خبر

۹۷ هزار ایرانی قربانی فشار خون در سال ۲۰۱۷

● ابتلای یک‌سوم جمعیت بزرگسال ایران به فشار خون و همچنین مرگ ۹۷ هزار ایرانی به دلیل بیماری‌های مرتبط با فشار خون در سال ۲۰۱۷ از جمله مباحثی بود که در جلسه کارگروه آموزش کمپین کنترل فشار خون مطرح شد. دکتر باقر لاریجانی، نایب‌رئیس کمیته ملی بیماری‌های غیرواگیر و عضو شورای راهبردی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا، در جلسه کارگروه آموزش کمپین کنترل فشار خون با اشاره به درگیربودن یک‌سوم جمعیت بزرگسالان ایران به فشار خون بالا گفت: هدف اصلی این کمپین، راه‌اندازی گفتمان فشار خون در خانواده‌ها و آگاه‌سازی اجتماعی است. لاریجانی تصریح کرد: یکی از راه‌های مؤثر در آموزش عمومی، مطرح‌کردن مسئله در رسانه‌ها توسط افراد شناخته‌شده است تا تأثیری شگرف داشته باشد. وی با اشاره به گستردگی موضوع فشار خون بالا در کشور خاطرنشان کرد: لازم است یک راهنمای بالینی (گایدلاین) ملی با کمک استادان همه رشته‌ها در حوزه فشار خون، تنظیم و همچنین از ظرفیت بخش خصوصی در کنترل فشار خون، بهره‌برداری شود. لاریجانی با بیان اینکه اطلاعات خوبی در رابطه با وضعیت فشار خون در استان‌ها و شهرستان‌ها در اختیار وزارت بهداشت قرار دارد، گفت: باید این اطلاعات در اختیار استانداران و دانشگاه‌های هر منطقه قرار گیرد تا آموزش عمومی و فرهنگ‌سازی بومی انجام شود. وی تأکید کرد: دانشگاه‌های علوم پزشکی موظف هستند با توجه به مصوبات وزارت بهداشت درباره کنترل فشار خون، بومی‌سازی را در دستور کار خود قرار دهند. در ادامه دکتر رامین حشمت، عضو دبیرخانه کمیته ملی بیماری‌های غیرواگیر در پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز گفت: بسیج ملی کنترل فشار خون بالا با درنظرداشتن افراد ۳۰ سال به بالا، بیماران کلیوی و زنان باردار در همه سنین به‌عنوان گروه هدف، از ۲۷ اردیبهشت سال جاری آغاز و تا ۱۵ تیرماه ادامه خواهد داشت. عضو دبیرخانه کمیته ملی بیماری‌های غیرواگیر در پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن ارائه گزارشی از جان‌باختن ۹۷ هزار ایرانی در سال ۲۰۱۷ بر اثر بیماری‌های مرتبط با فشار خون، اظهار کرد: از سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۱۶، شیوع پرفشاری خون در ایران حدودا سه‌برابر شده است. حشمت با بیان اینکه از میان حدود ۱۵ میلیون بیمار مبتلا به فشار خون، فقط ۶۰ درصد آنها از بیماری خود اطلاع دارند و فقط نیمی از بیماران برای کنترل بیماری خود دارو دریافت می‌کنند، گفت: متأسفانه تعداد کمی از بیماران، فرایند درمان را دنبال کرده و در نهایت فشار خون ۱۹ درصد این بیماران کنترل می‌شود. در ادامه دکتر فرشاد فرزادفر، رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، نیز با اشاره به اهداف تعیین‌شده از سوی WHO گفت: اگر در مسیر حرکت کمپین کنترل فشار خون بالا به اهداف WHO دست یابیم، تا سال ۲۰۲۵، ۵۴ هزار فقره مرگ‌ومیر کاهش می‌یابد. بنابر اعلام وبدا، فرزادفر با بیان اینکه در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۱۹۹۰، میزان فشار خون در همه استان‌ها دوبرابر شده است، افزود: باید توزیع منابع آموزشی و بهداشتی در این حوزه بر اساس وضعیت مناطق و با توجه به شرایط فرهنگی، تغذیه‌ای، اجتماعی، رفتاری و سیستم‌های درمانی باشد.

