

گفتگو با سردار «علیرضا جزینی»، قائم مقام ستاد مبارزه با موادمخدر

در اینجارتبه آخر بهترین است



فاطمه جمال پور

«چندی پیش یکی از مسوولان دولتی گفته بود «موادمخدر صنعتی از سبزی خوردن هم ارزان تر شده است»، این ادعا صحت دارد؟

سوال من این است که سبزی خوردن کیلویی ۱۷ میلیون تومان است؟ خیر ادعایشان درست نیست، اما نشانه وجود نگرانی در میان مسوولان است.

«در حال حاضر براساس اطلاعاتی که دارید، قیمت هر کیلو موادمخدر صنعتی چقدر است؟

در سال ۸۴ قیمت هر کیلو ۱۷۰ میلیون تومان بوده، اکنون نزدیک به ۱۸۰ میلیون تومان است.

«آماری از میزان تولید موادمخدر صنعتی در کشور وجود دارد؟ خیر چون جغرافیای تولید موادمخدر صنعتی بسیار پراکنده است. برآورد ما تولید ۲۰۰ تن موادمخدر صنعتی است، که براساس آمار مصرف کننده ها برآورد شده است.

«ما از لحاظ مصرف در رده چندم دنیا هستیم؟

اول آمریکا است، بعد مکزیک ما در رده چهارم دنیا هستیم. پنج سال پیش سه درصد معتادان موادمخدر صنعتی مصرف می کردند، که حال به ۲۶ درصد افزایش پیدا کرده است.

ما در ارتباط با این مساله معتقدیم باید با ارایه الگوی نشاط اجتماعی جوانانمان را کنترل کنیم. به عبارتی دیگر پرکردن اوقات فراغت جوانان یکی از مسایل مهم است. در نظر سنجی هایی که از دانشجویان داشتیم، بیش از ۷۰ درصد دانشجویان گفته اند دانشگاه ها هیچ برنامه ای برای اوقات فراغت آنها ندارد.

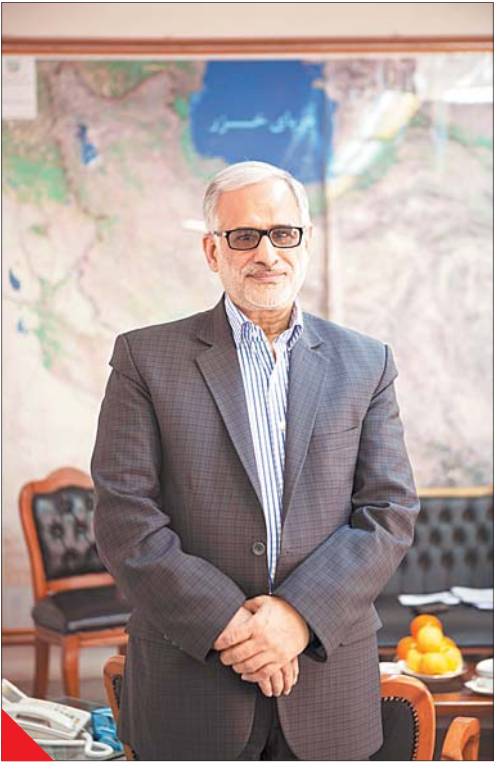
«آماری از تعداد آشپزخانه های تولید موادمخدر صنعتی وجود دارد؟

هیچ برآوردی نمی شود کرد، چون برخی برای مصرف خود تولید می کنند، آشپزخانه های سابق با وزن بالای ۵۰ کیلو، ۷۰ کیلو بود، اما در حال حاضر کشفیات آشپزخانه ها بعضا تا یک کیلو هم هست. حوزه ساخت موادمخدر صنعتی تعدیل شده است. نیروی انظمای در یک سال گذشته، ۴۱۶ آزمایشگاه شیشه را در ایران کشف کرده که این عدد در دوره مشابه سال قبل، ۳۵۰ آزمایشگاه بود. موادمخدر صنعتی فاقد جغرافیای تولید است. از طرفی اقلیمش هم در تولید هیچ نقشی ندارد. مثلا در آشپزخانه اتفاق می افتد یا راننده کامیون مصرف کننده در جاده برای مصرف شخصی اش تولید می کند. مساله مانوری بودن ساخت موادمخدر صنعتی حساس است. فراوانی آزمایشگاه های تولید و سودآوری بالا به ویژه در خرده فروشی ها هم یکی دیگر از این مسایل است. ورود مواد به عرصه اینترنت و استفاده ساده و راحت از موادمخدر صنعتی هم از دیگر مشکلاتی است که وجود دارد. مساله مهم مصرف تفننی در میهمانی ها و مصرف در گروه دوستان و هم سالان است که مصرف نامنظم و اعتیاد را به همراه دارد. بعد از آن آغاز وابستگی است که گیرنده های مغزی به این نوع مصرف عادت می کنند و در ادامه مرحله اعتیاد آغاز می شود.

