گزارش

افسردگی در ایران؛ زنگ خطر جدی برای سلامت روان

شرق: یک مطالعه جدید از روند نگران‌کننده اختلال افسردگی اساسی در ایران خبر می‌دهد؛ اختلالی که طی سه دهه گذشته بار آن افزایش یافته و از سال ۲۰۲۰ با جهشی کم‌سابقه همراه بوده است. براساس یافته‌های این پژوهش، شمار افراد مبتلا به اختلال افسردگی اساسی در ایران طی سه دهه، از حدود ۱٫۱ میلیون نفر در سال ۱۳۶۹ به ۳٫۰۵ میلیون نفر در سال ۱۴۰۲ افزایش یافته؛ رشدی معادل با ۱۷۸ درصد. این مطالعه با عنوان «بار اختلال افسردگی اساسی در ایران در مقایسه با برآوردهای جهانی، ۱۳۶۹ تا ۱۴۰۲» توسط دکتر فاطمه مصائبی، عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دکتر سمانه تقی‌لو، عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دکتر مریم کریمی‌قهفرخی، پژوهشگر مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تهران و دکتر امید ساعد، عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان انجام شده است. پژوهشگران با استفاده از داده‌های مطالعه جهانی بار بیماری‌ها (GBD 2023)، تغییرات افسردگی اساسی در ایران را طی سال‌های ۱۳۶۹ تا ۱۴۰۲ در گروه‌های سنی مختلف و در میان زنان و مردان بررسی کرده‌اند. در کنار آن، سهم عوامل رفتاری در بار این اختلال و چشم‌انداز احتمالی افسردگی اساسی در سال‌های آینده نیز مورد توجه قرار گرفته است.

جهش ۳۴ درصدی در یک سال

یکی از مهم‌ترین یافته‌های این مطالعه، تغییر ناگهانی روند افسردگی اساسی در سال ۱۳۹۹ است. درحالی‌که میزان شیوع این اختلال در ایران از سال ۱۳۶۹ تا ۱۳۹۸ تقریبا روندی ثابت داشت، فقط در فاصله یک سال، یعنی از ۱۳۹۸ تا ۱۳۹۹، ۳۴٫۴ درصد افزایش یافت و این سطح بالاتر در سال‌های بعد نیز ادامه پیدا کرد. در سطح جهانی نیز در همین دوره افزایش قابل توجهی در شیوع افسردگی مشاهده شد، اما شدت این جهش در ایران بیشتر بود. هم‌زمانی این تغییر با آغاز همه‌گیری کووید-۱۹ قابل توجه است. محدودیت‌های اجتماعی، اختلال در زندگی روزمره، نگرانی از ابتلا، فشارهای اقتصادی و دشواری دسترسی به خدمات سلامت روان، از جمله عواملی هستند که می‌توانند در افزایش مشکلات روانی در این دوره نقش داشته باشند. با این حال، پژوهشگران تاکید می‌کنند نمی‌توان این افزایش پایدار را صرفا به همه‌گیری کرونا نسبت داد؛ چراکه عوامل اجتماعی و اقتصادی و سایر شرایط زمینه‌ای نیز می‌توانند در شکل‌گیری و تداوم این روند نقش داشته باشند.

زنان؛ تقریبا دو برابر مردان

یکی از مهم‌ترین یافته‌های پژوهش، تفاوت قابل توجه بار افسردگی اساسی میان زنان و مردان است. در سال ۱۴۰۲، میزان افسردگی اساسی در زنان ایرانی ۴۳۱۰ مورد به ازای هر صد هزار نفر بود؛ درحالی‌که این رقم برای مردان ۲۲۲۳ مورد گزارش شد. به بیان ساده، بار افسردگی در زنان تقریبا دو برابر مردان بود. این تفاوت از سنین بالاتر از ۱۰ سال در همه گروه‌های سنی مشاهده شد. از نظر تعداد موارد نیز بیشترین بار بیماری در سال ۱۴۰۲ در گروه سنی ۳۰ تا ۴۴ سال قرار داشت؛ گروهی که بخش مهمی از جمعیت فعال جامعه را تشکیل می‌دهد و معمولا با اشتغال، تشکیل خانواده و مسئولیت‌های اجتماعی و اقتصادی روبه‌روست.

