

یادداشت

روحه مقاوم

ویژگی ورزش معلولان



فریبا سلیمانی

سر مربی تیم ملی والیبال

■ به اعتقاد من این فکر بسیار درست و پسندیده‌ای است که باشگاه‌های والیبال نشسته را به مسابقات برون مرزی می‌برند، اگرچه ترکیب تیم فولاد ماهان به تیم‌ملی بسیار نزدیک بود اما آنچه والیبال نشسته زنان ایران کم دارد، حضور در مسابقات آسیایی و جهانی است. به همین دلیل باید از مسوولان فدراسیون تشکر کنم که چه به لحاظ فنی و امکاناتی و چه به لحاظ روحی و روانی هیچ حمایتی را از بانوان والیبال نشسته دریغ نمی‌کنند.فدراسیون با کلیه پرسنلش حتی برای دیدارهای تدارکاتی و دوستانه نیز از تیم‌ها استقبال می‌کند و با توجهات بیش از اندازه‌اش موجب دل گرمی و بالا رفتن انگیزه بازیکنان می‌شود. با این حساب می‌توان امید زیادی داشت که تیم‌های والیبال نشسته زنان روزبه‌روز بالاتر رود و پیشرفت کند. نتایجی که امروز تیم‌های والیبال نشسته زنان به دست می‌آورند نتیجه یکی، دو ماه اخیر نیست بلکه تلاش چندین‌ساله اهالی فدراسیون و کادر فنی و خود بازیکنان است چراکه شرایط کار کردن با تیم معلولان و جانبازان بسیار متفاوت است، ما در میان معلولان و جانبازان نمی‌توانیم هر روز استعدادهای زیادی پیدا کنیم، پس باید از همین بازیکنانی که در اختیار هست حمایت شود، ضمن آنکه زن‌ها سخت سمت ورزش می‌آیند و می‌پذیرند که می‌توانند با ورزش، از توانایی‌های دیگر خود استفاده کنند. به عنوان سرمربی تیم والیبال نشسته زنان اعتقاد دارم کار کردن با معلولان صبر و روحیات خاصی می‌طلبد، باید روحیه مقاوم و حوصله زیادی داشت. هر چند کار کردن در این شرایط سخت است اما دل‌ستگی و وابستگی آن بی‌اندازه است و پس از یک مدت دیگر نمی‌توان از آنها جدا شد.

تاریخچه والیبال نشسته زنان در ایران

سال ۱۳۷۹ اولین اعزام تیم‌ملی والیبال نشسته زنان به هلند صورت گرفت. در آن زمان اوضاع و شرایط مثال آن نبود. بیش‌تر روی تانکتیکا کار می‌شد و حتی تیم والیبال نشسته با تیم والیبال زنان ایستاده کار می‌کرد تا حرکات دست آنها تقویت شود، پس از اعزام به هلند، چند اعزام دیگر به اسلوونی، بازی‌های شانگهای ۸۶، انجام شد. در این راه آقای رضایی هم به عنوان رییس فدراسیون و هم به عنوان یکی از برترین مربیان والیبال نشسته حمایت و خدمات زیادی انجام دادند. در حال حاضر کلاس‌های آموزشی زیادی در سراسر ایران برگزار می‌شود که همین امر موجب تقویت این رشته ورزشی شده و تقویت باشگاه‌ها یعنی تقویت تیم‌ملی، لازم به ذکر است که اکنون حدود ۱۸، ۱۷ تیم در لیگ‌های برتر، دسته‌بک و دو فعال هستند اما در میان آنها تیم‌های پایتخت، تهران و تهران در وضعیت نامناسبی به سر می‌برد. هیچ‌کس به تیم‌های تهرانی اهمیتی نمی‌دهد و همین موضوع موجب دلسردی بازیکنان شده است. محل تمرین آنها در جاده خواران است که هیچ‌گونه امنیتی برای بانوان والیبال نشسته ندارد. اگرچه تهران اوایل مقام‌های اول و دوم را کسب می‌کرد اما اکنون دارد از دور مسابقات محو می‌شود. من راین‌های زیادی برای این مشکل انجام دادم اما هیچ فایده‌ای نداشت‌ه است. تنها به این موضوع باید توجه داشت که کمک کردن به چنین تیم‌هایی انجام یک کار خیر است، متأسفانه ورزش زنان از کمبود بودجه و توجه رنج می‌برد و تیم‌های والیبال نشسته نیز از آن مستثنی نیست. بهتر است بهانه‌ها را کنار بگذاریم و به این گونه رشته‌های ورزشی توجه بیشتری نشان دهیم.