«در حال حاضر چه تعداد معتاد در کشور وجود دارند؟ برابر آمار و شیوع شناسی سال ۹۰ یک میلیون و ۳۲۵ هزار نفر مصرف کننده گزارش شده است.

«این آمار قدیمی است، شیوع شناسی سال ۹۳ تمام نشده است؟ شیوع شناسی سال ۹۳ در حال اجراست و پروژه به سازمان بهزیستی واگذار شده و هنوز جمع بندی اش اعلام نشده است، اما درکل باید بگوییم من معتقدم آمارها را باید با مردم درمیان بگذاریم، چراکه در مبارزه با موادمخدر خود مردم نقش بزرگی را با مشارکت اجتماعی ایفا کنند، که می تواند بسیار اثربخش باشد، البته مبنای مشارکت اجتماعی اعتماد اجتماعی است.

«جزئیاتی از سن، تحصیلات و جنسیت معتادان را ارایه می دهید؟ ۲۶۵ درصد از جمعیت سنی ۱۵ تا ۶۴ سال کشور مصرف کننده موادمخدر هستند که ۳۹ درصد زن و ۷۹ درصد مرد هستند. ۵۵ درصد تریاک، ۲۶ درصد شیشه مصرف می کنند. ۵۱/۳ درصد مصرف کنندگان ۱۵ تا ۱۹ سال هستند. ۵۳ درصد شاغل، ۲۷ درصد بیکار، ۱۵ درصد از نظر تحصیلات کاردان، ۶۴ درصد زیر دیپلم و دیپلم و ۲۱ درصد لیسانس و بالاتر ۶۳ درصد متاهل، ۳۲ درصد مجرد و مابقی متارکه و مطلقه و بیوه هستند.



علیرضا جزینی، سردار

«همین هفته پیش صدتا نان بربری و سنگ خریدم و بردم در بانوق ها میان معتادان کارتن خواب تقسیم کردم.» سردار علیرضا جزینی، جانشین سابق معاون هماهنگ کننده نیروی انتظامی و قائم مقام فعلی ستاد مبارزه با موادمخدر؛ تا پیش از مصاحبه تنها چیزی که از او می دانستم، همین بود. روزی که منصوب شد با خودم فکر کردم بازم یک سردار و نه یک روان پزشک، مددکار یا روانشناس، متولی اعتیاد کشور شده است. آخر مصاحبه پرسیدم: نگاهتان به معتادان چگونه است؟ گفت: تا قبل از اینکه بیایم اینجا طور دیگری بود. پرسیدم فکر می کردید مجرم و مقصرند؟ سری تکان داد و چیزی نگفت، اما بعد از خاطرات مواجه شدنش با معتادان کارتن خواب تحصیل کرده گفت و خیلی چیزهای دیگر.

«در میان دانش آموزان و دانشجویان چگونه است؟

در میان این گروه مساله مهم تدخین دخانیات است. از جمله سیگار و قلیان که ما معتقدیم دروازه های ورود به اعتیاد هستند. بررسی کردیم ۳/۱۴ درصد دانش آموزان سیگار مصرف می کنند. اغلب آنها در سنین ۱۵ تا ۱۶ سالگی نخستین تجربه مصرف سیگار را دارند. یک درصد دانش آموزان مواد مصرف می کنند، که در این میان ۴/۴ درصد شیشه مصرف می کنند. در حوزه دانشجویان، دانشجویان وزارت علوم ۲/۲ درصد معتادان ۱/۱ درصد مصرف مصرف شیشه دارند. ۲۸ درصد قلیان و ۴/۴ درصد سیگار مصرف می کنند.

