گزارش خبری

افزایش ابتلا به «اچ‌آی‌وی» از طریق تماس جنسی

ایرنا: پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان در سراسر کشور به مدت یک ماه آغاز شده است. در این پویش آزمایش اچ‌آی‌وی پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود. اما ویروس اچ‌آی‌وی که عامل ایجاد بیماری ایدز است، چیست و چرا هنوز با گذشت ۴۳ سال از کشف و حتی یافتن راه‌هایی برای کنترل و درمان آن، هنوز انگاره‌های ذهنی افراد جامعه درباره این بیماری عفونی اشتباه است؟ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره تکثیر اچ‌آی‌وی از طریق تماس جنسی در جامعه هشدار می‌دهد و درعین‌حال اچ‌آی‌وی و ایدز را بیماری‌هایی قابل درمان می‌داند و می‌گوید مبتلایان به این دو بیماری در صورت درمان می‌توانند زندگی طبیعی داشته باشند، ازدواج کنند و بچه‌دار شوند.

لاله عباسیان، رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران می‌گوید: اچ‌آی‌وی ویروسی است که به سلول‌های دفاعی بدن حمله می‌کند و باعث تخریب آنها می‌شود. ممکن است این فرایند، طولانی باشد و حتی ۱۰ سال طول بکشد؛ یعنی ویروس وارد هسته سلول‌های دفاعی بدن انسان شود و شروع به تکثیر و تخریب این سلول‌ها کند. اگر اچ‌آی‌وی تشخیص داده شود و درمان شروع شود، بیماری کشنده‌ای نیست. اچ‌آی‌وی یک بیماری مزمن است، ولی در عمل نمی‌توانیم بگوییم اچ‌آی‌وی یک بیماری کشنده است؛ مگر اینکه بیماری فرد تشخیص داده نشود و تعداد سلول‌های دفاعی بدن به حداقل خود برسد و جسم مستعد دریافت انواع عفونت‌های فرصت‌طلب و سرطان شود. در این مرحله اگر باز هم اچ‌آی‌وی تشخیص داده نشود، این بیماری می‌تواند کشنده باشد. در مجموع می‌توان گفت اگر اچ‌آی‌وی تشخیص داده شود و درمان شروع شود، بیماری کشنده‌ای نیست.

او ادامه می‌دهد: زمانی که اچ‌آی‌وی به مرحله‌ای می‌رسد که سلول‌های دفاعی بدن انسان بسیار تخریب شده‌اند و بار ویروسی آن از حد مشخصی بگذرد، می‌گوییم بیمار وارد مرحله ایدز شده است، یعنی اگر اچ‌آی‌وی درمان نشود، تبدیل به ایدز می‌شود. این متخصص درباره نشانه‌های ابتلا به ویروس اچ‌آی‌وی توضیح می‌دهد: در اوایل بیماری در بسیاری از موارد ممکن است علائم همان علامت‌های بیماری سرماخوردگی باشد. اما در سال‌های بعد، علامت‌های کبدی، کلیوی و حتی پوستی هم می‌تواند بروز کند. ولی نمی‌توان علامت مشخصی برای ابتلا به آن ذکر کرد. او به تصورات و شایعات نادرستی که درباره اچ‌آی‌وی وجود دارد هم اشاره می‌کند: اینکه اچ‌آی‌وی درمان ندارد و مرگ‌آور است، درحالی‌که این بیماری مانند خیلی از بیماری‌ها قابل درمان و کنترل است؛ یعنی به کمک دارو تکثیر این ویروس متوقف و تعداد ویروس‌های اچ‌آی‌وی در خون بیمار به صفر می‌رسد و شخص می‌تواند به زندگی طبیعی خود برگردد و عمر طبیعی کند و حتی انتقال اچ‌آی‌وی از او به دیگران منتفی شود.

حتی اگر مادری اچ‌آی‌وی داشته باشد و بار ویروسی خونش به صفر رسیده باشد، احتمال انتقال بیماری‌اش به جنین یا نوزادش منتفی می‌شود؛ حتی آقا یا خانمی که اچ‌آی‌وی دارد، درصورتی‌که بار ویروسی او صفر باشد، می‌تواند ازدواج کند و ارتباطش با فردی دیگر بی‌خطر است.

