نگاه

ایمن‌سازی جامعه

بهناز امینی‌خواه . کارشناس مدیریت آموزشی

● امنیت اجتماعی به‌عنوان یکی از حساس‌ترین نوع امنیت از عناصر اساسی حیات انسان‌هاست. بدون‌شک هیچ عنصری برای پیشرفت و توسعه یک جامعه و همچنین شکوفایی استعدادها مهم‌تر از عنصر امنیت و تأمین آرامش در جامعه نیست. جوامع کنونی به‌ویژه کلان‌شهرها به دلیل برخورداری از امکانات آموزشی، پزشکی، تجاری و... در مقایسه با سایر جوامع همواره با افزایش مسافرت‌ها و مهاجرت‌ها، افزایش مداوم قیمت‌ها یا اجاره مسکن، بی‌کاری و دیگر عوامل اجتماعی مواجه هستند. شلوغی و افزایش تنوع و تفاوت فرهنگی از سویی موجب شده تا افزایش انواع آسیب‌های اجتماعی مانند طلاق، اعتیاد، فراوانی انواع مواد مخدر در دسترس جوانان و... به شکل یک معضل اجتماعی درآید که علاوه بر تحمیل هزینه‌های مالی به شهروندان و دولت، هزینه‌های روحی و روانی را نیز به شهروندان در بر داشته باشد. محیط اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی، تورم بالا، اقتصادی‌نبودن فعالیت‌های تولیدی، تصدی‌گری بیش از حد دولت، جابه‌جایی مردم از روستا به شهر، رشد حاشیه‌نشینی و نبود فرصت‌های شغلی به حد نیاز باعث بروز آسیب‌ها و نابهنجاری‌های اجتماعی و ایجاد زمینه فعالیت‌های باندهای مختلف می‌شود. در مجموع هر آنچه باعث ازهم‌گسیختگی درونی جامعه شود، می‌تواند تهدیدی برای امنیت اجتماعی تلقی شود. در جامعه‌ای که فرهنگ مشترک و قوی وجود داشته باشد، همبستگی، استحکام و نظم اجتماعی عینیت بیشتری خواهد یافت و این مهم‌ترین عاملی است که نظام اخلاقی و ارزش‌ها و هنجارهای مشترک را به مردم یک جامعه هدیه می‌کند که در پرتو آن نظم اجتماعی برقرار می‌شود و جرم و نابهنجاری و خودکشی کاهش می‌یابد و هرج‌ومرج رخت برمی‌بندد و به تبع آن امنیت و ثبات برقرار می‌شود. دولت از طریق فراهم‌سازی زیرساخت‌های محوری در برقراری نظم و امنیت، تدوین راهبردها و طرح‌های امنیتی، اجرا و ارزش‌یابی این طرح‌ها و مردم نیز با مشارکت فعال و مؤثر خود می‌توانند به مدیریت بهینه نظم و امنیت و افزایش آن کمک شایانی کنند. افزایش اعتمادسازی در همه اقشار جامعه از راه سرمایه‌گذاری بر ظرفیت سازمانی تهیدستان و ایجاد ارتقای اجتماعی برای همه افراد جامعه و توجه ویژه به گروه‌های حاشیه‌ای، افزایش امنیت اقتصادی از طریق تلاش برای ایجاد امنیت اقتصادی برای افراد دهک‌های پایین اجتماع ازجمله اقدامات پیشگیرانه است که برای فراهم‌آمدن امنیت اجتماعی لازم است و تازمانی‌که حداقل معیشت افراد تأمین نشود، احتمال سوءاستفاده از این افراد در شبکه‌های جرم و جنایت وجود خواهد داشت. افزایش آگاهی و اطمینان‌بخشی به مردم درباره برخورد با جرائم گوناگون اجتماعی و چگونگی مصون‌سازی در مقابل آنها، توجه به زیرساخت‌های فرهنگی قبل از ایجاد هرگونه تغییر در ساختارهای اجتماعی، فرهنگ‌سازی برای افزایش مشارکت مردمی در طرح‌های اجتماعی، توسعه زیرساخت‌های فرهنگی نوجوانان و جوانان از طریق آموزش، افزایش آگاهی مردم درباره حضور گسترده و به‌موقع نیروهای انتظامی در حراست از جان، مال و ناموس مردم، می‌تواند ازجمله روش‌های ایمن‌سازی جامعه از هرگونه خطا و آسیب باشد که با مدیریت صحیح و به‌موقع می‌توان از وقوع هرگونه جرم پیشگیری کرد.

