

خبر

موسوی بهترین مدافع لیگ جهانی شد

● مرحله مقدماتی بیست‌وچهارمین دوره رقابت‌های والیبال لیگ جهانی در حالی به پایان رسید که بهترین بازیکنان شرکت‌کننده در هریک از بخش‌ها معرفی شدند در این میان محمد موسوی که از هفته‌ها پیش در صدر بهترین مدافعان قرار داشت، موفق شد جایگاه خود در این بخش را تثبیت کرده و یکی از آسیایی‌هایی شود که در صدر بهترین‌هاقرار گرفته‌است. ایران هم در رده‌بندی کلی نهم شد.

رسوایی بزرگ دوپینگ گریبانگیر دوندگان سرعت جهان

● با مشخص‌شدن نتیجه آزمایش دوپینگ دو قهرمان صاحب‌نام رشته دوومیدانی، به نظر می‌رسد که رسوایی بزرگی گریبانگیر این رشته شده است. «تایسون گای» آمریکایی، دومین مرد سریع تاریخ دوومیدانی در رشته ۱۰۰ متر در سال ۲۰۱۳ و دارنده عنوان قهرمانی جهان به دلیل وجود مادهای ناشناخته در آزمایش دوپینگش، از مسابقات لیگ «الماس» موناکو کنار کشیده است و قرار است این هفته، دومین آزمایش خود را بدهد. علاوه بر او نتیجه آزمایش دوپینگ پنج دونده جاماییکایی از جمله «اسافا پاول»، رکورددار سابق دو ۱۰۰ متر، «شرون سیمپسون» قهرمان دو چهار در ۱۰۰ متر المپیک ۲۰۰۴ آتن نیز مثبت اعلام شده است. همچنین نام «نستاکازر» که در رقابت‌های دوومیدانی مادرید در رشته ۱۰۰ متر، قهرمان شده بود نیز به عنوان یکی از متهمان این رسوایی مطرح شده که هنوز البته اتهام دوپینگ او قطعی نشده است. اتهام دوپینگ این سه نفر در حالی قطعی شده است که یک ماه پیش نیز نتیجه آزمایش دوپینگ «اورونیکا کمپیل براون» جاماییکایی و دارنده مدال طلای قهرمانی المپیک نیز به دلیل استفاده از یک ماده ممنوعه، مثبت اعلام شده بود. در همین حال، ریکی سیمس، مدیر برنامه‌های «اوسین بولت» به هسواداران این دونده اطمینان خاطر داده که موکلش در این رسوایی بزرگ جایی ندارد. بعد از اعلام این نتایج «اسافا پاول» که سریع‌ترین دونده جهان در سال ۲۰۰۸ شده بود گفته که هیچ ماده ممنوعه‌ای را از روی عمد و به منظور دوپینگ مصرف نکرده است. تایسون گای هم گفته که «اهل این خرابکاری‌ها نیست و نمی‌داند که دقیقاً چه اتفاقی رخ داده است.» از سوی دیگر «هرب البوت» رئیس کمیته ضد دوپینگ جاماییکا، اعلام کرد گزارش‌هایی دریافت کرده مبنی بر اینکه نمونه‌های آزمایش این دوندگان نشان می‌دهد آنها مواد تیزورا مصرف کرده‌اند.

«رسول تقیان» یکی دیگر از پولادمردان تیم ملی وزنه‌برداری است که این روزها به ستاره جدید در وزنه‌برداری ایران تبدیل شده است. وزنه‌بردار دسته ۷۷کیلوگرم کشورمان که در آخرین حضور ملی‌اش در سال ۲۰۰۹ با رکورد مجموع ۳۳۹کیلوگرم، مدال برنز آسیا را به دست آورده بود، پس از چهار سال دوری از میادین و مسابقات بین‌المللی، بازگشتی طلایی داشت؛ بازگشتی سرفرازانه که حتی به‌عنوان بهترین وزنه‌بردار قاره آسیا هم انتخاب شد.

