

## گالری جهان

## کاردین

## رژیم غذایی غربی بحران چاقی را تقویت می کند

● کارشناسان مواد غذایی به آمار تکان دهنده‌ای در بیماری چاقی رسیده‌اند. روزنامه گاردین در تیتِر یک به این موضوع پرداخته است. این روزنامه از قول کارشناس تغذیه خبر می‌دهد تا سال ۲۰۲۵، یکمیلیارد شهروند چاق بالغ روی دست جوامع جهانی خواهد ماند. دیگر اینکه این کارشناسان کارخانه‌هایی را که از طریق تشویق به خوردن بازاریابی می‌کنند ملامت کرده‌اند.

روزنامه گاردین در گزارش خود تاکید می‌کند روش زندگی غربی و نوع رژیم غذایی وابسته به این جوامع باعث می‌شود بحران چاقی در جهان اوج بگیرد. کارشناسان در تحلیل‌های جدید خود به نتایج مهمی در زمینه تغذیه رسیده‌اند و همچنین ابراز نگرانی کرده‌اند چاقی مفرطی که در سال‌های آینده گریبان جوامع انسانی را می‌گیرد، موجب افزایش بیماری‌های قلبی، قندی و انواع سرطان می‌شود. گاردین گزارش می‌دهد برای نخستین‌بار در تقویم جهانی روز یازدهم اکتبر به‌عنوان روز چاقی نام‌گذاری شده و بسیاری از گروه‌های غیردولتی و خیریه‌ها در این روز تصمیم گرفته‌اند به کسانی که می‌خواهند رژیم لاغری بگیرند یا از طریق عمل جراحی دستگاه گوارش به سمت لاغری حرکت کنند، کمک کنند. در عکس یک روزنامه گاردین خانم میری بلک را می‌بینیم. او جوان‌ترین نماینده پارلمان بریتانیاست. روزنامه گاردین با او به‌گفت‌وگو نشسته است. خانم میری بلک گفته در زندگی‌اش همواره تشویق شده تا رو به جلو حرکت کند و به این سطح برسد. او در ۲۱سالگی به نمایندگی در پارلمان بریتانیا رسیده است.

**نکته:** مورد خاصی در صفحه یک گاردین به نظر نمی‌رسد.

## نشنال نیوز

## تغییر مدل نظامی آمریکا در سوریه

- یمن مهم‌ترین سوزۀ صفحه یک روزنامه نشنال‌نیوز است.

تیتِر یک این روزنامه خبر می‌دهد فشار از سوی گروه ائتلاف بر حوثی‌های یمن افزایش یافته است. این‌طور که نشنال‌نیوز خبر می‌دهد در جبهه شرقی صنعاء، درگیری‌هایی میان حوثی‌ها و گروه‌های ائتلاف و وفاداران به هادی صورت گرفته و باعث عقب‌نشینی شورشیان حوثی شده است. از‌طرف‌دیگر حملات هوایی گروه ائتلاف مواضع حوثی‌ها را در ماربیه هدف گرفته است. همه این اتفاقات در حالی است که سازمان ملل، پیشنهاد صلح خود را مطرح کرده؛ اما هیچ‌کدام از گروه‌های درگیر حاضر نیستند درگیری‌ها را رها کنند و به چارچوب‌های این پیشنهاد تن دهند. در عکس یک روزنامه نشنال‌نیوز امارات تیم‌های شرکت‌کننده در تور دوچرخه‌سواری ابوظبی را مشاهده می‌کنیم. در پس‌زمینه عکس مسجد جامع شیخ‌زائد نیز دیده می‌شود. در هر دو مرحله از این تور دوچرخه‌سوار ایتالیایی برنده و پیشرو بوده است. الیا ویویانی در هر دو مرحله تیم ایتالیا را در گروه پیشرو رهبری کرده است. یکی از مهم‌ترین گزارش‌های صفحه تن دهند. در عکس یک روزنامه نشنال‌نیوز امارات تیم‌های شرکت‌کننده در تور دوچرخه‌سواری ابوظبی را مشاهده می‌کنیم. در پس‌زمینه عکس مسجد جامع شیخ‌زائد نیز دیده می‌شود. در هر دو مرحله از این تور دوچرخه‌سوار ایتالیایی برنده و پیشرو بوده است. الیا ویویانی در هر دو مرحله تیم ایتالیا را در گروه پیشرو رهبری کرده است. یکی از مهم‌ترین گزارش‌های صفحه تن دهند. در عکس یک روزنامه نشنال‌نیوز امارات تیم‌های شرکت‌کننده در تور دوچرخه‌سواری ابوظبی را مشاهده می‌کنیم.