سازمان محیط زیست اعلام کرد

شکار برای آمریکایی‌ها ممنوع

شرق: مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط زیست، گفت: با توجه به رویکرد خصمانه و اعمال تحریم‌های ظالمانه آمریکا تا اطلاع ثانوی، صدور مجوز شکار برای اتباع آمریکایی منتفی است. علی تیموری، مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط زیست، با یادآوری صلاحیت و وظیفه قانونی این سازمان برای مدیریت حیات وحش، همچنین استفاده از ابزارها و راهکارهای فنی و تخصصی برای تأمین بهترین شرایط زیستی حیات وحش کشور، خاطرنشان کرد: سازمان محیط زیست متولی قانونی امور مربوط به حیات وحش و تنوع زیستی کشور است.

تیموری با گلایه از برخی اشخاص و رسانه‌ها که بدون توجه به مبانی فنی و تخصصی که بارها در مدت اخیر و پیش از آن از سوی مدیران و کارشناسان سازمان محیط زیست در اختیار رسانه‌ها، علاقه‌مندان و دلسوزان این حوزه قرار گرفته است، همچنان بر جوسازی، اعلام مخالفت غیرکارشناسی و پیوند برخی موارد بی‌ارتباط به موضوع پروانه‌های شکار اصرار دارند، افزود: درخواست تعداد بسیار معدودی پروانه شکار مشمول ۱۰۵ رأس از گونه‌های قابل شکار به صندوق ملی محیط زیست ارسال شد که براساس نظرات و دانش کارشناسان و متخصصان حوزه شکار در برخی از مناطق و زیستگاه‌های دارای ظرفیت ۱۲ مجوز شکار صادر شد.

مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط زیست گفت: بی‌شک حافظه تاریخی عموم مردم کشور، به‌ویژه آشنایان با امور محیط زیست و حیات وحش، سابقه طولانی صدور پروانه شکار و تخصیص پروانه به اتباع خارجی را به خاطر دارد و مطلع است که این موضوع منحصر به سال جاری نیست و برخوردار از ضوابط حقوقی و قانونی است.

وی اظهار کرد: گرچه پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، صدور پروانه شکار برای اتباع خارجی از اواسط دهه ۷۰ آغاز شد، اما بررسی آمار پروانه‌های شکار صادرشده در دهه اخیر نیز می‌تواند منجر به کسب اطلاعاتی دقیق در این حوزه شود. تیموری ادامه داد: برای نمونه از سال ۱۳۸۶ تا سال ۱۳۹۲، دوهزارو ۱۶ پروانه شکار برای اتباع داخلی و ۵۲۵ پروانه شکار برای اتباع خارجی در مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست یا زیستگاه‌های طبیعی خارج از این مناطق صادر شد.

مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط زیست با تأکید بر اینکه با توجه به رویکرد خصمانه و اعمال تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه جمهوری اسلامی ایران تا اطلاع ثانوی، صدور مجوز شکار برای اتباع آمریکایی منتفی است، تصریح کرد: آمارها و اطلاعات مجوزهای شکار صادرشده در سنوات گذشته، نشان‌دهنده صدور مجوز شکار برای اتباع خارجی کشورهای مختلفی مانند ایتالیا، آمریکا، اسپانیا، کانادا، ترکیه، بلژیک، مکزیک، لیتوانی، روسیه و اوکراین است و حتی در برخی سال‌ها، تعداد پروانه‌های شکار صادرشده برای اتباع آمریکایی نسبت به اتباع سایر کشورها دارای برتری چشمگیری بوده است.

وی افزود: به‌طور نمونه در سال ۱۳۹۰ از مجموع ۸۴ پروانه شکار چهارپای صادرشده برای اتباع خارجی، ۵۵ مجوز یعنی بیش از ۶۵ درصد پروانه‌های اتباع خارجی برای اتباع آمریکایی صادر شده است و البته تعداد قابل ملاحظه‌ای پروانه شکار گراز نیز در این سال و سال‌های پیش و پس از آن تا سال ۱۳۹۲ به شکارچیان آمریکایی اختصاص داشته است.

