

راهنما

آیا به دکوراتور نیاز دارید؟

■ اگر در فکر تغییر دکور خانه هستید و نمی دانید کار را از کجا شروع کنید، یا سپردن کار به یک دکوراتور را غیر ضروری می دانید، به این سوالات پاسخ دهید و در صورتی که جواب شما به هر کدام از آنها مثبت بود، به فکر استخدام یک دکوراتور یا حداقل مشاوره گرفتن از یک حرفه‌ای باشید. آیا هر دقیقه از روزتان با کار، فرزندان یا سایر تعهدات پر شده است؟

آیا با دیدن رنگ‌ها و پارچه‌ها و... داشتن حق انتخاب‌های زیاد گیج می شوید؟
آیا بعد از مدت کوتاهی از خریدهایی که انجام داده‌اید، پشیمان می شوید؟
آیا ایده‌هایی در سر دارید و لسی نمی دانید که چگونه آنها را در خانه پیاده کنید؟
آیا با سایر افراد خانواده بر سر رنگ‌ها یا وسایل و... اختلاف نظر دارید؟

آسانمی دانید که بهترین فضا برای هر کدام از میلمان تان کجاست؟
آیا از رنگ‌هایی که می خواهید به کار ببرید، مطمئن هستید اما نمی دانید که چگونه آنها را در کنار هم به کار ببرید که به مرور زمان خسته کننده نشوند؟
آیا به دنبال یک تغییر اساسی شامل جابه‌جا کردن دیوارها یا ایجاد تغییراتی در سیستم نورپردازی هستید؟
آیا برای اجرای تمیز و بی نقص ایده‌های تان فرد مناسبی را سراغ ندارید؟
آیا می خواهید خانه را حاضر و دکور شده تحویل بگیرید و در جریان سختی‌های حین کار نباشید؟
آیا خانه‌ای زیبا و متفاوت با هر چیزی که تا به حال دیده‌اید، می خواهید؟

آیا با داشتن سلیقه‌ای خوب باز هم احتیاج به کمک فکری احساس می کنید؟
آیا طرح خاصی یا نقاشی دکوراتیو برای دیواری در نظر دارید و نمی دانید برای پیاده کردن آن به چه کسی مراجعه کنید؟

آیا همه فروشگاه‌ها را سر زده‌اید و وسایل مدنظر تان را پیدا نکرده‌اید؟
شما برای کمک گرفتن از یک فرد متخصص و خلاق هزینه زیادی صرف نمی کنید ولی به نتیجه دلخواه تان می رسید اما با صرفه جویی در این هزینه ممکن است بارها و بارها میلمان و سایر وسایل را تغییر داده و باز هم خانه روایی خود را به دست نیابوید. شما نظرات و ایده‌های خود را کاملاً منتقل می کنید و در حین کار مرتب با دکوراتور خود در ارتباط هستید. بنابراین این خانه می تواند کاملاً مطابق با سلیقه خودتان باشد که در قالب حرفه‌ای به اجرا در می آید.

برای خود یک حرفه‌ای باشید:

اگر به هر دلیلی ترجیح می دهید که کل دکور خانه تان را با سلیقه و مدیریت خود تغییر دهید و لزومی به استفاده از راهنمای دیگران نمی بینید به سوالات زیر پاسخ دهید. جواب مثبت شما به هر کدام از این سوال‌ها به این معنی است که شما آدامگی کنترل این پروژه را داشته و می توانید بدون کمک، از پس کار بر بیایید.
آیا چیدن خانه تان برای شما از اهمیت بالایی بر خود را بوده و از هر لحظه از کار لذت می برید؟
آیا قبل از شروع کار زمانی را صرف مطالعه مجله‌های دکوراسیون داخلی یا دیدن عکس‌هایی از طراحی‌های خوب کرده‌اید؟
آیا ایده‌های فراوانی برای دکور دارید؟
آیا خلاق هستید؟

آیا تغییر رنگ، پرده‌ها و... خانه ایده آل شما را می سازد؟
آیا در کل خانه خود را دوست داشته و احتیاجی به تغییرهای اساسی در آن نمی بینید؟
آیا برای خرید میلمان و سایر وسایل مورد نیاز خود زمان کافی در اختیار دارید؟
آیا بودجه محدودی را برای دکور جدید کنار گذاشته‌اید و ترجیح می دهید تا جای ممکن صرفه جویی کنید؟
آیا سبک کاری و رنگ‌های پیشنهادی شما مورد تایید سایر افراد خانواده نیز هست؟
آیا در انتخاب رنگ‌ها هیچ تردیدی ندارید؟
آیا به توانایی‌های خود در این زمینه اعتماد کامل داشته و علاقه‌ای ندارید که نظر فرد دیگری را به کار ببرید؟
آیا برای جابه‌جایی وسایل و قرار دادن آنها در بهترین فضای ممکن مشکلی ندارید؟

