

نکته‌ها

قهوه فقط یک نوشیدنی نیست

■ قهوه به چه دردی می‌خورد؟ سریع‌ترین و دم‌دست‌ترین جواب را کنار بگذارید و به کارکردهای دیگر فکر کنید. چیزی به یادتان نرسید؟ ما به شما کمک می‌کنیم؛ بسیاری از ما قهوه را به دلیل طعم و عطر خوشی که دارد به عنوان یک نوشیدنی خوش‌طعم و ضدخستگی تجربه می‌کنیم اما شاید گروه اندکی از ما با خواص و کاربردهای دانه‌های قهوه در زندگی روزمره آشنا باشد.

۱- اگر در خانه گلدانی دارید که کود موجود در خاک آن موجب بدبویی اتاق‌تان می‌شود می‌توانید مقداری قهوه روی خاک گلدان بریزید و به این ترتیب از ایجاد بوی نامطبوع در خانه پیشگیری کنید.

۲- اگر یخچال شما مدتی است بوی مواد غذایی مختلف را به خود گرفته بهترین راه آن است که یک کیسه پارچه‌ای پر از قهوه را درون طبقات یخچال قرار دهید تا تمام بوها را به خود جذب کند.

۳- بعد از پاک کردن ماهی یا پوست کندن پیاز بهترین راه برای از بین بردن بوی بد دست‌ها این است که دست‌هایتان را با پودر قهوه خوب آغشته کنید و بعد آن را بشویید.

۴- برای دور کردن مورچه‌ها از آپارتمان یا حیاط خانه‌تان نیز از قهوه استفاده کنید؛ برای این کار کافی است مقداری پودر قهوه را مقابل خانه آنها بریزید. به این ترتیب آنها را از خانه خود فراری می‌دهید.

۵- در صورتی که گربه‌ها زیاد به باغچه‌خانه‌تان می‌آیند با ریختن قهوه درون باغچه می‌توانید آنها را از این محل دور کنید. زیرا گربه‌ها از بو کردن قهوه‌گریزانند.

۶- اگر تصمیم دارید یک جاسوزنی پارچه‌ای در منزل تهیه کنید، بهتر است درون آن را با دانه‌های قهوه پر کنید. چرا که قهوه موجب حفظ قابلیت سوزن و مانع از زنگ زدن آن می‌شود.

۷- گلدان یا لیوان بلوری‌ای را که در آن لوازم‌التحریر خود را قرار می‌دهید می‌توانید از قهوه



پر کنید. با این کار هم فضای میز کارتان را زیبا می‌کنید و هم موجب خوشبو شدن فضای خانه و اتاق‌تان می‌شوید.

۸- اگر روی میلمان‌تان خراش و زدگی ایجاد شده می‌توانید با کمک خمیری که از مخلوط آب و دانه‌های قهوه تهیه می‌کنید این خراشیدگی را از بین ببرید. کافی است خمیر را روی خراشیدگی میل بکشید و به این ترتیب آسیب سطحی وارد آمده به میلمان‌تان را ترمیم کنید.

۷ شوینده بدون عارضه طبیعی

■ حتما شما هم دوست دارید خانه‌ای تمیز و دور از لکه و کثیفی داشته باشید. اگر شما هم از جمله خانم‌های خانه‌داری هستید که به تمیزی و نظافت خانه اهمیت می‌دهید و دایم از مواد شوینده و به‌خصوص از سفیدکننده‌ها و وایتکس استفاده می‌کنید، پیشنهاد می‌کنیم به‌جای استفاده از این مواد سراغ شوینده‌های طبیعی بروید که کم عارضه و دوستدار طبیعت هستند.

-به جای خیس کردن ظرف‌های چینی درون وایتکس برای جرم‌گیری، آنها را درون مخلوطی از آب و سرکه سیب قرار دهید. کافی است برای هر لیتر آب یک لیوان سرکه در نظر بگیرید.
-برای از بین رفتن لکه‌های چربی موجود روی دستمال‌ها و دستگیره‌های آشپزخانه بهترین روش آن است که دستمال‌ها را به مدت یک ساعت درون مخلوطی از آب و نوشابه گازدار خیس کنید.