تیموری اظهار کرد: سازمان حفاظت محیط زیست صرفا در سال‌های ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ و پس از اتمام فصل شکار در سال ۱۳۹۲ براساس ملاحظاتی از صدور پروانه شکار چهارپا امتناع کرد و تمرکز خود را بر توسعه ظرفیت‌های حفاظتی، بهره‌مندی از مشارکت جوامع بومی و محلی، همچنین بخش خصوصی در امر حفاظت از حیات وحش و بهره‌برداری پایدار از آنها، ایجاد قرق‌های اختصاصی و واگذاری مدیریت آنها به متقاضیان و علاقه‌مندان واجد صلاحیت قرار داد.

مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط زیست خاطرنشان کرد: پس از شکل‌گیری قرق‌های اختصاصی، ارزیابی عملکرد و پایش منحنی رشد جمعیت حیات وحش در آنها، در سال ۱۳۹۵ برای نخستین‌بار ۳۱ فقره پروانه شکار شامل ۲۲ فقره پروانه برای جوامع بومی و محلی و اتباع ایرانی و ۹ فقره پروانه برای اتباع خارجی در سه قرق اختصاصی صادر شد.

این مقام مسئول ادامه داد: در سال ۱۳۹۶ نیز در مجموع ۸۷ فقره پروانه شکار برای اتباع داخلی و خارجی در قرق‌های اختصاصی صادر شد.

تیموری درباره شکار اتباع آمریکایی در ایران و هجمه‌ها و حاشیه‌های ایجادشده برای سازمان حفاظت محیط زیست، اظهار کرد: سازمان حفاظت محیط زیست تابع ضوابط و مقررات کشور است و در ارتباط با حضور گردشگران و شکارچیان خارجی در کشور، آخرین حلقه محسوب می‌شود، چراکه متقاضیان خارجی، از طریق شرکت‌های مجاز برگزاری تورهای گردشگری در کشور از طریق وزارت امور خارجه اقدام به دریافت ویزا و پس از آن با هماهنگی سازمان گردشگری و میراث فرهنگی، مجوز گردشگری در کشور و حضور در مناطق و استان‌های مختلف را دریافت می‌کنند.

او افزود: ورود تجهیزات و ادوات شکار نیز مورد تأیید دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی مربوطه قرار می‌گیرد و در نهایت سازمان حفاظت محیط زیست، پروانه شکار را برای شرکت مجاز گردشگری داخلی صادر می‌کند.

تیموری گفت: این روند نشان می‌دهد سازمان حفاظت محیط زیست هیچ نقشی در گزینش اتباع خارجی یا ملیت آنها ندارد و این شکارچیان پس از دریافت مجوز سایر دستگاه‌های ذی‌ربط برای ورود به کشور، صرفا مجوز شکار را از سازمان حفاظت محیط زیست و آن‌هم به‌واسطه یک شرکت مجاز گردشگری دریافت می‌کنند.

گزارشی درباره مشکلات و مصائب قطع سلسله‌وار برق برای شهروندان

ویزیت بیماران در پارک

عکس: سهند تاکی، شرق

جمعیت ابتدای باغ فردوس روبه‌روی کافه راک یا روی صندلی‌های پارک نشسته‌اند یا در حال قدم‌زدن هستند. کمی جلوتر که می‌رویم سه پزشک روی صندلی‌های پلاستیکی روبه‌روی کافه راک نشسته‌اند و در حال ویزیت بیماران هستند؛ برق آسانسور که قطع شد پرفسور بابک باباپور، جراح مغز و اعصاب و دستیارانش دکتر بهزاد آیرملو و دکتر مریم رحیمی تصمیم گرفتند بیماران را روبه‌روی ساختمان مطب یعنی باغ فردوس ویزیت کنند.