پایانی بر برزخ بی‌هویتی در سرزمین مادری

عکس: DW

پیمان حقیقت‌طلب: فرزاد توحیدی یک مستندساز است. او در سال ۱۳۸۴ مستندی ساخت در مورد ازدواج زنان ایرانی با اتباع افغانستانی در ایران. نام مستند او «لبه تیغ» بود. این مستند در مرکز مستندسازی سیما تهیه شد و از منابع مطالعاتی تأثیرگذاری بود که منجر به تصویب ماده‌واحده تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با اتباع خارجی در سال ۱۳۸۵ شد. ماده‌واحده‌ای که در طرح اولیه بسیار کارگشا بود، اما طی مذاکرات درون مجلس و تحت تأثیر نیروهای خارج از مجلس دچار تغییر شد. ماده‌واحده خروجی قانونی شد که نه‌تنها وضعیت این فرزندان را تعیین تکلیف نکرد؛ بلکه منجر به ایجاد جمعیت بزرگی از افراد بی‌هویت و تشدید دردناک فقر شد: این فرزندان تا ۱۸سالگی محروم از هرگونه حقوق شهروندی شدند و تازه بعد از ۱۸سالگی می‌توانستند برای ایرانی‌بودنشان درخواست تابعیت بدهند. این ماده‌واحده فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی متولدشده در خاک ایران را نه‌تنها محروم از خدمات بهداشتی کرده بود، بلکه حق تحصیل نیز برای آنان متصور نشده بود.

۱۱ سال بعد از تصویب آن قانون وضعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی بسیار وخیم‌تر شده بود. تا آنجا که نمایش مستند «لبه تیغ» همچنان موضوعیت داشت. در ۲۷ آذر سال ۱۳۹۶ هم‌زمان با روز جهانی مهاجرت این فیلم در دانشگاه تهران مجددا به نمایش درآمد. متأسفانه تمامی مشکلات اشاره‌شده در فیلم هنوز پابرجا بودند. خود کارگردان فیلم نیز در این اکران حاضر بود. او از جریان تحقیقاتش برای ساخت مستند «لبه تیغ» گفت و از یک نکته اظهار تعجب کرد: «اکثر زنان ایرانی که با مردان خارجی ازدواج کرده بودند از ازدواجشان راضی بودند و تنها محرومیت‌های ناشی از قانون بود که آنان را آزار می‌داد». این خلاف دیدگاهی بود که دست‌اندرکاران و نهادهای ذی‌نفع در موضوع ساماندهی این فرزندان و این خانواده‌ها سعی در ترویجش داشتند: چنین ازدواج‌هایی آن‌چنان‌که آنها می‌گفتند هم سیاه و تاریک نبود.

ایران حدود ۴۰ سال است که میزبان مهاجرانی از کشورهای مختلف به‌خصوص افغانستان و عراق است. سیاست ابتدایی ایران در قبال این مهاجران پذیرش آنها به‌عنوان برادران مسلمان بود. مهاجران افغانستانی نه‌تنها هم‌دین ما بودند، بلکه هم‌زبان ما نیز بودند و اشتراکات فرهنگی آنها با ایرانیان آن‌قدر زیاد بود که برای برقراری ارتباط با جامعه ایران هیچ مانع زبانی و فرهنگی نداشتند. سیاست درهای باز باعث شد که آنها به‌راحتی وارد شهرها و روستاهای ایران شوند. اشتراک فرهنگی، زبانی، دینی و مذهبی باعث شد که به‌راحتی این مهاجران با جامعه ایران ادغام شوند. ازدواج‌هایی که بین مهاجران و ایرانیان رخ داد، یکی از آثار این ادغام بود. یکی از مهم‌ترین نتایج این امر، فرزندان حاصل از این ازدواج‌ها بود.

