

خانه‌ای جنگلی در دل پاییز

برای اینکه فضایی به زیبایی جنگل در فصل پاییز داشته باشید، به شما پیشنهاد می‌کنیم از سایه‌های رنگی قهوه‌ای و سبز در دکوراسیون منزل تان استفاده کنید. ما در این یادداشت چند راهکار نوین و متفاوت برای تغییر خانه به یک محیط جنگلی جذاب پیشنهاد می‌کنیم تا با صرف کمترین زمان تفاوت را به خانه‌تان هدیه دهید.

فضایی تاریک



وقتی تعدادی اسباب و اثاثیه با طرح‌های بسیار زیاد مثل گلدان‌های راه‌راه و یک کالیچه پر از طرح و رنگ در کنار هم قرار می‌گیرند، رنگی که برای دیوار انتخاب می‌شود، باید بسیار زنده‌تر و با سلیقه صورت گیرد تا زمینه‌ای خنثی برای عناصر زیبایی به کار برده شود. می‌توانید دیوارهای اتاق نشیمن را به رنگ قهوه‌ای اسپرسو و تیره نقاشی کنید تا برای خودنمایی وسایل محیطی امن را فراهم کند. کف چوبی، میز بامبو، لبه سفید رنگ دیوار فضا را به خوبی تکمیل می‌کنند. همان طور که می‌دانید باید برای تزئین دیوارها از وسایلی استفاده کنید که همگی روشن و نورانی باشند، مانند میز سفید یا صندلی سفید و قاب آینه‌ای که با صدف‌های سفیدرنگ پوشیده شده است. سعی کنید حتی از وسایل شیشه‌ای که نور را از بین نمی‌برند هم در حد امکان استفاده کنید تا یک نمای سحرانگیز به دیوارها و فضای خانه‌تان بدهد. برای اضافه کردن رنگ در فضا از یک کاسه نارنجی و یک کوسن رنگارنگ استفاده شده که فضا را از حالت خنثی و دلگیر خارج سازد. پرده زیبای مجلل سیلک می‌تواند ترکیبی هیجان‌انگیز را به اتاق نشیمن شما ببخشد و دور رنگ متفاوت را در کنار یکدیگر به زیبایی قرار دهد.

لطافتی به رنگ برگ

می‌توانید اتاق خواب‌تان را به رنگ سبز ملایم در آوريد تا لطافتی به رنگ سبز سراسر اتاق خوابتان را دربرگیرد و این راهی است برای افزودن مقداری رنگ پاییز به اتاق‌تان بدون استفاده از رنگ قرمز یا نارنجی. ترکیبی از رنگ سبز دیوار و پایه شیشه‌ای آباژور و آتاقیهای با رنگ خنثی و مقداری رنگ طلایی در کنار گلدانی با برگ‌های سبز طبیعی. این فضا روح پاییز ایجاد می‌کند.



برگ‌های سوزنی پیدا می‌کند.

تلفیقی از سنت و جنگل

رنگ‌آمیزی با رنگ سبزم جنگلی و استفاده از یک دکوراسیون سنتی می‌تواند ترکیبی دیگر برای اتاق نشیمن شما باشد تا تلفیقی باشد از سنت و جنگل، که بسیار گرم‌ف و مایه بودن را به اتاق می‌دهد و فضا را آماده قرار دادن وسایل سنتی می‌کند. شما می‌توانید در این طراحی برای اتاق نشیمن‌تان از میل کرم نیز استفاده کنید تا جفت شدن پرده با کاناپه و آباژور همگی با رنگ کرم فضا را پرازنده سازد که در کنار کفی با رنگ چوبی روشن و میز و عناصر کوچک دیگر به رنگ سیاه زیباتر به نظر می‌رسد. پارچه مخملین کوسن‌ها نرمی و زیبایی را برایتان تداعی کند.

