

اگر ترافیک نباشد با کرج نیم‌ساعت فاصله دارد. بعد از ردکردن ترافیک همیشه کرج در بعضی ساعات، کافی است ۲۰دقیقه‌ای به سمت قزوین رفت و بعد هم حدود ۲۰دقیقه در جاده خاکی یکی از ددهای اطراف هشتگرد رانندگی کرد. خانه محمدامین اینجاست؛ یک باغ بزرگ که پر است از درختان گردو و سیب و پرتغال. محمدامین سرایدار این باغ است. باغی که صاحبش نمایشگاه اتومبیل دارد. گوشه باغ اتاقی ۳۰متری وجود دارد که خانه محمد و همسر و تکدخترش است. صبح‌ها بعد از نماز، صبحانه مفصلی می‌خورد؛ سرشیر و آب‌نرغال طبیعی تا انواع مربا. بعد هم تا بعدازظهر مشغول کارهای باغ می‌شود. آبیاری و هرس درختان، رسیدگی به گلخانه بزرگ ته باغ، غنادران بد مرغ و اردک‌های باغ و تمیز نگه‌داشتن عمارت اصلی کار اوست.

«آقای مهندس آخر هفته‌ها همیشه اینجااست. بعضی وقت‌ها نمایاد اما اکثر مواقع روزهای تعطیل یا خانواداش میان اینجا. استراحت می‌کنه و برمی‌گرده. خدارو شکر از کار من هم راضیه و...» نمی‌تواند حرفش را تمام کند. سرفه‌های پشت سر هم اشک را از چشمانش جاری می‌کند. اسبریری‌اش را تنفس می‌کند. سری تکان می‌دهد و دلیل سرفه‌هایش را می‌گوید: «تا شش ماه پیش تهران بودیم. نزدیک میان امام‌حسین(ع). من تو یه قهوه‌خونه کار می‌کردم. یه پنج سالی می‌شد. حقوقش بد نبود. هزینه‌ها زیاد بود اما هر جوری بود سر می‌کردیم. از یه سال پیش، یواش یواش حالم بد شد. وقتی می‌خواستم سفارش مشتری را آماده کنم، آنقدر سرفه می‌کردم که سرم درد می‌گرفت. اهمیت نادم ولی بدتر شد. چند روز پشت هم قلیون‌های قهوه‌خونه از دستم میفتاد و می‌شکست. مشتری‌ها هم کمتر می‌شدند بس که سوتی می‌دادم دست‌خود نبود. صاحب کارم هم مجبور شد بیرونم کند. یک شب آنقدر سرفه کردم که خون دادم از دهنم. رفتیم بیمارستان. دکتر گفت حدود ۶۰درصد از هر ریه‌ات از کار افتاده. به‌خاطر دود قلیونی که از صبح تا شب توش بودم».



محمد بعد از اِین اتفاق، مجبور به ترک تهران شده است: «گفتند اگر تو دود تهران بمونی، ممکنه بمیری. اومدیم کرج. اونجا هم دود و دم بود. تا اینکه صاحب کار خلمم چون به ما اعتماد داشت، گفت بیایم سرایداری باغ داشتش. اولش به‌خاطر پول کمش قفتم نه اما واقعا خوبه. الان راحت زندگی می‌کنم فقط مشکلم برمیضیه که هی باید دارو بخورم. برای من این شانس بود که از این کار برم، بقیه کارگرای دیگه چی؟» «کارهای سخت و زیان‌آور کارهایی است که در آن، عوامل فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی و بیولوژیکی محیط کار، غیراستاندارد بوده و در اثر اشتغال بیمه‌شده تشنه به مراتب بالاتر از ظرفیت‌های طبیعی (جسمی و روانی) در وی ایجاد می‌شود که می‌تواند نتیجه آن بیماری شغلی و عوارض ناشی از آن باشد.» این تعریفی است که هیات‌وزیران دولت در ۲۶ اسفند سال ۸۵ برای مشاغل سخت اعلام کرد. این قانون که ۱۶ ماده دارد، توضیحاتی را در مورد تعیین سختی کار، حق و حقوق کارگران و وظایف کارفرمایان ارایه می‌کند. یکی از این مشاغل که موجب آسیب جسمی شدید کارگران می‌شود، کار در قهوه‌خانه‌ها و سفرخانه‌هاست. در ماده ۴ این قانون آمده است: «کارفرمایان مکلفند شغلان در کارهای سخت و زیان‌آور را حداقل سالی یکبار به منظور آگاهی از روند سلامتی و تشخیص بهنگام بیماری و پیشگیری از فرسایش جسمی و روحی آنان توسط مراکز بهداشتی و درمانی مورد معاینه قرار داده و نتیجه را در پرونده‌های مربوط ضبط و یک نسخه از آن را به سازمان تأمین‌اجتماعی ارایه نمایند».

