گالری جهان

گاردین

از ملاتونین برای خواب استفاده نکنید

● بعد از تمرکز رسانه‌های انگلیسی بر رفتارهای توهین‌آمیز و جنسی و بی‌اخلاقی‌های کاری سر فیلیپ گرین، حالا کارمندان این تاجر مشهور انگلیسی هم سکوتشان را شکسته‌اند و حرف زده‌اند. گاردین در تیتر یک خود از فضای ترسناک ایجادشده برای کارمندان آقای فیلیپ می‌گوید. کارمندان کمپانی آرکادیا گروپ می‌گویند آقای گرین فکر می‌کرد با این رفتارها مشغول مسخره‌بازی است یا نیش و کنایه‌زدن معمولی، درحالی‌که او فضای کاری را ترسناک کرده بود. در گزارش گاردین نمونه رفتارهای سر فیلیپ گرین با کارمندانش توصیف شده است؛ مثلا او عادت داشته در جلسات معرفی برخی کالاها و خدمات از ادبیات آزاردهنده جنسی استفاده کند. به‌آغوش‌کشیدن کارمندان زن شرکت هم یکی دیگر از رفتارهای سر فیلیپ گرین بوده است. روزنامه گاردین در عکس یک مارک گتیس، کمدین مشهور بریتانیایی، را به تصویر کشیده است. او در گفت‌وگو با گاردین درباره گروه نمایشی کمدی «لیگ جنتلمن‌ها» توضیح داده و البته به‌صراحت گفته او و گروهش در نمایش‌هایشان درباره سرنوشت برگزیت پیش‌بینی کرده و هشدار داده‌اند! گاردین در خبری دیگر درباره مضرات ملاتونین هشدار می‌دهد. گاردین ادعا می‌کند تعداد زیادی از شهروندان بریتانیایی برای بهبود خواب خود از قرص ملاتونین استفاده می‌کنند. این قرص فقط برای افراد بالای ۵۵ سال تجویز می‌شود، اما پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد کودکان و نوجوانان هم به مصرف آن تمایل پیدا کرده‌اند. این قرص سیستم ایمنی بدن کودکان و نوجوانان را درگیر می‌کند.

نکته: صفحه یک گاردین دربست در خدمت مسائل داخلی بریتانیاست.

