

تک ستاره روینگ ایران به آب‌های لندن نزدیک می‌شود



■ تیم‌ملی قایقرانی کشورمان در حالی با کسب دو سهمیه در رشته‌های آب‌های آرام دومین حضور خود در بازی‌های المپیک را تجربه می‌کند که در فاصله سه ماه مانده تا آغاز این رویداد بزرگ ورزشی امیدوار است بتواند در رشته روینگ هم ورودی بازی‌های لندن را بگیرد. مسابقات کسب سهمیه روینگ قاره آسیا در کره جنوبی در اردیبهشت ماه آخرین فرصتی است تا مردان و زنان پاروژن ایرانی شانس خود را برای تصاحب این ورودی امتحان کنند. تیم‌ملی روینگ در حال حاضر با حضور ۱۲ قایقران از ۲۵ اسفند برای برگزاری یک اردوی تدارکاتی برای کسب آمادگی بیشتر جهت حضور در این مسابقات در چین به سر می‌برد و اول اردیبهشت مستقیماً از همین کشور عازم کره می‌شود. محسن شادی جوهری در روینگ سبک‌وزن دونفره جفت پارو در بخش مردان، سولماز عباسی در روینگ تک‌نفره سنگین‌وزن و حمیرا ابرزرگر و نازنین ملایی در روینگ دونفره جفت پارو سبک‌وزن در بخش بانوان قایقران‌هایی هستند که با نظر کادر فنی ترکیب تیم‌ملی روینگ را در رقابت‌های کره تشکیل داده‌اند. اما سهمیه‌های روینگ قاره آسیا در حالی در این مسابقات توزیع می‌شود که احمد دنیامالی رئیس فدراسیون قایقرانی خلیی به ورزشکارانش خوشبین است. او در این باره به شرق می‌گوید: «سطح آمادگی بچه‌های ما نسبت به المپیک قبلی خیلی بهتر شده است. آنها بیشتر از یک ماه است که در اردوی چین هستند. من فکر می‌کنم بتوانیم حداکثر استفاده را از چهار سهمیه‌ای که در این مسابقات در قایق‌های مختلف توزیع می‌شود، ببریم. تنها مشکل ما این است که از وضعیت سایر تیم‌های خیریم. اما مطمئناً در قایق تک‌نفره توسط محسن شادی سهمیه را می‌گیریم. ضمن اینکه به خانم‌ها هم امیدواریم.» کسب مدال طلای مسابقات روینگ قهرمانی آسیای سال گذشته شادی در کره ظاهراً بیشتر از هر چیز این امیدواری را به فدراسیونی‌ها داده که تک‌ستاره روینگ ایران همچنان در لوج و این بار هم او در این رشته نماینده انفرادی قایقرانی کشورمان در المپیک باشد. شادی خودش هم به این قضیه اعتقاد دارد: «گران کسب سهمیه المپیک نیست و بیشتر خودم را برای حضوری قدرتمند در لندن آماده می‌کنم. معتمد حضور صرف در المپیک شایسته قایقرانی ایران نیست. دوست دارم در المپیک بدرخشم و پرچم ایران را بالا ببرم. البته می‌دانم کار دشواری است، اما با تمام توان برای رسیدن به این هدف تلاش می‌کنم. با این همه ورزش قابل پیش‌بینی نیست. من با تمام توان تمرین می‌کنم و آماده می‌شوم به امید خدا و با برنامه منظم تا انتخابی المپیک تلاش می‌کنم. البته تازه پس از آن کار اصلی من آغاز می‌شود. اصلی‌ترین حرفم در این انتخابی، قایقران هندی است که او را می‌شناسم. باید تلاش کنم تا او را تسلیم خودم کنم. وقتی هدف کسب سهمیه است یعنی برای رسیدن به آن باید تمامی حرفان را پشت سر بگذارم.» البته او این شانس را برای دیگر هم‌تیم‌هایش می‌بیند: «شاید در سنگین‌وزن یک‌نفره بانوان و دونفره سبک‌وزن آقایان نیز سهمیه بگیریم. به نظر من ورزشکاران ایرانی مشکلی در کسب سهمیه نخواهند داشت. نباید فراموش کنیم که تمامی تیم‌ها با بهترین پاروژنان عازم کره جنوبی خواهند شد تا المپیک شوند. باید ملی‌پوشان در زمان باقی‌مانده با قدرت به کارشان ادامه دهند تا در شرایطی وارد رقابت‌ها شوند که با اعتماد به نفس بالا و تنها برای کسب سهمیه پارو بزنند.»

