



جام ملت‌های آسیا

صعود چین وحذف کره‌شمالی

● دیدار تیم‌های عربستان و کره‌شمالی در دور دوم مرحله گروهی شانزدهمین دوره مسابقات جام ملت‌های آسیا که در گروه B در ورزشگاه رکتنگولار ملبورن برگزار شد، با پیروزی ۴ بر یک به سود عربستان به پایان رسید. عربستان با این برد سه امتیازی شد و کره‌شمالی هم بدون امتیاز ماند و از دور مسابقات کنار رفت. نواف العبد، بازیکن شماره ۲۰ عربستان و زنده یکی از گل‌های این تیم به‌عنوان بهترین بازیکن این دیدار انتخاب شد. هو جونگ سوپ سرمربی تیم‌ملی فوتبال کره‌شمالی بعد از شکست پرگل از عربستان گفت: کیفیت لازم برای رسیدن به دیدارهای پایانی جام را نداشتیم. فکر کنم مقابل عربستان شروع خوبی داشتیم. از نظر دفاعی تا موقعی که گل نخست را دریافت کردیم، خوب کار کردیم. اما بعد تمرکز لازم را از دست دادیم. کوزمین اولاریو سرمربی تیم‌ملی فوتبال عربستان بعد از این بازی گفت: خوشحالم برنده بازی شدیم. واقعا بازی مقابل کره‌ای‌ها سخت بود. با توجه به وضعیت قبل از بازی، فشار زیادی روی دو تیم بود. اما کام به کام جلو رفتیم و با استفاده از مالکیت توپ، حریف را خسته کردیم تا به ما فضا دادند و اجازه‌زدن چهار گل را پیدا کردیم. در دومین بازی این گروه تیم‌های ملی ازبکستان و چین در ورزشگاه بریزبین به مصاف هم رفتند. این بازی در نهایت به پیروزی ۲ بر یک چین انجامید تا این تیم با شش امتیاز صعودش را به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات قطعی کند. وو زی از تیم‌ملی چین به‌عنوان بهترین بازیکن میدان گزینش شد.

ایرادAFCبه«یوزیرنگ» پیراهن تیم‌ملی ایران

● تستیم: کنفدراسیون فوتبال آسیا به پررنگ‌بودن نقش یوز ایرانی روی پیراهن تیم‌ملی ایراد گرفت. به همین منظور «نی»، سرپرست تیم‌ملی امروز با مسوولان کنفدراسیون فوتبال آسیا جلسه‌ای برگزار کرد. مهدی محمدنبی با تایید این‌ موضوع گفت: امروز با مسوولان کنفدراسیون فوتبال آسیا صحبت کردم و آنها به من گفتند که یوز روی پیراهن بسیار پررنگ است و باید لباس تیم‌ملی تغییر کند. او ادامه داد: من به مسوولان گفتم به غیر از این طرح، لباس دیگری نداریم و نمی‌توانیم کاری انجام دهیم. با این شرایط ممکن است کنفدراسیون فوتبال آسیا، ایران را جریمه کند.

دژاگه: امیدوارم بتوانیم مایه افتخار تماشاگران شویم

● ایسنا: هافبک ایران از هواداران خواست تا در دیدار بعدی هم تیم‌ملی را حمایت کنند تا بازیکنان هم بتوانند مایه افتخار هواداران شوند. اشکان دژاگه و یارانش در دیدار نخست‌شان در جام ملت‌های آسیا مقابل بحرین ۲ برصفر به پیروزی رسیدند. در این بازی، تماشاگران ایرانی با فریادهایشان فضای ورزشگاه را بهتر می‌کردند. به همین دلیل اشکان دژاگه، هافبک پیشین باشگاه فولام، از همه هواداران خواست که در رویارویی با قطر هم به ورزشگاه بیایند و درست همانند جدال با بحرین از تیم‌ملی حمایت کنند. او در این زمینه گفت: بله، من یار دوازدهم تیم‌ملی را دوست دارم. امیدوارم در دیدار بعدی‌مان هم همین‌طور باشند و ما هم بتوانیم مایه افتخار آنها شویم.

