

استارت لیست

پولادمردان در جمع مدعیان

■ با انتشار فهرست اولیه رقابت‌های وزنه‌برداری المپیک ۲۰۱۲ لندن، هر شش وزنه‌بردار کشورمان در میان نفرات برتر وزن‌های خود قرار دارند. در دسته ۸۵کیلوگرم، کیانوش رستمی و سهراب مرادی، با رکوردهای ورودی ۳۹۵ و ۳۹۰کیلوگرم در فهرست ۲۴نفره این وزن بالاتر از سایرین در رده‌های اول و دوم قرار گرفتند. در این وزن ایوان استوینسوف از آذربایجان، آندره ریباکوف از بلاروس (رکورددار جهان)، آیتی آکدوف از روسیه و آدریان زلیبسنسکی از لهستان با رکوردهای ورودی ۳۹۰ و ۳۸۵کیلوگرم از دیگر مدعیان کسب مدال هستند. در فوق سنگین هم دو وزنه‌بردار ایرانی صدرنشین فهرست اولیه رقابت‌ها هستند. در جمع ۲۱ وزنه‌بردار دسته ۱۰۵+کیلوگرم المپیک، بهداد سلیمی با رکورد ورودی ۴۵۵ و سجاد نوشیروانی با رکورد ورودی ۴۵۰کیلوگرم بالاتر از سایرین قرار دارند و بعد از آنان آرتم لوداچین و ایگور شیمچکو از اوکراین، روسلان الیکوف از روسیه، ویلچکو چولاکوف از آذربایجان، سالگ گان جئون از کره‌جنوبی، ایراکلی تورماندیز از گرجستان و ماتیس اشتاینر از آلمان قرار دارند که رکوردهای ورودی ۴۴۵، ۴۴۰ و ۴۳۰کیلوگرم برای آنان به ثبت رسیده است. غیبت اوگنی چگیشف دارنده مدال نقره المپیک ۲۰۰۸ از اتفاقات قابل توجه دسته فوق سنگین به‌شمار می‌رود. در دسته ۹۴کیلوگرم، سعید محمدپور یکی از جوان‌ترین مدعیان کسب مدال در المپیک با رکورد ورودی ۴۰۵کیلوگرم بعد از آنتونی سیریکو از مقدونیه و ایلین ایلیا از قزاقستان که به ترتیب با رکوردهای ورودی ۴۱۰ و ۴۰۹کیلوگرم به این رقابت‌ها آمده‌اند، در مکان سوم قرار دارد. انتقام زایروف از آذربایجان، مین جانه کیم از کره‌جنوبی و آرتن ایوانف از اوکراین از دیگر مدعیان دسته ۹۴کیلوگرم هستند که رکوردهای ورودی همگی آنان ۴۰۰ تا ۴۰۵کیلوگرم است. آخرین وزنه‌بردار کشورمان، نواب‌نصیرشلال هم در فهرست اولیه‌دسته ۱۰۵ کیلوگرم، با رکورد ورودی ۴۳۱کیلوگرم در مکان چهارم است. در این وزن مارسین دولگا از لهستان با رکورد ۴۳۰کیلوگرم بالاتر از سایرین قرار دارد و اولکسی تروختی از اوکراین و جیسا ماجاوارپاسی از گرجستان باا رکورد ورودی ۴۳۵کیلوگرم دیگر وزنه‌برداری‌هایی هستند که نامشان بالاتر از نواب قرار دارد. البته در این وزن آندرۀ آرمائو، رکورددار المپیک و جهان و همین‌طور دو وزنه‌بردار قدرتمند روسیه یعنی خاندیمورات آکائف و دیمیتری کولوکوف که در جهانی پاریس قهرمان و نایب قهرمان شدند هم حضور دارند که با رکوردهای ورودی ۴۳۰کیلوگرم بعد از نماینده کشورمان قرار دارند و می‌توانند کار را برای مدال‌آوری نصیرشلال دشوار کنند.رقابت‌های وزنه‌برداری المپیک ۲۰۱۲ لندن هفتم مرداد یعنی یک روز پس از مراسم افتتاحیه آغاز می‌شود و براساس برنامه سهراب مرادی و کیانوش رستمی، به عنوان نخستین وزنه‌برداران ایرانی جمعه ۱۴ مرداد در دسته ۸۵کیلوگرم روی تخته می‌روند.