قوانین تابعیت ایران در سال ۱۳۱۳ نوشته شده بودند. مطابق این قوانین در ازدواج مردان ایرانی با اتباع خارجی نه‌تنها فرزند حاصل ایرانی محسوب می‌شود بلکه زن خارجی هم به تبعیت ایران درمی‌آید (بند ۲ و بند ۶ ماده ۹۷۶ قانون مدنی ایران). بسیاری از زنان افغانستانی که به ازدواج مردان ایرانی درآمدند، به این ترتیب توانستند به تابعیت ایران درآیند. قانون مدنی در مورد زن ایرانی چنین حقی را متصور نشده بود. اما در دهه ۶۰ بسیاری از فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی و به‌خصوص افغانستانی به تابعیت ایران درمی‌آمدند و برای آنان شناسنامه صادر می‌شد. مطابق بند ۴ ماده ۹۷۶ قانون مدنی کسانی که پدر و مادرشان خارجی باشند و یکی از آنها در ایران به دنیا آمده باشد، به‌شرط تولد در ایران به‌صورت خودکار ایرانی محسوب می‌شوند. در دهه ۶۰ می‌گفتند زن خارجی چنین حقی دارد، پس به طریق اولی زن ایرانی نیز باید چنین حقی داشته باشد و به فرزندان مادر ایرانی و پدر خارجی شناسنامه اعطا می‌شد.

در دهه ۷۰ اعطای شناسنامه به فرزندان مادر ایرانی و پدر خارجی با دشواری‌هایی روبه‌رو شد. ادارات ثبت احوال از اعطای شناسنامه امتناع می‌کردند و مادران ایرانی فقط می‌توانستند با شکایت به دادگاه از حق خود بهره‌مند شوند. در سال ۱۳۷۵ اداره حقوقی دادگستری صریحا اعلام کرده بود که: اخذ شناسنامه برای فرزندان زوجین که مادر آنها ایرانی است و در ایران متولد شده‌اند فاقد اشکال است.

اما در دهه ۸۰ تصویب ماده‌واحده تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی حجت را تمام کرد. روند نزولی شأن زن ایرانی به پایین‌ترین حد خود رسید. اگر در دهه ۶۰ زن ایرانی به خاطر ایرانی‌بودنش این حق را داشت که فرزندش را به تبعیت کشور ایران درآورد؛ در دهه ۸۰ حتی حق تحصیل فرزندش در مدارس ایران نیز از او سلب شد.

در دهه ۷۰ اعطای شناسنامه به فرزندان مادر ایرانی و پدر خارجی با دشواری‌هایی روبه‌رو شد. ادارات ثبت احوال از اعطای شناسنامه امتناع می‌کردند و مادران فقط می‌توانستند با شکایت به دادگاه از حق خود بهره‌مند شوند. در سال ۱۳۷۵ اداره حقوقی دادگستری صریحا اعلام کرده بود که: اخذ شناسنامه برای فرزندان زوجین که مادر آنها ایرانی است و در ایران متولد شده‌اند فاقد اشکال است

بلافاصله بعد از تصویب ماده‌واحده سال ۱۳۸۵ بسیاری از نمایندگان مجلس و دست‌اندرکاران متوجه بدبودن این قانون شدند. این ماده‌واحده نه‌تنها مسئله را حل نکرده بود بلکه باعث فقر و تشدید فقر زنان ایرانی و محرومیت ساختاری فرزندان مادرایرانی پدرخارجی شده بود.

نمایندگان مجلس در اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۹۱ طرح اصلاح قانون تعیین تکلیف فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی و مردان خارجی را تصویب کردند. در این طرح اصلاحی فرزندان مادرایرانی-پدرخارجی تا ۱۸سالگی و مشخص‌شدن وضعیت تابعیتشان حداقل از حق تحصیل و بهداشت و درمان رایگان، تأمین اجتماعی و یارانه برخوردار می‌شدند و تا ۱۹سالگی از پرداخت تعرفه اقامت معاف بودند. طرحی که کمی وضعیت معیشتی خانوارهای زنان ایرانی همسرخارجی را بهبود می‌بخشید و حتی مسئله را حل نمی‌کرد. اما این طرح در ۱۱ اسفند ۱۳۹۳ توسط شورای نگهبان به دلیل افزایش بار مالی برای دولت رد شد.

