

دکور

کمدهایی که اگر بخواهید تختخواب می‌شوند

■ منظور از لوازم دکوراسیونی کم‌جا، لوازمی است که با اشغال حداقل فضای ممکن، بیشترین و بهترین امکانات را در یک قالب در اختیار مصرف‌کننده قرار دهد؛ یعنی در واقع صفت کم‌جا به معنای اشغال کمترین جا توسط آن وسیله دکوراسیونی است. اغلب ما در میان این قبیل لوازم، فقط با مبل‌های تختخواب‌شو آشنایی داریم؛ درحالی که لوازمی در انواع و اقسام مدل‌ها و برای منظورهای مختلفی تولید می‌شوند و تنها کافی است براساس نیاز و شرایط محیط‌تان، بهترین و مناسب‌ترین را برگزینید. به عنوان مثال، با توجه به اینکه اتاق خواب از جمله مهم‌ترین فضاهای خصوصی است که هر فرد پس از اتمام یک روز پر از فعالیت و تلاش، برای استراحت و خواب شبانه یا گاهی نیم‌روزی و همچنین کسب انرژی مجدد به آنجا پناه می‌برد، هرچه امکانات این مکان بیشتر مهیا باشد، نتیجه بهتر خواهد بود. بنابراین داشتن تختخوابی راحت در اتاقی کوچک، می‌تواند یک نیاز اصلی به شمار آید. برای این منظور، راه‌های متعددی از جمله همان کاربرد مبلمان تختخواب‌شو وجود دارد. ولی ما در اینجا قصد داریم به رایج‌ روش دیگری به نام کمد‌های تختخواب‌شو یا تختخواب‌های کم‌دی بپردازیم. این کمد‌ها اگرچه ظاهری شبیه به کمد دارند ولی در واقع تختخوابی راحت را نیز تشکیل می‌دهند. البته این حداقل امکان آن‌هاست زیرا معمولا این مدل تختخواب‌ها قسمتی از یک مجموعه کم‌ددیواری را شامل می‌شوند که در کنار تختی یک‌نفره یا حتی دونفره، کاربردهای دیگری نیز دارند. البته انتخاب هر کدام از این ترکیب‌ها با خصوصیات و امکانات‌شان، رابطه مستقیمی با نوع کاربرد و فضایی دارد که کمد تختخواب‌شو برای آنجا در نظر گرفته شده است.

گذشته از این مورد، در اصل، سیستم به این ترتیب است که تختخواب شامل یک تشک ابری و یک سطح چوبی در کف آن است که از یک سو در حالت باز، این سطح چوبی به همراه پایه آن – که ممکن است دسته کمد باشد- ساختار اصلی تخت و از سوی دیگر در حالت بسته، همان نمای کمد را تشکیل می‌دهد. در واقع به بازکردن و قسار دادن این تخت به همراه پایه‌هایش در راستای زمین، تشک آن نیز به پایین آمده و تختخوابی راحت برای استراحت مهیا می‌شود و هنگام روز و در مواقعی که دیگر نیازی به تختخواب نبوده و فقط فضای اتاق را اشغال کرده است، سطح چوبی به همراه تشک روی آن به داخل کمد منتقل شده و تنها نمای از در یک کمد آشکار می‌شود. البته نحوه قرار گرفتن تختخواب داخل کمد، علاوه بر تنوع مدل و فرم کمد به دو صورت انجام می‌پذیرد؛ یکی به صورت عمودی و دیگری به صورت افقی که مورد دوم بیشتر مخصوص تختخواب‌های یک‌نفره است ولی مکانیسم کار در هر دو با اندک تفاوت‌هایی، یکسان است.