افسردگی فقط یک مسئله پزشکی نیست

یافته‌های مطالعه نشان می‌دهد برخی تجربه‌های اجتماعی و رفتاری نیز با بار افسردگی ارتباط دارند. زورگویی، سوءاستفاده جنسی در دوران کودکی و خشونت از سوی شریک زندگی از جمله عواملی بودند که سهم قابل توجهی در بار ناشی از افسردگی داشتند. این مسئله به‌ویژه درباره زنان اهمیت بیشتری دارد؛ برای نمونه، افزایش بار افسردگی منتسب به تجربه زورگویی در زنان ایرانی تقریبا سه برابر مردان گزارش شد. در کنار عوامل فردی و رفتاری، شرایط اقتصادی و اجتماعی ایران نیز می‌تواند در روند رو به افزایش افسردگی نقش داشته باشد. تحریم‌های اقتصادی و پیامدهایی مانند کاهش قدرت خرید، افزایش نااطمینانی و فشارهای معیشتی، در سال‌های گذشته شرایط زندگی بسیاری از مردم را دشوارتر کرده‌اند. چنین فشارهایی می‌توانند با افزایش استرس و تشدید نابرابری‌های اجتماعی، بر سلامت روان افراد اثر بگذارند. با این حال، پژوهشگران تأکید می‌کنند این مطالعه به‌طور مستقیم اثر تحریم‌ها یا شاخص‌های اقتصادی را اندازه‌گیری نکرده است؛ بنابراین نمی‌توان افزایش افسردگی مشاهده‌شده را مستقیما به تحریم‌ها یا شرایط اقتصادی نسبت داد. این عوامل بیشتر به عنوان زمینه‌هایی که می‌توانند در شکل‌گیری و تداوم این روند نقش داشته باشند قابل توجه‌اند.

چشم‌انداز ۱۴۰۹؛ ادامه روند صعودی

پیش‌بینی‌های این مطالعه نشان می‌دهد در صورت ادامه روندهای موجود، میزان شیوع افسردگی اساسی در ایران ممکن است تا سال ۱۴۰۹ به حدود ۳۸۰۳ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر برسد؛ یعنی حدود ۱۷ درصد بیشتر از سال ۱۴۰۲. با این حال، پژوهشگران تأکید می‌کنند این اعداد پیش‌بینی قطعی آینده نیستند و به دلیل تغییر ناگهانی روند افسردگی پس از سال ۱۳۹۸، با میزان قابل توجهی از عدم قطعیت همراه‌اند.

یک هشدار برای نظام سلامت

پیام این پژوهش فراتر از یک آمار درباره افسردگی است. افزایش شمار مبتلایان، تداوم بار بیماری در سنین فعال جامعه، شکاف میان زنان و مردان و احتمال ادامه روند صعودی نشان می‌دهد سلامت روان باید بیش از گذشته در برنامه‌ریزی نظام سلامت ایران جای بگیرد. به باور نویسندگان، شناسایی زودهنگام افراد در معرض خطر، تقویت خدمات سلامت روان، پیشگیری از تجربه‌های آسیب‌زای دوران کودکی و خشونت و طراحی مداخلات متناسب با نیاز زنان و سایر گروه‌های آسیب‌پذیر می‌تواند به کاهش بار آینده این بیماری کمک کند. پیام این مطالعه برای سیاست‌گذاران روشن است: مقابله با افسردگی فقط به درمان فرد مبتلا محدود نمی‌شود؛ پیشگیری و توجه به شرایط اجتماعی و اقتصادی مؤثر بر سلامت روان نیز باید بخشی از پاسخ نظام سلامت باشد.

گزارش «شرق» از تأخیر در تأمین و توزیع واکسن آنفلوانزا و نگرانی بیماران و گروه‌های آسیب‌پذیر

چشم‌انتظار واکسن آنفلوانزا

شرق: تأخیر در تأمین و توزیع واکسن آنفلوانزا، نگرانی‌ها برای آغاز فصل بیماری‌های تنفسی را زودتر از همیشه به داروخانه‌ها و خانواده‌ها رسانده است. هنوز بخش قابل توجهی از داروخانه‌ها چشم‌انتظار رسیدن محموله‌ها هستند و در همین حال، سازمان غذا و دارو وعده داده واکسن از اواخر شهریور و اوایل مهر وارد مرحله توزیع شود. مدیر کل داروی این سازمان از تأمین حدود یک میلیون دوز برای شبکه بهداشت از منابعی مانند چین و روسیه خبر داده و گفته تأمین واکسن داروخانه‌ای نیز در حال پیگیری است. اظهاراتی که البته تا رسیدن محموله‌ها به قفسه داروخانه‌ها، برای خانواده‌ها و بیماران پرخطر همچنان به معنای «انتظار» است. این تأخیر در آستانه بازگشایی مدارس و شروع فصل شیوع بیماری‌های تنفسی، نگرانی‌ها را بیشتر کرده است؛ به‌ویژه برای بیماران دارای نقص ایمنی، کودکانی که با آغاز سال تحصیلی در معرض تماس‌های بیشتر قرار می‌گیرند و همچنین سالمندان و افرادی که به بیماری‌های زمینه‌ای مبتلا هستند. همه اینها در شرایطی رخ می‌دهد که آمار ابتلا به ویروس کرونا هم در هفته‌های اخیر با شیب افزایشی روبه‌رو شده است.

