

فراخوان

همایش ملی زن در تاریخ محلی سیستان و بلوچستان

انجمن زنان پژوهشگر تاریخ، با سابقه‌ای نزدیک به چند دهه فعالیت علمی، در راستای اهداف علمی و فرهنگی خود برای بازشناسی تاریخ زنان، که ازجمله بخش‌های ناشناخته در حوزه مطالعات تاریخی است، همایش ملی زن در تاریخ محلی، سیستان و بلوچستان را با هدف پژوهش درباره نقش و جایگاه و مسائل زنان، امکانات، فرصت‌ها و موانع پیش‌روی آنان برگزار می‌کند. این همایش همچنین در پیوند با تاریخ محلی پهنه شرق ایران قرار دارد و می‌کوشد پدیده‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی مرتبط با زنان این خطه را شناسایی و تبیین کند. این انجمن، پس از برگزاری سمینارهای دوسالانه با موضوع «زن در تاریخ ایران و سپس جهان اسلام از آغاز تا دوره معاصر» و نیز برگزاری همایش‌های محلی در پهنه غرب، جنوب و شمال ایران درصدد است «همایش ملی زن در تاریخ محلی، سیستان و بلوچستان» را در پاییز سال ۱۴۰۵ در استان سیستان و بلوچستان برگزار کند. انجمن از علاقه‌مندان دعوت می‌کند تا با همکاری و مشارکت فعال، در مسیر تبیین نقش و جایگاه تاریخی زنان در این پهنه تاریخی کهن همراه شوند.

محورهای همایش ملی زن در تاریخ محلی سیستان و بلوچستان

- مباحث نظری و روش‌شناسی، مرتبط با نسبت تاریخ محلی و تاریخ زنان
- زنان و تاریخ‌نگاری: زنان تاریخ‌نگار و آثار مربوط به زنان منطقه و حضور زنان در تاریخ شفاهی
- زنان و کنشگری سیاسی: نقش زنان در رخدادهای سیاسی، مدیریت و مشارکت زنان در امور سیاسی
- زنان و اقتصاد: حضور زنان در عرصه اقتصاد منطقه با بررسی زنان مالک و زمین‌دار، مشاغل روستایی زنان، زنان کارآفرین و صاحب کسب‌وکار، زنان و کسب‌وکار خانگی و کوچک، حضور زنان در بازارهای منطقه
- زنان و فرهنگ ادب و هنر: زنان تأثیرگذار و خلاق در حوزه هنر زنان در ادبیات و اساطیر، افسانه‌ها، قصه‌ها، لالایی‌ها و اشعار و…
- زنان و دانش و آموزش: فعالیت‌های علمی و پژوهشی زنان
- زنان و پوشش: لباس‌های محلی و پیوند آن با طبیعت و فعالیت‌های روزمره و…
- زنان و معماری: تأثیر زیست‌زانه بر معماری منطقه
- زنان و نهادهای مدنی: حضور زنان در تأسیس و تداوم نهادهای مدنی منطقه مانند خیریه‌ها، «NGO»ها، سازمان‌های مردم‌نهاد و…
- زیست‌زانه: ویژگی‌های متمایز زیست‌زنان در این منطقه، فرصت‌ها و محدودیت‌های آن
- مادرانگی زنان و مدیریت نقش‌ها: تربیت فرزندان، تجربه بارداری و مادری، تجربه متفاوت از فرزند دختر و پسر
- زنان و محیط زیست: پیوند زیست‌روزمره زنان با طبیعت و محیط زیست منطقه و تأثیرگذاری و تأثیرپذیری متقابل
- نابرابری‌های جنسیتی: نشان‌دادن وجوه متمایز و مشابه نابرابری جنسیتی در این منطقه در مقایسه با سایر مناطق کشور
- زنان سرپرست خانوار: بررسی آماری، شیوه زیست و مشکلات زنان سرپرست خانوار
- مواجهه زنان با خشونت: خشونت‌های خانوادگی، اجتماعی و…
- زنان و مهاجرت: بررسی نسبت پدیده مهاجرت با زنان، هم به عنوان مبدأ مهاجرت و هم مقصد