مزیت کمد‌های تختخواب‌شو

مهم‌ترین مزیت این کمد‌ها، استفاده از فضای عمودی و سطح بدون استفاده یکی از دیوارهای اتاق و اشغال کمترین فضا از سطح کف اتاق به صورت ثابت آن هم برای این وسیله جاگیر دکوراسیونی است. البته اشغال این فضا، تنها منحصر به شب و هنگام استفاده از تختخواب است و هنگام روز و اوقات دیگر، انتقال آن به راحتی به داخل کمد عملی بوده و محیط اشغال شده مجدداً برای دیگر فعالیت‌های روزانه در اتاق، خالی خواهد شد. در ضمن، کمد‌های تختخواب‌شو در دو نوع یکنفره و دونفره تولید و عرضه می‌شوند؛ در نتیجه، مدل یکنفره آنها برای اتاق نوجوانان و جوانان و همچنین در خانه‌های کوچک مجردی و زندگی‌های دانشجویی نیز کاربرد دارد. علاوه بر مهم‌ترین مزیت این‌گونه کمد‌ها (اشغال فضای اندک) داشتن نمای زیبا نیز از جمله خصوصاتی است که سبب می‌شود در صورت وجود موقعیت و شرایط لازم، از آنها در فضاهای مختلف خانه و حتی اتاق نشیمن نیز بتوان استفاده کرد. شما می‌توانید نمودن آن را این کمد‌های تختخواب‌شو را پیدا کنید که در کنار آن بخش‌هایی به کتابخانه،بوفه،وترین، کمدواقعی وحتی زیر تلویزیونی اختصاص یافته است. تشکیل چنین ترکیب کاملی در کنار هم، کاربرد آن را در اتاق نشیمن به راحتی توجیه می‌کند. در ضمن، مزیت دیگر این مدل، این است که هر یک از اجزای این ترکیب به صورت مجزا بوده و در زمانی که شرایط ایجاد می‌کند و فضای کافی نیز برای همه یا حتی بخش‌هایی از آنها در محیط وجود نداشته باشد، از ترکیب کاسته خواهد شد. البته معمولا در این ترکیب‌ها، قسمت‌های ثابتی برای قرار دادن پتو، ملحفه و بالش وجود دارد.

مواقع غیر عملی بودن راهکار

استفاده از این راهکار با تمام مزایای گفته شده، برای هر اتاقی عملی نیست. برای این محدودیت، دو دلیل وجود دارد:

۱- وسعت اتاق باید ظرفیت قرار گرفتن یک یا تختخواب-هرچندتاشو- را داشته باشد. علاوه بر آن، فضای کمی با عرض حداقل یک متر برای اطراف تختخواب نیز باید با باقی بماند در غیر این صورت، تخت هنگام بازشدن با مانع برخورد کرده و نمی‌توان از آن استفاده کرد.

۲- وجود نداشتن دیوار خالی نیز دلیل دیگری برای محدودیت استفاده از این مدل تختخواب‌هاست. بعضی از فضاهای طوری طراحی شده‌اند که دیوارهای آن یا با در‌های متعدد رو به فضاهای همجوار شامل تراس، حمام، کمد‌های دیواری و حتی پنجره‌ها اشغال شده‌اند یا آنکه فضای خالی لازم در مقابل دیوار موردنظر وجود ندارد تا بتوان روی آن، کمد تختخواب‌شویی با طولی حدود دو متر نصب کرد.



اکثر ما قهوه را به خاطر طعم، عطر و البته انرژی‌زا بودن آن دوست داریم اما در اینجا به کاربردهای غیرمعمول آن اشاره می‌کنیم. این نکات به شما استفاده‌های شگفت‌انگیز و غیرعادی دانه‌های قهوه تازه یا قهوه آسیاب‌شده را که تازه‌گی خود را از دست داده یا گل باقی‌مانده از قهوه استفاده‌شده تهنجان‌تان را که هر روز آن را دور می‌ریزید، نشان می‌دهد.

از بین بردن بوی نامطبوع درون یخچال: تا به حال پیش آمده که بوی قهوه را به بوی غذاهای مانده دو هفته پیش، مواد غذایی نیمه‌خراب و شیر فاسدشده ترجیح دهید؟ اگر یخچال شما پر از بوهای بد و نامطبوع است، مقداری پودر قهوه تازه و استفاده نشده را درون ظرفی ریخته و در یخچال قرار دهید و بگذارید یکی، دو روز همان‌جا بماند. قهوه بوهای مختلف را جذب می‌کند و هر گاه در یخچال را باز کنید، هوس یک فنجان قهوه داغ خواهید کرد. این فن برای از بین بردن بو در جاهای دیگر نیز کاربرد دارد. فقط مقداری از این ماده را در یک ظرف یا بسته بریزید و در محل مورد نظر بگذارید.