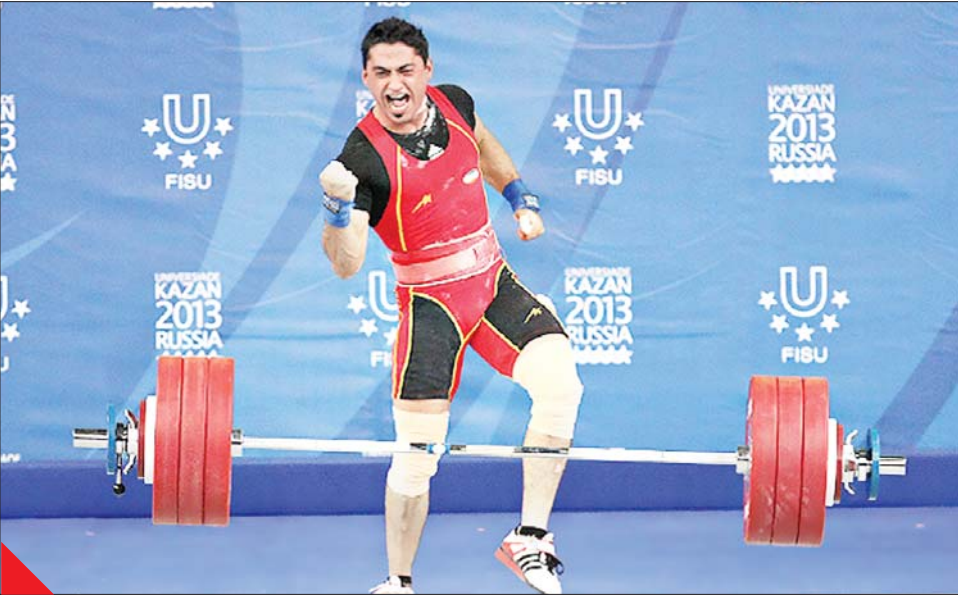
تقیان چندنی پیش در رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی آسیایی قزاقستان با مهار وزنه‌های ۱۶۳کیلوگرم در حرکت یکضرب و ۲۰۳کیلوگرم در حرکت دوزرب و با مجموع ۳۶۶کیلوگرم، صاحب سه مدال طلا شد. او در این رقابت‌ها ضمن شکست رکورد ایران، به رکوردی دست یافت که حتی شش‌کیلوگرم بیشتر از نفر دوم المپیک ۲۰۱۲ لندن بود. بهترین وزنه‌بردار آسیا در کمتر از ۱۰ روز بعد از این مسابقات راهی بازی‌های یونیورسیاد دانشجویان جهان در روسیه شد و در این میدان مهم نیز توانست تنها

مدال طلای وزنه‌برداری ایران را به دست آورد. تقیان این‌بار نیز موفق شد ۳۰کیلوگرم رکورد دوزرب دسته ۷۷کیلوگرم بازی‌های یونیورسیاد را جابه‌جا کند. او که پنج ماه پیش‌تر نیست در اردوهای تیم ملی حضور دارد، معتقد است برنامه‌های خوب کوروش باقری، پرافتخارترین مربی وزنه‌برداری ایران به او انگیزه داده که بتواند برگردد و اینگونه نتیجه بگیرد.

چه شد که بعد از چهارسال دوباره تصمیم گرفتید به تیم ملی برگردید؟

چهارسال پیش که در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت کردم، دچار یک آسیب‌دیدگی شدم و این موضوع باعث شد که خانه‌نشین شوم. بعد از آن هم دیگر انگیزه‌ای نداشتم که به تیم ملی برگردم تا اینکه آقای باقری سرمربی تیم‌های ملی شدند وقتی که دیدم شاگردان او پشت‌سرهم مدال می‌گیرند و بازده کاری ایشان مثبت است، تشویق شدم تا دوباره خودم را برای حضور در تیم ملی آماده کنم. به همین دلیل تمریناتم را در اصفهان دنبال کردم و به رکوردهای قابل‌توجهی رسیدم. آن‌موقع بود که دیدم می‌توانم به خودم امیدوار باشم. البته در این چند سال در رقابت‌های لیگ شرکت می‌کردم اما با شور و علاقه نبود چون با ۴۰، ۳۰ کیلو