-برای تمیز کردن شیشه‌های داخل منزل نیز می‌توانید به جای استفاده از شیشه‌شورهای شیمیایی از محلول آب و الکل صنعتی استفاده کنید. کافی است دو لیوان آب را با نصف لیوان الکل مخلوط کنید و با کمک آن شیشه‌ها را پاک کنید.

-برای تمیز کردن دیواره داخلی مایکروویو می‌توانید لیموتزش را از وسط نصف کنید و با خارج کردن هسته‌های آن، از آن برای پاک کردن دیواره‌های چرب مایکروویو استفاده کنید. بعد از این کار با دستمال مرطوب سطح آن را پاک کنید.
-اگر می‌خواهید ظروف نقره خود را تمیز کنید پیش از شستن، آنها را با پودر ماشین رختشویی ماساژ دهید تا جرم سطوح آن از بین برود. بعد از این مرحله برای شست‌وشوی آنها اقدام کنید.
-با تهیه مخلوطی از جوش‌شیرین، آب و چند قطره لیموتزش تازه می‌توانید شوینده‌ای قوی و موثر برای شست‌وشو و جرم‌گیری سینک دستشویی تهیه کنید و با کمک آن سینک را برق بیندازید.

- با ترکیب یک استکان نوشابه و الکل می‌توانید یک ترکیب فوق‌العاده قوی برای از بین بردن جرم سنگ‌های روی کابینت و سرامیک‌های آشپزخانه تهیه کنید.

پیشنهادهایی برای داشتن حال خوب در خانه خوب

مانوش مجدزاده

کدبانو

نکته‌ها

قهوه فقط یک نوشیدنی نیست

■ قهوه به چه دردی می‌خورد؟ سریع‌ترین و دم‌دست‌ترین جواب را کنار بگذارید و به کارکردهای دیگر فکر کنید. چیزی به یادتان نرسید؟ ما به شما کمک می‌کنیم؛ بسیاری از ما قهوه را به دلیل طعم و عطر خوشی که دارد به عنوان یک نوشیدنی خوش‌طعم و ضدخستگی تجربه می‌کنیم اما شاید گروه اندکی از ما با خواص و کاربردهای دانه‌های قهوه در زندگی روزمره آشنا باشد.

۱- اگر در خانه گلدانی دارید که کود موجود در خاک آن موجب بدبویی اتاق‌تان می‌شود می‌توانید مقداری قهوه روی خاک گلدان بریزید و به این ترتیب از ایجاد بوی نامطبوع در خانه پیشگیری کنید.

۲- اگر یخچال شما مدتی است بوی مواد غذایی مختلف را به خود گرفته بهترین راه آن است که یک کیسه پارچه‌ای پر از قهوه را درون طبقات یخچال قرار دهید تا تمام بوها را به خود جذب کند.

۳- بعد از پاک کردن ماهی یا پوست کندن پیاز بهترین راه برای از بین بردن بوی بد دست‌ها این است که دست‌هایتان را با پودر قهوه خوب آغشته کنید و بعد آن را بشویید.

۴- برای دور کردن مورچه‌ها از آپارتمان یا حیاط خانه‌تان نیز از قهوه استفاده کنید؛ برای این کار کافی است مقداری پودر قهوه را مقابل خانه آنها بریزید. به این ترتیب آنها را از خانه خود فراری می‌دهید.

۵- در صورتی که گربه‌ها زیاد به باغچه‌خانه‌تان می‌آیند با ریختن قهوه درون باغچه می‌توانید آنها را از این محل دور کنید. زیرا گربه‌ها از بو کردن قهوه‌گریزانند.

۶- اگر تصمیم دارید یک جاسوزنی پارچه‌ای در منزل تهیه کنید، بهتر است درون آن را با دانه‌های قهوه پر کنید. چرا که قهوه موجب حفظ قابلیت سوزن و مانع از زنگ زدن آن می‌شود.

۷- گلدان یا لیوان بلوری‌ای را که در آن لوازم‌التحریر خود را قرار می‌دهید می‌توانید از قهوه

پیشنهادهایی برای داشتن حال خوب در خانه خوب

مانوش مجدزاده

کدبانو

نکته‌ها

قهوه فقط یک نوشیدنی نیست

■ قهوه به چه دردی می‌خورد؟ سریع‌ترین و دم‌دست‌ترین جواب را کنار بگذارید و به کارکردهای دیگر فکر کنید. چیزی به یادتان نرسید؟ ما به شما کمک می‌کنیم؛ بسیاری از ما قهوه را به دلیل طعم و عطر خوشی که دارد به عنوان یک نوشیدنی خوش‌طعم و ضدخستگی تجربه می‌کنیم اما شاید گروه اندکی از ما با خواص و کاربردهای دانه‌های قهوه در زندگی روزمره آشنا باشد.