آیا می توانید برای یافتن وسایلی که می خواهید زمان بگذارد و تا پیدا کردن آنچه دقیقاً مدنظر تان است، ادامه دهید؟
اگر خانه را به تنهایی دکور کرده و از نتیجه کار راضی بودید، در هزینه‌ها صرفه جویی کرده و از دیدن حاصل زحمات خود همواره لذت خواهید برد اما قبل از هر کاری درباره رنگ‌ها و سبک‌ها کمی اطلاعات کسب کنید و اگر می توانید قبل از اجرا ایده نهایی خود را به تصویر بکشید تا اگر با قسمتی از کار مشکل دارید آن را اصلاح کرده و سپس شروع کنید.



انتخاب کردن تم دکوراتیو برای اتاق کودک اولین حرکت برای دکور کردن اتاق است. اغلب والدین برای پیدا کردن تم مناسب اتاق زمان زیادی صرف می کنند. حتی پیش از آنکه کودک به خانواده ملحق شود. منظور از تم، موضوع اصلی اتاق است که می تواند کاملاً متفاوت و تازه باشد. تم‌های زیادی در این باره وجود دارد که باعث تمرکز و ایجاد خلاقیت در کودک می شود.

زندگی موجودات زنده: از زنبورها و مورچه‌ها تا قورباغه‌ها و لاک پشتان و... همیشه توجه کودکان را جلب می کنند. اگر یکی از این ایده‌ها با ترکیبی از آنها را مد نظر دارید، می توانید وسایلی با این طرح فراهم کنید، مانند تختی به شکل زنبور یا لوستر قورباغه‌ای.

خانه بازی: این ایده علاوه بر اینکه فضای زیبایی به

اتاق کودک می دهد، سرگرمی‌ها و بازی‌های متنوعی در اختیار پسر تان می گذارد.

پا را فراتر بگذارید و یک شهر فقط برای پسر تان بسازید، این ایده می تواند از کودکی به فرزندان تان اعتماد به نفس زیادی برای خرید کردن و سایر کارهای خارج از خانه بدهد. برای این کار در اتاق خیابان‌هایی تعریف کنید، این خیابان‌ها می‌توانند فقط روی دیوار یا رنگ آمیزی و نوشته تعریف شود یا اینکه توسط یک تیم دکوراتور در بخشی از اتاق ساخته شود. تصور کنید تیم دکوراتور در بخشی از اتاق ساخته شود. تصور کنید

این فضایی شک یکی از پرترددترین فضاهای خانه است به ویژه که مکان مورد علاقه ما برای دور هم آمدن‌های دوستانه نیز محسوب می شود. پس مرتب نگه داشتن آن بسیار حایز اهمیت است.

۱. تا حد امکان از هرچ و مرج دوری کنید. سعی کنید برای هر چیزی جایی درون کابینت‌ها در نظر بگیرید تا روی کابینت‌ها و پیشخوان خلوت و مرتب باشد.

۲. حوله و دستمال‌ها را روی پیشخوان و کنار سینک رها نکنید. درون کابینت زیر سینک قلابی برای آویزان کردن آنها نصب کنید، بدین طریق هم روی کابینت‌تان منظره بدی پیدا نمی کند و هم دسترسی به آنها آسان می شود.

۳. در دسترس ترین کابینت را برای ظروفی در نظر بگیرید که بیشترین استفاده را دارند. بقیه کابینت‌ها را نیز طبق ضرورت دسترسی بچینید. بشقاب‌ها را در یک قسمت، لیوان‌ها را با هم و قاپلمه‌ها را جداگانه قرار دهید.

۴. برای استفاده بهینه از تمامی فضاها، ظروفی که دارای چند سایز مختلف هستند و درون هم قرار می گیرند یک گزینه بسیار عالی برای انداختن مواد غذایی و غیره است.

۵. حتی اگر از چندین وسیله برقی در طول روز استفاده می کنید، تمامی آنها را روی کابینت‌ها رها نکنید. بهترین کار این است که برایشان جایی در یکی از کابینت‌ها در نظر گرفته و همه شان را در آن جای دهید. گزینه دیگر نصب طبقه‌ای مخصوص آنها روی دیوار است.

