

آچارکشی

آقای دکتر، نافم کو؟



پوریا عالمی

● مامان ما زنک زد و گفت «بچه با همون سیاسی‌ها شوخی کن. با این دکترها شوخی نکن این‌قدر، اینها شوخی ندارن‌ها، یک‌موقع دیدی واسه سی‌بی‌آر رفتی پیششون بعد فهمیدی سی‌بی‌یوت عوض شده». گفتیم چی شده؟ گفت «همین یادداشت دیورزت، ندیدی توی اینترنت دکترها کم مانده بود جراحی بارت کنند؟»

مامان حق دارد. ما نمی‌دانیم چرا بعضی‌ها با جان آدم شوخی می‌کنند اما نمی‌شود باهاشان شوخی کرد. مثل بعضی راننده‌تاکسی‌ها، طرف پاش را گذاشته روی گاز و دارد با جانت شوخی می‌کند، تو می‌گویی لطفا آهسته‌تر بران. طرف از آنجا به‌بعد با ۱۰ کیلومتر در ساعت می‌رود که دقتِ بدهد. والا هر چیزی خوب و بد دارد. دکتر هم همین‌طور است. هم بدش هست هم خویش. والا. آن چیزی که بد خوب ندارد فقط کدو است. ما ترجیح می‌دهیم پزشک یا نویسنده باشیم و گاهی بد باشیم گاهی خوب اما کدو نباشیم.

قصه پا: مثلا دکتر خویش رئیس ارتوپدی بیمارستان بهم‌ن که پای شکسته‌ما را بند زد. (البته که آشنا داشتیم) یک‌طوری پای شکسته‌ما را خوب کرد که الان نه‌تنها خوب شده که پای چیم از پای راستم سریع‌تر حرکت می‌کند. یعنی خیلی وقت‌ها شده چیم زودتر می‌رسد سر کوچه. یا چندبار پای چیم سوار مترو و آسانسور شد، تا پای راستم برسد او رفته بود مرحله بعد (و فشارش ماند برای ما).

قصه دندان: یا یک دکتر دندان‌پزشک کودک می‌شناسیم که دیانا را می‌بریم پیشش. این‌قدر خوب خودش و دستیارانش با بچه‌ها رفتار می‌کنند که ما و بابای دیانا و عموی دیانا و دایی دیانا و بابابزرگ دیانا همه خودشان را زدنند به بچگی که بروند روی یونیت که دندانشان سرویس شود.

قصه ناف: اما از آن‌طرف یکی از بستگان ما هشت- ۹ سال پیش رفته بود بیمارستان میلاد که شکمش را عمل کنند. دکتر مربوطه شکم را می‌شکافد اما ناف را یادش می‌رود ببندد. شما فکر کن هشت‌سال ناف نداشته باشی. می‌دانید چقدر سخت است؟ خلاصه این فامیل ما بدون اینکه بداند، هشت‌سال بدون ناف سر کرد. تا کی؟ تا همین ماه پیش. که ناف مربوطه چرک کرد و آب آورد. فامیل را بردند بیمارستان میلاد که نشتی را بگیرند. توی اورژانس هم‌راهمان مریض به پزشک اورژانس می‌گویند: «دکتر جان مریض ما را هشت‌سال پیش دکتر فلانی عمل کرده». دکتر اورژانس می‌گوید پس چرا آوردیدش پیش من؟ هم‌راهمان می‌گویند: «خواسیم شما فقط در جریان باشید». آقا دکتر اورژانس شکم مریض را دوتا فشار داد و بعدش قهر کرد رفت. فردا و پس‌فردا هم نیامد سر بزند به مریض. از آن‌ور هم‌راهمان زنگ می‌زدند به موبایل دکتر هشت‌سال پیش -که در بیمارستان بود - می‌گفتند: «استاد می‌شود بیایید به مریض ما سر بزنید؟» دکتر هشت‌سال پیش هم پاسخش این بوده: «اگر می‌خواستید من ویزیتش کنم، چرا نیاوردید من بستریش کنم؟ هم‌راهمان گفتند: «استاد خب وقتی دل مریض درد گرفته و چرکش زده بیرون، ما مجبور بودیم بیاوریمش اورژانس دیگر. حالا شما بنویسد یک دکتر دیگر بستریش کرده. فرقی‌ش چیست؟» دکتر هشت‌سال پیش گفته: «نه نه نه... من نمی‌خوام... من خودم دوست داشتم بستریش کنم... من نمیام... بکین همون بیاد که بستریش کرده... نه نه نه...».