او ادامه می‌دهد: یکی از نظریه‌ها این است که ویروسی که قبلا در نوعی شامپانزه بوده، تغییر یافته و با بدن انسان تطابق پیدا کرده است. طبق این تئوری، انسان از طریق خوردن این شامپانزه ویروس را وارد بدن خود کرده است. خیلی دیگر از ویروس‌ها هم همین‌طور هستند؛ البته این فقط یکی از نظریه‌هاست.

او به طرد مبتلایان از جامعه هم اشاره می‌کند. البته وضع در مقایسه با دهه‌های گذشته بهتر شده و آگاهی‌های مردم بالا رفته است، ولی این مشکل همچنان وجود دارد. هنوز دغدغه بیماران ما این است که اگر در محیط کارشان بفهمند که او اچ‌آی‌وی دارد، چه اتفاقی می‌افتد یا همین‌طور در خانواده‌شان. این طردشدن‌ها بسیار شدید است. هنوز مشکل طردشدن مبتلایان از جامعه وجود دارد. پدر و مادرهایی را داریم که فرزندشان مبتلا به اچ‌آی‌وی است. ترس آنها این است که اگر مدرسه و دانش‌آموزان موضوع را بفهمند، چه رفتاری با او می‌کنند. یا برخی افراد مبتلا در محیط کار از خوردن دارو وحشت دارند. حتی پزشکان ما نیز اسیر این باورهای اشتباه درباره بیماران اچ‌آی‌وی هستند؛ ممکن است اگر جراح بفهمد بیمارش اچ‌آی‌وی دارد، او را عمل نکند. یا زنی مبتلا به اچ‌آی‌وی برای زایمان به پزشک مراجعه کند و پزشک زایمان او را نپذیرد.

این متخصص معتقد است اگر بیمار تحت درمان قرار گرفته و بار ویروسی او صفر شده باشد، خطری متوجه دیگران نیست. اگر بار ویروسی بیمار صفر شده باشد، انتقال اچ‌آی‌وی حتی از طریق خون نیز منتفی است. این نوع طرد فقط مخصوص پزشکان نیست، بلکه تیم اتاق عمل را هم در بر می‌گیرد. متخصص بیهوشی، پرستار و... هم ممکن است قبول نکنند در اتاق عملی حاضر شوند که یک بیمار اچ‌آی‌وی دارد در آن جراحی می‌شود.

سوریه پسااسد و بایسته‌های سیاست خارجی ایران

محمدمحمودی‌کیا*

سرعت شگفت‌انگیز تحولات در سوریه طی دو هفته اخیر به قدری خارج از حد تصور است که فرصتی برای ارائه تحلیل از پویایی‌های آن را فراهم نمی‌کند؛ چراکه علاوه بر سرعت تحولات، جهت و ماهیت آن نیز برخلاف انتظارات و تصورات پیشین از منطق اقدام کنشگران جدید و حاکم در آن کشور است و از این منظر محتمل است سوریه، میدان خلق شگفتی‌های بسیار دیگری نیز باشد.

با این وصف، به نظر می‌رسد آنچه در سوریه در حال رقم‌خوردن است، نه از جنس تحولات بهار عربی بلکه بیشتر به یک ابرپروژه سیاسی با اهداف خاص ژئوپلیتیکی با هدایت از بیرون شباهت دارد. پروژه سوریه جدید، حکایت از نوعی تفاهم میان نیروهای سوری معترض و به حاشیه رانده‌شده ـتحت راهبری قدرت‌های اصلی طراح این پروژهـ دارد تا ایشان به‌عنوان بازیگران اصلی میدانی، در دوره جدید و به دوراز اختلافات ویرانگر یا منازعات خونین، الگویی نوین از نظم سیاسی و اجتماعی را در این کشور حاکم کنند. طبعا آنچه از تحولات میدانی روزهای اخیر قابل ادراک است، حکایت از آن دارد که این توافق که در عرصه مشاهده‌پذیر، از پیش میان بازیگران عمده، چه در سطح حاکمیت دولت بشار اسد و چه در سطح گروه‌های معارض و البته در غیاب جامعه -هرچند هم‌راستا و منطبق بر خواست ایشان- برقرار شده، می‌تواند مؤید انفعال و بی‌تحرکی ارتش از هرگونه مقاومت در برابر پیشروی مسلحان معارض باشد؛ چنانچه حتی خبری از مقاومت در «دژ مستحکم دمشق» نیز آن‌طور که ادعا می‌شد، نشد.