حمام

تمیز و مرتب نگاه داشتن حمام نقش بسیار مهمی در

پاکیزگی منزل تان ایفا می کند، پس:

۱. تمامی وسایل داخل کمد حمام و قفسه‌های دیواری را بیرون بریزید و از ابتدا تصمیم بگیرید که به کدام واقعا احتیاج دارید. هر چیز اضافه را دور ریخته و سعی کنید

روی روشویی را خیلی شلوغ نکنید.

۲. کمد حمام و طبقات دیواری را کاملاً تمیز کنید و برای روی کابینت روشویی از لغزه گیر استفاده کنید.

۳. وسایل درون حمام را به چند دسته تقسیم کنید:



که در این خیابان‌های کوچک فروشگاه‌هایی طراحی شود با سامی اعضای خانواده تان...

کابین چوبی: تقریباً همه بچه‌ها پیک نیک رفتن در طبیعت، گل و درخت و کوه و... روی کاغذدیواری اتاق، روختنی و پرده، اکسسوری و... طبیعت را تا حدی به اتاق کودک تان می آورد. اگر بتوانید یک خانه کوچک چوبی در این اتاق تعبیه کنید، علاوه بر زیبایی اتاق به کودک مکانی برای بازی داده‌اید. اگر داخل این کلبه را طوری در نظر بگیرید که ایمن و خالی از هر گونه خطر برای کودک باشد، می توانید هنگام بازی فرزندان کمی استراحت کنید.

مسابقه ماشین سواری: پرچم‌های سیاه و سفید، خط پایان، قالیچه‌ای با طرح اتومبیل، تخت ماشینی و دیواری دکور شده با پوست‌های ماشین‌های کارتون‌نی یا واقعی، شلف‌های باریکی که با مجموعه‌ای از ماشین‌های مختلف پر شده است. تصور کنید که چه لذتی برای فرزندان فراهم می آورید.

کهکشان: سفری در میان ستارگان و سیارات. تختی به شکل سفینه فضایی (می‌توانید تختی گرد بخرید و خودتان از آن یک سفینه بسازید یا اینکه کلا آن را به

یک تیم حرفه‌ای سفارش دهید) در نظر بگیرید. سقف و حتی قسمتی از دیوارها را به صورت کهکشان نقاشی

ایده‌هایی برای اتاق پسر بچه‌ها

شیطنت را به اوج برسانید

کاملیا نوایی



عکس: corbis

کنید و از اکسسوری‌هایی منحنی گردد و همچنین ستاره‌هایی با ابعاد مختلف روی پرده و روختنی و... استفاده کنید.

ورزش: تیم ورزش مورد علاقه کودک تان را در راس امور قرار دهید. از رنگ این تیم و وسایل مورد استفاده در این ورزش برای دکور اتاق استفاده کنید.

رنگ‌ها: برای استفاده از این ایده از یک قالیچه شروع کنید، این قالیچه باید مملو از رنگ‌های مختلف باشد. از رنگ‌های قالی برای رنگ‌بندی و دکور سایر قسمت‌ها استفاده کنید. همه جا را رنگ آمیزی کنید!

هر سطحی از کتابخانه یا دکوری اتاق را یک رنگ متفاوت بزنید، درهای کمد و حتی پایه‌های صندلی‌ها و... را به همین ترتیب رنگ کنید. با این کار به کودک خود در یادگیری رنگ‌ها کمک کنید و اتفاقی شاد و

هیجان انگیز برایش بسازید.
شخصیت فیلم یا کارتون: فیلم یا کارتون مورد علاقه پسر تان می تواند تم اتاقش باشد (میکي موس، علاءالدین، شیرشاه و...). احتمالاً روختنی یا لوستر یا پرده‌هایی با موضوع مورد نظر تان پیدا خواهید کرد. حوله حمام و اسباب‌بازی‌هایی با همان تم به سادگی اضافه می شوند.

دزدان در یایی: تصویری از دریا، کشتی، گنج و...

همراه رنگ آبی و در نظر گرفتن راه‌هایی مخفی و

هیجان انگیز برای بازی کودک می تواند یک اتاق کامل برای یک پسر بچه پراثرژی باشد.

