

یادداشت

نرخ ارز توافقی و ذی نفعان نظم جدید

در آن زمان که بازار نیمایی تشکیل شد و بانک مرکزی علاقه‌مند بود این‌دست از بنگاه‌ها که از منابع پارانها ای استفاده می‌کنند، درآمد ارزی حاصله را در بازار نیمایی عرضه کنند، این اتفاق نیفتاد.

این درحالی بود که فشار تحریم ترامپ به مراتب از تحریم پیشین شدیدتر بود. اکنون که با ایجاد بازار ارز توافقی نظم جدیدی بناست شکل گیرد، همراهی این بنگاه‌ها اهمیت دارد. دولت چهاردهم با شعار دعوا نکنیم و ضرورت وفاق سر کار آمد. یک مصداق بسیار مهم وفاق، همکاری این بنگاه‌ها در عرضه ارز است. این امر نیازمند گفت‌وگوی منبج به نتیجه است. شاید علت اینکه با وجودی که بازار توافقی در ۲۶ آذر ماه آغاز به کار کرد اما به این بنگاه‌ها فرصت داده شد تا بهمین‌ماه به بازار ورود کنند، یافتن راه‌هایی برای گفت‌وگوی مؤثر باشد. درصورتی‌که این بنگاه‌ها حاضر به عرضه ارز خویش نشده یا بخش مهمی از آن را در این بازار عرضه نکردند یا میزان درآمد صادراتی خود را کمتر گزارش دادند، دولت می‌تواند برای حفظ حقوق ملت منابعی را که در اختیار آنان قرار می‌دهد با نرخ بازاری به آنان عرضه کند. لازم است دولت توجه ویژه‌ای به این مسئله داشته باشد، در غیراین‌صورت می‌توان شکست این سیاست را حدس زد که فقط شاهد کاهش کسری بودجه دولت، فشار بر بنگاه‌های خصوصی کوچک و متوسط و مردم خواهیم بود.

از نسوی دیگر، ایجاد بازار توافقی موجب بهبود تراز تجاری نخواهد شد؛ زیرا ۷۰ درصد واردات مربوط به دو صنعت غذایی و کشاورزی و ماشین‌آلات و تجهیزات بوده است که گریزی از آن نیست. به تعبیر دیگر، شرط مارشال لرنر در ایران برقرار نیست. باید توجه داشت که مهم‌ترین گروه‌های واردکننده نیز دولت و برخی بنگاه‌های بزرگ هستند. در نتیجه، درآمد دولت از نسویی با افزایش نرخ ارز توافقی افزایش یافته و از سوی دیگر نیز هزینه‌اش برای تأمین کالاهای اساسی و پارانها نیز افزایش می‌یابد. این درحالی است که بنگاه‌های غیردولتی که به صادرات معدنی و خام‌فروشی به نرخ جهانی اقدام می‌کنند، سهم کمتری از واردات دارند.

تحریم‌ها و ناترازی انرژی

سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی: کلید تحول در مدیریت مصرف انرژی

سازمان بهینه‌سازی مصرف سوخت، در مدیریت مصرف انرژی و کاهش ناترازی گاز نقش برجسته‌ای ایفا می‌کند. این سازمان با اجرای پروژه‌های بهینه‌سازی در بخش‌های مختلف، از جمله ساختمان‌ها، صنایع و حمل‌ونقل و ترویج استفاده از تجهیزات با بازدهی بالا، به افزایش بهره‌وری انرژی و کاهش مصرف سوخت کمک می‌کند. در بخش خانگی، استفاده از تجهیزات کارآمد مانند بخاری‌ها و پکیچ‌های استاندارد، عایق‌سازی ساختمان‌ها، تنظیم دمای محیط و فرهنگ‌سازی، تأثیر چشمگیری بر کاهش مصرف دارد. در بخش صنعتی، بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته، بهبود فرایندهای تولید، بازیافت انرژی و ارتقای تجهیزات قدیمی، نقشی کلیدی در افزایش بهره‌وری و کاهش مصرف سوخت دارد. عایق‌سازی، استفاده از تجهیزات کارآمد و مدیریت هوشمند انرژی در ساختمان‌های اداری و تجاری نیز از اولویت‌های مهم هستند. اجرای تعرفه‌های پلکانی برای کاهش مصرف بیش‌ازحد و تشویق مصرف‌کنندگان کم‌مصرف، همراه با استفاده از فناوری‌های نوین نظیر هوش مصنوعی و بهینه‌سازی شبکه گازرسانی، از جمله اقدامات اساسی در این زمینه است. در چارچوب برنامه هفتم توسعه، ادغام این سازمان با نهادهای مرتبط برای تشکیل «سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی» پیش‌بینی شده است که به هماهنگی بیشتر در مدیریت انرژی و کاهش ناترازی کمک خواهد کرد. اتخاذ این رویکردها، علاوه‌بر کاهش ناترازی گاز، به تقویت امنیت انرژی، کاهش هزینه‌ها، حفظ منابع طبیعی و بهبود محیط زیست منجر خواهد شد و رفاه اجتماعی و توسعه پایدار را تضمین می‌کند.