میزان مصرف دانشجویان پسر دو تا سه برابر دانشجویان دختر است. در دانشگاه های تابع وزارت بهداشت ۲۴/۷ درصد قلیان مصرف می کنند، ۱۶/۴ درصد سیگار و در مجموع ۱/۶ درصد مصرف کننده موادمخدر و ۱/۱ درصد مصرف کننده شیشه داریم. ۷۲ درصد دانشجویان گفتند دانشگاه برای اوقات فراغت ما برنامه ریزی ندارد.

«در میان دانشجویان دانشگاه آزاد چطور است؟

آماری نداریم. اخیرا تفاهنامه ای معتقد کردیم تا شیوع شناسی اعتیاد در دانشگاه آزاد انجام شود.

«آماری از اعتیاد کودکان و زیر ۱۵ ساله ها دارید؟

آمار زیر ۱۵ سال را نداریم و شیوع شناسی انجام نشده، اما تعدادشان زیاد نیست.

«مشاهدات میدانی از رشد مصرف ترامادول حکایت دارد، درباره مصرف ترامادول آماری دارید؟

درباره مصرف ترامادول به وزارت بهداشت نامه نوشتیم که تولید و توزیع ترامادول و حتی دیفنوسیکلات را محدود کنند، چون بررسی

کردیم جامعه پزشکی این قرص ها را تجویز نمی کنند، اما برخی مصرف می کنند و با تشنج به درمانگاه ها مراجعه می کنند.

«آمار از تعداد تشنج ها دارید؟

اخیرا بررسی کردیم در یکی از بیمارستان ها هفته ای دوتفر جوان که کتفشان بر اثر تشنج در رفته به بیمارستان مراجعه می کنند.

«مرگ ومیر بر اثر مصرف موادمخدر افزایشی داشته است؟

۲/۹ درصد مرگ ومیر افزایش یافته است. در هشت ماهه سال ۹۳ دوهزار نفر فوتی بر اثر مصرف موادمخدر گزارش شده که ۲۰۰ نفرشان زن بوده اند.

«مرگ ومیر بیشتر در اثر اوردوز اتفاق می افتد؟

چندین عامل دارد؛ یکی اوردوز است، اما عامل اساسی ناخالصی در موادمخدر است. سودجویان اساسا تلاش می کنند که سود بیشتری ببرند. در موادمخدر صنعتی و سنتی ناخالصی را می بینیم، اما در موادمخدر صنعتی خطرش خیلی بیشتر است. درباره آسیب های موادمخدر صنعتی مخصوصا شیشه، گزارش های زیادی داریم. دچار توهمانی می شوند، حتی در برخی موارد افراد همسرشان را به قتل رسانده اند. ۲۵ درصد قتل ها بر اثر استفاده از موادمخدر گزارش شده است. همچنین در مواردی به دلیل توهم به محارم خود تجاوز کرده اند.

«آماری وجود دارد؟

نه اما مطالعات موردی این را نشان می دهد.

«عمده این ناخالصی ها چیست؟

هر چیزی به نظرشان می رسد و هر هنرگ مواد باشد اضافه می کنند؛ برای مثال اگر خاک را هم هنرنگ باشد اضافه می کنند.

«در زمینه الگوی مصرف در سال آینده برآوردی دارید؟ چرا که کارشناسان نسبت به فراگیر شدن چند مصرفی و تبعاتش در سال آینده هشدار می دهند.

بله دوصرفه فراگیر شده است. شیشه در تمام مصرف ها شراکت دارد به عنوان مثال تریاک با شیشه، هرویین با شیشه. اساسا شیشه را مصرف می کنند چون احساس می کنند که ارضا نمی شوند و باید با مصرف شیشه خود را ارضا کنند.

«آماری هم دارید؟

اخیرا از برخی مراکز تحت پوشش گزارش شده که حدود ۶۰ درصد معتادان دوصرفه دارند.

«مشاهدات میدانی ما از افزایش مصرف ماری جوانا و حشیش حکایت دارد. آیا ستاد هم این موضوع را تایید می کند؟

در حوزه کشفیات اول تریاک، سپس هرویین، بعد حشیش و سپس مرفین و بعد شیشه قرار دارد. در حیطه مصرف، اول تریاک، بعد شیشه، سپس هرویین و بعد حشیش قرار دارد.

«گزارشی از کاشت آپارتمانی دارید؟

اشکالی که وجود دارد، بررسی کردیم و گزارش هایی از کاشت این نوع گیاه توسط شهرداری ها در اثر عدم آگاهی دریافت کردیم.

