

خانه‌داری

همه نکته‌هایی که به کار خانم‌های خانه‌دار می‌آید

■ دو نکته مفید در مورد روغن عبارتند از:
۱- برای بررسی اینکه آیا روغن مانده در ماهی تازه هنوز قابل استفاده است یا نه، باید یک تکه نان سفید داخل روغن بیندازید. اگر نان، ذرات تیره رنگی را در اطراف خود ایجاد کند، مشخص می‌شود روغن قابل استفاده مجدد نیست و در غیراین‌صورت هنوز قابل مصرف است.
۲- هنگام استفاده مجدد از روغن قابل مصرف، برای رفع بوی غذای قبلی در روغن، می‌توانید ۱۰ تا ۱۲ شاخه جعفری درون روغن سرخ کنید یا آنکه چند تکه سیب‌زمینی خام را به مدت ۱۵ دقیقه درون روغن ماهی تازه بیندازید تا بو را به خود جذب کند.

نگهداری دانه‌های ذرت: دانه‌های ذرت را باید همیشه در فریزر نگهداری کنید، به این ترتیب نه تنها تازه می‌ماند بلکه انجماد، از چروکیده شدن آن جلوگیری خواهد کرد.

چسبیدن کیک به دیس: پاشیدن شکر روی دیس رطوبت اضافی را به خود جذب می‌کند و مانع چسبیدن کیک به دیس می‌شود.

گوشت نرم: اگر می‌خواهید گوشت سفت را نرم کنید، روی همه قسمت‌های آن مخلوطی از سر که و روغن زیتون بمالید و بگذارید مدت دو ساعت بماند، سپس بپزید.

خشک شدن پنیر: برای جلوگیری از خشک شدن پنیر، دستمالی را که با سرکه مرطوب کرده‌اید روی آن بپچید.

نگهداری از موز: نگهداری موز برای مدت طولانی امکان‌پذیر نیست و این میوه در مدت زمان کوتاهی از بین می‌رود. برای اینکه مدت زمان بیشتری بتوانید این میوه را نگهداری کنید باید آن را درون کاغذ آلومینیومی بپیچید و در یخچال بگذارید. به این ترتیب آن را برای ۱۰ دقیقه بیشتری حفظ خواهید کرد.

شست‌وشوی میوه و سبزی: برای شست‌وشوی میوه و سبزی به هر لیتر آب یک قاشق‌جوش شیرین اضافه کنید. این عمل باعث ضدعفونی کردن و از بین بردن ناخالصی‌ها می‌شود. بعد از اینکه حدود ۱۰ دقیقه سبزی یا میوه را در این محلول قرار دادید آن را با آب سرد بشویید.

میوه‌های کال: برای رسیدن موز، کیوی، گوجه فرنگی یا سیب کال از قرار دادن میوه‌ها در مقابل تابش مستقیم آفتاب خودداری کنید، چون باعث نرم شدن و حتی له‌شدگی آنها خواهد شد. میوه را درون یک حوله یا پارچه تمیز و مرطوب بپیچید. سپس درون یک پاکت کاغذی یا مقوایی قرار دهید. بازوودی میوه شما بدون آنکه له یا سیاه‌رنگ شود، درون پاکت کاغذی می‌رسد. **تازه کردن لیمو ترش خشک:** لیمو ترش را در توری



کوچکی قرار دهید و در محیط خشک آویزان کنید. نیم ساعت قبل از مصرف، آن را درون یک ظرف پر از آب سرد بیندازید تا مجددا طراوت و تازگی خود را به‌دست‌آورد. با این کار، لیمو ترش برای مدت بیشتری سالم می‌ماند.

نگهداری کیوی: برای نگهداری کیوی، آنها را در پاکت کاغذی بپیچید و در یخچال بگذارید. اگر کیوی‌هایی که تهیه کرده‌اید تقریباً کال یا سفت هستند، آنها را در دمای معمولی آشپزخانه یا اتاق بگذارید تا به مرور برسند. این میوه، خود یک غذای رژیمی است و در عین حال مقدار قابل توجهی ویتامین C و مواد معدنی، به‌خصوص پتاسیم دارد.

