گزارش خبری

حفره‌های سیستم توزیع دارو

ایلنا: موضوع تأمین داروی بازنشستگان تأمین اجتماعی و شکایات و انتقادات آنان از وضعیت توزیع دارو در ماه‌های جاری به نسبت قبل بیش از گذشته شنیده می‌شود. مراجعان اعم از شاغل و بازنشسته عمدتا با ارائه نسخه‌های الکترونیک پزشکان با معضلاتی مثل اختصاص محدود دارو یا حتی اعلام نبود دارو مواجه می‌شوند. در این راستا پیگیری‌های رسانه‌ای نشان داد که موضوعاتی در زمینه مدیریت نظام توزیع دارو به‌ویژه در شهرهای بزرگ وجود دارد که هم‌زمان چندین متولی داشته و شاید نیازمند بازآرایی نظام مدیریتی باشد.

پس از مراجعات و شکایات برخی بازنشستگان در زمینه اینکه در هنگام مراجعه به مراکز ملکی و طرف قرارداد، مقدار محدودی دارو به بازنشستگان و شاغلان مشمول بیمه تأمین اجتماعی ارائه می‌شود که اغلب از میزان تجویزشده پزشک تا حد زیادی کمتر است و گاه داروخانه‌ها داروهایی را ندارند، یکی از مسئولان حوزه دارویی تأمین اجتماعی در این زمینه توضیحاتی ارائه داد.

علی ترک، از مسئولان حوزه داروی سازمان تأمین اجتماعی در تهران، با اشاره به مقتضیات نظام توزیع دارو به‌ویژه در کلان‌شهرها گفت: اینکه دارو به طور کامل اختصاص نیابد، به چند دلیل ممکن است رخ دهد، ملاحظات گوناگونی دارد که این ملاحظات به سه دسته کلی تقسیم می‌شود: اول اینکه هم مراکز ملکی ما و هم مراکز غیرملکی به صورت هوشمند اطلاعات دارویی و مصرفی داروی بیماران مراجع را دارد و برای مثال فردی که در نوبت اول مراجعه و ویزیت پزشکش ۸۰ عدد قرص برای او نوشته و ماهانه باید ۶۰ عدد قرص مصرف کند، ما طبق پروفایل دارویی موجود از بیمار، مازاد ۲۰ عدد قرص را در اختصاص دوباره دارو از طریق تطبیق نسخه الکترونیک با پروفایل مصرف دارویی لحاظ می‌کنیم تا دچار معضل انباشت و فساد داروی اضافی در منازل نشویم.

او افزود: مثلا در ماه بعد اگر پزشک دوباره ۸۰ قرص برای یک ماه برای بیمار بنویسد، ما ۴۰ عدد را طبق پروتکل به بیماری که باید روزانه دو قرص مصرف کند، می‌دهیم زیرا می‌دانیم که قطعا ۲۰ عدد قرص همچنان نزد فرد باقی مانده است و بیش از این مقدار را از مراکز ما (به‌ویژه مراکز ملکی) دریافت نخواهند کرد.

علی ترک در ادامه تشریح کرد: ملاحظه دوم این است که در مواردی نیز مشاهده می‌شود که چون توزیع‌کننده اصلی سهمیه دارو در مراکز داروخانه‌ای ملکی و غیرملکی دانشگاه علوم پزشکی استان و رئیس دانشگاه به‌عنوان متولی دارو و درمان استان است، به دلیل کمبود برخی داروها در برخی ماه‌ها و هفته‌ها، ممکن است سهمیه کمتری از یک دارو در یک یا چند داروخانه توزیع شود و بر همین مبنا داروخانه تصمیم بگیرد میزان محدودی از یک داروی کمیاب به هر بیمار بدهد.

این مسئول حوزه دارویی تأمین اجتماعی تصریح کرد: ملاحظه سومی که باید مدنظر قرار گیرد، این است که مواردی نیز وجود دارد که یک دارو در کشور نایاب می‌شود و ما آن دارو را به طور کلی نداریم. در این موارد نباید تصور شود که داروی مربوطه از فهرست بیمه طبق تصمیم شورای عالی بیمه خارج شده، بلکه در آن مقطع ممکن است در بازار رسمی و داروخانه‌ها نیز آن دارو نباشد که باید برای تهیه آن و پرشدن داروخانه‌ها صبر کرد که با توجه به دوره‌های مصرف دارویی، مشکل خاصی برای بیمار ایجاد نمی‌شود.