به دلیل گرانی، از مریض‌شدن می‌ترسیم

«بیتا» دو فرزند مدرسه‌ای دارد و به‌زودی باید آنها را راهی مدرسه کند. مادرش به‌تازگی دوره شیمی‌درمانی را پشت سر گذاشته است و همه اینها نگرانی‌ها را از ابتلا به ویروس‌های تنفسی و فصلی در روزهای پیش‌رو برای این خانواده تشدید می‌کند: «هر سال با نزدیک‌شدن به بازگشایی مدارس، نگران مریض‌شدن بچه‌ها هستیم، اما امسال این نگرانی خیلی بیشتر شده. مدرسه که شروع شود، بچه‌ها چند ساعت در یک فضای بسته کنار هم هستند و طبیعی است بیماری‌های تنفسی بیشتر بچرخد. از طرفی هنوز نمی‌دانیم واکسن آنفلوانزا دقیقا چه زمانی به دستمان می‌رسد». او ادامه می‌دهد: «برای یک مادر، فقط خود بیماری ترسناک نیست، دردسرهای بعدش هم هست. اگر بچه تب کند یا آنفلوانزا بگیرد، باید دکتر ببریم، آزمایش بدهیم، دارو تهیه کنیم و چند روز هم مراقب باشیم. وقتی قیمت داروها این‌قدر بالا رفته، حتی یک بیماری معمولی هم برای خانواده، به یک هزینه جدی تبدیل شده است. از سوی دیگر مادر من هم به‌تازگی از سرطان نجات یافته، هنوز بدنش به قدرت سابق نرسیده و کوچک‌ترین ویروسی برای او سمی مهلک محسوب می‌شود. تصمیم گرفته‌ایم تا اطلاع ثانوی کمتر پیش مادرم برویم که اگر ناقل بودیم به او بیماری نرسد. اما خب همین هم راحت نیست. اگر واکسن داشتیم، این‌همه نگرانی دیگر در کار نبود». «بیتا» با اشاره به افزایش قیمت دارو می‌گوید: «موضوع هزینه‌ها را هم نباید دست‌کم گرفت. الان می‌بینیم حتی داروهایی که قبلا خیلی معمولی و ارزان بودند، دیگر آن قیمت سابق را ندارند. استامینوفن کدئین که سال قبل حدود ۱۳۷ هزار تومان بوده، حالا به ۶۵۰ هزار تومان رسیده است. شاید برای کسی که فقط یک بار دارو می‌خرد عدد بزرگی به نظر نرسد، اما وقتی قرار باشد برای یک بچه چند قلم دارو تهیه کنید و این اتفاق چند بار در سال تکرار شود، هزینه‌اش واقعا سنگین می‌شود». او می‌گوید همین افزایش هزینه‌ها باعث شده نگرانی خانواده‌ها فقط درباره ابتلا نباشد: «آدم از مریض‌شدن بچه‌اش می‌ترسد، اما از هزینه درمانش هم می‌ترسد. الان دیگر نمی‌توان مثل گذشته گفت بچه مریض شد، می‌بریمش دکتر و دارو می‌گیریم و تمام. قیمت دارو بالا رفته و خیلی از خانواده‌ها باید حساب کنند هزینه درمان را چطور تأمین کنند. کاش حداقل واکسن به موقع در دسترس بود که بخشی از نگرانی‌مان کمتر شود. وقتی می‌گویند واکسن هنوز نرسیده و باید منتظر بمانیم، از آن طرف هم قیمت داروها بالا رفته، طبیعی است آدم بیشتر نگران شود. ما فقط می‌خواهیم بچه‌ها سالم بمانند و اگر هم بیمار شدند، درمانشان آن‌قدر سخت و پرهزینه نباشد». در داروخانه‌ها هنوز خبری از عرضه گسترده واکسن آنفلوانزا نیست و مراجعه‌کنندگان بیشتر از آنکه واکسن دریافت کنند، با پاسخ «فعلا موجود نیست» مواجه می‌شوند. داروخانه‌داران می‌گویند در روزهای اخیر تعداد مراجعه‌کنندگان برای پرس‌وجو درباره واکسن بیشتر شده، اما خودشان نیز زمان دقیقی برای آغاز عرضه گسترده در اختیار ندارند و منتظر رسیدن محموله‌های جدید هستند. یکی از این پزشکان داروساز در یکی از مناطق غرب تهران درباره شرایط موجود به «شرق» می‌گوید: «این روزها خیلی‌ها برای واکسن آنفلوانزا مراجعه می‌کنند و درباره زمان آمدنش سؤال دارند، اما فعلا دست ما نیست که واکسن را تحویلشان بدهیم. ما هم مثل مردم منتظر هستیم محموله‌ها برسد و توزیع شروع شود. هنوز نمی‌شود به مراجعه‌کننده گفت مثلا فلان روز حتما واکسن داریم، چون زمان رسیدن و توزیع محموله برای ما قطعی نشده است».