۱- اگر در خانه گلدانی دارید که کود موجود در خاک آن موجب بدبویی اتاق‌تان می‌شود می‌توانید مقداری قهوه روی خاک گلدان بریزید و به این ترتیب از ایجاد بوی نامطبوع در خانه پیشگیری کنید.

۲- اگر یخچال شما مدتی است بوی مواد غذایی مختلف را به خود گرفته بهترین راه آن است که یک کیسه پارچه‌ای پر از قهوه را درون طبقات یخچال قرار دهید تا تمام بوها را به خود جذب کند.

۳- بعد از پاک کردن ماهی یا پوست کندن پیاز بهترین راه برای از بین بردن بوی بد دست‌ها این است که دست‌هایتان را با پودر قهوه خوب آغشته کنید و بعد آن را بشویید.

۴- برای دور کردن مورچه‌ها از آپارتمان یا حیاط خانه‌تان نیز از قهوه استفاده کنید؛ برای این کار کافی است مقداری پودر قهوه را مقابل خانه آنها بریزید. به این ترتیب آنها را از خانه خود فراری می‌دهید.

۵- در صورتی که گربه‌ها زیاد به باغچه‌خانه‌تان می‌آیند با ریختن قهوه درون باغچه می‌توانید آنها را از این محل دور کنید. زیرا گربه‌ها از بو کردن قهوه‌گریزانند.

۶- اگر تصمیم دارید یک جاسوزنی پارچه‌ای در منزل تهیه کنید، بهتر است درون آن را با دانه‌های قهوه پر کنید. چرا که قهوه موجب حفظ قابلیت سوزن و مانع از زنگ زدن آن می‌شود.

۷- گلدان یا لیوان بلوری‌ای را که در آن لوازم‌التحریر خود را قرار می‌دهید می‌توانید از قهوه

پیشنهادهایی برای داشتن حال خوب در خانه خوب

مانوش مجدزاده

کدبانو

نکته‌ها

قهوه فقط یک نوشیدنی نیست

■ قهوه به چه دردی می‌خورد؟ سریع‌ترین و دم‌دست‌ترین جواب را کنار بگذارید و به کارکردهای دیگر فکر کنید. چیزی به یادتان نرسید؟ ما به شما کمک می‌کنیم؛ بسیاری از ما قهوه را به دلیل طعم و عطر خوشی که دارد به عنوان یک نوشیدنی خوش‌طعم و ضدخستگی تجربه می‌کنیم اما شاید گروه اندکی از ما با خواص و کاربردهای دانه‌های قهوه در زندگی روزمره آشنا باشد.

۱- اگر در خانه گلدانی دارید که کود موجود در خاک آن موجب بدبویی اتاق‌تان می‌شود می‌توانید مقداری قهوه روی خاک گلدان بریزید و به این ترتیب از ایجاد بوی نامطبوع در خانه پیشگیری کنید.

۲- اگر یخچال شما مدتی است بوی مواد غذایی مختلف را به خود گرفته بهترین راه آن است که یک کیسه پارچه‌ای پر از قهوه را درون طبقات یخچال قرار دهید تا تمام بوها را به خود جذب کند.

۳- بعد از پاک کردن ماهی یا پوست کندن پیاز بهترین راه برای از بین بردن بوی بد دست‌ها این است که دست‌هایتان را با پودر قهوه خوب آغشته کنید و بعد آن را بشویید.

۴- برای دور کردن مورچه‌ها از آپارتمان یا حیاط خانه‌تان نیز از قهوه استفاده کنید؛ برای این کار کافی است مقداری پودر قهوه را مقابل خانه آنها بریزید. به این ترتیب آنها را از خانه خود فراری می‌دهید.

۵- در صورتی که گربه‌ها زیاد به باغچه‌خانه‌تان می‌آیند با ریختن قهوه درون باغچه می‌توانید آنها را از این محل دور کنید. زیرا گربه‌ها از بو کردن قهوه‌گریزانند.