هم‌راهمان می‌گویند استاد یادتان نیست هشت‌سال پیش عمل کردید ناف مریض را کجا گذاشتید؟ الان مریض نواف ندارد. دکتر کوشی را قطع کرده بوده دیگر. شوخی نمی‌کنم‌ها. بعد از سه‌روز دکتر آمده مریض را ویزیت کرده و مرخص. بعد چی شده؟ لابد می‌خواهید بگویید حتما مشکلی نبوده. نه. مریض بعد از دو هفته دوباره مشکل پیدا می‌کند و این‌بار می‌برندش پیش دکتر آشنا. همان لحظه می‌گوید بستری شود برای عمل. خلاصه به نظر ما دکتر خوب و بد دارد. ولی از ما به شما وصیت، می‌روید بیمارستان، وقت ترخیص چیزمیزهاتان را چک کنید سر جاش باشد.

قصه عقل: با این حرف‌ها و این چیزها که ما در این سال‌ها نوشتیم، فکر کنیم جامعه پزشکی دیگر ما را دوستان ندارد. برای همین دیگر سالم زندگی می‌کنیم که پامان به مطب هیچ دکتری باز نشود و خلاص.

شترن روزنامه

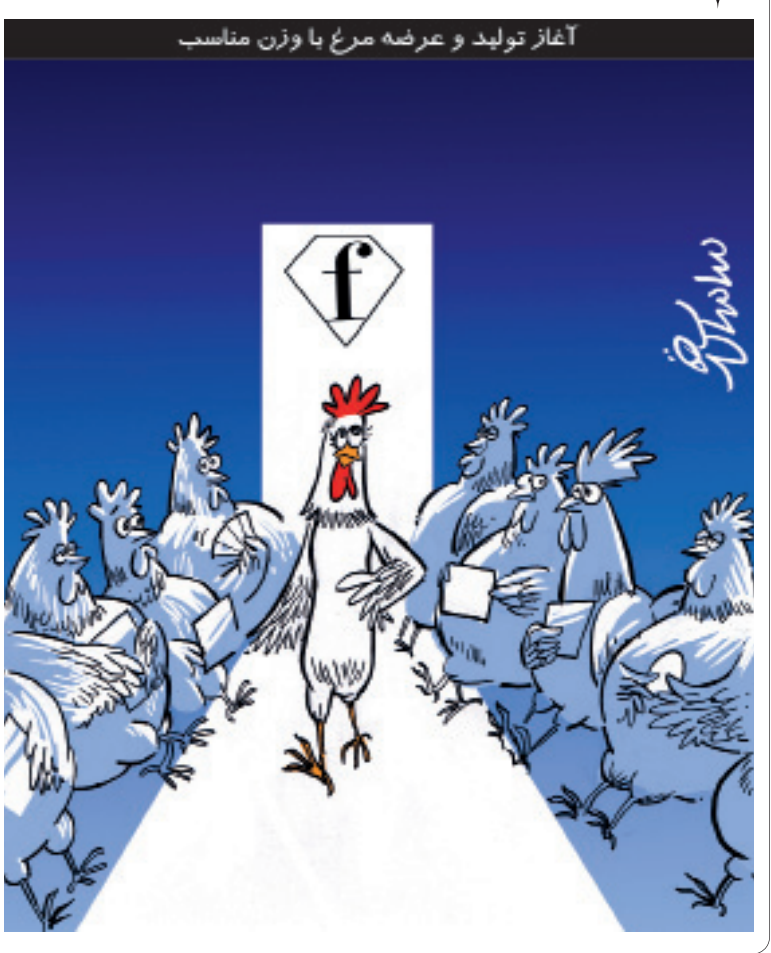
www.sharghdaily.ir

یکشنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۴ ۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۳۷ ۱۳ دسامبر ۲۰۱۵ سال سیزدهم • شماره ۲۴۶۸ • ۲۰ صفحه اذان ظهر تهران ۱۱:۵۸ • اذان مغرب ۱۷:۱۲ • اذان صبح فردا ۵:۳۶ • طلوع آفتاب ۷:۰۶

روزنفرها

کارتون خواب

ساسان خادم

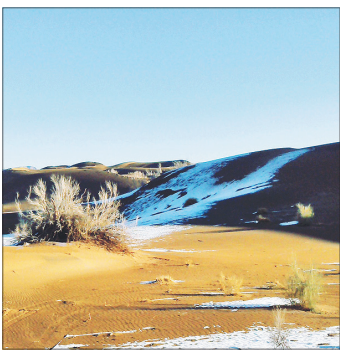


اتفاق

برف در کویر: نفرین زمین یا هدیه جن‌ها

مهسا علی‌بیگی

