

قضیه بیخ پیدا کرد ...

قضیه مقامات دانشمند و مردم افسرده



پوریا عالمی

● قضیه این است که یک مقام مسئول گفته ایرانی‌ها هستند افسرده / آن‌هم چنددرصد؟ یک درصد؟ دودرصد؟ نه بابا... حجم افسرده‌ها ۱۳ درصده / بزنیم توی ماشین حساب، این فکره / می‌بینید؛ ۱۳ درصد جمعیت خودش ۱۱میلیون نفره / ۱۳ درصد واقعا نیستش کم و الکی / توی زمین فوتبال فکر کن ۳ نفر از ۲۲ نفر باشند کاملاً شُلکی / یا فکر کن اگر ۱۳درصد چهار چرخ ماشینیت که آخرین مدله؛ / یعنی بیشتر از نصف یک چرخش - پنج‌ر باشد؛ شما ی راننده نمی‌شوی ذله؟ / حالا خیال کن ۱۱میلیون نفر کشور باشند افسرده؛ / طوری که بروی مهمانی فکر می‌کنی نشسته‌اند چندتایی مرده / یا وقتی هستی سوار اتوبوس / فکر کن چند نفر نشسته‌اند خیلی عبوس / عینوه کاکتوس / به قول مسئول وزارت بهداشت افسرده‌ها هستند ۱۵ تا ۶۴ ساله / دقیقاً فکر کن توی ظرف هرچی میوه باشه؛ کاله / چون از قدیم گفتند از کوزه برون می‌تراود هرچه درون کوزه / طبیعی است که مسئولان ما هم مثل مردم از غصه چند جاشان بسوزه / پس نتیجه گرفتیم هیئت دولت و مجلس و شورا هم نیستند از مردم مستننا / ... / مردم باید بگویند فکر می‌کنید کی مغز ما را خورده...؟ آدم افسرده هم کاری ندارد جز اینکه بکشد آه / همین است که وضع مملکت هست همیشه در بزنگاه / پیشنهاد ما این است که جای این مقامات مسئول / دبیر و رضازاده و جدیدی را برداریم از شورا / پیمان و مهراب قاسم‌خانی را بگذاریم آنجا / توی مجلس هم به جای این نمایندگان / بنشانیم اکبر عبّدی و رضا خُسه و رامبد جوان و رضا عطاران / توی هیئت دولت هم جای این‌همه دانشمند / بگذاریم بزرگمهر و درخشی و سوری‌لند / این‌طوری جای اینکه یک‌سری به ریش ما بخندند از مسیر قانونی / یک‌سری طنزپرداز و کم‌دین دل مردم را شُداد می‌کنند و دهان بدخواهان مردم را قورگونی / این‌طوری هم می‌شوند شاد و... نه نه... کردم اشتباه و می‌کنم اقرار / به نظرم هیچ‌کس نیست اندازه مسئولان خنده‌دار / پس همان بهتر که مسئولان بمانند مسئول و بزنند کله‌معلق / مردم را هم نگه دارند همین‌طور پادره‌سا و معلق / به قول شاعر یک دهان دارم دوتا دندان لق / می‌زنم تا زنده هستم حرف حق.

شرق روزنامه

www.sharghdaily.ir

یکشنبه • ۲۰ فروردین ۱۳۹۶ • ۱۱ رجب ۱۴۳۸ • ۹ آوریل ۲۰۱۷ • سال چهاردهم • شماره ۲۸۳۵ • ۲۰ صفحه اذان ظهر تهران ۱۳:۰۶ • اذان مغرب ۱۹:۵۱ • اذان صبح فردا ۵:۱۱ • طلوع آفتاب ۶:۳۸