۶- اگر تصمیم دارید یک جاسوزنی پارچه‌ای در منزل تهیه کنید، بهتر است درون آن را با دانه‌های قهوه پر کنید. چرا که قهوه موجب حفظ قابلیت سوزن و مانع از زنگ زدن آن می‌شود.

۷- گلدان یا لیوان بلوری‌ای را که در آن لوازم‌التحریر خود را قرار می‌دهید می‌توانید از قهوه

پیشنهادهایی برای داشتن حال خوب در خانه خوب

مانوش مجدزاده

کدبانو

نکته‌ها

قهوه فقط یک نوشیدنی نیست

■ قهوه به چه دردی می‌خورد؟ سریع‌ترین و دم‌دست‌ترین جواب را کنار بگذارید و به کارکردهای دیگر فکر کنید. چیزی به یادتان نرسید؟ ما به شما کمک می‌کنیم؛ بسیاری از ما قهوه را به دلیل طعم و عطر خوشی که دارد به عنوان یک نوشیدنی خوش‌طعم و ضدخستگی تجربه می‌کنیم اما شاید گروه اندکی از ما با خواص و کاربردهای دانه‌های قهوه در زندگی روزمره آشنا باشد.

۱- اگر در خانه گلدانی دارید که کود موجود در خاک آن موجب بدبویی اتاق‌تان می‌شود می‌توانید مقداری قهوه روی خاک گلدان بریزید و به این ترتیب از ایجاد بوی نامطبوع در خانه پیشگیری کنید.

۲- اگر یخچال شما مدتی است بوی مواد غذایی مختلف را به خود گرفته بهترین راه آن است که یک کیسه پارچه‌ای پر از قهوه را درون طبقات یخچال قرار دهید تا تمام بوها را به خود جذب کند.

۳- بعد از پاک کردن ماهی یا پوست کندن پیاز بهترین راه برای از بین بردن بوی بد دست‌ها این است که دست‌هایتان را با پودر قهوه خوب آغشته کنید و بعد آن را بشویید.

۴- برای دور کردن مورچه‌ها از آپارتمان یا حیاط خانه‌تان نیز از قهوه استفاده کنید؛ برای این کار کافی است مقداری پودر قهوه را مقابل خانه آنها بریزید. به این ترتیب آنها را از خانه خود فراری می‌دهید.

۵- در صورتی که گربه‌ها زیاد به باغچه‌خانه‌تان می‌آیند با ریختن قهوه درون باغچه می‌توانید آنها را از این محل دور کنید. زیرا گربه‌ها از بو کردن قهوه‌گریزانند.

۶- اگر تصمیم دارید یک جاسوزنی پارچه‌ای در منزل تهیه کنید، بهتر است درون آن را با دانه‌های قهوه پر کنید. چرا که قهوه موجب حفظ قابلیت سوزن و مانع از زنگ زدن آن می‌شود.

۷- گلدان یا لیوان بلوری‌ای را که در آن لوازم‌التحریر خود را قرار می‌دهید می‌توانید از قهوه

شادابی بخش است. استفاده از طیف‌های ملایم و کم‌رنگ همین ترکیب رنگی نیز آرامش و نور کافی را برای اتاق خواب به همراه خواهد داشت به‌ویژه اگر با رنگی همچون کرم روشن یا بژ استفاده شود.

پیشنهادهایی برای داشتن حال خوب در خانه خوب

مانوش مجدزاده



شادابی بخش است. استفاده از طیف‌های ملایم و کم‌رنگ همین ترکیب رنگی نیز آرامش و نور کافی را برای اتاق خواب به همراه خواهد داشت به‌ویژه اگر با رنگی همچون کرم روشن یا بژ استفاده شود.

زرد و قهوه‌ای

طیف‌های رنگ زرد به همراه قهوه‌ای‌های مختلف فضایی آرام و خنثی و در عین حال دلنشین ایجاد می‌کند. میلمان و کفپوش قهوه‌ای تیره در کنار زرد کار روشن فضا را زیبا و لوکس می‌کنند و حس و حالی صمیمی به آن می‌بخشند. فقط باید دقت داشته باشید که استفاده بیش از حد از این ترکیب محیط را کوچک‌تر از آنچه هست نشان می‌دهد، بنابراین توصیه می‌شود که مقداری رنگ سبز مانند گیاهان طبیعی آپارتمانی یا طیف‌های مختلف نیز در این فضا به کار ببرید و این مجموعه را کامل کنید.