فعلا منتظر واکسن هستیم!

به گفته این داروخانه‌دار، افزایش مراجعه مردم در حالی اتفاق افتاده که فصل تزریق واکسن آغاز شده و برخی گروه‌ها، به‌ویژه سالمندان، افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای و کسانی که به دنبال پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا هستند، درباره زمان مناسب دریافت واکسن سؤال می‌کنند: «مردم تصور می‌کنند چون شهریور رسیده و زمان تزریق نیز همین روزهاست، واکسن هم باید در داروخانه موجود باشد. البته حق دارند، چون وزارت بهداشت هم همیشه همین تاریخ را برای تزریق اعلام می‌کند. اما واقعیت این است که فعلا باید منتظر تأمین و توزیع بمانیم. ما هم هر روز پیگیر هستیم که ببینیم چه زمانی واکسن به داروخانه می‌رسد». داروخانه‌دار دیگری نیز با اشاره به پیگیری‌های انجام‌شده می‌گوید: «طبق چیزی که از سازمان غذا و دارو اعلام شده، قرار است واکسن به‌زودی وارد چرخه توزیع شود. به ما گفته‌اند تأمین واکسن در حال انجام و قرار است از اواخر شهریور و اوایل مهر وضعیت عرضه بهتر شود. بنابراین فعلا منتظر هستیم محموله‌ها برسد و سهم داروخانه‌ها مشخص شود». او اضافه می‌کند: «مشکل اصلی الان این است که مراجعه‌کننده می‌آید و انتظار دارد همان لحظه واکسن را تهیه کند، اما ما نمی‌توانیم قولی بدهیم. وقتی واکسن وارد و توزیع سراسری آن شروع شود، طبیعتا شرایط متفاوت خواهد شد. فعلا چیزی که به مردم می‌گوییم این است که برای موجودی واکسن باید دوباره از داروخانه سؤال کنند».

