چه خبر از جامعه؟

جنگ، تخریبگر روان است

ایلنا: رئیس انجمن روان‌پزشکی ایران با اشاره به نامه این انجمن به رئیس‌جمهور، از مسئولان درخواست کرد که از همبستگی مردم در پی جنگ ۱۲روزه استفاده کنند. وحید شریعت، درباره انتشار نامه‌ای خطاب به رئیس‌جمهوری و هشدار درباره بحران روانی جامعه پس از جنگ ۱۲روزه، گفت: «وقتی چالش‌های متعدد را پشت سر می‌گذاریم، این امر استرس‌های پیاپی و طولانی برای مردم ایجاد می‌کند و می‌تواند از جنبه‌های مختلفی باشد؛ اجتماعی، اقتصادی و سیاسی. اکنون که جنگ نیز به این موارد اضافه شده، تنوع و تکثر این استرس‌ها ممکن است باعث شود که درصد افرادی که آسیب می‌بینند، به‌تدریج بیشتر و بیشتر شوند». او افزود: «وقتی یک استرس شدید به طور مداوم و در سطح جامعه اتفاق می‌افتد، طبیعی است که بسیاری از افراد تحت تأثیر قرار می‌گیرند. به عبارت دیگر، ممکن است یک بخشی از جمعیت، مبتلا به این اضطراب‌ها و نگرانی‌ها شود. وقتی که یک نفر در خانواده حالش بد باشد و رفتار او ناشی از استرس باشد، به طور طبیعی این موضوع بر بقیه اعضای خانواده نیز تأثیر می‌گذارد؛ چه در خانواده، چه در محیط کار و چه در جامعه. بنابراین وقتی تعداد افراد مبتلا به مشکلات روحی و روانی به‌تدریج افزایش پیدا می‌کند، می‌توان گفت که این وضعیت به نوعی سرایت می‌کند. منظور من از سرایت به معنای سرایت بیماری‌های عفونی نیست، بلکه تأثیرگذاری بر روی دیگران است که ممکن است شرایط‌شان را تغییر دهد». رئیس انجمن روان‌پزشکی ادامه داد: «آنچه ما در این نامه می‌خواستیم به آن اشاره کنیم، بحث همدلی و همبستگی است که به واسطه این جنگ یا در اثر آن به وجود آمده است. با انتشار این نامه به دنبال آن بودیم که تأکید کنیم این موضوع را ببینیم و آن را مهم بدانیم و از این نظر نادیده نگیریم. باید توجه داشته باشیم که این شرایط نیاز به پرورش دارد و باید از تخریب آن جلوگیری کنیم». شریعت گفت: «انجمن روان‌پزشکی کشور با انتشار این نامه درصدد بود توجه مسئولان را جلب کند تا کمی به جنبه مثبت این وضعیت توجه داشته باشند و آن را تخریب نکنند». شریعت گفت: «جنگ معمولا بیشتر از آنکه چیزی بسازد، تخریب می‌کند. ممکن است در برخی موارد علاوه بر تخریب، برخی رویش‌های جدید نیز شکل بگیرد؛ یعنی حین اینکه صدها چیز و مکان نابود می‌شود، ممکن است چند چیز نیز به وجود بیاید اما محصول و برایند نهایی این وضعیت، به‌ویژه از نظر روان‌شناختی، تخریب است. میزان تخریب این وضعیت به‌هیچ‌وجه قابل مقایسه با جنبه‌های مثبت احتمالی که ممکن است ایجاد کند نیست».

