

بازگشت بینایی با پیوند شبکه

■ **بی‌بی‌سی:** دو مرد بریتانیایی که سال‌هاست نابینا هستند، قسمت‌هایی از بینایی‌شان را توسط عمل جراحی پیوند شبکه‌یسه‌ی ساز یافتند. «کریس جیمز» و «لین میلار» که بر اثر بیماری «رتینیت پیگمانترا» بینایی‌شان را از دست داده‌اند، اکنون قادر هستند نور و حتی بعضی اشکال را به وسیله شبکه‌ی مصنوعی‌ای که پشت چشم‌شان جاسازی شده است، ببینند. لازم به ذکر است که این بیماری سلول‌های گیرنده نور در پشت چشم را تدریجا از کار می‌اندازد. پروفیسور «رابرت مک‌لارن» و دکتر «تیم جکسون» هدایت گروه مجری این پیوند را بر عهده داشتند. آنها تراشه میکروالکترونیک سه میلی‌مترمربعی را که در برابر نور بسیار حساس است و به جای دریافت‌کننده‌های نور عمل می‌کند در سر این دو مرد نابینا پیوند کردند. در این عمل جراحی تراشه‌ای پشت شبکه چشم گنجانده شد و سیمی از آن از زیر پوست به پشت گوش وصل شد. زمانی که نور وارد چشم می‌شود و به تراشه می‌رسد، حسگرهایی که پیام‌های الکترونیکی را به اعصاب چشم و از آنجا به مغز می‌رسانند، تحریک می‌شوند و به این ترتیب بیمار می‌تولد ببیند. لازم به ذکر است که این آزمایش در مراحل اولیه قرار دارد، اما ممکن است در آینده به کسانی که بر اثر بیماری «رتینیت پیگمانترا» بینایی خود را از دست داده‌اند، کمک کند.

لاغری با ۹ ساعت خواب شبانه

■ **ایسنا:** متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه واشنگتن ادعا کرده‌اند که خوابیدن بیش از ۹ ساعت در طول شبانه‌روزی می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. براساس یک آزمایش جدید علت این تاثیر آن است که خوابیدن بیش از ۹ ساعت در شبانه‌روز یک گرایش ژنتیکی به سمت چاقی را خنثی می‌کند. این مطالعه که روی گروهی از دولقوها انجام گرفته حاکی است خوابیدن کمتر از هفت ساعت در طول شب با افزایش وزن بدن و نیز آسیب‌پذیری بیشتر در برابر فاکتورهای ژنتیکی که روی وزن تاثیر می‌گذارند، مرتبط است. به همین ترتیب خلاف این امر نیز صادق است یعنی بیش از ۹ ساعت خوابیدن می‌تواند موجب کاهش وزن شود. به گفته متخصصان، تاکنون چندین زن در این باط با چاقی شناخته شده‌اند که احتمالا این مطالعه برای اولین‌بار چگونگی تعامل خواب با این زن‌ها را نشان می‌دهد. دکتر «اتانایل واتسون» که سرپرستی این تحقیق را بر عهده داشته است، می‌گوید: «نتایج آزمایش‌های ما تایید می‌کند که خواب کمتر، فضای مناسبی را برای رشد زن‌های موثر در چاقی فراهم می‌کند یا به عبارت دیگر خواب بیشتر در سر کوب کردن فعل‌سازی زن‌های عامل چاقی موثر است.»

