

خبر

ابلاغ دستورالعمل اجرای قانون کاهش ساعت کاری پرستاران

فارس: رئیس کل سازمان نظام پرستاری گفت: وزیر بهداشت دیشب در اجلاس روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور دستورالعمل اجرای قانون کاهش ساعت کاری پرستاران را ابلاغ کرد و پرستاران از ابتدای دی از مزایای این قانون برخوردار می‌شوند.
غضنفر میرزابیگی افزود: با ابلاغ وزیر بهداشت عملاً ساعت کاری پرستاران مطابق با جداول اعلام‌شده بر اساس سابقه خدمت، سختی کار و کار در شیفت‌های غیرمتعارف تا هشت ساعت در هفته کاهش می‌یابد و تا زمانی که پرستاران جدیدالاستخدام به‌کارگیری شوند، مابه‌التفاوت کار اضافه پرستاران به آنان پرداخت می‌شود.

مرگ روزانه ۱۵ نفر بر اثر تزریق مواد مخدر

مهر: دبیر علمی کنگره علمی پیشگیری اولیه از اعتیاد در قم با بیان اینکه روزانه به طور متوسط بین ۱۲ تا ۱۵ نفر در ایران به علت تزریق مواد مخدر به دلیل ناخالصی موجود در آنها جان خود را از دست می‌دهند، بر پیشگیری و آگاهی‌رسانی مناسب در جامعه تاکید کرد.
دکتر نادر منبریور در اولین کنگره علمی پیشگیری از اعتیاد که در سالان الغدیر دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم برگزار شد، بیان داشت: پنج میلیون نفر سالانه در جهان به خاطر مصرف مواد مخدر جان خود را از دست می‌دهند و حدود ۴۲ میلیون نفر نیز از طریق سوءمصرف مواد مخدر به بیماری ایدز مبتلا می‌شوند. او با اشاره به گزارش سازمان ملل در خصوص تعداد افراد مبتلا در جهان بیان داشت: ۱۸۵ میلیون نفر از جمعیت جهان مواد مخدر طبیعی نظیر تریاک، هروئین، حشیش، ماری جوانا، گراس و کوکائین مصرف می‌کنند و همچنین ۴۰ میلیون نفر نیز به سوءمصرف داروهای روانگردان، شیمیایی و مصنوعی به نام آمفتامین‌ها می‌پردازند و هشت میلیون نفر نیز به مصرف قرص‌های اکس می‌پردازند. او ادامه داد: با اشاره به گزارش آماري، سن شروع سوءمصرف و وابستگی به مواد مخدر ۱۶ تا ۲۰ سالگی برآورد شده است و گستره سنی در معرض خطر را ۱۸ تا ۳۴ سال تشکیل می‌دهد. دبیر علمی کنگره علمی پیشگیری اولیه از اعتیاد در قم گفت: حدود ۱۴۰ هزار نفر در ایران برای مصرف مواد مخدر از طریق تزریق استفاده می‌کنند که ۶۵ درصد آنها به ایدز مبتلا هستند.

لیسانسی باید دوساله شود

فارس: رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها با اشاره به طولانی بودن دوره تحصیل و زیاد بودن اوقات فراغت در نظام آموزشی کشور گفت: باید در برخی رشته‌ها به جای چهار سال، مدت دو سال را برای گذراندن واحدهای درسی در نظر گرفت.
حجت‌الاسلام‌الموسلمین محمد محمدیان رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها که در شصت و پنجمین گردهمایی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور برگزار شد، افزود: تحقیق طولانی انجام شده است که نشان می‌دهد بیش از ۷۰ درصد فرصت دانشجویان در طول سال تحصیلی در رشته‌هایی به غیر از پزشکی هدر می‌رود که می‌توان با برنامه‌ریزی در این زمینه این مشکل را حل کرد.

