گزارش خبری

شیوع بسیار پایین هپاتیت در ایران

ایسنا: رشید رمضانی، رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت با بیان اینکه ششم مردادماه روز جهانی «هپاتیت» نام‌گذاری شده، اظهار کرد: سازمان بهداشت جهانی هرساله شعاری را برای روز جهانی هپاتیت انتخاب می‌کند و شعار سال جاری «زمان عمل فرا رسیده» (Its Time for Action) انتخاب شده است. هدف از شعار سال جاری این است که تمام کشورهای جهان علیه هپاتیت اقداماتی انجام دهند. وی با اشاره به وضعیت شیوع هپاتیت در جهان خاطرنشان کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که ۱۹۸ کشور برای حذف بیماری هپاتیت اقداماتی انجام داده‌اند و در این مسیر قرار دارند. هدف روز جهانی هپاتیت، حذف هپاتیت C و کنترل هپاتیت B است. رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت گفت: سازمان بهداشت جهانی آمار و ارقام مربوط به هپاتیت را منتشر می‌کند. بر اساس آمار و ارقام سازمان بهداشت جهانی، میزان ابتلا به هپاتیت B و C در سال گذشته میلادی ۳۵۴ میلیون نفر است که از این تعداد ۲۹۶ میلیون نفر به هپاتیت B و ۵۸ میلیون نفر به هپاتیت C مبتلا هستند.

رمضانی ادامه داد: آمار مبتلایان به بیماری هپاتیت در سال ۲۰۲۴ نسبت به سال گذشته (میلادی) کمتر است. بر اساس آمار و ارقام سال ۲۰۲۴ سازمان بهداشت جهانی، ۳۰۴ میلیون نفر به هپاتیت B و C مبتلا هستند که از این تعداد ۵۰ میلیون نفر به هپاتیت C و ۲۵۴ میلیون نفر به هپاتیت B مبتلا هستند.

سالانه مرگ بیش از یک میلیون نفر به دلیل هپاتیت

او درباره میزان مرگ‌ومیر ناشی از هپاتیت گفت: سالانه حدود یک‌میلیون‌و ۲۰۰ هزار نفر در جهان به دلیل هپاتیت B و C جان خود را از دست می‌دهند. بنا بر اظهار سازمان بهداشت جهانی، هر ۳۰ ثانیه یک نفر جان خود را به دلیل هپاتیت از دست می‌دهد. رمضانی با اشاره به مرگ یک‌میلیون‌و ۲۰۰ هزار نفر در جهان به دلیل ابتلا به هپاتیت بیان کرد: پرسش «چرا میزان مرگ‌ومیر ناشی از هپاتیت بسیار زیاد است؟» را مطرح می‌کنم. هر نوزاد ایرانی در بدو تولد واکسن هپاتیت B دریافت می‌کند، اما میزان تزریق واکسن هپاتیت B به هنگام تولد در جهان کم است. برآوردها حاکی از آن است فقط ۴۵ درصد نوزادان دنیا در بدو تولد واکسن هپاتیت B دریافت می‌کنند.