رنگ طوسی انتخابی دیگر

رنگ طوسی سنگی می‌تواند یک انتخاب خاص و متفاوت برای اتاق نشیمن باشد که البته می‌تواند به یقین یک انتخاب زیر کانه برای تغییر ماهرانه رنگ شومینه باشد. شما می‌توانید با استفاده از سنگ‌های کوهستانی شومینه خود را تزئین کنید تا تفاوت همراه بودن با محیط جنگل را به اهالی خانه هدیه دهید. رنگ گرم چوب در برابر رنگ تیره چرم قهوه‌ای به نظر عالی می‌رسد، پس پیشنهاد می‌دهیم از پارکت‌هایی استفاده کنید که به رنگ چوب و روشن هستند. با این تغییرات می‌توانید اتاق نشیمن‌تان را به یک کلبه دنج در میان جنگل‌های انبوه تبدیل کنید.

حمامی رویایی

دیوارهای به رنگ گرم شتری و مقدار زیادی از رنگ گرم چوب تیره، فضای حمام را مجلل می‌سازد و البته به همراه یک وان بزرگ، حمام کردن را دلنشین کرده که در کنار پنجره‌ای بزرگ و دید کامل به منظره بیرون زیبایی را دوجندان خواهد کرد. طرح جالب و زیبای کاشی‌هایی در بازار وجود دارد که بیشتر شبیه سنگ هستند تا کاشی کف و حمام‌تان را آماده یک حمام گرفتن استثنایی در یک روز بارانی در پاییز می‌کند.

منبع: AnnieSelke.com

باغبانی ارزان و گران در چهاردیواری خانه

آماتورها سراغ زودرنج‌ها نروند

بی‌شک گل و گیاهان، یکی از زیباترین مخلوقات خداوند هستند، که با نظاره آنها حس طراوت و شادابی در تمام ابعاد وجود انسان جاری می‌شود و به همین دلیل وجود گل‌ها در محیط داخلی منزل این حس طراوت را به اعضای خانواده نیز منتقل خواهد کرد و واقعاً یکی از جذاب‌ترین و لذت‌بخش‌ترین شیوه‌های استفاده از گل‌ها و گیاهان، به کارگیری آنها در چیدمان داخلی و خارجی منزل است. به عنوان مثال برای مرزبندی بین دو حیاط کنار هم، مشخص کردن مسیر حرکت، ایجاد سایبان، پوشاندن گوشه دیوارها یا نماهای تیز و خشن، ایجاد محیطی آرامش‌بخش و زیبا، زیباسازی محیط داخلی خانه‌ها و... گیاهان نقش عمده‌ای دارند. اما گاهی کاربرد نابجای گیاهان می‌تواند هارمونی چیدمان را به هم زده و از زیبایی آن بکاهد.

گل و گیاهان فصلی را می‌پسندید یا دائمی را

اگر می‌خواهید همیشه منزل شما سرسبز و با طراوت و شاداب باشد، از خرید بوته‌های گلدار احتراز کنید، زیرا نگهداری گیاهان برگ سبز آسان‌تر است. گیاهان همیشه سبز در شرایط گل‌دهی، به خوبی پرورش می‌یابند و چنانچه از آنها مواظبت شود، برگ‌هایشان همیشه شاداب و خرم و براق، و زینت‌بخش محیط زندگی شما خواهد بود. البته این‌ها به موضوع در مورد کسانی صق می‌کند که گیاهان دائمی را به گیاهان فصلی ترجیح می‌دهند. اما کسانی که گیاهان فصلی را می‌پسندند با کمی زحمت بیشتر می‌توانند گیاه گلدار خانگی را انتخاب کنند، البته باید بدانید که غیر از مراقبت بیشتر، این گیاهان در هر فضایی هم دوام نمی‌آورند. پس باید قبل از هر چیز با یک کارشناس در مورد این موضوع مشورت‌های لازم را انجام دهید.