تولد ۳۰۳۰۸ نوزاد در ۱۲ روز جنگ

رئیس مرکز روابط‌عمومی وزارت بهداشت از تولد ۳۰هزارو ۳۰۸ نوزاد در ۱۲ روز جنگ خبر داد. حسین کرمانپور در شبکه اجتماعی نوشت: «موبایلم را برداشتم و از دوستی خواستم که از مرکز آمار سؤال کند، طی ۱۲ روز جنگ ایران‌خانم نازنین ما چند فرزند متولد کرده است. فردایش پیام ۳۰هزارو ۳۰۸ را می‌گذارد که من آن را در چند جمله خلاصه و تقدیم می‌کنم: حتی زیر آتش، زندگی راهی پیدا می‌کند. تنها در ۱۲ روز جنگ علیه ایران، ۳۰هزارو ۳۰۸ نوزاد به دنیا آمدند. آنها منتظر صاف‌شدن آسمان نماندند. آنها ضربان قلب ملتی هستند که تسلیم نمی‌شود. ایران نفس می‌کشد. امید نفس می‌کشد. آینده زنده است».

تعلیق موقت عمل‌های پیوند کلیه در ایام بمباران

دبیر انجمن علمی پیوند کلیه ایران گفت: «به دلیل شرایط جنگی، انجام عمل‌های الکتیو پیوند کلیه در برخی مراکز درمانی به طور موقت متوقف شد». فاطمه پوررضاقلی با اشاره به وضعیت بیماران کلیوی در روزهای جنگی اخیر، افزود: «در طول این مدت، کادر درمان به صورت تمام‌وقت در مراکز درمانی حضور داشتند و خدمات‌رسانی به بیماران دیالیزی و پیوندی بدون وقفه ادامه یافت». او با تأکید بر اینکه روند درمان بیماران دیالیزی به طور کامل حفظ شد، ادامه داد: «مراکز دیالیز در سراسر کشور فعال بودند و همه خدمات مورد نیاز به بیماران ارائه شد. حتی برای بیمارانی که قصد خروج از تهران را داشتند، اطلاعات پزشکی آنان به صورت کامل در اختیارشان قرار گرفت تا روند درمان در دیگر شهرها دچار خلل نشود». پوررضاقلی درباره عمل‌های پیوند کلیه نیز توضیح داد: «به دلیل شرایط جنگی، انجام عمل‌های الکتیو پیوند کلیه در برخی مراکز درمانی به طور موقت متوقف شد؛ مثلا یکی از مراکز مهم پیوند کشور، در جریان بمباران آسیب دید و ادامه روند پیوند در آن مقطع به صلاح بیماران نبود. ازاین‌رو، به مدت ۱۲ روز همه عمل‌های پیوند کلیه متوقف شد تا ایمنی بیماران تضمین شود. با وجود محدودیت‌ها، داروهای مورد نیاز بیماران از ذخایر بیمارستان‌ها تأمین شد و سعی کردیم شرایطی ایجاد کنیم که استرس و نگرانی به بیماران منتقل نشود. کلینیک‌های پیگیری و مشاوره نیز در این مدت فعال بودند». دبیر انجمن علمی پیوند کلیه ایران با اشاره به حساسیت وضعیت بیماران دیالیزی گفت: «این بیماران به دلیل نارسایی کامل کلیه، نیازمند استفاده منظم از دستگاه دیالیز هستند و کوچک‌ترین تعویق در جلسات درمانی می‌تواند عوارض جدی، از جمله اختلالات قلبی به دنبال داشته باشد. ازاین‌رو تعویق یا لغو دیالیز می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری داشته باشد».

عکس: سپهر تاکی، شرق

گزارش «شرق» از وضعیت زندانیان منتقل‌شده بند زنان اوین به زندان قرچک، گفت‌وگو با خانواده‌ها و رئیس زندان قرچک

چشم‌انتظار آزادی

رئیس زندان قرچک: اقدامات لازم به منظور استفاده از ارفاقات قانونی برای زندانیان در حال انجام است، هفته آینده نتیجه اعلام می‌شود

نیلوفر حامدی

دوم تیرماه، تقریبا یک روز پیش از برقراری آتش‌بس، ریزپرنده‌های اسرائیلی، ضمن نقض جدی قوانین بشردوستانه بین‌المللی به گفته سخنگوی دفتر حقوق بشر سازمان ملل و حمله عمدی به اهداف غیرنظامی که براساس مفاد عفو بین‌الملل می‌تواند مصداق جنایت جنگی باشد، بی‌پناه‌ترین افراد را مورد حمله قرار دادند: زندانیان زندان اوین.