فرهاد می‌گوید: «فقط ۵۰هزار تومان به من دادند. چیز دیگه‌ای نتونستم بگیرم. دستم به جایی بند نبود.» او پیرمرد ۶۰ساله‌ای است و در سفره‌خانه‌ای در شمال تهران کار می‌کرده است. «من تو بازار بودم. دو تا قهوه‌خونه تو بازار بود که من ۱۰ سال پیش، اونجا کار می‌کردم. پسر یکی از مغازده‌های اطراف ای خواست به سفرخونه تو بالاشرهر بزنه، اومد سراغ ما که اوایل کارش بتونه قلیون خوب دست مردم بده.

گزارش یک

کارگران قهوه‌خانه‌ها ریه‌ها را به خاطر پول دود می‌دهند

روزی ۱۲ساعت با قلیان

علی گنجی

منم تجربه‌ام زیاد بود. وقتی رفتم خیلی زود سرش شلوغ شد و هنوزم اونجا رو داره و بزرگ‌ترش کرده. اما من دیگه نمی‌تونستم کار کنم. نفس ندارم دیگه» فرهاد در مورد شروع مشکلاتش می‌گوید: «خب، یه پنج، شش سالی میشه که قلیون زیادتر شده. قبلا هم بود اما الان خیلی زیاد شده و بچه‌های دبیرستانی و راهنمایی هم می‌کشن. اکثرا جویون‌ها با هم میان. تو سفره‌خونه هم مثل قهوه‌خونه نیست، وقتی طرف میاد به سفره‌خونه گرون باید قلیون رو چاق کنی و تحویل بدی. خب مثلا شب جمعه که می‌شد من از ساعت ۵ بعدازظهر تا ۱۱ شب که باز بودیم، حدود ۴۰ تا قلیون چاق می‌کردم. بعد هم که کلا تو دود قلیون مشتری‌ها کار می‌کنیم، اینطوری شد که یواش یواش نفسم کم اومد. دکتر گفت ریه هام چرک کرده. الان هم باید پیوند ریه بشم اما هزینه‌اش رو ندارم. من سنم بالاس و به هرحال می‌میرم و این عملو انجام نمیدم. اما وقتی از کار فرما شکایت کردم، برای اینکه هزینه درمانمو بده به هیچ جا نرسید. گفتند طبق قانون باید بده چون ما جزو مشاغل سخت هستیم اما من نتونستم کاری بکنم».

علی شاملو مشاور حقوقی سازمان تأمین‌اجتماعی است که می‌گوید: «حراز سختی یک شغل و اینکه تسهیلات قانون سختی کار به آن تعلق می‌گیرد یا نه، بر عهده سازمان تأمین اجتماعی است.» او درباره قانون مشاغل سخت و زیان آور می‌گوید: «تسهیلات کسانی که شامل این قانون هستند، موارد متعددی است که از بین آنها می‌توان به افزایش حقوق و امکانات درمانی دوره‌ای اشاره کرد. کارفرما ملزم است از لحاظ سلامتی کارگر خود را تحت نظر داشته باشد و امکانات تغذیه‌ای مناسب با سختی کار او در نظر بگیرد. مثل مصرف شیر. از طرف دیگر، باید مرخصی‌هایی داده شود که بین روزهای کاری فاصله بیندازد و پست‌سرس هم نباشد. باید سازمان تأمین اجتماعی این شغل را به‌عنوان شغل سخت اعلام کند. مشکل دیگر این است که اگر قانونی هم باشد کارفرماها زیر بار نمی‌روند. در نهایت به کارگری که مدعی باشد می‌گویند برو و یک کارگر دیگر می‌آورند. علاوه بر مشکلات قانونی، کارفرماها و حتی برخی سازمان‌های دولتی از پرداخت

هزینه‌های بیمه طفره می‌روند. شرکت‌های بیمه زیر بار هزینه درمان این افراد نمی‌روند در صورتی که به انواع بیماری‌های پوستی و تنفسی و سرطان مبتلا می‌شوند».

