

خبر

شاهزاده اردن به جنگ بلاتر می‌رود

● **ریس** فدراسیون فوتبال اردن با رییس فیفا وارد رقابت شد.
علی‌بن‌الحسین، شاهزاده اردن اعلام کرد با سبب بلاتر برای انتخابات فیفا رقابت خواهد کرد. الحسین، نایب‌رییس فیفا یک اصلاح‌طلب باهوش به شمار می‌رود و اعلامیه وی بارقه‌هایی از امید برای پایان دادن به دوران بلاتر در فیفا را به وجود آورد. رییس فدراسیون فوتبال اردن بر این باور است که اکنون زمان آن رسیده که با پاک‌کردن تصویر فیفا تیت‌های دنیای فوتبال، منحصر بـر روی آنچه در زمین اتفاق می‌افتد، تمرکز کنند.
انتخابات ریاست فیفا در مراسم شصت‌ونهمین سالگرد آن در پایان می در زوریخ برگزار خواهد شد. الحسین در صفحه توئیترش نوشت: به دنبال ریاست فیفا هستم زیرا معتقدم زمان آن رسیده تا تمرکز را از روی اختلافات اجرایی به روی ورزش برگردانیم.
این تصمیم آسانی نبود. پس از بررسی‌های دقیق و مشورت‌های فراوان با همکارانم در فیفا در ماه‌های اخیر این تصمیم را گرفتم. او ادامه داد: این بازی جهانی شایسته یک هیات‌مدیره معتبر، سازمانی خدمت‌رسان و الگویی اخلاقی است. تیت‌رها باید درباره فوتبال، این ورزش زیبا باشد و نه فیفا. شهرت فیفا از زمانی که جام‌جهانی ۲۰۲۲ به قطر داده شد، رسوایی‌هایی درباره رشوه در این سازمان، لکه‌دار شده است.

کاشانی:

خیرین هزینه تیم فوتبال امید را تامین کردند

● **ایرنا:**مدیر تیم فوتبال المپیک گفت: با کمک خیرین توانستیم بودجه لازم برای برگزاری اردوهای تیم فوتبال امید را تامین کنیم. حبیب کاشانی درباره آخرین وضعیت تیم فوتبال امید گفت: اردوی ابتدایی ما در کیش برگزار شد و بازیکنان شایسته‌ای در این اردو حضور پیدا کردند. پس از اتمام این اردو بازیکنان شایسته‌ه دیگری نیز بودند که مورد ارزیابی کادر فنی تیم فوتبال امید قرار گرفته و به فهرست اضافه شدند. اوادامه داد: در اردوی عمان نیز گروهی از بازیکنان تیم را همراهی خواهند کرد و در نهایت در اردو ترکیه فهرست نهایی تیم فوتبال امید مشخص خواهد شد. تیم امید کشورمان در اردوی ترکیه یک بازی دوستانه با تیم دنامکر برگزار خواهد کرد. مدیر تیم فوتبال المپیک گفت: نکته‌ای در خصوص بازی تیم امید با تیم‌های پرسپولیس و استقلال در یک‌روز مطرح شد که می‌خواهم در مورد این مساله صحبت کنم. تیم ما متشکل از ۲۴بازکن است و در یک روز در قالب دو تیم، این بازی‌ها را برگزار کرده است.

مارادونا:

