



سحرطلوعی

رمضان در جهان – عربستان

## افطار بدون «قطایف» افطار نیست!

وجود حرمین شریفین در عربستان به ماه رمضان این کشور حال‌وهوایی خاص داده است و از آن خاص‌تر حال‌وهوای مکه و مدینه است و آیین سفره‌داری ...

پیش از آنکه ماه رمضان فرا برسد، خادمان حرمین شریفین دست به کار می‌شوند و کعبه و حرم پیامبر را تمیز و فضا را برای زائران و روزه‌داران بیش از پیش آماده می‌کنند. وضعیت در دیگر مساجد هم چنین است. حرمین شریفین و مساجد نقش مهمی در برگزاری آیین سفره‌داری افطار بازی می‌کنند.

برنامه جدید برای ساعات کار ادارات، مدارس و دانشگاه‌ها اعلام می‌شود. فانوس‌های قرمز به در و دیوار محله‌ها و میدان‌ها می‌آویزند و شیرینی‌فروشی‌ها شیرینی‌های خاص ماه رمضان تدارک می‌بینند. روزه‌داران با شنیدن صدای مؤذن، هنگام افطار راهی حرم و مساجد می‌شوند، مرسوم است پیش از آنکه روزه باز کنند، به نماز

بایستند و سپس سر سفره افطار بنشینند. آن دست از روزه‌داران که به مسجد و حرم نمی‌روند، بعد از نماز اغلب به خانه بزرگ‌ترها می‌روند و آنجا روزه باز می‌کنند. برخلاف کشورهایی مثل مالزی و عراق که افطار سنتی خیابانی است، در عربستان سنتی خانوادگی و خانگی است.

آداب بازکردن روزه در افطار هم برای شهروندان عربستانی تا حدودی خاص است. به تاسی از پیامبر رسم دارند با خرما و اندکی آب روزه بکشایند و ریزریز غذا بخورند.

سوپ غلات و روغن زیتون و تخم مرغ و سمبوسه و در برخی مناطق «جاریش» (گوشت و سبزیجات روی نان) در غذای افطار شهروندان عربستانی حضور پررنگی دارد.

قهوه عربی و شیرینی‌های معمول مثل کنافه و خامه، لُقیمَت (بامیه)، کُنبینی (فرنی آرد کندم، روغن زرد حیوانی، شکر) و... هم که

از دسرهای همیشگی عرب‌ها است، اما برای افطار ماه رمضان حضور یک دسر دیگر لازم و ضروری است؛ قَطایف!

تهیه قَطایف چه در خانه و چه از شیرینی‌فروشی‌ها وجه تمایز ماه رمضان و دیگر ماه‌های سال است و جایگاهی ویژه و نوستالژیک دارد. قَطایف از پن‌کیک و خامه ریکوتا و مقداری پودر پسته تشکیل شده است. لقمه‌های کوچک موسوم به قَطایف را کنار کاسه‌ای از شربت گل سرخ سرو می‌کنند و به افطار ماه رمضان خوشامد می‌گویند.

خواندن نماز تراویح بعد از نماز عشا از ۱۰ رکعت (دوران کرونا) تا ۲۰ رکعت از آداب ماه رمضان در میان جامعه سننیان عربستان و البته دیگر کشورهای عربی است. نمازگزاران در نماز تراویح هر شب یک جزء قرآن ختم می‌کنند. پس از هر دو رکعت سلام می‌دهند، پس از هر چهار رکعت، کمی ذکر می‌گویند و دعا می‌خوانند و در واقع استراحت می‌کنند (تراویح) و سپس نماز را از سر می‌گیرند تا جزء تمام شود.



خبر

### مراجعات سرپایی کرونا در کشور ۲۰ درصد افزایش یافت

دکتر حمیدرضا جماعتی، دبیر کمیته علمی کشوری کرونا با اعلام افزایش ۲۰ درصدی مراجعات سرپایی کرونا در کشور گفت: تأکید کمیته علمی کشوری کرونا در این شرایط که شاهد بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها هستیم، تکمیل واکسیناسیون دانشجویان و دانش‌آموزان به ویژه در گروه سنی ۵ تا ۱۱ سال است.