نگاه

منصوریان در لیگ ووشو

مربگری می‌کند

■ دارنده مدال طلای مسابقات جهانی در لیگ ووشوی بانوان به‌عنوان مربی فعالیت می‌کند. هفته اول لیگ ووشو بانوان از ۱۷ آذرماه آغاز می‌شود که الهه منصوریان، دارنده مدال طلای مسابقات جهانی ترکیه و برنز بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگجو در تیم سمیرم به‌عنوان مربی فعالیت می‌کند. البته او در این رقابت‌ها به‌عنوان بازیکن نیز به رقابت خواهد پرداخت. منصوریان با اعلام این خبر به فارس گفت: با بازیکنان بومی و تعدادی از ملی‌پوشان تیم سمیرم را تشکیل دادیم. این تیم با حمایت تربیت‌بدنی استان اصفهان در لیگ شرکت می‌کند و من از هماکنون قبول قهرمانی را می‌دهم، او ادامه داد: زهرا باسطی، سوسن سلیمان آبادی، مرضیه صفوی، سمیه میرزایی و هانیبه قدرتی از ورزشکارانی هستند که در تیم سمیرم حضور دارند. اولین بازی ما مقابل کرمانشاه است. سال گذشته من در این تیم حضور داشتم اما متأسفانه این باشگاه به تعهداتش عمل نکرد و ترجیح دادم از ادامه فعالیت با کرمانشاه انصراف دهم. مریم معماری مربی تیم تالوی بانوان سمیرم نیز با ابراز خوشحالی از این حرکت منصوریان گفت، دوره اول و دوم برگزاری لیگ در تیم گاز مازندران بودم، اما امسال که الهه منصوریان تصمیم گرفت تیمی را در لیگ‌برتر شرکت دهد، هنگامی که با من مذاکره کردند تصمیم گرفتم با این تیم همکاری کنم. حرکت منصوریان بارزش بود که با این سنن و سال تصمیم گرفت تیمی را در لیگ شرکت دهد. وی با اقتدار، کاری کرد که بسیاری از هیات‌ها نتوانست‌اند انجام دهند.

ایراندخت

گفت‌وگو با برترین بازیکن جام ملت‌های آسیا در والیبال نشسته زنان

صحنه را برای همیشه ترک کردم

از بازیگری نمایش تا بازیگری والیبال تنها یک دست فاصله است

میمنت مژده



کردم و به خودم مطمئن هستم که هیچ چیز نمی‌تواند من را شکست دهد. بالاخره در زندگی همه یکسری مشکلات وجود دارد اما محیط ورزش بسیار شاد و نشاط‌آور است و تئاتر مقام‌های کشوری دارم اما زمانه با من کاری کرد تا به این رشته روی بیاورم. هیچ وقت فکر نمی‌کردم که حتی وارد زمین والیبال نشسته بشوم اما حالا به عنوان یکی از برترین بازیکنان حس بسیار خوبی دارم و از این بابت خیلی خوشحالم هستم.

چرا تئاتر را رها کردید؟

زمانی که تئاتر بازی می‌کردم تمام فکر و زندگی من شده بود تئاتر و گاهی والیبال. اما یک روز یکی از دوستانم که عضو والیبال نشسته مشهد بود به من گفت به این تیم بپیوندم. ابتدا به من برخورد که مگر من چه مشکلی دارم که نباید والیبال ایستاده بازی کنم؟ اما به‌طور امتحانی یکی، دو جلسه والیبال نشسته بازی کردم و خیلی زود از آن خوشم آمد. یک ماه بعد وارد تیم‌ملی شدم و الان ۱۲ سال است که به‌طور حرفه‌ای فقط والیبال بازی می‌کنم و یک سال و نیم است که این افتخار را دارم که کاپیتان تیم‌ملی باشم.

■ **ورزش جای زندگی هنری را برای شما گرفت؟**
بله. دیگر فرصت تئاتر را ندارم. در واقع من عاشق والیبال شدم و تمام وقت خودم را صرف آن می‌کنم. گاهی برای خنداندن بچه‌ها از هنر بازیگری‌ام استفاده می‌کنم اما دیگر به شکل حرفه‌ای خبر.