«در تهران؟

در تهران و کلان شهرها در برخی نقاط شهر اتفاق افتاد و به شهرداری ها بخشنامه دادیم و اعلام کردیم که دقت کنند. در منازل و گلخانه ها به صورت وسیع گزارش نداریم و امکان دارد وجود داشته باشد. در هر صورت گیاهی است به نام داشدانه که گیاه بدی هم نیست به لحاظ شکل و شمایل.

«در رابطه با خریدوفروش اینترنتی موادمخدر اخیرا خبرهایی مخابره شده است، شما در ستاد چه اطلاعاتی دارید؟ برای کنترل این مساله به پلیس فتا و نیروی انتظامی اعلام کردیم و با برخی سایت ها برخورد قضایی شد.

«چه تعدادی؟

۵۱ سایت توزیع کننده را شناسایی کردیم و برخورد شد. به صورت گسترده گزارش نداریم اما روی هم رفته فضای مجازی باید تحت کنترل باشد چرا که توزیع کنندگان موادمخدر بسیار فعال اند.

«چندی پیش اظهار کرده بودید با لغو حکم اعدام برای قاچاقیان موادمخدر مخالف هستید، چرا مخالفید؟

ستاد با لغو حکم اعدام موافق نیست. این قانونی است که جاری و ساری است. با توجه به خسارات موادمخدر و توزیع کنندگان و سازندگان موادمخدر به جامعه آیا موافقید این افراد در جامعه حضور داشته باشند؟

ادامه در صفحه ۱۳

یادداشت

ضرورت توجه به مطالبه گری اجتماعی در جامعه



حسن موسوی چلک

• یکی از مهم ترین و شاید اصلی ترین وظایف دولت ها برنامه ریزی برای توسعه شاخص های رفاه اجتماعی برای احاد افراد جامعه است. نگاهی گذرا به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نیز گویای همین موضوع است و در اصول متعدد از جمله اصول مندرج در فصل سوم این قانون به موضوع حقوق ملت در این زمینه تصریح دارد. علاوه براین قانون در اسناد و قوانین بالادستی دیگر از قبیل: قانون ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی، سیاست های کلی سلامت، اشتغال و... هم این توجه صورت گرفته است.

با تامل بر آنچه تاکنون در کشور گذشته است باید اعتراف کرد که موضوع «مطالبه گری اجتماعی» بنا به دلایل مختلف مورد غفلت واقع شده است. منظور من از مطالبه گری اجتماعی، مخالفت با دولت نیست بلکه حساس و پیگیری بودن مردم نسبت به حقوق اجتماعی شان است که در قوانین کشور تصریح و تأکید شده است؛ غفلتی که نتیجه آن گسترش آسیب های اجتماعی، افزایش جرایم، کاهش سرمایه اجتماعی، کاهش اعتماد اجتماعی، ضعف مشارکت واقعی اجتماعی، نهادینه شدن مسوولیت اجتماعی، پایین بودن شاخص های نشاط اجتماعی در جامعه، هزینه شدن قسمت عمده درآمدهای مردم به ویژه اقشار کم درآمد برای حقوقی که در قانون اساسی رایگان پیش بینی شده است از قبیل: آموزش که در اصل سی ام قانون اساسی، دولت موظف است وسایل آموزش و پرورش رایگان را برای همه ملت تا پایان دوره متوسطه فراهم و وسایل تحصیلات عالی را تا سرحد خودکفایی کشور به طور رایگان گسترش دهد. یا طبق اصل بیست و نهم این قانون بر خورداری از تأمین اجتماعی از نظر بازنشستگی، بیکاری، پیری، از کار افتادگی، بی سرپرستی، دراهماندگی، حوادث و سوانح، نیاز به خدمات بهداشتی و درمانی و مراقبت های پزشکی به صورت بیمه و ... حق است همگانی. دولت موظف است طبق قوانین از محل درآمدهای عمومی و درآمدهای حاصل از مشارکت مردم، خدمات و حمایت های مالی فوق را برای تک تک افراد کشور تأمین کند.