اقلیمی: باید از آرزوها تست دوینگ می‌گرفتند

■ ایرج اقلیمی، مربی آرزو معتمدی از اینکه می‌بیند شاگردش نتوانسته از سهمیه المپیک که گرفته دفاع کند ناراحت است. او روز جمعه در حالی به دریاچه آزادی آمده بود که فکر می‌کرد جلوی پلدانشف ازبکی، مربی آرزو حکیمی و فدراسیونی‌ها سر بلند می‌شود. اقلیمی با آرزو کسبی را به دوینگ می‌برد منتهم نمی‌کند اما مثل بقیه طرفداران معتمدی معتقد است باید در این انتخابی از قایقرانان تست می‌گرفتند: «من نمی‌توانم در این مورد با قطعیت هیچ حرفی بزنم چون هر چه بگویم تهمت می‌شود. اما بهتر بود فدراسیون از نفرت اول تا چهارم تست می‌گرفت تا هیچ حرف و حدیثی باقی نماند. به هر حال ما دوست داریم هر ورزشکاری که نتیجه خوب می‌گیرد پاک باشد.» مربی سابق تیم ملی آب‌های آرام می‌گوید جمعه روز آرزو نبود و گرنه شاگردش از همه حرفانش سرت‌ر بوده است: «با توجه به تمرینات و روزهای خوبی که معتمدی در اردوها داشت امیدوار بودم که او برنده این انتخابی باشد. اما روز، روز آرزو نبود. او به دلیل روحیه ضعیفش به حرفش روت، آرزو نه استارت خوبی داشت و نه اینکه تا خط پایان خوب پارو زد. ما از این بچه‌ها پیش از عید دو تست در هزار متر گرفته بودیم. که معتمدی توانست آرزو حکیمی و هدیة کلتمی را به میزان پنج ثانیه جا بگذارد.» اما شکست اقلیمی مقابل پلدانشف لدلی نشده که فدراسیونی‌ها قید او را بزنند چرا که او حق زیادی به گردن کایاک‌سواران دارد. اقلیمی در عرض شش ماه برای طالبانی‌مربی‌گری کرد که توانست او را نیز المپیک کند. دنیامالی رئیس فدراسیون قایقرانی در این باره به شرق گفت: «درست است که این انتخابی رقابت بین سه مربی هم بود اما ما هرگز از اقلیمی دست نمی‌کشیم. او از مربیان پیشکسوت آب‌های آرام ایران است که زحمت زیادی برای ما کشیده است.»

گفت‌وگو با احمد رضا طالبیان، اولین کایاک‌سوار المپیک ایران:

جزو ۸ نفر اول فینال «آ» المپیک لندن می‌شوم

سارا گودرزی



احمد رضا طالبیان و آرزو معتمدی، همراه سال گذشته برای اولین بار در مسابقات آب‌های آرام قهرمانی آسیایی تهران توانستند ایران را در این رشته صاحب دو سهمیه المپیک کنند. اما در مسابقه انتخابی تیم‌ملی آرزو حکیمی جایگزین معتمدی شد تا او به همراه طالبیان مسافر لندن شود.

