

دور و نزدیک

حمله «پ ک ک» به یک پایگاه نظامی

● **شینهو:** اعضای مظنون حزب کارگران کردستان ترکیه (پ ک ک) به محوطه ساختمان یک پایگاه نظامی در جنوب شرق ترکیه حمله کرده و یکی از مقاتله کاران را ربودند. ششبه نظامیان پ ک ک حدود ۷۶۰ هزار دلار برای آزاد کردن این مقاتله کار درخواست کرده اند. نیروهای امنیتی ترکیه به این منطقه اعزام شده و عملیاتی را انجام داده اند اما هنوز هیچ سرنخی در مورد این شبه نظامیان به دست نیامده است. در تحولی دیگر بر اساس گزارش ها، مقامات ترکیه، رئیس سازمان اطلاعات شهر ریحانی استان هاتای در جنوب ترکیه را به دنبال انفجار تروریستی در این شهر، در ماه می که باعث کشته شدن ۵۳ نفر شد، اخراج کردند.

پارلمان افغانستان قانون انتخابات را تصویب کرد

● **بی بی سی:** قانون انتخابات افغانستان پس از جنجال های طولانی، از سوی کمیته مشترک هر دو مجلس پارلمان این کشور به تصویب رسید و به زودی به رئیس جمهوری فرستاده می شود. اسدالله سعادتی، عضو مجلس نمایندگان و عضو این کمیته گفت که همه موارد اختلافی در طرح این قانون در این کمیته حل شده و حالا در زودترین فرصت به عنوان مرحله نهایی فرستاده می شود. بر اساس قانون، رئیس جمهوری اختیار تایید یا رد آن را دارد.

مصادره هزاران هکتار زمین فلسطینی

● **ایسنا:** غسان دغلس، مسوول پرونده شهرک سازی ها در شمال کرانه باختری اعلام کرد: اسرائیل عملا ساخت خیابان شماره ۹ را که طول آن بالغ بر ۱۸۳ کیلومتر است آغاز کرده و برای این کار بیش از ۲۰ هزار دونم از زمین های فلسطینی را مصادره خواهد کرد. او تاکید کرد: این طرح که در سال ۲۰۱۴ به بهره برداری می رسد، تمام راه حل های مسالمت آمیز جهت تحقق صلح میان اسرائیل و فلسطین را از بین می برد. در تحولی دیگر، نیروهای اسرائیلی طی یک هفته گذشته، ۶۳ شهروند فلسطینی را در بخش های مختلف کرانه باختری بازداشت کردند.

زرداری پاکستان را ترک می کند

● **ایسنا:** یکی از رسانه های پاکستان گزارش داد، آصف علی زرداری احتمالا پس از اتمام دوران ریاست جمهوری اش در هشتم سپتامبر سال جاری میلادی، به علت نگرانی های امنیتی و بیم از بازگشایی مجدد پرونده های اختلاس مالی، اسلام آباد را ترک می کند. دوستان آصف علی زرداری، رئیس جمهوری این کشور به وی پیشنهاد کرده اند که به خاطر «تهدیدهای جدی در مورد زندگی اش» از پاکستان خارج شود. در تحولی دیگر عمران خان رئیس گروه تحریک انصاف پاکستان از دولت این کشور خواست تا برای جلوگیری از حملات پهلپادهای آمریکایی، گام های جدی بردارد.

معرفی سخنگوی جدید «طالبان» پاکستان

● **ایسنا:** رهبر گروه تحریک طالبان پاکستان، سخنگوی جدید این گروه شبه نظامی را معرفی کرد و گفت «شهیدالله شهید» به عنوان سخنگوی جدید این گروه شبه نظامی معرفی می شود. شهیدالله شهید، جایگزین احسان الله احسان شده است.

آغاز دور سوم مذاکرات دو کره

● **شینهو:** دور سوم مذاکرات کره شمالی و کره جنوبی در مورد از سرگیری فعالیت مجتمع صنعتی کائوسونگ، دپورز آغاز شد. بر اساس گزارش ها در این مذاکرات دو هیات سسنفره از دو کره حضور دارند و مذاکرات کاری را در مورد این مجتمع صنعتی آغاز کرده اند. نمایندگان دو کشور در دو دور قبلی به دلیل اختلافات در مورد چگونگی از سرگیری فعالیت این مجتمع صنعتی، نتوانستند به توافق کامل دست یابند.

قطر ۱۱۸ دستگاه تانک از آلمان می خرد

● **ایسنا:** ارتش قطر ۱۱۸ دستگاه تانک لوپارد از آلمان خریداری می کند. این تانک ها را دو شرکت «کراوس ماوفی و گمان» و «رینمتال» خواهند ساخت. شرکت «کراوس ماوفی و گمان» پیش تر در آوریل گذشته اعلام کرده بود که قرارداد فروش جنگ افزار به قطر را به ارزش ۲/۵میلیارد دلار امضا کرده است.

