

گزارش خبری

لزوم سفارش واکسن برای ویروس آنفلوانزا

بنابر اعلام وزارت بهداشت، هر سال به طور معمول دو پیک آنفلوانزا را در کشور تجربه می‌کنیم؛ پیک اول در ماه‌های آذر و دی و پیک دوم هم در روزهای منتهی به فروردین‌ماه. اکنون نیز به اذعان مسئولان، ۳۰ درصد عفونت‌های تنفسی کشور مربوط به آنفلوانزا است و درعین حال هم گفته می‌شود که تقریباً سیر نزولی موج اول آن آغاز شده است. به گزارش ایسنا، در این مقطع زمانی در پیک آنفلوانزای فصلی H1N1 قرار داریم و هرچند به اذعان معاون بهداشت وزارت بهداشت «سیر نزولی بیماری تقریباً شروع شده»، اما همچنان خطر آن برای تمام گروه‌های سنی وجود دارد. هشدار متخصصان نیز بیشتر متوجه سالمندان، کودکان و بیماران زمینه‌ای است و بر ضرورت رعایت موارد بهداشتی تأکید دارند.

آنفلوانزا! همچنان در صدر عفونت‌های تنفسی

در مجموع آنفلوانزا همچنان در صدر عفونت‌های تنفسی در گردش در کشور است و البته به اذعان مسئولان وزارت بهداشت، شدت این بیماری در شهرهای مختلف کشور، متفاوت است. پس از آنفلوانزا نیز RSV(ویروس سینسیشیال تنفسی) در جایگاه دوم و بعد از آن هم سرماخوردگی و کرونا در جایگاه‌های بعدی قرار دارند و گفته می‌شود سهم کرونا از این عفونت‌های تنفسی حدود دو تا سه درصد است. به اذعان متخصصان، شرایط محیطی فصل سرد سال برای زیست و تکثیر عوامل بیماری‌های تنفسی مطلوب است و بر همین اساس هم بسیاری از بیماری‌ها و عفونت‌های تنفسی در فصول پاییز و زمستان اتفاق می‌افتند. عوامل متعددی نیز می‌توانند سبب بیماری‌های تنفسی شوند؛ در این میان ویروس‌ها و باکتری‌ها به عنوان عوامل بیماری‌های تنفسی شناخته می‌شوند و می‌توانند سبب ابتلا به این بیماری‌ها شوند. بر همین اساس هم در فصول سرد سال با اپیدمی آنفلوانزا، به‌ویژه آنفلوانزای فصلی در سطح جهانی روبه‌رو هستیم و طبیعی است که این روزها شیوع آنفلوانزای H1N1 در ایران و برخی کشورها نیز زیاد است. همچنین برخی کشورها با آنفلوانزای تیپ B و H1N۵ مواجه هستند. به اذعان مسئولان وزارت بهداشت، برای امسال، رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور حاکی از آن است که میزان این بیماری‌ها از اوایل آذرماه افزایش یافته است. الگوی کنونی ابتلا به آنفلوانزا نیز شبیه به دوران پیش از پاندمی کرونا شده و در این میان رفتار انسان‌ها نیز شبیه به دوران پیش از پاندمی کروناست؛ به طوری که مسائلی مانند پوشش ماسک و فاصله‌گذاری اجتماعی را که در روزهای کرونایی تجربه می‌کردند، اغلب کنار گذاشته و به زندگی عادی بازگشته‌اند.

در مجموع به اذعان دکتر قباد مرادی، سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، علاوهبر افزایش مراجعات سربایی به دلیل آنفلوانزا از آذرماه تاکنون، تقریباً ۴۰ درصد افرادی که در مراکز درمانی به دلیل عفونت‌های تنفسی بستری شده‌اند نیز به دلیل ابتلا به آنفلوانزا بوده است.