بومی‌ها می‌گویند «ریگ‌جن» نفرین شده و محل سکونت اجنه است. ریگ‌جن، منطقه‌ای کویری در دل کویر مرکزی ایران در جنوب سمنان و شمال انارک است. برخی از بومیان این منطقه خانه‌هایشان را تبدیل به کاروانسرا کرده‌اند تا مشتاقان کویرگردی و رصد ستارگان را میزبان باشند. این دست بومیان از این‌ اعتقاد قدیمی حرف نمی‌زنند و آن را خرافه می‌دانند اما کافی است به یکی از ساکنان روستاهای کم‌جمعیت حاشیه ریگ‌جن بربخورید تا درگوشی بهتان بگوید: «اینجا جن داره!»



نام دارد و یکی از بزرگ‌ترین بارش‌های شهابی سالانه است و ما این شانس را داشتیم که وقتی

ایرهای برف‌زا از آسمان ریگ‌جن کنار رفتند، شاهد روشن‌شدن صورت فلکی جوزا با بارش شهابی باشیم. این بارش معمولا حدود روز ۱۶ آذر آغاز می‌شود و در روز ۲۳ آذر به اوج می‌رسد و در روز ۲۷ آذر پایان می‌یابد. پیش‌بینی می‌شود در دوشنبه حداکثر ۱۴۰ شهاب در ساعت دیده شود. این پدیده با چشم غیرمسلح در همه‌جای ایران رؤیت می‌شود. شهاب‌باران جوزایی در روزهای ۲۲ و ۲۳ آذر ماه به اوج خود می‌رسد. پیش‌بینی دقیق‌تر نشان می‌دهد که بارش در ساعت ۵ و ۵دقیقه به وقت جهانی برابر با ۸:۴۰ دقیقه به وقت ایران در ۲۳ آذرماه به اوج خواهد رسید.

براین‌اساس صبحگاه روز ۲۳ آذرماه بهترین فرصت برای دیدن این بارش است. پس شاید شما هم فردا را از دست ندهید و اگر هم نشد تا ۲۷ آذر فرصت کنید و سری به یکی از کویرهای ایران بزنید تا شاهد این بارش شهابی باشید. اما شما هم مثل ما، موقع شکافته‌شدن دل شنب با نور شهاب‌ها، آرزو کنید، سران جهان در کنفرانس تغییرات اقلیمی فکری جدی به حال زمینمان کنند.

هیلاری کلینتون گفته ترامپ دیگر خنده‌دار نیست.