احمد رضا طالبیان، خودش را در بین هشت نفر اول فینال «آ» المپیک لندن می‌بیند. او می‌گوید این بهترین نتیجه‌ای است که می‌تواند در اولین تجربه حضورش در بازی‌های المپیک به مسوولان وعده بدهد. کایاک‌سوار ۳۳ ساله اصفهانی که با المپیک شدن حالا حرف اول را هم در آسیا می‌زند، دوست دارد از این به بعد شرایط بهتری پیش‌رویش قرار دهند. هفت سال تمرین یکنواخت شبانه‌روزی بدون هیچ حریف تمرینی بدجور او را خسته کرده. طالبیان در مسابقات آب‌های آرام قهرمانی آسیایی تهران در فینال ماده کایاک تک‌نفره هزار متر، با زمان سه دقیقه و ۳۶ ثانیه و ۲۷ صدم ثانیه قهرمان شد و توانست برای نخستین بار سهمیه المپیک این قایق را برای ایران کسب کند. او در مسابقه انتخابی تیم‌ملی نیز با برتری نسبت به حریفانش از این سهمیه دفاع کرد تا خودش راهی المپیک شود.

■ ■ ■

■ فکر می‌کنی لازم بود در این انتخابی شرکت کنی؟ برای من لازم نبود. چون می‌دانستم نفر اول این رشته خدوم هستم و با توجه به فاصله کوردی که با رقیب‌هایم دارم، خودم به المپیک می‌روم، اما چون در قایقرانی سهمیه را به قایق می‌دهند مسوولان فدراسیون تصمیم گرفتند با وجود این شرایط، باز هم به بقیه ملی‌پوشان فرصت دهند.

■ پس این‌طور که می‌گویی، رقیبی هم در تیم‌ملی نداری؟

تنها رقیب تمرینی من کورنومتر و جی‌پی‌اسی است که در جیمیم دارم.

■ ناراضی نیستی از این شرایط؟

چاره‌ای نیست. من هفت سال شب‌روزی در اردو بودم و تمام این مدت را بدون رقیب در دریاچه آزادی تمرین کردم. رقابت حین تمرین صددرصد عملکرد من را بهتر می‌کند و باعث بهتر شدن رکوردهایم می‌شود اما متأسفانه هیچ‌وقت در داخل کشور این شرایط را نداشتم. بچه‌هایی که الان در اردوهای تیم‌ملی هستند سن‌شان از من کمتر است و هنوز به آن درجه خاص نرسیده‌اند. اگر شرایطی فراهم شود که با قایقرانان خارجی – چه در داخل و چه در خارج از کشور – تمرین کنم صددرصد رکوردهایم بهتر می‌شود. امیدوارم مسوولان فدراسیون این موضوع را حتماً در دستور کارشان قرار دهند. ■ از رکوردی که در این انتخابی زدی راضی بودی؟ رکورد من دقیقه و ۳۷ ثانیه شد. انتظار داشتم حداقل سه ثانیه بهتر از این زمان پارو بزنم. فکر می‌کنم چون تا به الان تجربه رکوردگیری در این فصل از سال را نداشتم نتوانستم به رکورد دلخواهم برسم. الان آب‌وهوا هنوز تا حدودی سرد است به همین دلیل شرایط پاروژن در فصل تابستان فرق دارد. در این باره به گرم‌تر است به مراتب پاروژن هم راحت‌تر است.

■ از اردوی مالزی که پیش از عید برگزار شد راضی بودی؟

بله، خوب بود اما ای کاش زمستان قبلی هم به این اردو می‌رفتم تا الان شاهد ثبت رکوردهای بهتری

بودیم. قایقرانی، ورزشی است که هر سال در فصل زمستان باید سطح آمادگی‌ات را به دست آوری. اگر من زمستان ۸۹ به مالزی رفته بودم صددرصد الان دو، سه درجه بالاتر بودم و می‌توانستم رکوردی بهتر از سه دقیقه و ۳۷ ثانیه بزنم و از همه مهم‌تر اینکه می‌توانستم در المپیک هم بهتر از الان باشم.