کاهش سلولیت در بدن: تقریباً همه کرم‌های گران‌قیمت ازبین‌برنده سلولیت، یک ترکیب اصلی مشترک دارند و آن کافئین است که طبق باور عمومی، سوخت و ساز چربی را افزایش داده و پیدایش این کیسه‌های چربی زیر پوست را کاهش می‌دهد. برای درست کردن داروی ضدسلولیت در خانه، مقداری قهوه مصرف‌شده گرم را با مقداری روغن نارگیل مخلوط کرده و چند دقیقه به طور دورانی روی پوست خود در جاهایی که سلولیت وجود دارد، ماساژ دهید و سپس آن را بشوینید. **از بین بردن بوی بد دست‌ها:** سیر، ماهی سالمون، گشنیز، اینها برخی از موادی هستند که هنگامی که پخته می‌شوند بوی بسیار دلپذیری دارند، اما وقتی چند ساعت بعد بوی آنها را در دست‌های خود حس کنید، برایتان بسیار ناخوشایند می‌شوند. با مالیدن مقداری پودر قهوه استفاده‌شده به دست‌هایتان و آب کشیدن آنها با آب ولرم، می‌توانید از بوی آنها خلاص شوید.

براق کردن موها: چه کسی دوست ندارد موهایی براق و سالم نداشته باشد؟ اغلب قهوه به عنوان درمانی ساده و طبیعی برای جلای بیشتر موها توصیه می‌شود. یک قوری قهوه غلیظ دم کنید و بگذارید تا سرد شود، سپس آن را به موهای خشک و تمیز خود بمالید و بگذارید حداقل برای ۲۰ دقیقه روی موها بماند و سپس آبکشی کنید. برای

تغییر دکورخانه متناسب با فصل‌های متفاوت یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای یک نمای تازه در خانه‌تان است. با نزدیک شدن زمستان، فرصتی برای ایجاد رنگ و بویی تازه در خانه دارید. با پارچه‌های کرک‌دار و نرم و استفاده از رنگ‌های گرم به استقبال زمستان بروید. برای این تغییر و تحول ایده‌های ساده‌ای را مد نظر داریم که به راحتی قابل اجرا هستند.

۱. فصل زمستان در کل، گرما و صمیمیت

بخشیدن به خانه را شامل می‌شود. کلی پارچه گرم و

نرم لازم دارید. این پارچه‌ها با رنگ‌های گرم می‌توانند علاوه بر گرم کردن فضا، جنبه دعوت‌کنندگی و ایجاد صمیمیت داشته باشند. روی مبل‌ها، هماهنگ با رنگ‌شان پارچه‌های بانمک گرم پهن کنید. استفاده از پارچه‌های ابریشم برای اتاق پذیرایی جلوه زیبا و مناسبی خواهد داشت. پارچه‌های پشمی نیز گزینه خوبی برای روختنی‌ها و پرده‌های خانه هستند. پارچه‌های کتان را نیز در نظر داشته باشید، البته این نوع پارچه‌ها بیشتر برای خانه‌هایی با سبک مدرن مناسب‌هستند.

۲. از بالش‌ها و کوسن‌های اضافی برای راحتی و

خانه



کاربردهای عجیب برای قهوه

پودر خوردنی که به کار خانه‌داری می‌آید

ترجمه: علی پیرا

رسیدن به نتیجه بهتر این عمل را یک یا چند بار در هفته انجام دهید.