اینکه خاندان اسد در دوره طولانی از حاکمیت و سیادت خود بر سوریه چه میراثی بر جای گذاشتند، باید فارغ از سمت‌گیری‌های سیاسی، به‌طور منصفانه در ترازوی نقد و بررسی قرار گیرد. طبعا این دوره هم واجد ممیزات قابل ستایشی همچون استقامت در حمایت از آرمان قدس و نظایر آن و هم برخوردار از جوانبی سلبی همچون استقرار یک نظام پلیسی و امنیتی سرکوبگر است که در جای خود و در فرصتی مکفی باید مورد مداقه و بررسی قرار گیرد. اما آنچه در این فرصت و با عنایت به سرعت تحولات سوریه تلاش دارم تا در ایضاح برخی جوانب آن بکوشم، پاسخ به این پرسش است که منطقی‌ترین گزینه در کنش سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران در قبال این رخداد چه می‌تواند باشد؟

هرچند سوریه در دوره حکمرانی اسدِ پدر و اسدِ پسر، هم‌پیمانی راهبردی برای ایران و سیاست‌های منطقه‌ای او به شمار می‌آمد، اینک و پس از گذار از دوره‌ای پردامنه از تحولات پرتنش ـکه آغاز آن به ترور رفیق الحریری، نخست‌وزیر فقید لبنان در سال ۲۰۰۵ بازمی‌گردد که نخست به اخراج ارتش سوریه از لبنان و سپس با وقفه‌ای طولانی‌مدت به تجربه ویرانگر بهار عربی منتهی شد که آتش اختلافات دیرین را یک بار دیگر شعله‌ور کرد تا این کشور جولانگاه گروه‌های تروریستی و تکفیری از اقصی‌نقاط عالم و پایگاهی برای ظهور فتنه دولت اسلامی عراق و شام موسوم به داعش باشدـ این روزها تجربه متفاوتی را پشت سر می‌گذارد تا در دوره جدید و با نظم نخبگانی جدید و در غیاب اسد و نظم بعثی او، تعریف متفاوتی از این کشور عربی که روزگاری بر مسند سیادت عربی تکیه می‌زد، ارائه کند و چهره جدیدی از خود در اذهان جامعه جهانی برسازد که طبعا منافع و هویت متفاوتی از پیش را نمایندگی خواهد کرد.

نگارنده بر این باور است که آنچه در صحنه تحولات این روزهای سوریه در حال رخ‌دادن است، می‌تواند دلالتی بر این حقیقت باشد که نظم هنجاری متفاوتی که از قبل برای سوریه طرح‌ریزی شده، کمترین تأثیرات آن بر مسائل داخلی و پربسامدترین تأثیر آن بر حوزه سیاست خارجی این کشور خواهد بود؛ چنانچه حتی انتظار می‌رود در حوزه داخلی، نوعی سیاست انفتاح نیز صورت پذیرد که نشانه‌هایی مانند اعلام آزادی در پوشش زنان، فرمان عفو عمومی سربازان ارتش، به‌رسمیت‌شناختن نخبگان حاکم در وزارتخانه‌ها و هیئت دولت از پیش موجود و حتی به‌رسمیت‌شناختن و احترام به دیگر مذاهب در سوریه و اماکن مقدس آنها، نشان از اراده کنشگران اصلی یا نظر تحمیلی حامیان و طراحان بیرونی این تحولات به آنها برای ایجاد یک نظم هنجاری نوین در این کشور دارد و از این منظر، بسیار دور از انتظار است که سوریه در عرصه داخلی تجربه لیبی پساقذافی را تجربه کند؛ چه اینکه لیبی‌سازی سوریه در مغایرت با منافع ملی بازیگران اصلی دخیل در این رخداد است. در نقطه مقابل، گویی طرح دقیق و حساب‌شده‌ای در جریان است تا از رهگذر نوعی وفاق و تجربه زیسته، فرمان سیاست خارجی آن نیز دستخوش تغییر و دگرگونی بنیادین شود؛ چراکه به‌زعم کنشگران داخلی و نیز حامیان بیرونی آنها، تحولات داخلی در این کشور، ریشه در سیاست‌های بیرونی و داعیه بلندپروازانه رهبری این کشور بر جهان عرب دارد و سوریه جدید باید بر اساس طرحی نو، هویت متفاوتی از خود را در بیرون برسازد تا بتواند منافع جدید این کشور را نمایندگی کند. هرچند این تحلیل در حال حاضر با یک مانع عمده روبه‌رو است و آن ماهیت نظم و کنشگران جدید در سوریه پسااسد است؛ امری که احتمال می‌رود با دخالت بازیگران فعال در تحولات سوریه همچون روسیه، ترکیه، قطر، امارات و حتی کشورهای غربی درون مذاکرات سیاسی میان گروه‌های سوری در آینده نزدیک شکلی عینی به خود گیرد، اما در شرایط کنونی و بر اثر سرعت شگرف تحولات و نیز اخلال در نظم سیاسی و نابسامانی ارتش، سخن از آن قدری شتاب‌زده است و درنگی می‌باید تا این بخش نیز هرچه روشن‌تر شود.