- زنان و زبان: تجربه زیسته زنان از زبان و گویش‌ها
- زنان و صنایع دستی
- زنان و رسومات: جشن‌ها و آیین‌ها، بازی‌ها و سرگرمی‌های محلی
- زنان، حاملان میراث ناملموس: سواد و علوم میراثی، عاملیت فرهنگی و هویتی
- زنان و خودکاهای: خودکاهای فرهنگی و هویتی
- زنان و جنگ (آسیب‌شناسی)

شایان ذکر است گستره تاریخی همایش از اسطوره تاکنون است و از آنجا که ممکن است محورهای پیشنهادهی همه جوانب تحقیقات محلی‌نگاران را در موضوع این نشست پوشش ندهد، موضوعات و محورهای مرتبط با تاریخ محلی منطقه مدنظر از سوی نویسندگان قابل ارائه و بررسی خواهد بود. از نویسندگان محترم درخواست می‌شود مقالات خود را با قلم نازنین و سایر ۱۲ به صورت فایل Word و PDF به آدرس الکترونیکی یا وب‌سایت زیر ارسال کنند.

E-mail: seminarezanan@gmail.com
https://wahrmo.ir
آخرین زمان برای دریافت چکیده مقالات: ۲۵ اسفندماه سال ۱۴۰۴
آخرین زمان برای دریافت اصل مقالات: ۲۵ خرداد ۱۴۰۵
مشارکت‌کنندگان: معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، باشگاه اندیشه، نشر تاریخ ایران، انجمن زنان کارآفرین

زمان: پاییز ۱۴۰۵
مکان: استان سیستان و بلوچستان
راه‌های ارتباطی با انجمن زنان پژوهشگر تاریخ:
تلفن: ۰۹۳۵۴۰۴۷۱۱۰-۰۹۳۵۴۰۴۷۱۱۰
اینستاگرام: Zanan_e_pazhoheshgar_tarikh
کانال تلگرامی: https://t.me/zananepazhoheshgartarikh1396

بدن‌هایمان در برابر موجی از فشارهای اجتماعی و روانی ناتوان شده است. هرکدام در ماه‌های اخیر به شکلی با بروز یا شدت بیماری روبه‌رو شده‌اند. مشاهدات نشان می‌دهد استرس‌های اجتماعی و بحران‌های اخیر در ایران، فقط سلامت روان را تهدید نکرده‌اند، بلکه با تأثیر مستقیم بر بدن و عملکرد سیستم ایمنی و عصبی، بیماری‌های روان‌تنی را افزایش داده‌اند. تجربه متخصصان در این ماه‌ها، از بازگشت بیماری‌هایی مانند ام‌اس، برهم‌خوردن چرخه قاعدگی، شدت‌گرفتن آندومترئوز و انواع دیگر بیماری‌ها حکایت می‌کند. این وضعیت نشان می‌دهد با موجی از بیماری‌های روان‌تنی مواجهیم که در آینده بیشتر هم خواهد شد. با این حال نگرانی انجمن روان‌شناسی و روان‌پزشکی منجر به اجرای طرح ارائه خدمات رایگان سلامت روان در کل کشور شده است. درحالی‌که بسیاری از کارشناسان باور دارند، چنین طرح‌هایی فقط جواب‌گویی بخش کوچکی از آسیب‌های وارده بر روان جامعه خواهد بود و شاهد عوارض بیشتری از بحران‌های روانی این روزهای جامعه خواهیم بود.