■ برای المپیک چه پیش‌بینی‌ای می‌کنی؟

بهترین حضور من در فینال «آ» جزو هشت نفر اول مسابقات است. فکر می‌کنم اگر تمریناتم به همین شکل خوب ادامه پیدا کند و از نظر روحی هم شرایطم ایده‌آل باشد، بتوانم رکورد را تا سه دقیقه و ۳۰ ثانیه هم برسانم. ■ شناختی از حریفان در المپیک داری؟ تمام حریفان من قایقران‌هایی هستند که کل این هفت سالی که من عضو تیم‌ملی بودم، همیشه در بازی‌های المپیک شرکت کردند و دنبال مدال این بازی‌ها بودند. درست است که تجربه آنها از من بیشتر

است و حداقل ۱۰ سال اختلاف سنی با من دارند اما ما هم هیچ‌وقت بدون تمرین نبودیم. فکر می‌کنم در مجموعه دو، سه درجه از آنها پایین‌تر باشم.

■ شرایط خودت را در آسیا چطور می‌بینی؟ در آخرین مسابقه‌ای که در آسیا شرکت کردم با آخرین رقیبم که نفر دوم بود، شش ثانیه فاصله داشتم. فعلاً رقیبی ندارم. بعد از المپیک با آغاز مسابقات کاپ آسیایی و جهانی مشخص می‌شود که کجای آسیا هستم. فعلاً که نفر اولم.

■ برای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ چه برنامه‌ای داری؟

من در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگ‌جو یک مدال طلا و یک برنز گرفتم. هدفم این است که در بازی‌های کره جنوبی این برنز را هم به طلا تبدیل کنم.

■ از اینکه با مربی داخلی کار می‌کنی، راضی هستی؟

بله، من این رکوردی را که در هزار متر زدم و ورودی المپیک را گرفتم تا قبل از آن هیچ وقت نزده بودم. با

وجود این که ما دو سال پیش، زمستان خوبی نداشتم و درست و حسابی تمرین نکرده بودیم، اما برنامه‌های خوب آقای اقلیمی باعث شد تا بتوانم در عرض شش ماه در این رکورد برسم. من تمام شش ماه اول سال قبل را با ایشان تمرین کردم که در مسابقات قهرمانی آسیایی تهران به این رکورد برسم.

■ وضعیت تیم‌ملی جوانان را چطور می‌بینی؟ شخص خاصی هست که بتواند در آینده جانشین تو باشد؟

فدراسیون هر دو سال یکبار برای تیم‌ملی جوانان انتخابی می‌گذارند و نفرت جدید را به اردوها دعوت می‌کند. سال پیش این بچه‌ها نتوانستند به عنوان ششم جهان برسند و در فینال «ا» جزو ۹ نفر اول مسابقات قرار گیرند. این برای اولین بار بود که چنین اتفاقی در تاریخ این رشته افتاد. این نشان می‌دهد که ما در حال رشد هستیم و داریم خوب کار می‌کنیم. الان قایقرانی ایرانی به جایی رسیده که کشورهای دیگر ما را یک خطر برای خودشان می‌بینند.

■ برنامه بعدی‌ات تا المپیک چیست؟

فعلاً در اردوها هستیم تا اینکه به کاپ جهانی لهستان و الم اعزام شویم.

