من و اماس

فرد مبتلا به اماس و حق داشتن فرزند

حق دارم مادر بشم!

مریم پیمان

● «دارو را باید قطع کنیم». چه رویایی در این جمله نهفته است. رویای سلامتی. دکتر این جمله را به دلیل درمان بیماری یا جواب‌ندادن دارو بر روند کنترل بیماری نگفت. این جمله را در پاسخ به من درباره بچه‌دارشدن یا نشدن به زبان آورد و تأکید کرد که هم‌زمان باید زیر نظر دکتر روان‌پزشک و دکتر زنان باشم، البته اگر دلم می‌خواهد که بچه‌دار بشوم. اگر ساعت‌های انتظارم در مطب را جمع زده بودم، الان حدود ۵۰۰ ساعتی از عمرم شده بود. ۵۰۰ ساعتی که هر ساعتِ آن، بیمارهایی با ویژگی‌های متفاوت دیدم و پر از خاطره است.

یک‌بار خانمی با دختر هفت ساله‌اش آمده بود. هوا سرد بود، مادر سعی می‌کرد تا زیپ کاپشن دخترک را ببندد، اما لرزش دست‌هایش این اجازه را نمی‌داد. دو ماه بعد از تولد دخترش متوجه بیماری شده بود.

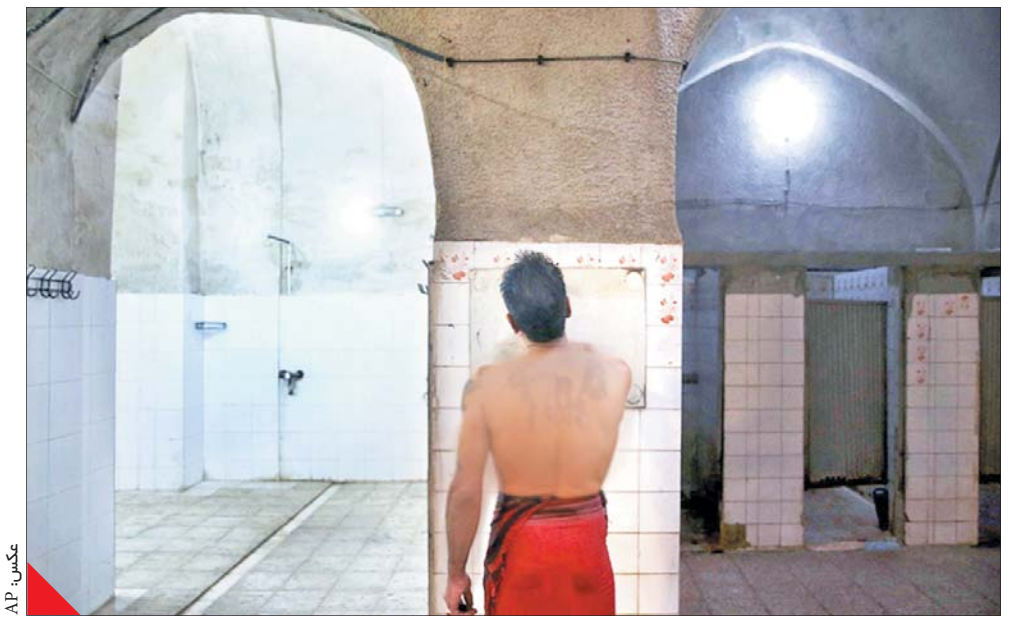
یاد اولین جست‌وجوهایم بعد از حمله شدید سال ۸۸ افتادم؛ «اماس در دوران بارداری به حالت خاموش درمی‌آید. در دوره بارداری، سیستم ایمنی بدن موادی را تولید می‌کند که اثر حفاظتی بر سلول‌های عصبی دارد و در مراحل آخر بارداری یعنی سه ماه سوم، میزان عود بیماری کاهش و در دوره پس از زایمان، به‌ویژه سه ماه پس از آن، افزایش می‌یابد». از فکر اینکه بیماری‌ام پیشرفت کند و نتوانم فرزندم را خودم نگه دارم، وحشت می‌کنم.

