

صدای مردم

پستی بسته پستی ما را نمی آورد

روزهای نزدیک به سال جدید، اداره‌های پست با فشار کار بیشتری همراه هستند و بالطبع فروشندگان هم درخواست بیشتری برای جابه‌جایی کالا دارند. اما کمترین بی‌نظمی در این بازه زمانی، می‌تواند تمام برنامه‌های شهروندان را به هم بزند. مهدی ترکمان یکی از فروشندگان منطقه غرب تهران، در مورد این موضوع می‌گوید: «اداره پست منطقه ۱۴ واقع در شهرک‌غرب، بسته پستی من را با وجود آنکه در فروشگاه حضور داشتم، به من نرساند و همان روز به مبدأ که شهر دیگری است، برگرداند. در حالی که مبدأ را من فروشگاه زدم که از صبح تا شب هم حضور دارم. حتی حضوری هم به اداره پست رفتم و نسبت به این موضوع اعتراض کردم. این در حالی است که براساس قوانین خودشان، اگر افراد در محل مقصد برای گرفتن بسته پست حضور نداشته باشند باید تا یک هفته کاری بسته در اداره پست قرار گیرد. اما بسته من فردا صبح همان روز عودت داده شده است. این اعتراضات بین کاربران دیگر هم وجود دارد. به‌طور مثال، یکی از کاربران در مورد این اداره پست نوشته است: «چون کسی بابت کم‌کاری پاسخ‌گو نیست، این مشکل حل نخواهد شد. بارها برای عدم تحویل مرسوله و ارسال پیامک چون در محل حضور نداشتم با اداره پست منطقه ۱۴ درگیر شدم. اما نرود میخ آهنی در سنگ … هدف ایجاد نارضایتی عمومی و طغیان مردم است.»

کاربر دیگری نوشته: «فقط زنگ می‌زنند؛ تحویلی در کار نیست. همیشه تمام بسته‌ها را خودم زحمت کشیدم رفتم تحویل گرفتم. منطقه پستی شلوغ و بی‌درویکر است.»

فرد دیگری در بین نظرات نوشته: «کاش امتیاز صفر وجود داشت، چون یک هم زیاد است برای این شعبه. بدون اینکه بسته را به آدرس نوشته‌شده بیاورند، برگردانند به پست، تماس هم نگرفتند که بیا و بسته را بگیر. متاسفم برای اداره پست که هیچ نظارتی روی این شعبه ندارد.»

فرد دیگری می‌گوید: «افتضاح‌ترین منطقه پستی است. بدرفتارترین پستی

را دارد. انکار طلبکارند از آدم. خب ما هم داریم پول پست می دهیم، در خانه

اصلا نمی‌آید و بسته را بایگانی می‌کند. آدم به این بی‌مسئولیتی ندیدم. هرچه

هم شکایت کنی هیچ‌کس پیگیری نیست.»



خبر

جزئیات درمان رایگان

برای ۲۵ میلیون ایرانی از ابتدای ۱۴۰۴

ایسنا؛ دبیر شورای عالی بیمه سلامت جزئیات درمان رایگان برای افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد و همچنین جانبازان معسر و زنان سرپرست خانوار معسر در مراکز درمانی دولتی از ابتدای سال آینده را تشریح کرد. سعید معنوی در حاشیه جلسه شورای عالی بیمه سلامت، با حضور در جمع خبرنگاران درباره مصوبات جدید بیمه‌های اظهار کرد: هزینه‌های درمانی و دارویی بیمه‌شدگان نهادهای حمایتی شامل سازمان بهزیستی کشور، کمیته امداد امام خمینی (ره)، زنان و جانبازان معسر و زنان سرپرست خانوار معسر در بخش دولتی از ابتدای سال آینده به صورت رایگان خواهد بود. همچنین هزینه‌های درمانی و دارویی دهک‌های یک تا سه نیز به صورت رایگان است.

او درباره اعتبار مورد نیاز برای اجراء این مصوبات گفت: اعتبار مورد نیاز در سازمان برنامه و بودجه پیش‌بینی شده و حدود ۱۱ همت برای تمام جمعیت این افراد نیاز است. حدود پنج میلیون نفر تحت پوشش کمیته امداد و حدود سه میلیون نفر تحت پوشش سازمان بهزیستی قرار دارند و جمعیت افراد دهک‌های یک تا سه نیز حدود هشت و نیم میلیون نفر است. در مجموع ۲۵ میلیون نفر از جمعیت کشور در بخش دولتی مشمول خدمات رایگان می‌شوند.