روزنامه‌فرو

fardashargh@gmail.com

کار تون خواب

محمدرضا ثقفی

به بهانه آغاز به کار «تاکسی اینترنتی» شرکت تاکسیرانی



یادآر

محمد حیدری دبیر سندیکای مطبوعات در گذشت

● جای بعضی آدم‌ها هیچ‌وقت پر نمی‌شود و افسوس رفتن آنها بر جا می‌ماند. یکی از آنها به طور قطع می‌تواند استاد روزنامه‌نگار محمد حیدری (حیدرعلی) پیش‌کسوت مطبوعاتی باشد که دیروز درگذشت. برای مرور زندگی مردی که از ۱۵سالگی همراه مطبوعات بود و تا آخرین روز زندگی به‌عنوان صدوقچه تاریخی اتفاقات این صنف مورد اعتماد دیگران، نیاز به صفحات زیادی است. اما اگر بخواهیم سریع مرور کنیم، می‌توانیم این لحظه‌های زندگی‌اش را به یاد بیاوریم. دبیری سندیکای نویسندگان و خبرنگاران مطبوعات که به قول خودش در روزهای آغازین انقلاب باید به دستگیری و زندانی‌شدن بسیاری از اهالی روزنامه رسیدگی می‌کردند. حضور در روزنامه اطلاعات و داشتن خاطراتی متنوع مانند لحظاتی که دو تیتَر «شاه رفت» و «امام آمد» منتشر شد. حیدری به‌عنوان معاونت اجرایی سردبیر غلامحسین صالحیار - سردبیر وقت اطلاعات- نوشته است: «تمام روزنامه‌نگاران در رده‌های ما، از دست‌کم ده روز قبل می‌دانستیم شاه قرار است از ایران برود، زیرا تیمسار مقدم (آخرین رئیس ساواک) در جلسه‌ای که ما را به شرکت در آن (در ساختمان مرکزی ساواک) فراخوانده بود موضوع را با قید اینکه نباید آن را منتشر یا بازگو کنیم، اعلام کرده بود. همین آگاهی موجب شد صالحیار وقت کافی داشته باشد که به وسیله آقای مژده‌بخش مدیر فنی روزنامه و با گرفتن تضمین رازداری از بخش گراورسازی، آن تیتَر بزرگ و بی‌سابقه را



به صورت گراور بسازد و در جایی پنهان کند و در موقع مقتضی استفاده کند». او در یکی از معدود گفت‌وگوهایش به ایسنا وصیتی صنفی داشته که به نظر می‌رسد با وجود مانع‌تراشی‌ها آن‌قدر ممکن نباشد؛ حیدری وصیت کرده است: «بپرهیزد از اینکه برایتان یک نهاد صنفی دولتی درست کنند. خودتان همت کنید. دارای عقاید سیاسی مختلف هستید، ولی در یک جا دارای منافع مشترک هستید و آن رشته و حرفه و صنف خودتان هست. شما دارای منافع مشترک هستید، دارای حقوق مشترک هستید، این را فدای حقوق سیاسی مشترکتان نکنید. نگذارید نهاد صنفی یا روزنامه یا مجله‌تان تریبون فلان گروه سیاسی شود. گروه‌های سیاسی، هم پول دارند و هم نفوذ دارند، بروند برای خودشان تریبون درست کنند. الان هم تا زمانی که دست‌اندرکاران رسانه‌های ایران به این اصل صادق باورمند و متعهد نشوند هیچ امیدی به بهبود وضع کار روزنامه‌نگاران نیست».

سردبیری مجله گزارش و طنزپرداز مطبوعاتی (لنیک خراسانی) و سردبیری چندین نشریه دیگر از یادگارهای او در بیش از ۷۰ سال زندگی‌اش است. مراسم تشییع پیکر او امروز یکشنبه بیستم فروردین ساعت ده‌ونیم از مقابل منزل مسکونی او در خیابان شریعتی خیابان جلفا خیابان قناری غربی پلاک ۱۳ برگزار می‌شود.

تاانتخابات

حضور بیشتر، امنیت بیشتر

می‌کنیم و از این دریچه، تکاپوی دموکراسی‌خواهی مانند همه کشورهای پیرامونی، در کشور ما نیز بسیار تأثیرگذار بوده و هست. با درنظرگرفتن روند تغییر جامعه ایران، نه‌تنها تغییرات داخلی که تأثیرات و تحولات جدی در پیرامون کشور ما در سطح منطقه، حضور مؤثر و تعیین‌کننده مردم نه‌تنها در مسیرهای یادشده، بلکه برای تأمین امنیت - به‌عنوان پیش‌شرط توسعه و تأمین نیازهای مردم- ضرورت خود را بیش از پیش نشان می‌دهد. مردم ایران به‌عنوان مردمی توسعه‌طلب و تعالی‌جو که نوسنآلزی تأثیرگذاری همه‌جانبه بر تمدن بشری را زنده نگه داشته‌اند، برای بهبود موقعیت خود و تحقق پیشرفت و توسعه همه‌جانبه راهی جز حضور پای صندوق‌های رای ندارند. از یاد نبریم که تغییرات جهانی، مسئله حضور مردم ایران را بیش از پیش ضروری کرده، به‌ویژه با توجه به رقابت قدرت‌های بزرگ در منطقه، هوشیاری و انتخاب