عمر البشیر در نیجریه

● **ایسنا:** عمر البشیر در حالی برای شرکت در نشست اتحادیه آفریقا درخصوص ایدز وارد نیجریه شده است که مقام های ابوجا تصمیم گرفته اند تا به حکم بازداشتی که علیه رئیس جمهوری سودان صادر شده است، اعتنایی نکنند. رئیس جمهوری سودان به ارتکاب جرایمی همچون مغز متفکر بودن قتل عام و دیگر جرایم جنگی در جریان درگیری منطقه دارفور سودان متهم است. چنانچه او به یکی از ۱۲۰ کشور عضو دادگاه جرایم بین المللی از جمله نیجریه سفر کند، باید دستگیر شود اما این بار مقام های ابوجا اعتنایی به این حکم نکردند.

سفر معاون وزیر خارجه آمریکا به مصر

شرق: به رغم به خورد قاطع عبدالفتاح السیسی، با هر گونه دخالت آمریکا در مصر، معاون وزیر خارجه آمریکا روز گذشته به این کشور سفر کرد. پیش تر السیسی درخواست وزیر خارجه آمریکا را برای اطلاع دقیق از وضعیت مصر بی پاسخ گذاشته بود. ویلیام برنز معاون وزیر خارجه آمریکا روز گذشته در اولین سفر خود برای انجام مذاکرات در سطوح بلند پایه به مصر رفت. او با این سفر دو روزه، اولین مقام بلند پایه آمریکایی است که پس از برکناری محمد مرسی به مصر می رود.

به گزارش رویترز، ویلیام برنز در جریان سفرش به قاهره با فرماندهان ارتش و رهبران مدنی و تجاری این کشور دیدار و گفت و گو کرد. در اولین نتیجه این سفر، سفارت آمریکا در قاهره که از دو هفته پیش به این سو تعطیل بود، بازگشایی شد. این در حالی است که نخست وزیر موقت مصر در حال نهایی کردن اعضای کابینه خود است. علاوه بر این، به دولت موقت مصر این وظیفه محول شده که ظرف بازه زمانی شش ماهه، انتخابات پارلمانی برگزار کرده و قدرت را به غیر نظامیان منتقل کند. این در حالی است که در پی ادامه خشونت ها در منطقه العریش در صحرای سینا و درگیری نیروهای دولتی با شبه نظامیان مخالف، سه نفر کشته و ۱۹ نفر دیگر زخمی شدند. منابع امنیتی مصر

اعلام کردند این انفجار، خودروهای ارتش را که در این مسیر در رفت و آمد هستند هدف قرار داده بود. انفجارهای العریش در حالی رخ داد که ارتش مصر اخیرا عملیات گسترده را برای پاکسازی صحرای سینا از گروه های مسلح، به ویژه در منطقه شیخ زوید، جبل الحل، رفح و کوهستان های مرکزی سینا آغاز کرده است. در شهر المنیا نیز افراد مسلح یک مرکز بازرسی پلیس را هدف قرار دادند که آماری از زخمی ها و قربانیان احتمالی این حملات ارایه نشده است. در تحولی دیگر، به گزارش الجزیره، یک منبع قضایی عالیرتبه در دادستانی کل مصر اعلام کرد که اطلاعات منتشر شده از سوی رسانه ها در خصوص آغاز بازجویی ها از محمد مرسی، رئیس جمهوری بر کنار شده مصر صحت ندارد. این در حالی است که عبدالفتاح السیسی، برای نخستین بار درباره دلایل برکناری محمد مرسی، اشاره کرده و گفت نیروهای مسلح مصر پیش از برکناری مرسی، به برگزاری همه پرسی ابراز تمایل کردند اما مرسی قاطعانه با این درخواست مخالفت کرد. در تحولی دیگر، رهبران اخوان المسلمین در سراسر جهان، نشست فوق العاده ای در ترکیه برای بررسی آخرین تحولات مصر و مساله برکناری محمد مرسی از قدرت برگزار کردند. در سند پایانی این نشست، اعلام شد مهم ترین دلایل شکست اخوان المسلمین در

کشف مرکز تولید مواد شیمیایی در مقر مخالفان سوری

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها



مصر، اختلاف میان جریان های اسلامگرایی این کشور و گسترش شکاف میان این گروه با احزاب سلفی است. همچنین در حالی که ارتش مصر از طرفداران محمد مرسی خواسته به تجمعات خود پایان دهند، اخوان المسلمین روز گذشته با صدور فراخوانی از هواداران خود خواست تظاهراتی در حمایت از مرسی برگزار کنند. شبکه خبری الجزیره همچنین گزارش داد به دنبال درگیری ها میان طرفداران مرسی و مخالفان او، چهار نفر زخمی شدند. همچنین هزاران نفر در استانبول و لندن در حمایت از مرسی تجمع کردند. در تحولی دیگر، آنگلا مرکل صدر اعظم آلمان، با اعلام اینکه اتحادیه اروپا به شدت بابت حوادث مصر نگران است، خواهان آزادی محمد مرسی شد.