کنشگری فعالانه رژیم صهیونیستی نیز در این میانه درخور توجه است. هرچند نشانه‌های روشنی از دخالت مستقیم رژیم صهیونیستی در قبال تحولات اخیر وجود ندارد، ولی آنچه در عرصه میدانی در روزهای اخیر به وقوع پیوسته، حکایت از بهره‌برداری حداکثری رژیم اشغالگر از خلأ قدرت در سوریه دارد. از آن جمله می‌توان به حمله به زاغه‌های انبار مهمات ارتش در نقاط مختلف دمشق، حمص، حما و لاذقیه، حمله به اهداف نظامی و ازمیان‌بردن بخش قابل‌توجهی از توان قدرت هوایی و نیز امکانات دریایی ارتش سوریه و مهم‌تر از آن، اجرای عملیات نظامی در ارتفاعات جولان و به کنترل درآوردن ارتفاعات راهبردی جبل‌الشیخ در مرز لبنان، سوریه و اراضی اشغالی و در ۴۰کیلومتری دمشق اشاره کرد که اجرای این حجم از سیاست‌های عملیاتی، بدون کوچک‌ترین مقاومت و واکنشی از سوی ارتش سوریه، بر تردیدهای اشاره‌شده درخصوص ماهیت بحران می‌افزاید.

با این وصف، چنانچه در صدر این یادداشت نیز اشاره و بر آن تأکید داشتم، بسیار دور از انتظار است که آنچه در سوریه در حال وقوع است بدون حمایت بازیگران بیرونی تحقق یافته باشد و ادامه این سیر نیز خارج از توافقات میان آنها نخواهد بود. آنچه در این بین برای دستگاه سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران اهمیت بالایی دارد، کنشگری فعالانه و واقع‌بینانه در قبال این تحولات است. طبعا دیپلماسی منطقه‌ای هرچند مطلوب، ولی کافی نیست و باید از تحولات مرتبط با ژئوپلیتیک منطقه با دقت بیشتر و حساسیت بالاتری مراقبت کرد. آنچه در صحنه عمل در حال وقوع است، بر عمق واقعیت پنهان در پس تحولات جاری دلالت دارد؛ طرح مجدد ادعاهای ارضی نسبت به جزایر سه‌گانه از سوی امارات متحده عربی و جلب برخی حمایت‌های بین‌المللی در جنوب، تحرکات احتمالی برای تغییر در ژئوپلیتیک در حوزه قفقاز جنوبی همچون امکان فعال‌سازی و طرح مجدد دعاوی سرزمینی جمهوری آذربایجان نسبت به کریدور زنگزور در شمال می‌تواند دلالت بر اراده برخی دول منطقه‌ای و نیز قدرت‌های فرامنطقه‌ای برای انسداد در فضای ژئوپلیتیکی ایران کند تا قدرت کنشگری جمهوری اسلامی ایران را پس از تضعیف بازوهای منطقه‌ای آن، همچون حزب‌الله لبنان و حذف اسد از صحنه سیاسی سوریه، به شکل قدرتمندتری دنبال کند.

در شرایط مذکور، اولویت نخست سیاست خارجی ایران باید بر خنثی‌سازی هرگونه طرح بیرونی مبتنی بر امنیتی‌سازی ایران یا سوق‌دادن آن به انزواگرایی هرچه بیشتر در سطح نظام بین‌المللی باشد. دیپلماسی فعال در سطح منطقه در کنار ایجاد مجاری جدید در عرصه دیپلماتیک برای برهم‌زدن ترتیبات در نظر گرفته‌شده برای آن، می‌تواند از درافتادن به تله پیچیده و چندسطحی انسداد ژئوپلیتیکی ایران جلوگیری کند.