آرزو معتمدی در حالی اولین سهمیه المپیک کایاک بانوان را در مسابقات آسیایی تهران گرفت که نتوانست به خوبی از آن دفاع کند. او که در کارنامه‌اش سه مدال طلای آسیا در مواد ۵۰۰ متر، هزارمتر و مارا‌ن را دارد هفت ماه پیش در مسابقات آسیایی تهران در فینال ماده کایاک ۲۰۰ متر، بعد از یو زون از چین، شینوبو کیتاموتو از ژاپن و بولیا بوروزا از ازبکستان از خط پایان عبور کرد. اما همین عنوان چهارمی هم برای کسب سهمیه المپیک کافی بود، چراکه سه نفر اول در مسابقات جهانی قایقرانی سهمیه المپیک را به دست آورده بودند. در حقیقت برای شش‌تن رقابت‌های کایاک یک جهان در لهستان، در اردیبهشت ماه پارسال از حضور در مسابقات تهران محروم شد. چهاردهمین دوره مسابقات قایقرانی آب‌های آرام آسیا و انتخابی المپیک لندن از ۲۴ تا ۲۹ بهرام سال گذشته در تهران برگزار شد و مسابقات جهانی و گرنیشی المپیک لهستان چندی قبل‌تر از آن در مجارستان برگزار شد. اما تیم‌ملی ایران بدون شاهو ناصری که پیش از این شانس سهمیه ایران در رشته کایاک به شمار می‌رفت، راهی این مسابقات شد و فدراسیون نیز دلیل این امر را آسیب‌دیدگی او عنوان کرد. در ابتدا گفته شد ناصری به خاطر اینکه بیشتر آسیب نبیند به مجارستان نمی‌رود و در تهران تمرینات خود را برای آمادگی مهر ماه آماده می‌کند. اما شاهو راهی شهر کایاک شد بود و دیگر کسی از او خبری نداشت. با این شرایط در حالی که تست دوینگ ناصری توسط فدراسیون جهانی اعلام شده بود و در تمرینات حاضر نبود، فدراسیون علیرضا محمدی را به‌عنوان جایگزین او برای کسب سهمیه المپیک لندن اعلام کرد. اما این قایقران جوان کشورمان هم یک هفته پیش از مسابقات آسیایی تهران در حاشیه تمرینات، از ناحیه کتف دچار مصدومیت شد و با بدشانسی تمام، حضور در این رقابت‌ها را از دست داد. به این ترتیب با حذف شاهو ناصری و علیرضا محمدی، تنها امید قایقرانی ایران برای کسب سهمیه المپیک لندن، احمد رضا طالبیان قایقران طلایی ایران در بازی‌های آسیایی گوانگ‌جو شد که آن هم در کایاک یک نفره مسافت ۱۰۰۰ متر نبود. در نهایت احمد رضا طالبیان قایقران تیم‌ملی آب‌های آرام مسابقات تهران توانست با راهیابی به فینال کایاک یک نفره ۱۰۰۰ متر بزرگسالان، با کسب مدال طلای این رشته، جواز حضور در المپیک ۲۰۱۲ لندن را کسب کند.

آمار حضور قایقرانی ایران در المپیک



■ قایقرانی ایران در طول تاریخ فعالیت این رشته، برای نخستین بار در المپیک ۲۰۰۸ پکن توانست جواز حضور در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی جهان را به دست آورد. محسن شادی وهما حسینی دو قایقران تیم‌ملی روینگ کشورمان بودند که هر دو در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک چین توانستند سهمیه این بازی‌ها را به دست بیاورند. شادی در قایق تک نفره سنگین وزن مردان قایقران با راهیابی به مرحله نیمه نهایی، سهمیه خود را در المپیک پکن قطعی کرد و با کسب مقام اول در گروه خود به مرحله فینال A رسید. او علاوه بر کسب ورودی المپیک بعد از قایقرانان چین و هند به مدال برنز این رقابت‌ها هم دست یافت. نخستین قایقران المپیک ایران در رشته روینگ با شرکت در المپیک ۲۰۰۸ پکن، در گروه خود، رده پنجم را به دست آورد و از راهیابی به دور بعد بازماند. قایقران نفرای در گروه بازنده‌ها و در فینال B توانست با زمان ۷ دقیقه و ۲۰ ثانیه و ۳۴ صدم ثانیه زودتر از دیگر رقیبانش از خط پایان بگذرد. اما اولین قایقران زن کشورمان در مسابقات روینگ تک نفره سنگین وزن بانوان در حالی که در مرحله فینال A رقابت‌های انتخابی چین با نماینده‌های کشورهای چین، کره جنوبی، قزاقستان، میانمار و ویتنام هم گروه بود، با قرار گرفتن در جایگاه چهارم آسیا موفق شد دومین سهمیه تیم ایران را برای حضور در المپیک پکن کسب کند. در این ماده پنج نفر اول مجوز ورود به بازی‌های پکن را دریافت کردند. حسینی در رقابت‌های تک‌نفره گروهی روینگ المپیک پکن و در بخش ۲۰۰۰ متر زنان، در گروه خود به مقام چهارم دست یافت و در مرحله بعدی در گروه بازنده‌ها در میان چهار شرکت‌کننده چهارم شد و در مجموع در جایگاه آخر قرار گرفت. البته هم‌حسینی پرچمدار کاروان ورزشی ایران در این المپیک را نیز به‌عهده داشت. عضو سابق تیم‌ملی روینگ بانوان پس از لیذا فریمان ترابندار رشته تنگن بادی در المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا، دومین زنی است که پرچم‌داری کاروان ایران در بازی‌های المپیک را بر عهده داشته است.