«فغانی» بازی عراق – ژاپن را قضاوت می‌کند

● علیرضا فغانی و کمک‌های او در جام ملت‌ها، جمعه سومین قضاوت خود را در این رقابت‌ها پشت سر خواهند گذاشت. تیم داوری کشورمان که در جام‌ملت‌های آسیا حضور دارند در این رقابت‌ها روز جمعه سومین داوری خود را انجام خواهند داد. بر این اساس علیرضا فغانی، رضا سخندان و محمدرضا ابوالفضل، داور و کمک‌داوران کشورمان جمعه دیدار تیم‌های عراق – ژاپن را قضاوت خواهند کرد. این دیدار از ساعت ۱۲:۳۰ به وقت تهران آغاز خواهد شد.

بیست‌وچهارمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی جهان مردان در حالی از امروز در شهر دوحه قطر آغاز می‌شود که تیم‌ملی هندبال ایران برای نخستین‌بار حضور در این آوردگاه جهانی را تجربه خواهد کرد. قاره آسیا سه‌سهمیه برای شرکت در رقابت‌های جهانی دارد که هندبالیست‌های کشورمان سال گذشته در رقابت‌های جام ملت‌های آسیا در بحرین با کسب عنوان سومی توانستند به این مهم دست یابند و برای اولین‌بار پا به این میدان بزرگ بگذارند. تیم‌ملی ایران در گروه B با تیم‌های کرواسی، اتریش، بوسنی، تونس و مقدونیه همگروه است؛ گروهی که یکی از پرافتخارترین‌ترین تیم‌های حاضر در این ییکارها را دارد و کار بسیار دشواری را پیش‌روی شاگردان ماجک قرار داده است. کرواسی تاکنون یک طلا، سه‌نقره و یک‌برنز در کارنامه دارد و اتریش نیز تاکنون یک مقام نایب‌قهرمانی را به دست

سجاد استکی در آستانه جام جهانی؛

حال تیم‌ملی خراب است

سارا گودرزی

رقابت‌های جام جهانی هندبال از فردا در قطر آغاز می‌شود؛ رقابت‌هایی که تیم‌ملی هندبال ایران قرار است برای اولین‌بار حضور در آن را تجربه کند. هندبال ایران که طی چهارسال گذشته همواره با فرازونشیب بسیاری روبه‌رو بوده، این‌بار نیز بعد از پشت‌سرگذاشتن حواشی بسیار آماده حضور در این رویداد بزرگ شده است. ستاره‌های این تیم در اعتراض به حضور خسرو نصیری، سرپرست فدراسیون چهارماه از اردوها کناره‌گیری کرده بودند، طوری که بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون کره‌جنوبی، بزرگ‌ترین رویداد ورزشی قاره کهن را هم از دست دادند. اما حالا با رفتن نصیری به ترکیب تیم‌ملی برگشته‌اند. سجاد استکی، هندبالیست لژیونر کشورمان یکی از این ملی‌پوشان متعصب است که از چگونگی بازگشتشان به اردوها می‌گوید. گفت‌وگوی «شرق» را در ادامه با او می‌خوانید:

● مسابقات همین امروز، فردا شروع می‌شود، وضعیت تیم در چه حال است؟
به نظر من تیم شرایط خوبی ندارد. از نظر تمرینی و بدنی خوب هستیم اما از نظر فکری نه. ما روزهای پرتشی را به‌خاطر سوءمدیریت در فدراسیون پشت‌سر گذاشتیم و الان داریم نتیجه‌اش را می‌بینیم. متأسفانه از بدشانسی‌ای که داریم، در سخت‌ترین گروه هم قرار گرفتیم و کارمان واقعا دشوار شده است.

● تجربه بازی با همگروه‌هایتان را دارید؟
قبلا فقط یک‌بار با کرواسی بازی کردیم که آن هم زمانی بوده که ترکیب تیم ناقص بود. اما با تونس، مقدونیه، اتریش و بوسنی اصلا بازی نکردیم و شناخت کافی از بازیکنان آنها نداریم. این پنج‌تیم از بهترین تیم‌های هندبال در دنیا هستند؛ به‌خصوص اتریش و بوسنی که بازیکنان آنها در باشگاه‌های اروپا هم بازی می‌کنند.

● فکر می‌کنید اگر اعصاب نمی‌کردید و با فدراسیون وارد دعوا نمی‌شدید، الان شرایط بهتری مقابل این تیم‌ها داشتید؟
بله، صددرصد. اگر یک‌سال در اردو می‌بودیم و بازی‌های تدارکاتی انجام می‌دادیم، می‌توانستیم از گروهمان صعود کنیم چون استعدادش را داریم. ما کلا دوماه است که به اردوها برگشته و تمرینات را شروع کرده‌ایم.