زهرا آیرملو که جراح زنان است و برای کمک به همسرش به اینجا آمده، دراین‌باره به «شرق» می‌گوید: «مطب همسرم روبه‌روی باغ فردوس قرار دارد، به‌همین‌دلیل پس از قطع برق آسانسورها همسرم نگران حال بیماران شدند و در نهایت با صحبت‌هایی که با هم داشتیم تصمیم گرفتند بیماران را در باغ فردوس ویزیت کنند. امروز اداره برق یکی از فازهای برق ساختمان را که برای آسانسورها بود، قطع کردند، با اداره برق که تماس گرفتیم گفتند مصرف برق ساختمان بالاست و به‌همین‌دلیل برق را قطع کرده‌اند، بعد از این اتفاق چندباری با اداره برق تماس گرفتیم برای آنها توضیح دادیم اینجا مطب دکتر است و بیماران ما به‌دلیل مشکلات نخاعی و ستون فقرات نمی‌توانند هشت طبقه از پله‌ها بالا بیایند که در جواب گفتند این‌قدر با ما تماس نگیرید، برق قطع است. بعد از اینکه مطمئن شدیم قرار نیست برق وصل شود، پرونده‌های پزشکی را جمع کردیم و به اینجا آمدیم».

کمی آن‌طرف‌تر از میز پلاستیکی سفیدی که دکتر بیمارانش را آنجا ویزیت می‌کند، مرد جوانی در حال هل‌دادن ویلچری است که همسرش روی آن نشسته، این زن جوان که پس از تصادف دچار ضایعه نخاعی شد، با دعای خیر برای دکتر می‌گوید: «از کرمان آمده‌ام، به مطب که رسیدم متوجه شدم برق آسانسور قطع است، برای همین نزدیک به یک ساعت پایین منتظر ماندم تا شاید برق وصل شود که این اتفاق نیفتاد که ساعت شش منشی دکتر به ما گفت دکتر به خاطر بیماران می‌خواهد آنها را در پارک روبه‌رو ویزیت کند، خدا خیرش دهد، اگر این کار را نمی‌کرد احتمالا باید به کرمان برمی‌گشتیم و یک بار دیگر این‌همه راه را طی می‌کردیم».

کمی آن‌طرف‌تر زن میان‌سالی همراه دخترش روی صندلی‌های پارک نشسته است تا نوبتشان شود. او می‌گوید: «از مهاباد به اینجا آمده‌ایم. ۱۱ ساعت در راه بودیم، مشکل ستون فقرات دارم و به من گفته‌اند ایشان دکتر خوبی هستند و می‌تواند مشکلم را حل کند، من که از پله‌ها نمی‌توانستم بالا بروم، خدا را شکر که دکتر آمد اینجا تا ما را ویزیت کند».

چند قدم آن‌طرف‌تر از میز دکتر، منشی جوان در حال نوبت‌دهی به بیماران است، او می‌گوید: «همه پرونده‌ها را از مطب به اینجا آورده‌ایم تا الان به ۳۵ نفر نوبت داده‌ام، بسیاری از آنها از شهرستان آمده‌اند ۱۵ نفر از آنها اولین‌بار بود به مطب دکتر می‌آمدند و برایشان پرونده تشکیل دادیم. از او می‌پرسم میزها را از کجا آورده‌اید، می‌گوید: «از کافه بغل میزها را گرفتم، بعد از اینکه ماجرا را برایشان توضیح دادیم، آنها هم با ما همکاری کردند».

ساعت نزدیک ۹ است و دکتر همچنان در حال ویزیت بیماران، مرد میان‌سالی که تازه دکتر او را ویزیت کرده می‌گوید: «شکر خدا، کارمون تموم شد دکتر ویزیت کرد». همسرش می‌گوید: «رفتیم مطب گفتند دکتر رفته پارک روبه‌رو مریض‌ها رو ویزیت می‌کنه. اکثر بیماراش عمل کردن و نمی‌تونن هشت طبقه پله‌ها رو بالا برن. ۱۰۰ تا ۱۵۰ پله داره. خدا خیرش بده اگر نمی‌اومد پایین، باید چی‌کار می‌کردیم، باید برمی‌گشتیم یک روز دیگه می‌اومدیم. اولین‌بار هستش میام پیش دکتر، از گلستان میام سال ۸۷ از بالای درخت گردو افتادم، کشاورز بودم بعد از ۱۰ سال تازه الان تونستم با عصا راه برم، بچه خواهرزاده‌ام اومد پیش این دکتر نتیجه گرفته، منم اومدم اینجا که ایشالا نتیجه بگیرم». چند دقیقه بعد پسرش او را صدا می‌زند و می‌گوید نوبتمان رسیده.