دبیر شورای عالی بیمه سلامت ادامه داد: با اجراء این مصوبه تغییری در نوع ارائه خدمات در بخش دولتی نخواهیم داشت. در ارتباط با تأمین به‌موقع منابع نگرانی‌هایی وجود دارد، به همین دلیل می‌بایست سازوکاری تعریف کنیم که منابع به‌موقع در اختیار مراکز درمانی قرار گیرد.

دبیر شورای عالی بیمه سلامت درباره دیگر مصوبات جلسه شورای عالی بیمه گفت: براساس مصوبات شورای عالی بیمه، آزمایش‌های غربالگری بیماری‌های ژنتیکی به صورت رایگان است. همچنین برخی دیگر از داروهای بیماران خاص تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد. معنوی درباره پیوند مغز استخوان نیز توضیح داد: در حال حاضر، مردم بخش عمده‌ای از هزینه‌های پیوند مغز استخوان را پرداخت می‌کنند. تصمیم گرفته شد پوشش پیوند مغز استخوان به صورت صددرصدی توسط بیمه‌های پایه از ابتدای سال آینده در کشور انجام شود.

او درباره عمل پیوند کبد نیز توضیح داد: در حال حاضر سرمد ۱۰ درصد هزینه‌های پیوند کبد را پرداخت می‌کنند. تصمیم گرفته شد پوشش بیمه‌های پایه برای عمل پیوند کبد هم به صورت صددرصدی باشد. معنوی درباره مصوبات شورای عالی بیمه درباره بیماران دیالیزی هم گفت: برای بیماران کاتتری هم پوشش بیمه‌ای در نظر گرفته‌ایم؛ به نحوی که کاتتر به صورت کاملاً رایگان در اختیار بیماران قرار می‌گیرد و هیچ هزینه‌ای از مردم گرفته نمی‌شود. همچنین داروی «الف» برای بیماران CF تحت پوشش بیمه قرار گرفته است. معنوی درباره چگونگی تأمین منابع پوشش‌های جدید دارویی توضیح داد: در حال حاضر داروهایی که تحت پوشش صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج قرار دارند، به صورت رایگان است. تصمیم گرفته شد بخشی از منابع صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج را به سمت بیمه‌های پایه سوق دهیم تا بیمه‌ها بتوانند سایر موارد را هم تحت پوشش قرار دهند. به عبارت دیگر، بخشی از داروهایی که تحت پوشش صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج قرار ندارند توسط صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج پرداخت شوند تا مردم هزینه پرداخت نکنند. او درباره زمان اجراء مصوبات جدید هم گفت: بخشی از مصوبات شورای عالی بیمه به مصوبه هیئت دولت نیاز دارد؛ این مصوبات از ابتدای سال آینده اجرا می‌شود.



جلسه شورای شهر تهران از گزارش یک سوت‌زنی تاج‌لش‌های مدیریت شهری

روایت یک تخلف

نورا حسینی: روز گذشته در صحن شورای شهر تهران گزارش یک تخلف و سوت‌زنی در حوزه باغات افتا شد. مهدی عباسی، رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری، خواستار شفافیت، عدالت و سرعت در رسیدگی به این پرونده‌ها شد و از شهروندان خواست با گزارش‌دهی تخلفات، در این فرایند مشارکت کنند. این درخواست نشان می‌دهد مسئله فساد، دغدغه‌ای فراگیر است که فقط با همکاری مردم و نهادهای نظارتی قابل کنترل خواهد بود. مهدی چمران، رئیس شورای شهر نیز ضمن تأیید این موضوع، تأکید کرد مبارزه با فساد یکی از اولویت‌های اصلی شوراست و همکاری با نهادهای امنیتی برای افزایش نظارت را ضروری دانست. این رویکرد می‌تواند به افزایش اعتماد عمومی به مدیریت شهری کمک کند، اما در صورتی‌که اقدام عملی و نتایج ملموسی به دنبال داشته باشد. مهدی اقراریان، عضو کمیسیون نظارت و حقوقی شورا هم در این جلسه از وضعیت نامطلوب جمع‌آوری زباله در تهران انتقاد کرد و آن را «ماغیایی پیچیده» توصیف کرد که در مدیریت شهری نفوذ دارد. او مستقیماً از شهردار تهران خواست در صورت ناتوانی در مقابله با این شبکه، آن را به‌صراحت اعلام کند. یکی دیگر از مسائل مهمی که در این جلسه مطرح شد، حفظ باغات و جلوگیری از تخریب فضای سبز بود. مهدی عباسی بر لزوم اصلاح قوانین باغات تأکید کرد تا مالکان به‌جای قطع درختان، به درخت‌کاری تشویق شوند. این در حالی است که برخی سواستفاده‌گران با وعده‌های دروغین، باغداران را به فروش زمین و قطع درختان ترغیب می‌کنند.