شرق: مطالعه کشوری سلامت روان که در سال ۷۸ انجام شد، نشان داد حدود ۲۱ درصد افراد دچار علائم و نشانه‌های روانی بودند که در این میان متاهلان نسبت به افراد مجرد وضع نامطلوب‌تری داشتند.
مطالعه دیگری که در سال ۸۰ انجام شد، حکایت از این داشت که ۱۷/۱۰ درصد از مردم ایران از اختلالات روانی رنج می‌بردند که این آمار در استان تهران حدود ۱۴ درصد بود. در سال ۸۷ تعداد مبتلایان به اختلالات روانی در استان تهران حدود ۳۴ درصد بود که نشان‌دهنده رشد ۶۰ درصدی مبتلایان به این اختلالات در ۹ سال بود. دکتر احمدعلی نوربالا استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اعلام نتایج این تحقیقات در همایش سلامت و رسانه گفت: «قرار بود این مطالعه هر پنج سال یک بار انجام شود، اما به علت عدم همکاری وزارت بهداشت این مطالعه برای بار دوم در سال ۸۷ انجام شد.»
به گزارش ایسنا، او با اشاره به اینکه ۲۵ درصد افراد دنیا در طول زندگی خود به اختلالات روانی دچار می‌شوند، عوامل تاثیرگذار بر سلامت روان را یادآور شد: «عوامل ژنتیک ۱۵ درصد و عوامل اجتماعی ۵۰ درصد در ابتلای افراد به اختلالات روانی نقش دارند.»
نوربالا به آمارهای سازمان بهداشت جهانی اشاره کرد: «بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی ۱۵۰ میلیون نفر در جهان مبتلا به افسردگی هستند، ۹۱ میلیون نفر از سوءمصرف الکل و ۵۰ میلیون نفر از بیماری صرع رنج می‌برند.»
بر اساس گفته‌های این استاد دانشگاه، این بیماری‌ها هزینه‌های سرسام‌آوری در نظر رنج بشری، ناتوانی و زیان اقتصادی دربردارند. در سال ۱۹۹۰ میلادی اختلالات عصبی و روانی عامل ۱۰ درصد از کل سال‌های زندگی تعدیل‌شده بر حسب ناتوانی بوده است که این عدد در سال ۲۰۰۰ میلادی به ۱۲درصد و در سال ۲۰۰۲ میلادی به ۱۳درصد رسیده است و پیش‌بینی شده که بار این اختلالات تا سال ۲۰۲۰ میلادی به ۱۵ درصد برسد. او ادامه داد: «اختلالات روانی ۳۱ درصد سال‌های زندگی با معلولیت را تشکیل می‌دهند، اما بوجه‌های سلامت

روان بیشتر کشورها کمتر از یک درصد هزینه‌های کلی سلامت را تشکیل می‌دهد. با مقایسه این پیش‌بینی با جدیدترین پیش‌بینی مربوط به سازمان جهانی بهداشت که در سال ۲۰۰۸ منتشر شد، درمی‌یابیم که شرایط کمآکان در مورد سلامت روانی، نامطلوب خواهد بود، به گونه‌ای که در سال ۲۰۳۰ میلادی نسبت به سال ۲۰۰۰ میلادی بار افسردگی از رتبه چهارم به دوم، حوادث رانندگی در جاده‌ها از رتبه هشتم به چهارم و خشونت از رتبه ۱۳ ارتقا می‌یابد.»
این استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره تاثیر اقتصادی اختلالات روانی اظهار کرد: «براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، تاثیر اقتصادی مراقبت‌های بهداشتی دو اختلال اضطراب و افسردگی بر روی بیمار و خانواده‌او، در بنگلور هند معادل ۷۰۰ روپیه هندی در ماه (معادل هفت تا ۱۴ روز دستمزد کارگر کشاورزی در هند) بود. در ایران نیز براساس پژوهشی که در سال ۸۲ در این زمینه انجام شد، رتبه اول به حوادث عمدی و غیرعمدی و رتبه دوم به اختلالات روانی اختصاص داشت، اما در جنس مونث اختلالات روانی و حوادث عمدی و غیرعمدی رتبه‌های اول و دوم را به دست آورده بودند.»
نوربالا افزود: «در حال حاضر تقریباً میانگین افسردگی در ایران از منطقه امرو (منطقه مدیترانه شرقی) بیشتر است و در زمینه آمار اعتیاد نیز ایران پیشتاز است هرچند پس از پیروزی انقلاب اسلامی اقداماتی برای مبارزه با اعتیاد انجام شده است.»
نوربالا با اشاره به میزان مصرف داروهای ضداضطراب گفت: «سه‌م ایران از آمار جهانی ۲/۳ درصد است که آمار زیادی محسوب می‌شود. از سال ۲۰۰۷ تا سال ۲۰۰۹ میلادی نیز میزان مصرف داروهای ضداضطراب به شدت در ایران افزایش پیدا کرده است.»
در ادامه این همایش، دکتر محمدرضا محمدی رئیس مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز گفت: «در کشورهای پیشرفته ۵۰ تا ۵۰ درصد مبتلایان به اختلالات روانی خدمات