ورزش



رسول تقیان، ستاره جدید وزنه‌برداری ایران:

رکورد جهان را در لهستان می‌شکنم

سارا گودرزی

زیر رکوردهای الانم هم قهرمان این مسابقات می‌شدم.
● استقبال آقای باقری از بازگشت شما چطور بود؟

من تا به حال با آقا کوروش کار نکرده بودم. ایشان وقتی در لیگ دیدند که من ۱۱ کیلو از نفر دوم المپیک بیشتر وزنه می‌زنم مایل بودند که به تیم ملی بیایم. به همین دلیل استقبال خوبی از من کردند و از اواسط اسفندماه سال گذشته به اردو دعوت شدم. خدا را شکر توانستم با انجام تمرینات خوب هم مدال قهرمانی آسیا را بگیرم و هم یونیورسیاد را.

● اول از مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان شروع کنیم، چطور بود؟

بله، واقعا رقابت‌های دسته ۷۷کیلوگرم در این دوره از مسابقات قهرمانی آسیا بی‌سابقه بود. نزدیک به ۲۰ سالی می‌شد که در این دسته چنین رکوردهایی ثبت نشده بود. خوشبختانه من هم آمادگی‌ام بالا بود و توانستم در مجموع شش کیلوگرم از نفر دوم المپیک لندن هم بیشتر بزنم. در مجموع از رکوردهایم راضی بودم. در یکضرب، هر سه حرکت‌م را زدم و اول شدم. در دوزرب، دو حرکت اول‌م را زدم اما در حرکت سوم وزنه از دستم افتاد. به نظر خودم اگر بهانه نباشد مشکل از تخته بود که نتوانستم این حرکت را مهار کنم. خیلی

از بچه‌های دیگر هم با این مشکل در این مسابقات مواجه بودند. با توجه به اینکه در تمرینات ۲۰ کیلو بیشتر از این رکوردم زده بودم توانایی این را داشتم که در قزاقستان هم این رکورد را تکرار کنم اما چون بازی‌های یونیورسیاد را هم پیش‌رو داشتم و ممکن بود فشار بیش از اندازه موجب آسیب‌دیدگی‌ام شود با تصمیم آقای باقری به همین رکورد بسنده کردم. البته در مجموع یک کیلو رکورد ایران را هم زدم.

● بعد از قزاقستان بلافاصله در مسابقات یونیورسیاد شرکت کردید، از نظر بدنی کم

نیاووردید؟

کم که نه، اما فرصتی برای ریکاوری نداشتم. یک هفته بیشتر فرصت نداشتم. از قزاقستان با پرواز بسیار بدی برگشتمیم که نزدیک به ۳۰ ساعت سفرمان به تهران طول کشید. وقتی هم که آمدمیم برای رفتن به روسیه مشکل خروجی پیدا کردم و چند روزی هم دنبال این کار بودم.

ولی خوشبختانه با وجود اینکه در روسیه کار سخت‌تری نسبت به قزاقستان داشتم اما موفق شدم رکوردهای مورد نظر آقای باقری را بزنم. من فکر می‌کنم تمرینات و برنامه‌های منظم آقا کوروش باعث مقاومت من شد. کمتر وزنه‌برداری پیدا می‌شود که

وزن کم کند و در دو مسابقه پشت هم بتوانند رکوردهای نزدیک به خودش را بزنند.

● سطح مسابقات یونیورسیاد چطور بود، رقابت وزنه‌برداران این رقابت‌ها در حرکت یکضرب خیلی به‌هم نزدیک بود طوری‌که چند بار رکورد این دسته در این بازی‌ها زده شد.