رویداد

برگزاری بیست‌وهشتمین کنگره رادیولوژی

جدیدترین شیوه‌های تصویربرداری برای همه پزشکان

■ **شرق:** بیست‌وهشتمین کنگره رادیولوژی ایران با هدف ارائه جدیدترین شیوه‌های تصویربرداری پزشکی از سوی انجمن رادیولوژی ایران و با حضور جمعی از متخصصان داخل و خارج کشور ۲۶ تا ۲۹ اردیبهشت اسمال در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود. دکتر «غلامرضا بخشنده‌پور» دبیر این کنگره با اعلام خبر فوق گفت: «امروزه تقریبا تمامی متخصصان رشته‌های مختلف پزشکی برای تشخیص بیماری‌ها، نیازمند خدمات تصویربرداری پزشکی هستند و افزایش دانش و مهارت متخصصان رادیولوژی در کنار استفاده از دستگاه‌های مدرن تصویربرداری، پزشکان را در تشخیص هرچه دقیق‌تر و سریع‌تر بیماری‌ها یاری می‌دهد.» وی ادامه داد: «در حال حاضر رادیولوژیست‌ها در دو حوزه تشخیصی و درمان فعالیت می‌کنند که خدمات بخش رادیولوژی درمانی (مداخله‌ای) در کشور تاکنون کمتر مورد توجه و معرفی قرار گرفته است.» دکتر «بخشنده‌پور» تصریح کرد: «بیست‌وهشتمین کنگره رادیولوژی ایران حول چهار محور اصلی برگزار خواهد شد که بازآموزی دانش رادیولوژیست‌ها در بخش ضایعات در ریه، استخوان، بیماری‌های اطفال و زنان یکی از این محورهاست.» وی ادامه داد: «رور رادیولوژی در تصویربرداری از بیماری‌های مغز و ستون فقرات از دیگر محورهایی این کنگره چهارم‌رو است که مباحث جدیدی در این زمینه توسط اساتدان برجسته داخل و خارج کشور ارائه خواهد شد.» دکتر «بخشنده‌پور» دیگر محورهایی این کنگره را تصویربرداری در سرطان‌ها و کاربرد روش‌های تصویربرداری در سرطان‌های ریه، پستان، گوارش و دستگاه ادراری و همچنین آموزش جدیدترین روش‌های تصویربرداری به تکنسین‌ها و کارشناسان رادیولوژی، توسط اساتدان داخل و خارج کشور برشمرد. وی در ادامه خاطر نشان کرد: «با هدف آشنایی رادیولوژیست‌ها با جدیدترین تجهیزات رادیولوژی، نمایشگاه جانبی تجهیزات تصویربرداری و مواد مصرفی این رشته با حضور تقریبا ۴۰ شرکت هم‌زمان با برپایی این کنگره بر پا خواهد شد.» دبیر بیست‌وهشتمین کنگره رادیولوژی ایران در پایان اظهار داشت: «با هدف آشنایی سایر متخصصان رشته‌های پزشکی با دانش رادیولوژی و کاربردهای بالینی آن، متخصصان مغز و اعصاب، جراحان مغز و ستون مهره‌ها، کلیه، ارئوپدها، زنان، اطفال و نیز متخصصان سرطان‌درمانی (آنکولوژیست‌ها)، بیهوشی، طب اورژانسی، پزشکان کایروپدیک و پزشکان عمومی می‌توانند در این کنگره شرکت کنند که ۱۱ امتیاز بازآموزی به آنان تلقی می‌گردد. علاقمندان به کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی اینترنتی کنگره (www.icr2012.ir) مراجعه کنند.

شاید هنگام رانندگی یا هنگام فعالیت‌های روزمره اجتماعی یا هنگام انجام فعالیت‌های اداری در محل کار یا در شددید در ناحیه قفسه سینه مواجه شده باشید. این احساس که با ایجاد حالت سوزش و گرم‌زدگی توام است، با مراجعه به پزشک متخصص و پس از انجام اقدامات اولیه تشخیصی و آزمایشی، «گرفتگی عروق کرونری» تشخیص داده می‌شود. براساس تحقیقات انجام‌شده در انجمن قلب ایران، در عصر معاصر یکی از بیماری‌های شایع میان مردم جهان به‌خصوص میان ایرانیان، بیماری «انسداد عروق کرونری» است. عوامل مختلفی در بروز این بیماری دخیل هستند که از جمله این عوامل می‌توان به بی‌ تحرکی در زندگی روزمره شخصی، خوردن سس‌های چرب به همراه انواع گوشت‌های پرکلسترول سرد یا گرم، خوردن غذاهای سستی پرکلسترول یا استفاده همیشگی از روغن‌های