علیرضا حیدری، نایب‌رئیس اتحادیه پیش‌کسوتان جامعه کارگری و عضو هیئت‌مدیره کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی تهران، درباره معضلات و شکایات حوزه دارویی بازنشستگان و دیگر مشمولان قوانین درمان تأمین اجتماعی توضیح داد: ما به‌تازگی جلسه‌ای با مدیران معاونت درمان سازمان تأمین اجتماعی در تهران با حضور آقای حسن صادقی، رئیس اتحادیه و عضو دیگر هیئت‌مدیره کانون تهران، داشتیم که در آن به موضوعات دیگر درمانی و مراکز ملکی و طرف قرارداد پرداختیم و متأسفانه در جلسه اخیر بحثی از موضوع دارو به میان نیامد، اما قطعا مسئله دارو با توجه به هزینه‌ها و محدودیت‌های آن، یکی از معضلات مهم بازنشستگان ما در حوزه درمان است. او افزود: به هر دلیلی ممکن است مصرف برخی اقلام دارویی گران‌قیمت که عرضه آنها در بازار محدود است، تحت مدیریت سیستمی که آن مدیریت در دستان سازمان تأمین اجتماعی نیست، سهمیه‌بندی شود. تعدادی از اقلام دارویی با حجم محدودی در شبکه توزیع می‌شود که با هدف مصرف متعارف و رسیدن همه داروها به همه بیماران، تقسیم می‌شود. چنین توزیعی را چندان نمی‌توان ذیل «سهمیه‌بندی دارو» نام نهاد. این بیشتر یک رژیم خاص توزیعی به منظور کنترل مصرف است. حیدری تصریح کرد: به طور طبیعی دارویی که قرار است ماهانه تمدید تجویز شود، قاعدتا باید طبق برنامه نسخه پزشک به بیمار (با پوشش بیمه‌ای) داده شود. اما اگر قرار باشد مثلا دارویی به میزان هزار جعبه در شهر تهران توزیع شود، با توجه به محدودیت سهمیه دارو به ۵۰۰ نفر می‌رسد و مابقی از دارو محروم می‌مانند. اما اگر میزان دسترسی به آن دارو برای هر فرد نصف شود، بیش از هزار نفر می‌توانند از دارو استفاده کنند. طبیعتا در دور بعد توزیع دارو که ممکن است کمتر محدودیت وجود داشته باشد، این دارو به طور کامل برای همه توزیع خواهد شد.

نگاهی به ماجرای تعطیلات در ایران که نظم و تعادل اقتصادی کشور را با تنگناهای جدی مواجه کرده است

سستی در خانه‌های قرمز تقویم

شرق: بزرگ‌ترین تفریح کار است! این کلامی است از مولی الموحدین، امیرالمؤمنین علی علیه‌السلام! اما در ایران گویا تعطیلات ریسمان کار را بریده است، آن‌هم در روزهایی که کشور نزدیک به دو ماه در شوک مرگ یک رئیس‌جمهور و تدارک شروع به کار رئیس جدید بوده و بسیاری از امور از روال عادی خود خارج شده بود. حداقل انتظار این بود که این تغییر و تحول انگیزه‌ای بیشتر و مضاعف برای یک شروع به همه بدهد. اما تا استارت یک شروع تازه خورد، تعطیلات یک‌هفته‌ای کشور را به کما برد. هفته گذشته دوشنبه و چهارشنبه‌ای تعطیلی داشت و چند بین‌التعطیلین موجب شد تا نهایتا برخی روزهای شنبه و یکشنبه را بر سر کار حاضر شده و بقیه هفته را تعطیل کنند. برخی دیگر همین دو روز را هم کار نکردند و از چهارشنبه قبلش وارد تعطیلات طولانی شهریور شدند. در هفته قبلش هم تعطیلی چهارم شهریور در روز یکشنبه موجب شد تا بسیاری شنبه را تعطیل کنند و یک تعطیلی چهارروزه را از پنجشنبه تا یکشنبه تجربه کنند. در خردادماه هم تعطیلات ۱۴ و ۱۵ خرداد در روزهای وسط هفته قرار گرفته بود و یک هفته تقریبا تعطیل را به ایرانی‌ها هدیه داد. این در کنار طولانی‌ترین تعطیلات سال یعنی عید نوروز با بیش از ۱۴ روز تعطیلی غیررسمی نشان می‌دهد که فرصت برای کارکردن در ایران باید از خلال خانه‌های قرمز تقویم و به کُندی و با انقطاع فراوان بگذرد.

