

بازتاب

ای اف سی به خواست ایران، میزبانی را از اردن گرفت

تاج: کافا مهم است،

با شیلی هم مذاکره کردیم

مهدی تاج دیروز در گفت‌وگویی درباره مسائل و اتفاقات فوتبال در دو بخش ملی و باشگاهی توضیحاتی ارائه داد. رئیس فدراسیون فوتبال گفت: «روز شنبه در سازمان لیگ جلسه‌ای برگزار می‌شود تا با بررسی‌های همه‌جانبه تاریخ شروع لیگ را مشخص کنیم. همچنین تغییراتی در تاریخ برگزاری سوپر جام هم قرار است اتفاق بیفتد». تاج تأکید کرد که محل برگزاری مسابقه سوپر جام همان اصفهان است. دور جدید رقابت‌های فوتبال لیگ برتر که قرار بود از روز ۱۴ مرداد آغاز شود، به دلیل حمله رژیم صهیونیستی به ایران به تعویق افتاد. مهدی تاج درباره این تغییرات گفت: «طبق قانون باید شش هفته بین لیگ قبلی و لیگ جدید فاصله باشد که ما حدود ۱۲،۱۰ روز را از دست دادیم و خودمان به تیم‌ها نامه دادیم تا تمرینات‌شان را لغو کنند. باید منتظر بمانیم تا براساس تصمیم سازمان لیگ برای لیگ جدید برنامه‌ریزی کنیم». او ضمن تقدیر از کادرفنی و بازیکنان برای صعود مقتدرانه به جام جهانی، درباره برگزاری بازی‌های تدارکاتی گفت: «شهریورماه در رقابت‌های کافا شرکت می‌کنیم که تیم‌های ازبکستان، قرقیزستان، افغانستان و ترکمنستان حضور دارند، که تورنمنت خیلی مهمی است؛ به‌ویژه آنکه ازبکستان هم به جام جهانی صعود کرده و محک خوبی برای تیم ملی است. ۱۴ تا ۲۴ مهر یک فینادی داریم، از ۱۹ تا ۲۵ آبان یکی دیگر داریم، اول فروردین ۱۴۰۵ هم یک فینادی دیگر است. بدون شک ما در جام جهانی با یکی از تیم‌های آفریقایی، اروپایی و آمریکای مرکزی هم‌گروه خواهیم بود و طبق نظر سرمربی تیم ملی مذاکراتی با شیلی داشته‌ایم. و در نهایت هرچه خواست سرمربی تیم باشد، همان را اجرا می‌کنیم».



نبود که ما در کشور متخاصم مسابقه برگزار کنیم و حتی این امکان وجود داشت که بعضی از کشورها هم به دلیل حمایت از ما در این مسابقات شرکت نکنند، بنابراین ما به کنفدراسیون فوتبال آسیا نامه زدیم و از آنها خواستیم که محل مسابقات را جابه‌جا کنند. خوشبختانه این درخواست با موافقت کنفدراسیون فوتبال آسیا همراه شد و بازی‌ها هم با تأخیر برگزار می‌شود و هم در کشور قطر». ورزشگاه آزادی که فصل قبل یکی از مشکلات برگزاری مسابقات بود، بنا به گفته تاج از هفته دوم یا سوم این فصل قابلیت استفاده دارد: «ضلع غربی کاملاً درست شده، کار اصلی مقاوم‌سازی بود که مهم‌ترین مسئله برای امنیت تماشاگران محسوب می‌شود. قبلاً دادستانی اخطار داده بود که به دلیل خطرناک‌بودن بخشی از آن قابل استفاده نیست، ولی الان سازمان نظام مهندسی نظارت لازم را انجام داده و به نظر از هفته دوم یا سوم لیگ ورزشگاه آزادی قابلیت استفاده را دارد». مهدی تاج درباره الزامات ورزشگاه‌ها گفت: «یکی از شروط هر ورزشگاهی داشتن وی‌ای آر است. ولی این سیستم به‌راحتی وارد کشور نمی‌شود. چون جزء مسائل تحریمی است ما نمی‌توانیم هر باشگاهی را تکلیف کنیم که یک سیستم بخر و در ورزشگاه بگذارد. درباره نورپردازی به باشگاه‌ها گفتیم که اجرائی شد، موانع ورزشگاه‌ها را حل کردند ولی درباره سیستم کمک‌داور ویدئویی دولت و فدراسیون فوتبال باید کمک کنند. مثلاً تیم‌های سپاهان و گل‌گهر پول را به ما دادند و ما هم به آنها سیستم را فروختیم ولی مشکل تحریم‌هاست که نمی‌توانند وارد کنند. باید فدراسیون وارد کند و تیم‌ها خریداری کنند». از سویی با توجه به اتفاقات اخیر تعدادی از باشگاه‌ها از جمله پرسپولیس درخواست افزایش سهمیه بازیکنان لیگ برتری را داشتند که تاج اعلام کرد با آن موافقت شده است. انتخاب سرمربی تیم امید هم که یکی از مباحث بحث‌برانگیز در جامعه فوتبال است، به نظر رئیس فدراسیون فوتبال با دقت و بررسی‌های دقیق صورت گرفته است. تاج گفت: «روانخواه پیکان را بالا آورد و در هوادار بازی‌های تیم رو به جلو بود. شناختی که او از تیم‌های نوجوانان و جوانان دارد، کمیته فنی فدراسیون را متقاعد کرد که او فرد مناسبی برای هدایت تیم امید است. به‌ویژه وقتی که مانیکونه هم کنارش قرار بگیرد، زوج خوبی برای هدایت تیم خواهند بود. قلعه‌نویی هم نظر کمیته فنی را پذیرفت، چراکه تیم امید برای تیم ملی بازیکن می‌سازد، همان‌طور که تیم‌های پایه برای تیم امید».