ضررهای ناشی از قلیان و زیان‌بار تربودن آن نسبت به سیگار، بارها در رسانه‌های مختلف بیان شده است. دکتر ادمی، فوق تخصص ریه، در گفت‌وگو با «شرق» در مورد زیان‌های مصرف مستقیم و غیرمستقیم قلیان می‌گوید: «مطالعات متفاوت نشان داده است کسانی که به‌طور غیرمستقیم با دود سیگار و قلیان در تماس هستند، سه‌برابر بیشتر از دیگر افراد در معرض ابتلا به سرطان هستند. قلیان هم به‌طور کل صدبرابر سیگار سمیت دارد و حجم بسیار بیشتری از دود استعمال می‌شود. مهم‌ترین بیماری کسانی که در معرض دود قلیان و سیگار هستند، تحریک‌پذیری مجاری هوایی است. در موارد شدیدتر آسم نیز شایع است. بعد از ۳۰سالگی بدن به سمت پیرشدن می‌رود و حجم‌های ربوی از دست می‌رود. برای مثال اگر فردی در سال ۴۰سی‌سی از حجم ریه‌اش را از دست می‌دهد، اگر در معرض انواع دود باشد این حجم به ۸۰سی‌سی می‌رسد. این افراد در برابر عفونت‌های تنفسی باکتریایی و ویروسی نیز آسیب‌پذیرترند و بهبودیشان مدت زمان بیشتری طول می‌کشد».

دکتر ادمی در مورد مراقبت‌های مناسب در مورد افرادی که در قهوه‌خانه‌ها کار می‌کنند، می‌گوید: «بهترین کار این است که محل کارشان تهویه مناسب داشته باشد. متأسفانه در اغلب موارد اینطور نیست و محیط بسته است. ماسک‌های فیلتردار هم می‌تواند تا حدودی کمک کند. این باور وجود دارد که موادی از قبیل میوه‌ها و برخی قرص‌ها آنتی‌اکسیدان هستند اما خیلی ثابت‌شده نیست. با توجه به همه این موارد، بهترین کار این است که این افراد شغلشان را عوض کنند».

گزارش

۶۰ درصد

دکتر گفت حدود ۶۰درصد از هر ریه‌ات از کار افتاده. به‌خاطر دود قلیونی که از صبح تا شب توش بودم

۵۰ هزار

فرهاد می‌گوید: «فقط ۵۰هزار تومان به من دادند. چیز دیگه‌ای نتونستم بگیرم. دستم به جایی بند نبود.» او پیرمرد ۶۰ساله‌ای است و در سفره‌خانه‌ای در شمال تهران کار می‌کرده است

کارهای سخت و زیان آور کارهایی است که در آن عوامل فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی و بیولوژیکی محیط کار غیراستاندارد بوده و در اثر اشتغال بیمه‌شده تشنه به مراتب بالاتر از ظرفیت‌های طبیعی (جسمی و روانی) در وی ایجاد می‌شود که نتیجه آن بیماری شغلی و عوارض ناشی از آن باشد.» این تعریفی است که هیات‌وزیران دولت در ۲۶ اسفند سال ۸۵ برای مشاغل سخت اعلام کرد.

این قانون که ۱۶ماده دارد، توضیحاتی را در مورد تعیین سختی کار، حق و حقوق کارگران و وظایف کارفرمایان ارایه می‌کند.

۴۰ قلیان

شب جمعه که می‌شد من از ساعت ۵ بعدازظهر تا ۱۱ شب که باز بودیم، حدود ۴۰ تا قلیون چاق می‌کردم.

۱۰۰ درصد

قلیان هم به‌طور کل صدبرابر سیگار سمیت دارد و حجم بسیار بیشتری از دود استعمال می‌شود. مهم‌ترین بیماری کسانی که در معرض دود قلیان و سیگار هستند، تحریک‌پذیری مجاری هوایی است

گزارشگر «شرق»

در همه جای ایران باشید

سوزه‌ها و گزارش‌های خود را برای ما به ایمیل sharghline@sharghdaily.irبفرستید یا به شماره ۳۰۰۰۴۶۹۹ پیامک بزنید یا با ۸۸۶۴۰۲۶۰ تماس بگیرید.