حرکت‌های بعدی مجلس شورای اسلامی نیز به دلیل فشار نیروهای ذی‌نفع در وضعیت موجود به نتیجه نرسید. تا اینکه وزارت رفاه در راستای مأموریت مبارزه با فقر مطلق از سوی هیئت دولت مأمور به حل مشکلات فرزندان مادرایرانی- پدرخارجی در داخل ایران شد. این وزارتخانه برای اولین بار در ۴۰ سال اخیر در شهریور ۱۳۹۶ اقدام به پیمایش وضعیت خانواده‌های زنان ایرانی دارای همسر خارجی کرد. تنها آماری که از این خانواده‌ها وجود داشت، تعداد پروانه‌های زناشویی ثبت‌شده در وزارت کشور بود. هیچ آماری در مورد تعداد فرزندان و وضعیت معیشتی و اطلاعات دموگرافیک این خانواده‌ها وجود نداشت. وزارت رفاه از طریق شبکه‌های استانی اقدام به اطلاع‌رسانی کرد. آن دسته از زنان ایرانی که همسر خارجی داشتند، می‌توانستند کد ملی خود را پیامک کنند. بر اساس کدملی‌ها و شماره‌تلفن‌ها تماس‌های تلفنی برقرار شد. اظهارات زنان ایرانی طبق اطلاعات موجود صحت‌سنجی شد. در این نظرسنجی ۱۵ هزار خانواده زن ایرانی-همسر خارجی شناسایی و ۸۰ هزار نفر از اعضای این خانواده‌ها (که ۴۸ هزار نفرشان فرزندان بودند) ثبت اطلاعات شدند. احمد میدری (معاونت رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی) در نشست ازدواج‌های فراملی و سرنوشت هویتی فرزندان حاصل از آن (تجارب بین‌المللی و ایران) در ۳۰ مهر ۱۳۹۷ در دانشگاه شریف به ارائه نتایج این سرشماری پرداخته بود.

۶۰ درصد این خانواده‌ها در سه دهک پایین اقتصادی جامعه بودند و با فقر مطلق دست‌وپنجه نرم می‌کردند. قوانین موجود اجازه حمایت‌های دولت را سلب کرده است.

۶۹ درصد از فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی زیر ۱۸ سال بودند. با محرومیت از همه حقوق شهروندی در حال بزرگ‌شدن بودند. متولد ایران بودند و در ایران بزرگ می‌شدند و طعم تبعیض و محرومیت را می‌چشیدند.

۴۵ درصد از فرزندان این خانواده‌ها یا به مدرسه نرفته بودند یا ترک تحصیل کرده بودند. آنهایی هم که مشغول به تحصیل بودند به خاطر دستور رهبری در سال ۱۳۹۲ بود وگرنه قانون چنین حقی به آنها نداده بود و یکی از جالب‌توجه‌ترین نکات این سرشماری وضعیت ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی بود: تأییدی بر حرف فرزاد توحیدی مستندساز در تحقیقاتش و ردی بر چارچوب‌بندی‌های ذی‌نفعان حفظ وضعیت فلاکت‌بار زنان ایرانی و فرزندانشان در حالت فعلی: ۷۹.۵ درصد زنان ایرانی در کنار همسر خارجی‌شان در حال ادامه زندگی مشترک بودند. ۹.۷ درصد همسر خارجی‌شان فوت کرده بود و فقط در ۸.۸ درصد از خانواده‌ها طلاق اتفاق افتاده بود یا مرد خارجی متارکه کرده بود. حال پس از کش‌وقوس‌های فراوان هیئت دولت لایحه‌ای را تقدیم مجلس شورای اسلامی کرده است تا علاوه بر به‌رسمیت‌شناختن حق زن ایرانی، شأن او را که در سال‌های گذشته عده‌ای از ذی‌نفعان آن را روزبه‌روز تنزل دادند، به او برگرداند.