قطار و هواپیما: گزینه‌های مختلفی برای روختنی و پرده و کاغذدیواری و... در رابطه با وسایل حمل و نقل می توانید بیابید ولی از همه جالب‌تر در نظر گرفتن یک ریل قطار دور تا دور اتاق و یکسری علایم مربوط به آن و... است.

پسر گاوچران: برای این تم، دست‌تان باز است و گزینه‌های زیادی برایتان موجود است. منظره‌ای از بیابان، کاکتوس، اسب، کلاه گاوچرانی و...

دایناسورها: تم دایناسور هنوز رونق دارد. برای القای این تم از عروسک‌ها و اکسسوری می توان کمک گرفت. در عین حال شاید بتوان کاغذ دیواری و پارچه‌هایی با این موضوع یافت. نقاشی‌هایی روی دیوار هم می‌تواند مؤثر باشد.

یکی از مواردی که با هر تمی توصیه می شود، تعریف قسمتی از دیوار برای نقاشی کودک است. این قسمت از دیوار که می‌تواند کل یکی از دیوارهای اتاق (از مثلاً نصف ارتفاع به پایین) باشد باید قابل شست‌وشو در نظر گرفته شود. کاغذدیواری‌هایی با این ویژگی در بازار موجود است یا اینکه می‌توانید کاغذی قابل تعویض روی دیوار بچسبانید. در این صورت قسمتی از دکور اتاق توسط صاحب اتاق انجام شده است.

اهمیت ویژه‌ای بدهید.

۱. از شلوغی بپرهیزید. اگر وسایل اضافه دیگر نقاط خانه را در اتاق خواب‌تان انبار کرده‌اید، همین الان آنها را مرتب کرده به جای خود باز گردانید.
۲. کمد‌های دیواری و کنبه‌های تان را بیرون بریزید و مرتب کنید. هر آنچه در ۶ ماه گذشته نبوشیده‌اید و به کار تان نیامده است را دور بریزید و از جریان انرژی در اتاق خواب‌تان لذت ببرید.
۳. سبدهی برای لباس‌های کثیف در نظر بگیرید تا از تجمع آن در اتاق خواب جلوگیری کنید. این لباس‌ها معمولاً یکی از اصلی‌ترین عوامل به هم ریختن اتاق محسوب می شوند.
۴. روی میز توالت و کمد‌ها را خلوت نگاه دارید و از قرار دادن هر چیزی روی آنها خودداری کنید. شلوغ شدن بیش از حد آنها نه تنها منظره خوشایندی ندارد، بلکه باعث می‌شود که دیر تر به سراغ مرتب کردن آنها بروید.
۵. گردگیری و وسایل و جارو کشیدن کف اتاق را نیز فراموش نکنید.

اتاق کودک

بچه‌ها به طور معمول عادت دارند اتاق شان را به هم بریزند و بازی کنند. با این حال چند راه حل ساده برای مرتب نگه داشتن اتاق بچه‌ها نیز وجود دارد.

۱. به جای در نظر گرفتن یک جعبه مخصوص اسباب بازی، چندین جعبه تهیه کنید و اسباب‌بازی‌های شبیه به هم را با هم درون شان قرار دهید. به این نحو بدین ترتیب از پراکنده کردن آنها روی تخت و صندلی جلوگیری کرده‌اید.
۲. اگر فرزندان مدرسه‌ای است، هر از گاهی به او کمک کنید تا کاغذهایش را تصفیه کند. با این کار به مرتب بودن اتاق او کمک بسیاری می کنید.
۳. یک جالبیاسی کودکانه متناسب با قدش برای او تهیه کنید تا لباس‌ها و کلاه‌هایش را از آن بیاورد. بدین ترتیب از پراکنده کردن آنها روی تخت و صندلی جلوگیری کرده‌اید.

خانه داری

چگونه پیراهن‌های مردانه را اتو کنید؟

■ در بین لباس‌هایی که نیاز به اتو دارند، سخت‌ترین لباس پیراهن‌های یقه‌دار مردانه است که خوش‌تر ترکیب بودن آنها هنگام استفاده وابسته به اتوی دقیق و درست این پیراهن‌هاست. برای داشتن یک پیراهن خوش‌فرم بعد از شست‌وشو به شیوه زیر عمل کنید:

۱- از یقه لباس شروع کنید. ابتدا پشت یقه را اتو بکشید. برای این کار اتو را از وسط به سمت گوشه یقه بکشید تا چروک‌ها کاملاً باز شود. بهتر است اتو را روی درجه حرارت مناسب برای لباس با الیاف طبیعی قرار بدهید. اگر چنین گزینه‌ای روی اتوی شما به چشم نمی‌خورد، اتو را روی کمترین حرارت قرار بدهید.