برنامه رقابت شش وزنه‌بردار ایران در المپیک ۲۰۱۲ لندن

رقابت‌های گروه A، دسته ۸۵کیلوگرم
جمعه ۱۳ مرداد: در این دسته کیانوش رستمی و سهراب مرادی روی تخته می‌روند.
رقابت‌های گروه A، دسته ۹۴کیلوگرم
شنبه ۱۴ مرداد: در این دسته سعید محمدپور روی تخته می‌رود.
رقابت‌های گروه A، دسته ۱۰۵ کیلوگرم
دوشنبه ۱۶ مرداد: در این دسته نواب نصیرشلال روی تخته می‌رود.
رقابت‌های گروه A، دسته ۱۰۵+کیلوگرم
سه‌شنبه ۱۷ مرداد: در این دسته بهداد سلیمی و سجاد نوشیروانی روی تخته می‌روند.
تمامی این مسابقات ساعت ۲۲:۳۰ به وقت تهران برگزار می‌شود.

تاریخ

مدال آوران وزنه‌برداری ایران در بازی‌های المپیک

■ تاکنون هشت وزنه‌بردار ایرانی افتخار کسب مدال در رقابت‌های المپیک را به دست آورده‌اند. در این میان اولین مدال را جعفر سلماسی در المپیک ۱۹۴۸ لندن به دست آورد که این نخستین مدال ورزش کشورمان در المپیک‌ها بود. اولین طلای وزنه‌برداری ایران را محمد نصیری در المپیک ۱۹۶۸ مکزیکو سیتی به گردن آویخت. نصیری با کسب سه مدال (یک طلا، یک نقره و یک برنز) پرمال‌ترین وزنه‌بردار المپیک کشورمان به‌شمار می‌رود. پرافتخارترین وزنه‌بردار المپیک ایران نیز حسین رضازاده است که در دو المپیک متوالی صاحب دو گردن‌آویز طلا شد. هنرنامه‌ای‌های حسین رضازاده در المپیک‌های ۲۰۰۰ سیدنی و ۲۰۰۴ آتن، هرگز فراموش‌شدنی نیست. تاکنون این وزنه‌برداران در بازی‌های المپیک پرچم ایران را به اهتزاز در آوردند:
۱- جعفر سلماسی، مدال برنز ۱۹۴۸ لندن
۲- محمود نامجو، مدال نقره ۱۹۵۲ فنلاند، مدال برنز ۱۹۵۶ ملبورن
۳- علی میرزایی، مدال برنز ۱۹۵۲ فنلاند
۴- اسماعیل علم‌خواه، مدال برنز ۱۹۶۰ رم
۵- محمد نصیری، مدال طلای ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، مدال نقره ۱۹۷۲ مونیخ، مدال برنز ۱۹۷۶ مونترال
۶- پرویز جالیز، مدال نقره ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی
۷- حسین توکلی، مدال طلای ۲۰۰۰ سیدنی
۸- حسین رضازاده، مدال طلای ۲۰۰۰ سیدنی، مدال طلای ۲۰۰۴ آتن

ورزش

گفت‌وگو با کیانوش رستمی، چهره شاخص این روزهای وزنه‌برداری ایران

بیشتر به فکر طلای المپیک هستم تا رکوردزنی

سارا گودرزی



عکس‌ها: مهدی حسینی، شروق

همه بچه‌ها الان شرایط خوبی دارند بستگی به این دارد که روز مسابقه چطور کار کنند. اکثریت شانس مدال آوری دارند اما رقابت‌باعت شد تا ما به اشتباهاتمان پی ببریم. در مجموع خود من با وجود این که آسیب دیده بودم اما نتیجه خوبی از حضور در این رویداد گرفتم و بعد از سهراب مرادی دوم شدم.

■ پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که تیم‌ملی وزنه‌برداری ما شانس کسب پنج مدال را در المپیک لندن دارد و تو یکی از امیدهای مسلم این مدال آوری‌ها هستی. قول مدال را می‌دهی؟

ببینید من تا به الان در رکوردگیری‌ها شرایط خوبی داشتم. در یک‌ضرب ۱۷۹ کیلوگرم زدم و در دوضرب ۲۲۰کیلو در حال حاضر هم مشکلی ندارم. اما باید بگویم هر چه خدا بخواهد. همه چیز در میدان مسابقه مشخص می‌شود و من نمی‌توانم هیچ قولی بدهم. **■ کوروش باقری خیلی به مدال آوری‌ات امیدوار است؟**

ایشان نسبت به من لطف دارند. من تمام این رکوردهای‌ای که زدم مدیون زحمات او هستم. دلاری‌هایی که آقای باقری در حین تمرینات به من می‌داد باعث شد تا با آسیب‌دیدگی‌کم کنار بیایم و به این رکوردها برسم.

■ هدف اصلی‌ات در المپیک لندن چیست، مدال یا رکوردزنی؟

من دوست دارم اول از همه مدال طلا را بگیرم. بعد به زدن

رکورد دنیا فکر می‌کنم.

■ در مورد عملکرد بقیه وزنه‌برداران تیم‌ملی در المپیک چه فکری می‌کنی؟

باقری: نباید دل‌مان را به «استارت‌لیست» خوش کنیم

اعتقاد ندارم که رکوردهای واقعی این وزنه‌برداران ایرانی باشد. خود ما هم نیازی ندیدیم که در بعضی از وزن‌ها رکوردهای واقعی را ارایه بدهیم. به هر حال اصلا کسی به این استارت‌لیست دلخوش نیست و همه چیز در روز مسابقه که روز دیگری است مشخص می‌شود. من از سه ماه پیش گفتم همه بچه‌های ما شانس مدال دارند اما همین امیدهای مدال‌آوری ممکن است به عنوان پنج یا ششمی برسند»
دارنده مدال نقره بازی‌های آسیایی ۱۹۹۸ تایلند و ۲۰۰۲ بوسان، حتی در مورد بهداد سلیمی، قوی‌ترین

رقابت نزدیک دو وزنه‌بردار دسته ۸۵ کیلوگرم ایران در المپیک

سهراب مرادی: کیانوش مدال بگیرد انگار من گرفتم

■ مجموع رکوردهایی که این چندروز اخیر زدی چند بوده؟
دیروز در تمرینات ۳۸۵کیلوگرم زدم. اما اینها وزنه‌های اصلی من نیست. قطعا در فاصله دو هفته مانده تا مسابقات به رکوردهایم اضافه می‌شود. رکوردهایی که من تا پیش از آسیب‌دیدگی‌ام می‌زدم بالای ۳۹۰کیلوگرم بود. خیلی امیدوارم که در همین فاصله کم دوساره به آن روزهای خوب برگردم. چون می‌دانم توانایی‌اش را دارم.

■ فکر نمی‌کنی اگر در این فاصله کم خیلی به خودت فشار بیاوری روی آسیب‌دیدگی‌هایت تاثیرگذار؟

نه، من هر طور شده باید در این مدت رکوردهایم را به بالای ۳۹۰کیلوگرم برسانم. المپیک جای بهتر نیست. جای اما و اگر نیست. تمام تلاشم این است که برای مدال بجنگم و دست پر برگردم.

■ قول صددرصد مدال را می‌دهی؟
قول می‌دهم با تمام توانم مسابقه بدهم. **■ ارزیابی‌ات از اعلام استارت‌لیست و حرفات چیست؟**
ما قبل از اینکه استارت‌لیست اعلام شود، می‌دانستیم چه خبر است. بعد از کیانوش رقبای اصلی من وزنه‌برداران بلاروس، آذربایجان و لهستان هستند که همه جزو بهترین‌ها‌یند. البته بقیه نقرات هم قوی هستند.