جامعه

در همایش سلامت و رسانه عنوان شد

رشد مبتلایان به اختلالات روانی کشور در ۹ سال

لازم را دریافت نمی‌کنند که این رقم در کشورهای در حال توسعه به ۸۰ درصد افزایش می‌یابد.»
او درباره بار اختلالات روانی و هزینه‌های آن ادامه داد: «بار اختلالات روانی در بیشتر کشورهای مختلف جهان شناخته شده و این میزان‌ها از ۷/۳ تا ۳۹/۸ درصد متغیر بوده است. در کودکان و نوجوانان نیز این آمار به ۵۹ درصد رسیده است.»
به گفته او بررسی‌های همه‌گیرشناسی اختلالات روانپزشکی انجام‌شده در ایران نیز بر متغیر بودن میزان شیوع این اختلال‌ها از ۱۱/۹ درصد تا ۳۰/۹ درصد اشاره دارد. او با اشاره به هزینه اختلالات روانی اظهار کرد: «بر اساس یکی از مطالعات انجام‌شده در سال ۱۹۹۸ میلادی مجموع هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم برابر ۶۵ میلیارد دلار برآورد شد.»

«اتنگ»؛ علت مراجعه نکردن ۷۰ درصد بیماران
مهم‌ترین محور همایش سلامت و رسانه به موضوع انگ خوردن افراد مبتلا به اختلالات روانی، به عنوان عامل مهمی در مراجعه نکردن این بیماران به روانپزشک اختصاص یافت. به طوری که عنوان شد «انگ» و «تبعیض» مهم‌ترین علت مراجعه نکردن ۷۰ درصد از این بیماران در سطح جهان به روانپزشکان است. دکتر سید مهدی حسن‌زاده دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه ۹۹ درصد افراد مبتلا به اختلالات روانی به پزشک مراجعه نمی‌کنند، تاکید کرد: «دلیل اصلی این کار، ترس از انگ یا برچسب است. برچسب زدن در جهان به عنوان بزرگ‌ترین مانع دسترسی مردم به خدمات روانپزشکی به شمار می‌رود.»
در این میان دکتر محمد باقری‌صابری عضو هیات علمی انستیتو روانپزشکی تهران نیز گفت: «یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار در مراجعه نکردن مبتلایان به بیماری‌های روانپزشکی و خانواده‌هایشان به روانپزشک نگرانی از انگ خوردن است، این در حالی است که افزایش تعداد مبتلایان به اختلالات روانی باعث بالا رفتن هزینه‌های بهداشتی می‌شود.»
بیماری‌ها و از جمله اختلالات