نه‌مسی ونه رونالدو، انتخاب من نویر است

● **اسطوره** فوتبال آرژانتین با کنارگذاشتن هموطن خود و مهاجم تیم ملی پرتغال، دروازه‌بان ملی‌پوش بایرن‌مونیخ را شایسته کسب توپ طلا دانست. دیدگو مارادونا در جریان دیداری که از کشور کویت داشت، درخصوص انتخاب بهترین بازیکن سال ۲۰۱۴ که رقابتی بین کریستیانو رونالدوی پرتغالی از رئال‌مادرید، لیونل مسی آرژانتینی از بارسلونا و مانوئل نویر آلمانی از بایرن مونیخ است، گفت: نه مسی و نه رونالدو، انتخاب من نویر است. او بیشتر از دوکاندیدی دیگر شایسته کسب توپ طلاست. او که برای حضور در چندین برنامه ورزشی به کویت سفر کرده است، در گفت‌وگو با شبکه رادیویی «هایانا کویت» اظهار کرد: زمانی که سال گذشته (۲۰۱۴) نویر با آلمان در جام‌جهانی به قهرمانی رسید، رونالدو و مسی در حال استراحت‌کردن بودند. برنده نهایی توپ طلای فیفا در تاریخ ۲۲م طی مراسمی در مقر فیفا در زوریخ سوئیس مشخص می‌شود.

شرق: اوضاع پرسپولیس این‌روزها برعکس هوای آفتابی تهران به‌شدت ابری است. حمیدرضا سیاسی، مدیرعامل سرخ‌ها همچنان در اوین به‌سر می‌برد و حدود یک‌ماهی است که زندان به خانه اول او تبدیل شده و هنوز وضعیتش مشخص نیست. بیرون از زندان هم وضعیت مناسب به‌نظر نمی‌رسد. هرچند از ۱۰اروز پیش برای عقب‌نiftyادن پرسپولیس از رقبا در فصل نقل‌انقالات نیم‌فصل، علی‌اکبر طاهری، یکی از اعضای هیات‌مدیره به‌عنوان همه‌کاره پرسپولیس جایگزین سیاسی شد اما روز گذشته امیر خادم، معاون وزیر ورزش اعلام کرد که هیات‌مدیره، آقای طاهری را به‌عنوان مسوول تام‌الاختیار در باشگاه منصوب کرده که تقریباً همه کارهای مدیرعاملی را انجام می‌دهد و حق امضا هم در جاهایی که باید اتفاق بیفتد، دارد. بنابراین امضاهای لازم انجام می‌شود.

اما اعضای هیات‌مدیره پرسپولیس برگزاری جلسه روز گذشته هیات‌مدیره را تکذیب کردند و معتقدند همچنان سیاسي، مدیرعامل باشگاه است و قرار بر تغییر او نیز وجود ندارد. جعفر کاشانی، رییس هیات‌مدیره باشگاه پرسپولیس گفت: دیروز مدیرعامل پرسپولیس را انتخاب نکردیم و از انتخاب مدیرعامل توسط هیات‌مدیره اطلاعی ندارم. می‌ از انتخاب مدیرعامل خبر ندارم اما طاهری در این مدت همه کارهای باشگاه را انجام

بحران سرخ، دست از سر پرسپولیس برنمی‌دارد

می‌دهد تا مشکلات پرسپولیس حل شود و سوءتفاهمات کنار برود. البته پرسپولیس به‌غیر از هیات‌مدیره در سایر بخش‌ها نیز مشکل‌دار است. این‌روزها که بحث فروش پرسپولیس و استقلال مطرح است، پیشکسوتان این دواباشگاه به‌خصوص پرسپولیس به‌شدت دنبال خرید سهام باشگاه هستند. به گفته خادم، او آخرین صحبتی که با مجمع دواباشگاه که وزرای وزارت ورزش‌وجوانان و دادگستری و اقتصاد و دارایی هستند و پورحسینی (از سازمان خصوصی‌سازی) نیز در آن حضور داشته به این جمع‌بندی رسیدند که بتوانند به اندازه یک صندلی در هیات‌مدیره پنج‌نفره را حداقل از پیشکسوتان دو باشگاه داشته باشند که این امر مستلزم این است که حداقل ۲۰درصد سهام در اختیار پیشکسوتان باشد.

برای همین هم جلسه‌ای را با برخی از پیشکسوتان برگزار کردند، که در نهایت مقرر شد مجمع با شرکتی را به نام خود ثبت کرده و در مزایده شرکت کنند. یکی از شرایط موفقیت در این مزایده نیز معرفی تعدادی از پیشکسوتان برای حضور در سهام باشگاه است. این عددی که در این نشست صحبتش شد، حدود ۲۰درصد است و غیر از آن به فرد یا گروهی که بپایند و خریدار باشند واگذار می‌شود و وزارت ورزش‌وجوانان سهمی نخواهد داشت.