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

مقرهای گروه های مسلح در منطقه «القابون» و «جویر» در حومه دمشق خبر داد. طبق این گزارش، ارتش سوریه در عملیات نظامی گسترده ای که به منظور پاکسازی گروه های مسلح در استان «ارف» دمشق آغاز کرده، موفق شده یک تونل و کارگاه تولید مواد شیمیایی را در منطقه القابون و جویر در نزدیکی دمشق کشف کند. در این کارگاه مقادیر زیادی مواد شیمیایی خطرناک به همراه مقادیری ماده کلر و چندین بمب که برخی از آنها ساخت کشورهای خارجی بود کشف شد. همچنین خبرگزاری سانا، گزارش داد، روی بعضی از این بمب ها نوشته هایی وجود داشت که نشان می داد این بمب ها

نگاه بیرون

لیبی پس از آزادی



انور عبدالرحمان سردبیر روزنامه دار الخلیج [فارس]

● اوضاع لیبی چنگی به دل نمی زند. مثل سایر کشورهای عربی که متیلا به دخالت خارجی شده و بعد از ترک بیگانهگان گرفتار هستند بدون اینکه راهی برای برون رفت از این وضعیت بحرانی پیدا کنند، لیبی پس از عراق یک کشور دیگر عربی بود که بیگانهگان با شعارهای دهن پرکن آزادی و دموکراسی آمدند تا آن را از دیکتاتوری و استبداد نجات دهند. اما کاری که کردند ویرانی و از هم گسیختگی یک جامعه بود و پس از آنکه قدرت را تضعیف کردند، خارج شدند. به جای آزادی این هرج مورج و آشوبگری بود که گسترش یافت. دموکراسی در واقع شده است دموکراسی شبه نظامیان و نزاع بر سر غنایم به دست آمده و منطقه نفوذ هر کدام. این سطه سلاح و افراد مسلح بود که فراگیر و همه جایی شد. نظام حاکم دیگر محلی از اعراب ندارد. پس از آنکه ارتش و دستگاه های امنیتی لیبی نابود شد، ارتش های منطقه ای و قبایلی جانشین آن شد. امنیت نیز رویایی شد برای لیبیایی هایی که هر روز جسارت کرده به خیابان ها می ریزند تا به صورتی روزمره خواسته هایشان را مطرح کنند بدون اینکه گوش شنوایی از سوی امرای جنگی با قدرت مندان وجود داشته باشد. مجلس شورای ملی و دولت در واقع چیزی جز یک دکور تزئینی بر دیوار وطن نیست. راه ها تقریبا برای همه قانون شکنان و افراد گریبان و تروریست ها و قاچاقچی های سلاح باز است. «لیبی انقلابی» پس از رهایی نظام قذافی به یک «نقطه خطر» برای همسایگان و به خصوص کشورهای جنوب قاره اروپا تبدیل شده است. شبه نظامیان وزارتخانه ها را محاصره می کنند و دولت هم توان مقابله با آنها را ندارد. در شهرها نظم و امنیتی نیست، هیات های دیپلماتیک خارجی با تهدید مواجه می شوند و همین مساله تاکنون کشورهای زیادی را نگران کرده است. به خصوص کشورهای غربی که در آزادسازی لیبی مشارکت داشتند. آنها اکنون نگران این هستند که لیبی به یک «دولت ورشکسته» در شمال آفریقا تبدیل شده و امنیت و ثبات کل منطقه را تهدید کند. آنچه در لیبی اتفاق افتاد دستپخت ایالات متحده آمریکا و کشورهای غربی بود که با شعار آزادی و دموکراسی صورت گرفت. اعراب چه زمانی می خواهند بفهمند که شعارهای غربی به بهانه آزادی و دموکراسی تنها اسم رمزی است برای ایجاد یک هرج مورج و آشفتگی افسار گسیخته؟

LG
Life's Good

SolarDOM Persia

مطبخ مدرن

فرسولاردام پرشیا **الچی**

محصولی از ال جی که توسط محققان کره ای و مطابق با سلیقه ایرانی طراحی شده که دارای برنامه های پخت اتوماتیک غذاهای ایرانی نظیر انواع کباب، قرمه سبزی و ته چین مرغ می باشد.

لازم به ذکر است فر سولاردام ال جی مجهز به هیتز ذغالی (نسل جدید پخت نوری) که با پختی همانند پخت با ذغال غذایی برشته، غنی از ویتامین و پروتئین و با حداقل میزان چربی را برای شما فراهم می آورد.

www.mysolardom.com

گلدیران

ضمانت خرید شماست

۴۱۷۳۳۳-۰۲۱

www.goldiran.ir

پاسخ گوی و خدمات ۲۴ ساعده ۷/۷ روزه هفته (بدون تعطیل)