رنگ طبیعی: رنگدانه‌های طبیعی‌ای که در قهوه وجود دارد نوعی رنگ طبیعی فوق‌العاده برای رنگ کردن پارچه، کاغذ و تخم‌مرغ‌های رنگی عید و حتی موهای شماست. کاغذ را از مقداری قهوه دم‌کرده غلیظ رنگ برزید و اجازه دهید تا خشک شود. انواع پارچه را نیز می‌توانید با خواباندن در قهوه داغ رنگ کنید. البته رنگ قهوه زیاد دوام ندارد و ممکن است رنگ خود را پس دهد بنابراین بهترین روش

برای رنگ کردن چیزهایی است که خیلی کم شسته می‌شوند یا اینکه اصلا شسته نمی‌شوند. روشی که در قسمت قبلی برای براق کردن موها به آن اشاره شد، ممکن است به تدریج سبب رنگ‌گرفتن موهای شما شود.

پاک کردن بغاری یا منقل: آیا دوست دارید بدون ایجاد گردوخاک و کثیفی بخاری یا منقل خود را تمیز کنید؟ پس به این روش عمل کنید:

بسیار ناخوشایند می‌شوند. با مالیدن مقداری پودر قهوه استفاده‌شده به دست‌هایتان و آب کشیدن آنها با آب ولرم، می‌توانید از بوی آنها خلاص شوید.

براق کردن موها: چه کسی دوست ندارد موهایی براق و سالم نداشته باشد؟ اغلب قهوه به عنوان درمانی ساده و طبیعی برای جلای بیشتر موها توصیه می‌شود. یک قوری قهوه غلیظ دم کنید و بگذارید تا سرد شود، سپس آن را به موهای خشک و تمیز خود بمالید و بگذارید حداقل برای ۲۰ دقیقه روی موها بماند و سپس آبکشی کنید. برای

سرد شده، مقداری پودر قهوه استفاده‌شده مرطوب را روی همه خاکستر پاشید و بگذارید برای ۱۵ دقیقه به همان شکل بماند و سپس تمام خاکستر را بیرون بریزید. گرد قهوه به خاکسترها می‌چسبد و باعث می‌شود گردوخاک به هیچ عنوان پخش نشود.

پروکردن جای سوزن: دانه‌های خشک مصرف‌شده قهوه بهترین ماده برای ساختن جاسوزن‌هایی هستند که در خانه درست می‌کنید. شما می‌توانید قهوه را در



۶. برای کنار شومینه که باقی سال بدون استفاده است، یک چیدمان ساده و صمیمی در نظر بگیرید. یک میز و چند صندلی و یک قالیچه نمای خوبی است. اگر فضای کافی ندارید از سکوهای کوتاه و بلند و پوشیده شده با گلیم استفاده کنید.

۷. اگر شومینه ندارید، در بخش‌های مختلف خانه شمع روشن کنید. شمع برای حس‌وحال و روحیه‌تان هم خوب است. از عودهایی با بوی گرم مانند وانیل، دارچین و… استفاده کنید. شمع‌های معطر هر دو کار

خانه‌داری

ایده‌هایی برای آشپزخانه‌های کوچک و جمع‌وجور

■ بسیاری از خانم‌های خانه‌دار عاشق آشپزخانه‌های بزرگ و جادار هستند، چراکه به هر حال این فضا یکی از پرترددترین قسمت‌های خانه است که محل آشپزی، دور هم جمع شدن اعضای خانه و حتی فضایی ایده‌آل برای جمع‌های خانم‌ها به شمار می‌رود. ولی با کوچک‌تر شدن آپارتمان‌های امروزی عملاً آشپزخانه‌ها هم کوچک‌تر شده‌اند و فضای کافی را برای جای دادن تمامی وسایل در اختیار ما نمی‌گذارند. نکته مهم این است که با کمی حوصله و دقت در طراحی یا بازسازی این قسمت از خانه می‌توان این فضای کوچک را به فضایی با حداکثر کاربرد و حتی دلپاز تبدیل کرد.

بایاید به این چند نکته دقت کنیم، شاید یک یا چند مورد از همین موارد ساده به کارتان بیاید: اولین کاری که باید انجام دهید این است که بدون فکر و وابستگی، وسایل اضافه و بدون استفاده را دور بریزید و از شرشان خلاص شوید! این دسته از وسایل بدون استفاده مانند باری روی فکرتان سنگینی می‌کنند که یا دل‌تان نیامده دورشان بریزید یا همواره منتظر روزی بودید که بالاخره از آنها استفاده کنید (که البته آن روز معمولاً هیچ‌گاه نمی‌رسد).