بله، پنج، شش نفر رکورد یکضرب را زدند. من در این حرکت با وزنه‌بردار روس رقابت نزدیکی داشتم اما دیمیتری خومیاکوف در نهایت موفق شد من را بگیرد و شش کیلو بیشتر از من رکورد بزنند و اول شد. روس‌ها در حرکت دوزرب هم کار را برای خود تمام‌شده می‌دیدند و فکر می‌کردند طلای این دسته هم متعلق به آنهاست اما نقطه قوت من در حرکت دوزرب بود که نتوانستم دیمیتری را پشت‌سر بگذارم و این‌بار با وزنه‌بردار ازبکستان رقابت کنم. خوشبختانه در حرکت دوم هم این وزنه‌بردار را گرفتم و حرکت سوم را با دستور آقای باقری زدم.

● فاصله‌ات را با طلای جهان و المپیک

چقدر می‌بینی؟

من با رکوردی که در قزاقستان زدم دیگر فاصله‌ای با جهان و المپیک ندارم. به گفته آقای باقری اگر بتوانم خودم را حفظ کنم مطمئناً یکی از شانس‌های مدال طلای ایران در مسابقات قهرمانی جهان امسال هستم. همین الان ۳۰ کیلو رکورد یونیورسیاد را زدم.

● قبل از مسابقات قهرمانی آسیا گفته بودی می‌خواهی رکورد دوزرب دسته ۷۷کیلوگرم جهان را بشکنی فکر می‌کنی بتوانی در قهرمانی جهان لهستان این کار را بکنی؟

هدف من قبل از گرفتن طلای قهرمانی جهان شکستن رکورد دوزرب و مجموع جهان است. این رکورد با ۲۱۰کیلوگرم در حال حاضر متعلق به یک وزنه‌بردار روسی است. من در تمرینات ۲۱۰ کیلوگرم را زده‌ام.

● در یکضرب چطور؟

در یکضرب فعلاً سه، چهار کیلو با رکورد جهان فاصله دارم.

● برنامه بعدی‌ات چیست؟

برای مسابقات قهرمانی جهان که همراهم برگزار می‌شود آماده می‌شوم. همه تمرکز‌م را روی این رقابت‌ها گذاشتم که مثل دو رویداد قبلی طلا بگیرم. امیدوارم بتوانم رکورد هم بزنم تا حرقم را عملی کنم.

فوتبال

ورزشگاه آزادی دهمین ورزشگاه برتر جهان

● سایت انگلیسی نه‌چندان معروف what culture با معرفی ۱۰ ورزشگاه برتر جهان، ورزشگاه «آزادی» را نیز در بین ۱۰ ورزشگاه برتر گنجانده است. در رده‌بندی این سایت، ورزشگاه «امبلی» لندن به عنوان بهترین ورزشگاه فوتبال جهان انتخاب شده است و ورزشگاه‌آزادی» در بین ۱۰ ورزشگاه برتر جهان، در رده دهم قرار گرفته است. فهرست ۱۰ ورزشگاه برتر فوتبال جهان به این شرح است: ۱- ومبلی (انگلیس)، ۲- آلیانس آرنا (آلمان)، ۳- اولدترافورد (انگلیس)، ۴- نیوکمپ (اسپانیا)، ۵- آستکا (مکزیک)، ۶- ساکر سیتی (آفریقای جنوبی)، ۷- سانتیاگو برنابئو (اسپانیا)، ۸- آنفیلد (انگلیس)، ۹- سن‌سیرو (ایتالیا)، ۱۰- ورزشگاه آزادی (ایران). در توضیح ورزشگاه‌آزادی» آمده است: ورزشگاه آزادی که در سال ۱۹۷۱ افتتاح شد، ورزشگاهی است که بازی‌های خانگی تیم‌ملی ایران و بازی‌های استقلال و پرسپولیس در آن برگزار می‌شود. این ورزشگاه با گنجایش بیش از ۸۰ هزار نفر علاوه بر زمین چمن، چندین مجموعه ورزشی دیگر نیز در کنار خود دارد.

