه به صورت پراکنده در برخی نقاط شمال غرب، سواحل دریای خزر، شمال شرق و برخی نقاط استان‌های فارس، بوشهر و ارتفاعات کرمان رگبار و رعدوبرق پیش‌بینی می‌شود. او با اشاره به وضعیت دریاها افزود: همچنین از امروز تا روز سه‌شنبه مناطق ساحلی و دور از ساحل دریای خزر و مناطق مرکزی خلیج فارس، مواج و متلاطم خواهند بود. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی درباره وضعیت جوی تهران در دو روز آینده ادامه داد: آسمان تهران دوشنبه (۳۰ مهر) نیمه‌ابری، وزش باد و گاهی وزش باد شدید با حداقل و حداکثر دمای ۱۴ و ۲۳ درجه سانتی‌گراد و سه‌شنبه (۱ آبان) نیمه‌ابری، وزش باد، گاهی وزش باد شدید و احتمال بارش پراکنده با کمترین و بیشترین دمای ۱۰ و ۱۹ درجه سانتی‌گراد پیش‌بینی می‌شود.

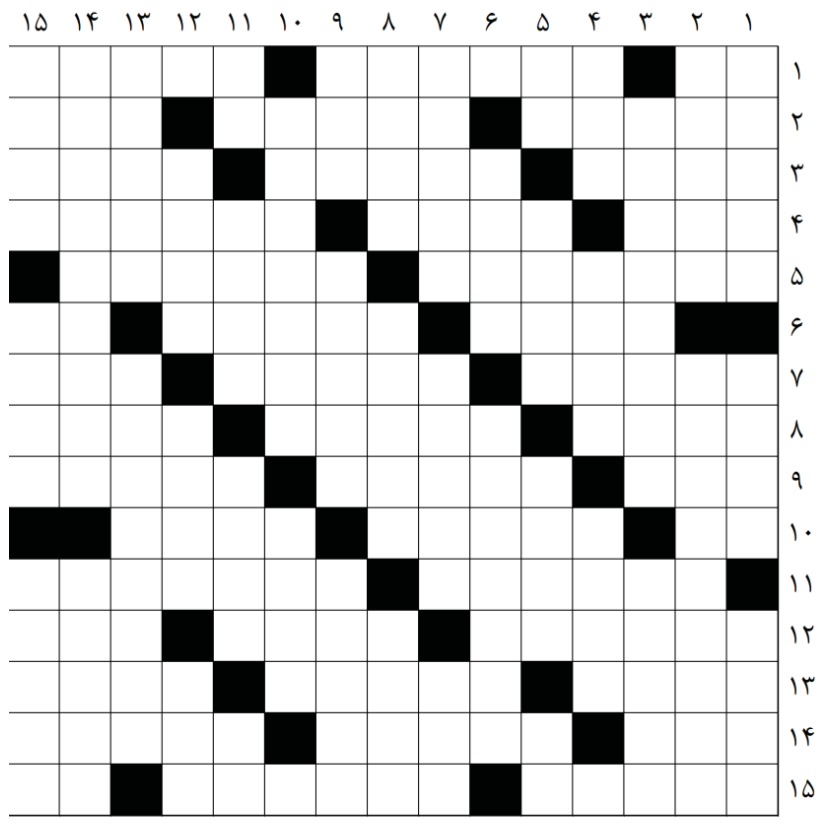
جدول ۴۸۹۴ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- بندگی- با چیزی وررفتن- انتقال صفات از والدین به فرزندان ۲- معادل فارسی کروموزوم- پدر شعر ایتالیا- انواع نمک آلومینیوم‌دار اسیدسولفوریک ۳- افسار- گرانبها- پارچه زخم‌بندی ۴- سرمایه جاودانی است- از باب‌های ثلاثی مزید- ویزا ۵- مدخل در دایره‌المعارف- روبه‌روشدن ۶- هر بند از قانون- زن زیبا- فتنه‌جو ۷- مستمری- بزرگ‌منشی- بی‌هوشی ۸- بومی- مکر و حیله- اقیانوس کبیر ۹- از الفبای انگلیسی- ژانری سینمایی- گرمابخش فصل سرما ۱۰- چوب خوشبو- فرزندزاده- برهان ۱۱- برقراری جریان خیلی زیاد بین دو نقطه از مدار الکتریکی- لامپ مهتابی ۱۲- مدرن و پیشرفته- رودخانه ارس- زاپاس ۱۳- نوعی ماهی جنوب- سخن و بیان شفاهی- از لبنیات ۱۴- کمانگیر باستانی- قمشه کنونی- نوعی لباس بچه ۱۵- تاج- کالاهایی که به کشور دیگر فرستاده می‌شود- اراده

عمودی:

۱- اعمال انعکاسی- مقدور- مقابل ویران ۲- سلسله آغامحمدخان- هافبک تیم فوتبال پرسپولیس ۳- نوعی آبنبات نرم با پایه شکر- ریزه‌های چوب ۴- کوچک‌ترین ذره عنصر- رستگار- توبه بدون بازگشت ۵- دوتا نون- ادب‌آموختن- اجازه‌نامه- حس بویایی ۶- محفظه کتاب در کتابخانه- رنگ‌بندی ۷- امانت- آگاهانه- واحد شمارش نان ۸- شیشه آزمایشگاهی- وقف‌نامه- خشنودکردن ۹- از القاب اشرافی اروپا- رایگان- غریو ۱۰- از غدد درون‌ریز برای تنظیم رشد بدن- واحد پول کانادا ۱۱- صوت شگفتی- سست و بی‌بنیاد- سبکی در موسیقی پاپ غربی- ساز شکسته ۱۲- گیشه بلیت‌فروشی- واپسین- دورافتاده ۱۳- اسیر جنگی آزادشده- سریع‌ترین نوع شنا ۱۴- عقربه‌ای در ساعت- زن همنشین ۱۵- نوگرایی- تیرانداز- بزرگداشت



حل سودوکو ۳۸۸۹

۳	۵	۶	۸	۲	۹	۴	۱	۷
۹	۴	۷	۶	۱	۳	۵	۲	۸
۱	۲	۸	۴	۵	۷	۶	۹	۳
۷	۳	۱	۵	۹	۸	۲	۶	۴
۸	۹	۴	۳	۶	۲	۱	۷	۵
۵	۶	۲	۷	۴	۱	۳	۸	۹
۴	۱	۵	۹	۸	۶	۷	۳	۲
۶	۸	۳	۲	۷	۵	۹	۴	۱
۲	۷	۹	۱	۳	۴	۸	۵	۶

۹	۶	۷	۱	۵	۲	۴	۸	۳
۸	۴	۲	۳	۶	۷	۹	۵	۱
۱	۳	۵	۹	۸	۴	۶	۲	۷
۲	۱	۶	۷	۳	۵	۸	۴	۹
۴	۷	۸	۲	۱	۹	۵	۳	۶
۵	۹	۳	۸	۴	۶	۷	۱	۲
۶	۲	۱	۴	۹	۸	۳	۷	۵
۳	۵	۴	۶	۷	۱	۲	۹	۸
۷	۸	۹	۵	۲	۳	۱	۶	۴

حل جدول ۴۸۹۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ص	ف	ه	ک	ا	ر	ه	■	پ	ی	ش	و	ن	د
۲	ک	ر	ا	م	ر	■	خ	و	ش	ن	ا	م	■	ا	خ
۳	ا	ف	ق	ی	■	ق	ص	و	ر	■	■	ا	ب	ه	ت
۴	ر	ه	■	ش	ر	ب	ت	■	ن	ا	م	ر	ی	ی	■
۵	ک	■	م	ه	س	ا	■	ش	ک	ر	د	■	ا	د	ا
۶	ر	ب	ع	■	ا	د	ی	ب	■	ک	ر	د	ن	ک	ش
۷	■	ا	م	ا	م	■	ز	ن	ب	ا	ب	ا	■	ی	و
۸	ه	ز	ا	ر	■	ا	ی	ش	ا	ن	■	ن	ه	ا	ر
۹	م	ک	■	ا	ل	غ	د	ی	ر	■	ج	ه	ا	ن	■
۱۰	پ	ش	ی	م	ا	ن	■	ن	ش	ا	ن	■	ج	ی	ب
۱۱	ا	ت	ل	■	و	ی	ش	ی	■	م	ا	ه	ر	■	ا
۱۲	■	ب	د	ل	ک	ا	ر	■	ق	د	س	ی	■	ع	ش
۱۳	ر	و	ا	ج	■	■	و	ز	ا	ن	■	ت	ب	ل	ت
۱۴	خ	م	■	و	ا	ق	ع	ی	ت	■	ک	ل	و	ی	ی
۱۵	ش	ی	خ	ج	ا	م	■	ب	ل	ا	ک	ر	د	ا	ن

سودوکو سخت ۳۸۹۰

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۷	۲						
					۶			۵
۳					۵	۱		
۶		۱			۷			۸
		۳				۴		
۲			۹			۳		۱
		۸	۱					۷
۹			۴					
						۹	۸	

سودوکو ساده ۳۸۹۰

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۴			۱		۳		۸	
						۵		۱
	۹			۶	۸	۳		
۱	۲			۸				
۸		۹	۷		۲	۶		۵
				۴			۲	۳
		۶	۸	۵			۳	
۲		۴						
	۸		۲		۴			۹