افقی:

۱- شهری در استان ایلام- کامپیوتر قابل حمل- خاندان ۲- کشتی جنگی- پایتخت سنگال- نوعی کامیون نظامی ۳- تنها بندر اقیانوسی ایران- قند نیشکر ۴- برادر- پی‌درپی- به دور زمین می‌چرخد ۵- بوی رطوبت- قتل سیاسی- کلوب ۶- علم شعبده- آنچه بر اثر بردن طرفی بیرون بریزد- بسیار سرد ۷- دلیل و برهان- عنوان- تمام‌کننده ۸- ضرر و زیان بزرگ- احتمال آسیب- گوشه‌ای در افشاری ۹- ژانی در سینما- آرامش- مورد نیاز روز بارانی ۱۰- خمیدگی کاغذ- از تیم‌های فوتبال باشگاهی ایتالیا- سرزنش ۱۱- نخستین فیلسوف اسلامی و ملقب به معلم ثانی- مردان عرب- کجاست ۱۲- شهری معروف در ترکمنستان- آلبومی با آواز حسام‌الدین سراج- اهل سنت بودن ۱۳- مساحت فضای قابل استفاده هر واحد مسکونی- تولید مثل ۱۴- از یاران باوفای امام علی(ع)- شبه‌جزیره‌ای در شمال دریای سیاه- ترمیم پارگی پارچه ۱۵- نت ششم- راه راست‌یافته- شهر و جزیره‌ای در جنوب چین

عمودی:

۱- مروارید دهان- عنوان احترام‌آمیز برای پیامبران و امامان- سوره هفتادوسوم قران ۲- بله شیرازی- فیلمی به کارگردانی سیدنی پولاک و بازی مریل استریپ ۳- کشتی پهلوانی و سنتی مازندران- پدرمرده- جنگ و پیکار ۴- هر بخش یک مجموعه- مبنای سنجش- آن سوی سقف ۵- تربیت صحیح- لامپ‌های تزئینی به هم وصل‌شده- عاقبت جوینده ۶- دارای پستی و بلندی- پیامبران ۷- تیغ موکت‌بری- اولین- پیش‌شماره تلفن ۸- نوزاد حشره- کارد

افسون حضرتی؛ نسیم پیله‌ور اولین مربی آمادگی

جسمانی ایران در فیفا و کنفدراسیون فوتبال آسیاست که نظارت بر بحث آمادگی جسمانی داوران را زیر نظر دارد. او مدتی قبل در مسابقات مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان فوتبال زنان آسیا که به میزبانی چین برگزار شد، به‌عنوان مدرس آمادگی جسمانی داوران حضور داشت. نسیم پیله‌ور در گفت‌وگو با «شرق» به نکات درخورتوجهی اشاره کرد که می‌تواند دیدگاه علاقه‌مندان به فوتبال درباره مبحث داوری را تغییر دهد.