چیزی در من فرو ریخت

ریتم همیشگی عادت ماهانه آنها، چند ماهی است بر هم خورده. مثل «زهر» که از شروع اعتراضات دی‌ماه، دو بار برپود شده و «فریاز» که بعد از جنگ ۱۲روزه چهار ماه پریشوش به تعویق افتاده و همچنان تحت نظر پزشک است: «دردی که این مدت تجربه می‌کنم اصلا شبیه پریدوهای قبلی‌ام نیست؛ دردی زیاد و غیرقابل تحمل است». اثرات روانی این چند ماه بدن‌های جوان آنها را بی‌دفاع کرده است. «حسین»، ورزشکار جوانی که حالا با کم‌رودر شدید چند هفته‌ای است در خانه استراحت می‌کند، یکی دیگر از آنهاست: «به مراسم یکی از دوستان دورم که در اعتراضات دی‌ماه کشته شده بود رفتم، وقتی به خانه برگشتم کرم‌گرفت. تا به حال چنین دردی را تجربه نکرده بودم. نمی‌توانستم صاف شوم. از درد عرق سرد می‌کردم. نمی‌توانستم پاهایم را تکان دهم. دکتر گفت کانال نخاع و دیسکم آسیب جدی دیده. پزشک مغز و اعصاب به‌صراحت گفت این دردها احتمالا ریشه عصبی دارد. خودم همان روز بعد از مراسم احساس کردم چیزی در من فرو ریخت که توان بازیابی آن را ندارم، احتمالا سلامت بدنم بوده است.»

روایت‌های بسیاری از بیماری‌های مختلف وجود دارد که در همین چند ماه با شدت بیشتر در بدن آنها بروز پیدا کرده است. «رادین» از معده‌دردهای شدیدش می‌گوید: «همیشه مختصر معده‌دردی داشتم که تحت کنترل بود، اما این روزها با خواندن و دیدن هر خبر از اتفاقات اخیر و اخبار جنگ احتمالی، دردم بیشتر می‌شود. هر خبری می‌خوانم انگار اسیدی در معده‌ام می‌ریزند و نمی‌دانم با این درد چه کنم». بیماری‌های روان‌تنی یا سایکوسوماتیک در روایت بیشتر آنها دیده می‌شود. «منیژه» هم مانند بسیاری دیگر از جوان‌ها در این روزها با شدت بیماری آندومترئوز مواجه شده است، تا جایی که بیماری به آی‌اندیس، رحم و روده‌اش سرایت کرده و منجر شده آی‌اندیس و مقداری از روده‌اش را بردارند. این زن جوان حالا با تحمل درد زیاد در بیمارستان بستری است. عوارض فشارهای روانی بر جسم، تمامی ندارد و هرکدام به شکلی بروز می‌کند. «پرینسا»، بعد از ماجرای جنگ ۱۲روزه با خشکی شدید دهان و چشم مواجه شد که بعد از مدت‌ها پیگیری برای درمان مشخص شد دچار نوعی بیماری خودایمنی به نام شوگرن شده، بیماری‌ای که سیستم ایمنی به غدد رطوبتی خود حمله می‌کند. «سمیه» هم به‌دلیل کاهش سیستم ایمنی، بیماری ام‌اسی که دارد شدت گرفته است: «بیماری من مدت‌ها در حالت پایدار و کنترل‌شده بود، اما با شروع اتفاقات اخیر همه‌چیز عوض شد. چند ماه قبل یکی از اقوام نزدیک را از دست دادیم، حتی شاهد جنگ بودیم، هیچ‌کدام پایداری بیماری‌ام را برهم نزد. اما الان بی‌حسی یک طرف بدنم، همراه با تاری دید شروع شده است. تحت درمانم و مدتی است هیچ خبری را نمی‌خوانم، تازه این هفته کمی به تعادل قیل برگشتم ولی پزشکم تأکید کرده، تحت هیچ شرایطی اخبار منفی نخوانم». تجربه تارآرمی‌های اجتماعی برای کودکان دشوارتر است. «فریده»، معلم کلاس سوم ابتدایی یکی از مدارس دولتی جنوب شرق تهران است و توضیح می‌دهد: «بعد از حمله رده‌ادامه اسرائیل، یکی از دست‌گ‌رادم دچار اضطراب شدید شده واز هم‌راهم حتی یک هفته هم درست سر کلاس نیامده شد. هر بار آمد، فقط گریه کرد و بهانه مادرش را گرفت. دچار ترس شدید شده و همچنان هر بار که من دیدمش لاغر و ضعیف‌تر شده است. به دلیل این شرایط از درس هم عقب ماند و احتمالا امسال را باید دوباره بخواند.»