تخریب اساسی بخش‌های نگهبانی، اداری، بند نسوان، کتابخانه بند چهار، ساختمان بهداری و سالن ملاقات و ۷۹ کشته به گفته سخنگوی قوه قضائیه که سربازها، مددکاران و تعدادی از زندانیان و خانواده‌هایشان هم جزء آن بوده‌اند، تنها آسیب بزرگ ناشی از این حملات نبود. مسئله بعدی زمانی آغاز شد که مسئولان زندان تصمیم گرفتند همه زندانیان اوین را به زندان‌های دیگر کشور منتقل کنند. زندانیان مرد را راهی زندان تهران بزرگ کردند و زندانیان زن به زندان قرچک رفتند؛ تنها زندان عمومی زنان در تهران. بعد از گذشت دو هفته پس از این انتقال، برخی از خانواده‌های زندانیان سیاسی بند زنان اوین که دیگر در قرچک مستقر شده‌اند، از نگرانی‌های خود به روزنامه «شرق» گفته‌اند. آنها معتقدند شرایط فعلی بهترین موقعیت برای دستگاه قضاست تا با ارائه مرخصی یا آزادی، شرایط ایجادشده برای زندانیان، خانواده‌هایشان و حتی سازمان زندان‌ها و دستگاه قضا کشور مدیریت کند؛ برای افرادی که حالا علاوه بر کشیدن حکم حبس، کیفیت زیستی روزمره‌شان نیز به‌شدت دگرگون شده است.

خانواده زندانیان: آزادی و مرخصی حق قانونی عزیزان ماست

بند زنان اوین چیزی نزدیک به ۶۰ نفر جمعیت داشت، وقتی با مینی‌بوس‌های سازمان زندان‌ها راهی زندان قرچک شد. زندانیانی که میانگین سنی آنها حدود ۵۰ سال است و برخی از آنها به خاطر کهولت سنی با بیماری‌های مختلفی نیز دست‌وپنجه نرم می‌کنند. همسر یکی از این زندانیان که حالا وارد سومین سال حبس خود شده است، اوضاع را بعد از گذشت دو هفته بهتر توصیف کرده است، بااین‌حال هنوز مطالباتی جدی وجود دارد: «روزهای اول من و بسیاری دیگر از خانواده‌ها به‌شدت نگران عزیزان خود بودیم؛ به‌ویژه که زندانیان زن دیرتر از سایر زندانیان اوین به تلفن دسترسی پیدا کردند و ما ساعات طولانی نگران حال آنها بودیم. الان که دو هفته گذشته، می‌شود گفت اوضاع بهتر شده است، اما این به معنای شرایط مساعد زندان نیست. برای مثال هنوز وسایلی که زندانیان بند زنان پیش‌تر با هزینه شخصی برای بند تهیه کرده بودند، به قرچک منتقل نشده است».

دختر یک زندانی دیگر هم در گفت‌وگو با «شرق» به آن اشاره کرد: «مادر من سنش بالاست. همین حالا هم بخش زیادی از حکمش را گذرانده است. اگر آزاد شود یا حتی به مرخصی بیاید، ما این امکان را داریم که دست‌کم اقدامات مربوط به کارهای درمانی‌اش را انجام دهیم».

این خانواده‌ها معتقدند بحران‌های پس از جنگ در شرایط عادی و برای مردمی که آزادند نیز جدی است، چه رسد به افرادی که در زندان به سر می‌برند.

