



در پیامی صادر شد

تشکر مقام معظم رهبری از دست‌اندرکاران مبارزه با کرونا

ایسنا: مقام معظم رهبری در پیامی از تدابیر ستاد ملی و وزارت بهداشت و طرح بسیج ملی مبارزه با کرونا تشکر کردند.مقام معظم رهبری در مرقومه‌ای، تدابیر ستاد ملی و وزارت بهداشت برای جلوگیری از گسترش بیماری کرونا را برای همه لازم‌الاجرا...

صفحه ۲

دوشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۸ • ۲۱ رجب ۱۴۴۱ • ۱۶ مارس ۲۰۲۰

تیترا دو

#در_خانه_بمانیم

سایت «شرق» رایگان شد

صفحه ۲

تیتراها

نامه ۲۱ نماینده به رئیس‌جمهوری

سازمان مدیریت بحران کجا بود؟

صفحه ۲

طرح‌های ضربتی دوران کرونا علیه اقشار ضعیف

صفحه ۱۳

جرا فتح‌الله‌زاده استعفا داد

بدهی سنگین، کرونا یا دست‌های بسته

صفحه ۱۴

۳۸ سال

بعد از حلبچه

صفحه ۳

حرف اول

به‌جای عوام با متحجران برخورد کنید

مصطفی ایزدی



وزیر بهداشت درمندانۀ و مسئولانۀ از مردمی که بی‌اعتنا به شرایط موجود و هشدارهای مکرر مقامات، راهی سفر شده یا به مراکز شلوغ مثل بازار و فروشگاه‌های بزرگ رفته‌اند، به‌شدت گلایه کرد و گفت چرا با جان خود و هم‌وطنانتان بازی می‌کنید؟ در پایان هم صحبت از این کرد که قرار است برای نافرمانان از دستورات مقامات بهداشتی و درمانی، جرایم سنگینی در نظر گرفته شود. اینکه چرا بعضی از مردم نافرمانی می‌کنند و نگران سلامت خود و دیگران نیستند، از جنبه‌های گوناگون قابل بحث است که در این مدت، جامعه‌شناسان و روان‌شناسان و سیاسیون گفته‌اند و نوشته‌اند و بدون شک در روزهای آینده هم خواهند گفت و خواهند نوشت. نگارنده می‌خواهد از یک نگاه دیگر به موضوع بپردازد که شاید برای بعضی‌ها ناخوشایند باشد. از وقتی که یک روحانی بی‌توجه به زمانه، به کتاب‌سوزی روی آورد تا مثلاً طب اسلامی را جایگزین طب جدید کند، جامعه تحصیل‌کرده ایران و به‌ویژه مراکز مذهبی رسمی و مختصری به بلندپایگان مذهبی با نشان دادن عکس‌العمل، کار او را تقبیح کردند.

ادامه در صفحه ۲



علی دینی ترکمانی تورم ۴۰ درصدی ورشد منفی دودرصدی را در سال ۹۹ محتمل می‌داند

پیش‌بینی خطیر

صفحه ۴



عکس: پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست‌جمهوری

رئیس‌جمهوری روزهای کرونایی را چگونه می‌گذرانند

کنترل از راه دور

صفحه ۲

سخنگوی وزارت بهداشت:

آمار فوتی‌های روزانه کرونا از مرز ۱۰۰ نفر گذشت

صفحه ۱۳

سردار رمضان شریف تشریح کرد

اقدامات سپاه برای مقابله با کرونا

صفحه ۳

آزمونی برای وفاداری رهبران سیاسی

بازی سیاست‌مداران با ویروس‌ها

صفحه ۷

مصوبات حمایتی دولتی کارساز نیست

واریز اورژانسی برای خط فقری‌ها

صفحه ۵

یادداشت

روان‌شناسی ترس

می‌دانند، نظریات مغزمحور فرض می‌کنند فعالیت‌هایی که در مغز و دستگاه عصبی صورت می‌گیرد، مسئول هیجانات هستند و نظریات روان‌شناختی معتقدند افکار و دیگر اجزای روان‌شناختی نقش مهمی در شکل‌گیری هیجانات دارند. در ادامه به شش نظریه پرداخته می‌شود که تلاش کرده‌اند درک آدمی از هیجانات را عمق ببخشند. اولین نظریه، نظریه تکاملی هیجان است که از سوی چارلز داروین مطرح شد. نزدیک به ۲۰۰ سال پیش، او به تکاملی‌بودن هیجانات و ارزش سازگارانه آنها پرداخت. به اعتقاد داروین، ترس در مدت مدیدی از تکامل به جایگاهی رسید که به انسان کمک کند با اقدامات به‌موقع، شانس بقای خود را افزایش دهد. برای اولین‌بار او بود که مطرح کرد حالات چهره‌ای هیجانات، جهان‌شمول هستند. به عقیده داروین، حالات چهره‌ای به افراد اجازه می‌دهد که به‌سرعت خصومت یا رفتار دوستانه طرف مقابل را شناسایی کنند. این موضوع به ما کمک می‌کند که در ارتباطات خود با دیگران، متوجه قصد و نیت آنان شویم. نظریه پردازان تکاملی نقش افکار و یادگیری را در هیجان کم‌اهمیت می‌دانند. دومین نظریه در دهه ۱۸۸۰ از سوی دو دانشمند به نام‌های ویلیام جیمز (روان‌شناس) و کارل لانکه (فیزیولوژیست) مطرح شد. نظریه جیمز- لانکه به‌عنوان یکی از نظریات جسم‌محور، بیان می‌کند که افراد هیجان را تجربه می‌کنند به این علت که پاسخ‌های جسمانی بدن

با وجود مشترک‌بودن واکنش‌های جسمانی، پاسخ هیجانی در افراد مختلف متفاوت است؛ دسته‌ای از افراد حس خوبی از ترشح آدرنالین دارند؛ به این علت است که آنان جذب ورزش‌های پرهیجانی نظیر پرش از ارتفاع، دوچرخه‌سواری دانه‌پیل یا صخره‌نوردی‌های سولو می‌شوند تا حس ناشی از هجوم آدرنالین را تجربه کنند. برعکس، دسته‌ای دیگر از افراد، نسبت به ترس و علائم ناشی از آن، واکنش منفی داشته و در نتیجه از موقعیت‌های خطرناک اجتناب می‌کنند. به این ترتیب، ترس در برخی از افراد مثبت و خوشایند ادراک می‌شود و در برخی دیگر منفی و ناخوشایند؛ ولی تکرار تجربه موقعیت‌های ترس‌آور، منجر به پدیده خوگیری (habituation) می‌شود. در خوگیری، پاسخ‌های شیمیایی-زیستی و هیجانی به تدریج کاهش می‌یابد. شاید به این علت باشد که آدرنالین‌دوستان به دنبال رشته‌های جدیدتر و مهیج‌تر رفته و در افرادی که از ترس گریزان هستند، به مرور اجتناب از عامل ترس کاهش می‌یابد.

برای پاسخ به این پرسش که آدمی چرا و چگونه می‌ترسد؟ هنوز پاسخ قطعی وجود ندارد. به شکل علمی در حوزه شناخت و بررسی هیجان‌های مختلف و از جمله ترس، نظریات مختلفی طرح شده‌اند که در مجموع می‌توان آنها را در سه طبقه نظریات جسم‌محور، مغزمحور و روان‌شناختی قرار داد. نظریات جسم‌محور، واکنش‌های جسمانی را منشا انواع هیجان



حسین نامری روان‌شناس پیشگیری

سال ۹۸ در حالی رو به پایان است که از ابتدای سال، به علت وقوع انواع و اقسام بلایای طبیعی و غیرطبیعی، کم‌وبیش همه افراد جامعه تحت تأثیر فضای ترس، نگرانی، استرس و اضطراب قرار گرفته‌اند. با وجود دردسترس نبودن ارزیابی‌های روان‌شناختی، دور از انتظار نیست که نرخ اختلالات روان‌شناختی در این سال افزایش یافته باشد. البته آن دسته از افرادی که از سواد سلامت روان بالاتری برخوردار هستند، احتمالاً توانسته‌اند با آسیب کمتری این سال را به پایان برسانند. بر این اساس، در دو مقاله سعی می‌شود کلیات کاربردی ترس و دیگر مفاهیم وابسته به آن ارائه شود. طبق تعریف، ترس واکنش طبیعی به موقعیت‌های خطرناک است. ترس دو جزء جسمانی و روان‌شناختی دارد؛ جزء جسمانی که متشکل از مجموعه‌ای از واکنش‌های بدنی به عامل ترس است، شامل انقباض عضلانی، افزایش ضربان قلب، تنفس و ترشح هورمون آدرنالین از غدد فوق‌کلیوی می‌شود. این مجموعه از واکنش‌ها که به پاسخ جنگ یا گریز معروف است، با افزایش هوشیاری، فرد را آماده مقابله با عامل تهدیدکننده یا فرار از آن می‌کند.

