

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهدی رحمانیان

نشانی: تهران: میدان فاطمی، خیابان بهرام‌مسیری، پلاک ۲۲ • تلفن: ۵۴ و ۸۸۹۳۶۲۷۰ • نمابر: ۸۸۹۲۵۴۶۷ • تلفن آگهی‌ها: ۸۶۰۳۶۱۱۹ • تلفن امور آگهی‌های شهرستان‌ها: ۷-۴۴۰۱۹۸۰۵ • تلفن امور مشترکین: ۸۸۹۰۳۵۴۸ • توزیع: شرکت پیام‌رسان سبز • تلفن: ۶۶۲۸۷۳۴۴ • چاپ: صمیم

روزنامه شتر

چهارشنبه ۱۱ مهر ۱۴۰۳ • ۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۶ • ۲۰اکتبر ۲۰۲۴ • سال بیست‌ویکم • شماره ۴۹۳۸ • ۱۲صفحه • اذان ظهرتهران ۱۱:۵۴ • اذان مغرب ۱۸:۰۴ • اذان صبح فردا ۴:۳۸ • طلوع‌آفتاب ۶:۰۱

نقد هفته

ضرورت آموزش جامع

و نوین پزشکی



امیرعربی

چشم‌پزشک

با شروع سال جدید تحصیلی و نزدیکی به آغاز کار دانشگاه‌های علوم پزشکی، بد نیست اشاره‌ای به اهمیت و ابعاد مختلف یک آموزش جامع و صحیح در حوزه پزشکی داشته باشیم. آموزش یک کار درمانی، از پیچیده‌ترین و جامع‌ترین برنامه‌های آموزشی در سراسر جهان است. دانشجویان پزشکی به عنوان آینده‌سازان

نظام سلامت، نیازمند آموختن مهارت‌های مختلفی هستند که نه‌تنها شامل دانش پزشکی و بالینی می‌شود، بلکه باید ابعاد اخلاقی، پژوهشی، بازاریابی و مدیریت مالی نیز در آموزش آنان گنجانده شود. در شروع بحث باید بدانیم که آموزش بالینی هسته اصلی برنامه آموزش پزشکی است. در این مرحله دانشجویان و بیماران مواجه می‌شوند و مهارت‌های درمانی و تشخیصی خود را تقویت می‌کنند. کار در محیط‌های بالینی مانند بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مراکز بهداشتی به دانشجویان امکان می‌دهد تا نه‌تنها از نظر تئوری، بلکه به صورت عملی نیز به درک عمیق‌تری از بیماری‌ها و روش‌های درمانی بپردازند.
باین‌حال، آموزش کلینیکی فقط محدود به یادگیری مهارت‌های فنی نیست، بلکه باید دانشجویان به تعامل مؤثر با بیماران و همکاران بالینی نیز مسلط شوند. این تعامل نه‌تنها به درک بهتر شرایط بیمار کمک می‌کند، بلکه باعث ایجاد رابطه‌ای مبتنی بر اعتماد بین پزشک و بیمار می‌شود. در کنار جنبه بالینی، بخش مهم و حیاتی دیگر در آموزش پزشکی، آموزش اخلاقی است. پزشکان نه‌تنها با بدن انسان

سرورکار دارند، بلکه با زندگی افراد نیز مواجه هستند. تصمیمات آنها می‌تواند بر سرنوشت بیماران تأثیر بگذارد و این موضوع اهمیت فراوانی دارد که پزشکان از نظر اخلاقی به‌درستی آموزش ببینند. اخلاق پزشکی به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات مسئولانه و انسانی در مواجهه با چالش‌های بالینی بگیرند. مواردی مانند حق بیمار نسبت به اطلاعاتش، حریم خصوصی، رعایت استقلال بیمار در تصمیم‌گیری و ملاحظات فرهنگی و اجتماعی، از جمله مباحث مهم در آموزش اخلاقی پزشکی است. در حقیقت، پزشکان باید به عنوان مدافعان سلامت بیماران عمل کنند و در هر تصمیمی که می‌گیرند، رفاه و حقوق آنها را در اولویت قرار دهند. جنبه مهم دیگری نیز در آموزش پزشکی وجود دارد که می‌تواند محل سهل‌انگاری و کاه تبعیض در نظام آموزش پزشکی شود و آن تحقیق و پژوهش است. پزشکی به عنوان یک علم پیوسته در حال تغییروتحول است و پزشکان باید همواره به دنبال به‌روزرسانی دانش خود از مجرای تحقیق و پژوهش باشند. پژوهش ضمنی در حوزه پزشکی نه‌تنها به پیشرفت علم کمک می‌کند، بلکه به پزشکان امکان می‌دهد تا به درک بهتری از بیماری‌ها، درمان‌ها و تکنیک‌های جدید دست یابند.