نگهداری طلوانی مدت تخم‌مرغ: اگر نیاز داشتید تخم‌مرغ را برای مدت طولانی نگهداری کنید، دقت کنید که هرگز تخم‌مرغ سالم را در فریزر قرار ندهید، زیرا سرما حجم آن را زیاد کرده و می‌شکند زرده و سفیده را از پوست تخم‌مرغ خارج کرده، قدری نمک به آن بیفزایید و خوب به هم زنید و در فریزر یا طبقه بالای یخچال نگهداری کنید. سفیده تخم‌مرغ (البته بدون زرده) به حالت منجمد برای مدت یک‌سال قابل نگهداری است.

خشک کردن پوست تخم‌مرغ: خشک کردن پوست تخم‌مرغ، اهمیت زیادی در نگهداری آن دارد؛ زیرا رطوبت زیاد، موجب فساد این ماده غذایی می‌شود. هر گز تخم‌مرغ را در کنار سبزی‌ها و میوه‌ها قرار ندهید، زیرا رطوبت موجود در سبزی‌ها موجب فساد تخم‌مرغ می‌شود.

روش‌ی برای شستن تمیز تر بشقاب‌ها: قبل از اینکه شروع به شستن بشقاب‌ها کنید، آنها را درون ظرف بزرگ‌تری که پر از آب کرده‌اید قرار دهید. سپس چند قاشق سرکه به آب اضافه کنید و چند دقیقه صبر کنید تا سرکه تمام چربی‌ها را به خود بگیرد، بعد بشقاب‌ها را بشویید.

شستن فلاسک چای: ابتدا تفراله‌های چای را از فلاسک خالی کنید، سپس مقداری آب گرم در فلاسک ریخته، کمی مایع ظرف‌شویی به آن اضافه کرده و یک اسکاچ نرم داخل فلاسک بیندازید، در آن را بیندید و خوب تکان دهید تا تمیز شود و بعد با آب گرم کاملاً شست‌وشو دهید.

تمیز کردن قوری استیل: اگر قوری شما جرم گرفته است، قوری را پر از آب کنید و مقداری آلیمو در آن بریزید و روی اجاق بگذارید تا بجوشد. قوری شما کاملاً تمیز می‌شود.

چگونه خانه‌ای با معماری سنتی داشته باشید

زیبایی به سبک ایرانی

کاملیا نوایی، مانوش مجدزاده

دکوراسیون سنتنی یک انتخاب خوب و زیبا برای خانه‌های ما ایرانیان است. فرهنگ و معماری غنی ایرانی با افزودن کمی سنت مانند گلیم، سماور مسی، ظروف قدیمی و... یادآور خاطرات بوی همه ماست. در کنار این حس خوب و آشنا محیطی آرام، راحت و صمیمی خواهید داشت. اگر به خانه‌های مدرن یا کلاسیک علاقه دارید، شاید بتوانید بخش کوچکی از خانه را به معماری سنتی اختصاص دهید. فضای زیادی لازم ندارید.هر چقدر هم اتاق ایرانی شما کوچک باشد، باز هم فضای خوبی برای گذراندن وقت با خانواده خواهید داشت. یک نشیمن کاملاً سنتی در گوشه‌ای از حال یا پذیرایی خانه، پاسیو یا بالکن و... در کنار یک دکور کاملاً سنتی با رنگ‌های سنتی فضای مورد نظر را در اختیارتان می‌گذارد.

وقتی می‌خواهید بخشی از خانه را متفاوت از سبک کلی خانه طراحی کنید، باید یک هماهنگی در آنها ایجاد کنید، این هماهنگی می‌تواند حتی با چرخش یک رنگ ساده در کل فضا به راحتی صورت گیرد. به خصوص اگر این ترکیب متفاوت در پذیرایی و در کنار یک دست میلمان مدرن باشد. در کل اگر به سبک سنتی علاقه دارید، می‌توانید آن را با سبک روستیک (برگرفته از طبیعت) تلفیق کنید و بهترین نتیجه را بگیرید. این دو سبک شباهت‌های بسیاری داشته و گاهی می‌توانند همدیگر را تکمیل کنند.

باالمان‌های سنتی ایرانی بیش از پیش آشنا شوید:

آجر: کاربرد آجر در معماری ایرانی در دوره سلجوقی به اوج رسید و از انواع طرح‌های هندسی در آجر استفاده می‌شد. هنر آجرتراشی و تزئین بنا با آجر از قرن پنجم قمری در ایران رایج بوده است. در دکوراسیون سنتی استفاده از آجر قرمز در نمای داخلی بسیار کاربرد دارد. این عنصر به محیط، گرمی و صمیمیت خاصی می‌بخشد. در عین حال وجود خاک رس در آجر حس طبیعت را در کنار سنت پدید می‌آورد.