زرد و آبی

ایسن ترکیب رنگی یکی از ترکیب‌های کلاسیک و معروف به شمار می‌رود چراکه این دو رنگ در مقابل هم قرار دارند و کنتراست خوبی ایجاد می‌کنند. همانقدر که رنگ زرد به فضا شادابی و انرژی می‌بخشد رنگ آبی هم مایه آرامش و حتی رکود است. بنابراین چنانچه ترکیبی مناسب از طیف‌های این دو رنگ برای یک فضای داخلی انتخاب شود، می‌تواند بسیار چشم‌نواز و جذاب باشد. فقط این نکته را به خاطر داشته باشید که بیشترین تضاد بین زرد و آبی‌ای ایجاد می‌شود که به یک میزان تیرگی و گرمی‌سردی داشته باشند.

زرد، قرمز و سبز

ترکیب زرد و سبز یکی از ترکیب‌های بی‌نهایت آرامش‌بخش و لطیف است چراکه به وفور در طبیعت یافت می‌شود. حال اگر به این ترکیب علاقه‌مند هستید و می‌خواهید اندکی هیجان هم وارد این مجموعه کنید می‌توانید از مقداری رنگ قرمز یا رسی برای ایجاد تاکید بیشتر در فضا استفاده کرده و از نتیجه کارتان لذت ببرید.

راهنمای خرید بهترین بالش



از پارچه‌هایی با رنگ روشن استفاده کنید تا با کمک آن بتوانید آلودگی روی بالش را زودتر تشخیص دهید.
منبع:زیل سیمیل

توصیه‌هایی برای خانم‌های خانه‌دار

رشد می‌کنند و باعث فساد آنها می‌شوند. این دما در دست همان دمایی است که آشپزخانه در روزهای تابستان دارد؛ پس برای جلوگیری از رشد باکتری‌ها، وقتی غذا خنک شد، بلافاصله آن را در یخچال قرار دهید.

برای آنکه دیوارهای خانه جدیدتان پاک پاک باشد

تابستان برای خیلی از ما فصل اسباب‌کشی است. به طور معمول خیلی از خانم‌های خانه‌دار ترجیح می‌دهند، قبل از اینکه وارد خانه جدید شوند دیوارهای آن خانه را رنگ بزنند تا از شر لکه‌های زشت و کثیف روی دیوارها خلاص شوند. اما باید این را بدانید که اگر بلد باشید چگونه لکه‌ها را از روی دیوار پاک کنید، می‌توانید بدون اینکه زحمت و هزینه رنگ‌آمیزی دیوارها را تقبل کنید، دیوارهای تمیزی داشته باشید. دیوارهایی که کنار پنجره قرار دارد، به مرور به خودشان داده می‌گیرند و سیاه می‌شوند. بهترین وسیله برای تمیز کردن دیوارهایی که دوده گرفته، بخار آب است. اگر بخارشو دارید آن را روی دیوار بکشید. اگر این وسیله را

در آشپزخانه باید مرتب دست‌هایتان را بشویید. یک مایع دستشویی کنار سینک قرار دهید و قبل و بعد از هر کاری دست‌هایتان را بشویید. تخته برش گوشت و سبزیجات را هم باید مرتب شست‌وشو دهید. دستگیره یخچال و ماکروویو، پیچ‌های گاز، شیر آلات و دستگیره‌ها از عوامل مهم انتشار آلودگی هستند.

۳- همیشه خونسردی‌تان را حفظ کنید مثلاً وقتی چیزی آتش می‌گیرد اول از همه باید خونسردی خود را حفظ کنید. هیچ‌وقت آب روی آتش نریزید، چون ترکیب آن با روغن می‌تواند خطرناک شود. اگر جایی آتش گرفت بهترین راه این است که در قابله را روی آن بگذارید. آتش خفه خواهد شد و به سرعت و بی‌خطر خاموش می‌شود. اگر آتش زیاد بود، خانه را ترک کنید و با آتش‌نشانی تماس بگیرید.

