

 	 یادداشت	
پیشگیری از گرایش فرزندان به مواد مخدر		
سر هنگ امیر فراستی،		

- امروزه مسئله اعتیاد علاوه‌بر حوزه بهداشت و

درمان به بحران اجتماعی تبدیل شده و استفاده روزافزون از مواد اعتیادآور، معضل بزرگی در جوامع انسانی ایجاد کرده است. در ترویج اعتیاد در جامعه فقط یک عامل مؤثر نیست و چندین عامل از جمله زستی، روانی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی نیز در آن دخیل هستند. به همین‌منظور این‌ پدیده از دیدگاه‌های مختلف روان‌شناسی و جامعه‌شناسی بررسی می‌شود. یکی از مهم‌ترین عواملی که در کاهش یا افزایش روزافزون استفاده از مواد مخدر در جامعه نقش دارد، خانواده است که نقش بسزایی در ناهموانی یا هموانی فرد با ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی دارد. تأثیر خانواده بر شکل‌گیری شخصیت و منش افراد و نهادهینه‌شدن هنجارهای اجتماعی در آن و در نتیجه در رفتارهای آینده آنها اهمیت خاصی دارد.

اینکه خانواده چه ویژگی‌های اخلاقی ای داشته باشد یا چه میزان به ارزش‌ها و دستوره‌های اخلاقی اهمیت دهد و آنها را در فرایند زندگی به‌کار گیرد، روابط بین اعضای خانواده چگونه باشد و چه مقدار والدین به نقش خویش در تربیت فرزندان واقف باشند، می‌تواند خانواده را در برابر انواع انحراف‌ها از جمله اعتیاد بیمه کند. تحقیقات در سراسر دنیا نشان داده است افرادی که در کودکی از سلامت روحی و جسمی برخوردارند و زندگی رضایت‌بخشی دارند کمتر در خطر اعتیاد هستند. کودکی که در خانواده‌ای متعادل و بهره‌مند از سلامت روانی رشد می‌کند، شخصیت مستحکمی می‌یابد و مشکلات را بهتر



تحمل می‌کند؛ در نتیجه دارای اعتمادبه‌نفس قوی بوده و هیچ خلالتی احساس نمی‌کند که بخواهد با روی‌آوردن به مصرف مواد مخدر آن را جبران کند.

رعایت موارد زیر می‌تواند در پیشگیری از گرایش فرزندان به مواد مخدر مؤثر باشد:

۱- به عنوان پدر و مادر، انواع مواد مخدر و اعتیادآور، نحوه مصرف و عوارض آن را بشناسید؛ قبل از اینکه فرزند شما اطلاعات مرتبط با مواد اعتیادآور را به غلط از اطرافیان خود کسب کند خود این نکات را به او بیاموزید. به او بگویید مواد چه آثاری دارد و عواقب آن چیست. توجه داشته باشید این کار را قبل از رسیدن آنان به سن بحرانی انجام دهید.

۲- نظر خود را درباره مواد بیان کنید؛ والدینی که نظرات خود را به‌طور صریح درباره مواد بیان و خود را احساس می‌کنند، فرزندانشان کمتر به مواد مخدر گرایش پیدا می‌کنند.

۳- به فرزندان‌تان نزدیک شوید؛ زمان مشخصی را در روز یا هفته به‌طور منظم به فرزند خود اختصاص دهید. در ساعات‌های غذاخوردن حتماً خانواده را در کنار هم جمع و روابط خود را تقویت کنید.

۴- ابراز عشق کنید؛ کودکان به امنیت روحی نیاز دارند و این به آن معناست که آنها باید از محبت والدین و نزدیکان خود مطمئن باشند. صرف دوست‌داشتن کافی نیست و باید محبت و عشق را به فرزندان‌تان هدیم به‌نحوی‌که کودک آن را احساس کند. باید توجه داشته باشیم نیازهای عاطفی فرزند با توجه به سنش تغییر می‌کند.

۵- مهارت‌های زندگی را بیاموزیم و به فرزندان آموزش دهیم؛ کنترل خشم، جرئت‌مندی اجتماعی، برقراری روابط اجتماعی مفید، راه‌های حل مسئله و… از مهارت‌هایی است که به رشد صحیح فرزندان کمک می‌کند.

۶- کودکان به دوست و همراه نیاز دارند؛ کودکان باید در محیطی بزرگ شوند که مطمئن باشند بزرگسالان برای آنها ارزش قائلند و به حقوقشان احترام می‌گذارند. احساس امنیت و پذیرش محیط، اثر بسزایی در گرایش‌نداشتن کودکان در بزرگسالی به مواد مخدر دارد.