در ۱۳ آبان ۱۳۹۷ لایحه تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در هیئت دولت به تصویب رسید. محمد شریعتمداری در روز ۱۴ آبان ۱۳۹۷ از تصویب این لایحه در دولت خبر داد و گفت: فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی می‌توانند به تقاضای مادر ایرانی خود به تابعیت ایرانی درآیند. در قانون مصوب ۱۳۸۵ درباره وضعیت فرزندان زیر ۱۸ سال سکوت شده بود، اما با اصلاح قانون مصوب ۱۳۸۵ و تصویب پیش‌نویس قانونی لایحه در جلسه مورخ ۱۳ آبان ماه ۹۷ هیئت دولت فرزندان زیر ۱۸ سال با تقاضای مادر ایرانی خود می‌توانند به تابعیت ایران درآیند.

این لایحه در جلسه ۳۰ دی‌ماه ۱۳۹۷ کمیسیون قضائی مجلس به تصویب این کمیسیون رسید و حال در انتظار رأی نمایندگان مجلس در صحن اصلی است. این بار دولت طرحی بزرگ را برای محرومیت‌زدایی از اقشار فرودست جامعه به مجلس برده و تصویب این طرح باعث ریشه‌کن‌شدن یکی از معضلات تاریخی ایران در ۴۰ سال اخیر خواهد شد.

ستون حقوق حیوانات

هشدار به زمینی‌ها؛ یک میلیون گونه در خطر نابودی هستند

● **سپهر سلیمی:** آخرین گزارش سازمان ملل خبر از نابودی چرخه حیات روی زمین در صورت ادامه روند فعلی می‌دهد. از حدود هشت میلیون گونه موجود روی زمین، یک میلیون گونه در دهه‌های آتی در معرض انقراض قرار دارند. این گزارش که توسط کمیته‌ای شامل ۱۴۵ کارشناس از ۵۰ کشور جهان تهیه شده، می‌گوید روند انقراض گونه‌ها ده‌ها تا صدها برابر میانگین ۱۰ میلیون سال گذشته است.

کاهش زیستگاه، بهره‌برداری از منابع طبیعی، تغییرات آب‌وهوایی و آلودگی، عامل اصلی ازدست‌دادن گونه‌ها هستند و بیش از ۴۰ درصد از دوزیستان، ۳۳ درصد از صخره‌های مرجانی و بیش از یک‌سوم از پستانداران دریایی در معرض تهدید انقراض هستند. این گزارش شش ماه پس از گزارش هیئت بین‌المللی تغییرات اقلیمی سازمان ملل متحد منتشر می‌شود که در آن اشاره شده بود بشر کمتر از ۱۲ سال برای جلوگیری از تغییرات فاجعه‌بار گرمایش جهانی فرصت دارد.

این گزارش بر تأثیر فاجعه‌آمیز جمعیت و تقاضای رو به رشد تأکید می‌کند و یادآور می‌شود که جمعیت جهان در ۵۰ سال گذشته بیش از دوبرابر شده است. این افزایش جمعیت و تغییر سبک زندگی سبب شده بیش از یک‌سوم از زمین‌های جهان و ۷۵ درصد از منابع آب شیرین برای تولید محصولات کشاورزی و دامداری استفاده شود.

پنج عامل اصلی نابودی گونه‌ها عبارتند از: اول) تبدیل جنگل به اراضی کشاورزی برای تولید غذا، دوم) سرعت انقراض، سوم) تغییر اقلیم، چهارم) آلودگی محیط زیست، پنجم) گونه‌های مهاجم.

از سال ۲۰۱۵، در یک‌سوم ذخایر دریایی ماهیگیری به شکل ناپایدار انجام می‌شود و میزان تولید چوب خام به نسبت سال ۱۹۷۰، ۵۰ درصد افزایش داشته است. آلودگی پلاستیک دریایی از دهه ۱۹۸۰ به ۱۰ برابر افزایش یافته و سالانه به طور متوسط ۳۰۰،۴۰۰ میلیون تن زباله به آب‌های جهان وارد می‌شود. گونه‌های مهاجم ۷۰ درصد نسبت به سال ۱۹۷۰ رشد داشته‌اند.

از دیگر موارد این گزارش به طور مختصر می‌توان به این موارد اشاره کرد: حدود ۱۰ درصد از گونه‌های حشرات در معرض تهدید هستند. افزایش تولید غذا به نسبت سال ۱۹۷۰ سه‌برابر شده است و تخریب خاک باعث نابودی ۲۳ درصد زمین‌های کشاورزی شده است. یک‌چهارم گازهای گلخانه‌ای محصول دامپروری است. نیمی از مرجان‌های جهان از سال ۱۸۷۰ از بین رفته‌اند.