ترس کم‌رنگ می‌شود وقتی به لبخند یک نوزاد در آغوشم و حمایت خانواده‌ام فکر می‌کنم. همه دوستانم در زمان بارداری و بعد از تولد بچه‌هایشان مدت‌ها از کمک خانواده‌هایشان استفاده کردند. پس چرا من این امکان را بر خودم حرام کنم؟!

یادِ مردی می‌افتم که با اضطراب با منشی صحبت می‌کرد. فرزندش دو روزه بود. در دهان نوزاد یک آبسه بود و مرد از اینکه فرزندش هم مانند همسرش دچارِ اماس شده باشد، وحشت داشت. دکتر به او اطمینان داد که آبسه ربطی به اماس و داروهای مصرف‌شده توسط همسرش ندارد «اگر یکی از والدین دچار اماس باشد، امکان ابتلای کودک به اماس حدود سه تا پنج درصد است و اگر هیچ‌کدام از پدر و مادر اماس نداشته باشند، احتمال اماس‌داشتن کودک حدود ۰/۵ درصد است».

هیچ راهی برای فهمیدن انتقال بیماری به نوزاد وجود ندارد و تنها درباره اماس و بارداری می‌دانیم که دوران بارداری بیماری خاموش می‌شود و بعد از تولد فرزند بیش از گذشته باید مراقب مادر بود تا هم دچار حمله نشود و هم افسردگی شایع پس از زایمان زمینه‌ای برای حمله‌ای در مادر نشود.

مهم یک چیز است و آن حق داشتن فرزند است برای یک اماسی. هیچ‌کس نمی‌تواند این حق را از او بگیرد اما از پزشک زنان، مغز و اعصاب و روان‌پزشک گرفته تا اعضای خانواده و دوستان، می‌توانند به فرد کمک کنند تا مادرشدن را در شرایط سالمی تجربه کند. باز با خودم کلنجار می‌روم؛ مادرشدن یا نشدن؟! بچه، بچه، بچه....



عکس: AP

گزارشی درباره مشکلاتی که موجب تعطیلی حمام‌های عمومی در پایتخت شده است

آب‌رفتن حمام‌های تهران

محمد خادمی: در گذشته نه‌چندان دور، حمام‌های عمومی جزء محیط‌های اصلی هر شهر به حساب می‌آمدند، محیط‌هایی که برای نظافت موردتوجه همگان قرار می‌گرفت، اما این روزها در تمام واحدهای مسکونی، هتل‌ها و مسافرخانه‌ها حمام وجود دارد که نقش حمام‌های عمومی را کم‌رنگ‌تر کرده‌اند، به طوری که تهران که روزگاری بیش از هزارو ۴۰۰ حمام عمومی و نمره داشت، امروز تنها ۱۰ درصد آن فعالیت دارند و همین تعداد نیز حال و روز خوبی ندارند و هر روز از تعداد آنها کاسته می‌شود؛ این در حالی است که روزانه جمعیت قابل‌توجهی از هم‌وطنانمان به دلایل گوناگون رهسپار تهران می‌شوند و نیازمند حمام هستند. از سوی دیگر بخش زیادی از کارگران فصلی، ساختمانی و میادین میوه‌وتره‌بار در پایتخت کار می‌کنند، بنابراین فعالیت حمام‌ها در این کلان‌شهر نیازی ضروری به شمار می‌رود. همچنین حمام‌های عمومی به دلیل قدمت تاریخی‌ای که دارند، جزئی از فرهنگ و میراث کشورمان به حساب می‌آیند؛ بنابراین حفظ، مرمت و ماندگاری این میراث، امری ضروری به شمار می‌رود و می‌توان از این محیط‌ها به‌نوعی درست استفاده کرد. در گزارش پیش‌رو به دلایل تعطیلی حمام‌های عمومی در پایتخت پرداخته‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

حمایت نمی‌شویم

برای اینکه از مشکلات این صنف باخبر شویم، در ابتدا سراغ «سیدمهدی سجادی»، رئیس اتحادیه گرمابه‌داران شهر تهران رفته‌ایم. او که دل پری از نهادهای گوناگون در حمایت‌نکردن از گرمابه‌ها دارد، می‌گوید: «در دو زمان، صنف حمام‌داران با مشکل مواجه شد؛ یکی از این زمان‌ها مربوط به دو دهه پیش است که گاز شهری وارد شهر تهران شد. این موضوع توسعه ساخت حمام‌های خانگی را به دنبال آورد و درنهایت بخش زیادی از مشتریان حمام‌ها کم شدند. در گذشته مردم زمانی در هفته را به استحمام در گرمابه‌ها اختصاص می‌دادند و اینکه حمام‌داری در آن زمان درآمد و مشتری خیلی خوبی داشت.