دکتر حمیدرضا جماعتی اظهار داشت: دیروز شصت‌ونهمین جلسه کمیته علمی و اولین نشست در سال جدید برگزار و آخرین گزارش‌ها از تغییرات جدید کرونا در کشورهای مختلف بررسی شد. بر اساس مطالعات، تقریباً در تمامی کشورهای دنیا به استثنای چند کشور، روند نزولی کرونا وجود دارد.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا یادآور شد: اخیراً دو سویه جدید «XD» (ترکیبی از ویروس دلتا و امیکرون) و «XE» (ترکیبی از زیرسویه BAI و BA2) شناسایی شده است. تاکنون ۱۶ نفر مبتلا به سویه XD در دنیا گزارش شده و مورد رصد سازمان جهانی بهداشت قرار دارد. حدود ۶۰۰ مورد ابتلا به سویه XE در انگلستان گزارش شده است اما فعلاً جای نگرانی نیست؛ چراکه گزارش‌هایی از این سویه‌های جدید در سایر کشورها هنوز ارائه نشده است.

جماعتی گفت: تأکید کمیته علمی کشوری کرونا در این شرایط که شاهد بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها هستیم، تکمیل واکسیناسیون دانشجویان و دانش‌آموزان به ویژه در گروه سنی ۵ تا ۱۱ سال است. خوشبختانه میزان واکسیناسیون گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال به میزان قابل توجهی رسیده اما تأکید زیادی به تکمیل واکسیناسیون گروه سنی ۵ تا ۱۱ و رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مدارس توسط اولیا و مربیان مدارس شد.

او ادامه داد: در این شرایط لازم است رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مدارس از سوی مدیران و عوامل مدارس از جمله استفاده از ماسک، شست‌وشوی مداوم دست‌ها، حفظ فاصله فیزیکی و تهویه مناسب هوا کلاس‌ها مرتباً بگیری شود. از سوی دیگر دانش‌آموزانی که علائم عفونی و تب دارند نباید به مدرسه بروند و اگر تشخیص داده نشده و یا در مدرسه دچار علائم شده، مدیران مدارس به دانش‌آموزان اجازه دهند که به منزل بروند و دوره قرنطینه دانش‌آموزان در منزل سپری شود.

بار منشی گفت اگر ظرفیت داشته باشیم شماره‌تان را یادداشت می‌کنم و با شما تماس می‌گیرم. ما هم از شدت درد معده، از بس دارو خوردیم و نتیجه نگرفتیم، مجبور شدیم خودمان سه ساعت راه طولانی مریوان \_سنندج را با اتوبوس طی کنیم و حضوری بیایم تا بلکه امیدی باشد و در ساعات پایانی شب دکتر را ببینیم. منشی هم از همان اول آب پاکی را روی دستمان ریخت و گفت تمام نوبت‌های این هفته زرزو شده و به‌هیچ‌وجه امکان ندارد دکتر شما را ویزیت کند. ولی ما همچنان منتظریم، چون از شهرستان آمدیم و چاره‌ای نداریم.

بعد تمام‌شدن صحبت‌هایم با پیرمرد و پیرزن مریوانی، توجهم به خانمی که دست دخترچه ۱۲ساله خود را محکم گرفته بود و پا به پای او در سالتی که جای سوزن‌انداختن به زور پیدا می‌شد، با نگرانی راه می‌رفت، جلب شد. از او سؤال کردم که مشکلتش چیست؟ گفت دخترم سرطان روده دارد و تحمل نشستن برایش سخت است. او آهی کشید و گفت: تمام یک سال است در سنندج به خاطر کمبود دکتر متخصص دخترم عذاب می‌کشد. تمام هستی خود را خرج دوا و درمان چنور کردم به امید اینکه حالش خوب شود اما خوب که نشد، بدتر هم شد. کاش از همان اول دکترها می‌گفتند اینجا امکانات برای بیماران سرطانی محدود است و از پس معالجه دخترم بر نمی‌آیند تا کار به دقیقه ۹۰ کشیده نمی‌شد. الان هم منتظر هستیم تا منشی صدایمان کند و بعد از آن هم مجبورم برای ادامه معالجه فرزندم از دکتر نامه بگیرم و به تهران برویم؛ چون در کردستان امکانات پزشکی و درمانی خیلی محدود است و کفایت بیماری و مشکلات مردم را نمی‌دهد. حال هزینه‌های گزاف درمانی که امید بهبودی آن هم مشخص نیست، بماند که خیلی‌ها برای مراجعه به یک دکتر متخصص، در جاده‌ها قربانی تصادفات می‌شوند.

#### پزشکان متخصص بعد از اتمام طرح خود ماندگار نیستند

دکتر آرزو فلاچی، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، درباره وضعیت پزشکان متخصص در استان اظهار کرد: اختصاص و جذب ۶۹ پزشک متخصص در ۲۰ رشته مختلف تخصصی و توزیع آن بر حسب نیاز هر شهرستان در سال جاری صورت گرفته است. در راستای جذب نیروی متخصص، جهت توزیع عادلانه خدمات پزشکی و درمانی در سطح استان، با تعامل سازنده حوزه درمان این دانشگاه و راینزی و بگیری‌های مستمر در سطح وزارت متبوع، از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۹ پزشک متخصص به این استان اختصاص یافته است.