سلام به فردا

مگر جز امید چه داریم

نمایش در آمدند که در حوزه ژانر، متنوع و رنگارنگ بودند و استقبال مردم از همه آنها، چه کمیک و چه درام، حکایت از آن داشت که فارغ از ژانر‌ها، مردم به سینما علاقه پیدا کرده‌اند؛ بنابراین امیدواریم نوسان علاقه و توجه مردم به حوزه سینما، امسال هم با رشد بیشتر همراه باشد و این نهاد فرهنگی بتواند در کشور به بالندگی درخور توجهی برسد.دراین‌میان نمی‌توان از بازتاب نه چندان مناسب جشنواره فیلم فجر در اقبال عمومی از فیلم‌های امسال، گذشت و آن را نادیده گرفت. متأسفانه جشنواره فیلم فجر اخیر، با کشمکش‌های بیخود و حواشی فراوانی که در پی داشت، سایه‌ای روی اکران فیلم‌های امسال خواهد انداخت که امیدواریم این سایه کم‌رنگ و کوچک باشد و مردم همچنان هم‌سنگی خود را با هنر هفتم در سالن‌های سینما حفظ کنند. اما شاید اصلی‌ترین دغدغه و نگرانی مردم درباره سال ۹۶، همان موضوع اقتصاد و وضع معیشت باشد. بر کسی پوشیده نیست که مشکلات اقتصادی کشور با دو عامل، پیوند ناگسستنی دارد؛ مشکلات مدیریتی کشور و تحمیل شرایط از سوی دنیا. در بخش مدیریتی داخل کشور، به نظر می‌رسد در سال جدید باید دستگاه‌ها و مسئولان جدی‌تر به موضوع معیشت مردم توجه کنند و برای بهبود شرایط زندگی افراد جامعه، برنامه‌ای اساسی داشته باشند. اما در بخش ارتباط ما با جهان، به نظر می‌رسد دبیر دکتر روحانی به ما کمک کند و آنچه را ایشان در چهار سال ریاست‌جمهوری خود کاشته‌اند، در دور بعدی به بار بنشیند و مردم از ثمرات آن بهره‌مند شوند.

آکادمی

هر چه اهداف شخصی بیشتر، طول عمر زیادتر

استرسمان هم به میزان زیادی کاهش می‌یابد. از آنجا که دانستن اینکه هر لحظه چه کاری را و برای چه انجام می‌دهیم، ساده نیست، ممکن است توجه به این دو نکته برای بهترشدن در آن مفید باشد. یک اینکه اقداماتی را که تأثیر بیشتری برای نزدیک‌شدن به اهدافمان دارند، بشناسیم. فرض کنیم بخش آگاهانه زندگی ما مثل پروژه‌ای ۴۰ تا ۵۰ ساله است که باید به نتایج مشخصی برسد. سعی کنیم پروژه زندگی شخصی‌مان را به‌طور مداوم کنترل کنیم که چه چیزی اقدام مناسبی است و چه چیزی نامناسب و دوم اینکه آن چیزهایی را که موجب حواس‌پرتی‌مان می‌شوند، بشناسیم و تا جای ممکن محدودشان کنیم. بعضی کارها هستند که حس انجام کار یا دستاورد می‌دهند، اما برای اهداف ما سودی ندارند. مثلاً صفرکُردن تعداد پیام‌های نخوانده کانال‌ها و گروه‌های تلگرامی در اغلب موارد کمکی به اهداف زندگی ما نمی‌کنند، اما صفرکردنشان ممکن است گونه‌ای از حس دستاورد برایمان ایجاد کند. در ابتدای سال جدید قرار گرفته‌ایم و فرصت مناسبی است که اگر اهداف شخصی داشته‌ایم، آنها را بازنگری کنیم و اگر نداشته‌ایم هدف‌گذاری کنیم. هر روز به آنها فکر کنیم و اقداماتمان را با آنها بسنجیم. قطعاً صبح‌ها جور دیگری از خواب بیدار خواهیم شد. شاید ما هم مثل کارکنان شرکت ژاپنی وضعیت سلامتی‌مان بهتر، استرسمان کمتر و احساسی بیهودگی و روزمرگی‌مان نیز تبدیل به بخشی از خاطراتمان شود.

پیشنهاد

صالح نجفی نیز دوره جدید درسگفتارهای خود در سال ۱۳۹۶، با عنوان «مارکس پیش از مانیفست: بازخوانی مارکس جوان» را از دوشنبه ۲۸ فروردین ساعت ۱۷:۳۰ آغاز می‌کند. مصطفی ملکیان ششمین دوره فلسفه اخلاق را با عنوان «کارکردهای مثبت اخلاقی زیستن» از چهارشنبه ۳۰ فروردین ساعت ۱۸ آغاز می‌کند.