۷- وجود مقررات، قوانین و ساختار خوب در خانواده نیز در این زمینه مؤثر است در خانواده قوانین مشخص وضع کنید و برای سرپیچی از آنها تنبیه‌های خاصی در نظر بگیرید و آنها را به‌طور جدی اجرا کنید. توجه داشته باشید تنبیه‌ها در شکل خفیف باشد و از تنبیه‌های سخت بپرهیزید. دحومرزهای منطقی تعیین کنید، ممنوع‌کردن همه‌چیز فایده ندارد و عادت‌های خوب باید در خانواده تقویت شود.

۸- دوستان و والدین دوستان فرزندان را بشناسید. با استفاده از گفت‌وگوهای تلفنی و ملاقات حضوری مطمئن شوید والدین دوستان فرزندان، پیام‌هایی مشابه پیام‌های شما به فرزندان می‌دهند.

«معاون اجتماعی تهران بزرگ

شرق؛ مرد عراقی که همسر ایرانی خود را به قتل رسانده و از صحنه جرم فیلمبرداری کرده‌بود، فکر نمی‌کرد همین فیلم، سند محکمی برای اثبات اتهامش شود. به‌گزارش خبرنگار ما این مرد که روز گذشته در شعبهٔ ۲ دادگاه کیفری شماره یک استان تهران پای میز محاکمه رفت، توضیح داد نوعروس جوان را به‌دلیل سوءظن نسبت به رابطه او با دوستش به قتل رساند. نماینده دادستان تهران در ابتدای جلسه رسیدگی به این پرونده در جایگاه حاضر شد و در توضیح کیفرخواست گفت: «متهم ۳۸ساله که حمید نام دارد و مردی عراقی است همسرش مینا را خفه کرده است. وقتی مأموران به او مظنون شدند و تلفن همراهش را بررسی کردند، صحنه بسته‌بندی جسد در خانه را که در تلفن همراه متهم ضبط شده بود، مشاهده کردند. بنابر اقرار متهم او به بهانه دادن هدیه به همسرش، دست و پا و چشمان او را بست و وی را به قتل رساند. با توجه به مدارک به‌دست‌آمده از جمله اقرار صریح و مَقرون به‌واقع متهم و همچنین فیلم کشف‌شده از تلفن همراه

	
	

شرق؛ جوانی که در جریان نزاعی دسته‌جمعی مورد ضرب‌وجرح قرار گرفته بود، وقتی برای تلافی به محل درگیری بازگشت، مردی بی‌گناه را کشت.

به‌گزارش خبرنگار ما ساعت ۲۲:۳۰ روز ۲۲ خرداد وقوع نزاع دسته‌جمعی منجر به جرح در منطقه پل‌لاین در محدوده مرتضی‌گرد به کلانتری مصطفی خمینی اعلام شد و با حضور مأموران و تیم اورژانس در محل، جوانی ۲۷ساله به نام «مصیب» به‌علت خوریزی شدید از ناحیه ران پای راست، به بیمارستان منتقل و هم‌زمان تحقیقات اولیه درباره علت وقوع درگیری آغاز شد. مأموران اطلاع پیدا کردند چهار جوان از اهالی منطقه مرتضی‌گرد با سلاح سرد قدرت‌نمایی کردند و مصیب درحالی‌که قصد داشت آنها را آرام کند، توسط یک نفر از آنها مورد اصابت ضربه شمشیر قرار گرفت. با شناسایی دو نفر از عوامل درگیری به نام‌های سهیل (۲۱ساله) و مهدی (۲۴ساله)، هر دو، ساعات دو بامداد روز بعد از نزاع، در محل سکونتشان دستگیر و به کلانتری منتقل شدند. در همان روز از بیمارستان به کلانتری مصطفی خمینی اعلام شد مصیب با وجود انجام اقدامات درمانی به‌علت شدت ضربه وارده‌شده به ناحیه حساس فوت شده است. به‌این‌ترتیب پرونده مقدماتی با موضوع «قتل عمد» تشکیل شد و به دستور شعبه ۱۰۱ دادگاه بخش آفتاب، برای رسیدگی در اختیار اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران قرار گرفت. «سهیل» و «مهدی» بعد از انتقال به پلیس آگاهی به قدرت‌نمایی در منطقه پل‌لاین و مشارکت در نزاع منجر به قتل اعتراف و عنوان کردند: «ما همراه یکی دیگر از دوستان خود به نام حسین (۲۳ساله)، به تحریک یکی از بچه‌محل‌ها به نام «اصغر» در منطقه پل‌لاین قدرت‌نمایی کردیم، اما درگیری با مقتول توسط فردی دیگر به نام «اصغر» (۲۴ساله) صورت گرفت. اصغر با شمشیری که در دست داشت، ضربه‌ای به پای مقتول زد و پس