یک مغالطه مهم درباره تعطیلات در ایران

چند سال پیش که موضوع تعطیلی ۸ ربیع‌الاول در مجلس مطرح بود، بسیاری درباره تعطیلات طولانی در ایران اعتراض کردند. تعطیلات ۸ ربیع‌الاول آخرین مورد از تعطیلات مناسبتی است که سال ۱۳۹۵ به تقویم اضافه شد. این تعطیلی مصادف با شهادت امام یازدهم شیعیان و آغاز امامت حضرت ولی‌عصر (عج) است و به مناسبت سالروز شروع امامت امام غایب تعطیل اعلام شده. همین پنجشنبه پیش‌رو یعنی ۲۲ شهریور هم به همین مناسبت تعطیل است. فارغ از موضوع این تعطیلی، با توجه به حجم تعطیلی‌های گسترده در ایران بسیاری معترض اضافه‌شدن یک تعطیلی مناسبتی دیگر بودند. هرگاه کار به اینجا کشیده می‌شود، عده‌ای می‌گویند که برخلاف تصورات، ایران کمترین میزان تعطیلی‌ها را دارد و جا دارد که به تعطیلات اضافه شود. روی کاغذ این ادعا درست است. عربستان سعودی با ۱۲۶ روز تعطیلی بیشترین تعطیلات را در میان کشورهای دنیا دارد و ایران از این نظر در میان ۱۰ کشور دنیا با بالاترین میزان تعطیلات نیست. اما ماجرا اینجاست که در بسیاری از کشورهای دنیا تعطیلات آخر هفته دو روز است و این در حالی است که در ایران تنها جمعه روز تعطیل است. از سوی دیگر ایران از لحاظ ثبت تعطیلات مناسبتی بیشترین تعطیلات را در دنیا دارد اما به دلیل یک‌روزه بودن تعطیلات هفتگی‌اش همچنان حدود ۴۰ روز کمتر از بسیاری از کشورها تعطیلی دارد. این مسئله موجب می‌شود که خیلی‌ها در برابر شکایت‌های گسترده از میزان تعطیلات در ایران پای این آمار را به میان بکشند. با این حال کنار هم قراردادن این آمار با میزان بهره‌وری در کشور به‌خوبی نشان می‌دهد که وضعیت کارکردن در کشورهایی با دو روز تعطیلات و ایران با یک روز تعطیلات آخر هفته و انبوهی از تعطیلی‌های طولانی چگونه است.