ادامه در صفحه ۴

اطلاعیه دفتر اسحاق جهانگیری

تست کرونای معاون اول رئیس‌جمهور منفی شد

گروه سیاست: دفتر معاون اول رئیس‌جمهور در اطلاعیه‌ای ضمن قدردانی از الطاف محبت‌آمیز قشرهای مختلف مردم که در دو هفته اخیر پیگیر وضعیت سلامتی ایشان بودند، اعلام کرد: به فضل الهی، دکتر جهانگیری با بهبودی کامل

صفحه ۱۵

سال هفدهم • شماره ۳۶۷۱ • ۱۶ صفحه • ۴۰۰۰ تومان

سرمقاله

کرونا، طب سنتی و شبه‌علم

مهدی زارع



این روزها که کشور درگیر مسئله ویروس کرونا است، هرروز در بعضی فروشگاه‌هایی که گیاهان دارویی می‌فروشند، اطلاعاتی بر شیشه مغازه نصب می‌شود که «شریت کرونا رسید»، یا «دخان کرونا برای درمان ویروس کرونا رسید». این داروها همگی به‌عنوان طب سنتی عرضه می‌شوند. در پنج سال اخیر تعداد این نوع فروشگاه‌ها، در محدوده‌ای که نگارنده در تهران زندگی می‌کند حدود پنج برابر افزایش یافته است. ظاهر این کسب‌وکاری بسیار پررونق است و تأسف‌بار آن است که این رونق کسب‌وکار در کنار رونق مغازه‌های فروش توتون، تنباکو، قلیان و سیگار است! این نوع فروشگاه‌ها به ظاهر به محل عرضه درمان دردهای بی‌درمان مردم تبدیل شده‌اند. آیت‌الله سیداحمد علم‌الهدی، امام جمعه مشهد روز ۲۳ فروردین ۹۷ در اولین مجمع سلامت استان خراسان رضوی گفت: «جریان سلامت کاملاً علمی، تخصصی و وابسته به اندیشه، فکر، علم و تخصص است. همه اقداماتی که در این زمینه انجام می‌شود، باید با مشورت و نظارت متخصص در مسئله سلامت انجام شود... سلامت ارتباط بسیار قوی با علم و تخصص دارد و با سایر بافت‌های اجتماعی نمی‌توان جریان سلامت را تأمین و اداره کرد. ... در عرصه اسلام و دین در تأمین سلامت و درمان افراد چه در حوزه‌های اجتماعی و چه در حوزه‌های فردی هیچ منبعی جز تخصص طب وجود ندارد. برادران و خواهران متدین باید این واقعیت را بپذیرید و بدانید که اگر ما چیزی به نام طب اسلامی داشتیم، خود انهمه علیهم‌السلام که مبدأ اسلام هستند، به طبیب مراجعه نمی‌کردند. اگر در اسلام طبی وجود داشت، آیا ممکن بود امام صادق(ع) آن را ندانند و در مقام درمان بیماری خودشان به یک طبیب کافر مراجعه کنند؛ درحالی‌که در اسلام طب وجود دارد. تأمین سلامت خارج از تخصص طب با هیچ دعا، ثنا و تمسکی قابل اجرا نیست». استیو جابز (بنیان‌گذار شرکت اپل و مخترع گوشی‌های تمام لمسی آیفون) در سال ۲۰۰۹ به سرطان مبتلا شد ولی برای درمان بیماری‌اش از طب سنتی استفاده نکرد و عمل جراحی‌اش را برای ۹ ماه عقب انداخت؛ تاخیری که به عامل مرگ سازنده «اپل» در نیمه اکتبر ۲۰۱۱ تبدیل شد. این بی‌اعتمادی رئیس و بنیان‌گذار فقید یکی از مدرن‌ترین شرکت‌های فناوری دنیا به پزشکی مدرن، نمونه و شاخص بحرانی است که در سرتاسر دنیا به‌ویژه ایران چند سالی است ظاهر شده؛ مردم به دلایل مختلف برای درمان بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی، میگرن یا حتی سرطان، به‌جای روش‌های روز پزشکی از همان روش‌های قدیمی که به‌عنوان طب سنتی و طب اسلامی عرضه می‌شود، استفاده می‌کنند. نتایج یک نظرسنجی از انجمن انکولوژی بالینی ایالت متحده آمریکا نشان داده است که ۴۰ درصد جمعیت این کشور بر این باورند که طب مکمل می‌تواند سرطان را درمان کند؛ در فرهنگ روزمره و گفتار و باورهای عامیانه مردم با طرز فکر‌ها و ادعاهایی مواجه می‌شویم که علمی نیستند ولی ظاهر علمی دارند و از بیان و کلام ظاهراً علمی برای اثبات ادعاهای غیرعلمی استفاده می‌کنند. به این نوع ادعاها و طرز فکر‌ها شبه‌علم می‌گویند. شبه‌علم معمولاً بیشترین آسیب را به علم و توسعه و ترویج آن می‌زند...