■ **ورزش چه تأثیری بر شرایط زندگی شخصی شما گذاشت؟**

من اعتماد به نفس بسیار خوبی پیدا کرده‌ام. از وقتی یک ورزشکار حرفه‌ای شدم روابط عمومی بسیار بالایی پیدا

حرکت رو به جلو با جیب‌های خالی

کریکت بانوان نمی‌میرد

اگرچه قرار بود سرمربی پاکستانی تیم‌ملی کریکت بانوان ایران‌ماه وارد ایران شود، اما هنوز خبری از این سرمربی نیست. این در حالی است که دبیر انجمن کریکت ایران در این رابطه به روزنامه «شرق» خبر می‌دهد که حضور این سرمربی قطعی است اما خانم هاجر، سرمربی پاکستانی کریکت بانوان اوایل ماه ژانویه (دی‌ماه) وارد ایران می‌شود. سعید بهروزی درخصوص جذب این مربی برای تیم‌ملی کریکت زنان در دو بخش زیر ۱۹ سال و بزرگسال می‌گوید: «از آنجایی که کریکت در بخش بانوان فعالیت‌های چشمگیری تاکنون نداشته است تصمیم گرفتیم که یک مربی خارجی در اختیار بگیریم تا برای مسابقات آسیایی بانوان که در دو گروه بزرگسالان و زیر ۱۹ سال قرار است در کویت برگزار شود، آماده شویم. البته لازم به توجه است که ما این مربی را بر حسب توان و بودجه‌ای که در اختیار داریم به خدمت گرفته‌ایم اما این نکته را هم باید یادآور شوم که هند و پاکستان از قطب‌های رشته کریکت هستند و خانم هاجر یکی از مربیان برجسته این رشته از کشور پاکستان است.» این مربی پاکستانی قرار است ابتدا با حضور در استان‌های کشور استعدادیابی کند و پس از انتخاب اعضای تیم‌ملی، اردوی آمادگی برای مسابقات آسیایی برگزار کند، اما پیش از آن یک دوره مسابقات انتخابی تیم‌ملی نیز برگزار می‌شود.

حضور این سرمربی در حالی صورت می‌گیرد که بنا به گفته دبیر انجمن کریکت، قرارداد هاجر شش‌ماهه خواهد بود و پس از رضایت از فعالیت و عملکرد او شش ماه دیگر این قرارداد تمدید خواهد شد.

تاریخچه

کریکت بانوان ۱۲ سال گذشته استارت کار خود را زد اما از پنج سال گذشته تاکنون فعالیت‌های خود را جدی‌تر دنبال کرد تا جایی که علاوه بر تشکیل تیم‌ملی بزرگسالان و زیر ۱۹ سال، دو دوره مسابقات قهرمانی کشور برگزار شده است. در این مسابقات ۱۲ استان حضور دارند و این در حالی است که مسابقات کریکت آقایان تنها هشت تیم دارد.

سعید بهروزی، دبیر انجمن کریکت ایران درخصوص فعالیت‌های زنان ایران در این رشته ورزشی توضیح می‌دهد: «کریکت بانوان به لحاظ کمیت در وضعیت بسیار خوبی به سر می‌برد و تعداد کریکت‌بازان زن بیشتر از مرد است. به خصوص در استان‌ها خانم‌ها توجه و علاقه بیشتری

کردم و به خودم مطمئن هستم که هیچ چیز نمی‌تواند من را شکست دهد. بالاخره در زندگی همه یکسری مشکلات وجود دارد اما محیط ورزش بسیار شاد و نشاط‌آور است و تئاتر مقام‌های کشوری دارم اما زمانه با من کاری کرد، من کسی را از خودم برتر نمی‌دانم، نه اینکه مغرور باشم اما به خودم اعتماد دارم و این کمک بزرگی بود که ورزش به من کرد.

■ **در مورد مسابقات باشگاهی جام ملت‌های آسیایی بگویید؟**
ما از طرف باشگاه فولاد ماهان اصفهان به این مسابقات اعزام شدیم و برای نخستین بار در رشته والیبال نشسته زنان به مقام نایب‌قهرمانی دست یافتیم و به‌شخصه از این موضوع بسیار خوشحالم هستم که تیم والیبال نشسته زنان موفق شده خود را نشان بدهد.