■ کیانوش در حال حاضر از لحاظ رکوردی از تو جلوتر است. رقابت با او برایت چطور است؟
من و کیانوش چون هم‌وزنیم مجبوریم در تمرینات و میدان مسابقه رقیب هم باشیم که خوشبختانه رقابت سالمی هم هست. چه من مدال بگیرم چه او فرقی نمی‌کند. هر ما یک هدف داریم و آن شاد کردن دل مردم است. **■ بعد از المپیک چه برنامه‌ای داری؟**
ان‌شاءالله مدال المپیک را بگیریم بعد برنامه‌ها بهتر معلوم می‌شود.

زدم و حتی خودم را آماده کردم که به ۴۰۱ کیلوگرم هم برسم.

■ با توجه به استارت فهرست‌الان تو چهار رقیب هم‌سطح داری اما بیشتر کارشناسان ما اعتقاد دارند سهراب مرادی رقیب اصلی تو است، خودت چه نظری داری؟

ببینید آقای مرادی همیشه یکی از رقبای خوب من در تمرینات بوده که وزنه‌های قابل توجهی زده اما باید بگویم در وزنه‌برداری این‌طور نیست که خیلی قاطع بگویی کدام حریف از همه سترتر است. پنج، شش نفر اول هر وزن در دنیا همیشه در یک سطح هستند.

■ چه احساسی داری از اینکه رقابت نزدیکی با سهراب مرادی داری؟

احساس خیلی خوبی دارم. من تا قبل از مسابقات قهرمانی آسیا که اردیبهشت‌ماه برگزار شد به دلیل آسیب‌دیدگی زانویم نمی‌توانستم خوب وزنه بزنم به همین دلیل در این رقابت‌ها دوم شدم و سهراب قهرمان شد. قهرمانی او در این مسابقات به من انگیزه مضاعف داد تا بتوانم دوباره خودم را پیدا کنم و تمریناتم را سخت‌تر ادامه بدم.

■ فکر نمی‌کنید بهود تیم ملی وزنه‌برداری با نفرات وزنه‌برداران جمهوری آذربایجان، بلاروس و روسیه قرار دارند که همگی مجموع رکوردهایشان ۳۹۰ کیلوگرم است. اما واقعیت این است که باید بگویم استارت فهرست اولیه واقعیت‌ها را نشان نمی‌دهد. ممکن است رکوردها بیشتر یا کمتر از این چیزی که اعلام شده باشند اما به هر حال رکورد مجموع دسته ۸۵ کیلوگرم دنیا ۳۹۴ کیلوگرم است و کسی تا حالا نتوانسته به آن حمله کند. من در تمرینات پنج کیلوگرم بیشتر از این رکورد را

«کیانوش رستمی» با ۲۱ سال سن جوان‌ترین مدعی کسب مدال در دسته ۸۵ کیلوگرم بازی‌های المپیک لندن است. کسب دو عنوان قهرمانی در مسابقات جوانان جهان در سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱. قهرمانی بزرگسالان جهان در سال ۲۰۱۱. بهترین وزنه‌بردار جوان دنیا در همین سال و نایب‌قهرمانی آسیا در سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲. این وزنه‌بردار کرمانشاهی را طی این سه سال به پدیدهای تبدیل کرده که نه تنها اهالی وزنه‌برداری بلکه کل کاروان ورزش ایران روی مدال‌آوری او در لندن حساب باز کنند. اگرچه کیانوش در مسابقات جهانی پاریس در یکضرب وزنه ۱۷۳ را بالای سر برد که این بهترین حدنصاب او در این حرکت به حساب می‌آید اما باید گفت رکوردهای تمرینی رستمی گویای شانس بالای او برای کسب مدال المپیک است. آخرین رکوردگیری تیم‌ملی وزنه‌برداری چندی پیش در حالی برگزار شد که رستمی شاخص‌ترین چهره بود و با مهار وزنه‌های ۱۷۹ کیلوگرم در یکضرب و ۲۲۰ کیلوگرم در دوضرب، پایش را فراتر از رکوردهای جهان و المپیک گذاشت. وزنه‌بردار جوان کرمانشاهی حالا با مجموع رکورد ۳۹۵ کیلوگرم، پنج کیلو بیشتر از رکوردهای جهان و المپیک، بیشتر به طلای المپیک لندن فکر می‌کند تا رکوردزنی. چراکه معتقد است با کسب مدال بازی‌های المپیک، کلکسیون مدال‌هایش تکمیل می‌شود. رستمی به همراه سهراب مرادی، دیگر ملی‌پوش وزنه‌بردار المپیک کشورمان روز جمعه به‌عنوان اولین نمایندگان ایران در این رشته در لندن روی تخته می‌روند.