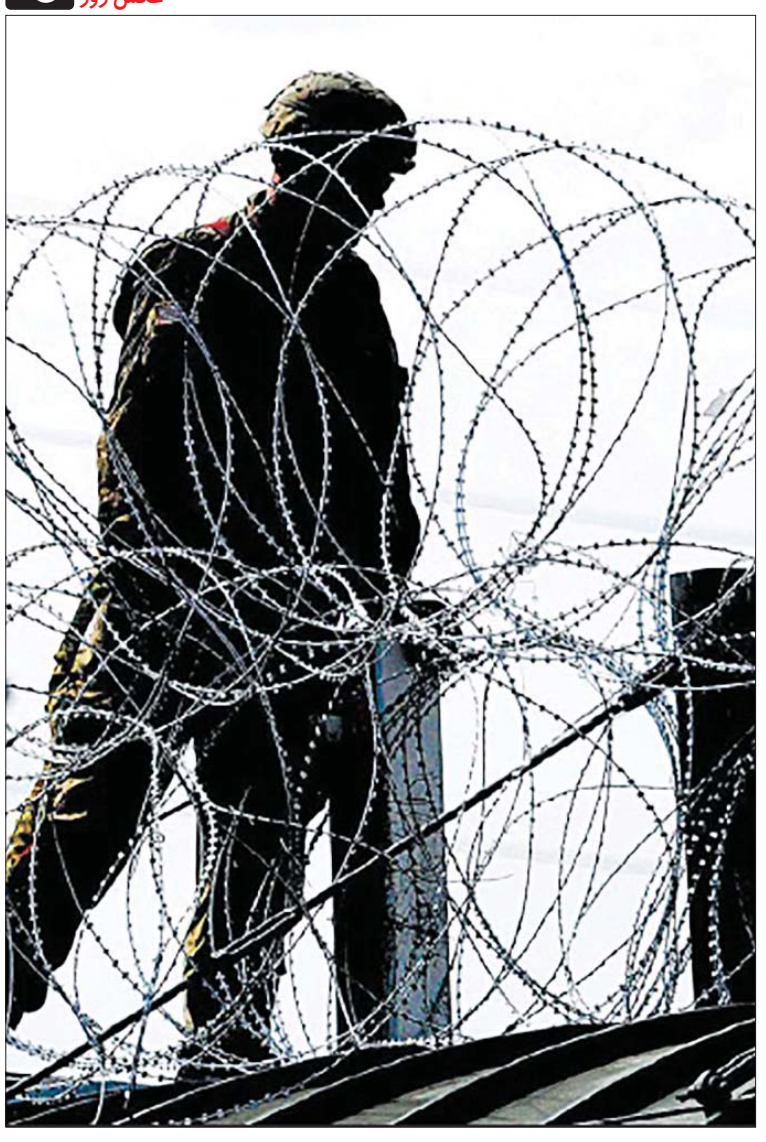
نشنال

دموکراسی سریلانکا در حال فروپاشی است

● دعوای سیاست‌مداران سریلانکایی، قانون و دموکراسی موجود در این کشور را به ورطه نابودی کشانده است. روزنامه نشنال امارات در تیتر یک این خبر را منتشر کرده و در توضیح از بروز تنش‌ها و درگیری‌های سیاسی متعدد در کلمبو، پایتخت این کشور، خبر داده است. در گزارش این روزنامه می‌خوانیم رئیس‌جمهور سریلانکا ناگهان نخست‌وزیر را برکنار و رئیس دولت قبلی را جایگزین او کرده است. پارلمان این رفتار رئیس‌جمهور را غیرقانونی و برخلاف اصول دموکراسی در کشور تشخیص داده است. رئیس‌جمهور در واکنش به این ادعا، پارلمان را هم تعلیق کرده است! این اتفاقات در نهایت باعث بروز ناآرامی و اعتراضات شهروندان سریلانکایی در پایتخت شده است. در عکس یک هم نمایی از اعتراضات این مردم را در کلمبو مشاهده می‌کنیم. آنها مقابل خانه نخست‌وزیر برکنارشده تجمع کرده‌اند. گزارش دیگر در صفحه یک نشنال درباره یمن و نبرد حدیده است. نشنال ادعا می‌کند نیروهای یمنی موفق شده‌اند زمین‌های پیرامونی حدیده را به کنترل کامل خود دربیاورند. درگیری میان حوثی‌ها و نیروهای یمنی و متحدانشان همچنان ادامه دارد. این روزنامه اماراتی در مطلبی دیگر به مسئله مهاجرت و پاسپورت اشاره می‌کند. نشنال می‌نویسد زن مهاجر سریلانکایی بعد از ۲۲ سال زندگی غیرقانونی در امارات، موفق شده پاسپورت بگیرد. اجرای قانون عفو که شامل حال برخی مهاجران می‌شود، به این زن کمک کرده است.

نکته: سریلانکا و تنش‌های داخلی‌اش سوژه اصلی صفحه یک نشنال است.

عکس روز



صف‌آرایی سیم‌خاردارها

سحر طلوعی: ترامپ وعده‌اش را عملی کرده است. او گفته بود در صورتی که کاروان مهاجران متوقف نشود، ارتش آمریکا به سمت مرزهای این کشور و مکزیک اعزام می‌شود. پلیس و ارتش مکزیک نتوانست مانع حرکت کاروان مهاجران شود. حالا نوبت آمریکایی‌هاست که مرزهایشان را مسدود کنند. نیروهای آمریکایی نه‌تنها در این مرزها مستقر شده‌اند که برای جلوگیری از ورود مهاجران سیم‌خاردار هم کشیده‌اند. حدود پنج هزار مهاجر مکزیکی، هندوراسی و گواتمالایی در راه آمریکا هستند. آنها پیاده مسیر را طی می‌کنند تا به هدفشان برسند. ترامپ سفت و سخت سر حرفش مانده است؛ مهاجران راهی به این کشور ندارند. درگیری میان نظامیان و مهاجران در مرزهای آمریکا فاجعه به بار می‌آورد.