یک روزنامه نشنال‌نیوز درباره تغییر آرایش نظامی آمریکا در سوریه است. آمریکایی‌ها تصمیم گرفته‌اند ظرفیت نیروهای زمینی خود را افزایش دهند و همچنین اشتباهات درزمینه مبارزه با داعش را جبران کنند. خبر انتخاب کمیته گفت‌وگوی ملی تونس به‌عنوان برنده جایزه صلح، در انتهای‌ترین بخش صفحه یک روزنامه نشنال‌نیوز منتشر شده است. عکس این کمیته چهارنفری در کنار مطلب دیده می‌شود.

**نکته:** همه خبرهای مهم خاورمیانه در صفحه یک نشنال‌نیوز به چشم می‌خورد.



## آخرین نماز جمعه سال



نمازگزاران مکه، آخرین نماز جمعه ماه ذی‌الحجه را دور کعبه برگزار کرده‌اند و برای سال جدید آماده شده‌اند. چیزی تا پایان سال ۱۴۳۶ هجری قمری نمانده است. مسجدالحرام آخرین روزهای سال را به تلخی گذراند. سقوط جرتقیل، فاجعه منا، آتش‌سوزی در چادرهای حجاج و سقوط پنکه سقفی، ترازیک‌ترین و تلخ‌ترین روزهای پایانی سال ۱۴۳۶ هجری قمری را برای مکه و مسجدالحرام رقم زدند.

**عکس:** عرب‌نیوز



## جمعه خشمگین فلسطین

**سحر طلوعی:** خیلی وقت است که زدوخورد میان نظامیان اسرائیلی و شهروندان فلسطینی آغاز شده است. درست در بخیوحه بحران مهاجران سوری و خاورمیانه‌ای‌ها بود که آتش درگیری اخیر شروع شد. معترضان فلسطینی داخل مسجدالاقصی پناه می‌گیرند. نظامیان اسرائیلی پیرامون این رکن را محاصره می‌کنند و سنگر می‌بندند و رسماً درگیری کلید می‌خورد؛ اما بحران مهاجران سسوری اجازه نداد ماجرا به‌خوبی دیده شود. با فروکش‌کردن مسئله مهاجرت، بار دیگر آتش میان دو جبهه اسرائیلی و فلسطینی شعله‌ورتر شده است. رام‌الله میان‌دار این درگیری‌ها است. طرفین دعوا با اسلحه، چاقو، سنگ و آتش و هرچیز که در دسترس باشد برای این تقابل به میدان آمده‌اند. جمعه آخر ذی‌الحجه برای فلسطینی‌ها، جمعه غضب و خشم بود. خشم و غضبی که لاستیک‌ها را در خیابان‌های رام‌الله به آتش کشید و دامنه‌اش را تا غزه گسترش داد.

**عکس:** آسوشیتدپرس

## گالری جهان

## تودیززمان

## سردبیر تودیززمان دستگیر شد

● آقای بولنت کش آخرین صفحه یک روزنامه تودیززمان را بست و به حکم مراجع قضائی ترکیه راهی زندان شد. چرا؟ به‌دلیل توییت چندین خبر و گزارش‌ی که از آنها بوی اتهام‌زنی به اردوغان بلند می‌شود. روزنامه تودیززمان به احترام سردبیر خود، تیتِر و عکس یک را به او اختصاص داده است. علاوه بر سردبیر تودیززمان، دو روزنامه‌نگار محلی دیگر به نام‌های «نکتای دوغرو» و «اوغو دوندار» نیز دستگیر شده‌اند و به حبس رفته‌اند. علت سختگیری‌های زیاد علیه رسانه‌های منتقد و مستقل ترکیه، نزدیکی دوباره به انتخابات پارلمانی این کشور است. دولت موقت همسو با سیاست‌های اردوغان برای اینکه رسانه‌ها درباره سیاست‌های اردوغان و حزب عدالت و توسعه روشنگری نکنند، روزنامه‌نگاران را به حبس می‌فرستد. مدت‌هاست موج سنگین برخورد با روزنامه‌نگاران در ترکیه آغاز شده است. عکس یک تودیززمان آقای بولنت کش را در حال آماده‌کردن صفحه یک روزنامه تودیززمان در شماره روز شنبه نشان می‌دهد. در نوار قرمزرنگ زیر لوگو تودیززمان خبر آمده تلفات حاجیان در حج امسال عربستان به حدود هزارو ۳۹۹ نفر رسیده است. پیش از این رسانه‌های رسمی آمار ۷۱۹ نفر را منتشر کرده بودند. به نظر می‌رسد با انجام عملیات جست‌وجو و کشف جسد حاجیان دیگر، آمار جدید اعلام شده است. در خبر دیگر در صفحه یک روزنامه تودیززمان می‌خوانیم آمریکا و ناتو سیستم دفاعی موشکی خود را از ترکیه خارج کرده‌اند! البته آمریکا مدعی شده خروج این سیستم به معنی خروج همیشگی نیست. بلکه به‌منظور ارتقا و به‌روزشدن آن است.