زمان دیگری که این صنف را با مشکل مواجه کرد، مربوط به دی‌ماه سال ۸۹، هنگام اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها در دولت دهم بود. آن زمان نرخ آب‌بها بیش از ۳۰ برابر و گازبها نیز بیش از ۱۰ برابر افزایش پیدا کرد و سرآغاز تعطیل‌شدن بخش زیادی از گرمابه‌های تهران شد».

سجادی در پاسخ به سؤالی درباره اینکه تاکنون مشکلات حمام‌های عمومی را از مسئولان پیگیری کرده‌اید، پاسخ می‌دهد: «چندین‌بار به هیأت دولت، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و شورای شهر تهران نامه ارسال کرده و آنها را در جریان مشکلات این صنف قرار داده‌ایم، اما تاکنون هیچ اقدامی از سوی مسئولان صورت نگرفته است».

رئیس اتحادیه گرمابه‌داران پایتخت معتقد است: درست است که در همه خانه‌ها حمام وجود دارد، اما در همین تهران، جمعیت انبوهی از کارگران در مشاغل ساختمانی و میادین میوه‌وتره‌بار فعالیت می‌کنند که این اقشار جامعه نیازمند حمام‌های عمومی در طول هفته هستند؛ بنابراین مسئولان باید توجه ویژه‌ای به حمام‌های عمومی کنند».

سجادی در ادامه صحبت‌هایش می‌افزاید: «درحال‌حاضر از هزارو ۴۰۰ حمام عمومی در تهران تنها ۱۰ درصد آن فعالیت می‌کنند، یعنی ۱۴۰ حمام هستند که فعال‌اند».

هزینه‌های بالا

وی هزینه‌های بالای گرمابه‌ها و درآمد پایین آن را دلیل تعطیل‌شدن تعداد زیادی از حمام‌ها در پایتخت می‌داند و می‌گوید: «هزینه بالای انرژی مانند برق، آب، گاز یک طرف، بازسازی و مرمت کاشی دیوار حمام و تعمیرات تأسیسات گرمایشی، بخش دیگری است که موجب شده دخل و خرج حمام‌داران یکی نباشد.

از سوی دیگر برای ساخت یک حمام عمومی باید مساحت بین ۴۰۰ مترمربع تا هزار متر در نظر گرفت و ارزش این ملک در شهر تهران بالاست، بنابراین مالکان حمام‌ها تمایل دارند ملک حمام را تغییر کاربری دهند».سجادی با بیان اینکه ما نمی‌توانیم از بسته‌شدن گرمابه‌ها جلوگیری کنیم، تصریح می‌کند: با توجه به هزینه‌های بالا و اختصاص‌نیافتن یارانه به این بخش، شاهد ورشکستگی و خسارت‌های مالی فراوانی در صنف گرمابه‌داران هستیم و روزانه شاهد بی‌کارشدن افرادی مانند دلاک‌ها و کارگران ساده حمام‌ها هستیم».رئیس اتحادیه گرمابه‌داران تهران در پاسخ به سؤال دیگری درخصوص اینکه پیشنهادی برای رونق این صنف دارید، می‌گوید: «دولت و شهرداری می‌توانند با اعطای تسهیلات کم‌بهره و ارائه بسته‌های حمایتی و اختصاص یارانه در انرژی‌های مصرفی این واحدها و معافیت آنان از پرداخت مالیات به فعالیت این صنف رونق دهند».