■ ■ ■



حساسیت بینی مشکل نسبتا شایعی است که بسیاری از مردم به آن مبتلا هستند. زن و محیط هر دو در بروز این مشکل موثرند. اگر یکی از والدین به حساسیت بینی مبتلا باشد شانس ابتلای کودک ۳۰درصد است و چنانچه پدر و مادر هر دو به حساسیت بینی مبتلا باشند احتمال گرفتاری کودک به ۵۰درصد می‌رسد. بروز آلرژی در هر سنی و در هر دو جنس ممکن است دیده شود. معمولا وقتی فردی به آلرژی مبتلا می‌شود تا مدت‌های زیادی از آن رنج می‌برد. سیستم ایمنی بدن بعضی افراد به‌خصوص کودکان ممکن است با گذشت زمان به تدریج حساسیت خود نسبت به ماده محرک را از دست بدهد و علایم آلرژی به تدریج برطرف شود. آلرژی بینی معمولا فصلی است و در بهار و اوایل پاییز، علایم بیماری عود می‌کند، اما در مواردی دیده می‌شود که بیمار در تمام طول سال از آلرژی رنج می‌برد. آلرژی فصلی معمولا ناشی از حساسیت نسبت به مواد محرک بیرون از منزل مثل گرده درختان است اما آلرژی‌هایی که در تمام طول سال وجود دارد معمولا ناشی از مواد محرک و حساسیت‌زای درون منزل مثل ذرات ناشی از پرندگن یا حیواناتی مثل گربه و... است.

سیستم بدن انسان به گونه‌ای است که علیه مواد مضر مثل باکتری‌ها و ویروس‌ها یا بافاصله وارد عمل می‌شود. در حساسیت بینی این سیستم ایمنی مواد بی‌ضرری مثل گرده درختان را ماده ضرر‌دار تلقی کرده و علیه آن وارد عمل می‌شود. عامل شروع حساسیت، ماده آلرژن یا حساسیت‌زااست. وقتی که ماده آلرژن مثل گرده درخت یا ذرات گردوغبار از طریق تنفس وارد بینی و ریه فرد مبتلا به حساسیت بینی می‌شود، بدن این فرد موادی شیمیایی از جمله هیستامین ترشح می‌کند. این مواد شیمیایی باعث بروز علایمی مثل خارش، تورم و آبریزش از بینی می‌شوند. گرده درخت، ذرات به جان مانده از بدن پرندگان و حیوانات خانگی، ذرات قارچ و گردوغبار محیط آلرژن‌های شایع هستند. گرده درختان هر منطقه‌ای با منطقه دیگر متفاوت است. از طرف دیگر تاثیر یک گرده خاص روی افراد مختلف نیز متفاوت است. گرده‌های بزرگ و قابل رویت به ندرت ممکن است باعث آلرژی شوند، اما گرده‌های بسیار ریزی که به سختی ممکن است دیده شوند، به طور شایعی باعث آلرژی می‌شوند. مقدار گرده موجود در هوا نیز در بروز علایم موثر است. در روزهای گرم و خشک و توفانی میزان گرده موجود در هوا بیشتر از روزهای سرد، مرطوب و بارانی است. باران مقدار زیادی از ذرات را شسته و هوا را تمیز می‌کند.

علایم حساسیت
علایمی که بعد از تماس با ماده حساسیت‌زا بروز می‌کنند شامل موارد زیر است:
- خارش بینی، دهان، چشم‌ها، گلو و پوست
- آبریزش بینی
- عطسه
- زرش اشک
- وجود خط عرضی روی پوست بینی
- علایمی که دیرتر ظاهر می‌شوند شامل احتقان و انسداد بینی، سرفه، احساس کپک شدن گوش و کاهش حس بویایی است. گلودرد، سیاهی دور چشم‌ها، پف زیر چشم‌ها، خستگی، سردرد و خواب‌لودگی نیز از علایم تأخیری هستند.