ساعت نزدیک ۱۰ شب منشی جوان به بیماران خبر می‌دهد برق آسانسور وصل شده و از بیماران می‌خواهد به مطب بروند. بعد از چند دقیقه وارد مطب می‌شویم، صندلی‌ها تقریبا پر است و جای نشستن نیست. ساعت ۱۰:۳۰ که از در مطب خارج می‌شویم، زن میان‌سالی با عصا همراه پسرش تازه وارد مطب می‌شود تا دکتر ویزیتش کند.

رویداد

غربالگری «آلزایمر» در سالمندان ایرانی

● **ایسنا:** رئیس انجمن آلزایمر ایران با اشاره به سونامی سالمندی در کشور، برنامه این انجمن برای غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر را تشریح کرد. معصومه صالحی دراین‌باره گفت: با توجه به افزایش رشد سالمندی در ایران و کسب رتبه سوم جهانی در این زمینه، دو تا سه دهه آینده، ۲۵ درصد جامعه را سالمندان تشکیل می‌دهند. بر همین اساس، به‌منظور جلوگیری از آسیب‌های بیماری‌های دوره سالمندی و تشخیص زودهنگام آلزایمر، پایلوت طرح غربالگری و امکان‌سنجی تست‌های تشخیصی با همکاری سازمان بهزیستی کشور انجام و با رونمایی از مقاله آن در شهریورماه، نتایج آن نیز اعلام می‌شود. او ضمن ابراز امیدواری از اجرای این طرح در سطح کشور با همکاری سازمان‌های دولتی از جمله وزارتخانه‌های بهداشت، رفاه و سازمان بهزیستی، افزود: هر یک سال تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر، تعویق پنج ساله معلولیت ناشی از این بیماری را به دنبال خواهد داشت. بیماری آلزایمر جزء بیماری‌هایی است که باعث معلولیت‌های شدید در افراد و وابستگی آنها به شخص دیگر برای مراقبت‌های جسمی و درمانی و روحی-روانی می‌شود. او با بیان اینکه ۵۰ میلیون نفر در دنیا با «دمانس» زندگی می‌کنند، گفت: به طور تخمینی ۷۰۰هزار نفر سالمند در ایران مبتلا به دمانس هستند. بر همین اساس لازم است شرایط صحیح مراقبت و قرارگیری در پوشش بیمه سلامت برای آنها اعمال شود. از طرفی هم طبق سفارش وزارت بهداشت، برنامه عملیاتی «دمانس» نوشته و تحویل این وزارتخانه شده است و در مراحل پایانی بررسی کارشناسان قرار دارد. رئیس انجمن آلزایمر ایران با ابراز امیدواری برای تحت پوشش قرارگرفتن سالمندان سراسر کشور در این انجمن، گفت: از زمان تأسیس، این انجمن تا کنون هفت‌هزار نفر مراجعه‌کننده داشته، اما درحال‌حاضر حدود دوهزار و ۸۰۰ نفر تحت پوشش انجمن ما هستند. برای فعالیت و تأسیس انجمن در استان‌ها نیز با همکاری صندوق بازنشستگی، افراد مرتبط و علاقه‌مند آموزش داده شده‌اند. این اتفاق در چند استان انجام شده و چندین استان نیز درصدد گرفتن مجوز هستند. صالحی در بخش دیگری از صحبت‌هایش در ارزیابی خود از محتوای سند سلامت سالمندان گفت: بر اساس این سند، باید شناسایی بیماران سالمند تسریع شده، درمان مؤثر برای آنها انجام شود، بیمه سلامت داشته باشند و مراقبان سالمندان آموزش‌های لازم را دریافت کنند. مدیرعامل انجمن آلزایمر در ادامه با بیان اینکه طبق پژوهش‌های انجام‌شده، آلزایمر هفت تا ۹ درصد سالمندان در سنین مختلف را درگیر می‌کند، گفت: آلزایمر نوعی از بیماری دمانس است که درمان‌ناپذیر بوده و ۶۰ درصد مبتلایان دمانس را در برمی‌گیرد؛ البته با این تفاوت که ۴۰ درصد باقی‌مانده از مبتلایان دمانس که در اثر کم یا پرکاری تیروئید و بیماری‌های عفونی و بیماری تومورال (سرطان) مختلف، به‌ویژه در ناحیه مغز یا بیماری ایدز، دارای علامت‌های اختلال در عملکردهای ذهن یا ازدست‌دادن حافظه‌اند، با تشخیص بیماری درمان‌پذیرند.