● بیشتر از یک‌هفته در ایتالیا بودید، تمرین

هندبالیست‌ها فردا به خط می‌شوند

استارت ایران در اولین جام جهانی

آورده است. تونس و مقدونیه نیز با وجود اینکه تاکنون روی هیچ‌یک از سه‌سکوی برتر جهان قرار نگرفته‌اند، اما چندین‌بار حضور در این رقابت‌ها را تجربه کرده‌اند. تنها بوسنی است که شرایط مشابه ایران را دارد و برای نخستین‌بار قدم به مسابقات جهانی می‌گذارد، از آنجا که این تیم سابقه حضور در قهرمانی اروپا را نیز ندارد، نسبت به سایر تیم‌ها حریف ناشناخته‌ای برای ایران محسوب می‌شود. تیم هندبال مردان کشورمان در شرایطی قرار است به مصاف مدعیان اصلی و صاحب‌نام هندبال دنیا برود که با حداقل‌ترین دیدارهای تدارکاتی و امکانات راهی

کند. فدراسیون هم‌اکنون با سرپرست اداره می‌شود و وزارت ورزش هنوز بعد از به‌وجودآمدن این مشکلات، زمان انتخابات ریاست فدراسیون را مشخص نکرده که به بی‌سروسامانی مادر ورزش‌های تویی پایان دهد. برنامه‌های رقابت‌های ایران در مرحله گروهی (ساعت مسابقات به وقت ایران است):

جمعه ۲۶دی: ایران – بوسنی
سالن سوسیل، ساعت ۱۵:۳۰
شنبه ۲۷دی: ایران– مقدونیه، سالن السد، ساعت ۱۹:۳۰
دوشنبه ۲۹دی:ایران– کرواسی، مجموعه هندبال قطر، ساعت ۱۷:۳۰
چهارشنبه اول بهمن: ایران– اتریش
سالن السد، ساعت ۱۷:۳۰
جمعه ۳ بهمن: ایران– تونس، سالن السد، ساعت ۱۷:۳۰



عکس: Gettyimages

ما بازی‌های مهم آسیایی ۲۰۱۴ کره‌جنوبی را از دست دهیم. وزارت ورزش حداقل‌ترین کاری که می‌توانست بکند، این بود حرف‌های ما را هم بشنود اما این کار را هم نکرد. جالب اینجاست حالا که ما برگشتیم سایت فدراسیون خبری را منتشر کرده که ما از آقای وزیر و همکارانشان به‌خاطر حمایت‌هایشان برای حضور در رقابت‌های جام جهانی تشکر کردیم. باید بگویم این خبر کذب‌محض است و حداقل خود من چنین پیغامی را نداد‌ام. آخر برای چه ما باید از وزیر

تشکر کنیم وقتی کاری برایمان نکرده است. وزیر روز آخر تمرینات ما در تهران به اردو آمدند، نیم‌ساعت حرف زدند، عکس گرفتند و رفتند. به‌جای اینکه حقوق‌هایمان را که مدت‌هاست عقب‌افتاده، بدهند آمدند گفتند پول نداریم و داریم بدهی‌های فدراسیون فوتبال را می‌دهیم. همه بچه‌ها در بدترین شرایط مالی قرار دارند. فدراسیون که پولی نمی‌دهد، باشگاه‌ها هم قرارداده‌ا را تسویه نکرده‌اند. فدراسیون گفته بود در هندبال را در دنیا دارد. از خدایم است که آنجا بروم و خبری نیستم.

● **پیشمان نیستید از تصمیمی که برای بازی‌های آسیایی گرفتید؟ شما اگر اعصابتان را می‌شکستید و به کره می‌رفتید، قطعا می‌توانستید عنوان دومی‌تان را در سال ۲۰۱۰ تکرار کنید.**
ایران با تیم دومش در این بازی‌ها چهارم شد. واقعا حیث نبود؟