ناصر امانی نیز در ادامه جلسه نگرانی خود را درباره قطع شبانه درختان در خیابان ولیعصر ابراز کرد و خواستار نظارت جدی‌تر شد. این مسئله بار دیگر بر اهمیت شفافیت در فرایندهای شهری تأکید می‌کند؛ چراکه اگر نظارت کافی بر این تخلفات وجود نداشته باشد، فضای سبز تهران به‌سرعت در معرض تهدید قرار خواهد گرفت. در این جلسه، محمد آخوندی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، از تصویب ۲۳۱ هزار میلیارد تومان بودجه برای سال آینده خبر داد. نکته قابل توجه این بود که سهم حمل‌ونقل و ترافیک افزایش یافته؛ به‌طوری‌که ۲۰ هزار میلیارد تومان به مترو، ۱۷ هزار میلیارد تومان به اتوبوسرانی و دو هزار میلیارد تومان به تاکسیرانی اختصاص داده شده است.

او همچنین از افزایش چهاربرابری بودجه مناطق در چهار سال اخیر خبر داد و بر لزوم نظارت جدی بر هزینه‌کرد این منابع تأکید کرد. این بخش از جلسه نشان داد که مدیریت شهری برای توسعه زیرساخت‌های شهری بودجه کافی در نظر گرفته، اما چالش اصلی، شیوه هزینه‌کرد و جلوگیری از هدررفت منابع است.

گزارش یک سوت‌زنی

در جلسه روز گذشته شورای شهر تهران، مهدی عباسی، رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر تهران، با اشاره به پرونده‌های فساد مالی و سواستفاده از شهروندان، بر لزوم شفافیت، سرعت عمل و عدالت در رسیدگی به پرونده‌ها تأکید کرد و از شهروندان خواست با رویکرد مسئولانه‌تر در گزارش تخلفات مشارکت کنند.

او در ادامه صورت‌های خود به موضوع باغات و درخت‌کاری در شهر تهران پرداخت و خواستار اصلاح قوانین مربوط به حفظ باغات و تشویق شهروندان به درخت‌کاری شد. عباسی در ابتدای سخنان خود به پرونده‌ای اشاره کرد که در آن، فردی با مراجعه به کمیسیون از سواستفاده مالی و ایجاد مزاحمت توسط شخصی دیگر شکایت کرده بود.

او با تشکر از همکاری نهادهای امنیتی و پلیس اقتصادی، اعلام کرد با هماهنگی مقام قضائی، فرد متخلف که خارج از مدیریت شهری فعالیت می‌کرد، شناسایی و اقدامات لازم برای رسیدگی به پرونده انجام شده است. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر تهران از شهروندان خواست مانند این فرد، با مسئولیت‌پذیری و گزارش تخلفات، به شفافیت و مبارزه با فساد کمک کنند. او تأکید کرد وظیفه مسئولان، حمایت از شهروندانی است که خود را در معرض خطر قرار می‌دهند یا با گزارش تخلفات، به نوعی سوت‌زنی می‌کنند.

عباسی همچنین به لزوم سرعت عمل، شفافیت و نگاه یکسان به پرونده‌ها در مدیریت شهری اشاره کرد و گفت: مدیران باید بدانند که نظارت بر سخارت و مجموعه‌هایی می‌تواند به ریشه‌کنی فساد کمک کند. او هشدار داد سواستفاده‌کنندگان از مزاحمت‌کنندگان هم شهرواد شهر و مدیریت شهری، مطمئن باشند که در دنیا و آخرت با عذاب الهی مواجه خواهند شد.