او با اشاره به تأثیر عادات غذایی در پیشگیری از آلزایمر، بر لزوم اصلاح عادات و الگوی غذایی تأکید کرد و گفت: لازم است به استفاده از میوه‌ها، سبزیجات، غلات، کربوهیدرات‌ها و روغن‌های غیراشباع، به‌ویژه روغن زیتون و گوشت سفید (مرغ و ماهی) در رژیم غذایی افراد توجه ویژه شود.

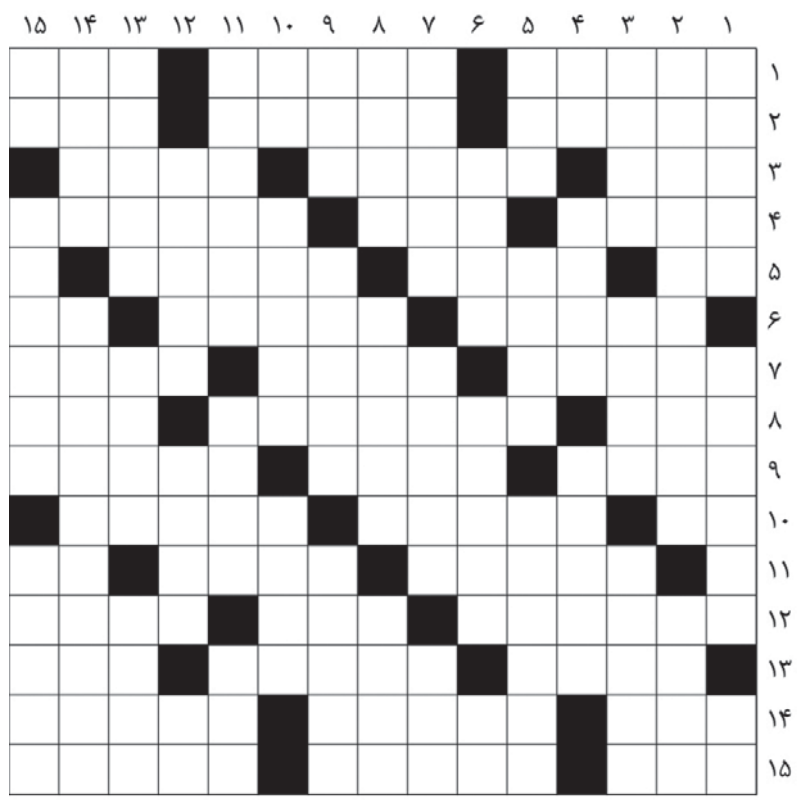
جدول ۳۱۴۶ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- سرشار- از القاب حضرت محمد(ص)- حیوان نجیب ۲- پست الکترونیک- نوعی بیماری ویروسی کشنده- قسمتی از پا ۳- گذرگاه- آرزوها- نویسنده ۴- اصطکاک- پیاله- خریدوفروش اشیای دست‌دوم ۵- همه را شامل می‌شود- پشتیبان- مولد الکتریسیته ۶- راضی و خشنود- افسرده و غمگین- خرس فلکی ۷- نوعی ماهی دریای خزر- خوردنی شیرین صبحانه - نیروبخش ۸- مجرای اصلی عبور هوا در دستگاه تنفس- نفاق- باطل‌کردن حکم ۹- اسب حضرت علی(ع)- بیهوده- فراخوانده‌شده ۱۰- جانشین او- از گازهای تشکیل‌دهنده هوا- سامانه ۱۱- صاف و مسطح- رد یا نشانه از چیزی- دویدن ۱۲- آرایش‌شده- ابزار نوشتن- دارای مقام و منزلت ۱۳- قلیل- ناپسندداشتن- ماندگاری ۱۴- بی‌عرضه- دستمال- کشور فلاسفه ۱۵- از یک پدرومادر- لگام، افسار- بی‌تاب و ناراحت.