از به هم‌ریختگی و هرج و مرج بهره‌یزید که دشمن فضاهای کوچک است. سعی کنید همیشه آشپزخانه را تمیز و مرتب نگاه دارید تا این فضا برایتان تبدیل به تابلویی زیبا و دوست‌داشتنی شود.

به دنبال وسایل آشپزخانه کوچک و جمع‌وجور باشید. مطمئن باشید که با تنوع امروزی بازار آنچه را که بخواهید پیدا خواهید کرد. این وسایل به اصطلاح نقلی هم ظاهر زیبایی دارند و هم در عین کاربردی بودن جای کمتری را اشغال می‌کنند. یک ایده بسیار عالی استفاده از میزها و کانترهای تاشو است که بی‌نیایت جالب و کاربردی است. پس در حین خرید میز یا طراحی کانتر آشپزخانه حتماً به این دسته از وسایل بی‌تظیر هم بیندیشید، مطمئن باشید پشیمان نمی‌شوید! لازم نیست همواره به فکر تعداد کابینت‌ها و کمبود کشوها و جای قالیلمه و غیره باشید. دیورها

هم به نوبه خود گزینه خوبی برای سازمان دادن بخشی از این وسایل هستند. قفسه‌ها و طبقات دیواری گزینه‌های دکوراتیو و در عین حال کاربردی برای این منظور هستند. می‌توانید از چندین طبقه استیل ضدزنگ برای بخشیدن



ظاهری مدرن به محیط استفاده کنید. فقط آنها را خیلی بالا نصب نکنید که به راحتی در دسترس باشند و احتیاجی به چهارپایه نباشد، چون در این صورت وسایلی که رویشان قرار داده‌اید باز هم بدون استفاده رها می‌شوند.

تا جایی که می‌توانید درون کابینت‌ها را هم قفسه‌بندی کرده تا از تمام فضایشان استفاده کافی کنید. از فضای پشت در آشپزخانه نیز غافل نشوید. حتی شاید دوست داشته باشید برخی از قالیلمه‌هایتان را دم دست قرار دهید که برای این منظور می‌توانید از چند قالب دیواری برای آویختن ظروف‌تان بالای گاز استفاده کنید. شاید خیلی طرفدار این ایده نباشید ولی به هر حال گزینه خلافتی و خوبی برای خلاص شدن از این ظروف جاگیر است!

همچنین می‌توانید تخته خردکردن و سبدی بخرید که روی سینک آشپزخانه شوار شود و کمتر جاگیرد. ممکن است نکته جزیی و کوچکی باشد، ولی تاثیر بسزایی در مرتب بودن آشپزخانه‌تان دارد.

در نهایت بهتر است از رنگ‌های روشن و براق برای پوشش دیوارها استفاده کنید تا فضا دل‌بازتر و روشن‌تر به نظر بیاید. البته ممکن است جزو آن دسته از افرادی باشید که عاشق رنگ‌های شاد و تند هستند که در این صورت بهتر است رنگ مورد علاقه‌تان را نیز در این مجموعه وارد کنید و از آن لذت ببرید. با همه این توضیحات حتی در کوچک‌ترین آشپزخانه‌ها هم می‌توان از وسایل تزئینی و راحتی استفاده کرد. شاید دوست داشته باشید بخشی از دیوارتان را با بشقاب‌های قدیمی و کوچک تزئین کنید و ظاهری کلاسیک و بسیار شیک به فضا ببخشید. شاید هم دوست داشته باشید یک میز گرد نقلی و دو صندلی کوتاه در گوشه‌ای از آشپزخانه قرار دهید که مطمئناً تبدیل به دلچ‌ترین نقطه خانه برای نوشیدن چای و گپ‌زدن‌های دوستانه است. گیاهان آپارتمانی را هم فراموش نکنید که بهترین گزینه برای آرامش بخشیدن به فضای منزل‌تان است.