❧ شما مربی و مدرس آمادگی جسمانی داوران هستید.

این تصور همیشه وجود داشته که داوران خودشان به شکل فردی تمرین می‌کنند. درحالی‌که الان بحث آمادگی جسمانی داوران مطرح شده، چه مدت است که داوران ایرانی تحت نظر مدرسان آمادگی جسمانی می‌کنند؟

از زمانی که تست آمادگی جسمانی برای داوران مطرح شده، مقوله مربیان و مدرسان آمادگی جسمانی هم در بخش داوری به وجود آمده. اما در کشور ما سال‌های سال در کلاس‌های فیفا دوستان عزیز شرکت می‌کردند ولی متأسفانه توانسته بودند واجد شرایط باشند، بنابراین ما هیچ نماینده‌ای در فیفا یا کنفدراسیون فوتبال آسیا نداشتیم. در سال ۲۰۲۲ من در کلاس‌هایی که فیفا گذاشته بود، شرکت کردم و به‌عنوان اولین فرد از ایران توانستم مدرس آمادگی جسمانی داوران آسیا شوم. خوشبختانه با بودن اینترنت و ایمیل تمرینات ویژه داوران از طریق فیفا برای آنها ارسال می‌شد که یک‌سری پیش‌تمرین و تمرینات استاندارد بود. ولی یادم هست سال‌های گذشته زمانی که من داور بودم، ما هیچ تمرینی نداشتیم و خودمان تمرین طراحی می‌کردیم، بدون اینکه با بدن ما سازگار باشد و متأسفانه تمرینات نادرستی انجام می‌دادیم که گاهی جواب می‌داد یا در مواردی جواب نمی‌گرفتیم. ولی الان با توجه به پیشرفت علم، کنفدراسیون فوتبال آسیا ملزم کرده که مربی آمادگی جسمانی در کنار داوران وجود داشته باشد و داوران تحت نظر ما تمرین می‌کنند.

❧ چه تمریناتی انجام می‌دهند؟

چون تست‌های داوری استاندارد است، تمرینات را ما با توجه به تست‌هایی که باید بدهند، طراحی می‌کنیم که هم تست را پاس کنند و هم در زمین فوتبال با حداقل خستگی فعالیت کنند. اولویت ما این است که داور بدن آماده‌ای داشته باشد که در زمین بتواند سر صحنه‌ها به‌موقع حاضر شود. چون خستگی روی تصمیم‌گیری تأثیر می‌گذارد، باید بدن داور از نظر آمادگی جسمانی در حدی باشد که خستگی تأثیری روی قضاوت او نداشته باشد؛ بنابراین باید تمرینات را برای این موضوع طراحی کنیم و وقتی فردی آمادگی جسمانی خوبی داشته باشد، نیاز است که از نظر استقامتی، قدرتی و چابکی و عکس‌العمل‌های سرعتی هم در بالاترین سطح باشد. در ایران داوران مرد از نظر بدنی خیلی آماده هستند ولی متأسفانه در بخش زنان این آمادگی وجود ندارد.

❧ دلیل تفاوت آمادگی جسمانی میان داوران مرد و زن چیست؟

مسابقات فوتبال زنان در داخل کشور پخش زنده ندارد، انگیزه‌ای برای داور نمی‌ماند که تلاش بیش از حد داشته باشد. حتی پول خوبی نمی‌گیرند که کمک کند تا بیشتر خودشان را تحت فشار تمرینات بگذارند. مسئله بعدی این است که فضای لازم برای تمرین ندارند، من خودم در

گفت‌وگوی «شرق» با مدرس آمادگی جسمانی داوران

نسیم پیله‌ور: فقط خودمان دلسوز ایران هستیم



داشتند. اما در بخش کشوری این ضعف وجود دارد و نمی‌توانیم بیش از اندازه به آنها فشار بیاوریم.