هزینه بالای انرژی

برخی از گرمابه‌ها در محلات شهرزیبا، صادقیه، پونک، باغ‌فیض و... این روزها به دلایل گوناگون تعطیل شده‌اند. یکی از حمام‌های قدیمی تهران که نزدیک به نیم‌قرن از فعالیتش می‌گذرد، حمام محله طرشت است. صاحب آن «علی زارع» درخصوص مشکلات این صنف می‌گوید: «این حمام به شکل نمره اداره می‌شود که در روز حدود ۱۰ نفر برای استحمام مراجعه می‌کنند، این در حالی است که این گرمابه در روز می‌تواند به ۳۰۰ نفر خدمات‌رسانی کند».

او در پاسخ به سؤالی درباره اینکه آب حمام شما از طریق چاه تأمین می‌شود، پاسخ می‌دهد: «حمام ما از آب شرب تأمین می‌شود که متأسفانه به‌تازگی قبض آب این مجموعه دو میلیون تومان شده که با این هزینه بالا دیگر توان اداره‌کردن این محیط را نداریم».

به گفته زارع، حمامی در محله پونک وجود داشت که بعد از تعطیلی به یک ساختمان ۲۰واحدی تبدیل شد و با توجه به اینکه دولت و نهادهای دیگر، این صنف را حمایت نمی‌کنند و هزینه انرژی نیز زیاد است، احتمال دارد این حمام مانند بسیاری از حمام‌های دیگر تعطیل شود».

شورای شهر آماده حمایت است

برای بررسی بیشتر مشکلات حمام‌داران، سراغ «احمد حکیم‌پور»، از اعضای شورای شهر تهران رفتیم؛ او دراین‌باره می‌گوید: «حمام‌های عمومی در گذشته یک نقش اساسی در زندگی شهرنشینی داشته‌اند، اما رفته‌رفته با توسعه شهرنشینی این صنف با مشکلات گوناگونی مواجه شده‌اند. البته با توجه به اینکه روزانه جمعیت قابل‌توجهی به‌عنوان مسافر به شهر تهران سفر می‌کنند و همچنین کارگران فصلی ساختمانی و میادین میوه‌وتره‌بار در تهران حضور دارند، نیازمند فعالیت‌های حمام عمومی در تهران هستیم. ناگفته نماند هنوز هستند اقشاری از جامعه که تمایل دارند استحمام‌شان را در حمام‌های عمومی انجام دهند».

> **حمام‌ها به‌عنوان یک جاذبه توریستی و نیز یک عنصر فرهنگی در کشور ترکیه، مورد حفاظت و توجه بسیار قرار می‌گیرند؛ به طوری که نه‌تنها در حمام‌های تاریخی شهر استانبول بلکه در برخی کشورهای همسایه ترکیه مانند مجارستان و در شهر «بوداپست» هم نمونه‌های جالبی از نظر اجتماعی، تاریخی و جغرافیایی در حفاظت از این آثار ارائه شده است**

این عضو شورای شهر تهران در پاسخ به سؤالی درباره اینکه آیا شورای شهر تهران برنامه‌ای برای حمایت از حمام‌های عمومی دارد، پاسخ می‌دهد: «شورای شهر این آمادگی را دارد که به مشکلات این صنف بپردازد». حکیم‌پور می‌گوید: «به‌طورکلی در شهر تهران ۹ هزار بنای ارزشمند وجود دارد که از این تعداد، تنها سه هزار بنا شناسایی و ثبت شده‌اند که درحال‌حاضر ۳۰۰ بنا در اولویت اصلی شهرداری و شورای شهر قرار دارد و برای ساماندهی و حمایت محیط‌های سنتی از جمله حمام‌ها باید یک حمایت همه‌جانبه از سوی دولت، میراث فرهنگی و شهرداری صورت بگیرد».

حمام‌های عمومی ثبت کشورهای دیگر شد

در هر محله قدیمی تهران آثاری از گرمابه‌های عمومی وجود دارد، ساختمان‌هایی که به شکل نیمه‌تعطیل و متروک در معماری محلات قدیمی خودنمایی می‌کنند. این در حالی است که هر روز تعدادی از حمام‌های عمومی پایتخت رو به تعطیلی می‌روند، اما کشورهایی مانند ترکیه، گرجستان، ارمنستان و... با راه‌اندازی حمام‌های عمومی اقدام به جذب گردشگر می‌کنند.