نگاهی به وضعیت باشگاه‌های بدنسازی زنان

هیکل «هالیوودی» به شرط «شیشه»

سمیه گودرزی



می‌گویی ۳۰۰متر، بعد نمی‌تواند. مثلاً یونسف در تعریف خود از جوانی می‌گوید، یک بدن وقتی جوان است که از انعطاف‌پذیری بالایی برخوردار باشد.» او اضافه می‌کند: «کشور آمریکا از هنرپیشه‌های خوش‌اندام هالیوودی برای جذب مردم به ورزش کردن و بالا بردن سلامت جسمانی استفاده کرد اما چیزی که برای کشورهای جهان سوم و درحال‌توسعه به وظیفه ارمغان آورد خوش‌اندام‌بودن نبود. چیزی که در باشگاه‌های ورزشی الگو شده است.»این استاد دانشگاه پیشنهاد می‌دهد: «متأسفانه نه‌تنها سیستم نظارتی در راس باشگاه‌های ما وجود ندارد بلکه صداوسیما که بیشترین و مهم‌ترین وظیفه در راستای اطلاع‌رسانی مردم را به دوش می‌کشد به‌جای عمل‌کردن به وظیفه خود وسایل غیرعلمی مانند تِن‌تاک یا کفش‌هایی برای لاغری را تبلیغ می‌کند. تا زمانی که چنین وضعیتی حاکم باشد، باشگاه‌های ورزشی سودجو از این خلا کمبود اطلاع‌رسانی استفاده می‌کنند و ذائقه‌های ورزشکاران را تغییر می‌دهند در غییراین صورت هیچ ورزشکاری حاضر نمی‌شود برای خوش‌اندami جان خود را به خطر بیندازد و از مکمل‌های ورزشی غیراستاندارد استفاده کند.»

بفرمایید قاف قهوه!

اما شاید یکی از بزرگ‌ترین ضربه‌هایی که به مبحث آمادگی جسمانی بانوان وارد شد، بسته‌شدن فدراسیون آمادگی جسمانی بود؛ تنها نهادی که سازماندهی این بخش از ورزش بانوان را برعهده داشت. فاطمه ابوالقاسمی، رییس اسبق این فدراسیون منحل‌شده می‌گوید: «با بسته‌شدن این فدراسیون، فدراسیون‌های ورزشی همگانی و بدنسازی و پرورش‌اندام قدرت گرفتند. این دو نهاد روی آمادگی جسمانی به‌عنوان کار علمی – پژوهشی تمرکز

علی پروین، پیشکسوت پرسپولیس هم که چندروز گذشته به‌همراه تعدادی از پیشکسوتان پرسپولیس به دیدار سیدحسن خمینی رفته بود در این جلسه در مورد واگذاری سهام باشگاه پرسپولیس به پیشکسوتان صحبت‌هایی مطرح کرد. علی پروین در این مورد به فارس گفت: سیدحسن خمینی به ما گفت که چون می‌دانسته برای چه موضوعی می‌خواستیم با او صحبت کنیم از آقایان یونسی و انصاری به‌عنوان نمایندگان دولت درخواست کرده تا به این جلسه بیایند. ما به آنها گفتیم که در بین پیشکسوتان پرسپولیس، رییس فدراسیون فوتبال هست، مربی تیم‌ملی هست، کاپیتان تیم‌ملی هست و خلاصه همه‌چور آدمی در پیشکسوتان باشگاه داریم و خودمان می‌توانیم این باشگاه را اداره کنیم. در ضمن گفتیم که پول هم داریم و با این شرایط اول پرسپولیس باید به ما برسد، همین هدایتی که به پرسپولیس پول می‌دهد ما به او می‌گوییم که این کار را انجام دهد. اوضاع پرسپولیس در آستانه آغاز لیگ قهرمانان چندان مساعد نیست، علاوه‌بر مشکلات مدیریتی، مشکلات مالی را نیز می‌توان به آن اضافه کرد که باعث شده بعضی از بازیکنان سرخ‌ها دست به اعتصاب بزنند. به‌نظر می‌رسد تا نرسیدن آرامش در بخش مدیریت، اوضاع پرسپولیس در سایر بخش‌ها به‌هم‌ریخته خواهد بود.