۹۰ نفر در دوماه نخست سال جاری بر اثر برق‌گرفتگی در کشور جان خود را از دست دادند. این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات برق‌گرفتگی ۸۴ نفر بود ۷۰۱ درصد افزایش یافته است. سازمان پزشکی قانونی کشور اعلام کرد: از کل آمار تلفات برق‌گرفتگی در دو ماهه نخست سال ۸۱ نفر مرد و ۹ نفر زن بودند. در این مدت استان‌های تهران با ۱۴، فارس با ۱۱ و خوزستان با ۹ فوتی، بیشترین آمار تلفات برق‌گرفتگی را داشتند. براساس این گزارش، آمار تلفات برق‌گرفتگی در سال گذشته ۶۹۰ نفر بود که در مقایسه با سال قبل از آن ۷۰۱ درصد کاهش یافته است. در ۱۰ سال گذشته

	
	

شرق؛ زنی که متهم است با همدستی دختر ۱۸ساله‌اش دست به سرقتی مرکبار زده، روانه زندان شد. کارآگاهان جنایی پلیس آگاهی استان خراسان‌رضوی چندی‌قبل در پی اطلاع از قتل زنی مسن، تحقیقات را در این رابطه آغاز کردند و فهمیدند این زن، که تنها زندگی می‌کرد، قربانی سرقت شده است. به‌هم‌ریختگی وسایل خانه و نبود طلاها مهر تأییدی بر این فرضیه بود. مأموران همچنین پی بردند عامل با عاملان جنایت، مقتول را از پیش می‌شناختند زیرا توانسته بودند به‌راحتی وارد منزل شوند. پلیس بعد از یک ماه تحقیق به شواهدی دست یافت که ثابت می‌کرد همسایه مقتول و دخترش در این جنایت دخیل هستند؛ به همین دلیل مادر و فرزند بازداشت شدند. آنها که ابتدا قصد نداشتند مسئولیت جرم خود را برعهده بگیرند در بازجویی‌های تخصصی به ارتکاب قتل اقرار کردند. زن ۳۷ساله به پلیس گفت: «شوهرم کارگاه تولیدی پوشاک داشت اما ورشکسته شد و ما از نظر مالی در تنگنا قرار گرفتیم؛ هرچند همسرم در تولیدی دیگری مشغول‌به‌کار شد اما درآمدش کافی نبود، به همین دلیل تصمیم گرفتم از خانه بیرون همسایه دزدی کنم. احتمال می‌دادم او پول زیادی داشته باشد و بتوانم مشکلات مالی‌ام را حل کنم.» متهم ادامه داد: «روز حادثه همراه دختر ۱۸ساله‌ام به

	
	

دیگرسو

سوا: استفاده جنسی ۲ سرباز از کودکان

دو سرباز فرانسوی به اتهام سوءاستفاده جنسی از کودکان در بورکینافاسو دستگیر شدند. این دومین مورد از اذیت و آزار جنسی کودکان توسط سربازان فرانسوی در آفریقا است که در ماه اخیر گزارش شده است. مقامات رسمی فرانسه گفتند

مرگ؛ هدیه مرد عراقی به همسر ایرانی

متهم: به همسرم مشکوک بودم

مینا شدم و بعد هم ازدواج کردیم. چندماهی بیشتر از ازدواجمان نگذشته بود که متوجه شدم مینا قبل از من با مهرداد رابطه داشت و آنها سال‌ها با هم دوست بودند. از این موضوع خیلی ناراحت شدم. می‌خواستم مینا را طلاق بدهم اما او قبول نکرد و با خواهش و التماس از من خواست در خانه‌ام بماند.»متهم ادامه داد: «چون مینا را دوست داشتم، او را بخشیدم و بعد هم تصمیم گرفتیم در مورد این مسئله حرفی به پدر و مادرش نزنیم و زندگی مان را ادامه بدهیم تا اینکه دوباره متوجه شدم مهرداد با همسرم رابطه دارد؛ او وقت و بی‌وقت به تلفن خانه ما و موبایل همسرم زنگ می‌زد و سراغ او را می‌گرفت. هرچند مینا منکر رابطه با مهرداد بود اما من با چیزی‌هایی که می‌دیدم متوجه شده بودم آنها با هم رابطه دارند. روز حادثه به بهانه اینکه برایش هدیه‌ای خریده‌ام و می‌خواهم هدیه را به او بدهم و نباید آن را ببیند، دست‌وپا و چشمان همسرم را بستم و خفه‌اش کردم. دورین تلفن همراهم را روشن و از صحنه بسته‌بندی‌کردن جسد فیلم‌برداری کردم.»