خطر آنفلوانزا برای تمام گروه‌های سنی

از طرفی هم متخصصان همواره تأکید دارند که تمام گروه‌های سنی در معرض ابتلا به آنفلوانزا هستند، اما قاعدتاً علائم این بیماری در سالمندان، مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای، افراد دارای نقص سیستم ایمنی، زنان باردار و… می‌تواند شدیدتر باشد و این افراد جزء گروه‌های پرخطر آنفلوانزا محسوب می‌شوند. بنابراین گروه‌های پرخطر به‌ویژه مبتلایان به بیماری‌های مزمن لازم است مراعات بیشتری داشته باشند. در همین راستا نیز در فصول سرد سال که با افزایش بیماری‌های تنفسی و شیوع آنفلوانزا مواجه هستیم، توصیه می‌شود افراد از حضور بی‌مورد در مکان‌های با جمعیت زیاد خودداری کنند. همچنین بر استفاده از پوشش ماسک و شست‌وشوی مرتب دست‌ها بسیار تأکید می‌شود. تهیه مناسب هوا در ادارات و به‌ویژه مدارس و دانشگاه‌ها هم بسیار ضروری است و به مبتلایان آنفلوانزا نیز توصیه می‌شود تا زمان بهبودی در خانه بمانند و پس از بهبودی، در محل کار یا تحصیل خود حاضر شوند.

توصیه تزریق واکسن برای گروه‌های پرخطر

به اذعان دکتر مرادی، سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا شهریور و مهرماه است، اما برخی از متخصصان بیماری‌های عفونی توصیه می‌کنند که گروه‌های پرخطر بیماری آنفلوانزا در صورت در دسترس بودن واکسن این بیماری، نسبت به تزریق آن در فصل سرد سال اقدام کنند. براساس منابع علمی، آخرین فرصت تزریق واکسن آنفلوانزا اواخر آذرماه است اما تزریق واکسن کرونا برای گروه‌های پرخطر در این روزها که شاهد شیوع این بیماری هستیم نیز به شرط اینکه در زمان تزریق، مبتلا به این بیماری نباشند، توصیه می‌شود.

افقی:

۱- ورم- خط‌های پیشانی- معادل فارسی الاستیک۲- از امراض چشمی - در هر زمان- جنبش و حرکت ۳- شهری در استان مرکزی- باغ افلاطون ۴- ظلم و جور- از نژادهای سگ- داستانی نوشته تورگنیف روسی ۵- نوعی بیماری روانی- دریاچه‌ای بزرگ در شرق دریای خزر- مساوی ۶- صدای پنچری- شهری در استان کرمان- روی قاب پنجره می‌اندازند ۷- محکم و استوار- روزنامه چاپ انگلیس - محکم و استوار ۸- روزانه- رسیدن به مقصود- در حال گریستن ۹- دومین حرف الفبای یونانی - سبزی مورد علاقه ملوان زبل- ماده‌ای در ورزش دوومیدانی ۱۰- هنرپیشه طنز- ارجمند- برنج گیلانی ۱۱- مخفف اگر- نمونه و سرمشق- راستا ۱۲- نام درختی در آسمان هفتم- قطار برقی شهری- قدم ۱۳- آلبومی با آواز شهرام ناظری- تبعیدگاه ناپلئون ۱۴- خطاب محترمانه مردانه- سنگ آذرین قیمتی- ابزار، دستاویز ۱۵- معادل فارسی پارکت- آسانی- نشانه جمع فارسی.

عمودی:

۱- جوهر قلیا- نیرنگ- لیف ظرفشویی ۲- اولین رمان هاینریش بل، نویسنده آلمانی- پرنده‌ای شناگر ۳- نوعی انرژی- کیوتر صحرایی- ساز موسیقی افغانستان ۴- بخشنده- اقامت‌گزیدن- زیرک و باهوش ۵- خدمتکار- تسناک- از مشتقات نفت ۶- مکر و حيله- حجار ۷- ماه کارگری- نمایشنامه کمدی اثر آنتوان چخوف- کاغذفروش ۸- اشاره به دور- صدای افتادن اشیای فلزی- الهه عشق در اساطیر

آخرین گزارش از وضعیت پلنگ دماوند

کروناویروس گربه‌سان‌ها درمان می‌شود یا نه؟

زینب رحیمی: سازمان محیط زیست وضعیت درمانی پلنگ

دماوند را پیچیده و احتمال زنده‌ماندن این حیوان را ۵۰ درصد می‌داند، اما یک دامپزشک حیات وحش معتقد است که اگر بیماری را درست تشخیصی داده باشند و اگر واقعا کرونا داشته باشد، درمان نزدیک به صددرصد است. هشتم دی‌ماه امسال (۱۴۰۳) یک قلاذه پلنگ در نزدیکی روستای مغانک در دماوند واقع در استان تهران مشاهده شد. این پلنگ که از فیلم‌های منتشرشده به نظر می‌رسید زخمی و بدحال است، از سوسوی نیروهای محیط زیست زنده‌گیری و برای درمان به تهران منتقل شد.