واکسیناسیون هپاتیت برای ۳۵ میلیون نوزاد ایرانی تاکنون

رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت ادامه داد: به جرئت می‌توان گفت تمام نوزادان ایرانی واکسن هپاتیت B را دریافت می‌کنند. بر اساس آمار وزارت بهداشت، ۳۵ میلیون نوزاد ایرانی که از سال ۶۸ تا به امروز به دنیا آمده‌اند واکسن هپاتیت B دریافت کرده‌اند. تزریق واکسن هپاتیت B به نوزادان در هنگام تولد از افتخارات وزارت بهداشت و جمهوری اسلامی به حساب می‌آید. وی با اشاره به گروه‌های پرخطر هپاتیت اظهار کرد: گروه‌های پرخطری در کشور حضور دارند که جمعیت آنها حدود شش میلیون نفر است. علاوه بر نوزادان، گروه‌های پرخطر نیز واکسن هپاتیت دریافت کرده‌اند. بر این اساس، بیش از ۴۰ میلیون نفر در کشور واکسن هپاتیت B دریافت کرده‌اند. ایران جزء منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی است و تزریق بیش از ۴۰ میلیون دُز واکسن هپاتیت B در این منطقه منحصربه‌فرد محسوب می‌شود. رمضانی با بیان اینکه سازمان بهداشت جهانی کشورها را در ارتباط با بیماری هپاتیت به چند دسته تقسیم کرده، خاطرنشان کرد: برخی کشورها شیوع بسیار بالایی دارند؛ به نحوی که میزان شیوع در این کشورها بیش از هشت درصد است. برخی کشورها نیز شیوع «متوسط»، «کم» و «بسیار پایین» دارند و ایران جزء کشورهای با شیوع بسیار پایین قلمداد می‌شود. وی درباره شیوع هپاتیت‌های B و C توضیح داد: روند شیوع هپاتیت رو به کاهش است؛ به نحوی که کمتر از یک درصد جمعیت کشور به بیماری مزمن هپاتیت B و کمتر از ۰.۲ درصد نیز به هپاتیت مزمن C مبتلا هستند. رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت درباره میزان مرگ‌ومیر ناشی از هپاتیت در کشور نیز به ایسنا گفت: میزان مرگ‌ومیر ناشی از هپاتیت B و C مانند شیوع ابتلا به این بیماری رو به کاهش است و در وضعیت مطلوبی قرار داریم. رمضانی بیان کرد اگرچه از منظر شیوع و کاهش مرگ ناشی از هپاتیت در وضعیت مطلوبی قرار داریم، درعین‌حال نیز گروه‌های پرخطری در جامعه حضور دارند که «پاشنه آشیل» کنترل هپاتیت ایران به حساب می‌آیند. بررسی‌ها بیانگر این است که شیوع هپاتیت در میان مردم عادی وجود ندارد و این بیماری در گروه‌های پرخطر شایع است و با عنوان «جمعیت‌های کلیدی» شناخته می‌شوند. او درباره جمعیت‌های کلیدی توضیح داد: زندانیان، افراد دارای رفتارهای پرخطر جنسی و افرادی که مواد مخدر تزریق یا استنشاق می‌کنند جزء گروه‌های پرخطر هپاتیت B و C به حساب می‌آیند. سازمان بهداشت جهانی معتقد است اگر وزارت بهداشت بتواند «بیماری‌یابی فعال» را در گروه‌های پرخطر نسبت به گذشته فعال‌تر کند، برنامه کوتاه‌مدت می‌تواند بیماری هپاتیت را مانند کشور مصر حذف کند.

یادداشتی درباره تسهیلگری در مناطق کمتربرخوردار

زندگی در میان «رؤیاهای مبهم»

کلثوم بزی
تسهیلگر اجتماعی

واژه تسهیلگری و شغل تسهیلگر این روزها در همه شکل کار و در سطوح مختلف اجتماعی به کار می‌رود. از مدارس عجیب و رنگارنگ در مناطق برخوردار شهری تا سازمان‌های دولتی و خیریه‌ها، این واژه را وارد عناوین شغلی و روش‌های اجرائی‌شان کرده‌اند. اما خیلی تفاوت است میان تسهیلگر کودک در یک مدرسه طبیعت در مثلا محله قلهک تهران تا تسهیلگر یک سازمان مردم‌نهاد در دهستان توتان از توابع شهر بنت شهرستان نیکشهر در استان سیستان‌وبلوچستان.