	
	

جنایت به‌خاطر یک نگاه



از آن هر چهار نفر از محل قرار کردیم.» دو متهم همچنین توضیح دادند: «اصغر روز حادثه سراغ ما آمد و گفت با چند نفر از بچه‌های پل‌لاین درگیر شده و توسط آنها موردضرب‌وجرح قرار گرفته است. ما به انگیزه انتقام‌گیری از بچه‌های منطقه پل‌لاین، با موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ درحالی‌که یک قبضه شمشیر و دو چوب‌دستی همراه خود برداشته بودیم، به آنجا رفتیم. اصغر مشروب خورده بود و با همان وضعیت، شروع به قدرت‌نمایی و عریه‌دکشی کرد. مقتول که همراه اعضای خانواده‌اش مقابل در منزلشان ایستاده بود، به اصغر نزدیک شد و از وی خواهش کرد مراعات اهالی محل را بکند اما اصغر ناگهان به سمت او حمله‌ور شد و با شمشیر ضربه‌ای به پای راستش زد. در ادامه، اصغر شیشه خودرو سواری عبوری را نیز تخریب کرد و پس از آن هر چهار نفر سوار موتور از محل متواری شدیم.»کارآگاهان در ادامه با اعتراف صریح سهیل مبنی بر نگهداری شمشیر توسط وی، به بازرسی محل

برق جان ۹۰ شهروند را گرفت

جلوگیری نمی‌کنند و جریان برق بسیار اندکی –در حد صد میلی‌آمپر– در صورت عبور از بدن، با از کار انداختن قلب، موجب مرگ انسان می‌شود، در حالی‌که فیوزها با جریان ده‌ها و حتی صدها برابر این میزان هم از کار نمی‌افتند؛ بنابراین فیوزها با قطع جریان برق از وقوع خرابی در سیم‌کشی و آتش‌سوزی پیشگیری می‌کنند و نمی‌توانند از برق‌گرفتگی و مرگ ناشی از آن جلوگیری کنند. از سویی سیم اتصال به زمین در پیشگیری از

 	 رخداد	
نجات از غار آدم‌ربایان		
مردی که آدم‌ربایان او را ربوده بودند آزاد و گروگان‌گیران دستگیر شدند. اسعد خضری، فرماندار آشنویه در این‌باره گفت: این کارمند بانک با تلاش نیروهای انتظامی و امنیتی پس از گذشت ششش روز از چنگال ربایندگان آزاد شد و به آغوش خانواده‌اش بازگشت. وی گفت: این فرد که کارمند بانک است، صبحگاه روز ششم تیر هنگام عزیمت به محل کارش توسط سرنشینان یک خودرو در نزدیکی بانک ربوده و به مکان نامعلومی انتقال داده شده بود. خضری اضافه کرد: گروگان‌گیران طی تماس‌های تلفنی با خانواده فرد ربوده‌شده در ازای آزادسازی وی، درخواست مبلغ هنگفتی کرده بودند.		

وی افزود: سرانجام پس از ششش روز با انجام تحقیقات و عملیات ویژه پلیسی محل اختفای ربایندگان در خارج از این شهر، شناسایی و نیروهای امنیتی و انتظامی روز جمعه در عملیات ضربتی موفق شدند ضمن دستگیری پنج نفر از عاملان این حادثه، فرد ربوده‌شده را نیز آزاد کنند و سالم تحویل خانواده‌اش دهند. به گفته خضری، گروگان‌گیران فرد ربوده‌شده را در غاری در یکی از ارتفاعات بین شهر آشنویه و نقده مخفی کرده بودند.