مهدی چمران هم در ادامه به موضوع باغات و درخت‌کاری در شهر تهران پرداخت و گفت: ما باید کاری کنیم که داشتن باغ و درخت در شهر نهنتها ضرر نداشته باشد، بلکه به عنوان یک مزیت برای صاحب ملک تلقی شود. او با اشاره به مشکلاتی که مالکان باغات با آن مواجه هستند، خواستار تشویق شهروندان به درخت‌کاری و جلوگیری از قطع درختان شد.

رئیس شورای اسلامی شهر تهران از کمیسیون معماری و شهرسازی خواست طرحی را که برای اصلاح قوانین مربوط به باغات آماده شده است، هرچه سریع‌تر به صحن شورا بیاورد و تأکید کرد این طرح باید به‌گونه‌ای باشد که هم از قطع درختان جلوگیری و هم شهروندان را به درخت‌کاری تشویق کند.

چمران با اشاره به درختان تنومند و قدیمی شهر تهران گفت: این درختان را خود مردم کاشته‌اند و اگر ببینند که درخت‌کاری به نفع آنها تمام می‌شود، قطعاً از این کار استقبال خواهند کرد. او همچنین به سواستفاده‌هایی که در مورد باغات انجام می‌شود، اشاره کرد و گفت: بعضی افراد با کلاهبرداری و وعده‌های دروغین سعی می‌کنند مالکان باغات را فریب دهند.

به گفته چمران، پرونده‌های مربوط به باغات تا بالاترین مراجع قضائی پیگیری خواهد شد. ما تا آنجا پیش می‌رویم که بتوانیم حق مالکان باغات را احقاق کرده و از سواستفاده‌ها جلوگیری کنیم.

چرا شهرداری با ماغیای زباله مبارزه نمی‌کند

در ادامه جلسه مهدی اقراریان، عضو کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر تهران، به انتقاد از وضعیت مدیریت پسماند در شهر تهران پرداخت و آن را به یک ماغیای پیچیده تشبیه کرد که میلیاردها تومان درآمد دارد. اما همچنان اصلاح‌ناپذیر به نظر می‌رسد.

اقراریان با اشاره به مشاهدات خود از وضعیت زباله‌گردی در سطح شهر، تصریح کرد: تقریباً در سال چهارم شورا هستیم و بارها در این خصوص تذکر داده‌ایم، اما همچنان اتفاقی رخ نداده است. شهرداری مواردی را که خودش دغدغه دارد دنبال می‌کند، اما اگر موضوعی از سوی اعضای شورا مطرح شود، به صورت سلیقه‌ای برخورد می‌شود. موضوع کوله‌کنفی‌ها مصداق بارز این بی‌توجهی است. کودکان ۱۳ تا ۱۵ساله‌ای را می‌بینیم که تا کمر در سطل زباله خم شده‌اند. این چه مدل جمع‌آوری پسماند است؟

او با تأکید بر وجود منافع کلان در این حوزه افزود: در ابتدای دوره شورا، وقتی پیگیری این موضوع را آغاز کردم، فردی که از درون این شبکه شناخت داشت، به من هشدار داد که مگر از جانت سیر شده‌ای؟ حالا بعد از سه و نیم سال متوجه شده‌ام که این سخن واقعیت داشته است. این شبکه درون شهرداری نفوذ دارد، دارای قدرت و منافع مالی هنگفتی است و به همین دلیل هیچ اقدام مؤثری برای اصلاح آن صورت نمی‌گیرد. عضو شورا خطاب به شهردار تهران، علیرضا

مشق

نگاه

نگرانی از شیوع سرخک

در آمریکا و اعتراف وزیر بهداشت به اثر بخشی واکسن

وزیر بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده که به داشتن دیدگاه منفی درباره اثربخشی واکسن‌ها شهرت پیدا کرده است، در واکنش به شیوع سرخک در ایالت‌های جنوب غربی به‌ویژه تگزاس و گزارش مواردی از مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری، در نهایت ناچار به حمایت از واکسنیاسیون سرخک شد.

اولین مورد مرگ در ایالات متحده بر اثر این بیماری بسیار مسری، در یک دهه اخیر در تگزاس در اواخر فوریه تأیید شد که به گفته مقامات بهداشتی، یک کودک واکسینه‌نشده بوده است.