این سخن کاملا درستی است. در روزهای گذشته از ظریفی شنیدم که ترامپ به اندازهای تند است که پیش او جورج بوش عاقل و محتاط به نظر می‌رسد! این هم متأسفانه درست است! همان حکایت عقرب‌های جهنم و پناه‌بردن به مارهای غاشیه است. دونالد ترامپ یکی از نامزدهای جمهوری‌خواهان انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا در روزهای گذشته به قدری تند و متعصب و دور از عقلانیت حرف زده که وحشت‌برانگیز است. مواضع ترامپ به نحوی خشن و خودخواهانه است که انسان را به حیرت وامی‌دارد. مثلاً او گفته «اینجا در نیویورک سرد و یخ‌بندان است، ما به گرم‌شدن بیشتر زمین نیازمندیم!». یاد در جای دیگری خواهان تعطیلی اینترنت شده، یا می‌گوید جلو ورود همه مسلمان‌ها به آمریکا را



کریم ارغنده‌پور

کریم ارغنده‌پور

همین حوالی

رفتن به ایران جرم ۵ساله

قانونی‌که این روزها دغدغه‌است

شرق؛ مجلس نمایندگان آمریکا طرحی را تصویب کرده است که براساس آن شهروندان ۳۸ کشور که برای سفر به آمریکا نیازی به دریافت ویزا ندارند در صورتی که به سوریه، عراق، ایران و سودان سفر کرده باشند نمی‌توانند بدون ویزا به آمریکا بروند. به‌علاوه شهروندانی هم که تابعیت دوگانه این چهار کشور را دارند باید برای سفر به آمریکا ویزا بگیرند. به‌عنوان‌مثال اگر یک شهروند ایرانی-فرانسوی بخواهد با استفاده از گذرنامه فرانسوی به آمریکا سفر کند باید ویزا دریافت کند. با وجود اینکه شهروندان فرانسه برای سفر به آمریکا نیازی به دریافت ویزا ندارند. در یک حمایت هماهنگ این طرح با ۷۰۷ رای در مقابل ۱۹ رای تصویب شد، البته دو مرحله مانده است که باید در مجلس سنا هم تصویب شود و بعد هم به امضای رئیس‌جمهور برسد که به نظر می‌رسد گذر از این مسیر هم مشکلی ندارد. اما دراین‌میان ایرانیان هم در آن سوی آب‌ها و هم در این سو احساس می‌کنند که به‌نوعی در حقیقت جفا شده است. سعی کرده‌ایم در این گزارش به سراغ صحبت‌ها در فضای مجازی و در سایت‌های مختلف بروسیم و واکنش مردم را ارزیابی کنیم. جالب‌تر آنکه آلن ایر، سخنگوی کاخ سفید که علاقه زیادی به صحبت و نوشتن به زبان فارسی دارد در واکنشی نوشته است که سخنان ایرانی‌ها را نوشته است و اگر همین روند ادامه پیدا کند ما چرا را به گوش مسئولان می‌رساند. عده‌ای از منظر اقتصادی این ماجرا را بررسی کرده‌اند و آن را توطئه آمریکا علیه اروپا دانسته‌اند که با این شیوه جلوی حضور بازرگانان اروپایی به ایران گرفته می‌شود چراکه هربار حضور در ایران سبب می‌شود تا برای ورود به آمریکا دچار مشکل شوند. در این مدت برای برنامه‌ریزی برای فضای بعد از برداشتن تحریم‌ها تعداد زیادی از تاجران کشورهای اروپایی به ایران آمده بودند. رفت‌وآمد با ایران پس از این مدت دچار مشکلات بیشتری می‌شود. دراین‌مدت هم ایرانی‌هایی که پاسپورت کشورهای دیگر را داشته‌اند بارها به وطنشان با خیالی راحت‌تر سفر کرده‌اند و هم توریست‌های اروپایی به سراغ ایران و مناطق زیبایش آمده‌اند. به‌طوری‌که طبق گزارشی اکثر هتل‌های مطرح تهران حتی یک اتاق خالی هم نداشت. عده‌ای تصویب این قانون را یکی دیگر از دورویی‌های آمریکا می‌دانند که ازیک‌سو در برداشته‌شدن تحریم‌ها علیه ایران می‌گویند و از سوی دیگر با تصویب چنین قانونی جلوی هرگونه حضور در ایران و گشوده‌شدن راه‌های ارتباطی را با مانع روبه‌رو کرده است. ازسوی‌دیگر بیشتر تحلیلگران، حضورنداشتن ایرانی‌ها در عملیات ترویرستی در چند سال اخیر را مطرح و به این شوبیم. این بارش شهابی، بارش شهابی جوزایی