تخمین زده می‌شود که با افزایش دو درجه دمای هوا حدود پنج درصد از گونه‌ها با تهدید مواجه شوند. اگر میانگین درجه حرارت جهانی به بیش از ۴.۳ درجه سانتی‌گراد افزایش یابد، ممکن است زمین ۱۶ درصد از گونه‌های خود را از دست بدهد. این مسئله بر کیفیت زندگی انسان‌ها تغییر مستقیم خواهد داشت.

این گزارش ضمن توصیه بر لزوم تغییر سبک زندگی و بازنگری دولت‌ها در برنامه‌های توسعه‌ای، تأکید می‌کند که در نشست جهانی کشورهای جهان در سال ۲۰۲۰ باید تصمیمات قاطعی برای کاهش روند گرمایش جهانی به کمتر از دو درجه اتخاذ شود.

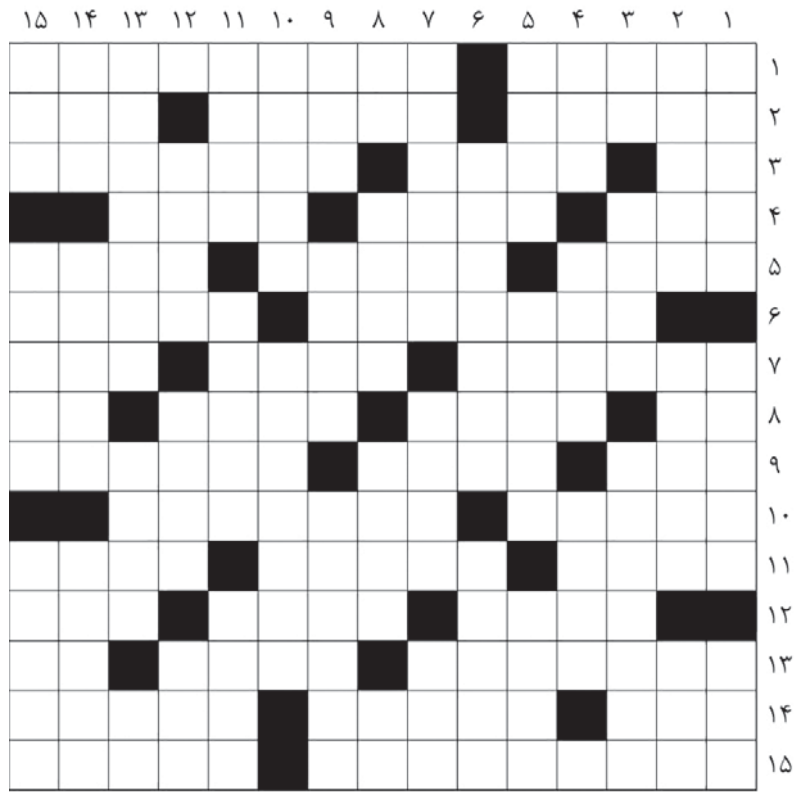
جدول ۳۳۸۳ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- واضح و آشکار- کنایه از خسارت‌دیده و بدبخت است ۲- حوزه فرمانروایی- مجله حاوی مدل‌های لباس- توشه ۳- اخم و تخم- بشارت‌دهنده- ضمانت کالا ۴- سوره سی‌ام قرآن- زندگی اجتماعی در جهت رشد و ترقی- هدف ۵- شهری تاریخی بین اصفهان و نائین- تندرستی- افسار ۶- رود جاری در ترکمنستان- جانشینی ۷- از تیم‌های فوتبال باشگاهی ایتالیا- آیین‌ها- لطیف ۸- نشانه مفعولی- قدیمی‌ترین سرود ملی متعلق به این کشور است- پایتخت عربستان- صدمه ۹- داروی بی‌هوشی- چیدمان- کتاب معروف هیتلر ۱۰- پول بحرین- از القاب امام علی(ع) ۱۱- آغشته به رنگ- از مذاهب اهل‌سنت- دلداده منیژه ۱۲- پیشوا- درگذشت- فیلمی به کارگردانی آلفرد هیچکاک ۱۳- رمانی معروف از فابیان لاگر کویست- دل‌آزردگی- ضمیر انگلیسی ۱۴- بدون خطر- نژاد مردم پرو- مجموعه وسایل آشپزخانه ۱۵- بیماری غول‌پیکری- بی‌خردی.