بازگشت بیماری‌های خفته

بسیاری از پزشکان تأکید می‌کنند بحران‌های اجتماعی مستقیم بر روان مردم اثر گذاشته و باعث شدت یا بروز برخی بیماری‌ها شده است. طیبه عباسیون، عضو انجمن متخصصان نورولوژیست‌های اروپا، عضو کمیته علمی انجمن ام‌اس ایران و عضو رسمی اتحادیه بین‌المللی کنترل صرع، درباره تأثیر استرس‌های اجتماعی بر بیماری‌های مغز و اعصاب این موضوع را برای «شرق» توضیح می‌دهد. او با اشاره به نقش مستقیم استرس در تشدید بیماری‌های مغز و اعصاب می‌گوید: «در این زمینه

گزارش «شرق» از تأثیر استرس‌ها و اضطراب‌ها بر ابتلا به میگرن، بیماری‌های خودایمن، برهم‌خوردن قاعدگی و درگیری با سرطان

بدن‌های بی‌دفاع

انجمن روان‌شناسی ایران برای مشاوره رایگان به آسیب‌دیده‌های اتفاقات اخیر، به روان‌درمانگران فراخوان داد

نسترن فرخه

می‌توان به طور مشخص به چند بیماری اشاره کرد که استرس در تشدید حملات آنها نقش ثابت‌شده دارد. نخستین مورد، بیماری ام‌اس است. استرس می‌تواند باعث تشدید حملات ام‌اس شود. علت این مسئله به تغییراتی بازمی‌گردد که در جدار رگ‌های مغزی و سلول‌هایی مانند آستروسیت‌ها رخ می‌دهد. در شرایط استرس، انقباضاتی ایجاد می‌شود که نفوذپذیری عروق را افزایش می‌دهد و این مسئله موجب عبور لنفوسیت‌ها و سلول‌های ایمنی از خون به مغز و نخاع می‌شود. در نتیجه، حمله بیماری ام‌اس بروز می‌کند؛ حمله‌ای که می‌تواند با علائمی مانند ضعف یا بی‌حسی اندام‌ها، بی‌حسی یک سمت بدن یا اختلال بینایی همراه باشد. ماه‌های اخیر بیماران متعددی پس از تجربه استرس‌های شدید دچار عود بیماری شده‌اند؛ بنابراین کاملا ثابت شده است استرس باعث تشدید حملات ام‌اس می‌شود. به همین دلیل به بیماران توصیه می‌شود تا حد امکان از پیگیری مداوم اخبار منفی و اضطراب‌زا پرهیز کنند. استرس می‌تواند در بروز حملات تشنجی نقش داشته باشد، هرچند شدت تأثیر آن به اندازه ام‌اس نیست، اما همچنان یکی از عوامل محرک حملات محسوب می‌شود. میگرن و سردردهای تشنجی نیز از دیگر اختلالاتی هستند که به‌شدت تحت تأثیر استرس قرار می‌گیرند.» او ادامه می‌دهد: «استرس موجب انقباض عضلات ناحیه کیجگاهی و پشانی می‌شود و این انقباض‌ها فشار بیشتری به جمجمه وارد می‌کند که در نهایت به بروز یا تشدید سردردهای شدید و تشنجی می‌انجامد. همچنین استرس با ایجاد انقباض عروقی می‌تواند در بروز سکنه‌های مغزی نیز بی‌تأثیر نباشد. توجه داشته باشید که ام‌اس عمدتاً بیماری افراد جوان، به‌ویژه زنان جوان است و معمولاً از حدود ۲۵سالگی به بعد بروز می‌کند. میگرن نیز بیشتر در سنین جوانی و میانسالی دیده می‌شود. صرع محدود به سن خاصی نیست، اما برخی انواع ژنرالیزه که ندرانی بیشتری ایجاد می‌کنند، غالباً در نوجوانی یا جوانی آغاز می‌شوند. در مقابل، سسکنه‌های مغزی بیشتر در دهه پنجم و ششم زندگی رخ می‌دهند. استرس علاوه بر تنگ‌کردن عروق، می‌تواند فشار خون را افزایش دهد و از این طریق خطر سکته مغزی را نیز بیشتر کند. بیماریانی که در این مدت با تشدید علائم مراجعه کرده‌اند، عمدتاً در گروه‌های سنی جوان بوده‌اند؛ به‌ویژه مبتلایان به ام‌اس، صرع و میگرن. توجه کنید برخی استرس‌ها اجتناب‌ناپذیر هستند، اما تا جایی که امکان دارد باید از مواجهه مداوم با اخبار منفی و حتی اخبار کاذب پرهیز کرد. کنترل استرس نقش مهمی در مدیریت بیماری‌های نورولوژیک دارد. در مواردی که فرد قادر به کنترل اضطراب نیست، استفاده از داروهای ضداضطراب تحت نظر پزشک می‌تواند به کنترل بهتر بیماری کمک کند.»