در این میانه، جلب حمایت داخلی از طریق تقویت همبستگی میان نیروهای داخلی و نیز ارتقای سطح حمایت جامعه داخلی از تصمیم راهبردی نظام سیاسی، امری لازم و ضروری به شمار می‌آید؛ بنابراین هر اقدام یا ورودی آشوب‌ساز که در انسجام داخلی خللی ایجاد کند، در شرایط کنونی می‌تواند به تضعیف پایه‌های تصمیم‌سازی در عرصه خارجی منجر شود؛ بنابراین منافع ملی ایرانیان اقتضا می‌کند از طرح مباحث غیرضرور و اختلاف‌برانگیز در داخل به جد پرهیز شود تا فضا برای کنشگری هرچه فعالانه‌تر دولت در سطح نظام بین‌المللی فراهم آید.

تأکید می‌شود آنچه امروز در حال وقوع است، دربردارنده نشانه‌های قدرتمندی از تهدیداتی است که مستقیما امنیت و منافع ملی کشور را هدف قرار داده و به نظر اجماعی از قدرت‌های سطح منطقه و فرامنطقه، درصدد اعمال پیچیده‌ترین برنامه برای محدودسازی ایران هستند که غفلت از این تهدید می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری به دنبال داشته باشد.

سخن را هم‌کلام با شاعر بلندآوازه آزادی‌خواه و مشروطه‌خواه ایرانی، میرزاده عشقی، این‌چنین به خاتمه می‌برم و بر بند بند آن تکیه می‌کنم که:

زیر و زبر اگر نکنی خاک خصم ما
ای چرخ! زیر و روی تو، زیر و زبر کنم
جایی‌ست آرزوی من، ار من به آن رسم
از روی نعش لشکر دشمن گذر کنم
من آن نیم به مرگ طبیعی شوم هلاک
وین کاسه خون به بستر راحت هدر کنم
معشوق «عشقی» ای وطن، ای مهد عشق پاک!
ای آن که ذکر عشق تو شام و سحر کنم:
«عشقت نه سرسری است که از سر به در شود»
«مهرت نه عارضی‌ست که جای دگر کنم»
«عشق تو در وجودم و مهر تو در دلم»
«با شیر اندرون شد و با جان به در کنم».

*** استادیار گروه اندیشه سیاسی در اسلام پژوهشکده امام خمینی و انقلاب اسلامی**

خبر

تلاش سوئد برای تبدیل به اولین کشور بدون HPV در جهان

ایسنا: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO) سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان شایع در میان زنان در سراسر جهان است و از این‌رو سوئد از سال ۲۰۲۱ میلادی با همکاری پژوهشگران انجمن سرطان سوئد، پروژه‌ای ملی به نام «طرح ریشه‌کنی» را آغاز کرده است. سوئد قصد دارد به اولین کشور جهان تبدیل شود که ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) را ریشه‌کن می‌کند و این ویروس می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم در زنان و سرطان‌های دستگاه تولیدمثل و مقعد در مردان شود.

یوآکیم دیلنر، رئیس مرکز حذف سرطان دهانه رحم در مؤسسه کارولینسکا گفت: سرطان به‌طور کلی حذف‌شدنی نیست اما این یکی از نخستین فرصت‌هاست که می‌توانیم نوعی از سرطان را به‌طور کامل از بین ببریم.

وی افزود: وقتی ابزارهای مؤثری در اختیار داریم، وظیفه اخلاقی حکم می‌کند که از آنها برای کاهش میزان سرطان استفاده کنیم. سوئد از سال ۲۰۱۲ واکسن اچ‌پی‌وی (HPV) را به‌صورت رایگان برای دختران ۱۰ تا ۱۲ساله و از سال ۲۰۲۰ برای پسران ارائه داده است.

در حال حاضر حدود ۹۰ درصد از دختران و ۸۵ درصد از پسران در این کشور واکسینه شده‌اند. نسل جدید این واکسن نیز با هدف قراردادن ۹ نوع ویروس اچ‌پی‌وی می‌تواند تا ۹۰ درصد از سرطان‌های دهانه رحم پیشگیری کند. همچنین این واکسن قادر است ۱۵ تا ۲۰ درصد دیگر از موارد سرطان‌های ناشی از ویروس اچ‌پی‌وی را که واکسن‌های قدیمی‌تر قادر به پیشگیری از آن نبودند، کاهش دهد.