بررسی اقدامات انجام شده در کشور به منظور مطالبه گری نشان می دهد که بیشترین دغدغه و پیگیری در زمینه مطالبه گری در حوزه های سیاسی و اقتصادی بوده و کمتر به موضوعات اجتماعی بدون جهت گیری های سیاسی توجه شده است. گزارش های ارایه شده توسط روسای جمهور در راستای اجرای برنامه های توسعه کشور، سؤالات نمایندگان مجلس شورای اسلامی از وزرا و مسوولان ذی ربط یا محتوای نطق های آنان، پیگیری های رسانه ای، اقدامات تشکل های غیردولتی و همه و همه نشان از ضعف جدی در توجه به مطالبه گری اجتماعی دارد. گرچه مردم هم همچون تشکل های غیردولتی و مسوولان ذی ربط در این زمینه مطالبه گر نیستند و برای سبد کالا، یارانه، سهام عدالت و سهمیه سوخت خودرو بیش از حقوق حقه اجتماعی دیگر دغدغه دارند.

ادامه در صفحه ۱۳

جدول ۲۲۰۳ • طراح: ییزن گورانی

افقی:

۱- حسرت و اندوه - معجزه جاودانه رسول اکرم(ص)- حرف فاصله ۲- از گیاهان آپارتمانی که دوستدار رطوبت زیاد محیط است- نیست شوند- همنشین ۳- واحد مکالمه تلفنی- انقباض شدید عضلات- از اصول دین اسلام ۴- از دل پرسوز برآید- سرمه- شرم و حیا ۵- از محلات قدیمی شمال تهران- زیر عبا می پوشند- اولین پیامبر ۶- مغازه دار- هضم غذا- وسط، میان ۷- ضمیری عربی- وابستگی به موادمخدر- فالگیر ۸- مار خورده، شده- گازی از هالوزن ها- انجمن ۹- نوشیدنی حرام- متقاضی از حروف یونانی ۱۰- فرینده زاد و فربیا بمیرد- بخش عمده شن ماسه را تشکیل می دهد- غیر قابل تغییر ۱۱- ضمیر متکلم وحده- کودال- نوعی رابطه همزیستی بین دو جاندار ۱۲- غار نم اصلی شاعر- ینگه دنیایی- رام نشده! ۱۳- دکان گوشت فروشی- سرسرای بزرگ ورودی - کرز آهنی ۱۴- متین- نوعی کاغذ نامرغوب- همراه با طنز و شوخی ۱۵- پایتخت ایتالیا- هر دستگاه صنعتی که با فشار روغن کار می کند- کاشتنی انفجاری.

عمودی:

۱- کشوری در همسایگی فرانسه و پرتغال- از معجزات حضرت محمد(ص) ۲- ظلمت- درختی برگریز و زریا- روزه گرفتن ۳- موی آراسته- بسندگی- چار دیواری مسقف ۴- کمربند فرضی زمین- سوره هشتم قرآن کریم- کارآموده ۵- نشانه اختصاری «قیاس کنید»- بزرگ ترین کاخ سلطنتی جهان در نزدیکی پاریس- وقت خود را به بطالت گذراندن

نگاه

ناوگان حمل و نقل عمومی وشان مردم

نادر سیف

• این روزها هربار که تصمیم می گیرم سهم کوچکی در کاهش آلودگی هوا داشته باشم و از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنم، صدبار پشیمان می شوم. اتوبوس ها مملو از جمعیت است، متروی با فضای بسیار سنگین و شلوغ که حالا بیشتر شبیه مرکز خرید سیار است! و از همه مهم تر تاکسی ها...؛ تاکسی ها که باید قاعدتا یکی از نشانه های پاکیزگی و مظهر فرهنگ ترافیکی باشند که نیستند.

شهر بر است از تاکسی های فرسوده با ظاهری کثیف، بدنه های تصادفی که در هر نقطه ای از خیابان توقف می کنند و باعث ایجاد ترافیک می شوند. تاکسی هایی که هربار سوار و پیاده می شوی لباس های نیاز به شست وشو دارد. تاکسی هایی که نه تاکسی متر دارند و نه نرخ مشخصی.

مسافرکش های شخصی هم که داستان خودشان را دارند، از پرخاش گرفته تا دعوا برای مسافر که گاهی تا حد ربایش مسافر نیز پیش می رود.

واقعیت این است که این ناوگان حمل و نقل عمومی نه تنها در شان مردم نیست بلکه یکی از دلایل مهم افزایش ترافیک، آلودگی هوا و رغب نبودن مردم برای استفاده از آن است.