دغدغه‌های آدم‌ها متفاوت است و نیازها، تصاویر و فضاهایی که هرکدام از آدم‌ها -بگوییم تسهیلگران- با آن مواجه می‌شوند با هم فرق عجیبی دارد. در محلات کمتربرخوردار شهری و مناطق دورافتاده روستایی به‌ویژه در جنوب استان سیستان‌وبلوچستان اولین چیزی که به صورت شما برخورد می‌کند، هُرم شدید گرماست و بعد از آنکه چشم‌تان به نور شدید خورشید به‌ویژه در تابستان، بهار، پاییز و حتی زمستان عادت کرد، تازه وسعت خاکستری زمین، کوه و دیوار خانه‌ها را می‌بینید که گاهی نگین ریز سبز چند نخل شاید، از شدت یکنواختی آن کم کند. بعد آدم‌ها را می‌بینید، با چهره‌های اغلب آفتاب‌سوخته که اولِ داستان خیلی معلوم نمی‌شود چقدر مهربانند و چقدر دلشان بزرگ است و چقدر به زندگی طبقاتی مرکز-پیرامون آشنایی ندارند. هرچند در این جامعه نیز سیستم کاستی از نوع دیگر حاکم است و بد نیست مدام یادآوری کنیم در قرن اینترنت و هوش مصنوعی و حاکمیت ربات‌ها، هنوز آدم‌ها به شکلی می‌خواهند برتری‌شان را نشان بدهند.

داستان وقتی شروع می‌شود که وارد گفت‌وگو می‌شوید. اگر مشاهده‌گر خوبی باشید، خیلی چیزها را با چشم سر می‌بینید، وگرنه آدم‌ها شروع به صحبت می‌کنند. از اتفاقاتی در زندگی روزانه‌شان برایتان تعریف می‌کنند که حتی تصورش را هم نمی‌کردید. اگر با زبان محله آشنا نباشید، گاهی خیلی هم بد نیست و به لحاظ انسانی درد کمتری می‌کشید، اما به لحاظ حرفه‌ای چیز زیادی دستگیرتان نمی‌شود تا بر اساس آن بتوانید جامعه پیش‌رو را بشناسید و برای همکاری با آنها وارد برنامه‌ریزی مشخصا مشارکتی شوید. اما وقتی با مردم و محل زندگی‌شان اخت شدید، تازه متوجه می‌شوید داستان فقط کاشتن چهار نهال و ساختن یک مدرسه و بیمارستان و تعمیر خانه نیست. اندازه یک دولت باید نیرو، بودجه و اختیارات داشته باشید تا بتوانید یک روستای کوچک را به سطح کمی عادی یک زندگی در سطح همین استان هیچی‌ندار سیستان‌وبلوچستان برسانید؛ چراکه کل استان با اختلاف چندپله‌ای از باقی مملکت دارد شلان‌شلان پیش می‌رود و این یادداشت قصدی برای پرداختن به تاریخ چرایی‌اش ندارد. شما با یک مأموریت سازمانی مشخص مثلا درباره راه‌اندازی مراکز آموزش از راه دور وارد یک محله یا روستا می‌شوید و تمرکزتان لازم است بر تهیه ملزومات این کار باشد؛ اما در مرحله اول با نبود فضا مواجه می‌شوید، بعد لازم است حامیان مالی را متقاعد کنید در محله‌ای که رفته‌اید اصلا مکان اضافه‌ای برای راه‌اندازی کلاس و جلسات وجود ندارد و لازم است ساختمان یا اتاقی ساخته شود و بعد بدون اینکه بخواهید، وارد داستان ساخت‌وساز هم می‌شوید. شاید برخی بگویند «خب ساخت‌وساز را بسپارید به نهادهای همکار متخصص در این حوزه...»، اما متأسفانه با فرایند روبه‌رشد اداری‌شدن سازمان‌های مردم‌نهاد، پروسه طرح مسئله تا دفاع پروپوزال و عقد تفاهم‌نامه و انجام کار از طرف نهاد همکار، فرصت خیلی زیادی از کار شما می‌گیرد. به عبارتی، یا تابستان تمام می‌شود یا زمستان یا کودکی بچه‌های محله!