دبیرکل انجمن سرطان سوئد گفت: اگر بتوانیم ۷۰ درصد از زنان گروه سنی هدف در برنامه واکسیناسیون جبرانی را واکسینه کنیم، می‌توانیم تا سال ۲۰۲۷ به اولین کشوری تبدیل شویم که سرطان دهانه رحم را به‌طور کامل ریشه‌کن می‌کند.

این برنامه که قرار بود در پایان سال ۲۰۲۴ به اتمام برسد، اخیرا تا تابستان ۲۰۲۵ تمدید شده است. پروژه ملی سوئد شامل دو مرحله است. در مرحله اول با واکسیناسیون و غربالگری گروهی که به‌صورت استراتژیک انتخاب شده‌اند، تعداد ناقلان ویروس اچ‌پی‌وی کاهش یافته و از گسترش آن جلوگیری می‌شود.

در مرحله دوم نیز پژوهشگران از نیمه دوم سال ۲۰۲۵ غربالگری را آغاز می‌کنند تا تمامی عفونت‌های پیشین را که ممکن است باعث سرطان دهانه رحم شوند، شناسایی کنند. این فرایند تا زمانی که نمونه‌برداری اچ‌پی‌وی از کل جمعیت انجام شود، ادامه خواهد داشت.

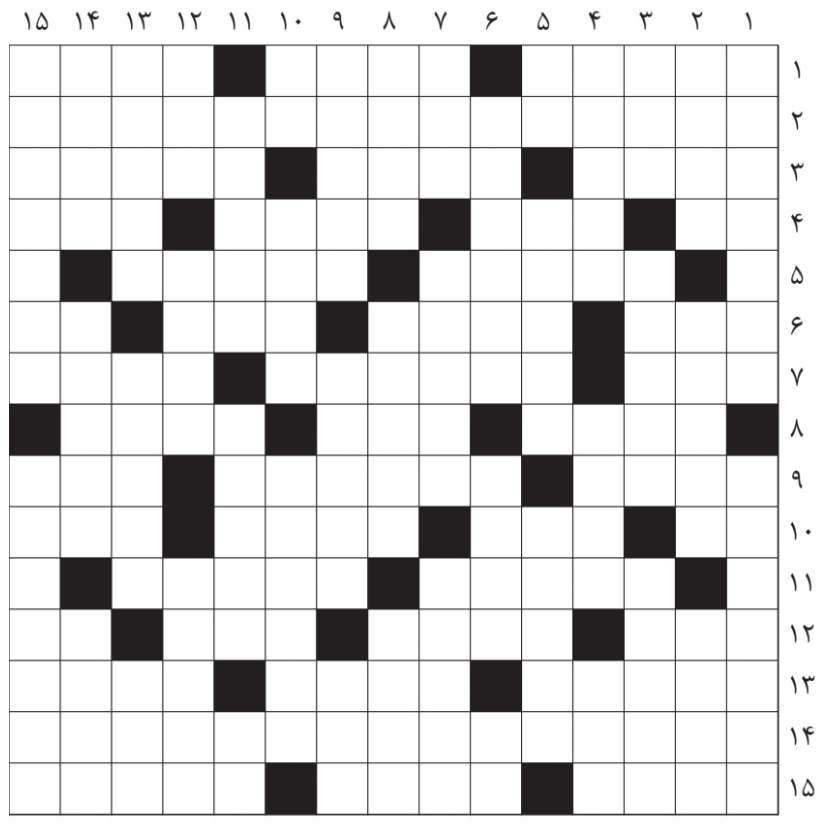
جدول ۴۹۳۸ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- لقب حضرت ابراهیم(ع)- فرصت- محل پیدایش ۲- فیلمی در ژانر وسترن ساخته جان فورد ۳- اشاره- زین‌وبرگ اسب- ازبین‌رفته ۴- نیمه‌دیوانه- مادر- مبادا- به‌طور ناگهانی ۵- زمزمه‌کننده- فن انجام کار ۶- ادا و اطوار- روشن و فروزان- خطی در دایره- سطح چیزی ۷- نماینده قانونی- لجباز- سخن درگوشی ۸- از برجسته‌ترین چهره‌های ادبیات آلمان که شیفته شعر حافظ بود- طرح و الگو- سمت‌وسو ۹- داستانی نوشته تورگنیف روسی- پیچیده در گوش زمان فریادتان- جاوید زنده مانم اگر ... من شوی ۱۰- آزاده- نیکو- خواب کودکانه- فوری ۱۱- دچار تردید- آلبومی با آواز علیرضا افتخاری ۱۲- مردم یک کشور- روایت‌کننده- اشتباه- اثر چربی ۱۳- بزرگ‌ترین سرخ‌رگ بدن- کاسه زانو- بدنام ۱۴- از داستان‌های حماسی خواندنی در شاهنامه فردوسی ۱۵- هیزم- ششمین خلیفه اموی- قصاب گوشت را از آن آویزان می‌کند