نمی‌کنند و این عضله‌سازی است که حرف اول را می‌زند. از طرفی به‌دلیل عدم‌ثبات مسائل اقتصادی، افراد سودجو مواد نیروزای غیراستاندارد یا فاسد را به ایران وارد کردند و با عوض‌کردن مارک و تاریخ مصرف، آنها را در باشگاه‌های ورزشی به فروش رساندند و بسیاری از افراد که باید پاسخگوی این معضل باشند به‌دلیل سود این کار خودشان هم وارد این ماجرا شدند. در نهایت بدن‌های ساخته‌شده جای بدن سالم را گرفت.»یکی از مشکلات اساسی، مشخص‌نبودن نهاد نظارتی برای باشگاه‌های ورزشی است و با انحلال فدراسیون آمادگی جسمانی، فدراسیون‌های ورزشی جایگزین این موضوع اصلا در دستور کارشان قرار ندارد. ابوالقاسمی با تایید این موضوع، نبود قانون اجرایی قوای ا را که بتوانند بر ررات‌خواری برخی باشگاه‌ها غلبه کند، از دیگر مشکلات ذکر کرد: «تا وقتی چنین وضعیتی حاکم باشد اگر باشگاه‌های ورزشی غیر از این عمل کنند، عجیب است. ما برخی باشگاه‌های ورزشی را داریم که تبدیل شده به محلی برای گرفتن فال قهوه، مزون لباس، سولاریوم و… متأسفانه هیچ جایگاه و نهادی نیست که بگوید ما مسوولیت بازرسی بر باشگاه‌ها را قبول می‌کنیم.»مریم سپاهی، مربی و کارشناس رشته آمادگی جسمانی در ارزیابی کلی خود از باشگاه‌های خصوصی فعال در بخش بانوان می‌گوید: «نه‌تنها ما در شرایط فعلی از استانداردهای جهانی فاصله داریم بلکه متأسفانه دیده می‌شود که امروزه تناسب اندام و زیبایی اندام از بعد سلامتی و آمادگی جسمانی برای زنان ورزشکار ما برجسته‌تر شده و آنها اهمیت کمتری برای سلامتی‌شان قابل می‌شوند. از طرفی بعضاً مشاهده می‌شود که برای رسیدن سریع‌تر به اهدافشان وسوسه می‌شوند از داروهای هورمونی استفاده کنند. این موضوع رواج زیادی پیدا کرده و راه بسیار پرخطری است. بنابراین وظیفه من مربی اطلاع‌رسانی درست در مورد پروسه تمرین، تغذیه و تغییر روش‌های غلط است چرا که این‌ها با تمرین و تغذیه مناسب به اهداف خود خواهند رسید.»

این مربی بدنسازی تبلیغات صحیح رسانه‌ها و فدراسیون آمادگی جسمانی را از مهم‌ترین ابزارهای موجود برای فعالیت صحیح بانوان توصیف کرد: «در این میان قطعا خود فرد اولین عنصری است که با تغییر این خود به ورزش و سلامتی می‌تواند به سلامتی‌اش کمک کند و در درجه بعد مربی برای ارایه اطلاعات درست به ورزشکاران نقش اصلی را بازی می‌کند که نوع روش مربی باید با نظارت جدی فدراسیون باشد که چه روشی را برای تمرین‌دهی ورزشکاران برعهده می‌گیرد.»پر واضح است که باشگاه‌های اندکی هستند که فعالیت‌هایشان برپایه کارهای اصولی و علمی است و سلامتی جسم مهم‌ترین دغدغه آنهاست.