شیشه‌های رنگی: با کشف اشیای شیشه‌ای در قرن اول قمری، صنعت شیشه‌گری کم‌کم پا به عرصه وجود گذاشت. آثاری که از دوره سلجوقی به جا مانده، رونق بسزای این صنعت را در دوره مذکور خاطر نشان می‌کند. در دکوراسیون سنتی استفاده از شیشه‌های رنگی رایج است. می‌توان یکی از پنجره‌های اتاق سنتی را با رنگ‌های وینتری (رنگ روی شیشه) رنگ‌آمیزی کرد و یک طاقچه کوچک چوبی برای آن ساخت. تزئین این طاقچه در کنار شیشه‌های رنگی با یک ظرف مسی قدیمی یا یک سفال

خانه‌ای بدون گردوغبار داشته باشید

از آنجایی که ۹۰درصد گردوغبار منازل از وسایل منزل ازجمله پارچه‌ها ناشی می‌شود، راه‌های زیادی برای مقابله با آن نیز وجود ندارد. ذرات پوست ما روزانه وارد فضا می‌شود و لباس‌ها، روختی‌ها و وسایل خانه فیلبرهایی را که تقریباً غیر قابل رویت است از خود خارج می‌کنند و آنها با ایجاد کوچک‌ترین تغییری در جریان هوا در محیط ششاور می‌شود و روی هر سطحی در منزل می‌نشیند، در قسمت‌هایی از منزل که در معرض جریان هوا قرار ندارند، ذرات جله‌جانی‌شوند در حالی که در قسمت‌های دیگری با باز و بسته شدن درها و رفت‌وآمد از جایی به جای دیگر می‌روند. به هر حال، می‌توان با چند راهکار ساده برای مبارزه با گردوغبار هم در زمان و هم در انرژی صرفه جویی کرد.
۱- کف کمد‌ها را برای تمیز کاری آسان‌تر، خالی نگه دارید: کمد‌ها منبع گردوغبار سرشار از فیلبرهایی ریز لباس‌ها، حوله‌ها و رواندا‌ها هستند و هر بار که در کمد را باز می‌کنید یک توفان نامرئی از ذرات گردوغبار به وجود می‌آورد. اگرچه نمی‌توانید از ریختن پرزهای لباس جلوگیری کنید اما می‌توانید تمیزکاری کمد را آسان‌تر کنید و گرد و خاک را کاهش دهید. وسایل چیده شده در قفسه‌های کمد را با نایلون بسته‌بندی کنید. روی لباس‌هایی را که به ندرت استفاده می‌کنید، بپوشانید. پالتوهایی که فقط در فصل زمستان مورد استفاده قرار می‌گیرد، در طول سال پرز می‌دهد. بنابراین با پلاستیک‌های بزرگ آنها را بپوشانید تا علاوه بر پرز ندادن، تمیز بمانند. کف کمد را خالی نگه دارید. شلوغ بودن کف کمد باعث می‌شود به هنگام جارو کشیدن آن قسمت را نادیده بگیرید.
۲- دستگاه تصفیه هوا در منزل را مجهز تر کنید. دستگاه خشک یا گرم‌کننده یا تصفیه هوا می‌تواند گرد و خاک را مهار کند. با یک دستگاه تصفیه مجهزتر، بهتر می‌توانید با گرد و خاک مقابله کنید.



خانه



هنرهای ظریف دیگر در تزئین و آرایه‌بندی فضا، تمام ملاحظات زیبایی‌شناسی، اقلیمی و حتی شرعی را نیز شامل می‌شده‌است به عنوان مثال شکل گیری آیینه‌کاری به عواملی چند بستگی داشته است.

این عوامل عبارتند از:

- نیاز به روشنایی موجب شد تا از آیینه برای تزئین استفاده شود؛ زیرا در این صورت با حداقل نور می‌توان

روشنایی زیادی ایجاد کرد.

- چون طبق دستورات دینی هنگام عبادت نباید چهره خود را در آیینه دید، آیینه‌ها به حال شکسته قرار گرفتند به نحوی که اگر چه در مقابل آن قرار گیرید، نمی‌توانید چهره خود را ببینید.