در نهایت و به عنوان آخرین جنبه مؤثر در آموزش پزشکی در این مقاله، می‌توان به مدیریت اقتصادی، مالی و ارتباطات در پزشکی اشاره کرد. این موضوعات به‌ویژه در قرن بیست‌ویکم و با افزایش رقابت در حوزه خدمات پزشکی، اهمیت بیشتری پیدا کرده است. پزشکان باید بتوانند با بیماران خود به‌درستی ارتباط مالی قانونمند برقرار کنند و خدمات خود را به دور از مرادوات ناسالم اقتصادی به شکل مؤثری ارائه دهند. این موضوع به‌ویژه برای پزشکانی که به صورت خصوصی کار می‌کنند یا کلینیک‌های خود را اداره می‌کنند، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. دانشجویان پزشکی باید بیاموزند که چگونه به صورت احترام‌آمیز فعالیت کنند و فارغ از سودجویی و تفکر بازاری، با بیماران و دیگر اعضای جامعه پزشکی ارتباطی در شان جامعه پزشکی برقرار کنند. همچنین آموزش تکنیک‌های بازاریابی و مدیریت وجهه عمومی نیز برای پزشکان امری حیاتی است تا بتوانند در محیط‌های کاری مختلف به بهترین شکل ممکن خدمات خود را عرضه کنند و همچنین اعتماد

بیماران را جلب کنند.

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهدی رحمانیان

نشانی: تهران: میدان فاطمی، خیابان بهرام‌مسیری، پلاک ۲۲ • تلفن: ۵۴ و ۸۸۹۳۶۲۷۰ • نمابر: ۸۸۹۲۵۴۶۷ • تلفن آگهی‌ها: ۸۶۰۳۶۱۱۹ • تلفن امور آگهی‌های شهرستان‌ها: ۷-۴۴۰۱۹۸۰۵ • تلفن امور مشترکین: ۸۸۹۰۳۵۴۸ • توزیع: شرکت پیام‌رسان سبز • تلفن: ۶۶۲۸۷۳۴۴ • چاپ: صمیم



سازمان ملل در سال ۱۹۸۲ شورای جهانی سالمندی را تشکیل داد و در همان سال طرحی را برای تعیین یک روز جهانی برای سالمندان ارائه داد تا اینکه در سال ۱۹۹۰ این شورا اول اکتبر را روز جهانی سالمندان تعیین کرد.عکس: بختیار صمدی، فارس

۳۵ سال از نخستین مصوبه گذشت

سیری در ساختار سیاست‌های کلی نظام



ابراهیم ایوبی

وکیل

در تمامی زمینه‌های سیاسی، امنیتی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و قضائی مخصوص همان برنامه داشته و بر آن مبنا تصویب شده‌اند.

چهارم. در ۱۴ آبان ۱۳۸۲ برای نخستین بار متنی با نام «چشم‌انداز جمهوری اسلامی ایران در افق ۱۴۰۴ هجری خورشیدی» ابلاغ شد که اهدافی کلان برای مدتی ۲۰ساله ترسیم می‌کند. زمان این سند در انتهای سال ۱۴۰۴ به پایان می‌رسد، اما هنوز برای مدت مشابه در آینده، چشم‌انداز جدیدی تدوین نشده است. در توضیحات پایان این سند، رهبر انقلاب مراعات شاخص‌های کمی کلان این چشم‌انداز را در برنامه‌های پنج‌ساله توسعه و بودجه سالانه کل کشور خواستار شده‌اند.

پنجم. آخرین سیاست کلی که در تاریخ ۱۶ آبان ۱۴۰۲ ابلاغ شده، با عنوان «سیاست‌های کلی توسعه دریامحور»، به بیان جزئیات سیاست‌گذاری یکپارچه امور دریایی، توسعه اقتصاد دریامحور، ارتقای سرمایه انسانی و فناوری دریایی، افزایش سهم کشور در حمل‌ونقل دریایی و حمایت از سرمایه‌گذاران بومی در حوزه‌های صیادی و گردشگری می‌پردازد. ششم. در چند سال گذشته، شورای نگهبان هنگام بررسی عدم مغایرت مصوبات مجلس شورای اسلامی با شرع یا قانون اساسی، مصوبه مجلس را برای بررسی مغایرت از عدم مغایرت با سیاست‌های کلی نظام به مجمع تشخیص مصلحت نظام ارسال می‌کند که در صورت عدم تأیید کمیته انطباق در مجمع، مصوبه مورد تأیید شورای نگهبان نیز قرار نمی‌گیرد.