افزایش بیماری‌های زنان

بیش از ۱۷ زن جوان برای خبرنگار «شرق» از تغییر در روند، زمان و کیفیت عادت ماهانه خود در ماه‌های اخیر توضیح دادند که با افزایش اضطراب‌های اجتماعی چرخه قاعدگی آنها با مشکلات بیشتری مواجه شده است. در همین زمینه، اعظم‌السادات موسوی، رئیس سابق انجمن زنان و زایمان و فوق‌تخصص آنکولوژی زنان، درباره تأثیر استرس‌های شدید بر چرخه قاعدگی زنان به «شرق» می‌گوید: «استرس زیاد و افسردگی می‌تواند روی چرخه قاعدگی اثر گذاشته و حتی بر عملکرد تخمدان‌ها نیز تأثیر بگذارد. قطعاً همه بیماری‌های روانی می‌توانند بر سیستم جسمی اثر بگذارند، به‌ویژه در مورد پرپود که فراموش را از مغز می‌گیرد. البته اگر قرار باشد بحث علمی دقیقی انجام شود، باید مطالعات و بررسی‌های مستند صورت بگیرد. در دوره‌هایی مثل جنگ ۱۲روزه یا زمان کرونا، موارد بسیار زیادی از این اختلالات را دیدیم، اما جای بررسی علمی دقیق خالی است.» به گفته او، هنوز درباره تبعات جنگ ۱۲روزه بررسی جامعی انجام نشده است: «برخی زنان می‌گویند از آن دوره تاکنون، با وجود درمان، همچنان مشکلات زنانه دارند. اگر به مطب‌های زنان مراجعه کنید، با حجم بالایی از این موارد روبه‌رو می‌شوید. بیشترین نمود این اختلالات در حوزه قاعدگی دیده می‌شود، اما محدود به آن نیست. قطعاً اختلالات دیگری هم می‌تواند وجود داشته باشد؛ از مشکلات گوارشی گرفته تا مسائل قلبی‌عروقی، چراکه دستگاه گوارش و سیستم قلبی‌عروقی هم ارتباط نزدیکی با وضعیت روانی افراد دارند.»