نام دارد و یکی از بزرگ‌ترین بارش‌های شهابی سالانه است و ما این شانس را داشتیم که وقتی

ایرهای برف‌زا از آسمان ریگ‌جن کنار رفتند، شاهد روشن‌شدن صورت فلکی جوزا با بارش شهابی باشیم. این بارش معمولا حدود روز ۱۶ آذر آغاز می‌شود و در روز ۲۳ آذر به اوج می‌رسد و در روز ۲۷ آذر پایان می‌یابد. پیش‌بینی می‌شود در دوشنبه حداکثر ۱۴۰ شهاب در ساعت دیده شود. این پدیده با چشم غیرمسلح در همه‌جای ایران رؤیت می‌شود. شهاب‌باران جوزایی در روزهای ۲۲ و ۲۳ آذر ماه به اوج خود می‌رسد. پیش‌بینی دقیق‌تر نشان می‌دهد که بارش در ساعت ۵ و ۵دقیقه به وقت جهانی برابر با ۸:۴۰ دقیقه به وقت ایران در ۲۳ آذرماه به اوج خواهد رسید. براین‌اساس صبحگاه روز ۲۳ آذرماه بهترین فرصت برای دیدن این بارش است. پس شاید شما هم فردا را از دست ندهید و اگر هم نشد تا ۲۷ آذر فرصت کنید و سری به یکی از کویرهای ایران بزنید تا شاهد این بارش شهابی باشید. اما شما هم مثل ما، موقع شکافته‌شدن دل شنب با نور شهاب‌ها، آرزو کنید، سران جهان در کنفرانس تغییرات اقلیمی فکری جدی به حال زمینمان کنند.

نام دارد و یکی از بزرگ‌ترین بارش‌های شهابی سالانه است و ما این شانس را داشتیم که وقتی

باید گرفت، یا همه مکزیک‌ی‌های مهاجر را مجرم و بد می‌داند و ... سخنان او به‌قدری عجیب بوده که حتی نخست‌وزیر بی‌پروای اسرائیل و هم‌حزبی‌های خود را هم به واکنش واداشته است. ترامپ برآمده از سرمستی و غرور خودمرکزبین ثروت کلان است. در روان‌شناسی اصطلاحی داریم با عنوان «اعتماد به نفس بیش از حد» over-confidence. به نظر من ترامپ حداقل به این دلیل دچار توهم خودبزرگ‌بینی است. این توهم می‌تواند به فاجعه‌آفرینی منجر شود. او یک عوام‌فریب تیکپال قدرت‌جوست که با وعده‌ی بهشت، جز جهنم به ارمان نمی‌آورد. او خود را یک سوپریول‌دان خوش‌شانس و با ضریب هوشی بالا می‌داند که می‌خواهد موهبت خود را حالا با مردم آمریکا تقسیم کند و با وعده خشونت، بی‌رحمی، بی‌عقلی، آمریکامحوری و پول‌سازی، حقوق و ارزش‌های انسانی و بشری را نه‌فقط در خاک آمریکا که در همه جای دنیا به چالش بکشد. پرسش ارمان این است که مگر داعش در ابعاد محدودتر چه می‌کند؟ مگر سایر باورهای متعصب و تندرو در طول تاریخ چه کرده‌اند؟ همه آنها اگرچه در باور و رفتار و طرز زندگی

پشت جلد

پناه بر خدا از ترامپ‌یسم!