دکتر امان‌الله قرایی‌مقدم، جامعه‌شناس، در گفت‌وگو با «شرق» درباره دلایل بهره‌وری پایین تعطیلات در ایران می‌گوید: «این اتفاق به دلیل تعداد بیش از حد جمعیت و فراتربودن از ظرفیت منطقه و نبود زیرساخت‌های کافی رخ داده است که موجب کمبود نیازهای اساسی و حتی فضای مناسب برای چادرزدن شد. همچنین صف‌های طولانی برای سوخت‌گیری، قطعی برق در برخی نقاط و مشکلات دیگر نیز به وجود آمد. در نتیجه، مشابه تعطیلات مناسبتی دیگر، مسافران تابستانی در هفته گذشته نیز با کلافگی و خستگی زیادی به دلیل نبود تعطیلات منظم در ایران مواجه شدند. یکی از دلایل اصلی هجوم بیش از حد مسافران در این تعطیلات را می‌توان در نبود تعطیلات منظم در طول سال جست‌وجو کرد. اگر به جای تعطیلات مناسبتی، تعطیلات هفتگی پایدار و کافی وجود داشت، شاهد سفرهای هیجانی و بدون برنامه نبودیم. تعطیلات منظم هفتگی این امکان را فراهم می‌کند تا افراد برای سفرهای خود از پیش برنامه‌ریزی کرده و حتی به کشف مقاصد جدید بپردازند. دراین‌صورت مسافران به جای سفرهای تکراری به استان‌های شمالی، به مقاصد جدیدتری سفر می‌کردند و از تمرکز سفرها بر مناطق محدود جلوگیری می‌شد. اما به دلیل کمبود تعطیلات پایدار، اغلب گردشگران ترجیح می‌دهند به مقاصد شناخته‌شده و پرطرفدار اکتفا کنند و به‌همین‌دلیل با هر تعطیلات مناسبتی، شاهد مشکلاتی مانند اَبَرترافیک‌های چندکیلومتری، چادرخوابی‌های نامنظم، صف‌های طولانی بنزین، کمبود مواد غذایی و تنش با جامعه محلی هستیم». این جامعه‌شناس در ادامه با برشمردن دلایلی برای عدم بهره‌وری از تعطیلات تصریح کرد: «بهره‌وری پایین از تعطیلات و سفرها در ایران به دلایل متعددی بازمی‌گردد که برخی از مهم‌ترین آنها عبارت‌اند از: جاده‌ها و شبکه حمل‌ونقل عمومی در بسیاری از مناطق ایران به‌خوبی توسعه نیافته‌اند. تراکم در جاده‌ها، نبود تعمیرات مناسب و کمبود اتوبوس‌ها و قطارهای باکیفیت می‌تواند بهره‌وری سفر را کاهش دهد و موجب افزایش ترافیک و زمان هدررفته شود. در شهرهای بزرگ، ترافیک سنگین نیز مزید بر علت است و سفرهای بین‌شهری را زمان‌بر و خسته‌کننده می‌کند. از طرف دیگر تعطیلات در ایران معمولا به صورت نامتوازن توزیع شده‌اند و در برخی از زمان‌ها مثل نوروز و تابستان به اوج می‌رسند. این موضوع باعث می‌شود که همه هم‌زمان سفر کنند، که منجر به افزایش تقاضا برای سوخت، ترافیک سنگین و ازدحام در مراکز گردشگری می‌شود. در بسیاری از ایام تعطیل، زیرساخت‌ها برای پاسخ‌گویی به حجم زیاد مسافران آمادگی ندارند که خود منجر به کاهش بهره‌وری از سفر می‌شود». قرایی‌مقدم تأکید کرد: «وابستگی به خودروهای شخصی مشکل دیگر ماست. بسیاری از مردم به جای استفاده از وسایل نقلیه عمومی، از خودروهای شخصی برای سفر استفاده می‌کنند. این موضوع منجر به افزایش مصرف سوخت و همچنین ترافیک شدیدتر می‌شود. به دلیل تمرکز بیش از حد مردم در تعداد محدودی از مقاصد گردشگری (مثل شمال کشور)، این مناطق به‌سرعت پر از جمعیت می‌شوند و امکانات زیرساختی این مناطق پاسخ‌گوی حجم زیاد مسافران نیستند. این مسئله باعث کاهش کیفیت سفر و افزایش مشکلات محیطی و زیرساختی می‌شود. بسیاری از افراد به دلیل ناآگاهی از نحوه برنامه‌ریزی و مدیریت سفرهای خود، بهینه‌سازی سفر را نادیده می‌گیرند. مثلا بسیاری از مردم درباره نحوه استفاده بهتر از تعطیلات برای جلوگیری از ازدحام یا سفر در فصول کمتر شلوغ آموزش ندیده‌اند. کمبود سرمایه‌گذاری در صنعت گردشگری، ازجمله در هتل‌ها، مراکز تفریحی و خدمات گردشگری، موجب شده تا امکانات مناسب و کافی برای پذیرش تعداد زیاد مسافران فراهم نباشد».

او در پایان خاطرنشان کرد: «در مجموع، عوامل زیرساختی، برنامه‌ریزی ناکافی و نبود فرهنگ استفاده صحیح از تعطیلات همگی به بهره‌وری پایین و مشکلاتی مانند کمبود سوخت در ایران کمک کرده‌اند. برای بهبود این وضعیت نیاز به اصلاحات عمیق در زیرساخت‌ها، توزیع بهتر تعطیلات و تشویق به استفاده از حمل‌ونقل عمومی و جایگزین‌های پایدارتر برای سفر است».