۴- بهترین کار این است که همیشه از منطقه خطر دوری کنید. برای مثال مایم بین ۴ تا ۶۰ درجه سانتیگراد، دمای خطرناک برای موادغذایی است. باکتری‌ها در این دما در غذاها

اگر می‌خواهید بالشی مناسب برای خودتان و اعضای خانواده‌تان تهیه کنید این مطلب را که حاوی نکات جالبی درباره خریداری بالش مناسب برای اعضای خانواده است از دست ندهید. به طور معمول بهترین نوع بالش، بالش‌های تهیه شده از پر است، زیرا شست‌وشو و مراقبت از آنها راحت‌تر است و بر اثر مرور زمان فرم‌شان به هم نمی‌ریزد.

این نوع بالش‌ها اگر با پر خالی پر شده باشند، نرم و اگر با کرک و پر پرشده باشند، سفت‌تر هستند. اما این بالش‌ها برای افرادی که آسم دارند، مناسب نیستند. بالش‌های خانه‌تان را باید حتی اگر ظاهرشان مرتب است هر ۱۲ تا ۱۸ ماه یکبار عوض کنید. این

شواهد و نشانه‌ها نشان می‌دهند که برای خانم‌های خانه‌دار بیشترین اتفاق‌ها و آسیب‌ها در آشپزخانه می‌افتد که از جمله این سوایع اتفاقات مسایلی مثل آسیب‌های سوختگی و افتادن و... است. با این توصیه‌ها می‌توانید آشپزخانه‌تان را امن کنید و کمتر از هر وقت دیگری در معرض خطر قرار بگیرید. فراموش نکنید، هیچ کار خانه‌ای ارزش آسیب دیدن شما را ندارد.

۱- بهترین محافظ‌ها را انتخاب کنید و لباس مناسب بپوشید. همیشه موقع کار در آشپزخانه، به‌خصوص کارهایی که به سر یا استخوان طولانی شما نیاز دارد، کفش مناسب بپوشید. کفش باید رویه محکم و کمی پاشنه داشته باشد تا علاوه‌بر اینکه از پای شما در برابر افتادن چاقو یا وسایل سنگین دیگر محافظت می‌کند، مانع کم‌ردرد شما هم بشود. یک روبروش مناسب و آستین‌بلند، می‌تواند از کثیف شدن لباس‌هایتان جلوگیری کند و در عین حال، جلوی پاششیدن روغن روی بدن‌تان را هم بگیرد.

۲- خانه‌تان را از آلودگی‌ها دور کنید. برای مبارزه با آلودگی

ایده

۴ترفند ساده برای حل مشکلات زیبایی با کمک طبیعت

شستن فرچه‌ها

■ می‌خواهید آرایش خود را محو و طبیعی جلوه دهید، اما کرم پودر روی صورت‌تان نمی‌خواید؟ دلیل آن واضح است: مدت زیادی است که فرچه‌های آرایشی خود را نشتسته‌اید! ک فاشق چایخوری شامپو بچه را با یک لیوان آب گرم مخلوط کنید و فرچه‌ها را در آن شست‌وشو دهید. سپس آنها را آبکشی کرده و به وسیله یک دستمال حوله‌ای خشک کنید.

تمیز کردن گوشی تلفن

روی گونه‌هایتان جوش‌های قرمز یا سرسفید ایجاد شده؟ مقرر گوشی تلفن‌تان است! باکتری‌های جمع‌شده به‌روی گوشی باعث می‌شوند منافذ پوست بسته شوند. در نتیجه چربی اضافه زیر پوست باقی می‌ماند و باعث ایجاد جوش می‌شود. با استفاده از دستمال مرطوب ضدعفونی‌کننده، روزی یکبار تلفن خود را تمیز کنید. جوش‌هایتان نیز خود به خود محو می‌شوند.

برس + جوش شیرین

فکر می‌کنید همیشه می‌توان با استفاده از اسپری و سرم، موهای به‌هم‌ریخته خود را حالت داد؟ گاهی اوقات هر چه بیشتر از این محصولات استفاده می‌کنید، موهایتان بدحالت‌تر می‌شود. بهترین راه‌حل این است که روی برس خود مقداری جوش شیرین بریزید و موهایتان را با آن شانه کنید. این پودر با قدرت جذب بالایی که دارد مواد و چربی اضافه را از روی موها برداشته و به آن حجم می‌دهد.