براساس بررسی کارشناسان سازمان محیط زیست، پلنگ دماوند، نر است و بین پنج تا هفت سال سن دارد. بزرگ جثه است و گفته می‌شود در زمان زنده‌گیری بر اثر درگیری با حیوان دیگری از ناحیه صورت زخمی و حتی دچار عفونت شده بود.

کمپته‌ای از دامپزشکان برای تشخیص و درمان پلنگ دماوند

بنا بر گفته مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش، در سازمان محیط زیست کمپته‌ای با حضور ۱۶ دامپزشک تشکیل شده و تاکنون دو جلسه هم برای بررسی وضعیت پلنگ دماوند برگزار شده است. غلامرضا ابدالی، مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان محیط زیست، به «شرق» می‌گوید: نتیجه بررسی این تیم دامپزشکی نشان می‌دهد که پلنگ دماوند مبتلا به کرونای گربه‌سانان است. این کارشناس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه کروناویروس گربه‌سانان، خطرناک است، تأکید می‌کند: درمان این بیماری زمان‌بر است، ضمن اینکه پیش‌آگاهی خوبی هم ندارد و نمی‌توانیم قول بدهیم که حیوان حتما بهبود پیدا می‌کند یا نه.

یک بیماری و ۲ نظر متفاوت

ابدالی با بیان اینکه طبق مقالات منتشرشده درباره ویروس کرونای گربه‌سانان، این ویروس باعث تلف‌شدن بیشتر گربه‌سانان می‌شود، می‌گوید: از دو هفته پیش، درمان دارویی پلنگ دماوند شروع شده و همچنان در حال انجام است. اگر بدن حیوان قوی باشد و به ویروس غلبه کند، بهبود پیدا می‌کند. ممکن هم هست به درمان پاسخ مثبت ندهد، اما ما امیدوارانه درمان را ادامه می‌دهیم. امیدواریم درمان دارویی که شروع شده و همه دامپزشکان روی آن توافق کرده‌اند، نتیجه‌بخش باشد. مرادی، دامپزشکی که به سازمان محیط زیست مشاوره می‌دهد، گفته است که با توجه به علائم بالینی، به نظر می‌رسد بیماری پلنگ دماوند در مراحل ابتدایی است و به خاطر همین هنوز روی بسیاری از موارد ازجمله غذاخوردن حیوان تأثیر زیادی نگذاشته، هرچند بعضی از علائم نورولوژیک در این بیمار وجود داشته و شانس کمی برای بهبود حیوان متصور هستیم.

اگر تشخیص درست باشد، درمان تقریباً قطعی است

برخلاف این اظهارنظر سازمان محیط زیست، ایمان معماریان، دامپزشک حیات وحش، در گفت‌وگو با «شرق» با اشاره به اینکه مطمئن نیستیم بیماری پلنگ دماوند را درست تشخیص داده باشند، درباره احتمال بهبود حیوان می‌گوید: اگر تشخیص درست باشد و حیوان واقعا کرونا داشته باشد، در صورت گرفتن داروی مناسب احتمال بهبود نزدیک به صددرصد است.

به گزارش «شرق»، پلنگ یک گربه وحشی بزرگ جثه و جزء گونه‌های در معرض خطر انقراض است که در طبیعت بین ۱۴ تا ۱۹ سال عمر می‌کند و در شرایط اسارت تا ۲۳سالگی هم زنده

۵۴ مورد قتل و سوء قصد به وکلای دادگستری از سال ۱۳۹۶ تاکنون

اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری ایران (اسکودا) اعلام کرد: از ابتدای سال ۱۳۹۶ تاکنون، دست‌کم ۵۴ قتل، سه‌وقصد و تخریب اموال وکلای دادگستری انجام شده است.

اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری ایران (اسکودا) و براساس داده‌های گردآوری‌شده کمیته وکلای در معرض کارگروه حقوق بشر اسکودا، از میان وکلای مورد سوءقصد قرارگرفته، ۴۷ مورد مربوط به کانون‌های وکلای دادگستری، شش مورد مربوط به مرکز وکلای قوه قضائیه و یک مورد نیز حقوق‌دان و فعال صنفی بوده است.

براساس این گزارش، از میان این ۵۴ فقره نیز ۱۷ مورد قتل، پنج مورد مرگ مشکوک، ۳۰ مورد سوءقصد و دو مورد تخریب اموال (آتش‌سوزی عمدی خودرو) بوده است.

در این گزارش خاطر‌نشان می‌شود که داده‌های گردآوری‌شده، از ابتدای سال ۱۳۹۶ بوده است و چه بسا موارد متعددی نیز پیش از این سال رخ داده است.

می‌ماند. مهم‌ترین طعمه پلنگ کل و بز، قوچ و میش است و در کنار اینها از خوک وحشی، انواع کوزن‌ها، آهو، پستانداران کوچک، پرندگان و حتی حشرات تغذیه می‌کند. پلنگ در مواقع کمبود طعمه ممکن است به سگ و دام اهلی هم حمله کند.

راه انتقال ویروس کرونا به پلنگ

سؤال این است که پلنگ دماوند چطور به ویروس کرونا مبتلا شده است؟ ابدالی، مدیر دفتر حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست، با اشاره به اینکه کروناویروس گربه‌سانان با ویروس انسانی فرق دارد و امکان انتقال به انسان را ندارد، می‌گوید: این ویروس بین گربه‌ها از طریق تنفس منتقل نمی‌شود؛ بلکه غالباً از طریق بزاق انتقال می‌یابد. احتمال این وجود دارد که با خوردن یک گربه آلوده به ویروس کرونا، مبتلا شده باشد. ممکن است طعمه، گربه اهلی یا وحشی بوده باشد، معلوم نیست. باستانی، دامپزشک سازمان حفاظت محیط زیست، هم پیش‌ازاین گفته بود که ممکن است پلنگ دماوند بر اثر خوردن یک گوشت شکار آلوده، به ویروس کرونا مبتلا شده باشد. در این زمینه ایمان معماریان، دامپزشک، هم با بیان اینکه کروناویروس گربه‌سان‌ها یک بیماری مسری است، می‌گوید: در بیشتر موارد از گربه‌های اهلی ولگرد و بدون سرپرست این ویروس منتقل می‌شود و این احتمال وجود دارد که پلنگ دماوند هم به این شکل مبتلا شده باشد. ویروس کرونا، ویروس مقاومی نیست که بیرون از بدن زنده بماند و با خوردن حیوان آلوده، ابتلا به ویروس رخ می‌دهد. بنا بر گفته مدیر دفتر حفاظت سازمان محیط زیست، داروهای پلنگ دماوند خوراکی است و در کنار دارو، غذاایش را هم می‌خورد و مشکلی در تغذیه ندارد. درحال حاضر در مرکز قرنطینه پارک پردیسان نگهداری می‌شود.

پلنگ دماوند به باغ وحش ارم داده می‌شود؟

چند روز بعد از زنده‌گیری پلنگ دماوند، این نکرانی پیش آمد که سازمان محیط زیست قصد دارد پلنگ را در اختیار باغ وحش ارم تهران بگذارد، اما غلامرضا ابدالی با تکذیب این موضوع توضیح می‌دهد که بعد از انتقال پلنگ دماوند به تهران، برای انجام کار تشخیصی به باغ وحش ارم منتقل شد و بعد از اینکه متوجه شدیم کروناویروس دارد، به مرکز نگهداری حیات وحش پارک پردیسان انتقال دادیم تا قرنطینه شود. از ابتدا هم قرار نبود پلنگ دماوند را به باغ وحش ارم تحویل بدهیم. در ضمن این اطمینان را به شهروندان می‌دهم که همه تلاش‌مان را برای درمان پلنگ دماوند انجام می‌دهیم و از هیچ کوششی دریغ نخواهیم کرد.