■ ■ ■

■ چیزی تا شروع المپیک نمانده، وضعیت چطور است؟
خدا را شکر از شرایطی که دارم راضی هستم. ما اینکه طی این چند ماه گذشته از ناحیه زانو آسیب دیده بودم اما توانستم از پس تمرینات فشرده بر بیایم. تقریبا نزدیک به دو ماه و نیم از مسابقات قهرمانی آسیا می‌گذرد و تمام این مدت سخت تمرین کردم. خوشبختانه دو هفته پیش هم در رکوردگیری تیم ملی بودم و سهراب هم موفق شدم. پنج کیلوگرم رکورد دنیا و المپیک را بزنم.

■ پس اینطور که می‌گویی کادر فنی نباید نگرانی‌ای از بابت مصدومیت تو داشته باشند؟

بله، خوشبختانه با وجود اینکه روزهای سختی را طی این دو ماه گذشته داشتم ولی درد زانویم خیلی کمتر شده است. از طرفی اگر درد بیشتر از این هم اذیتم کند تحملش را دارم. زانو من با پرسال، پنج ماه قبل از مسابقات جهانی پاریس در حین تمرینات مصدوم شد که دردش خیلی بیشتر از الان بود، اما طاقت آوردم و رفتم و مدال طلا هم گرفتم.

■ استارت فهرست مسابقات اعلام شده و تو به عنوان مدعی دسته ۸۵ کیلوگرم بالاتر از همه وزنه‌برداران در جدول قرار داری، وضعیت رکوردی رقیبانت را چطور ارزیابی می‌کنی؟

ببینید من در حال حاضر با رکورد ۳۹۵ کیلوگرم بهترین وزنه‌بردار این وزن در دنیا هستم. بعد از من سهراب مرادی و وزنه‌برداران جمهوری آذربایجان، بلاروس و روسیه قرار دارند که همگی مجموع رکوردهایشان ۳۹۰ کیلوگرم است. اما واقعیت این است که باید بگویم استارت فهرست اولیه واقعیت‌ها را نشان نمی‌دهد. ممکن است رکوردها بیشتر یا کمتر از این چیزی که اعلام شده باشند اما به هر حال رکورد مجموع دسته ۸۵ کیلوگرم دنیا ۳۹۴ کیلوگرم است و کسی تا حالا نتوانسته به آن حمله کند. من در تمرینات پنج کیلوگرم بیشتر از این رکورد را

شرق: کوروش باقری اگرچه به همه شاگردانش اعتقاد دارد که می‌توانند در بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ شانس بالایی برای مدال آوری داشته باشند اما در مورد کیانوش رستمی با اعتقاد به نفس بیشتری حرف می‌زند. او می‌گوید: «کیانوش طی این مدت با شکست رکورد دنیا و المپیک خارق‌العاده کار کرده است. اگر روزی روز رستمی باشد او مطمئنا می‌تواند تمام دلش‌تاهی‌اش را به نمایش بگذارد و رکوردهایی که در تمرینات زده تکرار کند.»