سطح کیفی این مسابقات چگونه‌بود؟

این دوره از مسابقات به لحاظ کیفی بسیار عالی بود و از شش تیم حاضر در مسابقات چهار تیم جزو برترین‌ها بودند و تنها کمی تیم سیرلانکا شرایط ضعیفی داشت که این تیم هم نخستین تجربه‌اش را در این مسابقات می‌گذراند و تنها برای کسب تجربه حضور پیدا کرده بود. اما مابقی تیم‌ها بسیار قوی بودند و ما کار آسانی مقابل‌شان نداشتیم. با این حال با تلاش تمامی بازیکنان تیم‌ملی موفق شدیم عملکرد فوق‌العاده‌ای داشته باشیم و گذشت‌ه‌ها را جبران کنیم. به‌طور مثال تیم مغولستان که ما آنها را سال گذشته زیر پنج امتیاز شکست می‌دادیم اکنون ۱۲-۱۱ امتیاز کسب می‌کند و این نشان می‌دهد که همه تیم‌ها برای پیشرفت

در مسابقات حضور پیدا می‌کنند. همچنین تیم چین که ابرقدرت آسیا در والیبال نشسته است ما با آنها اختلاف

روزانه

سال نهم ■ شماره ۱۳۰۶

خبر

مصاف رویینگ سوارها در بندرانزلی

■ مسابقات تست انتخابی تیم‌ملی رویینگ بانوان برگزار خواهد شد. بانوان رویینگ‌سوار که مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۲ لندن را پیش رو دارند، شنبه ۱۲آذرماه برای حضور در تیم‌ملی با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت. پایگاه قهرمانی رویینگ سنگاچین بندرانزلی میزبان رویینگ‌سواران سراسر کشور در این رقابت است. قایقرانان سابق تیم‌ملی به همراه دیگر نفراتی که برای حضور در این مسابقات اعلام آمادگی کرده‌اند به مصاف هم می‌روند تا چهره نفراتی که به اردوهای تیم‌ملی دعوت می‌شوند، مشخص شود. رویینگ سواران در این رقابت‌ها در رده سنی بزرگسالان و در دوام یک نفره سبک و سنگین وزن در مسافت ۲۰۰۰متر مسابقه خواهند داد.

آغاز اولین اردوی ووشوکاران از اردیبهشت سال آینده

■ اولین اردوی تیم‌ملی ووشوی بانوان برای حضور در مسابقات آسیایی ویتنام از ۲۳ اردیبهشت سال ۹۱ آغاز می‌شود. در رده سنی بزرگسالان و در بخش بانوان ۲۸ ساندکل در هفت وزن به اردوی تیم‌ملی دعوت شدند که از این بین، چهار وزن به مسابقات آسیایی هوشی‌مینه اعزام می‌شوند. در تلو ۲۲ورزشکار در اردو حضور خواهند داشت که نفрат برتر که امید مدال آوری نیز داشته باشند راهی مسابقات می‌شوند. بنابراین، ایران از سهمیه کامل خود در تالو استفاده نخواهد کرد. ملی‌پوشان ووشوکار بزرگسال ۲۳مرداد راهی هوشی‌مینه می‌شوند. اردوی تیم‌ملی نیز از ۲۳اردیبهشت سال آینده آغاز می‌شود. در رده سنی جوانان زمان برگزاری اردو برای حضور در مسابقات جهانی ماگلو مشخص نشده است. در این رده سنی و در بخش بانوان ۱۶ ساندکلان در چهار وزن و ۴۵تالوکار به اردوی تیم‌ملی دعوت شدند که از این بین، سه وزن به مسابقات اعزام می‌شوند.

کنفرانس فوتبال زنان هفته آینده در کوالالامپور

■ فیفا و کنفدراسیون فوتبال آسیا با برگزاری کنفرانس مشترکی، عملکرد تیم‌های ملی فوتبال زنان در قاره کهن را به بحث و گفت‌وگو می‌گذارند. به گزارش سایت کنفدراسیون آسیا، این کنفرانس روزهای ششم تا هشتم دسامبر (۱۵ تا ۱۷ آذر) در کوالالامپور پایتخت مالزی برگزار می‌شود. هدف از برگزاری این کنفرانس ارایه نمونه‌های موفق از برنامه‌های مربوط به فوتبال زنان در سراسر جهان و همچنین تشریح ویرگرد آسیا نسبت به این مساله است. در کنفرانس فوتبال زنان فلسفه‌ها و روش‌های توسعه‌ای که در سال‌های اخیر منجر به موفقیت فوتبال زنان در کشورهای دیگر شده است نیز مورد بررسی قرار خواهد گرفت. جیم سلیلی مدیرفنی کنفدراسیون فوتبال آسیا در مورد اهداف برگزاری این کنفرانس می‌گوید: «در کنفرانس فوتبال زنان آسیا به مربیان، مدیران فنی و دیگر مسوولان تیم‌های ملی پیشنهادهایی در زمینه توسعه و روش‌های آماده‌سازی بازیکنان با الگوبرداری از کشورهای مختلف جهان و آسیا ارایه می‌شود. کارشناسی که در کنفرانس حضور دارند نیز مطالبی را در مورد برنامه‌های فوتبال زنان، جام‌های جهانی، مسابقات آسیایی و تحلیل‌های فنی ارایه خواهند داد.»کنفرانس فوتبال زنان در حالی برگزار می‌شود که ژاپن در سال ۲۰۱۱ توانست به‌عنوان اولین تیم آسیایی با شکست قهرمان دو دوره جهانی یعنی آمریکا، قهرمان جام جهانی شود.