ادامه در صفحه ۲



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش، علم و آموزش عالی

آگهی دعوت به همکاری

وزارت نیرو، در راستای راهبرد شایسته‌گزینی در دولت دوازدهم و ایجاد فرصت‌های برابر برای همه افسران دارای صلاحیت‌های عمومی و تخصصی خدمت‌گزاری، از متخصصین داوطلب واجد شرایط برای همکاری در سمت‌های زیر دعوت به اعلام آمادگی می‌نماید:

۱- مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان

۲- مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی

برای کسب اطلاع از شرایط احراز و وظایف مربوطه و همچنین تکمیل فرم درخواست، لطفاً از تاریخ ۹۸/۱۲/۲۰ لغایت ۹۹/۰۱/۰۴ به آدرس www.moe.gov.ir مراجعه فرمائید.

وزارت نیرو

م الف ۴۲۷۴

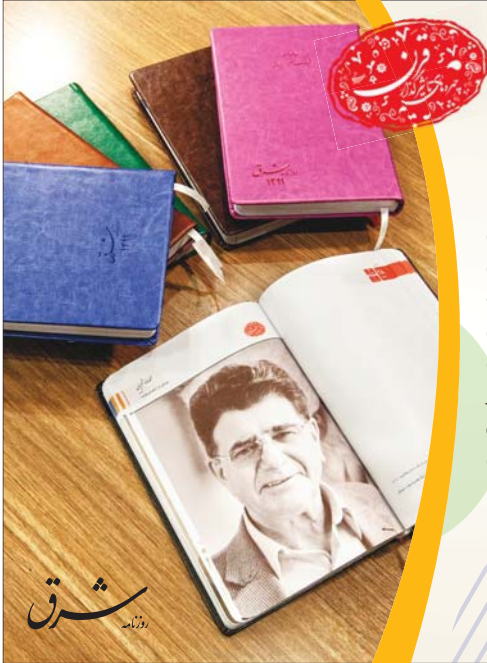
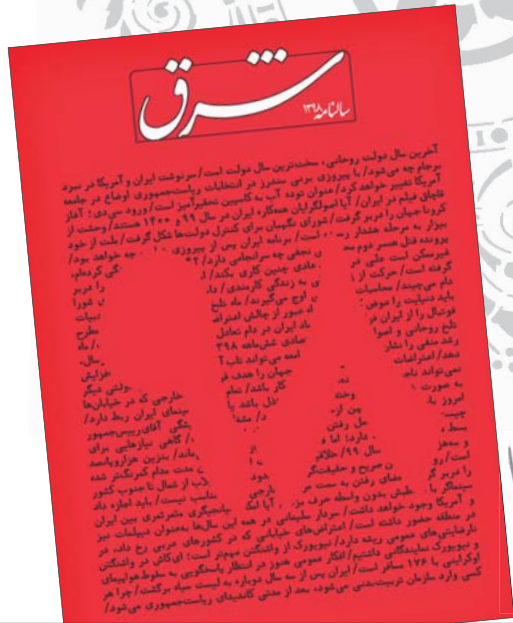
پیام کوتاه
۳۰۰۰۴۶۹۹

الو شرق
۸۸۹۴۸۲۷۳

سالنامه ۱۳۹۸

به قیمت
۲۰ هزار تومان

از روزنامه‌فروشی‌ها
بخواهید



قابل توجه هنرمندان، نویسندگان روزنامه‌نگاران، مدیران و مخاطبان فرهیخته‌روزنامه شرق

سررسید «فرهنگ، هنر و رسانه» ویژه سال ۱۳۹۹ روزنامه شرق منتشر شد. این سرسید، ویژگی‌های منحصربه‌فردی نسبت به سرسیدهای معمول دارد و اطلاعات آن در تمام سال، مورد استفاده اهالی فرهنگ و هنر و روزنامه‌نگاران قرار خواهد گرفت. بسیاری از مناسبت‌های این سرسید برای نخستین‌بار است که در قالب یک سرسید منتشر می‌شود، همچنین ۵۰ چهره تأثیرگذار قرن نیز با انتشار تصویرشان معرفی شده‌اند.

برای تهیه سرسید با شماره‌های

۰۹۱۲۳۰۲۵۷۱۹-۸۸۹۰۳۵۴۸

تماس بگیرید