شاهد شدت سرطان خواهیم بود

ابتلا به سرطان یکی دیگر از نگرانی‌ها از شدت‌گرفتن اضطراب و استرس در جامعه است. علی مطلق، رئیس انجمن رادیوآنکولوژی ایران، در گفت‌وگو با «شرق» با اشاره به پیچیدگی علل بروز سرطان تأکید می‌کند: «سرطان بیماری‌ای نیست که فقط توسط یک عامل ایجاد شود؛ مجموعه‌ای از عوامل ژنتیکی، ارثی و محیطی در شکل‌گیری آن نقش دارند. از نظر تزئویک، استرس می‌تواند شرایطی را در بدن ایجاد کند که احتمال بروز سرطان را افزایش دهد، اما این به معنای وجود یک رابطه خطی و قطعی نیست. یکی از مسیرهای احتمالی، تأثیر استرس بر عملکرد سیستم ایمنی است. استرس می‌تواند کارکرد سلول‌های کشنده طبیعی را که وظیفه شناسایی و از بین بردن سلول‌های سرطانی را بر عهده دارند، مختل کند. در نتیجه، ممکن است توان بدن برای مقابله با سلول‌های بدخیم کاهش یابد. استرس می‌تواند به ایجاد یک وضعیت التهابی مزمن

شرق



عکس: Gettyimages

با شدت پایین منجر شود. افزایش هورمون کورتیزول و بالا رفتن برخی سایتوکاین‌های التهابی شرایطی را فراهم می‌کند که در آن، اگر سلول‌های بدخیم شکل بگیرند، احتمال بقای آنها بیشتر شود. استرس می‌تواند موجب اختلال خواب، پرخوری، افزایش مصرف سیگار یا الکل شود؛ عواملی که هر یک به‌طور مستقل با افزایش خطر سرطان مرتبط هستند.» به گفته او، استرس به‌طور مستقیم یک عامل واحد را فعال نمی‌کند، بلکه مجموعه‌ای از شرایط و رفتارها را رقم می‌زند که ممکن است خطر بروز سرطان را بالا ببرد. بااین‌حال، در حال حاضر مطالعاتی با قدرت کافی که رابطه مستقیم و خطی بین استرس و بروز سرطان را اثبات کند، وجود ندارد: «استرس می‌تواند زمینه‌ساز باشد، اما نمی‌توان گفت حتماً باعث سرطان می‌شود. از آنجا که خود بیماری و درمان‌های آن به‌طور طبیعی کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، استرس مضاعف می‌تواند این اختلال را تشدید کند. بااین‌حال، درباره ارتباط مستقیم استرس با طول عمر بیماران مبتلا به سرطان نیز هنوز شواهد قطعی در دست نیست، هرچند تأثیر آن بر کیفیت زندگی شایان توجه است.»

در معرض «سوگ پیچیده»

حمید پورشریفی، رئیس انجمن روان‌شناسی ایران، درباره پیامدهای روانی بحران‌های اخیر و راه‌اندازی طرح مشاوره رایگان برای «شرق» توضیح می‌دهد: «آنچه در این روزها شاهدیم، مواجهه با شرایط اجتماعی خاصی است که در آن بسیاری در معرض تروما و ضربه‌های روانی قرار گرفته‌اند. بیش‌بینی می‌شود بخشی از افرادی که مستقیماً با این ضربه‌ها مواجه شده‌اند یا شاهد آن بوده‌اند، دچار اختلال استرس پس از سانحه شوند. در عین حال، برخی از هم‌وطنان در وضعیت سوگ قرار دارند و اگر مراحل سوگواری به‌درستی طی نشود، احتمال تبدیل آن به سوگ پیچیده» وجود دارد. بنابراین ارائه مداخلات روان‌شناختی برای این افراد ضروری است.» او ادامه می‌دهد: «گروه دیگری از افراد نیز به دلیل ابهام نسبت به آینده و احتمال تداوم ناامنی، دچار اضطراب‌های فراگیر شده‌اند. افزون بر این، بخش درخ‌خور توجهی از جامعه با نوعی «سوگ جمعی» مواجه‌اند؛ حالتی که می‌تواند با احساس درماندگی، بی‌انگیزگی، ناتوانی در انجام امور روزمره و حتی افکاری از جنس «چرا من زنده مانده‌ام» همراه باشد. تک‌تک این موارد ضرورت مداخله سریع روان‌شناختی را نشان می‌دهد. افرادی که پیش از این نیز مشکلات روان‌شناختی داشته‌اند، ممکن است در اثر این شرایط تا تشدید علائم مواجه شوند، چراکه چنین بحران‌هایی می‌تواند نقش «عامل فعال‌ساز» یا تشدیدکننده را ایفا کند. زمانی که افراد هیجان‌های منفی شدید را تجربه می‌کنند اما امکان ابراز بیرونی آن را ندارند، احتمال بازگشت این هیجان‌ها به درون و بروز آسیب‌های روانی ازجمله افزایش خطر خودکشی در آینده را دارند. از طرفی بیماری‌های روان‌تنی هم نگرانی خاص خود را دارد. در این زمینه شواهد علمی گسترده‌ای وجود دارد که یکی از مدل‌های شناخته‌شده جهانی است که براساس آن، اگر فرد دارای آسیب‌پذیری روان‌شناختی باشد، شرایط استرس‌زا می‌تواند موجب بروز یا تشدید اختلالات شود. بنابراین در صورتی که درمان به‌موقع صورت نگیرد، احتمال شدت این نوع بیماری‌ها هم افزایش پیدا می‌کند.»