عکس: آرکانزاس دموکرات گزت

گالری جهان

ایندیپندنت

پارلمان اتهامات سیاست‌مداران را بررسی می‌کند

● کمپ‌هایی که پیش‌تر به نیروهای شورشی فارک در کلمبیا تعلق داشته، امروزه به اردوگاهی برای تربیت راهنمایان گردشگری در جنگل‌های این کشور تبدیل شده است. ایندیپندنت انگلیس صفحه یک خود را با این خبر آغاز می‌کند. عکسی از تابلوی تغییر کاربری این کمپ‌ها هم در صفحه یک این روزنامه دیده می‌شود. نیروهای جدایی‌طلب و شورشی فارک مدت‌هاست در صلح با دولت به سر می‌برند و فعالیت‌های چریکی را متوقف کرده‌اند. گزارشگر ایندیپندنت راهی کلمبیا شده و از درون این اردوگاه‌ها و تغییرات آنها گزارش داده است؛ اردوگاه‌هایی که پیش از این محلی برای تمرین چریک‌ها و آموزش آنها بوده و حالا به مکانی برای تربیت راهنمایان گردشگری تبدیل شده است. اغلب کارآموزان این کمپ‌ها نیروهای عضو فارک و مبارزان هستند. ایندیپندنت در تیتر یک خود خبر می‌دهد پارلمان دست‌به‌کار شده تا زوایای پنهان اتهامات مربوط به برخی سیاست‌مداران و نمایندگان را روشن کند. ایندیپندنت می‌نویسد تعدادی از نمایندگان و سیاست‌مداران انگلیسی به رفتارهای توهین‌آمیز، ارعاب و... متهم شده‌اند. به همین دلیل پارلمان دست‌به‌کار شده تا این اتهامات را بررسی کند. ایندیپندنت می‌نویسد مستنداتی درباره این موضوع به دست آمده که قرار است بررسی و راستی‌آزمایی و سپس عمومی شود. یکی از یادداشت‌نویس‌های ایندیپندنت در تیتر مطلبش خبر می‌دهد هند هم به جنبش «می تو/من هم» پیوسته است. با این حساب، باید منتظر باشیم زنان هندی هم از تجربیات بد خود درباره اذیت و آزار جنسی بنویسند.

نکته: گزارش ایندیپندنت درباره اردوگاه‌های فارک خواندنی است.

الشرق‌الاوسط

استقرار نیروهای عراقی در مرز سوریه

● شکست حوثی‌ها در نبرد حدیده سوژه تیتر یک روزنامه الشرق‌الاوسط است. این روزنامه سعودی خبر می‌دهد در درگیری و نبرد برای بازپس‌گیری حدیده، نیروهای حوثی شکست سختی خورده‌اند و در پنج جبهه زمین‌گیر شده‌اند. آنها همچنین در صعده هم زمین‌های در اختیار خود را از دست داده‌اند. این روزنامه سعودی در عکس یک خود استقرار نیروهای نظامی عراق را در مرز مشترک این کشور با سوریه به تصویر کشیده است. به نظر می‌رسد همکاری ترکیه و آمریکا در شرق فرات و در منبج باعث آرایش نظامی نیروهای عراقی در مرز شده است. چندی پیش خبرهایی از فعالیت‌های جدید داعشی‌ها در شرق فرات منتشر شد. آمریکا و ترکیه تصمیم گرفتند برای مقابله با داعش تجهیزاتشان را در منبج مستقر کنند. عراقی‌ها برای جلوگیری از ورود داعشی‌ها به این کشور به حالت آماده‌باش درآمده‌اند. در بخشی از صفحه یک الشرق‌الاوسط به هشدار رئیس‌جمهور ایالات متحده به دولت ایران اشاره شده است. ترامپ درباره نحوه مواجهه ایران با مصائب اقتصادی هشدار داده و گفته: «تحریم‌های جدید آمریکا که شامل تحریم‌های نفتی می‌شود، اجرائی خواهد شد. این تحریم‌ها فشار زیادی به اقتصاد ایران می‌آورد». ترامپ همچنین از ایران خواسته تغییر رویه دهد. الشرق‌الاوسط نوشته البته ایران برای رفع نگرانی‌ها به دنبال افزایش رابطه با اروپاست.

نکته: خبرهای متنوعی از سراسر جهان در صفحه یک الشرق‌الاوسط به چشم می‌خورد.