تیم‌ملی جودو کره‌شمالی به ایران می‌آید

■ تیم‌ملی جودو زنان کره‌شمالی به منظور تقویت و آمادگی تیم‌ملی جودو زنان ایران به تهران سفر می‌کند. علیرضا امینی رییس فدراسیون جودو با اعلام این خبر گفت: «پس از بازی‌های آسیایی گوانگجو، فدراسیون تصمیم گرفت برنامه مدونی برای تقویت تیم‌ملی زنان تدوین کند که جذب چند مربی کره‌شمالی برای رده‌های مختلف سنی از جمله اِسن برنامه‌ها بود. در این زمینه مذاکراتی هم صورت گرفت و کمیته ملی المپیک نیز با تصمیم فدراسیون موافقت کرد، اما به دلایلی جذب مربیان کره‌شمالی با وقفه مواجه شد.» امینی اضافه کرد: «در جریان مسابقات آسیایی که حدود دو ماه پیش در لینان برگزار شد با نایب‌رییس فدراسیون جودو کره‌شمالی که همراه تیمشان در بیروت حضور داشت، مذاکراتی انجام شد که حضور تیمی از کره‌شمالی در ایران مورد تأیید قرار گرفت. براین اساس، تیم‌ملی کره‌شمالی به‌زودی به ایران می‌آید و به مدت سه‌ماه در کنار تیم‌های بزرگسالان و جوانان ایران در تهران تمرین خواهد کرد.» تیم‌ملی کره‌شمالی زمان دقیق حضور آنان در ایران مشخص خواهد شد.

غزاله ترکمن قهرمان رقابت‌های تنیس آزاد شد

■ غزاله ترکمن با برتری مقابل مدونا نجاریان عنوان قهرمانی در مسابقات تنیس آزاد بانوان کشور را از آن خود کرد. ترکمن در این دیدار که در اکادمی تنیس بین‌المللی استقلال برگزار شد، با نتیجه ۶ بر ۷ و ۶ بر ۶ نجاریان را شکست داد. مدونا نجاریان نیز به‌عنوان دوم رسید و آرزو بولفونی و مریم مظاهری به طور مشترک مقام سوم این دوره را رقابت‌ها را به خود اختصاص دادند. آخرین دوره مسابقات تنیس آزاد بانوان کشور در سال جاری به منظور ارزیابی تنیس بازهای برگزیده کشور از اول آذر تا حضور ۲۳ تنیس‌باز در اکادمی تنیس استقلال آغاز شده بود.

برتر در بخش بانوان است و درخصوص برنامه‌های آینده خود می‌گوید: «با بهتر شدن اوضاع و شرایط انجمن در فکر برگزاری مسابقات لیگ برتر هستیم و به امید خدا شدند به فعالیت‌های خود ادامه دهند. این شرایط برای این لیگ قرار است در کنار مسابقات قهرمانی کشور جلو برود. ما بدون پول هم به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهیم و نمی‌گذاریم کریکت بانوان از بین برود. از لحاظ اسپانسرینگ هم اوضاع نسبت به سال‌های گذشته بهتر شده است و با پخش تلویزیونی کریکت آقایان می‌توانیم پول خوبی به دست بیاوریم- و از آن در بخش بانوان نیز استفاده کنیم.»

را می‌گیرند. ما به همه اعلام کردیم که نمی‌توانیم کمکی در این گونه مسایل بکنیم و شهرستان‌ها با جذب اسپانسر و رایزنی‌های گوناگون با تربیت بدنی و شهرداری موفق شدند به فعالیت‌های خود ادامه دهند. این شرایط برای همه یکسان است اما تیم تهران می‌خواهد لقمه آماده در اختیار داشته باشد و خودشان در این موضوع کم کاری می‌کنند. ما خودمان نیازمند کمک هستیم و نمی‌توانیم به تیمی کمک کنیم. با این اوصاف ما مقصر این موضوع نیستیم گرچه رایزنی‌های با مجمع انجام دادیم و آنها به ما قول مساعدت دادند.»

سعید بهروزی در نهایت به فکر برگزاری مسابقات لیگ