«رابرت اف کندلی جونیور» که در دولت جدید آمریکا به‌عنوان وزیر بهداشت منصوب شده است، پیش‌تر چندین مورد اظهارات نادرست و گمراه‌کننده درباره ایمنی واکسن‌های سرخک، اوربون و سرخجه (MMR) بیان کرده بود و شدت شیوع بیماری‌ها را کم‌اهمیت جلوه می‌داد و آنها را «غیرمعمول» توصیف نمی‌کرد.

با این حال در یک مقاله نظری منتشرشده در فاکس نیوز، او اعتراف کرده که درباره شیوع مداوم سرخک «عمیقاً نگران» است.

کندلی گفت: واکسن‌ها نه‌تنها از تک‌تک کودکان در برابر سرخک محافظت می‌کنند، بلکه برای ایجاد مصونیت در جامعه نیز اثربخش هستند و (با جلوگیری از گسترش بیماری) برای کسانی هم که به دلایل پزشکی مجاز به تزریق واکسن نیستند، مصونیت ایجاد می‌کنند.

او با اشاره به اینکه در نهایت تصمیم برای واکسنیاسیون یک تصمیم شخصی است، از همه والدین خواست که با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی خود

در این زمینه مشورت کنند.

به گزارش آتاتولی، کندلی همچنین گفت به سازمان‌های بهداشتی فدرال ازجمله مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) دستور داده است تا به مقامات بهداشتی تگزاس کمک کنند.

هفته‌های اخیر، CDC و دیگر آژانس‌ها به دلیل بازنگری گسترده و بحث‌برانگیز در دولت فدرال آمریکا و رئیس‌جمهور فعلی، کاهش تعداد کارکنان را تجربه کرده‌اند.

کندلی تأکید کرد کارکنان بهداشتی، مقامات و جوامع باید مسئولیت اطمینان از انتشار اطلاعات دقیق درباره ایمنی و اثربخشی واکسن و ایجاد دسترسی آسان به آن را برای همه افرادی که تصمیم به واکسنیاسیون دارند، بر عهده داشته باشند.

او در حالی موضع جدیدش را در این زمینه اتخاذ کرده که ضداوکسن بودنش را تکذیب کرد و مدعی شد برداشته‌های قبلی از دیدگاه‌هایش سوءتفاهم بوده و از سیاست‌های «عقل سلیم» دفاع می‌کند.

او گفت که شیوع فعلی این بیماری در تگزاس عمدتاً کودکان را تحت تأثیر قرار داده است و از ۱۴۶ مورد، ۱۱۶ مورد در افراد زیر ۱۸ سال بوده است. او اذعان کرد اداره خدمات اجتماعی و بهداشتی این کشور گزارش داده که ۷۹ مورد از موارد تأییدشده ابتلا به سرخک مربوط به افرادی است که واکسن MMR را دریافت نکرده‌اند.

روزه‌داری در بیماران ام‌اس

توصیه‌ها و نکات کلیدی

یک متخصص مغز و اعصاب درباره تأثیر روزه‌داری بر بیماران مبتلا به ام‌اس، گفت: منع مطلق برای روزه‌داری در بیماران ام‌اس وجود ندارد، اما هر فرد باید به‌طور جداگانه تصمیم‌گیری کند و پزشکی که با این بیماری آشناست، بهترین فرد برای اتخاذ این تصمیم است.

دکتر نسترن مجدی‌نسب درباره روزه‌داری در بیماران مبتلا به ام‌اس گفت: برخی از بیماران ممکن است نیاز به مصرف دارو در طول روز داشته باشند که این افراد نمی‌توانند روزه بگیرند. همچنین بیماری‌ای که ناتوانی شدید دارند یا دچار سفتی عضلات هستند، ممکن است روزه‌داری برایشان مضر باشد. به‌ویژه اگر ماه رمضان هم‌زمان با روزهای گرم سال باشد که کمبود آب بدن تشدید می‌شود. مجدی‌نسب همچنین به خستگی و اختلالات شناختی بیماران ام‌اس در هنگام روزه‌داری اشاره کرد و افزود: اگر این حالت‌ها شدید و آزادنده باشند و مانع از فعالیت‌های روزمره فرد شوند، به آنها توصیه می‌شود که روزه نگیرند.