ترامپ VS دموکرات‌ها

انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره جنگ میان دموکرات‌ها و جمهوری‌خواهان را دوباره کلید زده است. ترامپ برای پیروزی هم‌حزبی‌هایش راهی هانتینگتون در ایالت ویرجینیای غربی شده تا برای پیروزی نامزد جمهوری‌خواهان در این ایالت تبلیغ کند. رئیس‌جمهور ایالات متحده دوست ندارد اکثریت جمهوری‌خواهان کنگره از دست برود. او به اعتبار همراهی جمهوری‌خواهان موفق شده بسیاری از وعده‌هایش را عملی کند. از جمله این وعده‌ها، تغییر قوانین مهاجرتی در این کشور است.

عکس: ایندیپندنت

جولان داعش در منیای مصر

هفت کشته و ۱۴ زخمی نتیجه حمله تروریستی به اتوبوس قبطیان مصری در منیا بوده است. مسیحیان قبطی منیا سوار بر اتوبوسی راهی کلیسای الانبـاء ساموئل بوده‌اند تا یکی از مراسم مذهبی خود را در این کلیسا به جا آورند که با این اتفاق مرگ‌بار روبه‌رو می‌شوند. داعش مسئولیت این حمله را بر عهده گرفته است. نیروهای داعشی به سمت سرنشینان اتوبوس تیراندازی کرده‌اند. حمله به اتوبوس قبطیان منیا سال گذشته هم اتفاق افتاده بود. منیا شهری در جنوب قاهره است.

عکس: الشرق‌الاوسط

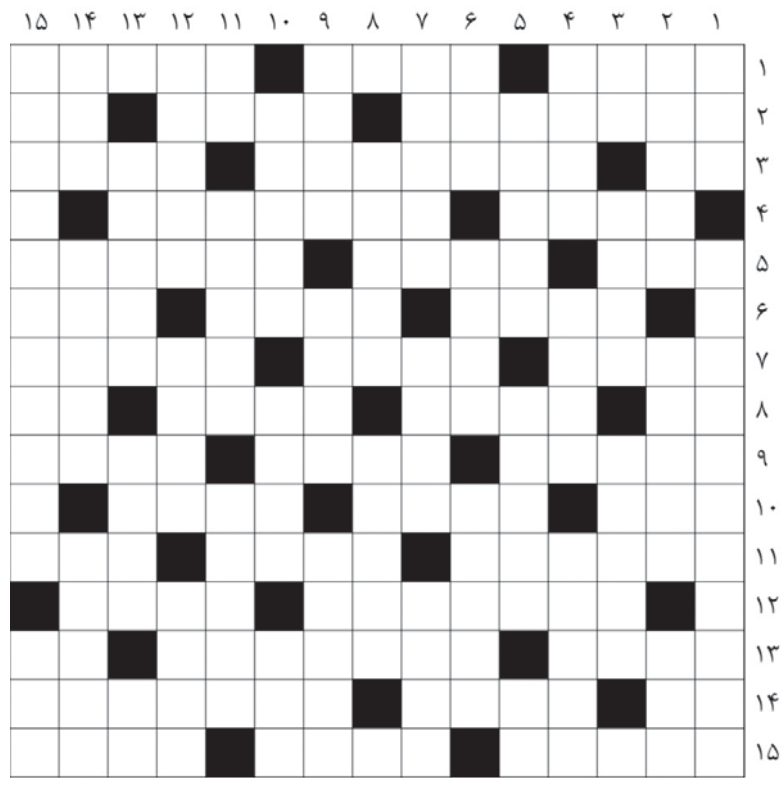
جدول ۳۲۴۴ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- ممنوع- گشایش- از الفبای لاتین ۲- قهرمان نوجوان رمان‌های جی.کی. رولینگ- گدا- ورزش کبدی ۳- شهر زیارتی- همسایه کلمبیا و پرو- از حواریون حضرت عیسی(ع) ۴- دستگاه تولید آب سرد برای سیستم‌های تهویه مطبوع- جست‌وجو برای یافتن چیزی ۵- از تقسیمات کشوری- از نام‌های پیامبر اسلام(ص)- همسایه کلمبیا و دریای کارائیب ۶- خداوندی- رسوم- به یکباره ۷- دوستان نزدیک- خردمند- از پیامبران بنی‌اسرائیل ۸- زمین آذری- قهرمان شورشی سیاه‌پوش و اسب‌سوار- از یاران امام حسین(ع)- درخت انگور ۹- پایتخت نیجر- قصه‌گو- پیام‌آور قیام کربلا ۱۰- دارای اخلاق و رفتار خشک- شیون- بهشت ارم را بنا نهاد ۱۱- دانه‌ای ریز و لعابدار- نام قائم منتظر(عج)- قدیمی و باستانی ۱۲- دقیق و باریک‌بین- لازم ۱۳- رهسپار- مهم‌ترین هورمون زنانه- بوی رطوبت ۱۴- نفس بلند- زیر پای مادران است- پارک جنگلی و زیبا در گرگان ۱۵- ناشی- تخم کتان- ذکر حاجیان در مراسم حج.