- علاقه به تزئین زیارتگاه‌ها موجب شد تلاش برای تزئین به کار رود.

بهترین و مناسب‌ترین بخاری برای خانه شما

انتخاب است. در این میان برخی کارشناسان توصیه می‌کنند که بخاری‌های دیواری دودکش‌دار برای محیط‌های کوچک‌تر از ۵۰مستر، بخاری‌های بدون دودکش برای محیط‌های کوچک‌تر از ۵۰مستر اما نیمه‌مست، بخاری‌های هشت تا ۱۲هزار برای فضاهای بین ۵۰ تا ۷۰متر و بخاری‌های ۱۲هزار و بالاتر برای محیط‌های بالاتر از ۷۰متر مناسب هستند. با دقت در این نکات می‌توان تا حدی از خرید یک بخاری مناسب برای خانه مطمئن بود، چون در هیچ فروشگاه‌ای اجازه امتحان کردن نحوه کار بخاری به مشتریان داده نمی‌شود برای همین بعد از آوردن بخاری به خانه است که می‌توان از کار کردن آن و اینکه چه کیفیتی دارد کاملاً مطمئن شد.

به یاد داشته باشید که بخاری گازی باید طوری طراحی شده باشد که شیشه جلوی آن اجازه دیدن شعله آن به‌طور کامل را ندهد و نقش و نگارهای روی آن یا انداز،اش مانع مشاهده شعله نشود. رنگ شعله بخاری بسیار با اهمیت است و یک بخاری خوب و سالم حتماً با رنگ آبی می‌سوزد پس اگر رنگ شعله زرد یا قرمز رنگ بود، بدانید که یک اشکال فنی در میان است و باید دست به کار تعمیر بخاری شد. البته تعمیر بخاری هم مثل هر تعمیر دیگر باید توسط متخصص انجام شود، درست مثل نصب لوله بخاری که باید با آگاهی و اطلاعات انجام شود، زیرا بسیاری از افراد هر سال به دلیل این بی‌دقتی جان‌شان را از دست می‌دهند. یادتان باشد دودکش بخاری گازی باید همیشه داغ باشد چون این داغی نشانه سالم کار کردن آن است پس اگر دودکش بخاری شما سرد بود، بدانید گاز‌های سمی حاصل از سوختن گاز شهری به جای خروج از دودکش، وارد خانه‌تان می‌شود و شما و خانواده‌تان را مسموم می‌کند.



چیدمان

کشوهایی که کمک حال شما هستند

■ طراحی و ساخت کشور در ترکیب ساختار برخی از لوازم دکوراسیونی- کاربردی مانند میز آرایش، پانتختی، میز تحریر، کمد‌های تمام کشوردار، بعضی از میزهای پذیرایی و حتی تختخواب‌ها و بسیاری نمونه‌های دیگر از این دست، علاوه بر ایجاد زیبایی ظاهری، یکی از راهکارهای مناسب جهت تقسیم‌بندی محدوده فضای اشغال شده توسط آن لوازم به حساب می‌آید. علاوه بر این‌ها امروزه تولیدکنندگان با هدف استفاده بهینه از فضا، نمونه‌های کاربردی مستقلی از کشورها با ابعاد و جنس‌های مختلف شامل فلز، چوب و پلاستیک تولید کرده‌اند که در میان آنها انواع پلاستیکی به جهت داشتن مزایای متعدد از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند، این مزایا عبارتند از:

۱- با توجه به چرخ‌دار بودن اغلب مدل‌های آنها، حمل‌ونقل و جابه‌جایی‌شان به‌راحتی انجام‌پذیر است.

۲- با آب و مواد شوینده به‌طور مستقیم قابل شست‌وشو هستند.

۳- تنوع در فرم ظاهری و همچنین رنگ آمیزی این کشورها، امکان استفاده در اکثر مکان‌های کاربردی را با هر پالت رنگی فراهم می‌کند، در نتیجه آنها را می‌توان حتی به‌طور مستقل در گوشه‌ای از اتاق کار، اتاق بچه‌ها، اتاق خواب، آشپزخانه و حتی سرویس‌های بهداشتی مورد استفاده قرار داد.

۴- به جهت پلاستیکی بودن اسکلت و کشورها، از وزن کمی برخوردارند.