سازمان غذا و دارو: در حال پیگیری هستیم

این وضعیت در حالی است که مسئولان سازمان غذا و دارو نیز تأخیر در تأمین واکسن را تأیید کرده‌اند. براساس اظهارات مدیر کل داروی سازمان غذا و دارو، سفارش‌گذاری برای تأمین واکسن از ماه‌ها قبل انجام شده، اما تأخیر تولیدکنندگان خارجی، افزایش قیمت و مشکلات مربوط به نقل‌وانتقال مالی و حمل‌ونقل باعث شده تأمین واکسن مطابق برنامه اولیه پیش نرود. سازمان غذا و دارو اعلام کرده تأمین واکسن برای داروخانه‌ها و مراکز بهداشتی در حال پیگیری است و انتظار می‌رود واکسن‌ها از اواخر شهریور تا اوایل مهر در دسترس قرار بگیرند. براساس آخرین اعلام سازمان غذا و دارو، بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار دوز واکسن چهارظرفیتی وارداتی نیز برای تأمین نیاز کشور در نظر گرفته شده و قرار است واکسن‌های وارداتی در داروخانه‌ها توزیع شوند. ویروس‌ها در وهله نخست به دستگاه ایمنی حمله می‌کنند و در نتیجه، افراد مبتلا به بیماری‌های خودایمنی، یکی از جدی‌ترین گروه‌های پرخطر در این زمینه محسوب می‌شوند. «راضیه» که دقیقا در این شرایط قرار دارد و هر سال برای دریافت واکسن آنفلوانزا پیگیری می‌کند، درباره وضعیت امسال می‌گوید: «برای ما این واکسن یک موضوع تفننی یا انتخابی نیست. هر سال از اواخر تابستان پیگیر می‌شویم که واکسن چه زمانی می‌آید و معمولا هم باید چند بار به داروخانه زنگ بزنیم یا سر بزنیم تا بالاخره بتوانیم آن را تهیه کنیم. اما امسال شرایط خیلی نگران‌کننده‌تر شده است. هنوز تکلیف واکسن مشخص نیست و دوباره باید منتظر بمانیم». شرایط یک بیمار مبتلا به بیماری خودایمنی با سایرین یکسان نیست: «کسی که بیماری خودایمنی دارد، نمی‌تواند مثل یک فرد سالم با خیال راحت بگوید اگر واکسن نبود، اشکالی ندارد. ما از قبل نگران عفونت‌های تنفسی هستیم و وقتی می‌بینیم تأمین واکسن هم با تأخیر مواجه شده، اضطرابمان بیشتر می‌شود. هر سال همین داستان تکرار می‌شود، اما امسال احساس می‌کنم وضعیت از همیشه بدتر و نامطمئن‌تر شده است». راضیه توضیح می‌دهد نگرانی او فقط به آنفلوانزا محدود نمی‌شود: «الان دوباره خبرهایی درباره افزایش کرونا می‌شنویم. همین موضوع نگرانی را چند برابر می‌کند. برای کسی که سیستم ایمنی‌اش مشکل دارد، اینکه هم‌زمان با نزدیک‌شدن فصل بیماری‌های تنفسی، برای واکسن آنفلوانزا هم باید منتظر بماند، واقعا استرس‌زاست. ما نمی‌دانیم بالاخره واکسن چه روزی در داروخانه پیدا می‌شود و تا آن زمان باید چقدر مراقب باشیم».

دوندگی هر سال برای پیداکردن واکسن

او درباره تجربه سال‌های گذشته نیز می‌گوید: «مسئله فقط این نیست که واکسن چند روز دیرتر برسد، مشکل این است که هر سال باید دنبال آن بدویم. یک سال می‌گویند هفته بعد می‌آید، یک سال می‌گویند توزیع شروع شده، اما وقتی به داروخانه مراجعه می‌کنیم موجود نیست. امسال که از قبل خبر تأخیر و مشکلات تأمین مطرح شده، نگرانی بیشتر است، چون نمی‌دانیم این انتظار قرار است چقدر طول بکشد. برای بیماران دارای ضعف یا اختلال سیستم ایمنی، دسترسی به واکسن در زمان مناسب اهمیت بیشتری دارد و همین باعث شده تأخیر امسال برایشان صرفا یک مشکل معمول در تأمین دارو نباشد: «ما فقط می‌خواهیم واکسن به‌موقع برسد. نمی‌خواهیم وقتی فصل بیماری‌ها شروع شد تازه دنبال واکسن بگردیم. وقتی مسئولان می‌گویند واکسن به‌زودی می‌رسد، امیدواریم واقعا همین اتفاق بیفتد، چون برای ما چند هفته هم می‌تواند مهم باشد». از آن طرف، نگاهی به نقل‌قول‌های مسئولان، حکایت از این دارد که واکسن‌ها در راه هستند. «اکبر عبداللهی‌اصل»، مدیر کل سازمان غذا و داروی کشور، با اشاره به آخرین وضعیت تأمین واکسن آنفلوانزا اعلام کرد: «سفارش‌گذاری و انعقاد قرارداد تأمین واکسن مورد نیاز کشور، هم برای معاونت‌های بهداشتی و هم برای عرضه داروخانه‌ای، از ماه‌ها قبل انجام شده بود، اما برخلاف برنامه زمان‌بندی و تعهدات اعلام‌شده، تولیدکنندگان اصلی واکسن‌های شناخته‌شده از جمله Vaxigrip و Influvac با تأخیر در تولید و افزایش قیمت مواجه شده‌اند. این موضوع در ایران به دلیل محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها، به‌ویژه درباره برخی شرکت‌های تولیدکننده، از جمله Abbott، همچنین کندی یا توقف نقل‌وانتقال‌های مالی و دشواری‌های حمل‌ونقل، نمود بیشتری پیدا کرده و بر روند تأمین اثر گذاشته است. حدود یک میلیون دوز واکسن، مطابق سنوات گذشته، از منابع مختلف از جمله چین و روسیه در حال تأمین است و پیش‌بینی می‌شود این واکسن‌ها از اواخر شهریور و اوایل مهر در اختیار افراد واجد شرایط قرار گیرد». به گفته او، برای جلوگیری از سردرگمی مردم و بیماران، لازم است اطلاعات درست و به‌موقع درباره وضعیت تأمین و توزیع واکسن ارائه شود و پس از آغاز توزیع نیز از القای نیاز غیرضروری جلوگیری شود. با توجه به محدودیت منابع و شرایط تأمین، افراد دارای ریسک بالاتر و گروه‌های در معرض خطر باید در اولویت دریافت واکسن آنفلوانزا قرار گیرند.