عمودی:

۱- آرامگاه- داداش- نیایش زرتشتیان ۲- دانه کوبیده گندم و جو- زبانی از خانواده زبان‌های هندواروپایی- بی‌سواد ۳- گریز حیوان- رمانی نوشته رضا امیرخانی- ملون ۴- شکلی هندسی- هم‌داستان کلیله- اشاره ۵- شیفت- صندلی چرخ‌دار معلولان- بعد از مهر ۶- گلی زینتی- پشتیبانی ۷- فرمانی نظامی- خرامنده- از مذاهب اسلام ۸- چهره- گوشه‌ای در دستگاه همایون- گل خیری- شخص ۹- درگذشت- نخستین مرد شهید اسلام- دارای بالاترین درجه ذوب در بین عناصر است ۱۰- پشیمانی- پایتخت لائوس ۱۱- دزد- فاکس- جست‌وجو و پژوهش ۱۲- مقابل فرعی- ضرب کننده سکه- بزرگواری ۱۳- جانوران مهره‌دار و خونسرد- معلم متوسطه- تعجب زنانه ۱۴- قومی ایرانی- پافشاری‌کردن- از ماه‌های فرنگی ۱۵- گوسفند قربانی- ثروتمند- نامبارکی.



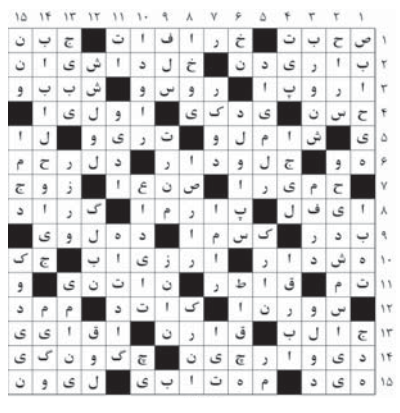
حل سودوکو سخت

۳	۷	۱	۲	۵	۶	۹	۴	۸
۴	۹	۸	۱	۳	۷	۵	۶	۲
۵	۲	۶	۴	۹	۸	۱	۳	۷
۷	۵	۹	۳	۴	۱	۲	۸	۶
۲	۸	۳	۵	۶	۹	۴	۷	۱
۶	۱	۴	۸	۷	۲	۳	۵	۹
۹	۶	۵	۷	۲	۴	۸	۱	۳
۱	۴	۲	۶	۸	۳	۷	۹	۵
۸	۳	۷	۹	۱	۵	۶	۲	۴

حل سودوکو ۲۳۷۸

۴	۳	۲	۱	۸	۹	۷	۵	۶
۵	۱	۷	۳	۲	۶	۹	۸	۴
۹	۸	۶	۵	۷	۴	۲	۳	۱
۳	۷	۴	۹	۱	۲	۸	۶	۵
۱	۲	۹	۶	۵	۸	۳	۴	۷
۶	۵	۸	۷	۴	۳	۱	۲	۹
۷	۴	۳	۸	۶	۱	۵	۹	۲
۲	۹	۵	۴	۳	۷	۶	۱	۸
۸	۶	۱	۲	۹	۵	۴	۷	۳

جدول ۳۳۸۲



سودوکو سخت ۲۳۷۹

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۸				۴	۳			
۹			۸			۲		۴
	۴				۶			
	۳					۴	۵	
۴								۳
	۸	۹					۲	
			۷				۶	
۱		۲			۹			۵
			۲	۵				۹

سودوکو ساده ۲۳۷۹

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

				۴		۱		۷
۹				۸	۷	۴	۶	
	۱		۶				۳	
			۴			۳		۲
۳	۴						۷	۶
۵		۸			۶			
	۷				۲		۹	
	۶	۴	۹	۷				۸
۲		۹		۶				