بین‌التعطیلین، میراث احمدی‌نژاد

اگرچه وضعیت تقویم ایرانی و تعطیلات مناسبتی آن در دهه‌های گذشته با کم و کاستی تقریبا در وضعیت امروزی بوده اما پربیراه نیست اگر بگوییم که همه‌گیرشدن مفهومی به اسم «بین‌التعطیلین» و مطالبه تعطیلی روزهای بین تعطیلات از دوران محمود احمدی‌نژاد شروع شد. رئیس‌جمهوری که به گرفتن تصمیم‌های خاص و خارج از قاعده علاقه‌مند بود و با هر تصمیم تلاش می‌کرد میزان محبوبیتش را در میان عامه مردم بیشتر کند. در چنین وضعیتی چه چیزی بهتر از تعطیل اعلام‌کردن روزهایی که تعطیل نبودند یا افزایش تعطیلات عید فطر به دو یا چند روز! آجرهای پوپولیسم احمدی‌نژادی که روی هم چیده می‌شد، بسیاری از ایرانی‌ها باور کردند که مفهومی به نام «بین‌التعطیلین» نه یک لطف بلکه یک حق است. برای همین بسیاری از مردم به‌ویژه کارمندان دولتی از ابتدای هر سال برای تعطیلات اضافه‌ای که در سال ممکن است نصیب‌شان شود، برنامه‌ریزی هم می‌کردند. این مسئله در کنار موضوع ناترازی برق که چند سالی است دامن زندگی ایرانی به‌ویژه صنعت را گرفته، موجب شده تا موضوع بین‌التعطیلین بسیار جدی‌تر از سوی دولتمردان پیگیری شود و روزهای غیرتعطیل زیادی به صورت غیررسمی به تعطیلات اضافه شود. برای نمونه در همین تابستان امسال بسیاری از کارخانه‌ها و شهرک‌های صنعتی به صورت روتین برنامه قطع برق منظم هفتگی و ماهانه داشتند و حالا قرارگرفتن چند تعطیلی بین‌هفته‌ای و تعطیلات کامل یک هفته موجب شده تا برای حل مسئله ناترازی برق مسئولان با خیال راحت به دنبال تعطیلی یک هفته کامل باشند. در چنین شرایطی چگونه می‌توان به چرخیدن چرخ‌های صنعت امیدوار بود؟

ادامه در صفحه ۹

یادداشت

دالان زنگزور و محاصره اقتصادی ایران

ادامه از صفحه ۴

بنابراین این نظام‌نامه تجارت بین‌المللی ارزش مسیر ترانزیتی خلیج فارس - دریای سیاه را افزایش می‌دهد؛ چون امکان جابه‌جایی سریع و گسترده‌تر کالاها بین ایران و اتحادیه اروپا، به‌ویژه فدراسیون روسیه را فراهم می‌کند. در قفقاز جنوبی، ارمنستان تنها کشوری است که عضو EEU است؛ از همین رو، به‌عنوان پل مستقیمی بین ایران و این اتحادیه عمل می‌کند که به وضوح اهمیت کریدور خلیج فارس- دریای سیاه را برای ایران نشان می‌دهد. اگرچه جمهوری آذربایجان در حال حاضر عضو EEU نیست، نزدیک‌ترین مسیر ارتباطی مستقیم ایران و بازار مهم روسیه است. البته در این زمینه، INSTC که از آذربایجان عبور می‌کند، نقشی کلیدی در راهبرد ایران دارد.

ج- افزایش وابستگی ایران به ترکیه در نتیجه احداث دالان زنگزور و انقطاع یک کریدور مهم برای تجارت و ترانزیت به اروپاست و این نکته درخور توجه است که اختلاف اخیر ایران و ترکیه بر سر ترانزیت، ناشی از قیمت‌های متفاوت سوخت در دو کشور، منجر به تهدیدات تجاری برای ایران شده است.

د- چالش در اتصال شبکه ریلی کشورمان به ارمنستان و گرجستان (مطابق ماده ۹ توافق‌نامه آتش‌بس ۹ نوامبر ۲۰۲۰).

در مجموع، دالان زنگزور به دلایل ژئوپلیتیکی، اقتصادی و امنیتی، نگرانی‌های استراتژیک شایان توجهی برای کشورمان دارد و تعادل و ثبات در مرزهای شمالی کشور را دچار مخاطره می‌کند.