چالش‌های پیش‌رو

پس از اینکه ساختمان ساخته شد و تجهیزات تهیه شد، لازم است اول مربی در خود محله آموزش بدهید؛ چراکه اغلب افراد حاضر به حضور در مناطق کمتربرخوردار به عنوان مربی، مدرس و تسهیلگر آموزشی نیستند. راه دور است و اغلب جاده‌ها و خیابان‌ها سنگلاخ است و راننده‌های کمی حاضرند در این مسیر جلوبندی ماشین‌شان را خراب کنند و اگر هم راننده‌ای دل یکدله کند برای رفتن، هزینه ایاب‌وذهاب مربی و تسهیلگر، حداقل دو تا سه برابر دستمزدی که به ایشان پرداخت می‌شود، خواهد شد. پرداخت این هزینه در واقع از طرف سازمان‌های مردم‌نهاد، پرداخت هزینه نبود زیرساختی است که متولی‌اش کاملا مشخص است. این مسیر را با تجربه یک پروژه از یک نهاد ترسیم کردیم، باشد که دیگر سازمان‌های مردم‌نهاد و تسهیلگران‌شان تجربه‌های دیگری را بنویسند.

اما زندگی برای تسهیلگر این مناطق «دلخوش به این مقدار نیست» و کم‌کم تماس‌ها شروع می‌شود. البته اگر تسهیلگر خودش قبل از مردم و در حاشیه پروژه‌ای کاملا غیرمرتبط با مأموریت سازمان، از سر دلسوزی و احساسات سراغ این موضوعات نرفته باشد. آدم‌هایی با بیماری‌های لاعلاج و قابل علاج، با فقر و بی‌کسی، با بیماری‌ها و دردهای روانی و مرتبط با زندگی زناشویی به‌ویژه برای دختران کم‌سال، داستانی تازه را برای تسهیلگر آغاز می‌کنند و گوشی تسهیلگر پر می‌شود از پیام و عکس و اسکن پرونده پزشکی و نسخه که لازم است به نهادهای همکار ارجاع شود و اغلب هم به این سادگی‌ها نیست. هر نهادی مأموریتی مشخص دارد، به چند بیماری خاص می‌پردازد و گروه مشخصی از مردم را تحت پوشش قرار می‌دهد. در این میان یک عده همیشه جا می‌مانند. یک عده، گروه هدف هیچ سازمانی نیستند. این عده گاه ویژگی‌های مشترک مشخصی دارند؛ مثلا شناسنامه ندارند، خیلی فقیرند یا آن‌قدرها هم فقیر نیستند، محل زندگی‌شان خیلی پرت و دورافتاده است یا آن‌قدرها هم خارج از محدوده نیستند. برای خیلی از سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه‌ها و تسهیلگران‌شان ممکن است همه‌چیز خیلی آسان باشد و موضوعات را به چند دسته تقسیم کنند و بنا بر ضرورت به آن بپردازند و خیلی هم با پیچیدگی‌های اجتماعی و فرهنگی منطقه درگیر نشوند. این مسئله خیلی هم خوب و حرفه‌ای است، اما بالاخره هر آدم حرفه‌ای مغز و قلب خودش را دارد و هرچقدر هم خودش را راضی کند که بالاخره زندگی این شکلی است و کار است و نباید احساساتی شد، ولی بالاخره یک روز خودش را در کلینیک روان‌شناسی می‌بیند با افسردگی و اضطرابی که از تمام جامعه هدفش گرفته و روی شانه‌هایش حمل می‌کند. هزینه روان‌شناس دادن، این روزها در مملکت ما رایج شده، اما درباره تسهیلگران اجتماعی در مناطق کمتربرخوردار این یک مکمل شغلی است؛ برای دوام آوردن در محیطی که تاب‌آوری برای مردمانش و به‌ویژه کودکانش به‌شدت پایین است و هر چند وقت یک بار اخبار کودک‌همسری، ترک تحصیل، خودکشی و نزاع منجر به مرگ کسی، در کنار اطلاع‌رسانی مطالب مربوط به مأموریت سازمان، یکی از مهم‌ترین بخش‌های گفت‌وگو با جامعه محلی است. نهایت اینکه تسهیلگری در مناطق کمتربرخوردار، زندگی در میان «رؤیاهای مبهم» است و تلاش‌های «ان‌شاءالله به نتیجه برسد». البته که لحظه‌های خوب زیاد دارد و آدم‌های توانا و امیدوار زیادی را همراه زندگی می‌کند. البته که آدمی از ساختن زندگی خسته نمی‌شود و ما فکر می‌کنیم این تمام چیزی است که آدم زنده نیازمند آن است، اما در نهایت آدم گوشت و خون است و تحمل یک سرزمین ناامیدی کار آسانی نیست.