توقف تولید واکسن آنفلوانزای داخلی

اما نکته قابل توجه اینکه دقیقا در همین روزها که نگرانی ابتلا به آنفلوانزا و فقدان واکسن آن در کشور برای مردم جدی است، خبر توقف تولید واکسن آنفلوانزای داخلی نیز منتشر شد. مدیر کل دارو با تأیید این خبر گفت: «واکسن آنفلوانزای تولید داخل طی سه سال گذشته تولید و عرضه شد، اما تفاوت استقبال مردم از واکسن‌های وارداتی و داخلی موجب شد بخشی از تولید داخلی با نبود استقبال کافی مواجه و در نهایت منجر به انقضا و تحمیل خسارات قابل توجه به تولیدکننده شود؛ موضوعی که در سال جاری به توقف تولید داخلی انجامیده است». این تجربه نشان می‌دهد وابستگی ترجیحی بازار به برندهای خارجی در شرایط اختلال در تجارت بین‌المللی می‌تواند کشور را هم‌زمان با دو چالش مواجه کند؛ از یک سو محدودیت در دسترسی به منابع خارجی و از سوی دیگر ازدست‌رفتن بخشی از ظرفیت تولید داخلی. «آمیتیس رمضانی»، استاد بیماری‌های عفونی و رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور، به «شرق» توضیح می‌دهد واکسن آنفلوانزا چگونه می‌تواند از ابتلا به بیماری جلوگیری کند: «این واکسن می‌تواند از ابتلا به بیماری در نوع شدیدش پیشگیری کند و به‌ویژه برای افرادی که در معرض خطر بیشتری قرار دارند، اهمیت دارد. افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند، زنان باردار و کودکان از جمله گروه‌هایی هستند که توصیه می‌شود واکسن آنفلوانزا را دریافت کنند. همچنین سالمندان هم در این گروه قرار دارند. به‌ویژه وقتی بدانیم که اغلب سالمندان ما خود به بیماری‌های مختلفی مبتلا هستند، این ضرورت نیز بیشتر خود را نشان می‌دهد. پس از آن، در صورت وجود امکانات و تأمین واکسن، سایر افراد جامعه نیز می‌توانند واکسینه شوند، اما با توجه به محدودیت احتمالی در تأمین واکسن، اولویت باید با گروه‌های پرخطر باشد». این استاد دانشگاه درباره زمان مناسب تزریق واکسن آنفلوانزا هم می‌گوید: «بهتر است واکسیناسیون پیش از افزایش موارد بیماری و در آستانه فصل سرد انجام شود تا افراد در ماه‌های سرد سال از ایمنی مناسبی برخوردار باشند. به همین دلیل همین تاریخی که در آن هستیم بهترین زمان تزریق واکسن است. به شرط آنکه هرچه زودتر واکسن برای مردم تأمین شود». این پزشک متخصص در پاسخ به اینکه آیا تزریق واکسن آنفلوانزا از ابتلا به ویروس کرونا هم جلوگیری می‌کند یا خیر، توضیح می‌دهد: «اصلا این‌طور نیست. ویروس کرونا در یک خانواده دیگر قرار دارد. ژنتیک آن متفاوت است و حتی تزریق خود واکسن کرونا هم به معنای ایمن‌شدن بدن برای همیشه نیست؛ چراکه این ویروس دائم در حال جهش و تغییر است و در نتیجه باید چندین بار در طول سال ساخته و تزریق شود تا ایمنی ایجاد کند».