تشخیص
معمولا شرح حال بیمار و علایم وی برای تشخیص کافی است. به‌طور مشخص بیمار مبتلا به آلرژی از عطسه‌های مکرر صبحگاهی، آبریزش بینی، خارش و انسداد بینی رنج می‌برد. این علایم معمولا در فصل بهار و شروع پاییز تشدید می‌شوند. تست آلرژی ممکن است نوع ماده‌ای را که بیمار به آن حساسیت دارد جدیدی در این زمینه توسط اساتدان برجسته داخل و خارج کشور ارائه خواهد شد.» دکتر «بخشنده‌پور» دیگر محورهایی این کنگره را تصویربرداری در سرطان‌ها و زنان یکی از این محورهاست.» وی ادامه داد: «رور رادیولوژی در تصویربرداری از بیماری‌های مغز و ستون فقرات از دیگر محورهایی این کنگره چهارم‌رو است که مباحث جدیدی در این زمینه توسط اساتدان برجسته داخل و خارج کشور ارائه خواهد شد.» دکتر «بخشنده‌پور» دیگر محورهایی این کنگره را تصویربرداری به تکنسین‌ها و کارشناسان رادیولوژی، توسط اساتدان داخل و خارج کشور برشمرد. وی در ادامه خاطر نشان کرد: «با هدف آشنایی رادیولوژیست‌ها با جدیدترین تجهیزات تصویربرداری و مواد مصرفی این رشته با حضور تقریبا ۴۰ شرکت هم‌زمان با برپایی این کنگره بر پا خواهد شد.» دبیر بیست‌وهشتمین کنگره رادیولوژی ایران در پایان اظهار داشت: «با هدف آشنایی سایر متخصصان رشته‌های پزشکی با دانش رادیولوژی و کاربردهای بالینی آن، متخصصان مغز و اعصاب، جراحان مغز و ستون مهره‌ها، کلیه، ارئوپدها، زنان، اطفال و نیز متخصصان سرطان‌درمانی (آنکولوژیست‌ها)، بیهوشی، طب اورژانسی، پزشکان کایروپدیک و پزشکان عمومی می‌توانند در این کنگره شرکت کنند که ۱۱ امتیاز بازآموزی به آنان تلقی می‌گردد. علاقمندان به کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی اینترنتی کنگره (www.icr2012.ir) مراجعه کنند.

پزشکی

نگاهی به علل ابتلا به «گرفتگی عروق کرونری»

وقتی سر دلمان می‌سوزد

دکتر سعید یزدان‌خواه*

محل و حیوانی اشاره کرد. اما سوال اساسی اینجاست که آیا درد ناحیه قفسه سینه همیشه بیانگر ابتلا به بیماری «انسداد عروق کرونری» است؟ در جواب باید گفت که احساس درد در ناحیه قفسه سینه، نشانه اصلی مشکل را بدن بودن قلب و همچنین ابتلای فرد به بیماری «انسداد عروق کرونری» محسوب نمی‌شود، بلکه ممکن است فرد دچار مشکلات گوارشی، روان‌شناختی، عیوب یا مشکلات جسمانی، به‌ویژه ربوی شده باشد. تشخیص

■ ■ ■

نگاهی به علل و نشانه‌های حساسیت بینی و روش‌های درمان آن

بھاری که آنقدرها هم دلپذیر نیست



عکس: HealthNews

بیمار مجبور می‌شود برای باز نگه‌داشتن بینی، دایما از این قطره‌ها استفاده کند. ضداحتقان‌ها فشارخون را بالا می‌برند، بنابراین کسانی که فشارخون بالایی دارند نباید از داروهایی داده که از نظر آن سازمان ثبت شده است «طب سوزنی» برای درمان آنها مفید است.