دراین‌باره «محمد بیگ‌محمدی»، کارشناس معماری و میراث فرهنگی می‌گوید: «حمام‌ها به‌عنوان یک جاذبه توریستی و نیز یک عنصر فرهنگی در کشور ترکیه، مورد حفاظت و توجه بسیار قرار می‌گیرند؛ به طوری که نه‌تنها در حمام‌های تاریخی شهر استانبول بلکه در برخی کشورهای همسایه ترکیه مانند مجارستان و در شهر «بوداپست» هم نمونه‌های جالبی از نظر اجتماعی، تاریخی و جغرافیایی در حفاظت از آثار ارائه شده است و این حمام‌ها را ثبت جهانی کرده‌اند».

به گفته او طبق آمارهای منتشرشده از مجموع ۲۳۷ حمام تاریخی عصر عثمانی در ترکیه، امروزه ۵۷ حمام همچنان با همان کاربری تاریخی مورداستفاده قرار می‌گیرند و یکی از دلایل ادامه این روند، تقاضا برای این حمام‌ها در بازار توریسم این کشور است، به‌طوری‌که توریست‌ها جایگزین مردم محلی برای استحمام در حمام‌های عمومی این کشور شده‌اند».

وظیفه شهرداری

در صدویازدهمین جلسه علنی از سومین دوره شورای اسلامی شهر تهران، مفاد طرح تعیین سیاست‌های اقتصادی و تسهیلات تشویقی در نحوه دریافت عوارض به منظور ساماندهی و استفاده بهینه از فضای گرمابه‌های عمومی واقع در محدوده شهر تهران که یک‌فوریت آن در صدوششمین جلسه علنی شورا به تصویب رسیده بود، موردبررسی اعضای شورا قرار گرفت. براساس مصوبه شورای شهر، شهرداری تهران موظف می‌شود برای ادامه فعالیت گرمابه‌های واجد شرایط با لحاظ حداقل توجیهات اقتصادی و اجتماعی لازم، دستورالعمل تسهیلات تشویقی احیا و نوسازی گرمابه‌های عمومی شهر تهران را تهیه کند.

بنا بر این گزارش، حداقل ۲۵ درصد متراژ بنای موجود به صورت بهداشتی؛ اعم از حمام نمره و گرمابه عمومی، مطابق ضوابط فنی شهرسازی قابل‌حفظ و بهره‌برداری است.

همچنین براساس ماده‌واحده این طرح، امکان تبدیل حداکثر تا سقف ۷۵ درصد سطح اشغال گرمابه‌های موجود به فضاهای ورزشی نظیر استخر، سونا، مراکز آب‌درمانی، سالن‌های بدن‌سازی و سایر فعالیت‌های ورزشی مجاز مطابق ضوابط سازمان تربیت‌بدنی و سایر فضاهای چندمنظوره متناسب با کاربری فعالیت گرمابه‌های عمومی ازجمله مراکز بهداشتی، درمانی و تشخیصی و تمامی اماکن مرتبط با تأسیسات گردشگری در چارچوب ضوابط و مقررات موضوع و با اخذ مجوز از مراجع ذی‌صلاح فراهم می‌شود. براساس این گزارش، از دیگر تسهیلات تشویقی مصوب‌شده در این طرح، امکان استفاده از تسهیلات تشویقی فضای تجاری معادل حداکثر ۱۵ درصد مساحت عرصه با حفظ کاربری موجود و بدون پرداخت تعرفه تغییر کاربری در گذرهای شش تا ۳۵متری فراهم است. همچنین در گذرهای با عرض کمتر از شش متر و بیش از ۳۵ متر که امکان احداث تجاری مقدور نیست، ارزش معاملاتی ۱۵ درصد سطح تجاری براساس تعرفه مصوبه محاسبه و از آن مبلغ عوارض صدور پروانه کسر می‌شود.