**نکته:** خبرهای داخلی ترکیه در صفحه یک تودیززمان بیشتر مورد توجه است.

## شانگهای دیلی

## سیگار قاتل جان جوانان چینی است

● سه سال بعد از اینکه نخستین ایستگاه رادیویی در سال ۱۹۲۰ در پیتسبورگ آمریکا راه‌اندازی شد، ایستگاه رادیویی شانگهای نیز شروع به کار کرد. با این حساب اهالی شانگهای از دهه ۲۰ میلادی با رادیو در خانه‌های خود مواجه شدند. همین مسئله باعث شده تا ایده نمایشگاهی با عنوان رادیو در شانگهای شکل بگیرد. مسئولان این نمایشگاه انواع رادیوهای مورد استفاده از دهه ۲۰ تا دهه ۹۰ را به نمایش گذاشته‌اند. در عکس یک روزنامه شانگهای‌دیلی حضور اهالی این شهر در نمایشگاه رادیوها را مشاهده می‌کنیم. تصویر روی مرد مسن و سالخورده‌ای زوم شده که با رادیوی دوران جوانی خود مواجه شده است. روزنامه شانگهای‌دیلی در تیتِر یک خود خبر می‌دهد جوانان چینی جان خود را با استعمال دخانیات از دست می‌دهند. سیگار یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ جوانان چینی معرفی شده است. در زیرتیتِر این روزنامه می‌خوانیم مطالعات جدید نشان می‌دهد تا سال ۲۰۳۰ حدود دو میلیون نفر در اثر استفاده از انواع دخانیات جان خود را از دست بدهند. این آمار

دوبرابر آمار تلفات استعمال سیگار در سال ۲۰۱۰ است. در این تحقیقات مشخص شده از هر سه مرد جوان چینی، یک نفر جان خود را در اثر استعمال تنباکو از دست می‌دهد. آمار عجیب‌تر اینکه حدود دوسوم مردان چینی سیگار می‌کشند؛ و سیگارکشیدن را از زیر سن ۲۰ سال آغاز کرده‌اند. شانگهای‌دیلی خبر برنده‌شدن کمیته چهارنفری گفت‌وگوهای ملی تونس در رقابت صلح نوبل را در انتهای‌ترین بخش صفحه یک خود منتشر کرده است.

**نکته:** هیچ نشانی از خبرهای سوریه و یمن و خاورمیانه در صفحه یک شانگهای‌دیلی نیست.

## جامعه علیه تبلیغات



شهروندان تایلندی از اینکه چهرهای شناخته‌شده این کشور برای نوشیدنی‌های الکلی تبلیغ می‌کنند ناراضی‌اند. شهروندان تایلندی برای اینکه آنها را متوجه این خطا کنند مقابل ساختمان وزارت بهداشت و سلامت تایلند تجمع کرده‌اند. آنها از اهالی رسانه خواسته‌اند تمامی تصاویر مربوط به تبلیغات ستاره‌ها را برای نوشیدنی‌های الکلی از دسترس عموم خارج کنند و چنین تبلیغاتی را هیچ‌وقت منتشر نکنند.