یادداشت

تنهایی یک دونده دوی استقامت



زهرامشاق

دریافت می‌کردم. حال و روزم تغییری نمی‌کرد. نگران کارهای عقب‌مانده‌ام بودم. گزارش بچه‌های اتیسم، یک کتاب نیمه‌نوشته و ۱۰ چیز دیگر، حالم را بدتر می‌کرد. پسرم مسیحا از آلمان مدام تصویری زنگ می‌زد و ابراز ناراحتی می‌کرد. خودم را خوب نشان می‌دادم، اما جاهایی بود که نمی‌توانستم بگویم خویم، چون واقعا خوب نبودم. خودم را رساندم به اورژانس بیمارستان لقمان. اورژانس قیامت بود. هیچ تخت خالی وجود نداشت. مرا در اتاق ایزوله که خالی و خلوت بود، بستری کردند. با تعجب نگاه می‌کردند و می‌گفتند مادر چطور همراه نداری؟! با انبوه موی سفید، جز مادر، لفظ دیگری برزاند یک بیمار بدون همراه نیست. این را آنجا فهمیدم. بعد آقایی که از نیروهای خدمات بود، مرا سوار ویلچر کرد و به سی‌تی اسکن برد. موقع هل‌دادن، به شکل اغراق آمیزی صدای نفس‌ش را بلند کرد. از کیفم پولی در آوردم و گفتم بفرمایید. گفت نه مصادر، این وظیفه من بود. می‌دانستم وظیفه‌اش است و بابت این کار، کم و زیاد حقوق دریافت می‌کند، اما اینجا، برای ارباب‌رجوع هیچ چیز رایگانی وجود ندارد. می‌توانی دقایق طولانی گوشه‌های بیفتی و فراموش شوی. سرم را که به دستم زدند، در تاریکی اتاق ایزوله شروع به گریه کردم. عمیقاً احساس تنهایی می‌کردم و نمی‌دانستم باید چه کنم. از سالان بزرگ اورژانس صدای مردی می‌آمد که مدام می‌گفت لااله الا الله. شاید مرد احساس می‌کرد در حال مرگ است و یک لحظه فکر کردم مرگ به همین آسانی و به همین نزدیکی

زندگی خوانی

۱۰ دقیقه تا خوشبختی

در طول یک ماه گذشته دو یافته تعجب بسیاری را برانگیخته است.

۱۰ دقیقه: حتما شما هم با کتاب‌های روان‌شناسی و سبک زندگی مواجه شده‌اید که با راه‌حل‌های متعدد سعی در بهبود شرایط زندگی دارند. یکی از این راه‌حل‌ها که به نقل قولی از «استیو جابز» منتسب می‌شود، قانون ۱۰ دقیقه است. جابز با پیاده‌روی هنگام مواجهه با مشکلات کاری، ناخودآگاه به مغزش اجازه می‌داد به راه‌حل‌های جدید برسد. حالا یک دکتر عصب‌شناس پس از انجام تحقیقات، پیشنهاد می‌کند در صورت حل‌نشدن یک مشکل ذهنی، بعد از ۱۰ دقیقه برای تحریک مغز به یافتن راه‌حل، از پشت میز بلند شده و پیاده‌روی کنید. طبق تحقیقات عصب‌شناسی مدرن، ثابت شده که حرکت بدن، مانند پیاده‌روی، نحوه فعالیت مغز را تغییر می‌دهد. وقتی فرد پیاده‌روی می‌کند، مغز وارد حالتی می‌شود که به‌جای تمرکز وسواسی بر یک مشکل، به صورت آزادانه‌تر به افکار و ایده‌های مختلف توجه می‌کند. به گزارش ایندیندنت، این حالت به مغز کمک می‌کند ارتباطات جدیدی ایجاد کرده و از زوایای مختلف به مشکلات نگاه کند. درواقع، پیاده‌روی به مغز اجازه می‌دهد که بدون احساس خستگی یا فشار، به دنبال راه‌حل‌های خلاقانه بگردد.

پول‌داری و خوشبختی: یافته‌های اخیر که یک محقق در زمینه خوشبختی منتشر کرده، نشان می‌دهد میلیونرها و میلیاردرها احساس خوشبختی و رضایت بیشتری از زندگی دارند. در این بررسی مشخص شده است که برخلاف سال‌ها ادعای طبقات ثروتمند جامعه، پول می‌تواند احساس خوشبختی را بخرد. این یافته نشان می‌دهد که میلیونرها و میلیاردرها نسبت به کسانی که تا ۵۰۰ هزار دلار در سال درآمد دارند، خوشحال‌ترند. این تحقیق کاملاً با نظریه «تردمیل لذت» تناقض دارد. طبق این نظریه، افراد صرف‌نظر از اینکه چقدر ثروت به دست می‌آورند، در سطوح عادی خوشبختی سازگار می‌شوند و لذت‌هایی که پول می‌تواند بخرد وقتی به یک آستانه خاص از ثروت می‌رسد، دیگر جدید نیستند.