آیا به گل‌ها و گیاهان کمپاب هم علاقه‌مندید

اگرچه پرورش گیاهان گرانبها احتیاج به مراقبت شدید و رعایت موازین علمی دارد، ولی چنانچه از عهده این کار برآید، از نتیجه رحمت و صرف وقت و هزینه انجام‌شده راضی خواهید بود. بهتر است کار را از گیاهان زودرشد شروع کنید و به تدریج به نگهداری گیاهان زودرنج بپردازید. پرورش بسیاری از گل‌های زودرشد در اغلب خانه‌ها عمومیت دارد، به طوری که انواع کاکتوس و شمعدانی در بسیاری از خانه‌ها دیده می‌شود.

چقدر برای گیاهان هزینه می‌کنید

باید بدانید قیمت گل‌ها و گیاهان بستگی به سرعت رشد و مهارت در پرورش آنها دارد. گیاهانی که رشد بطئی دارند، گران‌قیمت و بسیاری از گل‌های یک‌ساله مانند شمعدانی، ارزان‌قیمت هستند. همچنین اندازه و ارتفاع گیاه در قیمت آن بسیار موثر است. خرید گلان‌های کوچک که محتوی جوانه گیاهان پرازش است، احتیاج به مهارت، دقت، مواظبت دائم و حوصله و علاقه بیش از حد دارد و گلدان‌های استکانی که بیشتر برای پرورش جوانه‌ها به کار می‌رود، با قیمت ارزان‌تر، تا حدود یک‌دهم قیمت گلدان‌های بزرگ به فروش می‌رسد و باید حداقل ۱۰ تا ۲۰ عدد از آنها را خریداری کرد و پرورش داد تا پس از مدتی تعدادی گل بالارزش به دست آید.حال با دست یافتن به این چند اصل اساسی باید در انتخاب رنگ گل‌ها و چگونگی چیدمان آن در منزل تان نیز دقت کنید، که از نظر من این قسمت از اهمیت بسزایی برخوردار است. برای داشتن دکوراسیونی جذاب، باید میان بافت و رنگ هماهنگی ایجاد کنیم و برای این تناسب نیز گیاهان گزینه بسیار مناسبی هستند. به عنوان مثال شما در اتاق تان از مبلی استفاده کرده‌اید که طرح‌هایی با خطوط تیز و زاویه‌دار دارد، در این صورت می‌توانید گیاهیی انتخاب کنید که با خطوط هماهنگی داشته باشد. گیاهانی مانند سانسوریا، یوکا، سحافی (گندمی)، فونیکس (نخل زینتی)، آلوه، برگ خنجر و سایر گیاهانی که برگ‌های زاویه‌دار و تیز دارند گزینه‌های مناسبی هستند. برای چیدمانی که در آن از نقاط و خطوط تاریک و روشن استفاده شده است، می‌توان از گیاهانی مثل پتوس ابلق، اگلونما، دیفن باخیا، برگ بیدی (برینا)، پیرومیا (انواع ابلق)، پیله‌ا و امثال آنها استفاده کرد.

سبک زندگی



علی عباسی
 altabbas@post.com

هر سه ماه یک بار جلوی قفسه لباس‌هایم می‌ایستم و گیج و مبهوت به شلوارهای جین نگاه می‌کنم، به این موضوع فکر می‌کنم که چگونه می‌توانم شلوار جینی بخرم که هم شبیه جین‌های قبلی‌ام نباشد و هم برای اندام من مناسب باشد؟ مشکل همیشگی و خاص خیلی از ماها این است؛ چه شلوار جینی بخرم که هم شبیه قبلی‌ها نباشد و هم مناسب من باشد؟

البته بسیاری از تولیدکنندگان سعی می‌کنند در سعی‌های مختلف و طرح‌های متفاوت و مناسب با اندام همه افراد جامعه شلوارهای جینی را تولید کنند که برای همه اقشار جامعه قابل قبول باشند. اما همان تولیدکنندگان بر این عقیده هستند که بهترین شلوارهای جین سفارشی است، چرا که به نسبت نیازهای مورد نظر خریدار و صرفاً برای خود او تولید شده است. به همین دلیل برخی از مردم صرفاً از یک مارک و برند خاص همیشه شلوار جین می‌خرند. این صرفاً به این دلیل است که شلوار جین‌هایشان را سفارشی می‌خرند. البته هر کس با هر بودجه‌ای نمی‌تواند شلوار جین سفارشی ببوشد به همین دلیل در