سهم وزنه‌برداری ایران در انتخابات کنفدراسیون آسیا فقط عضویت در هیات اجرایی

کره جنوبی، عربستان و یمین به‌عنوان شش‌نایب‌ریس جدید وزنه‌برداری آسیا برگزیده شدند. در انتخابات هیات‌ریسه کنفدراسیون وزنه‌برداری آسیا ۱۸نامزد حضور داشتند اما در نهایت یوبانگتوی بوسابا از تایلند، کابرات تورلیخانتف، کیان گوانگ ژان از چین، شاخلولو ماخمودوف از ازبکستان، عبدالله الجرمال از یمین و سلمان الجیشی از عربستان از سوی اعضای مجمع انتخاب شدند. با این اتفاقات البته فقط یک جای دیگر برای نماینده کشورمان می‌ماند که آن هم مربوط به حسین رضازاده و شرکت در انتخابات هیات اجرایی کنفدراسیون بود؛ تنها بخشی که بالاخره وزنه‌برداری کشورمان به آن دست یافت و حسین رضازاده با اخذ آرای لازم به‌عنوان یکی از ۱۰عضو هیات اجرایی انتخاب شد. علاوه بر حسین رضازاده، تاندان راتان گومار از نپال، ابراهیم حسین از اردن، احسد مهیدان از بنگلادش، حوضام الطامی از کویت، پراساد بایشایا از هند، چین کاتو از ژاپن، حفیظ عمران از پاکستان، گاسیران سونی از اندونزی و مینت سو از میانمار به عضویت هیات اجرایی کنفدراسیون وزنه‌برداری آسیا درآمدند.

گفت و گو

کی‌روش:

تحریم‌های سیاسی ما را دچار مشکل کرد

● در آستانه آغاز ماموریت تیم‌ملی ایران در جام ملت‌های ۲۰۱۵ آسیا، شبکه SBS استرالیا گفت‌وگویی اختصاصی با کارلوس کی‌روش انجام داده است و در آن نظر سرمربی پرتغالی تیم‌ملی را درباره مسایلی همچون شانس قهرمانی در استرالیا، تغییر تاکتیک‌های تیم در این رقابت‌ها در قیاس با جام‌جهانی ۲۰۱۴ و همچنین روند آماده‌سازی برای حضور در جام ملت‌های آسیا جویا شده است.

● **نظرتان در مورد بار سنگین انتظارات میلیون‌ها ایرانی که از شما انتظار دارند در جام ملت‌های آسیا نتیجه بگیرد، چیست؟**

باری که پیراهن تیم‌ملی روی دوشمان گذاشته زیاد است. روزبه‌روز بازیکنان احساس می‌کنند پیراهن‌شان سنگین‌تر می‌شود. امروز این پیراهن پنج کیلوست، فردا ۱۰کیلو، روز دیگر ۱۵کیلو و امروز هم سنگین‌تر اما ما به این موضوع افتخار می‌کنیم و برای‌مان حضور در اینجا به همراه بازی در این رقابت‌ها در کشوری مانند استرالیا مایه مباحات است و عالی می‌شود اگر ما موفق شویم به هدف خود برسیم.

● **اینکه ایران بخت قهرمانی در جام ملت‌های آسیاست را چقدر واقع‌بینانه می‌بیند؟**

انتظار من پس از جام‌جهانی، ساختن تیمی خوب و رقابت‌طلب بود، تیمی آماده و باثبات برای حضور در جام ملت‌های آسیا، هرچند موانعی همچون تحریم‌های بین‌المللی یکسری مشکلات را برای برنامه‌های ما ایجاد کرد و این شرایط برای تیمی که دارد نتیجه می‌گیرد و در رنژیکینگ تیم‌های آسیایی اول است، تاسف‌آور است. با این حال اینکه ما ایران را شانس اول قهرمانی بدانیم واقع‌بینانه و درست نیست، چون بهترین تیم‌های این تورنمنت هنوز ژاپن، کره‌جنوبی و استرالیا و کشورهای دیگر هستند.