شکایت فتح‌الله‌زاده از جاری

● علی فتح‌الله‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا از شکایتش از مجتبی جباری خبر داد. مدیرعامل استقلال دراین‌باره گفت: «جباری متأسفانه در جوابی که داده بود، گفته بود، من «شوالیه» خریدم. این در حالی است که شوالیه یک مساله اعتباری و خریدنی نیست. او به من تهمت زده که با پول باشگاه رفته‌ام، مدرک شوالیه‌گری خریدم‌ام و مطالب کننی را عنوان کرده است. او در مراجع قضایی باید پاسخگوی این ادعا باشد چراکه برای دفاع از حیثیتم مجبورم از خودم دفاع کنم.»

بازگشت «دژاکه» به فوتبال

● اشکان دژاکه در اولین بازی خود پس از رهایی از بند آسیب‌دیدگی برای فولام بازی کرد. به گزارش ایسنا، فولام که در اردوی پیش‌فصل خود در کاستاریکا به سر می‌برد، موفق شد در دیداری دوستانه، تیم «کارتاگینس» را با سه گل شکست دهد. اشکان دژاکه، ملی‌پوش ایرانی باشگاه فولام پس از مصدومیت طولانی مدت دوباره به فوتبال بازگشت و از دقیقه ۴۵ به جای مبین داف به میدان رفت. سایت فولام پس از بازی خوب یک‌نیمه‌ای دژاکه در بازگشت از مصدومیت، به تمجید از این بازیکن ایرانی پرداخت.

LUXURY TOUR

مسکو سنت پترزبورگ

تنها پرواز مستقیم به مسکو و سنت پترزبورگ
شروع پرواز ها از ۲۳ تیر ماه
برای اولین بار پرواز فول چارتر هفتگی ماهان

✓ پرواز مستقیم به مسکو و برگشت مستقیم از سنت پترزبورگ
✓ ۸ روز و ۷ شب اقامت به همراه کامل ترین خدمات در هتل های ۴ و ۵
✓ پرواز ایرباس A 300- 600 مدرن ماهان ✓ ۷ صبحانه+ ۶ وعده ناهار یا شام
✓ ۲ بار قایقرانی ، تئاتر سنتی مسکو

گشت های مسکو: بازدید از کلیسای جامع عیسی منجی، بازدید از آرامستان تاریخی ناوودویچی، بازدید از کرملین ، قایق سواری روی رودخانه مسکو به همراه شام بوفه، بازدید از آرامگاه لنین، بازدید از کلیسای واسیلی مقدس بازدید از میدان سرخ و آرامگاه سرباز گننام، باغ الکساندر، میدان مانژ،خیابان آربات قدیم، بازدید از موزه جنگ جهانی دوم ، بازدید از نمای بیرونی دانشگاه مسکو،بازدید از تپه واراویف، نمایش تئاتر فولکلوریک روسیه و گشت مترو

گشت های سنت پترزبورگ: تندیس نیکلای اول ، میدان اسحاق ،کلیسای جامع اسحاق، بازدید از ناو جنگی آورورا (نمای بیرونی)، بازدید از قلعه پتر و پاول ، زندان قلعه، کلیسای پتر و پاول، بازدید از کلیسای جامع کاران، بازدید از کلیسای خون مقدس(نمای بیرونی)، بازدید کامل از موزه ارمیتاژ کاخ زمستانی ، ارمیتاژ کوچک و بزرگ، سفر به پتر گوف با قایق ، بازدید از باغ پتر گوف، بازدید از دهکده تزاری و کاخ باشکوه کاترین و اتاق کهریا

تلفن ویژه روسیه

۲۲۰۲ ۲۲۰۹۰۲۲

تماس ۹ الی ۲۰
ایام تعطیل ۱۰ الی ۱۵

دلتابان

شریعتی، بالاتر از میرداماد، شماره ۱۱۶۶، ساختمان دلتابان

تلفن ویژه بلغارستان

۲۶ ۲۴ ۲۲ ۲۲