کدبانو

عسل‌های تقلبی را تشخیص دهید

■ عسل طبیعی سرشار از موادغذایی و حیات‌بخش بوده و می‌تواند تمام نیازهای غذایی را برطرف کند و کیفیت عسل طبیعی چندین برابر بیشتر از عسل مصنوعی است که زنبور با آب و شکر تغذیه می‌شود. هر گونه تعبیری در عسل مانند افزودن یک‌سری مواد به آن، تقلب محسوب می‌شود. به طور کلی عسل تقلبی به دو روش تهیه و در سطح جامعه توزیع می‌شود.

الف) بخشی از عسل، تقلبی است

- با کمک زنبور

- بدون کمک زنبور

ب) عسل صددرصد تقلبی است

در این روش عسل ۱۰۰ درصد مصنوعی بوده و از شیره میوه‌هایی مانند خرما، توت و غیره یا از مواد گل‌گزری (شربت قند)، مواد نشاسته‌ای و... ساخته می‌شود که این عسل‌ها به هیچ‌وجه عطر

و طعم عسل واقعی را ندارند. عسل‌های مصنوعی تهیه‌شده از شیره میوه‌ها، دارای مواد و ترکیباتی مشابه عسل طبیعی هستند که تا نسبتاً آب‌میوه‌ها به طریق مصنوعی و صنعتی به دست آمده‌اند. این نوع عسل، بدون ذرات زنبور، از قند، نشکر و میوه‌های شیرین مانند خربزه، هندوانه، کدوتیل و خرما تولید می‌شود. این روش در ایران متداول نبوده، ولی در بعضی از کشورها مرسوم است.

استانداردهای عسل

استانداردهای عسل از کشوری به کشور دیگر متفاوت است که آنها را می‌توان در استخراج، عسل شکر‌کنده، عسلشان، شان یا قالب کم‌عق، بریده‌شده یا کلشان عسل در نظر گرفت. سایر مواردی که در تهیه و تولید عسل اهمیت دارند، میزان قند، میزان رطوبت، طعم، رنگ و عطر آن است.

راه‌های تشخیص عسل طبیعی

۱- خرید از فروشگاه‌های معتبر

آسان‌ترین روش تشخیص عسل طبیعی، خرید از فروشگاه‌ها و اشخاص معتبر است که شما از سابقه فعالیت آنها در زنبورداری یا تهیه و فروش عسل مطلع هستید.

۲- میزان رطوبت

برخی افراد، میزان رطوبت عسل را به وسیله برگرداندن شیشه عسل و سرعت بالا و پایین رفتن حباب داخل شیشه و برخی به وسیله میزان کش آمدن عسل اندازه‌گیری می‌کنند، ولی باید توجه داشت که این روش‌ها دقیق و مطمئن نیستند.

۳- مزه کردن

عسل طبیعی، علاوه بر شیرینی خاص، دارای مزه و طعم ویژه‌ای است که فقط در عسل وجود دارد و عسل‌های مصنوعی فاقد این نوع مزه است. بنابراین افراد می‌توانند با مصرف زیاد و توجه دقیق به درجه خلوص عسل، حتی نوع عسل را از نظر گیاه مورد مصرف زنبور تعیین کنند، زیرا هر گیاه مزه خاصی به عسل می‌دهد. باید توجه داشت که عسل مصنوعی بیشتر مزه شیرینی شکر می‌دهد تا مزه خاص عسل.

۴- عطر و بو

اگر درپوش عسل مدتی بسته باشد، هنگام باز کردن درپوش حتماً بو و رایحه قوی و مطبوع عسل طبیعی را می‌توانید استشمام کنید.

۵- سرعت حل شدن در آب

اگر عسل را داخل لیوان حاوی آب بریزید، چنانچه به صورت عمودی وارد لیوان پر از آب شده و در ته آن جمع شود و به سرعت حل نشود، عسل مطلوبی است. ولی اگر عسل هنگام ریختن، در آب حل شود، از مطلوبیت و خلوص کمتر و رطوبت بالاتری برخوردار است. با این وجود، هر یک از روش‌های فوق به تنهایی نمی‌تواند خلوص بودن عسل را ثابت کند.