با هم تفاوت ماهوی دارند، ولی روش‌شان برای مقابله با مخالفانشان تقریباً مشابه است. ابزار همه آنها برای اثبات خود و طرد دیگران، خشونت و فریب و دوری از عقلانیت و خودبزرگ‌بینی و بی‌رحمی بوده و هست. متأسفانه این فریب‌ها بی‌مشرتی هم نیست و همین بر اهمیت و فوق‌العادگی موضوع می‌افزاید: اول این‌که نمداد تندروی تلاش می‌کند عقلانیت را از جامعه دور کند تا خود را به اثبات برساند. دوم این‌که تندروی فارغ از این‌که محتوایش چیست، به تکثیر و توزیع و تقویت خود می‌پردازد در نتیجه تندروها -اگرچه در ظاهر کاملاً متضاد- ولی در باطن باری‌رسان همدیگرند. سوم اینکه اینها تلاش می‌کنند با هم مرزهای تندروی‌ای را که از آن ارتزاق می‌کنند، مرتب جلوتر ببرند. به این ترتیب تندروی مهم‌ترین تهدید بشریت در قرن حاضر است. دستاوردهای افتخارآفرین بشری -ازجمله دموکراسی و حقوق اساسی و قراردادهای مشترک اجتماعی نظیر منشور حقوق بشر- به‌این‌ترتیب در معرض چالش جدی هستند. سکوت در برابر ترامپ‌یسم به معنای تسلیم و کمک به آن است، باید از ترامپ‌یسم به خدا پناه برد!

گزارش فردا

از گرافیتی تا عکس سلفی

پناه‌جویان حرمت پیدا می‌کنند

کرد. اواما دراین‌زمینه نوشته است: «شما و خانواده‌تان برای همه ما الهام‌بخش هستید. من مطمئنم که مردم میشیگان آغوششان را برای شما باز می‌کنند و از شما به مهربانی و حمایتی که شایسته آن هستید، استقبال می‌کنند». او ادامه داده: «شما می‌توانید در دنیا تغییر ایجاد کنید. خوش‌حالم که رؤیاهایتان را در کشور ما دنبال می‌کنید. به خانه جدید خود خوش آمدید. شما بخشی از آمریکای بزرگ هستید». در همین‌روزها همسایه شمالی ایالات متحده آمریکا، کانادا، هم‌میزبان پناه‌جویان سوری است و مسئولان این کشور رفتارهای مشابه رفتار پریزیدنت اواما نشان داده‌اند. به گزارش «بی‌بی‌سی»، هنرنگم وارد ۱۶۳ پناهجوی سوری به کشور کانادا، «جاستین تروود»، نخست‌وزیر این کشور، ۲۵ هزار پناه‌جو را بپذیرد. تا پایان سال جاری میلادی ۱۰ هزار پناه‌جو وارد این کشور می‌شوند و ۱۵ هزار پناه‌جو باقی‌مانده تا پایان فوریه سال آینده میلادی به کانادا وارد خواهند شد. «ایندیپندنت» همچنین در گزارشی دیگر خبر داده که واژه «پناه‌جو» از سوی انجمن زبان آلمانی به‌عنوان واژه سال این کشور انتخاب شده است. این انجمن معتقد است واژه «Flüchtlinge» که اشاره به کسانی دارد که سفرهای خطرناکی را برای رسیدن به کشور مقصد از سر گذارنده‌اند، موضوع غالب سال ۲۰۱۵ در آلمان بوده است. آلمان ازجمله کشورهایی است که امسال سیاست‌های مهاجرپذیر اتخاذ کرد و به‌همین‌دلیل «آتلا مرکل»، صدراعظم این کشور، به‌عنوان چهره سال مجله معتبر «تایم»، انتخاب شد.