خبر

میکروتالاب الهایی در معرض نابودی

ایرنا: مسئول مرکز پایش تالاب بامدژ با بیان اینکه میکروتالاب الهایی در خوزستان در معرض خطر جدی و نابودی قرار دارد، گفت: در یک ماه گذشته این میکروتالاب چندین بار دچار آتش‌سوزی شده است. احمد فریسات اظهار کرد: تالاب بامدژ با حدود ۱۱ هزار هکتار در دهه ۴۰ به مساحت حدود سه‌هزارو ۸۰۰ هکتار در حال حاضر رسیده و میکروتالاب الهایی بخش جداافتاده از تالاب بامدژ است. وی افزود: این میکروتالاب چند گونه پرنده دارد و در فصل زمستان نیز پرندگان مهاجر در این تالاب بیتوته می‌کنند. همچنین پوشش آن همچون دیگر تالاب‌ها، نیزار و گیاهان تالابی است. وی بیان کرد: این تالاب ظرفیت بسیار بالایی برای تبدیل‌شدن به منطقه گردشگری طبیعی دارد و می‌تواند سالانه گردشگران زیادی را به خود جذب کند، اما لازمه این کار سرمایه‌گذاری در تالاب است که بارها پیشنهاد آن داده شده است. مسئول مرکز پایش تالاب بامدژ توضیح داد: محل تخلیه پسماند شهر الهایی و برخی روستاهای اطراف به صورت غیراصولی در مجاورت میکروتالاب الهایی قرار گرفته؛ این رویه غلط متأسفانه تاکنون باعث ایجاد یک‌سری معضلات ازجمله آتش‌گرفتن پوشش گیاهی برای این زیست‌بوم منطقه الهایی شده است. وی افزود: با توجه به شرایط جوی چند روز اخیر که منجر به افزایش شدید دما شد و همچنین رهاسازی غیراصولی زباله‌ها، گازهایی ازجمله متان و دی‌اکسیدکربن در محل متصاعد می‌شود؛ از این‌رو با کمترین شعله و حرارت، آتش به دامن این میکروتالاب منحصربه‌فرد می‌افتد. فریسات بیان کرد: به‌رغم اینکه تاکنون مرکز پایش تالاب بامدژ و به تبع آن اداره حفاظت محیط زیست کلان‌شهر اهواز در چندین مرحله اخطاریه و طرح موضوع در کارگروه مربوطه و همچنین شکایت از طریق مراجع قضائی، بحث رهاسازی غیراصولی پسماند بخش الهایی و برخی روستاهای اطراف را پیگیری کرده است، تاکنون شهرداری منطقه به دلایل مختلف ازجمله نبود ادوات و وسایل نقلیه مورد نیاز که باید این پسماند را به سایت صفیره شهر اهواز منتقل کند، نتوانسته این معضل را آن‌چنان که باید و شاید حل کند. وی تصریح کرد: در این میکروتالاب هر چند وقت یک بار به دلیل عامل انسانی همچون تصرف زمین تالاب و منافع شخصی یا عوامل طبیعی شاهد آتش‌گرفتن تالاب هستیم. مسئول مرکز پایش تالاب بامدژ در ادامه از مسئولان ایستگاه آتش‌نشانی بخش الهایی برای مهار چندین نوبت آتش‌سوزی در این میکروتالاب قدردانی کرد.