عمودی:

۱- مقابل آشتی- مراسم نامزدی ۲- روزنه- زیبا و دلپسند- غزال ۳- گمراهی- زین و برگ اسب- از ابزار نجاری ۴- همسایه چین- ضروری- بردبار ۵- ناخوشایندبودن- معاینه پزشکی- آقای آلمانی ۶- کارگاه عکاسی- از القاب حضرت‌علی(ع)- عامل سازگاری یا ناسازگاری خونی ۷- انباشتگی- از باشگاه‌های معتبر فوتبال فرانسه- رخوت ۸- مروارید دهان- خجستگی ۹- هرگز نیاسود- زیرک- دوری و فراق ۱۰- قاره سرسبز- نخست‌زاده- میان برنامه تلویزیونی ۱۱- حرف ندا- مهریه- فیلسوف یونانی خمره‌نشین ۱۲- لبه تیز شمشیر- روادید- پارازیت ۱۳- دارای جنبه داستانی- زاپاس- خرس ۱۴- روزی- از صفات خداوند- نام چند تن از پادشاهان فرانسه بود ۱۵- پزشک و جامعه‌شناس مشهور فرانسوی که کتاب تاریخ تمدن اسلام از اوست- اکسید کلسیم.



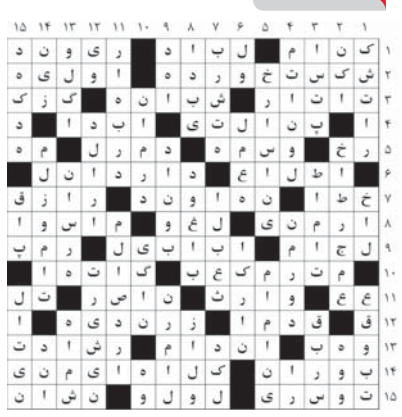
حل سودوکو سخت

۲	۹	۴	۵	۸	۳	۱	۶	۷
۷	۸	۵	۶	۲	۱	۴	۳	۹
۳	۱	۶	۹	۴	۷	۵	۲	۸
۱	۴	۷	۲	۶	۸	۹	۵	۳
۵	۲	۳	۷	۱	۹	۶	۸	۴
۸	۶	۹	۳	۵	۴	۷	۱	۲
۴	۷	۲	۱	۳	۶	۸	۹	۵
۶	۵	۸	۴	۹	۲	۳	۷	۱
۹	۳	۱	۸	۷	۵	۲	۴	۶

حل سودوکو ۲۲۳۹

۶	۳	۵	۴	۸	۷	۹	۱	۲
۹	۲	۴	۶	۱	۵	۳	۸	۷
۱	۷	۸	۲	۹	۳	۴	۵	۶
۴	۹	۳	۵	۲	۸	۶	۷	۱
۷	۱	۲	۳	۴	۶	۸	۹	۵
۸	۵	۶	۹	۷	۱	۲	۴	۳
۵	۴	۷	۸	۳	۲	۱	۶	۹
۲	۶	۹	۱	۵	۴	۷	۳	۸
۳	۸	۱	۷	۶	۹	۵	۲	۴

جدول ۳۲۴۳



سودوکو سخت ۲۲۴۰

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۶	۱			۳			
				۹				
۵			۱		۴	۶		۲
۱					۲	۹		۵
		۲				۳		
۶		۷	۸					۴
۸		۳	۲		۵			۹
				۴				
			۳			۱	۲	

سودوکو ساده ۲۲۴۰

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

			۴	۱				
۴	۵			۸			۳	۷
۹		۶	۳				۸	
		۴				۷		۸
		۵		۲		۳		
۳		۹				۵		
	۲				۷	۴		۳
۷	۹			۴			۱	۵
				۳	۱			