دومین جلسه کمیته دامپزشکی سازمان حفاظت محیط زیست درباره بررسی وضعیت پلنگ دماوند با حضور ۱۲ دامپزشک بخش خصوصی و چهار دامپزشک شاغل در سازمان حفاظت محیط زیست روز شنبه ۱۵ دی‌ماه ۱۴۰۳ در دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش تشکیل شد و مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش تأکید کرد که شرایط پلنگ دماوند روستای مغانک دماوند پیچیده است و متخصصان برای زنده‌ماندنش درصد پائینی متصور هستند، اما به دستور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، با جدیت سیر درمانی پلنگ را ادامه خواهیم داد. به گزارش «شرق»، پلنگ جزء گونه‌های در معرض خطر انقراض است و در سال‌های گذشته به دلیل شکار، کاهش طعمه و تخریب زیستگاه و همچنین تصادفات جاده‌ای در خطر نابودی کامل قرار گرفته است.

پلنگ حیوان بزرگ جثه‌ای است که بدنی عضلانی و اعطاف‌پذیر دارد. سری پهن با دست‌وپای کوتاه و پنجه‌های قوی ازجمله مشخصات پلنگ است.

پژوهش‌های کمیته وکلای در معرض خطر اسکودا چه می‌گوید؟

در بخشی از این گزارش آمده است: «رقم سپاه» خشونت علیه وکلای دادگستری بسیار است و وکلا ترجیح می‌دهند بنا به دلایلی از گزارش خشونت و تعقیب قضائی آن خودداری کنند، اما تعداد خشونت‌های منعکس‌شده در رسانه‌ها طی ۱۰ سال گذشته حکایت از این دارد که دست‌کم ۱۷ مورد قتل و بیش از ۳۰ مورد سوءقصد نافرجام و ضرب‌وجرح شدید گزارش شده است. این گزارش می‌افزاید: خشونت‌ها علیه وکلا شامل روش‌های متنوعی مانند شلیک گلوله، ضربات چاقو، آتش‌سوزی عمدی و تهدیدهای مستقیم بوده و ویژگی‌های خشونت‌ها نشان می‌دهد که این حملات محدود به منطقه جغرافیایی، جنسیت، سن یا تجربه خاصی نیستند و وکلا در تمامی حوزه‌ها، از دعاوی خانوادگی تا پرونده‌های کیفری، به طور بالقوه در معرض این تهدیدات قرار دارند. در ادامه این گزارش آمده است: طی پژوهش صورت‌گرفته توسط کمیته وکلای در معرض خطر، وکلای ایرانی حدود دو برابر وکلای هلندی و نروژی و آمریکایی خشونت فیزیکی را تجربه کرده‌اند (۸.۵ درصد وکلای ایرانی، موارد خشونت فیزیکی را اعلام کرده‌اند). همچنین ۷۶ درصد وکلا تجربه توهین در یک سال (سال ۱۴۰۲) را داشته‌اند که آمار بسیار زیادی است. در کشور هلند این میزان ۴۱ درصد و در کشور نروژ ۳۹ درصد است. همچنین بیش از ۵۴ درصد وکلای ایرانی عنوان کرده‌اند مورد تهدید قرار گرفته‌اند.

خبر

آزادی یک زندانی مالی بعداز ۲۳ سال حبس

یک زندانی که حدود ۲۳ سال است به دلیل مسائل مالی در زندان حضور دارد، با رئیس کل دادگستری استان تهران به‌صورت مجازی ملاقات کرد و القاصی نیز پس از بررسی پرونده وی، دستور داد تا با تعیین وجه التزام و مساعدت خیرین، زمینه آزادی این زندانی فراهم شود. به مناسبت میلاد امام علی(ع) و روز پدر، علی القاصی، رئیس کل دادگستری استان تهران، با همراهی علی صالحی دادستان تهران، یونس طرهانی معاون قضائی رئیس کل در امور زندان‌ها، حشمت‌الله حیات‌الغیب مدیرکل زندان‌های استان تهران و و حجت‌الاسلام‌والمسلمین فیروزجایی معاون دادستان تهران در امور زندان‌ها با جمعی از زندانیان زندان زنان تهران بزرگ به‌صورت مجازی ملاقات کردند و درخواست‌های آنها را مورد رسیدگی قرار دادند.