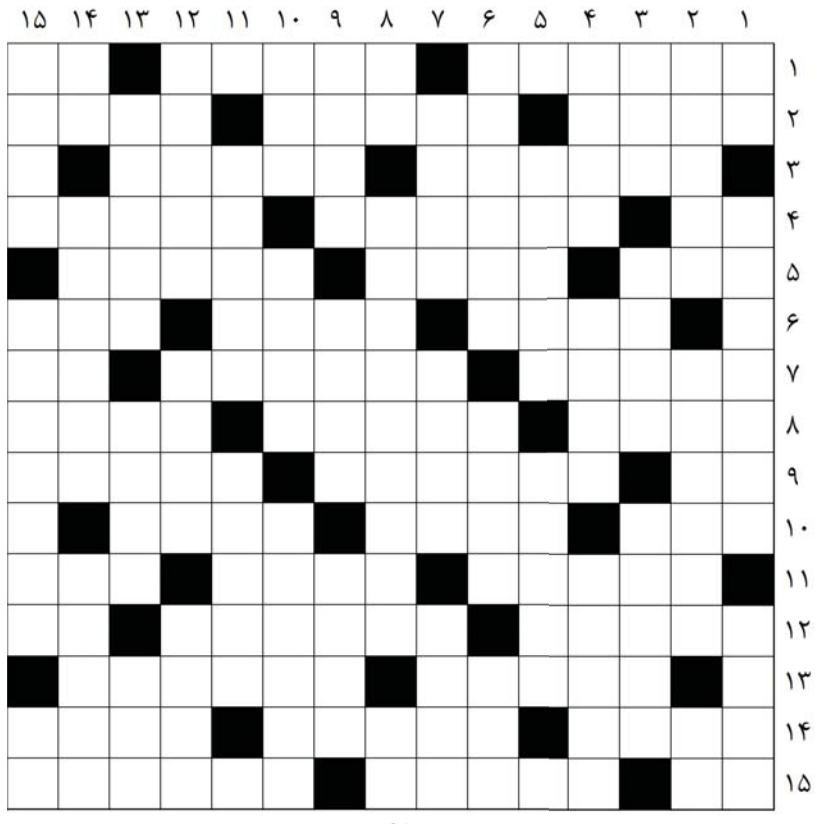
جدول ۴۸۳۳ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- جایی دارای امکانات کامپیوتری برای استفاده از اینترنت- پاورقی- پایان‌نامه ۲- چهارمین حرف یونانی- پشیمانی- افسار ۳- آموزشگاه هنری- از جنس چوب ۴- حرف همراهی- مقدمه هر نوشته- آکنده ۵- رشد- زنخدان- شروع، آغاز ۶- جنگ و پیکار- امپراتوری آلمان- دچار گیجی موقت ۷- سکه طلای عهد قاجار- هدایت‌کننده- ضمیر دوم‌شخص مفرد ۸- نقطه شروع- طردکردن- خنده‌رو ۹- پول ژاپن- ثروتمند- آهن‌ربا ۱۰- نکویش جاودان ماند- یگانه، بی‌نظیر- ستاره ۱۱- آمرزش- برادران مخترع هواپیما- واحد فروش گردو ۱۲- هدایت‌شدن- جای تنگ و تاریک- مغز سر ۱۳- شترمرغ آمریکایی- بسیار ضعیف و لاغر ۱۴- پشتیبان- باور قلبی- از اقوام قدیمی ساکن شمال ایران ۱۵- نشانه اختصاری «قیاس کنید»- صندوقچه رخت و لباس قدیمی- به صورت بی‌ضابطه و نسنجیده