سهراب مرادی دیگر وزنه‌بردار ایرانی در دسته ۸۵ کیلوگرم است که باید ۱۳ مرداد در کنار کیانوش رستمی در لندن به روی تخته برود. وزنه‌بردار اصفهانی که این روزها آسیب‌دیدگی‌اش بهبود یافته به گفته سرمربی تیم‌ملی وزنه‌برداری هر روز در حال

■ ■ ■

■ آماده‌ای؟

بله، خدا را شکر. نزدیک به ۱۰ روز است که دوباره به شرایط ایده‌آل قلی‌ام برگشتم. البته هنوز به رکوردهای دلخواهم نرسیدم اما خیلی امیدوارم در این دو هفته باقی‌مانده تا مسابقات المپیک بتوانم وزنه‌های سنگین‌تری بزنم.

■ یعنی آسیب‌دیدگی‌هایی که داشتی دیگر اذیتت نمی‌کند؟
نه، خوشبختانه با وجود اینکه طی این دوماه از دو ناحیه دست و پا مصدومیت نسبتا شدیدی داشتم اما الان دیگر می‌توانم به راحتی تمرین کنم.

مدال آوران المپیک

از پرنز سلماسی تا طلای ساعی

■ ورزش ایران در طول ادوار مختلف بازی‌های المپیک صاحب ۴۸ مدال شده که توسط ۳۸ ورزشکار به دست آمده است. اولین مدال المپیک ایران در رشته وزنه‌برداری توسط محمدجعفر سلماسی به دست آمد و هادی ساعی هم آخرین مدال را از آن خود کرد. اولین حضور رسمی کاروان ورزش ایران در بازی‌های المپیک مربوط به بازی‌های ۱۹۴۸ لندن می‌شود. ایران پس از اینکه به عضویت کمیته بین‌المللی المپیک درآمد با ۳۸ ورزشکار در این بازی‌ها شرکت کرد و تنها موفق به کسب یک مدال شد. تک مدال ایران در این بازی‌ها توسط محمدجعفر سلماسی در رشته وزنه‌برداری به دست آمد. او اولین مدال‌آور ایران در بازی‌های المپیک محسوب می‌شود که با تک‌مدالش باعث شد کاروان ایران میان ۵۹ کشور شرکت‌کننده در رده سی‌وپهارم قرار بگیرد. کاروان ورزش کشورمان امروز با ۵۴ بازیکن در آستانه حضور در سی‌امین دوره این رویداد بزرگ جهانی است. کاروان ۸۴نفره ایران در المپیک ۱۹۷۶ کاتلدا بزرگ‌ترین کاروان در این بازی‌ها بود. ضمن اینکه بهترین عملکرد کاروان از کشورمان از نظر مدال آوری مربوط به المپیک ۲۰۰۰ سیدنی می‌شود که طی آن صاحب شش مدال شد.

مدال‌آورترین ورزشکاران ایران در المپیک

هادی ساعی و حسین رضازاده تنها ورزشکارانی هستند که دو مدال طلای المپیک کسب کرده‌اند. البته ساعی علاوه بر این دو مدال طلا، یک مدال برنز از حضور در این بازی‌ها به دست آورده است. غلامرضا تختی (یک طلا و دو نقره) و محمد نصیری (یک طلا، یک نقره، یک برنز) همراه با هادی ساعی بین ورزشکاران ایرانی به بیشترین مدال المپیک رسیده‌اند، یعنی سه مدال. البته هستند ورزشکارانی مانند حسین رضازاده (دو طلا)، رسول خادم (یک طلا و یک برنز)، امیررضا خادم (دو برنز)، رسول خادم (یک طلا و یک برنز)، محمود نامجو (یک نقره و یک برنز) و عسکری محمدیان (دو نقره) که دو بار موفق به مدال آوری در المپیک شده‌اند. در این میان محمد نصیری، وزنه‌بردار کشورمان تنها المپیک‌چی ایران است که صاحب مدال المپیک در هر سه رنگ شده است.