«شرق» با کمک شما خواندنی‌تر می‌شود.

گزارش دو



در آستانه روز درختکاری چه بر سر فضای سبز خیابان آزادی آمده است؟

تعریض خیابان به‌سود خودروها، به‌ضرر شهروندان

محمود سعادت

و مشکلات کندی تردد خودروهای سواری و تنگی معبر و با رویکرد ضرورت تسهیل ترافیک خودروهای شخصی در حداقلص خیابان خوش تا خیابان دکتر حبیب‌الله اتفاق افتاده و ظاهرا ساده‌ترین راه‌حل ترافیکی، یعنی حذف و قطع درختان و باریکت‌کردن پیاده‌راه در حداقلص لاین تندرو و کندرو دیده شده تا با الحاق آن به خیابان و مناسب طراحی و در دهه ۳۰ احداث شده است.

این خیابان قرار است به‌عنوان مسیر تردد میهمانان خارجی و سایر مسافران و میهمانانی که از غرب قصد ورود به تهران و مرکز پایتخت را دارند مورد استفاده قرار گیرد و گذرگاه اصلی برای رسیدن به فرودگاه مهرآباد تهران باشد. بنابراین طراحی و ساخت آن با حساسیت و دقت ویژه‌ای انجام شد. طراحان اولیه خیابان آزادی با درنظر گرفتن ترددو ترافیک بالای این خیابان، به‌عنوان گذرگاه اصلی غربی و شرقی پایتخت، به‌منظور ایجاد منظره شهری مطلوب و زیبا، علاوه بر بلوار جداکننده وسط خیابان، حاشیه فضای سبزی بین خط تندرو و خط دسترسی‌های محلی در آن پیش‌بینی کردند که علاوه بر کمک به جمع‌آوری آب‌های سطحی، به‌عنوان محلی جهت کاشت درختان چنار و بوته‌های شمشاد مورد استفاده قرار گیرد.

با گذشت زمان و رشد درختان چنار کاشته‌شده در خیابان آزادی، حاشیه فضای سبز احداث‌شده، خیابان آزادی را به یکی از خیابان‌های زیبای تهران تبدیل کرد. در اوایل دهه ۶۰ و با گذشت زمان، درختان کاشته‌شده چنان رشد کردند که چنارهای قدبرافراشته و تنومند خیابان آزادی با چنارهای خیابان ولیعصر(عج) قابل قیاس بود. در دهه ۷۰ اولین آسیب‌ها به طراحی اولیه خیابان آزادی وارد شد. احداث تقاطع خیابان آزادی و بزرگراه یادگار امام موجب شد درختان چنار تنومند حداقلص خیابان شادمهر تا خیابان میمنت در غرب بریده و قلع‌وقمع شود. علاوه بر آن پیاده‌راه اولیه که با عرض شش‌متر اجرا شده بود، به حدود چهارمتر کاهش یافت و با وجود امکان کاشت درختان جایگزین در حاشیه پیاده‌راه جدید احداثی (از ابتدای شادمهر تا تقاطع بزرگراه یادگار امام) از طرف ارگان‌های مسؤول ایجاد، نگهداری و فضای سبز شهر تهران، هیچ اقدامی به‌منظور کاشت و احیای درختان قطع‌شده صورت نگرفت.

آسیب بعدی به خیابان آزادی با احداث خط ویژه اتوبوس‌های تندرو (BRT) صورت گرفت؛ با وجود امکان ایجاد خط BRT با حفظ بلوار ۱/۵متری موجود- مشابه آنچه در بزرگراه چمران با بلوار اشرفی‌افهانی اجرا شده است- بلوار میانی خیابان آزادی که در آن درختان پایه کوتاه (سرو و شمشاد) کاشته شده بود، حذف شد و درختان آن قلع‌وقمع شدند تا با توجه به جداسازی معبر ویژه خط (BRT) و تنگی ایجادشده، به خودروهای شخصی در حال عبور از این شریان شرقی‌وغربی مجال و میدان بیشتری داده شود؛ گرچه به نظر می‌رسد با وجود حذف حاشیه‌های فضای سبز و کوچک‌کردن پیاده‌راه در این خیابان، تردد خودروها در خیابان آزادی هیچ‌گاه سهل و روان نشد و آنچه برای عابران و سوارها ماند، منظر شهری خشن و اگر نگوئیم زشت، نازیبار از قبل بود.