ایران بدون محدودیت‌ها و بدون مسایلی که در روند آماده‌سازی ما وجود داشت؛ لغو کمپ‌های تمرینی، بازی‌ها و نداشتن فرصت و محدودیت‌های مالی برای پرداخت هزینه‌های سفر و کمپ‌های تمرینی به اینجا آمده است و ما با روح و قلب خودمان آمده‌ایم، همان‌طور که در جام‌جهانی این کار را انجام دادیم اما هم‌نما به می توانایی‌های بازیکنان ایمان دارم و هم آنها به من اعتماد دارند. ما در کنار هم قصد داریم از تمام مشکلات و موانعی که سر راهمان قرار دارد به عنوان یک محرک انگیزه‌بخش استفاده کنیم تا همگی قوی‌تر باشیم. ما باید با اتحاد و همکار ی با یکدیگر تمرینات ناگافی را که در اردوی آماده‌سازی‌مان داشتیم، جبران و در تیم تعادل برقرار کنیم و خوشبختانه این همان فاکتوری است که بازیکنانم قبل از این تورنمنت هم داشتند.

● **دلیل تاکتیک و تصمیمی‌هایی که برای بازی دوستانه برابر عراق اتخاذ شد و تغییر‌گسترده در ترکیب تیم چه بود؟**

تصمیم‌هایی که در آن بازی اتخاذ شده در جهت فرصت‌دادن به برخی بازیکنان برای پوشیدن پیراهن تیم قبل از یک بازی رسمی بود. من در این رقابت‌ها فقط نمی‌توانم روی ۱۲،۱۱ بازیکن حساب کنم. ما بازیکنان دیگری هم داریم که بااستعداد هستند اما به تجربه نیاز دارند، چون در تورنمنتی فرصتی بود که من برای میدان‌دادن به این بازیکنان داشتم تا آنها بتوانند حس پوشیدن پیراهن تیم‌ملی را درک کنند و خودشان را برای این بازی آماده و تمرکز کسب کنند.

من فقط همین یک فرصت را داشتم و به همین دلیل تصمیم گرفتم نشان دهم که به آنها اعتماد دارم و آنها هم باید به خودشان اعتماد داشته باشند. خوشبختانه آنها هم با انگیزه و اشتیاق بازی کردند و این همان چیزی است که ما از آنها انتظار داریم. ● **آیا تیم‌ملی ایران در جام ملت‌های آسیا با رویکردی هجومی‌تر نسبت به بازی‌هایی که در جام‌جهانی ۲۰۱۴ به‌خصوص برابر آرژانتین داشت، به میدان خواهد رفت؟**

فکر نمی‌کنم طرز تفکری که درباره عملکرد ما در جام‌جهانی وجود دارد کاملاً درست باشد. ما در جام‌جهانی برنامه خاص و ویژه‌ای برای ارایه بازی‌های منحصراً تدافعی نداشتیم. تیم در همان حال که برای دفاع‌کردن تمرین داده می‌شد برای حمله‌کردن هم برنامه داشت. اما مساله این است؛ زمانی که در آن سوی میدان حریفی برابر شما قرار می‌گیرد که بیش از ۶۰درصد از زمان بازی صاحب توپ است شما هم باید ذهن خود را برای دفاع در ۶۰درصد از زمان بازی آماده کنید. سبک بازی شما براساس سبک بازی حریف تعیین می‌شود. اینجا در جام ملت‌های آسیا و بازی برابر بحرین هم همین‌طور است. اگر این تیم ما را مجبور به دفاع کند، ما باید بهترین دفاع ممکن را در دنیا به نمایش بگذاریم اما اگر ما صاحب توپ باشیم همان‌طور که در بازی با آرژانتین رخ داد، ما مدام دست به حمله خواهیم زد و آن وقت فقط یک هدف در سر خواهیم داشت؛ حمله برای گلزنی.