رشد اقتصادی، در گرو توسعه اقتصاد گردشگری

ادامه از صفحه ۴

ورود گردشگر خارجی به ایران یک هدف متعالی و تولید ثروت از طریق آن تحولی بزرگ در مسیر نیل به آرمان اقتصاد بدون نفت است، اما با این شرایط کیفی نامطلوب زیرساخت گردشگری در ایران و عدم توزیع متوازن خدمات و زیرساخت در سراسر کشور، با تحقق آن به‌طور معناداری فاصله داریم، مگر آنکه یکی از برنامه‌های مهم طی چهار سال آینده دولت چهاردهم، ایجاد زیرساخت‌های هدفمند و متوازن، ورود سرمایه به ساختار گردشگری کشور از طریق افزایش شرکت‌ها و بنگاه‌های بورسی، بهره‌گیری از روش‌های تأمین مالی و ورود صنایع بزرگ کشور به مقوله گردشگری و آغاز برنامه‌ریزی برای گشایش دروازه‌های کشور جهت جذب سرمایه‌های خارجی باشد و نگاه بلندمدت اقتصادی جایگزین نگاه ابزاری به موضوع گردشگری شود.

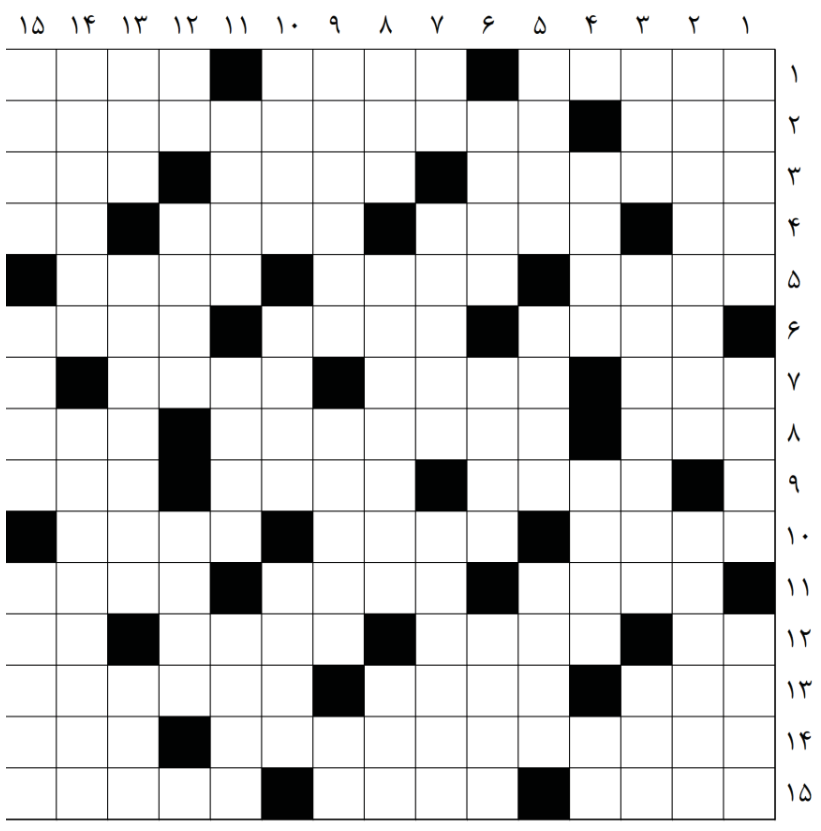
جدول ۴۸۶۰ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- طلای کثیف- پایتخت افغانستان- مطابق قانون و عرف اداری ۲- پاسخ مثبت- از جاذبه‌های گردشگری استان سیستان‌وبلوچستان ۳- تابلوی نقاشی زیبایی اثر حسین شیخ، آخرین شاگرد کمال‌الملک- بیهوده- پیکار ۴-کلیدی در موسیقی- سالک- حالتی در نخستین ماه‌های حاملگی- خطکش نقشه‌کشی ۵- سبز تیره- از القاب امرای ترک- نیروی یاری‌رسان ۶- از پیامبران الهی- پودر- سومین فرمانروای خوارزمشاهی ۷- الکتریسیته- سخن کذب- هدیه‌دادن ۸- حیوانی که ضامنش امام رضا(ع) است- عزاداری- بی‌عرضه ۹- منجمدکردن- پخته‌شده در آب- ابزار دروکردن ۱۰- رستنی- از غذاهای محلی شمال خراسان- طرف مشورت ۱۱- گازی قابل اشتعال- برگشتن- واحد طول روسی ۱۲- احداث آن موجب رونق کشاورزی است- شبنم یخ‌زده سفید- احتمال خطر- زیر پا مانده ۱۳- پسر عرب- خمیده- قطار برقی شهری ۱۴- رمانی به قلم داستایوفسکی، نویسنده روسی- جای خلوت و آرام ۱۵- روگردانی- خوشی و خرمی- بستگان