جام جهانی کشتی فرنگی

هم‌گروهی ایران

با آذربایجان سوئدو آلمان

● مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های جام جهانی کشتی فرنگی در سوئیس برگزار شد و هشت‌تیم حاضر در این مسابقات با قرار گرفتن در دوگروه چهارتیمی حریفان خود را شناختند. رقابت‌های جام‌جهانی کشتی فرنگی روزهای سی‌ام‌بهمن و اول‌اسفند در سالن ۱۲هزارنفری آزادی تهران برگزار می‌شود و مراسم قرعه‌کشی و گروه‌بندی این رقابت‌ها به همراه قرعه‌کشی جام‌های جهانی کشتی آزاد و زنان در شهر لوزان سوئیس برگزار شد و تیم‌های شرکت‌کننده حریفان خود را شناختند. در گروه اول جام‌جهانی کشتی فرنگی تیم‌های ایران، آذربایجان، سوئد و آلمان قرار گرفتند؛ تیم‌های روسیه، مجارستان، ارمنستان و ترکیه هم در گروه دوم به رقابت با یکدیگر خواهند پرداخت. هشت‌تیم برتر رقابت‌های جهانی ازبکستان مجوز حضور در رقابت‌های جام‌جهانی کشتی‌فرنگی را کسب کرده‌اند. تیم ایران که عنوان قهرمانی دوره گذشته این رقابت‌ها را در اختیار دارد در این دوره نیز از شانس‌های اصلی کسب عنوان قهرمانی محسوب می‌شود.

ادامه از صفحه ۱۰

پذیرایی با ۲گیگ اینترنت اضافه

محمد احمدپناه مخالفت خانواده‌ها را ظاهری می‌داند و می‌افزاید: آیا رابطه در خانواده‌هایی که وایبر یا واتس‌اپ در میان اعضای آن استفاده نمی‌شود، بهتر است؟ من می‌گویم نه. در حال حاضر میانگین صحبت‌های والدین با هم و با خانواده ۱۷دقیقه شده است. این موضوع را بهتر است به مواردی از جمله کمبود علاقه، نداشتن روابط درست در خانواده، سبک زندگی غلط و دیگر مسایل ربط دهیم. فاصله نسل‌ها از بس زیاد شده، چه وایبر بود یا نه، گفته‌های مشترکی برای صحبت‌کردن با نسل بعد از خود نداریم یا نگشتیم پیدا کنیم. اما حجت‌الاسلام‌نصراالله پژمان‌فر، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس تصریح می‌کند: اگر مسوولان تعدادی یا غیرتعدادی نسبت به مدیریت شبکه‌های اجتماعی بی‌تفاوت باشند، هشدار می‌دهم در آینده با بحرانی روبه‌رو می‌شویم که قابل مدیریت نخواهد بود. مردم آرام‌آرام در معرض این آسیب‌ها قرار می‌گیرند مانند یک زمین شیبدار ملایم در مسیر شیب قرار گرفته‌اند ساعت، روزها و ماه‌ها در این مسیر حرکت می‌کنند و متوجه نیستند دارند دقیقه‌ها و هرساعت تزل پیدا می‌کنند. با این حال، احمدپناه می‌گوید: همه از تکنولوژی‌های روز استفاده نمی‌کنند و مقاومت‌ها به‌دلیل موقعیت‌های سیاسی، اجتماعی و فرهنگی افراد است. باید دید اگر این افراد در این موقعیت‌ها نباشند، باز هم عضویت در شبکه‌ها را نخواهد پذیرفت؟ این سرزنش‌ها برای استفاده‌کردن از فضای مجازی به خاطر این است که این افراد به دلیل موقعیت خود از فضای مجازی استفاده نمی‌کنند نه به این دلیل که به نتیجه رسیده‌اند که استفاده از این شبکه‌ها مناسب نیست. عضو شورای آموزشی و پژوهشی شبکه تحقیقات سلامت روان ایران، با تاکید بر اینکه تغییراتی در سبک زندگی ایرانیان ایجاد شده است، اضافه می‌کند: خیلی وقت‌ها نمی‌شود جلو حرکت‌های فرهنگی را گرفت، اما با صمیمیت می‌توان فضاهای جدید را مدیریت کرد. تعیین زمان استفاده متناسب با سن و مدیریت‌کردن آن بهترین راهبر در برخورد با کودکان و نوجوانان استفاده‌کننده است. گوش‌زدکردن بی‌تعهدی افراد نسبت به هم در این شبکه‌ها و سر باززدن آنها در صورت وقوع موضوعات عاطفی و اجتماعی خطرناک به‌ویژه برای دختران، از مواردی است که وی به والدین توصیه می‌کند. در گذشته ارتباطات رسانه‌ای یکسویه و از بالا به پایین بود اما درحال حاضر شهروندان، به‌منابیه یک‌روزنامه‌نگار در فرآیند ارتباطات مشارکت دارند که موجب ایجاد تحولی بی‌سابقه در نظام ارتباطی شده است، ولی محتوای شبکه‌های مجازی ملغمه‌ای از اطلاعات درست و گاه تحریف‌شده است و لازم است سواد رسانه‌ای شهروندان ارتقا یابد تا خود آنها گزینشگر اخلاق و اطلاعات درست و نادرست باشند، عضو هیات‌علمی دانشکده ارتباطات اجتماعی دانشگاه‌علامه‌طباطبایی بی‌اسفوس می‌خورد که این ابزار می‌تواند ارتباطات انسانی را از حالت مستقیم به‌مرور زمان فروکش کند اما در عین‌حال یادآور می‌شود: تکنولوژی هرروز دستاوزد تازه‌ای ارایه می‌کند و نمی‌توان با قاطعیت دختران این وضعیت به ثبات و تعادل منطقی می‌رسد.