رئیس زندان قرچک: نتیجه بررسی ارفاقات به‌زودی اعلام می‌شود

«شرق» برای پیگیری این گزارش سراغ مسئولان سازمان زندان‌ها، زندان اوین و زندان قرچک نیز رفت که در این میان، رئیس زندان قرچک پاسخ‌گوی پرسش‌ها شد. صغری خدادادی، رئیس زندان قرچک، در پاسخ به امکانات موجود در بند قرنطینه این زندان برای ساکنان جدیدش به «شرق» گفت: «طبق آیین‌نامه زندان‌ها، تمام امکاناتی که در دیگر سالن‌ها برای زندانیان در نظر گرفته شده است، برای افرادی که از زندان اوین منتقل شده‌اند نیز در نظر گرفته شده و بر همین اساس، یک سالن را به افرادی که از اوین به قرچک منتقل شده‌اند، اختصاص دادیم. با توجه به همان آیین‌نامه، برای زندانیان ساعت هواخوری در نظر گرفته شده که از ساعت هفت صبح تا ۱۹ عصر، درِ آن به روی همه زندانیان باز است. بر همین اساس و طبق زمانی که زندانیان می‌توانند از هواخوری استفاده کنند، دیگر مشکلی از نظر تهویه هوا وجود ندارد». او همچنین توضیح داد که درباره ارزاق و تغذیه زندانیان، آشپزخانه مرکزی زندان فعال است و غذای آماده در اختیار تمام زندانیان قرار می‌گیرد. خدادادی همچنین وعده داد که وسایل زندانیان به آنها تحویل داده شود: «تجهیزات و وسایلی که زندانیان اوین پیش از این برای خود تهیه کرده بودند، در حال انتقال به قرچک است و بخشی از این وسایل همچون یخچال و وسایل شخصی تا همین حالا هم منتقل و بین زندانیان توزیع شده است. سایر وسیله‌ها هم به‌زودی در اتاق‌ها جانمایی می‌شود». رئیس زندان زنان تهران در پاسخ به مهم‌ترین پرسش این روزهای خانواده‌های زندانیان سیاسی هم از ارائه برخی ارفاقات قانونی خبر داد: «اقدامات لازم برای استفاده از ارفاقات قانونی برای زندانیان در حال انجام است و هفته آینده نتیجه قطعی مشخص و به زندانیان اعلام می‌شود».

وکیل دادگستری: از مستمسک‌های حقوقی به نفع زندانیان جنگ‌زده استفاده شود

در سال ۱۳۶۵، شورای‌عالی قضائی مصوبه‌ای صادر کرد که بر اساس آن، زندانیان مناطق جنگی باید بی‌درنگ آزاد شوند. این مصوبه با هدف تأمین امنیت زندانیان در شرایط جنگی تصویب شده بود. فردای روزی که این مصوبه به تصویب رسید، نامه‌ای به رئیس قوه قضائیه نوشته و خواستار آزادی زندانیان شد. همچنین در این نامه بر اجرای مصوبه شماره ۱۲۱ شورای‌عالی قضائی مورخ ۱۲ دی ۱۳۶۵ تأکید شد. این نامه خواستار اعمال ملاحظات قانونی در مورد زندانیان با جرائم مختلف در شرایط جنگی بود. اگرچه حالا و بعد از گذشت حدود دو هفته از آتش‌بس، اطلاق «شرایط جنگی» برای ایران جای گفت‌وگوی حقوقی جدی دارد، اما وجود چنین مصوبه‌هایی نشان‌دهنده شکننده‌بودن شرایط زیست زندانیان در موقعیت بحرانی است. حالا علی مجتهدزاده، وکیل پایه‌یک دادگستری، با اشاره به همین مصوبه از اهمیت تصمیم‌گیری منعطف با شرایط کشور و به سود مردم و جامعه می‌گوید: «شورای‌عالی قضائی کشور در ۲۵ دی‌ماه سال ۱۳۶۵ مصوبه‌ای دارد که طبق آن تمام زندانیان مناطق جنگی بی‌درنگ باید آزاد شوند تا از آسیب‌دیدگی یا سقوط در مخاطرات جنگی، مانند بمباران یا انفجار، محفوظ بمانند. روح این مصوبه نشان می‌دهد که تغییر شرایط زندانیان در شرایط خاص و اضطراری تا چه اندازه اهمیت دارد. همین مصوبه اگر به نفع جامعه تفسیر شود، کاملا می‌تواند زمینه حقوقی آزادی یا حداقل سهل‌گیری شرایط گذران حبس را برای بسیاری از زندانیان فراهم کند. البته ما از این دست مستمسک‌های حقوقی بسیار داریم که می‌توان از آنها تفاسیری به نفع جامعه داشت».