سرفت نوه‌از پدر بزرگ برای بازی

● پسری که برای خرید بازی‌های اینترنتی آنلاین حساب بانکی پدربزرگش را خالی کرده بود، شناسایی شد. سرهنگ محمدمهدی کاکوان، رئیس پلیس فتای تهران بزرگ دراین‌باره گفت: «مردی ۶۲ساله به پلیس فتا مراجعه و اعلام کرد بیش از ۱۸۰ میلیون ریال از حساب بانکی‌اش برداشت شده است. این پیرمرد به کسی مشکوک نبوده است. گروهی از کارآگاهان فتا مسئول رسیدگی به این پرونده شدند و در بررسی‌های اولیه خود با پیگیری تراکش‌های بانکی فهمیدند این پول به حساب صرافی‌ها و از آنجا به خارج از کشور منتقل شده است. رئیس پلیس فتای پایتخت ادامه داد: مأموران با انجام یک‌سری کارهای اطلاعاتی و مهندسی معکوس، سرانجام سرخ‌هایی از عامل برداشت از حساب این پیرمرد به‌دست آوردند و متوجه شدند برداشت‌کننده غیرمجاز از حساب پیرمرد ۶۲ساله، کسی جز نوه ۱۵ساله‌اش نیست. کاکوان با بیان اینکه این پسر ۱۵ساله که ساکن تهران است، همراه پدربزرگش به مقر پلیس فتا منتقل شد، گفت: این نوجوان درحالی‌که از کار خود پشیمان بود و از عواقب آن نیز هیچ اطلاعی نداشت و احتمال نمی‌داد کسی متوجه کارش شود، به مأموران گفت ۱۸ میلیون تومانی را که از حساب پدربزرگش برداشت کرده است صرف خرید بازی‌های آنلاین رایجانه یا شارژ حساب بازی‌های اینترنتی‌اش کرده است. وی با بیان اینکه پیرمرد ۶۲ساله از شکایتش صرف‌نظر کرد، گفت: در این پرونده گرچه نوه نوجوان مال‌باخته بازداشت نشد، اما لازم است خانواده‌ها توجه داشته باشند اطلاعات مربوط به حساب بانکی و کارت‌های عابربانک خود را نزد نگه دارند و آن را در اختیار دیگران قرار ندهند؛ ضمن اینکه بهتر است در بازه‌های زمانی یک یا دوماهه حتما به تعویض رمز اول و دوم کارت‌های عابربانک اقدام کنند تا امکان چنین سوءاستفاده‌هایی از حساب سلب شود.

آگهی مزایده عمومی	
کد آگهی ۱۰-۹۴	
سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری کرج در نظر دارد:	
۱- پارکینگ بمساحت ۲۵۰۰متر مربع دارای یکپاک کانکس جهت دفتر مدیریت بمساحت حدود ۱۰ متر مربع با قیمت پایه ماهیانه ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال واقع دربلوار ملاصدرا -میدان نبوت -ضلع جنوب غربی پارک نبوت (به مدت یکسال)	
۲- اجاره عرصه جهت نصب و راه اندازی ترامبولین با قیمت پایه ماهیانه ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال واقع درکرج -حصارک -خیابان مالک اشتر- پارک بسیمج -جنب زمین بازی کودکان (بمدت دوسال)	
۳- یکپاک بوفه به مساحت حدود ۳۰ متر مربع با قیمت پایه ماهیانه ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ریال واقع درکرج بلوار شهید چمران میدان امام حسین - پارک شهید چمران -باغ گلها (بمدت یکسال)	
۴- اجاره عرصه جهت نصب و راه اندازی ترامبولین با قیمت پایه ماهیانه ۴/۰۰۰/۰۰۰ریال واقع درکرج - ضلع غربی پارک جهان نما جنب زمین بازی کودکان (بمدت دوسال)	
را از طریق برگزاری مزایده و انعقاد قرارداد به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد صلاحیت واگذار نماید.از متقاضیان دعوت میگردد جهت کسب اطلاع های لازم و دریافت اسناد مزایده از تاریخ چاپ وانتشجان این آگهی حداکثر بمدت ۱۰ روز کاری به نشانی کرج- عظیمیه - ضلع شمالی میدان استقلال -سازمان پارکها - طبقه همکف دفتر امور پیمانها مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۶/۳۲۵۴۰۳۰۳ تماس حاصل نمایند.بدیهی است بابت خرید هریک از اسناد مزایده مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال معادل ۱۰ هزار تومان بشماره حساب ۱۰۰۱۰۰۰۲۶۱ بانک شهر شعبه عظیمیه ۴۵ متری کاج در وجه شهرداری کرج واریز و اصل فیش واریزی به امور پیمانهای سازمان تحویل گردد. ۴م- ۴/۸۰	
روابط عمومی سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری کرج	
Park.karaj.ir	

سازمان آگهی های روزنامه شرق

۸۸۱۹۰۴۶۸-۸۸۱۹۳۹۷۹