■

توسعه ناپایدار، پیروز بازی استعفا

حمیدرضا میرزاده

اولین انتصاب مهم محمدی‌زاده، انتصاب صدوق به عنوان معاون محیط طبیعی است. صدوق پس از انتخابات ریاست‌جمهوری، تنها گزینه مورد حمایت طرفداران محیط زیست برای ریاست پردیسان بود و محمدی‌زاده خواست تا با انتصاب صدوق، طرفداران محیط زیست را با سازمان همسو کند. صدوق در معاونت مستقر شد اما تمامی اختیارات حوزه خودش را نداشت. دست کم این طور به نظر می‌رسید. او با وجود اینکه مخالفت صریح خود را اعلام کرده بود، نتوانست جلوی اکتشاف نفت در پارک ملی کویر را بگیرد و بخشی از این پارک ملی به وزارت نفت واگذار شد.

حتی صدوق نتوانست از موضع «امید روشن»

روانپزشکی به خودی خود موجب تبعیض نمی‌شوند، بلکه نگرانی از انگ این بیماری‌هاست که مشکل ساز شده است. در واقع ترس دیگران از بیماری‌های روانپزشکی باعث کاهش اعتماد به نفس مبتلایان می‌شود و در نهایت ممکن است بیمار تلاش کند با پر خاشگری از جامعه انتقام بگیرد. او ادامه داد: «افزایش سطح سواد و ارتباطات اجتماعی در دنیای کنونی به امری مهم تبدیل شده است، بنابراین رسانه‌ها به عنوان بخش جدایی‌ناپذیر فرهنگ، تاثیر زیادی در ایجاد یا رفع انگ می‌توانند داشته باشند.»

۳۰ درصد ایرانیان دچار اختلالات روانی هستند

دکتر مصطفی معین رئیس کرسی یونسکو در آموزش سلامت نیز که در این همایش سخنرانی می‌کرد، در این باره گفت: «انگ و تبعیض مهم‌ترین علت مراجعه نکردن ۷۰ درصد از این بیماران در سطح جهان به روانپزشکان است.» او ادامه داد: «اختلالات روانی در جهان بسیار شایع است، به گونه‌ای که ۲۰ تا ۳۰ درصد مردم جهان به آن مبتلا هستند. در ایران نیز حدود ۳۰ درصد افراد دچار اختلالات روانی هستند.»
رئیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی در ادامه گفت: «۴۲ درصد مبتلایان به اختلالات روانی مشکل خود را به خانواده‌هایشان اطلاع نمی‌دهند و ۶۰ درصد آنها علت انگ و تبعیض در محل کار را به رسانه‌ها نسبت می‌دهند.» او افزود: «بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی (WHO) در هر چهار خانواده، حداقل یک نفر دچار اختلالات روانپزشکی است و اعضای خانواده‌ها نیز معمولاً درگیر مشکلات بیماران می‌شوند. در این میان ارائه اطلاعات نادرست درباره بیماری‌های روانی همانند غیرقابل پیش‌بینی بودن یا خشن بودن این بیماران، غیرقابل درمان بودن این بیماری‌ها و سربرار جامعه بودن آنان، باعث تشدید انگ زدن بر این بیماران و انزواي اجتماعی آنان می‌شود.»

■

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان مازندران دفاع کند. روشن بر وظیفه قانونی خود مبنی بر «ممنوعیت صدور مجوز برای استقرار صنایع نفت و پتروشیمی در استان‌های شمالی» پافشاری کرد، تحت فشار قرار گرفت و استعفا داد. چند روز قبل مسؤولان سازمان علت این استعفا را «عدم برقراری تعامل مناسب با دستگاه‌ها» عنوان کردند.

تنها می‌توان گفت طرفداران محیط زیست که از صدوق حمایت می‌کردند، بازی خوردند. سیاستی که اذهان آنها را از موضوعات مهمی که پشت پرده اتفاق می‌افتاد، منحرف کرد و در نهایت، نتیجه بازی باز هم به نفع توسعه ناپایدار رقم خورد.