زیست‌بوم

درباره کتاب «انسان و پیامدهایش» روایت تلخ انسان و زمین

«انسان و پیامدهایش» دومین اثر حنیف‌رضا گلزار، کنشگر و پژوهشگر محیط زیست و منابع طبیعی است که در شهریور ۱۴۰۵ از سوی نشر رسانش نوین منتشر و راهی بازار کتاب ایران شد. نویسنده در این کتاب نزدیک به ۶۰۰صفحه‌ای، در قالب ۱۶ گفتار به واکاوی پیامدهای حضور، کنش و آزمندی انسان بر بوم‌سازگان زمین می‌پردازد. یکی از محورهای بنیادین کتاب، تفکیک دو مفهوم «هوشمندی» و «خردمندی» است؛ تمایزی که نویسنده براساس آن، تلقی رایج از انسان به عنوان «گونه‌ای خردمند» و «اشرف مخلوقات» را به چالش می‌کشد و انسان را در خوشبینانه‌ترین نگاه، گونه‌ای آزمند معرفی می‌کند. کتاب با جست‌وجویی در گذشته پیشاتمدنی انسان آغاز می‌شود و مسیر این گونه را از گذشته تا آینده دنبال می‌کند. نویسنده در این مسیر، از ساخت «کاخ بلند تمدن» با «خشت‌های بیداد» سخن می‌گوید و می‌کوشد برخی از ریشه‌های زیست‌محیطی و تاریخی مناسبات قدرت را بازخوانی کند. یکی از پرسش‌های محوری کتاب، این است که آیا آنچه در فلسفه اخلاق زیستی با مفاهیمی مانند زیست‌گرایی (Biocentrism) و طبیعت‌گرایی شناخته می‌شود، می‌تواند راهکاری برای نجات آینده زمین و زیستمندان آن باشد؟ پاسخ کتاب به این پرسش، برخلاف انتظار، «نه» است. نویسنده تلاش می‌کند با پرهیز از نگاه‌های مطلق‌گرایانه، محدودیت‌های این رویکردها را نیز در مواجهه با پیچیدگی‌های رابطه انسان و طبیعت بررسی کند. «انسان و پیامدهایش» با نگاهی انتقادی به برخی از بزرگ‌ترین روایت‌ها و مفاهیم ساخته و پرداخته انسان در طول تاریخ می‌نگرد. نویسنده مفاهیمی همچون آزادی، برابری، برادری، مالکیت، دموکراسی، حقوق بشر و عشق را در چارچوبی که خود «فریب‌های دلنشین تاریخ و طبیعت» می‌نامد، به بحث می‌گذارد. این نگاه ممکن است برای خواننده ناامیدکننده یا حتی هراسناک باشد، اما از سوی دیگر می‌تواند تلاشی برای جداکردن آنچه «بوده، هست و خواهد بود» از آن چیزی باشد که انسان تصور می‌کند «باید باشد».

بخش دیگری از کتاب به بررسی کارنامه محیط‌زیستی نظام‌ها و جریان‌های سیاسی، اقتصادی و اخلاقی اختصاص دارد. سوسیالیسم، کاپیتالیسم، فمینیسم، بایوسنتریسم و اکوسنتریسم از جمله جریان‌هایی هستند که در گفتارهای مختلف کتاب مورد بررسی قرار گرفته‌اند. نویسنده می‌کوشد نسبت میان ایدئولوژی، قدرت سیاسی و مسئله محیط زیست را واکاوی کند و نشان دهد چگونه حساسیت‌های عمومی نسبت به بحران‌های زیست‌محیطی می‌توانند در کنار کارکردهای مثبت خود، به موضوعی برای بهره‌برداری سیاسی و ایدئولوژیک نیز تبدیل شوند. در نهایت، «انسان و پیامدهایش» تلاشی است برای بازخوانی رابطه انسان، طبیعت، تمدن، قدرت، اخلاق و ایدئولوژی؛ تلاشی که به‌جای ارائه تصویری آرمانی از انسان، می‌کوشد او را در مقام گونه‌ای زیستی و تاریخی بررسی کند و این پرسش را پیش‌روی خواننده بگذارد که اگر انسان خردمند امروز تا این اندازه در تغییر و تخریب بوم‌سازگان زمین نقش داشته است، آینده این گونه و آینده زیستمندان زمین به کدام سو خواهد رفت؟

پیرو آگهی دعوت منتشره در روزنامه کثیرالانتشار شرق، صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده (نوبت دوم) مؤسسه فوق به شماره ثبت ۲۲۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۰۵۳۶۰ در تاریخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۲ ساعت ۱۴:۰۰ تشکیل گردید.