فراخوانی برای حمایت‌های روان

پورشریفی در ادامه از اقدام مشترک انجمن روان‌شناسی ایران با انجمن علمی روان‌پزشکان ایران خبر می‌دهد و می‌گوید: «در پی این شرایط، از روان‌شناسان و روان‌پزشکان دعوت شد تا در صورت تمایل برای ارائه مشاوره رایگان، اعلام آمادگی کنند. در این فراخوان، هزارو ۳۴ نفر اعلام آمادگی کردند که از میان آنها، ملاک ورود، داشتن پروانه اشتغال معتبر و سوابق شرایط و آموزش‌ش مرتب بود. با توجه به حساسیت شرایط و اهمیت محرمانگی و حرفه‌ای بودن خدمات، جلسه هماهنگی با متخصصان برگزار و راهنمای عملی مشخصی تدوین و ابلاغ شده است. برای حفظ کامل محرمانگی، هر درمانگر یک لینک اختصاصی برای برگزاری جلسه آنلاین در اختیار دارد و پس از زرو وقت، لینک مربوطه برای مراجع ارسال می‌شود. به این ترتیب جلسه مشاوره در فضایی محرمانه و صرفاً میان درمانگر و مراجع برگزار خواهد شد. این خدمات به‌صورت آنلاین ارائه می‌شود و هم‌وطنان از سراسر کشور می‌توانند از طریق سامانه، متخصص مورد نظر خود را انتخاب کرده و در زمان تعیین‌شده در جلسه مشاوره شرکت کنند.»

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) شماره ۱۴۰۴/۵۱۲۶

شماره فراخوان در سامانه ستاد ۲۰۰۴۰۹۶۳۴۷۰۰۰۱۱۰

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) واگذاری "خدمات نگهدیانی از اماکن ، اموال و تاسیسات پالایشگاه پنجم مجتمع گاز پارس جنوبی" را با شرایط ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) برگزار نماید :

- مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد، مهلت بازگذاری پاکات (اسناد ارزیابی کیفی)، (الف)، (ب) و (ج) در سامانه و تسلیم پاکت (الف) به مناقصه گذار و زمان بازگشایی پاکات (اسناد ارزیابی کیفی) طبق برنامه زمانی مندرج در سامانه ستاد می باشد.
- جلسه توجیهی قبل از پیشنهاد نرخ در پالایشگاه پنجم واقع در عسلویه راس ساعت ۱۰۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۲ تشکیل خواهد شد.
- زمان بازگشایی پاکت پیشنهاد مناقصه، پس از پایان ارزیابی کیفی اطلاع رسانی خواهد شد.
- برآورد اولیه معادل ۰۸,۳۶۵۷,۴۳۷,۷۰۹ ریال بوده و تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ ۳۸,۷۷۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی شماره ۰۶۵۹ت/۱۳۳۰۲-۵هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران و مطابق موارد مندرج در سامانه ستاد، به استثنای تضامین صادره از بانک های پاسارگاد و سپه.
- مجوز ها و گواهینامه های لازم جهت شرکت در مناقصه، در اسناد استعلام ارزیابی کیفی مندرج در فراخوان مناقصه در سامانه ستاد، ذکر شده است.
- مناقصه‌گران موظف به بازگذاری تصویر مجوز مدیریت کار و اشتغال منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جهت شرکت در مناقصه (دارای اعتبار زمانی در زمان بازگشایی پاکات پیشنهاد مناقصه، در سامانه ستاد در پاکت پیشنهاد "ب" می‌باشند.
- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق ذیل سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد ترتیب اثر داده نخواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، فازهای ۰۹ و ۱۰، پالایشگاه پنجم، امور حقوقی و بیمان هـا، مراجعه و یا با شماره تلفنهای ۰۵-۲۱۲۱۷۵۲۰۰۷-۰۷۷ دورنگار ۲۷۲۲۵۶۱۸-۰۷۷ تماس حاصل نمایند.

نشانه:۰۲۱۴۴۶۳

آگهی عمومی ارزیابی کیفی مناقصه گران مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره ۱۴۰۴/۸۸۲ م م با شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۹۳۵۶۷۰۰۰۱۷۰

شرکت نفت و گاز اروندان (خریدار) در نظر دارد کالای موضوع فوق را از طریق شرکتهای تولید کننده یا تأمین کننده واجد صلاحیت خریداری نماید. بدین وسیله از کلیه شرکت های که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می گردد اسناد و مدارک خود را بر اساس استعلام ارزیابی کیفی، برای ارزیابی و تعیین صلاحیت به این امور ارسال نمایند:

- الف-** موضوع مناقصه عبارت است از خرید لوله های جداري ۲۰ و ۳۸-۱۳ اینچ گروه بنگستان
- ب- مدت اجرای قرارداد از تاریخ شروع پاکار:** ۱۲ ماه
- ج-** برآورد مبلغ کل مناقصه ۲۹,۲۷۰,۸۲۸ دلار آمریکا و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه از نوع سپرده (واریز وجه نقد) و یا ضمانتنامه بانکی معتبر به میزان ۳۴۸,۵۵۵ دلار است که مبنای محاسبه وجه و ضمانت نامه مذکور معادل ریالی آن به نرخ تسعیر خرید حواله های ارزی مندرج در سامانه معاملات الکترونیکی ارز، ETS در روز صدور ضمانت نامه است.

د- معیارهای ارزیابی کیفی:

- توان مالی
- استانداردهای تولید
- تضمین کیفیت خدمات و محصولات
- ظرفیت تولید
- تسهل مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۰ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد
- علاوه بر تولید کنندگان کالای ایرانی، تأمین کنندگان نیز میتوانند در فراخوان شرکت نمایند.

دبھی است انتشار این آگهی صرفاً به منظور شناسایی و ارزیابی متقاضیان طبق قانون برگزاری مناقصات بوده و ارسال اسناد و مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی برای متقاضیان در مقابل این شرکت ایجاد نمی کند. ضمناً هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه است. متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سوالی می توانند با شماره

تلفن های ذیل تماس بگیرند.

تلفن تدارکات و امور کالا: ۰۶۱۳۲۱۳۳۰۸۷

نمبر تدارکات و امور کالا: ۰۶۱۳۲۱۳۳۸۰۴

تلفن دفتر هماهنگی تهران: ۰۲۱۶۶۷۴۷۲۶۳

روابط عمومی شرکت نفت و گاز اروندان