عمودی:

۱- پیش‌شماره تلفن- کوچک‌ترین پسر حضرت یعقوب(ع)- به‌درستی ۲- القای امری از سوی خداوند به دل- اعلامیه سیاسی که به‌طور مخفیانه توزیع شود- شالوده ۳- فتنه‌ها- کاربلد- غنیمت‌شمرده ۴- واحد طول انگلیسی- درگذشت- ارادتمند و دوستدار ۵- غذای لذیذ افغانستان- خراب ۶- بادی که سرعت آن زیاد است- نوعی موشک ضد تانک- عدل و انصاف ۷- اولین قسمت دستگاه گوارش- درآمد نامشروع با امکانات دولتی- معطر ۸- نشانه مفعولی- بخشی از عملیات پلیسی برای شناسایی متهم فراری- خودم ۹- از ابزار بنایی- داخل- بی‌هوشی ۱۰- دستاویز و بهانه- آسوده‌خاطر- بالکن ۱۱- هرج‌ومرج- گوناگون ۱۲- گریز از دشمن به سبب شکست- گیاه- استارت قدیمی ۱۳- همنشین- عجیب- پسر گودرز در شاهنامه ۱۴- خمیدگی کاغذ- فلزی نرم و چکش‌خوار- از خواهران برونته ۱۵- نام چاهی در مکه- بدخلق و عبوس- پیشوند فعل مضارع

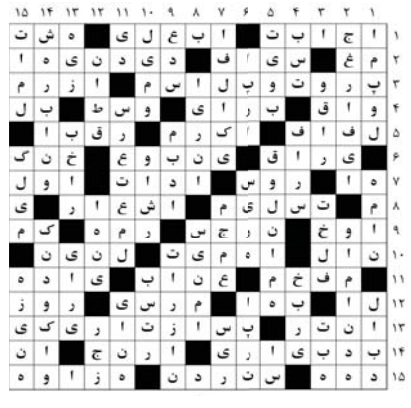


حل سودوکو ۳۸۲۸

۹	۵	۳	۱	۸	۲	۶	۴	۷
۱	۸	۴	۶	۷	۳	۹	۲	۵
۶	۷	۲	۹	۵	۴	۸	۱	۳
۵	۴	۸	۲	۱	۹	۳	۷	۶
۲	۶	۹	۳	۴	۷	۱	۵	۸
۳	۱	۷	۸	۶	۵	۲	۹	۴
۴	۲	۶	۷	۹	۸	۵	۳	۱
۷	۹	۱	۵	۳	۶	۴	۸	۲
۸	۳	۵	۴	۲	۱	۷	۶	۹

۴	۱	۶	۹	۳	۸	۵	۷	۲
۲	۵	۸	۱	۷	۶	۹	۴	۳
۳	۷	۹	۲	۵	۴	۶	۱	۸
۸	۳	۲	۶	۱	۵	۷	۹	۴
۷	۹	۵	۴	۸	۲	۱	۳	۶
۱	۶	۴	۷	۹	۳	۸	۲	۵
۵	۴	۷	۳	۶	۱	۲	۸	۹
۶	۲	۱	۸	۴	۹	۳	۵	۷
۹	۸	۳	۵	۲	۷	۴	۶	۱

حل جدول ۴۸۳۲



سودوکو سخت ۳۸۲۹

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲						۴		
۷	۱		۲			۸		
		۳	۶		۷			
	۲				۹		۱	
				۵				
	۸		۳				۶	
			۹		۶	۷		
		۶			۸		۳	۱
		۴						۲

سودوکو ساده ۳۸۲۹

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۸	۲	۹	۳		۶		۵
	۴				۲			
					۸	۱		۹
		۱	۵					
۲		۸		۶		۷		۱
					۳	۹		
۸		۵	۱					
			۲				۷	
۶		۷		۹	۵	۸	۱	