صحبتی ندارم بعد از ۳۲سال تجربه در فوتبال دارم متوجه می‌شوم که در مورد همه‌چیز فوتبال نمی‌شود صحبت کرد. احتمالا در اینجا حضور داریم فقط به‌خاطر اسپانسر‌ها.	
حجال بلماضی، سرمربی تیم‌ملی قطر که تیمش در آستانه حذف از جام قرار گرفته و خودش نیز حکم اخراجش را در جیب مدیران فدراسیون قطر می‌بیند، در مورد بازی تیمش برابر تیم‌ملی کشورمان گفت: این تیم یکی از تیم‌های خوب آسیاست. این را هم فراموش نکنید که ما با تیم جوانی به این مسابقات آمده‌ایم و میانگین سنی قطر ۲۳سال است. این تیم را آورده‌ایم تا یاد بگیرد و کسب تجربه کند تا برای جام‌جهانی بعدی تیم قدرتمندی را تشکیل دهیم. خیلی از بازیکنان توانایی حضور در جام‌جهانی ۲۰۲۲ را به میزبانی قطر دارند و ما روی این بازیکنان سرمایه‌گذاری کرده‌ایم تا تیم قدرتمندی را برای آن زمان بسازیم. امروز پیش از بازی دو تیم‌ملی ایران و قطر، از ساعت ۱۰:۳۰ تا نیم امارات و بحرین به مصاف هم می‌روند. در این دیدار اگر امارات به پیروزی برسد، در صورت پیروزی احتمالی ایران، هر دو تیم به دور بعد صعود می‌کنند، اما اگر بحرین پیروز این میدان باشد، کار صعود به روز پایانی کشیده می‌شود و هر سه تیم شانس صعود دارند.	

اجرای تورهای شکار و طبیعت در آسیا، آفریقا، اروپا و آمریکای لاتین و اقیانوسیه

قوج مارکوبولو، کل تیان شان، کل ایبریکا شکار در ترکیه، جمهوری آذربایجان،اسپانیا قرقیزستان، تاجیکستان، قزاقستان و آفریقای جنوبی

یاسمین پارسه ۳-۲۲۲۶۱۰۰۲-۶-۲۲۲۶۱۳۷۵

مجموعه اقامتی

خانه نقلی کاشان

اقامت در اتاق های کرسی دار

مشارکت در پخت غذاهای محلی

دمنوش و چای آتشی

شتر سواری در کویر

مجموعه اقامتی

خانه نقلی کاشان

هر پنجشنبه

۰۳۱-۵۵۲۳۳۳۴۴

۰۹۳۶۵۴۳۵۵۶۰

noghlihouse.com

@noghlihouse

تور اروپا (ایتالیا ،فرانسه)

گشتی گروز دوراروپا

تور استرالیا (ملبورن، سیدنی،گلدکوست)

نیلغام سیر۲-۲۶۰۴۵۹۰-۶-۸۸۸۴۹۹۷۵

بلیط رفت و برگشت

برای پرواز های خارجی خود پول زیادی پرداخت نکنید

بوستون

۳/۵۶۰/۰۰۰

تورنتو

۳/۳۰۰/۰۰۰

نیویورک

۳/۳۹۰/۰۰۰

فرانکفورت

۱/۴۰۰/۰۰۰

لندن

۱/۶۰۰/۰۰۰

پاریس

۱/۴۰۰/۰۰۰

راه سبز

۸۸۱۰۶۸۶۸