ایران، جایی برای پناهندگان

نته‌ای‌آلمان که بسیاری از کشورهای دیگر دنیا نیز در سال گذشته با موضوع پناهندگان سوری و عراقی درگیر بودند، چه آنهایی که مرزهای خود را برای آنها باز کردند و چه آنهایی که با سیاست‌های ضدمهاجرت، صدای فعالان حقوق بشری را درآوردند. حالا با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال ۲۰۱۵ آژانس پناهندگان سازمان ملل متحد، در گزارشی آمارهای تکان‌دهنده‌ای از پناهندگی در سال گذشته را منتشر کرده است. بنابر این گزارش در طول سال ۲۰۱۴، تعداد ۵۹۰۵ میلیون نفر در سراسر جهان به دلایل مختلف ازجمله جنگ، خشونت، کشتار نسلی و ... از کشورهایشان فرار کرده‌اند. این در حالی است که در سال ۲۰۱۳ -این عدد ۵۱۰۲ میلیون نفر نبود و در طول یک سال آمار پناهندگان ۸۰۳ میلیون نفر افزایش داشته است. این گزارش همچنین می‌گوید در سال ۲۰۱۴ روزانه ۴۲هزارو ۵۰۰ نفر، برای یافتن امنیت در جایی جز خانه خود، آواره کشورهای دیگر شده‌اند. این آمار برای سال ۲۰۱۳، ۳۲ هزار و ۲۰۰ نفر در روز بود. اما کدام کشورها در طول سال ۲۰۱۴ بیشترین تعداد پناهنده را پذیرفته‌اند و پناهندگان از کدام کشورها هستند؟ بنا به گزارش سازمان ملل کشورهای ترکیه، پاکستان، لبنان، ایران و اتیوپی، به‌ترتیب بیشترین تعداد پناهنده را در سال ۲۰۱۴ داشته‌اند. در طول این سال ایران با پذیرش ۹۸۲ هزار پناهنده مقام چهارم پذیرش پناهنده را به خود اختصاص داده است. سه کشوری که بیشترین تعداد مهاجر را هم داشته‌اند، سوریه، افغانستان و سومالی هستند. در طول سال ۲۰۱۴ سوریه با ۳۰۸۸ میلیون نفر، افغانستان با ۲۰۵۹ میلیون و سومالی با ۱۰۱۱ میلیون بیشترین تعداد پناهنده را به کشورهای دیگر فرستاده‌اند.

تاثیر داروها بر بدن

ویتامین C خوراکی

مصرف جداگانه این ویتامین برای افراد سالمی که تغذیه طبیعی دارند، لازم نیست. البته آنچه که شرکت‌های تجاری را به سمت تولید بیشتر و تبلیغ مصرف قرص‌های ویتامین C در اشکال مختلف سوق می‌دهد، این است که ویتامین C اضافی بدن به آسانی از راه ادرار دفع می‌شود.

مجموعه مورد بحث قرار می‌گیرند، برای رشد طبیعی، ایمنی و دفاع مناسب بدن در برابر بیماری‌ها و بسیاری از فعالیت‌های سلولی بدن ضروری است، اما مقدار مورد نیاز بدن به این ویتامین در حدی است که با خوردن غذاها، سبزی‌ها و میوه‌های تازه برطرف می‌شود و

احمد رهنمای چیت‌ساز، داروساز: شاید شما هم شنیده باشید که مصرف بیشتر ویتامین C باعث تقویت بدن، بهبود بیماری‌های تنفسی، رشد بهتر کودکان و... می‌شود. اما واقعیت قدری با این اظهارنظرها فاصله دارد. در حقیقت ویتامین C نیز مانند سایر ویتامین‌ها که در همین