عمودی:

۱- نوعی خرما با پوست ضخیم- آواز بلند- هفتم ۲- دسر سنتی ایرانی که از برف تازه درست می‌شود- آلبومی با آواز سالار عقیلی ۳- نشانه- اموال و دارایی‌هایی که وقف می‌شود- گهواره ۴- چسب خمیری‌شکل- گوشه‌ای در دستگاه شور- افسارگسیخته ۵- ارمغان- عدس پخته لعاب‌دار- لطافت ۶- مربوط به هنر- رزق- شهری در گیلان ۷- کار ناتمام- این نقاش هلندی در دوران حیاتش توانست تنها یکی از تابلوهایش را بفروشد- سنگری در دشت‌های فاقد موانع طبیعی ۸- فوری- قرمز مایل به بنفش- جرم و عمل غیرقانونی ۹- نام پدر مولانا- میراب- خدای ساختگی ۱۰- لغت‌شناس-سازی زخمه‌ای- بی‌نظیر ۱۱- پهلوان تورانی شاهنامه- چوب سوزاندنی- تخلص منوچهر آتشی، شاعر فقید بوشهری ۱۲- نشانه مفعولی- خاکستر- گوزن مینیاتوری گیلان ۱۳- بدپیله- مسئول کتابخانه- ستایش ۱۴- دشمن هاچ زنبور عسل بود- از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا ۱۵- تازه و جدید- خدای خدایان در اساطیر یونانی- حمله‌کردن

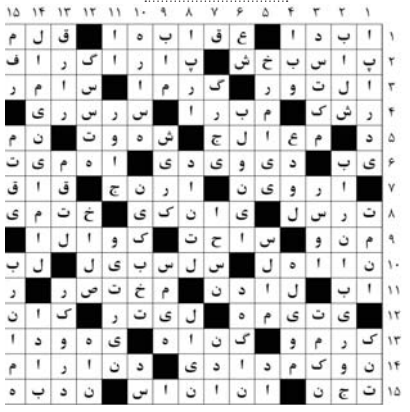


حل سودوکو ۳۸۵۵

۲	۱	۵	۴	۷	۹	۶	۸	۳
۴	۸	۳	۶	۵	۲	۱	۷	۹
۷	۶	۹	۸	۱	۳	۵	۲	۴
۵	۳	۱	۲	۸	۷	۹	۴	۶
۸	۹	۲	۳	۶	۴	۷	۵	۱
۶	۷	۴	۱	۹	۵	۸	۳	۲
۱	۲	۷	۵	۳	۶	۴	۹	۸
۹	۴	۶	۷	۲	۸	۳	۱	۵
۳	۵	۸	۹	۴	۱	۲	۶	۷

۳	۸	۵	۴	۲	۹	۷	۱	۶
۹	۷	۱	۳	۶	۵	۴	۸	۲
۶	۲	۴	۷	۱	۸	۹	۳	۵
۲	۴	۳	۸	۵	۶	۱	۹	۷
۱	۶	۹	۲	۴	۷	۳	۵	۸
۷	۵	۸	۹	۳	۱	۶	۲	۴
۵	۱	۲	۶	۷	۳	۸	۴	۹
۸	۳	۷	۵	۹	۴	۲	۶	۱
۴	۹	۶	۱	۸	۲	۵	۷	۳

حل جدول ۴۸۵۹



سودوکو سخت ۳۸۵۶

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۴	۸				۳			۶
				۹				
	۹		۲	۴	۶			۵
۳		۴					۵	
		۹		۷		۸		
	۱					۹		۴
۹			۴	۸	۷		۲	
				۶				
۷			۳				۴	۹

سودوکو ساده ۳۸۵۶

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۶			۱	۸		۳
		۱			۵			۷
		۸	۶			۱	۵	
۷			۴		۹		۸	
			۲		۷			
	۴		۳		۸			۲
	۹	۳			۴	۲		
۱			۸			۷		
۲		۷	۱			۹		