آنتی‌هیستامین‌ها: آنتی‌هیستامین‌ها برای درمان حساسیت بینی بسیار موثرند. آنتی‌هیستامین دکونژستان، دیفن‌هیدرامین، کلرفنیرامین مالئات، پرومتازین و لوراتادین از این دسته دارویی هستند. عیب اصلی این دسته دارویی، خواب‌آلودگی پس از مصرف آنهاست. خوشبختانه انواع جدید آن مثل سیتیزین چنین مشکلی ندارند. باید توجه داشته باشید که چنانچه به مدت طولانی از یک نوع آنتی‌هیستامین استفاده کنید، ممکن است بدن شما نسبت به آن عادت کند و دیگر اثر دارویی لازم‌ه را نداشته باشد. در این صورت لازم است که آن آنتی‌هیستامین را قطع کرده و به جای آن از نوع دیگری استفاده کنید. نکته دیگر در مورد آنتی‌هیستامین‌ها استفاده آنها برای کودکان است. توجه داشته باشید که خواب‌آلودگی ناشی از آنتی‌هیستامین‌ها ممکن است روی یادگیری کودکان تاثیر گذار باشد.

داروهای کورتیکواستروئیدی:اسپری‌های کورتیکواستروئیدی موثرترین دارو برای درمان حساسیت بینی هستند. این اسپری‌ها آنقدر موثر هستند که ممکن است به تنهایی کافی باشند و بیمار نیاز به مصرف آنتی‌هیستامین یا دکونژستان نداشته باشد. ممکن است یکی، دو هفته طول بکشد تا بهبودی حاصل شود. در مواردی که علایم بیماری خیلی شدید باشد مصرف کورتیکواستروئید خوراکی به مدت چند روز نیز بسیار سودمند است. استفاده مداوم از این اسپری‌ها باعث خشکی بینی می‌شود. خوشبختانه علایم جدید آن مثل سوزش بینی و خشکی در دهان، ریسش بینی را کاهش می‌دهد. ریسش بینی را درست می‌کند. رشته‌های عصب بویایی در سقف بینی واقع شده‌اند. برای اینکه بتوانیم بویی را حس کنیم باید ذرات فشر را ماده بویار به هنگام دم همراه با هوا وارد بینی شده تا خود را به پایانه‌های عصب بویایی برسانند. حساسیت بینی باعث انسداد داخل بینی می‌شود. این انسداد مانع رسیدن ذرات بویار به داخل بینی می‌شود به همین دلیل است که حس بویایی مبتلایان به حساسیت بینی کاهش می‌یابد.

■ **متخصص گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن**

و در صورت مناسب نبودن رزرو در تخمدان‌ها یا برای زنان یائسه، روش‌های دیگری تخمک پیشنهاد می‌شود. در این روش از تخمک زن دیگری استفاده می‌شود و پس از انجام مراحل ضرری و جاری شدن عقد، تخمک دریافت‌شده از این زن با اسپرم مرد، لقاح می‌یابد و در بدن همسر فرد جایگزین می‌شود.» به گفته دکتر «صارمی» «هرچند زنی که جنین در رحمش قرار می‌گیرد، صاحب زن‌های جنین نیست، اما آزمایش‌های مبتنی بر شواهد نشان می‌دهد تیمار زن‌ها در محیط تحت تاثیر مادری که جنین در رحم او قرار دارد، قرار گرفته و رفتار کروموزوم‌ها به دلیل تغذیه، خلقیات و رفتار مادر تغییر پیدا کرده و شبیه مادری می‌شود که فرزند از وی متولد خواهد شد.» وی در ادامه افزود: «بنا بر شواهد علمی، تربیت فرزند نه‌تنها پس از تولد که از زمان لقاح آغاز می‌شود و علم ای‌ژنتیک نیز بر این امر صحه می‌گذارد.»

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■

■ ■ ■