از سوی دیگر تراکم پایه مالی ۲۰۰ درصد در احیا و نوسازی گرمابه‌های عمومی با اخذ عوارض به میزان ۵۰ درصد مأخذ فعلی عوارض صدور پروانه و تراکم مجاز لحاظ می‌شود. بنا بر این گزارش، شهرداری تهران موظف است با عنایت به نوع کاربری گرمابه‌های عمومی (خدماتی و بهداشتی) نسبت به انجام پیگیری‌های لازم جهت اصلاح نحوه دریافت کلیه تعرفه‌های خدماتی موجود (آب، گاز، برق و سایر تعرفه‌های خدماتی) متناسب با کاربری گرمابه‌های یادشده اقدام کند.

خبر

سرپرست حجاج ایرانی:

مشکلات حج فارغ از مسائل سیاسی با گفت‌وگو حل می‌شود

● **شرق:** سرپرست حجاج ایرانی و نماینده ولی فقیه در بعثه گفت: سال گذشته برخی مشکلات به‌وجودآمده را قبل از حوادث سقوط جرثقیل و منا با گفت‌وگو با طرف مقابل حل کردیم و همواره معتقدیم مسائل مربوط به حج با تفاهم و گفت‌وگو با یکدیگر رفع خواهد شد.

حجت‌الاسلام سیدعلی قاضی عسکر، نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت فریضه حج را واجب الهی و رکن دین دانست و تأکید کرد باوجود تأخیر به‌وجودآمده ما مصمم به انجام حجی مطلوب و عزتمندانه و بر پایه تفاهم و همکاری دو کشور ایران و عربستان با یکدیگر هستیم. ما در چند سال گذشته با مسئولان حج عربستان سعودی به یک نظر مشترک دست یافتیم، مبنی بر اینکه حج را از روابط سیاسی دو کشور جدا بدانیم، تا آسیبی به حج‌گزاری ایرانیان وارد نشود. سرپرست حجاج ایرانی درباره برخی اظهارنظرهای منتشرشده در رسانه‌ها و مطبوعات درباره حج‌گزاری ایرانیان گفت: متأسفانه در چند سال گذشته در آستانه برگزاری مراسم حج یا اعزام هیأت‌های مذاکره‌کننده به کشور میزبان، برخی افراد اظهارنظرهای غیرمسئولانه‌ای را مطرح کردند که پایه و اساس منطقی ندارد. وی افزود: فردی که هیچ‌گونه نقشی در برگزاری حج ندارد چگونه می‌تواند اظهار کند که زائران ما امسال به حج نمی‌روند و سخن از تعطیلی حج به میان آورد؟ نماینده ولی فقیه اضافه کرد: ما همه‌ساله در انجام مذاکرات و هنگام امضای تفاهم‌نامه‌ها، مصالح ملی و عزت مردم ایران اسلامی را مد نظر داشته و هرگز اموری را که با آن منافات داشته باشد، نپذیرفته و نخواهیم پذیرفت.

وی لزوم هوشمندی و تدبیر در مذاکره با طرف سعودی را خاطرنشان کرد و گفت هیأت اعزامی جمهوری اسلامی ایران در این مذاکرات در چارچوب سیاست‌های نظام برای حضور ایرانیان در مراسم حج که قطعا به تقویت وحدت امت اسلامی کمک می‌کند، اقدام خواهد کرد. سرپرست حجاج ایرانی با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته به مسئولان عربستان اعلام کرده‌ایم امنیت مکه و مدینه را امنیت خود می‌دانیم اضافه کرد: همه‌ساله تلاش کرده‌ایم حجاج ایرانی در نظم کامل و با مراعات قوانین عربستان، حج را انجام دهند و خوشبختانه مسئولان آن کشور نیز بارها به این مهم اعتراف داشته‌اند.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین قاضی عسکر افزود: زائران ایرانی نشان داده‌اند علاوه بر نظم و انضباط خاص خود، همیشه دنبال توجه به قرآن، دعا و تضرع و تقویت وحدت امت اسلامی بوده‌اند و قطعا اگر مذاکرات به نتیجه برسد امسال نیز بر همان اساس عمل خواهد شد. سرپرست حجاج ایرانی با تأکید بر فرمایشات مقام معظم رهبری درباره فاجعه منا گفت: همه کسانی که پیگیر حوادث سال گذشته مسجدالحرام و منا هستند به‌خوبی می‌دانند بعثه مقام معظم رهبری و سازمان حج و زیارت مجدانه مسائل مربوط به آن دو فاجعه را پیگیری کرده و همچنان تا رسیدن به تمامی اهداف مورد نظر تلاش‌ها را ادامه خواهد داد. وی افزود: در این ارتباط گام‌های مهمی در داخل برداشته شده و ان‌شاءالله با مذاکرات پیش‌رو امید است قول‌های داده‌شده مسئولان عربستان در رابطه با پرداخت دیه به بازماندگان نیز هرچه زودتر عملی شود.