بایند منتظر ماند و دید معاونان جدید چه کسانی خواهند بود و چه کسانی در انتصاب آنها نقش اصلی را بازی می‌کنند.

شنبه ۴ دی ۱۳۸۹

خبر

زلزله تخت جمشید را تهدید می‌کند

ایسنا: مشاور معاون حفظ، احیا و ثبت آثار تاریخی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری اعلام کرد: شرایط بخش‌هایی از دیوار ورودی پله‌های تخت جمشید چنان بحرانی است که با کوچک‌ترین زلزله، احتمال ریزش آنها وجود دارد.
عبدالعظیم امیرشاه‌کرمی با بیان این موضوع گفت: در قسمت چپ پله‌های ورودی تخت جمشید، تعدادی از سنگ‌های دیوار دچار هوازگی شدید شده و علاوه بر پوسیدگی و هوازگی سنگ‌ها، ترک‌هایی در سه نقطه از دیوار به وجود آمده است. به همین دلیل، استحکام‌بخشی و مرمت این نقاط که حالت بحرانی دارد، باید در اولویت قرار گیرد، زیرا احتمال ریزش آنها با کوچک‌ترین زلزله وجود دارد. این متخصص سازه، ژئوتکنیک و مدل‌سازی توضیح داد: به لحاظ مهندسی مهم‌ترین بخش سازه‌های تخت جمشید دیواری است که صفه، پشت و درون آن قرار گرفته است. این دیوار علاوه بر وزن خود و تانسیات روی آن، نیروی رانش مصالح پرکننده پشت آن را نیز تحمل می‌کند. او ادامه داد: عوامل آسیب‌رسان به این دیوار شامل زلزله (تخت جمشید دست‌کم روی دو گسل فرعی قرار دارد)، شیب دامنه، احتمال اختلاف نشست، رطوبت زمین و داخل صفه و تبخیر از سطح دیوار به علت خشکی هوا و وزش با است.

■

نرخ کرایه حمل و نقل عمومی
با نرخ سوخت متناسب می‌شود
فارس: با ارائه دو لایحه جداگانه با قید دوفوریت به شورای اسلامی شهر تهران، نرخ کرایه خطوط انواع تاکسی‌ها و نیز اتوبوس‌های بخش خصوصی و مینی‌بوس‌ها با نرخ سوخت متناسب می‌شود. به گفته معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار تهران «لایحه نرخ کرایه خطوط انواع تاکسی در سه ماه پایانی سال ۸۹» به همراه «لایحه نرخ کرایه اتوبوس‌های بخش خصوصی و مینی‌بوس‌ها» لواحی‌اند که هر دو با قید دوفوریت به این شورا ارائه نمایندگان شورای اسلامی شهر تهران به این شورا ارائه شده است. جعفر تشکری‌هاشمی در این ارتباط گفت: نرخ‌های پیشنهادی در لوائح ارائه‌شده متناسب با میزان تغییرات نرخ انواع سوخت در انواع وسایل نقلیه عمومی از جمله تاکسی‌ها، مینی‌بوس‌ها و اتوبوس‌های خصوصی تعیین شده است. معاون شهردار تهران با اشاره به افزایش نرخ انواع حامل‌های انرژی تصریح کرد: نرخ کرایه انواع تاکسی‌ها، اتوبوس‌های خصوصی و مینی‌بوس‌ها نیز باید با این افزایش متناسب شود که به این منظور دو کارگروه تخصصی در سازمان تاکسیرانی و شرکت واحد اتوبوسرانی نسبت به محاسبه نرخ‌های پیشنهادی به صورت کارشناسی اقدام کرده‌اند.