او معتقد است هر بار سیستم تصمیم‌گیری کشور به سمت این نوع برنامه‌ها رفته، نتیجه مثبتش را هم دیده است: «حداقل در همین حوزه قضائی هر وقت ابتکاری به نفع جامعه داشتیم، در ادامه‌اش به نتایج مثبت و وحدت‌بخش رسیدیم. نمونه بارز آن عفو فراگیر سال ۱۴۰۱ بود که با ابتکار و پیگیری رئیس قوه قضائیه و موافقت رهبر انقلاب انجام شد و بسیار در بازگشت آرامش به کشور مؤثر و مفید بود».

خبرهای روز

طرح شناسایی مشمولان غایب و فراری سربازی

رئیس اداره اماکن پلیس پایتخت از طرح پلیس برای شناسایی مشمولان وظیفه غایب و فراری مشغول در واحدهای صنفی خبر داد. علی رفیعی گفت: «سربازان مشمول، فراری و غایب که به صورت غیرقانونی در واحدهای صنفی مختلف مشغول به کار هستند، به سازمان نظام وظیفه عمومی معرفی می‌شوند». او ادامه داد: «هیچ واحد صنفی نباید پسرانی را که هنوز به سربازی نرفته‌اند، یعنی سرباز غایب و مشمول یا فراری هستند، به کار بگیرد». رفیعی گفت: «شرط به‌کارگیری مردان در محل کار، داشتن کارت پایان خدمت یا کارت معافیت است».

هر مدرسه یک پایگاه سلامت روان

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از ابلاغ دستورالعمل «هر مدرسه یک پایگاه سلامت روان» خبر داد. سمیه ابراهیمی با اشاره به ساماندهی نیروی انسانی گفت: «اولین اولویت اداره کل، ساماندهی منابع انسانی است. باید برنامه‌ریزی مشخص و مدونی صورت بگیرد تا وبینارهای مشخصی در این زمینه برگزار شود. در بحث مشاوره مدارس، دستورالعمل «هر مدرسه یک پایگاه سلامت روان» به استان‌ها ابلاغ شده است تا مشاوران نقش‌آفرینی مؤثر داشته باشند و به دانش‌آموزان مشاوره‌های ویژه‌ای را ارائه دهند». ابراهیمی با اشاره به بحث هدایت تحصیلی دانش‌آموزان ادامه داد: «موضوع هدایت تحصیلی بسیار اهمیت دارد. باید تا ۲۰ تیرماه انسداد نمرات دانش‌آموزان صورت بگیرد و بعد از این تاریخ، تغییر نمره صورت نخواهد گرفت. گام‌های اجرائی بحث هدایت تحصیلی باید به صورت جدی دنبال شود؛ زیرا موضوع مهمی است که بر روی جامعه تأثیر می‌گذارد. نظارت و اهتمام جدی استان‌ها نیز در این زمینه بسیار مؤثر و مهم است». او در ادامه صحبت‌های خود، به فعالیت خط ملی ۱۵۷۰ اشاره کرد و گفت: «تجهیزات این خط به‌روز خواهد شد تا خللی در خدمت‌رسانی وجود نداشته باشد. این خط یک خط مشاوره‌ای است تا در راستای عدالت تربیتی به مناطقی که به مشاور دسترسی ندارند، ارائه خدمت داشته باشد». او ادامه داد: «خانه باریگران زندگی، محلی برای آموزش خانواده، والدین و دانش‌آموزان در این ایام است که لازم است استان‌ها برای فعال‌کردن این موارد در ایام تابستان اهتمام داشته باشند. همچنین کمیته مددکاری اجتماعی تشکیل شده تا اگر خانواده‌ای دچار آسیب شده یا خانه‌ای خراب شده است، از سوی تیم‌های تشکیل‌شده مورد بررسی قرار بگیرد».