الف: در اجرای مفاد ماده ۱۰۱ لایحه اصلاحی قانون تجارت:
۱- آقای محمد بخشی به کد ملی ۶۰۳۹۷۶۲۱۷۹ به سمت رئیس جلسه.
۲- آقای حسین بغدادی به کد ملی ۴۹۱۰۶۷۲۸۵۰ به سمت منشی جلسه.
۳- آقای شهرام ابراهیمی‌پیر الوان به کد ملی ۱۴۶۱۱۹۰۷۴۶ به سمت ناظر جلسه.
۴- آقای داریوش حسن‌زاده به کد ملی ۱۴۶۳۳۶۵۴۷۰ به سمت ناظر جلسه انتخاب شدند.

سپس دستور جلسه به شرح زیر قرائت گردید:
الف) انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
ب) تعیین و تصویب بودجه سال ۱۴۰۵
ج) تصویب صورت‌های مالی منتهی به سال مالی ۱۴۰۴
د) سایر موارد در صلاحیت مجمع

الف: روزنامه شرق به عنوان روزنامه کثیرالانتشار تصویب شد.
ب: بودجه سال ۱۴۰۵ تصویب شد.
ج: صورت وضعیت مالی و حساب سود و زیان برای دوره مالی منتهی به ۱۴۰۴.۱۲.۳۰ مورد تصویب قرار گرفت.
د: سایر موارد در صلاحیت مجمع

موسسه غیر انتفاعی عمران و نگهداری شهرک صنعتی قلعه میر
شماره ثبت : ۲۳۳ شماره پروانه بهره برداری : ۵۰۳۳۸۷۲

۱- جهت خرید انشعاب آب مقرر گردید که از اعضا تا زمان مشخص شدن مبلغ دقیق علی‌الحساب، به ازای هر مترمربع مبلغ ۲۰۰ هزار تومان اخذ گردد؛ این مبلغ بر روی هزینه شارژ اعضا محاسبه خواهد شد. افزایش مبلغ فوق بر اساس تورم سالیانه و بر اساس نظر مجمع تعیین خواهد شد. همچنین اعضا می‌توانند تا اقساط ۱۸ ماهه با کسر این مبلغ را پرداخت نمایند؛ در صورت پرداخت کامل مبلغ نهایی از ناحیه اعضا، آن عضو در این خصوص تسویه‌شده محسوب می‌گردد.
۲- حقوق بازرس به میزان یک میلیون تومان برای هر ساعت تعیین گردید، به شرطی که در ماه از ۲۰ ساعت تجاوز ننماید.
۳- هزینه شارژ اعضا به میزان ۵۰ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافت و این افزایش از تاریخ ۱۴۰۵.۰۱.۰۱ اعمال می‌گردد.
۴- مقرر گردید مدت جواز ساخت و ساز ۲ ساله باشد و بابت تمدید مبلغی دریافت نگردد.
۵- مقرر گردید بابت هزینه تخلیه‌خانه مبلغ یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر مترمربع از بنای جدید تازه احداث دریافت گردد. در صورت تکمیل و نوسازی واحدهای موجود، فقط به میزان متراژ اضافه‌شده این مبلغ دریافت می‌گردد.
۶- مقرر گردید طی نامه هیئت‌رئیسه به بازرس در خصوص اصلاح اساسنامه اقدام نماید.

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران (سهامی خاص)

موضوع : آگهی فراخوان عمومی دو مرحله‌ای (نوبت دوم)
شماره ۱۷۹/ج ح/۱۴۰۵ درخواست شماره: ۰۵۰۰۶۲۱
خرید ۷ قلم انواع آهن آلات – شماره نیاز: ۲۰۰۵۰۹۲۶۶۰۰۰۰۳۴۴
شناسه : ۲۲۶۸۴۲۲

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه خرید ۷ قلم انواع آهن آلات به شماره (۲۰۰۵۰۹۲۶۶۰۰۰۰۳۴۴) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ الی ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد. حداقل امتیاز ارزیابی کیفی ۵۵ امتیاز می باشد.
شرکت ها و موسسات دانش بنیان در مناقصات و عرضه کالاهای دانش بنیان ساخت داخل دستگاه های اجرایی حائز اولویت می باشند .
مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی تاریخ : ۱۴۰۵/۰۶/۲۶
مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی تاریخ : ۱۴۰۵/۰۷/۰۹
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار : آدرس : گچساران - فلکه الله - شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران - تلفن : ۳۲۲۲۴۴۱۲ - ۳۱۹۲۱۵۹۳ - ۰۷۴
مرکز تماس سامانه ستاد : ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام سامانه ستاد : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