درواقع طبق تحقیقات جدید، خوشبختی با افزایش درآمد متوقف نمی‌شود و همستگی میان افزایش خوشبختی عاطفی و درآمد بین میلیونرها و میلیاردرها وجود دارد و هرچه پولدارتر باشید، خوشبخت‌تر هستید. کلینک‌رپورت، محقق این پژوهش، به بلومبرگ توضیح داد: «این نتایج نشان می‌دهد که رابطه مثبت پول و خوشبختی تا بالاترین مراتب اقتصادی ادامه دارد.»

این پژوهشگر پیش از انتشار این تحقیق به همراه دیگر همکاران دانشمند، خود را وقف به چالش کشیدن خلاف این باور کرده بود؛ آنها می‌خواستند مطمئن شوند که نمی‌توان با پول خوشبختی را خرید. دانیل کامن، اقتصاددان و روان‌شناس برنده جایزه نوبل در این چالش حضور داشت. در سال ۲۰۱۰ این اقتصاددان ادعا کرده بود که خوشبختی به واسطه پول، پس از کسب درآمد بالای صد هزار دلار متوقف می‌شود. امسال و ۱۴ سال بعد از آن مقاله، همکاری و تحقیقات کلینک‌رپورت با کامن و تیمی از دانشمندان، ادعاهای مقاله سال ۲۰۱۰ را بی‌اعتبار کرده است. به نظر می‌رسد که هرچه پولدارتر باشید، خوشبخت‌تر هستید. اما این پژوهش‌ها برای مصیبت‌هایی مانند فقدان و رنج‌های اجتماعی هنوز جوابی ندارد.

کودکی

خیال‌پردازی با سفر

چندی پیش هم‌زمان با روز جهانی گردشگر تعدادی نوجوان و جوان علاقه‌مند به سفر که با سرپرستی سازمان مردم‌نهادی با نام کانون نیکوکاری سرو امید آفتاب به صورت فشرده تحت آموزش کارگاه‌های سخنرانی و سفرنامه‌خوانی سپهر آبروش بودند، روز پنجشنبه به همت کمیته ملی موزه‌های ایران (ایکوم) و هدایت سیداحمد محیط طباطبایی از مجموعه کاخ گلستان بازدید کرده و در دل کاخ متن سفرنامه‌های خود را اجرا کردند. از جذابیت‌های این سفرنامه‌خوانی که هم‌زمان با روز جهانی گردشگر اجرا شد، این بود که بیشتر این نوجوانان و جوانان این سفرنامه‌ها را به صورت خیال‌پردازی اما با ارائه اطلاعات مستند و واقعی نوشته و اجرا کردند.



رئیس انجمن علمی سالمندان ایران به ایسا گفت: «میزان افسردگی، که در جامعه ۱۵ تا ۲۰ درصد گزارش می‌شود، در خانه سالمندان بیش از ۷۰ درصد گزارش شده است. این درحالی است که ۲۰ درصد جمعیت کشور را تا سال ۱۴۲۰ سالمندان تشکیل می‌دهند».
بیشترین نارضاتی سالمندان از وضعیت معیشتی و مالی‌شان است. ۵۲ درصد سالمندان مستمري ماهانه دریافت نمی‌کنند.

۷۰ درصد

۲۵ دانش‌آموز

با وقوع یک آتش‌سوزی فاجعه‌بار در یک دستگاه اتوبوس در تایلند، دست‌کم ۲۵ نفر جان خود را از دست دادند. این اتوبوس حامل ۴۴ دانش‌آموز و معلم، رهسپار یک سفر آموزشی بود. این حادثه در جاده‌ای در حومه شمالی بانکوک زمانی که یکی از لاستیک‌های اتوبوس ترکیب و پس از برخورد با موانع، منجر به آتش‌سوزی در مخازن سوخت فشرده اتوبوس شد، رخ داد.

۵۰ فیلم

بیش از ۵۰ فیلم دارای پروانه نمایش، هنوز امکان اکران در سینماهای ایران را پیدا نکرده‌اند. درحال‌حاضر که بیش از چهار ماه تا شروع جشنواره چهل‌وسوم فجر باقی است، بیش از ۱۵ فیلم از جشنواره دوره قبل هنوز اکران نشده‌اند. شوراهای صدور پروانه فیلم‌ها تا زمان استقرار مدیریت جدید تعطیل شده است.