درسگفتارهای مؤسسه مطالعات سیاسی-اقتصادی «پرسش» در سال ۱۳۹۶ از ۲۰ فروردین و با درسگفتاری از مراد فرهادپور آغاز خواهد شد. فرهادپور در این درسگفتار براساس کتاب یوجین کاراوتنی به بررسی مفهوم «ماتریالیزم تاریخی نزد کانت و مارکس» خواهد پرداخت؛ این درسگفتار از ساعت ۱۷:۳۰ یکشنبه ۲۰ فروردین آغاز می‌شود.



هارون بیشایبی

هنوز در آغاز سال ۹۶ هستیم، اما سخت امیدواریم که این سال، بهتر از سال‌های رفته باشد و ما جز امید مگر چه داریم؟ در این سال، دو انتخابات مهم را پیش‌رو داریم و امیدواریم که حضور مردم در پای صندوق‌های رای، بتواند به جامعه در حل مشکلات خود کمک‌رسان باشد. اگر اتفاق پیش‌بینی‌نشده‌ای رخ ندهد، امید ما این است که در این دو انتخابات، مردم بهتری‌ن‌ها را برگزینند و سال و ماهی خوش برای خود و دیگران رقم بزنند. اگرچه انتخابات به عنوان کنش سیاسی مردم، در حوزه سینما (که حوزه تخصصی فعالیت من است) تأثیر مستقیم ندارد، اما به‌رحال، اتفاقی بس بزرگ است که زندگی همه ما را تحت تأثیر قرار داده و مستقیم و غیرمستقیم روی حوزه فعالیت همه افراد جامعه تأثیرگذار خواهد بود. خوب است که براین‌اساس، نگاهی به سالی که رفته داشته باشیم و ببینیم وضعیت سینما در این سال چطور بوده و آیا می‌توان از دریچه آن پیش‌بینی کرد که سال ۹۶، سال رونق سینما هست یا نه. سینمای ما در سال ۹۵، موقعیتی استثنایی را پشت سر گذاشت؛ نگاهی به آمار فروش فیلم‌ها، تنوع ژانرهای سینمایی و استقبال مردم از گیشه‌ها نشان می‌دهد که این سال، سال کل‌کردن دوباره سینما و رواج فرهنگ سینمارفتن در جامعه بود. فیلم‌هایی در این سال به



وحید شامخی مشاور مدیریت استراتژیک

تحقیقی در میان کارکنان یک شرکت ژاپنی بزرگ انجام شده است که رابطه جالبی را میان اهداف زندگی شخصی و سلامتی بیان می‌کند. براساس این تحقیق هرچه اهداف زندگی شخصی پررنگ‌تر و روشن‌تر باشد، خطر فشارخون بالا کمتر، خطر سکنه مغزی کمتر، خطر آلزایم کمتر و طول عمر بیشتر می‌شود! نکته جالب این نتایج تاکید بر اهداف شخصی و نه سازمانی، شرکتی و... است. اهداف زندگی شخصی ممکن است مادی و غیرمادی باشد. ممکن است کوچک و بزرگ باشد. ممکن است خواندن تعداد مشخصی کتاب در طول زندگی باشد. ممکن است رسیدن به وزنی خاص یا ورزش‌کردن باشد. ممکن است خوابیدن و بیدارشدن در ساعت خاصی باشد. ممکن است انجام فعالیت داوطلبانه باشد. ممکن است کسب درآمد به میزان مشخصی باشد. ممکن است خوشحال‌کردن افراد دیگر یا بسیاری اهداف دیگر باشد. داشتن هدف شخصی و فکرکردن به آن نقش بسزایی در لحظه لحظه زندگی‌مان دارد. یکی از استادان مدرسه کسب‌وکار استنفورد می‌گوید اگر در لحظه لحظه زندگی و فعالیت‌هایمان بدانیم که آن کار را برای چه انجام می‌دهیم، اهدافمان پررنگ‌تر می‌شود و میزان

گِراد GERAD
برازنده مرد زندگی
امور مشتریان ۸۹۳۶۴-۰۲۱

آتۀ‌دان
گروه‌رهبرد
اسفاهی خاص ۱۳۲۸۷۷

بهترین برای بهترین!
روز مرد مبارک

جشنواره فروش ویژه روز پدر