❧ پوشش داوران زن محجبه، چه ایرانی‌ها چه داوران دیگر کشورهای مسلمان که حجاب دارند، روی عملکرد آنها تأثیرگذار است؟ مثلاً تعرق بیشتری داشته باشند و نیاز باشد که برای دهبراه‌نشدن بدن، آب بیشتری هنگام قضاوت بنوشند یا گرمایی که لباس تولید می‌کند، روی عملکرد قلب تأثیر بگذارد؟ تمرینات خاصی برای‌شان در نظر گرفته می‌شود؟

بله، حتماً تأثیرگذار است. باید تمرینات متفاوت‌تری انجام دهند تا بدن‌شان را برای آن شرایط آماده کنند. تست‌های فیفا و کنفدراسیون فوتبال آسیا در مالزی مقر ای‌ف‌سی گرفته می‌شود و همان‌طور که می‌دانید، مالزی به‌شدت گرم و شرجی است و متأسفانه پیش آمده که داوران محجبه از کشورهای دیگر هنگام تست‌ها به دلیل گرما و شرجی‌بودن هوا از حال رفتند. برای داوران خودمان مثلاً در تهران اگر شرایط زمانی مناسب داشته باشند، با لباس کامل و پوشیده‌ای که قضاوت می‌کنند، در ساعات گرم تمرین می‌گذاریم تا تقریباً با شرایط محیط خودشان را وفق دهند. مثلاً یک سال ما بندعباس تمرین کردیم که شرایط را شبیه‌سازی کنیم.

❧ با توجه به اتفاقات اخیر و تجاوز رژیم صهیونیستی، فوتبال چندان دغدغه مردم نیست، شما چه پیام یا توصیه‌ای برای مردم دارید تا بتوانند از لحاظ روانی خودشان را حفظ کنند؟

خوشبختانه یکی، دو سالی هست که با تمرینات یوگا و مدیتیشن سعی می‌کنم سطح استرسی را که در زندگی هر کسی وجود دارد، کاهش بدهم. در دوران ریکاوری با داوران هم سعی می‌کنم به داوران از طریق خودشناسی و مدل‌های مختلف تنفسی، به آنها رسیدن به آرامش و ریکاوری را یاد بدهم. اما در شرایطی که الان هستیم، من به دعا واقعاً معتقدم. از نظر علمی هم دعاکردن ثابت شده است. چه برای خودمان دعا کنیم، چه برای دیگران، قطعاً به ما آرامش می‌دهد. یک‌سری مسائل تحت اختیار مردم عادی قرار ندارد، مثلاً جنگ با شرایطی که در دوران کرونا وجود داشت. در چنین شرایطی کاری که مردم می‌توانند انجام بدهند، این است که از خودشان و خانواده‌شان مراقبت کنند و کارهای پرخطر انجام ندهند. اگرچه خوشبختانه آتش‌بس شده، ولی خواهش می‌کنم برای هم دعا کنند. دعا کنیم که بتوانیم این روزها را پشت سر بگذاریم و دست به دست هم دهیم تا کشورمان را مجدد آباد کنیم. ما باید خودمان به خودمان رحم کنیم. هیچ‌کس دلش برای ما و ایران ما نمی‌سوزد.

پیگیری‌های بی‌ثمر برای تداوم همکاری با کارترون

نویدکیا سرمربی سپاهان شد

خواهد شد. سپاهان باید ۲۱ مرداد در دیدار پلی‌آف لیگ نخیکان آسیا به مصاف الدحیل قطر برود. با توجه به فاصله کوتاه تا برگزاری این مسابقه مسئولان سپاهان تصمیم گرفتند پس از اصرار کارترون برای قطع همکاری، بلافاصله از جانشین او رونمایی کنند. مأموریت بزرگ محرم نویدکیا به‌عنوان نفر اول کادر فنی سپاهان، پایان‌دادن به سال‌ها ناکامی این تیم در کسب عنوان قهرمانی لیگ برتر است و حالا او باید تیمی را آماده رقابت در لیگ برتر بیست‌وپنجم کند که بتواند خواسته هواداران را محقق کند. گفتنی است، سپاهان در فصل گذشته کار خود را با ژوزه مورایس آغاز کرد اما سرمربی پرتغالی در میانه‌های سومین فصل حضورش در جمع طلایی‌پوشان اصفهانی از هدایت این تیم کناره‌گیری کرد. بعد از استعفای مورایس و دوره موقت سرمربیگری هوگو آلمیدا و جلال امیدیان، سکان هدایت سپاهان به کارترون رسید. طلایی‌پوشان تحت هدایت کارترون موفق شدند قهرمان سوپر جام شوند، اما در لیگ برتر، رقابت قهرمانی را به تراکتور واگذار کردند و با کسب عنوان نایب‌قهرمانی و سهمیه پلی‌آف لیگ نخیکان به کار خود پایان دادند.