پاستا با تن ماهی



پاستا را مانند ماکارونی درون آب جوش همراه با مقداری روغن و نمک ریخته و پس از مغزپخت شدن صاف می‌کنیم. کف قابلمه را مقداری روغن می‌ریزیم و می‌گذاریم داغ شود سپس کف آن را کاملاً کیندم می‌پاشیم و برش‌های سیب‌زمینی را روی آن قرار داده و سپس ماکارونی را روی آن می‌ریزیم و به مدت ۲۰ دقیقه می‌گذاریم دم بکشد. در یک ظرف دیگر پیاز داغ و تن ماهی و رب و سس‌ها را اضافه کرده و می‌گذاریم پنج الی ۱۰ دقیقه حرارت ببیند و سس‌ها به خورد تن برود. می‌توانید نخود فرنگی را درون مواد ریخته یا به شکل گداجانه روی پاستا بریزید.

پنج روش برای محبوب شدن نزد خانم‌ها

این هفته می‌خواهیم آدابی را به شما گوشزد کنیم که مردان باید نسبت به زنان در جامعه رعایت کنند؛ آدابی که اگر مردان به آن عمل کنند، در محیط خانه و جامعه مورد احترام بیشتری نزد زنان، قشری که بیش از نیمی از جامعه ما را تشکیل می‌دهند، قرار خواهند گرفت.

همیشه در را برایش باز کنید

این شاید مهم‌ترین قانون آداب معاشرت برای مردان باشد. خواه همسر شما حین ورود به خودرو، رستوران، باشگاه یا هر جای دردار باشد در را همیشه باید برایش باز نگه دارید تا او عبور کند. هرگاه چندین در وجود داشت یک به یک آنها را برایش بگشایید.

جای خود را به او بدهید

حمام را ضدعفونی کنید



هفته‌ای یک بار تمام سطوح، شیرها و دستگیره در را با مواد شوینده و آب گرم بشویید و هر دو هفته یک بار کابینت‌ها و قفسه‌های داخل حمام و دستشویی را با آب گرم و محلول ضدعفونی‌کننده بشویید.

چطوری شبیه قبلی‌ها نباشد و مناسب من باشد

هفت توصیه برای انتخاب شلوار جین

همچنین باید آن را با کمربندی که همیشه می‌بندید، امتحان کنید. این باعث می‌شود تا از اندازه کمر و تطابق کمربند با شلوار مطمئن حاصل کنید، در نهایت، شلوار را با کش‌هایی که همیشه می‌پوشید امتحان کنید، و به یاد داشته باشید که علاوه بر اطمینان از هماهنگی رنگ آن دو، باید ببینید شلوار خوب روی کفش قرار می‌گیرد یا خیر. اگر قد شلوار کمی بلندتر بود، آن را تا بزنید، انتهای پاچه شلوار باید با قسمت بالایی کفی کفش هم‌تراز باشد.

مطمئن شوید که از قبل کوتاه شده است

هر کسی می‌داند که وقتی شلوار جین مورد علاقه‌اش کوتاه می‌شود چقدر باعث عصبانیت می‌شود. اطمینان یافتن از اینکه شلوار قبلاً کوچک شده است، ضرر و زیان را کاهش خواهد داد و در آینده این مقدار کوچک به حداقل خواهد رسید. با این حال به خاطر داشته باشید که اندازه شلوار را کمی بلندتر از حد نیاز انتخاب کنید.