■

خودروهای داخلی مهم‌ترین عامل آلودگی
مهر: عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: خودروها و موتورسیکلت‌های ساخت داخل مهم‌ترین عامل تولید آلودگی‌ها هستند که در این میان موتورسیکلت‌ها به جز سرعت بالا از حیث کیفیت هیچ جایگاهی ندارند. حسین حسنی با بیان این مطلب افزود: کنترل کیفیت در شرکت‌های خودروسازی تعطیل است. این در حالی است که خودروها با دو قطعه کاتالیست و کیبستر می‌توانند آلودگی بسیار کمی داشته باشند، اما شرکت‌های خودروسازی این مسوولیت را منتقل نمی‌شوند. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس افزود: جالب است که کنترل کیفیت خودروها به شرکتی داده شده که زیرمجموعه شرکت سازمان گسترش است. به همین خاطر کمیسیون‌ا ص ۹۰ یک اقدام جدی این است که از طریق کمیسیون اصل ۹۰ یک اقدام جدی انجام دهد و از این شرکت‌ها حساب‌کشی کند.

ایتالیا، فرانسه، اسپانیا، سوئیس

تورهای زمستانی

شرق پویا «شهرک غرب» ۱۰۶۷۶۷۸۸

تور برزیل و مالزی با پرواز امارات

تایلند

خلیج فارس

چین

ترکیه

مالی

ارزانترین بلیط و تورهای خارجی را از ما بخواهید

سام سیر (سعادت آباد) ۰۷۷۰۷۷۰۲۲

خط ویژه ۲۳۲۴

بوتیمار

www.boutimar.travel

شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری بوتیمار

تور دور اروپا، یونان، ایتالیا، فرانسه، سوئیس

ویزای ایران برای میهمانان خارجی شما

تور ویژه نمایشگاه های استانبول، سواحل ترکیه، سواحل خلیج فارس

مالزی، سنگاپور، بالی، آفریقای جنوبی، برزیل

استرالیا، کوبا، تایلند، چین، هند

تورهای ایرانگردی (کیش، قشم، مشهد) تور ویژه کویر جندق

پارسیان مهرگشت ۸۸۸۱۱۷۴۶-۸۸۸۴۹۹۷۵

www.parsavosh.com

ژان ۲۰۱۱ویه

مال سنگاپور

مالزی

با ایرباس مدرن ۲۰۰۸ ایر آسیا

پکن، شانگهای

ارمنستان

استانبول

سواحل خلیج فارس

۱۲ و ۱۴-۸۸۹۷۴۵۱۱

۳-۸۸۹۷۴۱۴۱

پرساووش

مجری مستقیم تورهای اروپایی

ژانویه ۲۰۱۱

فرانسه ۵ روزه

فرانسه - هلند ۷ روزه

آرتمیان ۲۲۹۲۲۵۳۳

سفرهای کویر گردی و سواحل جنوب

(ویژه تعطیلات بهمن، گروهی 4.W.D)

داخلی: بیابان لوت (کوت‌ها)، کویر مصر، عروسان، طیس، مرنجاب

جزایر قشم، هنگام، تماشاى دلفین ها، جنگل حرا و ...

یزد، سورت چشمه

خارجی: طبیعت و تاریخ هند و ...

طبیعت و کروزر در جزایر ویتنام و ...

۵-۶۶ ۴۸ ۸۳ ۷۴-۶۶ ۴۱ ۲۱ ۱۵-۶۶ ۴۱ ۲۲ ۴۵-۶

www.kalout.com

تور های زمستانی

مکزیک، کوبا

برزیل، آرژانتین

شرق پویا «شهرک غرب» ۱۰۶۷۶۷۸۸

نگاره

نشریه سفر و گردشگری

نگاره، متفاوت ترین نشریه گردشگری

ایران را همیشه به همراه داشته باشید

سفرهای دریایی دورآسیا و خلیج فارس

زمستان و بهار ۹۰

کروز آسیایی: سنگاپور، تایلند، مالزی

کروز ویژه جزیره رویایی بالی

خلیج همیشه فارس هر دوشنبه ۸ روزه

کروز خلیج فارس: فجیره، عمان، ابوظبی

۲۲۸۱۳۳۳۰