**عکس:** بانوکوپست

## سودوکو سخت ۱۳۷۷

## قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

## سودوکو ۱۳۷۷

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

## حل سودوکو سخت

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | ۶ | ۹ | ۷ | ۳ | ۸ | ۵ | ۲ | ۱ |
| ۵ | ۳ | ۱ | ۵ | ۹ | ۶ | ۸ | ۴ | ۷ |
| ۸ | ۴ | ۳ | ۷ | ۱ | ۶ | ۹ | ۵ | ۲ |
| ۹ | ۵ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ | ۳ | ۸ | ۴ |
| ۳ | ۷ | ۸ | ۵ | ۹ | ۱ | ۶ | ۲ | ۴ |
| ۲ | ۱ | ۸ | ۴ | ۶ | ۳ | ۷ | ۵ | ۹ |
| ۱ | ۹ | ۷ | ۲ | ۸ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ |
| ۶ | ۴ | ۵ | ۳ | ۱ | ۹ | ۲ | ۷ | ۸ |
| ۸ | ۳ | ۲ | ۴ | ۷ | ۹ | ۱ | ۵ | ۶ |

## حل سودوکو ۱۳۷۶

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | ۴ | ۱ | ۲ | ۵ | ۶ | ۳ | ۷ | ۹ |
| ۲ | ۵ | ۷ | ۳ | ۸ | ۹ | ۶ | ۴ | ۱ |
| ۹ | ۶ | ۳ | ۱ | ۷ | ۲ | ۴ | ۸ | ۵ |
| ۵ | ۹ | ۲ | ۸ | ۳ | ۷ | ۴ | ۱ | ۶ |
| ۳ | ۷ | ۶ | ۴ | ۳ | ۱ | ۹ | ۵ | ۸ |
| ۴ | ۱ | ۸ | ۹ | ۵ | ۷ | ۳ | ۲ | ۶ |
| ۷ | ۸ | ۹ | ۵ | ۴ | ۲ | ۱ | ۶ | ۳ |
| ۶ | ۳ | ۴ | ۹ | ۱ | ۸ | ۵ | ۲ | ۷ |
| ۱ | ۲ | ۵ | ۷ | ۶ | ۳ | ۸ | ۹ | ۴ |

## جدول ۲۳۷۹

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹  | ۸  | ۷  | ۶  | ۵  | ۴  | ۳  | ۲  | ۱  |
| ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  | ۱  |
| ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  | ۲  |
| ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  | ۳  |
| ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  | ۴  |
| ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  | ۵  |
| ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  | ۶  |
| ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  | ۷  |
| ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  | ۸  |
| ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  | ۹  |
| ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ |
| ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ |
| ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۲ |
| ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ | ۱۳ |
| ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ | ۱۴ |
| ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ | ۱۵ |

## افقی:

۱- منتظر و امیدوار- پارچه توری نقشه‌دار- دانه نهانزا۲- صدای پنچری- گریز- ورزشی برای دفاع از خود ۳- سرمربی اسطوره‌ای تیم فوتبال منچستر یونایتد- فرمانده کله گرگ‌ها ۴- تابستان عرب‌ها- جمع شیء- دست‌مالیدن- قطره ۵- یک‌یک مردم- برتر- ویرگول ۶- محل اقامت خدایان یونان باستان- بندری در اوکراین- از نسل علی (ع) و فاطمه (س) ۷- عید ویتنام- تقویت امواج الکتریکی- ابریشم مصنوعی- آب میان بافتی ۸- جانشینی- غضروف هلالی در مفصل زانو ۹- اسب قهوه‌ای- کلمه پرسشی- ریسمان- تکرار حرفی ۱۰- همسر حضرت یعقوب (ع)- ثلاثه دیدنی مصر- کفتار ۱۱- از آداب پرسش- نمایش‌نامه‌ای از مولیر- گرو گذاشته‌شده ۱۲- خاشاک- بهشت زمینی- چاردیواری مسقف- شکلک ۱۳- عضبانی و خشمناک- روزنامه چاپ انگلیس ۱۴- پایدار و با دوام- لطافت- پهلوان ۱۵- از مذاهب اسلام- از درجات نظامی - روزانه.

## عمودی:

۱- تسویه‌حساب‌کردن- امیدبستن به خداوند- پنجم ۲- جنگ‌افزارها- جایی که چیزی در آن نیست ۳- نوعی ماهی استخوانی دریای خزر- چوب تراش- ساعت قدیمی ۴- سمبل اسارت- پهلوان افسانه‌ای آذری- همراه وعده ۵- عارفان- پارچه نوشته تبلیغاتی- مزه دهاججمع‌کن ۶- رشوه‌دادن- در اعداد دو رقمی - فقیر و بی چیز