در جریان این برنامه، یکی از زندانیان زن که به دلیل تأمین هزینه‌های درمان بیماری همسرش دچار بدهی و در نهایت با شکایت شکات راهی زندان شده بود، با رئیس کل دادگستری استان تهران ملاقات کرد.

بررسی‌های رئیس کل دادگستری استان تهران حاکی از این بود که این فرد حدود یک سال است که در زندان حضور دارد و با توجه به اینکه همسر وی مبتلا به بیماری صعب‌العلاج بود و امکان اشتغال برای وی وجود نداشت، لذا این زندانی مسئولیت تأمین هزینه درمان بیماری همسرش و مخارج زندگی را بر عهده داشته است و با توجه به حضور وی در زندان و عدم امکان پرداخت اجاره مسکن، صاحبخانه عذر خانواده او را خواست که در ادامه، فرزند این زندانی زن که اکنون در مقطع کلاس چهارم دبستان مشغول به تحصیل است، به دلیل شرایط خاص پدرش مجبور به ترک تحصیل شد. القاصی پس از بررسی جامع‌الشرایط این زندانی، دستور داد تا به مناسبت میلاد باسعادت امام علی(ع) با استفاده از ظرفیت خیرین و مساعدت قضائی ویژه نسبت به آزادی این زندانی اقدام شود.

در بی دستور رئیس کل دادگستری استان تهران و با مساعدت جمعی از خیرین و گذشت شکات، زمینه استخلاص این زندانی از زندان فراهم شد. همچنین با مساعدت جمعی از خیرین، اجاره معوق منزل این زندانی پرداخت شد و فرزند وی مجدداً به تحصیل بازگشت.

در ادامه این برنامه، یکی از زندانیان که در حدود ۲۳ سال است به دلیل مسائل مالی در زندان حضور دارد، با رئیس کل دادگستری استان تهران به‌صورت مجازی ملاقات کرد و القاصی نیز پس از بررسی پرونده وی، دستور داد تا با تعیین وجه التزام و مساعدت خیرین، زمینه آزادی این زندانی فراهم شود.

		۷			۱
				۹	۷
	۸		۷	۱	۳
			۴	۲	۷
				۵	
			۶	۷	۲
	۷	۵	۸	۴	۱
				۵	۳
					۶

	۵	۴	۷	۳	
			۷		۳
	۹				
		۸	۹	۳	۶
			۲	۵	۹
			۴	۲	۶
				۳	
		۶	۵	۸	
					۱
					۵

سودوکو سخت ۳۹۶۲

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۳۹۶۲

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل سودوکو ۳۹۶۱

۵	۶	۱	۳	۸	۱	۲	۷	۳
۲	۸	۷	۳	۶	۹	۱	۴	۵
۴	۱	۳	۵	۲	۶	۹	۶	۸
۷	۳	۲	۶	۹	۴	۵	۸	۱
۶	۵	۴	۱	۳	۸	۷	۹	۲
۱	۹	۸	۲	۷	۵	۴	۳	۶
۳	۷	۵	۹	۲	۴	۵	۱	۳
۸	۴	۶	۵	۱	۷	۳	۲	۹
۹	۲	۱	۸	۳	۶	۵	۷	۴

۱	۵	۴	۸	۹	۲	۳	۶	۷
۲	۴	۸	۳	۱	۶	۹	۷	۵
۳	۶	۹	۳	۵	۷	۱	۸	۴
۴	۵	۱	۹	۳	۴	۶	۲	۷
۵	۱	۹	۲	۴	۳	۵	۶	۷
۶	۳	۵	۱	۷	۲	۴	۸	۶
۷	۲	۱	۲	۷	۵	۶	۳	۴
۸	۴	۶	۵	۱	۷	۳	۲	۹
۹	۷	۶	۹	۸	۳	۲	۵	۱

حل جدول ۴۹۶۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