آسیب سوم، همزمان پس از بهره‌برداری از اجرای خط (BRT)

		۷	۹		۴
	۴		۱		۶
۸			۵		۱
۲		۴		۵	
			۸		
۳		۷		۸	
	۹		۶	۵	۳
۲		۵		۱	

۵	۸		۹		۱				
		۶							
۶		۷	۴		۱		۵		
				۵	۷	۹			
			۲	۵		۶			
			۷						
۹	۴	۳		۶		۱	۳		۷

سودوکو سخت ۵۷۷

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹

نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ۹۲۸

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورها به‌مختلف به چاپ می‌رسد.

۵	۳	۱	۷	۶	۴	۸	۲	۹
۱	۶	۷	۵	۳	۸	۱	۲	۴
۲	۵	۸	۶	۱	۳	۷	۴	۹
۳	۲	۹	۴	۵	۶	۱	۷	۸
۴	۱	۳	۲	۸	۷	۹	۵	۶
۵	۴	۲	۹	۱	۵	۳	۶	۷
۶	۷	۴	۱	۳	۲	۵	۸	۶
۷	۸	۶	۵	۳	۱	۲	۴	۷
۸	۹	۵	۳	۶	۷	۴	۱	۲

۷	۲	۹	۴	۱	۵	۸	۳	۶
۸	۶	۵	۳	۲	۷	۱	۴	۹
۹	۳	۷	۱	۶	۲	۵	۸	۴
۱	۴	۳	۵	۲	۶	۷	۹	۸
۲	۵	۸	۶	۱	۳	۷	۴	۹
۳	۲	۹	۴	۵	۶	۱	۷	۸
۴	۱	۳	۲	۸	۷	۹	۵	۶
۵	۴	۲	۹	۱	۵	۳	۶	۷
۶	۷	۴	۱	۳	۲	۵	۸	۶

۱	۳	۵	۲	۷	۹	۸	۴	۶	۱
۲	۴	۱	۵	۳	۶	۷	۸	۹	۲
۳	۶	۲	۸	۷	۱	۳	۵	۴	۹
۴	۵	۳	۶	۱	۲	۷	۹	۸	۴
۵	۲	۷	۹	۸	۴	۱	۳	۵	۶
۶	۱	۴	۳	۵	۲	۷	۸	۹	۶
۷	۸	۹	۶	۳	۵	۲	۱	۴	۷
۸	۳	۷	۱	۲	۴	۵	۶	۸	۳
۹	۷	۸	۴	۶	۱	۳	۲	۵	۷

و معمولا چرم برای نگهداری مایعات و لبنیات- نسیان- به‌دنبای آوردن ۷- فرزند چهارپایان- پُری و لباشستگی- از رشته‌های ورزش کاراته ۸- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۹- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۱۰- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۱۱- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۱۲- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۱۳- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۱۴- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۱۵- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۱۶- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۱۷- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۱۸- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۱۹- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۲۰- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۲۱- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۲۲- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۲۳- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۲۴- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۲۵- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۲۶- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۲۷- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۲۸- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۲۹- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۳۰- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۳۱- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

۳۲- سرگردان و آواره- لوله تنفسی- پوشاک پا

۳۳- شتابنده- از اسامی دخترانه- بسیار خوشایند و جالب توجه

۳۴- دل آزار گهنه- نام دیگر گلوکز که به‌عنوان «قند انگور»

عمودی:

۱- دل‌بستگی- دریاچه‌ای در سوییس- پاسخ یافته

۲- حصیر- پهنه‌ان قرض ۳- اتحادیه جهانی مبارزه با

دوپینگ- نوعی پارچه نخی لطیف، نازک و معمولا سفید-

راهرو یا گذرگاه سروپوشیده ۴- از ماشین‌های کشاورزی- گرم

و سوزان- علامت مغفولی ۵- من و تو- تویی- پادشاهی که به

برند یک مسابقه داده می‌شود ۶- طرفی از پوست گوسفند