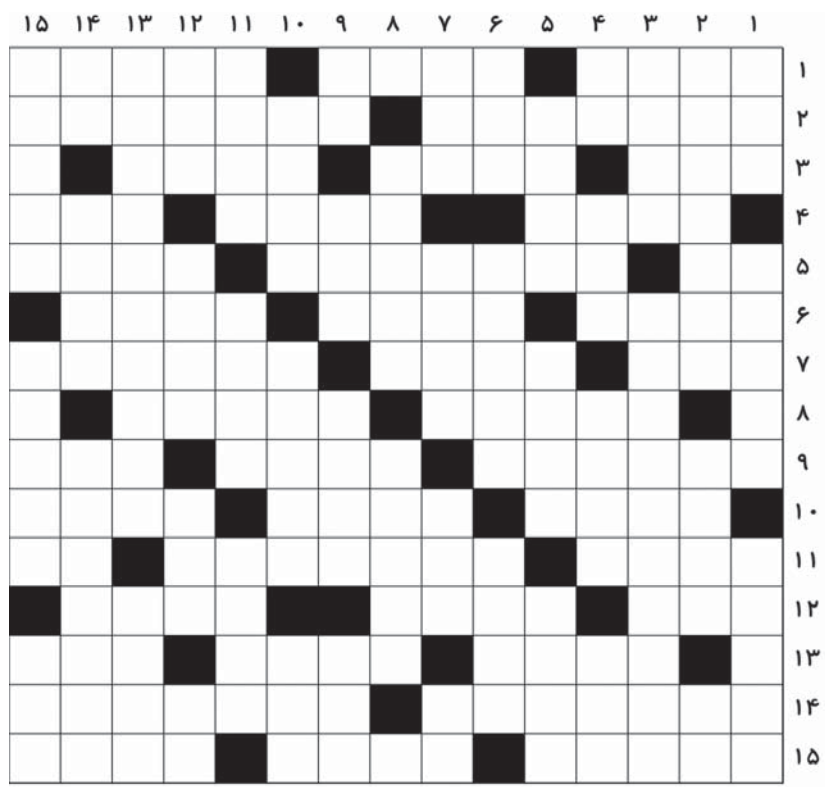
جدول ۲۵۱۹ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- اسکلت فلزی اصلی ماشین- افسار و یراق زین اسب- خاندان رسول اکرم (ص) ۲- جنگ‌افزارها- چاخان ۳- دورویی- به پایین افتادن- چشم زیبا و دلفریب ۴- واحد اندازه‌گیری شدت جریان الکتریکی- قطعی برای کتاب- منفک ۵- دشمن آتش- مظلوم- اصل و نسب ۶- منتشرکننده کتاب- جلا دادن- زیلوباف ۷- ضمیری عربی- بدون نقش و نگار- نوعی موشک نظامی ۸- نجات یافتن- پایتخت نیجریه ۹- نوعی دستگاه مخابراتی- منشأ چیزی- خجستگی ۱۰- آگاه و باخبر- واحد شمارش صابون- سخن شمرده و دلنشین ۱۱- آبله سوختگی- پیامبری ملقب به خلیل‌الله- خسیس پس نمی‌دهد ۱۲- نوعی سطح شیب‌دار- معاینه کلی برای ارزیابی وضع جسمانی- باعث و موجب ۱۳- نام کوچک پاستور- از انجیل‌های معتبر- ترشح مخاطی دستگاه تنفسی ۱۴- پلیس بین‌الملل- از شاگردان بوعلی سینا ۱۵- همایش علمی- واحد پول بین‌المللی- کشور گل‌ها.