وی با بیان اینکه متخصصان فوق بر حسب نیاز بیمارستان‌ها در سطح استان توزیع شده‌اند، خاطر‌نشان کرد: این پزشکان در رشته‌های پاتولوژی، نورولوژی، عفونی، چشم، قلب، ارتوپدی، پوست، داخلی، طب اورژانس، روان‌پزشکی، زنان، طب فیزیکی، رادیولوژی، جراحی عمومی، بیهوشی، ارولوژی، کودکان، پزشکی هسته‌ای، نوروسرجری و ENT در حال حاضر مشغول فعالیت و ارائه خدمات پزشکی و درمانی هستند.

دکتر فلاچی با بیان اینکه از این تعداد، در شهرهای سنندج، بانه، کامیاران، بیجار، قروه و مریوان در هر کدام هشت متخصص جذب شده‌اند، افزود: در سقر ۱۴ پزشک، دهگلان دو پزشک، دیواندره چهار پزشک و به سروآباد نیز یک پزشک متخصص اختصاص یافته است. وی با بیان اینکه تعداد زیادی از پزشکان متخصص بعد از اتمام طرح خود در استان ماندگار نیستند و جایشان خالی می‌ماند، افزود: فهرست پزشکان متخصص مورد نیاز در حوزه بیماری‌های عفونی، بیهوشی، زنان و زایمان و ارتوپد، جزء نیازهای اساسی درمان و بیماران استان است. دانشگاه علوم پزشکی در تلاش است با راینزی‌های در نظر گرفته، اقداماتی را در جهت جذب پزشکان متخصص، بر حسب نیاز استان و شهرستان‌ها در اولویت کاری خود قرار دهد.

با توجه به مرزی‌بودن جغرافیای استان کردستان و نزدیکی آن به کشور عراق و با وجود کمبود امکانات در حوزه درمان و فقدان پزشکان متخصص، از شهرهای سلیمانیه و هولیر، هرساله بیماران زیادی جهت مداوا به این استان مراجعه می‌کنند و باز هم چشم‌انتظار وعده‌های مسئولان هستند.



### کمبود پزشکان متخصص یکی از مشکلات جدی مردم کردستان:

# پزشکان متخصص بعد از اتمام طرح خود ماندگار نیستند



کویستان عبدالحکیمی: کمبود پزشکان متخصص در کشور و به‌خصوص در استان‌های محروم، سال‌هاست به معضلی جدی تبدیل شده است. تعداد زیادی از پزشکان متخصص بعد از اتمام طرح خود در این استان‌ها ماندگار نیستند و جایشان خالی می‌ماند. مردم استان‌های محروم باید خانه و زندگی خود را رها کنند و برای معاینه به تهران بیایند تا شاید بتوانند پزشک را ملاقات کنند. در دهه‌های اخیر، هنوز کردستان واژه محرومیت را با خود یدک می‌کشد. محرومیت در حوزه اقتصاد، اشتغال و خصوصاً درمان که یکی از مؤلفه‌ها و نیازهای اساسی و مبرم مردم این استان به شمار می‌رود. سلامتی که یکی از رکن‌های اساسی زندگی هر انسان است، بدون شک هرکدام از ما با توجهی ویژه به آن اهمیت می‌دهیم؛ چراکه در غیر این صورت زندگی برایمان بی‌اهمیت و کوتاه خواهد بود. مشکلات حوزه درمان، اعم از کمبود پزشکان متخصص و تجهیزات، به حدی وسیع و تلخ است که در یک گزارش گنجانده نمی‌شود. آنچه در خیابان‌های اصلی شهرستان سنندج به وفور دیده می‌شود، تابلوها و ساختمان‌های پزشکان است. ازدیاد تابلوها توجه هر هکندری را به خود جلب می‌کند، اما وقتی پای درد دل مردمان و مراجعان مطب‌ها می‌نشینیم، اتفاقاً از کمبود پزشک متخصص و فقدان امکانات پزشکی اعلام ناراضی‌تی می‌کنند.