منبع: گاردین

رولت کالباس



کره را به پوره سیب‌زمینی داغ اضافه کنید، بعد با شوید و خیارشور مخلوط کنید. دو عدد کالباس را کنار هم بگذارید و یک لایه نازک از پوره را روی آن بمالید، سپس مانند رولت پیچید و در پایان به فاصله دو سانتی‌متر با چاقوی تیز برش بزنید. رولت‌های کوچک را با ماست چکیده می‌توان تزئین کرد. نکته: به جای شوید می‌توان از جعفری خردشده استفاده کرد.

لوله مقوایی برای سیم برق

برای اینکه سیم‌های برق به هم نیپیچد و زحمت بازکردن‌شان نیز از شما گرفته شود، می‌توانید از لوله مقوایی دستمال کاغذی‌های توالث استفاده کنید و سیم‌ها را داخل آن بگذارید تا دیگر به هم نیپیچند.

کفش در کلاه حمام

چه چیز خوبی است این کلاه حمام. شما می‌توانید کفش‌هایتان را در آن قرار دهید. با استفاده از کلاه حمام، لباس‌هایی که در چمدان کنار کفش‌هایتان است، دیگر کثیف نمی‌شود.

جعبه نوار خالی

آیا هنوز هم جعبه نوار خالی دارید؟ سیم هدفون یا گوشی‌تان را ببپیچید و داخل جعبه نوار بگذارید، تا دیگر دلاوس پیچیده شدن سیم‌های هدفون‌تان نشود.

منبع: ماهنامه نیوجرسی

کمر صاف، زانوی خمیده



در تمیز کردن کف حمام به جای آنکه با زانوهای صاف و کمر خمیده کار کنید، با کمر صاف و زانوهای خمیده کار کنید. این قانونی کلی است که برای تمیز کردن همه جای خانه باید آن را رعایت کرد.



حمام باید سیستم تهویه مناسب داشته باشد. برای بیرون رفتن رطوبت، هنگام و پس از استحمام پنجره حمام را باز کرده و سیستم تهویه را روشن کنید.

بعد از هر بار استحمام، لیف‌ها را بشویید و جایی که هوا جریان دارد آویزان کنید تا کاملاً خشک شوند. برای پیشگیری از بیماری‌های قارچی بهتر است هر ماه لیف‌ها را تعویض کنید.

مشکی خیلی زود از مد می‌افتند و جین سفید نیز تا زمانی که دن ژوان نباشید نیازی به خریداری‌اش نخواهید داشت.

زمان پوشیدن یک معیار اصلی است

راحتی شلوار جین در تن مهم‌ترین مساله آن به شمار می‌رود. در نهایت شبک‌ترین شلوار جین هم اگر در آن راحت نباشید، باعث نامتناسب به نظر رسیدن شما خواهد شد. با این حال در نظر داشتن اینکه چه وقت و کجا می‌خواهید شلوار جین خود را بپوشید، در روند انتخاب آن کمک بسزایی به شما خواهد کرد.

برای مثال اگر در محل کار فقط کت و شلوار می‌پوشید، ممکن است شلوار جین خود را صرفاً برای قدم زدن اطراف منزل یا گردش یا مهمانی‌های دانشجویی استفاده

کنید که این به معنای داشتن مد و دیت‌های کمتر هنگام برگزیدن نوع و ظاهر شلوار است. با این حال اگر در محیط کاری شما پوشیدن شلوار جین مجاز باشد، ممکن است بخواهید همیشه جین بپوشید که در این صورت باید در انتخاب شلوار خود دقت بیشتری کرده و معیارهای مهم‌تری را در نظر بگیرید. در هر دو حالت

جین‌های چروک: نوع سنگ شورشده قهوه‌ای یا جین چروک آبی. این مدل شبک‌تر از انواع معمولی جین بوده و همه‌پوش‌تر و معمولاً مد است. رنگ‌های تندتر مانند قرمز محدودیت زمانی داشته و همیشه مد نیستند. همچنین باید از رنگ‌های سفید و مشکی اجتناب کنید. جین‌های