ای کاش مسوولان محترم نگاهی به مقررات، ضوابط و کیفیت و کمیت تاکسی های کشورهای اروپایی و یا همین همسایه های جنوبی و شمالی کشورمان بیندازند و خود قضاوت کنند که ما در کجا ایستاده ایم! کشورهای موفق، الگو و پیشرو در امر ساماندهی ناوگان حمل و نقل عمومی و به ویژه تاکسی های شهری، عموما از ابزار و روش هایی مانند «اخذ آزمون های حرفه ای، آموزش های مداوم و مستمر، کنترل و نظارت دایمی و سختگیرانه، استفاده از رنگ و آرم متحدالشکل، نصب کارت شناسایی در معرض دید مسافران، الزام به استفاده از تاکسی متر و البته سیستم دقیق و سریع رسیدگی به شکایات» بهره می جویند.

البته به غیر از روش های فوق می توان به نکاتی از قبیل نوسازی و استفاده از خودروهای باکیفیت و کم مصرف، یکسان سازی تمامی تاکسی ها و خودروهای مسافرکش و شناسنامه دارکردن آنها، کنترل و نظارت و بازرشی جدی و آموزش مداوم به راننده های تاکسی با استفاده از روش های نوین و به خصوص فیلم های مستند آموزشی و البته فرهنگ سازی توسط رسانه ها به ویژه صداوسیما نیز اشاره کرد.

بی تردید این کاستی ها و راهکارهای اصلاح آن آنقدر پیچیده نیست که از چشم مسوولان دور مانده باشد، اما اینکه چرا ما هنوز هم پس از سه دهه نتوانسته ایم حمل و نقل عمومی را ساماندهی کنیم یا مثلا سافارکش های شخصی را هم رنگ و ملزم به رعایت قوانین تاکسیرانی کرده و یک بار برای همیشه این معضل را حل کنیم که هم این قشر زحمتکش ساماندهی و از امکانات تاکسیرانی بهره مند شوند و هم جلو برخی از تخلفات مجرمان مسافرکش نما گرفته شود نیاز به پاسخگویی و تصمیم گیری سریع و قاطعانه مسوولان دارد.

به راستی مسوولان محترم شهری و متولیان کاهش آلودگی هوای کلانشهرها عزم و دغدغه جدی برای حل این معضل را دارند؟ آیا بهرمندی این مردم شریف از یک ناوگان تاکسیرانی منظم، یکدست، قانونمند و آراسته نیز یکی از حقوق مسلم شان نیست!؟

		۴		۹		۸	۷		
				۷		۶		۵	
				۶		۵		۹	۳
							۶	۱	
				۵		۴	۷		۲
						۸	۱		
				۳					
						۹			
						۲			
						۸			
						۲			

				۲			۷		۸
				۵		۲	۸	۴	۶
		۲			۱	۳		۱	۹
						۸	۷	۹	
						۴			۸
							۶		
								۹	۷
								۳	

سودوکو سخت ۱۲۰۰

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود. ۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ۱۲۰۰

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل سودوکو سخت

۴	۸	۳	۱	۷	۲	۵	۶	۹
۷	۹	۶	۵	۱	۴	۲	۸	۳
۱	۲	۵	۹	۶	۳	۷	۴	۸
۶	۱	۲	۳	۸	۴	۷	۹	۵
۳	۵	۷	۹	۶	۱	۲	۸	۴
۸	۴	۹	۷	۲	۵	۶	۳	۱
۵	۷	۴	۶	۱	۹	۸	۳	۲
۲	۳	۵	۴	۷	۹	۱	۶	۸
۹	۶	۱	۲	۳	۸	۴	۵	۷

حل سودوکو ۱۱۹۹

۱	۷	۴	۲	۶	۳	۵	۸	۹
۳	۵	۸	۹	۱	۷	۶	۲	۴
۲	۹	۶	۵	۸	۱	۷	۳	۴
۸	۳	۱	۵	۴	۲	۷	۹	۶
۷	۲	۹	۱	۸	۶	۳	۴	۵
۴	۶	۵	۳	۲	۹	۱	۸	۷
۵	۸	۲	۳	۹	۱	۴	۶	۷
۹	۱	۳	۶	۷	۲	۸	۵	۴
۶	۴	۷	۸	۲	۵	۹	۳	۱

جدول ۲۲۰۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۵	۱	۳	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