عمودی:

۱- گاهی با بارش گم می‌شود!- توبه کردن- افیون ۲- غلات را آرد می‌کند- ملامت‌کننده- پول ژاپن ۳- درود- زرافه ۴- حرف دهن‌کجی- فرزند مذکر- امپراتور روم شرقی- خطی در دایره ۵- دریغ و افسوس- شمشیرزن- غالب ۶- قسمتی از پا- هم زمان- گروه مجهز ۷- خالکوبی- نگاه‌کردن- نخستین مسجدی که در تاریخ اسلام ساخته شد- دشمن سرسخت ۸- راه و روش - بانوی کارآگاه داستان‌های آگاتاکریستی ۹- مغز سر- جانشین هنرپیشه در صحنه‌های خطرناک- به هیچ‌وجه- نوعی بیماری واگیر عفونی ۱۰- پرتو- تشریفات همراه با شکوه و جلال- مقابل آشتی ۱۱- خداوندی- موزه پاریس- کبوتر صحرایی ۱۲- از باشگاه‌های فوتبال فرانسه- از پسران فریدون- سوره نودویکم قرآن- آخرین یک‌رقمی ۱۳- خلبان شهید قزوینی در دوران دفاع مقدس - چشم تنگ ۱۴- ریشه- از بحور شعر فارسی- قله‌ای در فرانسه ۱۵- دوره‌ها - فحش و ناسزا- راندن و دورکردن.



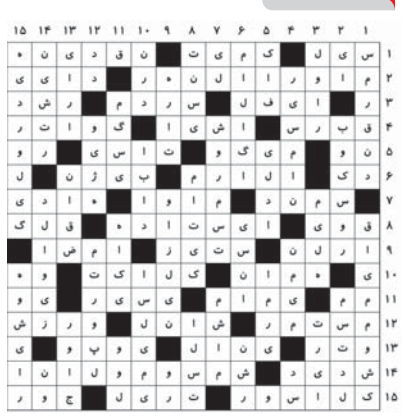
حل سودوکو سخت

۴	۳	۱	۲	۷	۹	۵	۶	۸
۹	۲	۵	۶	۳	۸	۴	۷	۱
۷	۸	۶	۵	۴	۱	۲	۹	۳
۲	۷	۹	۸	۵	۶	۱	۳	۴
۳	۵	۸	۹	۱	۴	۷	۲	۶
۶	۱	۴	۳	۲	۷	۹	۸	۵
۵	۹	۳	۱	۶	۲	۸	۴	۷
۸	۶	۷	۴	۹	۵	۳	۱	۲
۱	۴	۲	۷	۸	۳	۶	۵	۹

حل سودوکو ۱۵۱۵

۴	۷	۹	۲	۸	۶	۳	۱	۵
۱	۸	۵	۳	۴	۷	۲	۹	۶
۶	۲	۳	۱	۹	۵	۸	۷	۴
۸	۹	۴	۵	۶	۱	۷	۳	۲
۵	۳	۶	۹	۷	۲	۱	۴	۸
۲	۱	۷	۴	۳	۸	۶	۵	۹
۳	۶	۲	۷	۵	۹	۴	۸	۱
۷	۵	۸	۶	۱	۴	۹	۲	۳
۹	۴	۱	۸	۲	۳	۵	۶	۷

جدول ۲۵۱۸



سودوکو سخت ۱۵۱۶

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۵	۹	۱					۸
					۴			۲
			۳		۱			۵
			۷		۲		۸	
			۵		۳		۴	۷
		۷		۱			۲	۳
	۹		۶					۴
		۶				۷	۳	
		۵			۹	۲		

سودوکو ۱۵۱۶

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۷		۶			۱	
۲	۳	۶	۹	۴		۸		
۵				۲	۳		۴	
		۳	۱	۵				۴
۹		۴	۲		۶	۱	۸	
	۶	۵			۷		۲	۹
			۳	۹	۸			۱
۳			۵				۹	
۷			۶	۱	۲	۴		