۵- این قبیل کشورها در ابعاد مختلفی از بزرگ گرفته تا خیلی کوچک، تولید شده‌اند بنابراین علاوه بر اقلام بزرگ، خرده‌ریزه‌ها نیز می‌توانند کشورهای مخصوص خود را داشته باشند.

لازم به ذکر است که تنوع موجود در شکل، رنگ، ابعاد و همچنین تمامی موارد یادشده سبب شده‌است که این کشورها علاوه بر داشتن کاربردی مستقل، در اندازه‌های گوناگون برای تقسیم‌بندی مکان‌های کوچک‌تر همچون انبار‌ها، کمد‌های دیواری، کابینت‌های آشپزخانه و حتی کشورهای بزرگ‌تر و بسیاری فضاهای دیگر مانند آنها مورد استفاده قرار گیرند. ولی صرف نظر از همه این‌ها، کشورها به عنوان یکی از راهکارهای استفاده بهینه از فضا، خود نیز نیازمند تقسیم‌بندی هستند که برای این منظور هم راه‌های گوناگونی وجود دارد ولی انتخاب هر کدام رابطه مستقیم با کاربرد آنها و در نتیجه لوازمی که برای قرار دادن در کشور در نظر گرفته شده، دارد. به عنوان مثال به چند نمونه اشاره می‌کنیم:



کننده‌های پلاستیکی است که در قالب سینی‌های چندخانه‌ای، دیواردار و همچنین قوطی‌های دردار در فروشگاه‌های عرضه‌کننده لوازم پلاستیکی با ظاهری زیبا به فروش می‌رسند.

۲- اگر شیشه‌های ادویه‌جات یا شیشه‌های عطر و لوازم آرایش و بهداشتی را در داخل کشورها قرار داده ولی از جابه‌جایی آنها به هنگام بازو بسته کردن کشور احساس ناراضی‌تی می‌کنید، کافی است به یک یا دو ضلع هم‌جار کشوی چوبی موردنظر دو عدد میخ با فاصله دلخواه و با توجه به نوع کاربرد نصب کنید، سپس یک تکه کش به طولی متناسب با فاصله دو میخ و همچنین لوازم مخصوص کشور، فراهم کرده و دو سر کش را به میخ‌ها متصل کنید. حال لوازم موردنظر را مابین کش و دیواره کشور قرار دهید. به این ترتیب کش مانع جابه‌جایی لوازم و احیاناً آسیب رسیدن به آنها هنگام باز و بسته شدن کشو می‌شود.

۳- هنگامی که سروسیس لیوان یا استکانی را در بسته‌بندی مخصوص خود خریداری کرده‌اید، جعبه آن را دور بیندازید.

شما می‌توانید از تقسیم‌بندی مقوایی داخل جعبه که به صورت شبکه‌ای بوده و برای جداسازی لیوان‌ها و استکان‌ها از هم به کار می‌رود، برای نظم بخشیدن به کشوی کوچک مخصوص جوراب‌ها، روسری و

همچنین لباس‌های زیر استفاده کنید. بااین کار هر تکه لباس در هر خانه‌ای از آن شبکه مقوایی جای گرفته و فضای داخل کشو همواره مرتب و منظم خواهد شد.

۴- از جعبه‌ها و قوطی‌های محکم مواد و لوازم مختلف برای تقسیم‌بندی فضای داخل کشو استفاده کنید. به عنوان مثال جعبه‌های فلزی شکلات، گز، سوهان برای خرده ریزهای داخل کشورهای کابینت آشپزخانه، لوازم‌التحریر بچه‌ها، لوازم آرایشی، زیورآلات، ابزارآلات فنی کوچک، لوازم خیاطی، داروها و کاربردهایی مانند این‌ها بسیار مناسبند. تنها کافی است پس از پر کردن فضای این جعبه‌ها، برجسبی نشانگر فهرست مواد و لوازم داخل هر کدام را روی جعبه بچسبانید. این کار را روی نمای کشورهایی که خود عامل تقسیم‌بندی فضای کمد یا انباری هستند نیز انجام دهید.

۵- شما می‌توانید برای تقسیم‌بندی کشورهای بزرگ از مجموعه‌ای از کشورهای کوچک‌تر نیز استفاده کنید. این کشورها برای نظم دادن به خرده‌ریزهایی همچون لوازم آرایشی و بهداشتی، زیورآلات و غیره کارایی بسیاری دارند.