عمودی:

۱- تندخو- سری ۲- مهم‌ترین عنصر شعر- وضع و حالت چهره- کشور افریقایی عضو سازمان اوپک ۳- ناسزاگویی- غمگین- آماسیده ۴- بخشندگی- وحشی‌گری- مقام و رتبه ۵- ساز استاد حسن کسایی- ماترک- منشی ۶- وحشت‌زده- سمیع- روشنایی اندک ۷- حیوانی که نماد سلامتی است- نوشته آغاز کتاب- نوعی سوسیس ۸- پزشک اتاق عمل- بار سفر- سبز تیره ۹- زمان‌ها- معشوق- غذای گیاه ۱۰- از اندام گفتاری- عظمت و جلال- ایالتی در آمریکا ۱۱- خیانت در آن روا نیست- نعش- نیمه چیزی ۱۲- بازداشتن- حنا- حیوانی که در زیر زمین دالان حفر می‌کند ۱۳- دور نیست- سروصدا- سوره سی‌وچهارم قرآن ۱۴- روضه‌خوانی سنتی امام حسین(ع) در بوشهر- نوار تزیینی- موزه پاریس ۱۵- اولین همسران تاریخ- گاهی روی کاسه است

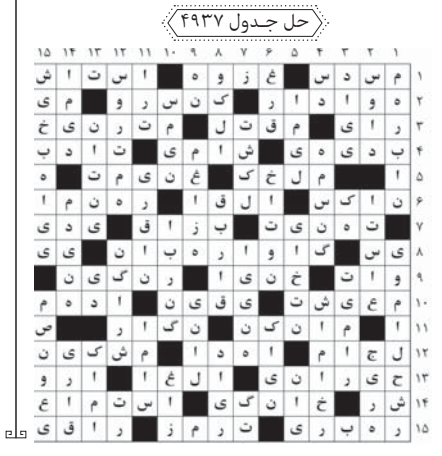


حل سودوکو ۳۹۳۳

۹	۲	۴	۵	۷	۸	۶	۱	۳
۳	۷	۶	۱	۹	۲	۴	۸	۵
۸	۱	۵	۶	۴	۳	۹	۲	۷
۴	۸	۹	۷	۶	۱	۳	۵	۲
۲	۵	۱	۳	۸	۹	۷	۴	۶
۶	۳	۷	۴	۲	۵	۸	۹	۱
۱	۴	۳	۹	۵	۷	۲	۶	۸
۷	۶	۲	۸	۱	۴	۵	۳	۹
۵	۹	۸	۲	۳	۶	۱	۷	۴

۴	۷	۳	۵	۹	۱	۸	۲	۶
۵	۶	۸	۲	۷	۳	۴	۱	۹
۲	۹	۱	۴	۸	۶	۷	۳	۵
۷	۳	۵	۸	۶	۴	۱	۹	۲
۱	۸	۲	۷	۵	۹	۶	۴	۳
۹	۴	۶	۱	۳	۲	۵	۷	۸
۸	۱	۴	۹	۲	۵	۳	۶	۷
۳	۵	۹	۶	۱	۷	۲	۸	۴
۶	۲	۷	۳	۴	۸	۹	۵	۱

حل جدول ۴۹۳۷



سودوکو سخت ۳۹۳۴

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲				۸				۴
		۸		۵	۹			۲
۳		۵						
		۲				۳		۸
۸	۶						۷	۱
۷		۳				۶		
						۵		۳
۵			۲	۴		۸		
۶				۱				۷

سودوکو ساده ۳۹۳۴

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۱	۹	۵				۷		
	۳	۸		۶	۵			۹
۶			۸					
		۱	۲				۳	
			۱	۸	۳			
	۸				۷	۶		
					۸			۲
۵			۴	۷		۹	۸	
		۹				۳	۱	۴