تنها رشته‌های مدال آور

کشتی (آزاد، فرنگی)، وزنه‌برداری و تکواندو تنها رشته‌هایی هستند که کاروان ورزش ایران توسط ورزشکاران آنها در ادوار مختلف صاحب مدال المپیک شده‌است. در این میان مهم کشتی‌تیران در ثبت مدال‌های المپیک و ورزش ایران بیشتر از دو رشته دیگر است. تاکنون ۲۷ کشتی‌گیر ایران صاحب ۳۲مدال المپیک (پنج طلا، ۱۲ نقره و ۱۵ برنز) شده‌اند. در این میان سهم وزنه‌برداران هم ۱۲ مدال (چهار طلا، سه نقره و پنج برنز) است که توسط هشت ورزشکار به دست آمده است. تکواندو هم توسط هشت ورزشکارش دو مدال طلا و دو مدال برنز المپیک را به نام خود ثبت کرده است.

مدال طلا

■ کشتی آزاد: امامعلی حبیبی: ۱۹۵۶ ملبورن (نخستین مدال طلای ایران در بازی‌های المپیک)، غلامرضا تختی: ۱۹۵۶ ملبورن، عبدالله موحد: ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، رسول خادم: ۱۹۹۶ آتلانتا، علیرضا دبیر: ۲۰۰۰ سیدنی

■ **وزنه‌برداری:** محمد نصیری: ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، حسین رضازاده: ۲۰۰۰ سیدنی (رکورد المپیک)، حسین توکلی: ۲۰۰۰ سیدنی، حسین رضازاده: ۲۰۰۴ آتن

■ **تکواندو:** هادی ساعی: ۲۰۰۴ آتن، هادی ساعی: ۲۰۰۸ پکن

مدال نقره

■ کشتی آزاد: ناصر گیوه‌چی: ۱۹۵۲ هلسینکی، غلامرضا تختی: ۱۹۵۲ هلسینکی، محمدعلی خجسته‌پور: ۱۹۵۲ ملبورن، مهدی یعقوبی: ۱۹۵۶ ملبورن، غلامرضا تختی: ۱۹۶۰ رم، منصور بزرگز: ۱۹۷۶ مونترال، عسکری محمدیان: ۱۹۸۸ سئول، عسکری محمدیان: ۱۹۹۲ بارسلون، عباس جدیدی: ۱۹۹۶ آتلانتا، مسعود مصطفی جوکار: ۲۰۰۴ آتن، علیرضا رضایی: ۲۰۰۴ آتن

■ کشتی فرنگی: رحیم علی‌آبادی: ۱۹۷۲ مونیخ

■ **وزنه‌برداری:** محمود نامجو: ۱۹۵۲ هلسینکی، پرویز جالیز: ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، محمد نصیری: ۱۹۷۲ مونیخ

مدال برنز

■ کشتی آزاد: محمود ملاقلسمی: ۱۹۵۲ هلسینکی، غلامنجات توفیق: ۱۹۵۲ هلسینکی، عبدالله مجتوبی: ۱۹۵۲ هلسینکی، ابراهیم سیف‌پور: ۱۹۶۰ رم، اکبر حیدری: ۱۹۶۴ توکیو، محمدعلی صنعتکاران: ۱۹۶۴ توکیو، ابوطالب طالبی: ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، شمس‌الدین سیدعیلماسی: ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی، ابراهیم جوادی‌پور: ۱۹۷۲ مونیخ، امیررضا خادم: ۱۹۹۲ بارسلون، رسول خادم: ۱۹۹۲ بارسلون، امیررضا خادم: ۱۹۹۶ آتلانتا، علیرضا حیدری: ۲۰۰۰ آتن، مراد محمدی: ۲۰۰۸ پکن

■ کشتی فرنگی: محمد پذیرایی: ۱۹۶۰ رم

■ **وزنه‌برداری:** جعفر سلماسی: ۱۹۴۸ لندن (نخستین مدال ایران در بازی‌های المپیک)، علی میرزایی: ۱۹۵۲ هلسینکی، محمود نامجو: ۱۹۵۶ ملبورن، اسماعیل علم‌خواه: ۱۹۶۰ رم، محمد نصیری: ۱۹۷۶ مونترال

■ **تکواندو:** هادی ساعی: ۲۰۰۰ سیدنی، یوسف کریمی: ۲۰۰۴ آتن

تمام مدال‌های المپیک ایران: ۱۱ طلا، ۱۵ نقره و ۲۲ و برنز