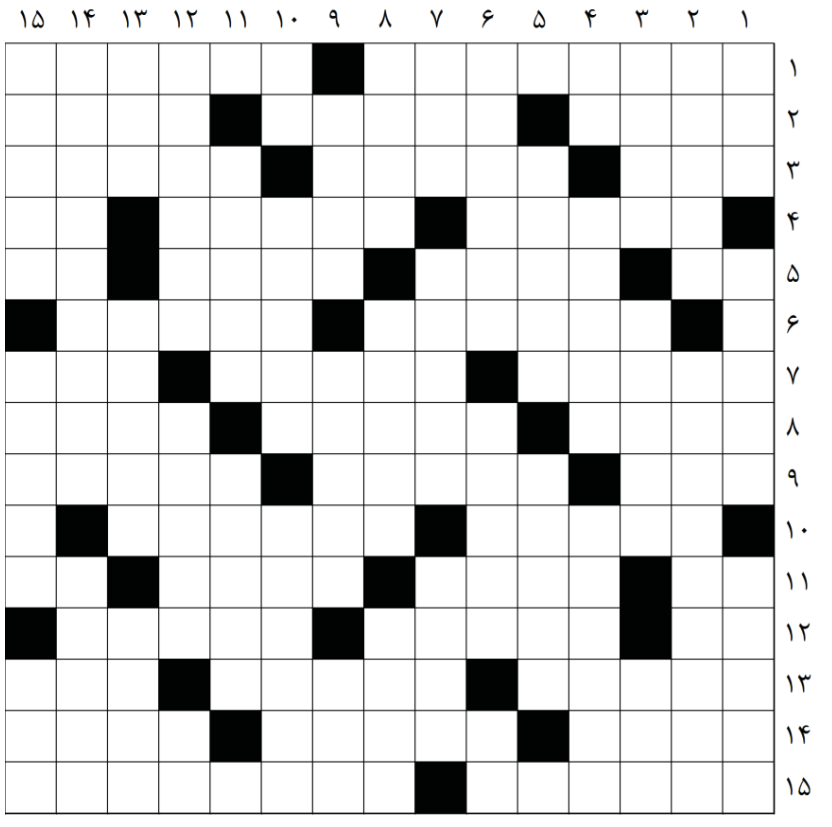
جدول ۵۰۸۹ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- آشوب‌طلبی- پرورش‌یافته ۲- واحد پول ویتنام- عامل بیماری‌زای بسیار کوچک- بزرگوارتر ۳- پیروزی ورزشی- از پیامبران بنی‌اسرائیل- وسیله مصنوعی جانشین برای جبران نقص عضو ۴- کلمه تحسین- ستوده‌شده- نشانه مفعولی ۵- هزار کیلو- هفتم- مثل و مانند- آب‌بند ۶- زخم‌بندی- دیکتاتور نژادپرست آلمان ۷- رهایی- عنوان پادشاهان مصر باستان بود- جنبش و حرکت ۸- آوازه- سرخوش و سرحال- ساز موسیقی مذهبی بوشهر ۹- آهارزده- سامانه‌ای در سیستم بانکی برای انتقال پول- نویسنده کتاب فتح خون ۱۰- پیش‌غذا- مؤسس سلسله ساسانی ۱۱- اشاره به دور- اعتیادآور- ضمانت‌کننده- تکنیک ۱۲- رب‌النوع خورشید در مصر باستان- توکل‌کردن- هدایت‌کننده ۱۳- سیاسگزار- پیشین- آسان ۱۴- گازی قابل اشتعال- ناامید- دوست خواندنی ۱۵- کارکرده و کهنه- تابلویی زیبا اثر ویلیام ترنر، نقاش انگلیسی

عمودی:

۱- امام علی(ع) آن را بهترین میراث می‌داند- نگاه‌کردن- آرزوی بزرگ ۲- از چهره‌های سرشناس سینمای کمدی جهان- بانوی ورزشکار ایرانی که سه مدال طلای پاراالمپیک را کسب کرده است ۳- داخل- سودمند- نکویش جاودان ماند ۴- جوی خون- رشک‌بردن- دیو سپید پای در بند ۵- شفاهی- تغییری شیمیایی که با تولید نور و گرما همراه است ۶- نام مادر حضرت موسی(ع)- وسیله پهن‌کردن بتونه روی دیوار- تلخ ۷- واحدی برای وزن- تندرستی- خدای هندو ۸- گلی خوشه‌ای و زیبا- گودی- پسندیدن در فضای مجازی ۹- آبادی در میان کویر- مبلغی که شهروندان در قبال دریافت خدمت از دستگاه‌های اداری و دولتی به آنها می‌پردازند- از پرندگان شکاری ۱۰- بنابراین- مهرخورده- شبکه موقت آهنی برای کار در ارتفاع ۱۱- کفش نظامی- چاپلوس ۱۲- مقابل صادرات- آش سنتی کردستان- درون دهان ۱۳- ترمیم پارگی پارچه- مخترع سینما- بالین ۱۴- داستانی رمانتیک نوشته الکساندر پوشکین- دلداده شیرین ۱۵- دوقلو- تکیه‌دادن- کناره

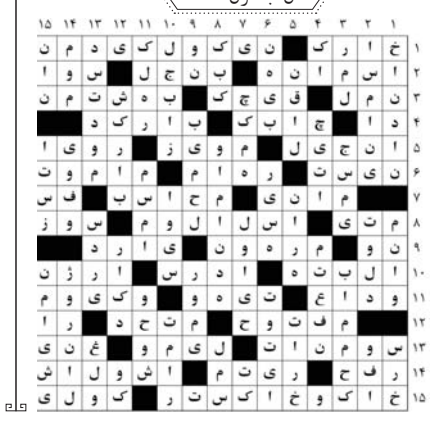


حل سودوکو ۴۰۸۴

۴	۱	۶	۸	۲	۳	۵	۹	۷
۲	۵	۷	۶	۱	۹	۸	۴	۳
۳	۹	۸	۷	۵	۴	۶	۲	۱
۸	۷	۲	۳	۶	۵	۹	۱	۴
۱	۳	۹	۴	۸	۲	۷	۵	۶
۵	۶	۴	۹	۷	۱	۲	۳	۸
۷	۲	۳	۵	۴	۸	۱	۶	۹
۶	۴	۵	۱	۹	۷	۳	۸	۲
۹	۸	۱	۲	۳	۶	۴	۷	۵

۱	۳	۴	۲	۷	۸	۵	۶	۹
۹	۵	۶	۱	۳	۴	۷	۸	۲
۲	۷	۸	۶	۹	۵	۱	۴	۳
۵	۹	۷	۴	۸	۳	۲	۱	۶
۴	۸	۱	۷	۶	۲	۹	۳	۵
۶	۲	۳	۵	۱	۹	۸	۷	۴
۳	۱	۲	۸	۵	۶	۴	۹	۷
۸	۶	۵	۹	۴	۷	۳	۲	۱
۷	۴	۹	۳	۲	۱	۶	۵	۸

حل جدول ۵۰۸۸



سودوکو سخت ۴۰۸۵

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۱			۹		
			۶		۴		۷	۳
۱		۴		۳				۵
	۳	۱	۵					
۵				۱				۶
					۷	۵	۲	
۴				۷		۶		۸
۸	۶		۹		۳			
		۷			۱			

سودوکو ساده ۴۰۸۵

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

	۵				۱	۶		
۴			۶		۹	۲		۵
۷		۶		۸				
۳		۴				۱	۷	
۲								۳
	۸	۷				۹		۴
				۱		۷		۲
۱		۹	۸		۲			۶
		۲	۴			۹		