#### از منتظر ماندن در راه پله مطب تا قربانی شدن در جاده

به مطب یکی از پزشکان متخصص بیماری‌های داخلی و گوارش رفتم. داخل سالن انتظار به حدی شلوغ بود که مجبور شدم در راهرو مصاحبه‌ام را با چند نفر که به دلیل ناراضی‌تی، چندان هم تمایلی به مصاحبه نداشتند، شروع کنم. با پیرمرد و پیرزن مسنی

مدرک فارغ التحصیلی **اینگناب مینا دری** فرزند ابوالفضل به شماره شناسنامه ۸۱۳۶ صادره از تهران در مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق، شبکه‌های انتقال و توزیع صادره از واحد دانشگاهی دانشکده صنعت آب و برق (شهید عباسپور) با شماره ۲۰۴۷ مقفود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه بهشتی، پردیس شهید عباسپور به نشانی انتهای اتوبان شهید بابایی - نرسیده به جیکمه- پردیس فنی مهندسی شهید عباسپور کد پستی: ۵۳۵۷۱-۱۶۵۸۹ ارسال نماید.

نظر به اینکه پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی شماره ۰۱۰۱۴۹۵۷/۱۰ پایه سه در رشته مهندسی معماری صادره از سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران منعلق به **خانم مهندسی لیلا مقیمی** مفقود گردیده ،از یابنده تقاضا می شود پروانه یاد شده را به سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران و یا به صندوق پستی شماره ۱۱۴۵۷۶۳۱۱/۱ ارسال نماید.

مدرک تحصیلی گواهی موقت تحصیلی اینجناب **سعیده سلیمانپور** فرزند محمد به شماره شناسنامه ۰۱۰۴۳۹ و کدملی ۰۹۰۲۴۴۱۵۱۵ صادره از کاشمر در مقطع کارشناسی پیوسته رشته مکانیک صادره از سیستان و بلوچستان دانشگاه ملی زاهدان مفقود گردیده و فاقد اعتبار قانونی است. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه سیستان و بلوچستان، اداره خدمات آموزش، واحد دانش آموختگان ارسال نماید.

ارتباط با روزنامه شرق  
T.ME/ALOSHARGH  
WWW.SHARGHDAILY.IR

سازمان آگهی‌های روزنامه شرق  
۸۶۰ ۳۶ ۱۱۹  
WWW.SHARGHDAILY.IR

کارت دانشجویی اینجناب **امیر حسین تاجیک** با شماره دانشجویی ۹۶۴۶۱۰۶۴ از دانشگاه علم و صنعت ایران رشته مهندسی شیمی در مقطع کارشناسی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند کمپانی **خودرو نو CAPTUR** رنگ سفید متالیک مدل ۲۰۱۶ به شماره پلاک ایران ۴۴\_۳۲۸ ۹۳ و شماره موتور D117049 VF12R451EGW560318 و شماره شاسی ۱۱۵۸۱۸۳۳۸۱ و شماره شاسی ۰۰۸۱۵۸۵۹۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی **اینگناب شایسته سادات مجابی** فرزند سید علی به تاریخ تولد ۷۷/۰۳/۱۸ ورودی سال ۱۳۹۹ دانشگاه علم و صنعت ایران رشته مواد و متالوژی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود مدارک را به آدرس تهران، نارمک، دانشگاه علم و صنعت ایران، معاونت دانشجویی ارسال نماید.

**آگهی دعوت به مجامع عمومی فوق العاده شرکت ایمن واکسن البرز (با مسئولیت محدود)** به شماره ثبت ۳۷۱۸ و به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۵۶۷۰۴ بدینوسیله از کلیه اعضاء هیات مدیره و سهامداران شرکت ایمن واکسن البرز دعوت می شود در جلسات مجمع عمومی فوق العاده، که به ترتیب در ساعت‌های ۱۲ و ۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ تشکیل می شود حضور به عمل رسانند.  
**دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۱۲:**  
اتخاذ تصمیم در خصوص کاهش سرمایه  
**دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۱۵:**  
اتخاذ تصمیم در خصوص افزایش سرمایه  
**محل تشکیل جلسه:** استان البرز، نظر آباد، شهرک صنعتی سپهر، خیابان بهمن غربی، شاه ۱۱۰ و به کدپستی ۳۳۳۱۴۹۵۹۰  
**رئیس هیات مدیره**

سند کمپانی **خودرو پیکان** رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۱ به شماره پلاک ایران ۳۳\_۱۷۹\_۳۸ و شماره موتور ۱۱۵۸۱۸۳۳۸۱ و شماره شاسی ۰۰۸۱۵۸۵۹۱۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ماشین و برگ سبز **خودرو جک S5** رنگ مشکی متالیک مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ایران ۱۰\_۵۴۱\_۱۱ و شماره موتور HFC4GA3,1DH0009167 و شماره شناسایی NAKSHV32XHB141855 به نام **فریا معینی** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.