اتفاق تلخ برای قایقرانی



■ شانس مسلم کسب سهمیه المپیک ایران دوینگ‌ی شد. در حالی که مسوولان فدراسیون قایقرانی امیدواری زیادی برای تیم‌ملی آب‌های آرام در رشته کایاک‌نابانی داشتند که این تیم می‌تواند توسط شاهو ناصری ستاره کایاک‌سوار کشورمان برای اولین بار در این رشته صاحب سهمیه المپیک شود اما مثبت شدن تست دوینگ این ورزشکار تنها در فاصله یک هفته مانده به مسابقات قهرمانی آسیایی تهران و انتخابی المپیک ۲۰۱۲ لندن، همه آرزوهای فدراسیونی‌ها را نقش بر آب کرد. دارنده مدال نقره بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگ‌جو در ماده کایاک‌نابانی، به‌دلیل استفاده از داروی درمانی در حاشیه رقابت‌های کایاک یک جهان در لهستان، در اردیبهشت ماه پارسال از حضور در مسابقات تهران محروم شد. چهاردهمین دوره مسابقات قایقرانی آب‌های آرام آسیا و انتخابی المپیک لندن از ۲۴ تا ۲۹ بهرام سال گذشته در تهران برگزار شد و مسابقات جهانی و گرنیشی المپیک لهستان چندی قبل‌تر از آن در مجارستان برگزار شد. اما تیم‌ملی ایران بدون شاهو ناصری که پیش از این شانس سهمیه ایران در رشته کایاک به شمار می‌رفت، راهی این مسابقات شد و فدراسیون نیز دلیل این امر را آسیب‌دیدگی او عنوان کرد. در ابتدا گفته شد ناصری به خاطر اینکه بیشتر آسیب نبیند به مجارستان نمی‌رود و در تهران تمرینات خود را برای آمادگی مهر ماه آماده می‌کند. اما شاهو راهی شهر کایاک شد بود و دیگر کسی از او خبری نداشت. با این شرایط در حالی که تست دوینگ ناصری توسط فدراسیون جهانی اعلام شده بود و در تمرینات حاضر نبود، فدراسیون علیرضا محمدی را به‌عنوان جایگزین او برای کسب سهمیه المپیک لندن اعلام کرد. اما این قایقران جوان کشورمان هم یک هفته پیش از مسابقات آسیایی تهران در حاشیه تمرینات، از ناحیه کتف دچار مصدومیت شد و با بدشانسی تمام، حضور در این رقابت‌ها را از دست داد. به این ترتیب با حذف شاهو ناصری و علیرضا محمدی، تنها امید قایقرانی ایران برای کسب سهمیه المپیک لندن، احمد رضا طالبیان قایقران طلایی ایران در بازی‌های آسیایی گوانگ‌جو شد که آن هم در کایاک یک نفره مسافت ۱۰۰۰ متر نبود. در نهایت احمد رضا طالبیان قایقران تیم‌ملی آب‌های آرام مسابقات تهران توانست با راهیابی به فینال کایاک یک نفره ۱۰۰۰ متر بزرگسالان، با کسب مدال طلای این رشته، جواز حضور در المپیک ۲۰۱۲ لندن را کسب کند.