۲- در مرحله بعد سراغ شانه‌های پیراهن بروید. شانه لباس را روی لبه میز اتو قرار دهید به گونه‌ای که محل مورد نظر برای اتو گوشه میز اتو و بقیه لباس از لبه میز آویزان باشد. از محل اتصال آستین و شانه به طرف داخل و برعکس اتو بکشید؛ این کار را چند بار تکرار کنید. براساس جنس لباس باید گاهی برای باز کردن چروک‌ها از آب کمک بگیرید. با استفاده از اسپری آب محل مورد نظر را خیس و دوباره اتو بکشید. این روش را برای هر دو شانه، جلو و پشت تکرار کنید.

۳- در سومین مرحله نوبت آستین‌ها و سر آستین‌هاست. ابتدا آستین را روی میز بپهن کنید به گونه‌ای که دمگه‌های سر آستین رو به بالا باشد و داخل سر آستین را اتو کنید؛ بعد آستین را برگردانید و سر آستین را از بیرون اتو کنید. بعد آستین‌ها را اتو کنید، برای این کار اتو را از لبه سر آستین به طرف داخل حرکت بدهید.

۴- قسمت‌های سخت تمام شده و حالا نوبت دومینه جلو و پشت پیراهن است. ابتدا نیمه‌های



جلو و بعد پشت لباس را اتو کنید. برای باز کردن چروک‌های سخت از اسپری آب کمک بگیرید.
۵- به ظاهر کار تمام شده اما یک نکته ظریف باقی مانده: فضای بین دمگه‌ها فضای بین دمگه‌ها را هم اتو بکشید ولی این کار را به آرامی انجام بدهید چون ممکن است دمگه‌ها بشکنند. بلافاصله بعد از تمام شدن کار اتو پیراهن را آویزان کنید و از تا کردن به ویژه تا وقتی که داغ است، خودداری کنید.

عمر تی‌شرت‌های تان را زبادت کنید

■ تابستان فصل رونق تی‌شرت است. در روزهای گرم تی‌شرت‌ها به کمک شما می آیند اما عمر تی‌شرت‌ها اغلب کوتاه‌تر از آن چیزی است که فکر می کنید. به آخر تابستان که می‌رسید، باید تی‌شرت‌هایی را که همین امسال خریداری کرده‌اید، از دور خارج کنید و برای سال آینده فکر خرید تی‌شرت‌های نو باشید، اما اگر در نگاه‌داری و شست‌وشوی تی‌شرت‌ها به ویژه تی‌شرت‌های سفید به روش زیر عمل کنید، عمر تی‌شرت‌های شما بیشتر خواهد شد. توصیه شده که تی‌شرت‌های خود را با آب سرد بشوید تا حالت خود را از دست ندهند اما ما شوینده در آب گرم بهتر عمل می کنند، پس اگر تی‌شرت‌تان کثیف بود نیاز به شست‌وشوی قوی داشت و از آب گرم برای تمیز کردن آن استفاده کردید، بلافاصله



بعد از تمام شدن مراحل شست و شو در ماشین لباسشویی تی‌شرت را آویزان کنید تا بیشتر از این چروک نشود. برای اینکه تی‌شرت‌های سفید به مرور زمان کدر نشوند و سفیدی خود را از دست ندهند، آنها را فقط همراه با لباس‌های کاملاً سفید درون ماشین لباسشویی بریزید.

از شر الکتريسيته خلاص شويد

■ ایجاد الکتریسیسته روی لباس، مشکل آزار دهنده‌ای است که با سایندن دو پارچه روی هم به وجود می‌آیند. برای راهی از این مشکل به دو روش می‌توانید عمل کنید:
۱- یک آهن‌ربا را در فاصله میان دوپارچه با پارچه بادن بکشید تا انرژی الکتریکی آن تخلیه شود.
۲- دست خودتان را نهدار کنید و روی پارچه‌ای که حالت الکتریسیته پیدا کرده بکشید.
۳- این حالت بیشتر در مکان‌های خشک به وجود می‌آید، به همین دلیل اگر در منطقه‌ای با آب و هوای خشک زندگی می کنید، بهتر است لباس‌ها را پیش از اینکه کاملاً خشک شود، از روی بند رخت جمع کنید. البته این کار را برای لباس‌های پشمی انجام ندهید.