عمودی:

۱- حس بساوایی- تنها روستای صخره‌ای ایران- پول تایلند ۲- نمایش‌نامه‌ای از مولیر- کشوری در منطقه آفریقای استوایی ۳- از انواع جمله در دستور زبان- ششمین خلیفه اموی- پایتخت ویتنام ۴- قدم یکپا- از آفات نباتی- شهری در فارس ۵- از شما دور باد- فقیر و بی‌چیز- رهیافت ۶- گفتار- مدفن ناصر خسرو- صوت شگفتی ۷- سوره پنجم قرآن- دستگاهی در موسیقی اصیل ایرانی- بی‌هوشی ۸- بامداد- از طوایف ایرانی- کتاب مقدس ۹- درازا- عقب هر چیز- نسل ۱۰- تکرارش دانه تند خوراکی است- کشیدنی مضر- توتیا ۱۱- کمک‌کننده- سمت راست- اختلالی عصبی ۱۲- شهری در گیلان- مجوز کتبی پزشک برای مصرف دارو- افسارگسیخته ۱۳- رقم‌ها- کاریز- پایه و اساس ۱۴- افسانه‌گوی- مجموعه داستانی نوشته میثاق امیرفجر ۱۵- کاربن بی‌کارشده!- از معجزات حضرت موسی(ع)- چاهی که به‌طور آزمایشی کنده می‌شود.



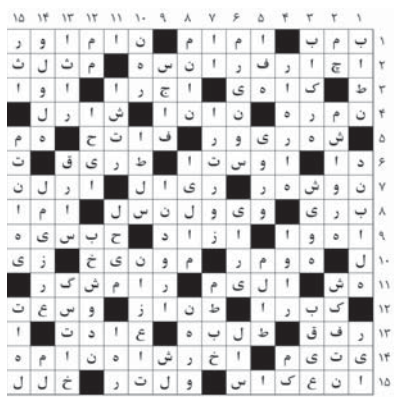
حل سودوکو سخت

۶	۷	۹	۴	۱	۲	۵	۸	۳
۸	۳	۴	۷	۹	۵	۲	۱	۶
۱	۲	۵	۸	۳	۶	۷	۹	۴
۴	۸	۲	۳	۷	۱	۹	۶	۵
۳	۱	۶	۲	۵	۹	۸	۴	۷
۹	۵	۷	۶	۴	۸	۳	۲	۱
۵	۹	۸	۱	۶	۷	۴	۳	۲
۲	۴	۱	۵	۸	۳	۶	۷	۹
۷	۶	۳	۹	۲	۴	۱	۵	۸

حل سودوکو ۲۱۴۱

۷	۴	۹	۱	۳	۶	۵	۸	۲
۵	۳	۶	۸	۴	۲	۹	۱	۷
۸	۲	۱	۹	۷	۵	۶	۴	۳
۱	۷	۳	۲	۵	۹	۴	۶	۸
۶	۵	۴	۷	۸	۳	۲	۹	۱
۲	۹	۸	۶	۱	۴	۳	۷	۵
۹	۱	۲	۵	۶	۸	۷	۳	۴
۴	۸	۵	۳	۹	۷	۱	۲	۶
۳	۶	۷	۴	۲	۱	۸	۵	۹

جدول ۳۱۴۵



سودوکو سخت ۲۱۴۲

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۱			۹	۵		
				۸		۳	۱	
	۸			۳	۶		۴	
۴								۵
		۹		۱		۶		
۱								۳
	۱		۳	۶			۲	
	۴	۳		۹				
		۸	۴			۹		

سودوکو ساده ۲۱۴۲

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

					۹			
	۵		۸		۲	۴	۹	
	۹	۲	۶		۵	۳	۸	۷
	۱							
		۶	۵		۴	۸		
							۶	
۹	۳	۵	۴		۶	۷	۲	
	۲	۸	۷		۱		۳	
			۹					