جدول ۵۰۸۲: طراح: میژن گورانی

		۴	۵	۶	
		۲	۱		
	۶		۳	۵	۸
			۲		
		۷	۳	۹	
				۲	
			۶	۷	۴
	۱	۴			
			۲	۷	۸
				۱	۷
					۹

		۶	۲	۹	
		۴	۶	۱	
		۱	۸	۹	۶
	۳		۸		۴
				۸	
	۷		۲		
			۷		۳
		۷	۹	۱	۸
			۱	۴	
			۳	۹	۶

سودوکو سخت ۴۰۷۸

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۴۰۷۸

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

خبر

استقلالی‌ها،خواهان کاهش

محرومیت‌سایپنتو

باشگاه استقلال پس از کش‌وقوس فراوان بالاخره ریکاردو سایپنتو را به صورت رسمی به‌عنوان سرمربی جدید خود برای فصل آینده انتخاب کرد. این مربی ۵۲ساله که دو فصل پیش نیز هدایت آبی‌پوشان پایتخت را برعهده داشت، در آن مقطع به دلیل بدرفتاری در دیدار فینال جام حذفی مقابل پرسپولیس، از سوی کمیته انضباطی چهار ماه محروم شد که به دلیل جابجایی از استقلال و ترک ایران، اجرایی نشد. با بازگشت سایپنتو به استقلال، این سؤال مطرح است که تکلیف محرومیت چهارماهه او که مربوط به دو فصل پیش است، چه خواهد شد؟ طبق آیین‌نامه کمیته انضباطی، محرومیت سایپنتو از شروع مسابقات لیگ محاسبه خواهد شد و این مربی حداقل باید نیمی از محرومیت خود (۲ ماه) را سپری کند تا سپس باشگاه استقلال بتواند با ارائه درخواست رسمی به کمیته انضباطی، خواستار تعلیق دو ماه باقی‌مانده محرومیت این مربی شود. در این شرایط باشگاه استقلال و هواداران این تیم خواهان حل این مشکل هستند و براساس اعلام برخی منابع، احتمال کاهش محرومیت سایپنتو بسیار زیاد است.

شمار شهدای ورزشکاربه ۴۴ نفر رسید

در پی تراجوازی وحشیانه اخیر رژیم صهیونیستی، دو کوه‌نورد به نام‌های فاطمه قنبری و سیدمحمد مصطفوی (عضو باشگاه سلام همورد تهران)، به درجه رفیع شهادت نائل شدند. پیش‌ازاین در حملات رژیم صهیونیستی، ۴۲ ورزشکار شهید شده بودند که این تعداد به ۴۴ نفر افزایش یافت. این شهدا از استان‌های لرستان، تهران، البرز، کرمانشاه، زنجان، اصفهان، خراسان جنوبی، کرمان، همدان، آذربایجان شرقی و خوزستان هستند.

سقوط لیون به‌دسته‌دوم فرانسه

لیگ حرفه‌ای فرانسه (LFP) اعلام کرد که باشگاه لیون، قهرمان هفت دوره لیگ این کشور به مالکیت جان تکستور، تاجر آمریکایی، به دلیل مشکلات مالی به دسته دوم فوتبال فرانسه سقوط کرده است. پیش‌تر هشدارهایی داده شده بود و حتی مدیران مالی با فروش بخشی از دارایی‌ها از جمله سهام جان تکستور در باشگاه کریستال پالاس و همچنین تیم زنان لیون، تلاش کردند تا وضعیت مالی باشگاه را بهبود بخشند. این باشگاه در بیانیه‌ای از این تصمیم انتقاد کرد و گفت که با مسئولان مربوطه همکاری و تمام درخواست‌های آنها را برآورده کرده است: «تصمیم غیرقابل درکی صادر شده و ما فوراً درخواست تجدیدنظر خواهیم کرد. با بودجه اثبات‌شده و موفقیت ورزشی که دو سال متوالی ما را به رقابت‌های اروپایی رسانده، نمی‌توانیم درک کنیم که چگونه یک تصمیم اداری می‌تواند چنین باشگاه بزرگ فرانسوی را به دسته پایین‌تر سقوط دهد».