همکاری بین‌بخشی برای رفع ناترازی انرژی

ناترازی انرژی در ایران یک بحران پیچیده است که نیازمند همکاری تمامی دستگاه‌هاست. وزارت نفت باید با سرمایه‌گذاری در توسعه میادین نفتی و گازی و بهینه‌سازی تولید گاز، ناترازی گاز را کاهش دهد. این تلاش‌ها باید با همکاری سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی تکمیل شود؛ چراکه این سازمان، با بهبود مصرف انرژی در بخش‌های خانگی، صنعتی و حمل‌ونقل و ترویج استفاده از تجهیزات با بازدهی بالا، می‌تواند مصرف سوخت را بهینه کرده و هدررفت انرژی را به حداقل برساند. به‌ویژه پیشنهاد تعرفه‌های پلکانی و استفاده از فناوری‌های نوین نظیر هوش مصنوعی برای پایش و مدیریت انرژی، باید از جمله راهکارهای عملی این سازمان باشد. وزارت نیرو با بهینه‌سازی شبکه توزیع برق و افزایش بهره‌وری نیروگاه‌ها، به حل بحران برق کمک می‌کند. وزارت راه و شهرسازی از توسعه حمل‌ونقل عمومی و کاهش وابستگی به خودروهای شخصی، مصرف سوخت را کاهش می‌دهد. وزارت جهاد کشاورزی با استفاده از فناوری‌های نوین مانند آبیاری تحت فشار و کشاورزی هوشمند به کاهش مصرف انرژی در بخش کشاورزی کمک می‌کند. وزارت امور خارجه با رفع تحریم‌ها و ایجاد روابط دیپلماتیک مؤثر می‌تواند سرمایه‌گذاری خارجی را جذب کرده و به حل ناترازی انرژی کمک کند.

نهادهای نظارتی باید با تقویت کنترل‌ها و رصد دقیق بازار سوخت، به جلوگیری از قاچاق سوخت و هدررفت منابع ملی پرداخته و نظارت مؤثری بر توزیع سوخت داشته باشند. این اقدامات می‌تواند به کاهش ناترازی سوخت و مدیریت بهتر منابع انرژی کشور کمک کند. وزارت صنعت، معدن و تجارت (وزارت صمت) مسئول نظارت بر تولید و کیفیت خودروهای داخلی است. این وزارتخانه باید با ایجاد استانداردهای بالاتر در زمینه مصرف سوخت و حمایت از تولید خودروهای کم‌مصرف، به کاهش ناترازی بنزین و بهینه‌سازی مصرف سوخت کمک کند.

نتیجه‌گیری

حل بحران ناترازی انرژی در ایران نیازمند همکاری همه‌جانبه و رویکردی جامع از سوی تمامی دستگاه‌ها و وزارتخانه‌هاست و صرفا به وزارت نفت منتهی نمی‌شود. فقط از طریق تلاش مشترک و سرمایه‌گذاری در فناوری‌های نوین می‌توان از این بحران عبور کرد و به تأمین پایدار منابع انرژی دست یافت. ناترازی انرژی به‌ویژه در بخش‌های گاز و برق، به‌وضوح ریشه در تصمیمات گذشته و بی‌توجهی به سرمایه‌گذاری‌های بلندمدت دارد. بنابراین تمام وزارتخانه‌ها باید به طور فعال در راستای رفع این چالش‌ها همکاری کرده و از هدررفت منابع جلوگیری کنند. همچنین، وزارت امور خارجه و بدنه حاکمیت با حل بحران تحریم‌ها می‌توانند فرصت‌های جدیدی برای توسعه بخش انرژی کشور فراهم کرده و به رفع ناترازی‌های موجود کمک کنند. در انتها باید یادآور شد انتظار صرفا از وزارت نفت برای معجزه و حل تمام‌عیار بحران ناترازی انرژی نه‌تنها یک اشتباه استراتژیک در عرصه مدیریت کلان کشور است، بلکه به هدررفت توان ذهنی و فکری کسانی که در این مسیر سخت در آن وزارتخانه در تلاش‌اند، منتهی خواهد شد. این رویکرد، فقط آدرس غلط به مسئولان، دست‌اندرکاران و حاکمیت می‌دهد و آنان را از درک عمیق‌تر و همه‌جانبه‌تر بحران ناترازی محروم می‌کند. در واقع اگر نتوانیم سازوکارهای متنوع و هم‌اهنگ بین‌بخشی را در نظر بگیریم، مسیر حل این چالش هر روز پیچیده‌تر و دورتر از دسترس خواهد بود.

در گفت‌وگویی که با خانم سپنچی، نایب‌رئیس سابق فدراسیون فوتبال داشتیم، از دوره‌ای می‌گفت که استعدادیابی می‌کرد. گویا شما هم در ۱۳سالگی برای فوتسال انتخاب شدید. خودتان بیشتر در این زمینه برای ما توضیح می‌دهید؟

من اولش از فوتسال شروع کردم. وقتی ما در فوتسال بودیم، خانم صدومیچی می‌آمد و بازی ما را می‌دید. من برای تیم ملی جوانان انتخاب شدم. بعد یک مسابقه دوستانه بین ایران و آلمان بود که هم تیم بزرگسالان بازی کردند و هم جوانان به میدان رفتند. بعد از آن بازی، من و فرشته کریمی به تیم ملی بزرگسالان دعوت شدید. سرمربی ما هم خانم مظهر بود.

❌ در گذشته بسیاری از بازیکنان فوتسال، فوتبال هم بازی می‌کردند. شرایط شما چطور بود؟

بعد از آنکه در تیم ملی فوتبال بزرگسالان بازی کردم، تا سال ۸۸ فوتسال بازی می‌کردم. هم‌زمان فوتبال هم بازی می‌کردم، ولی بعد از آن چون واقعا عاشق فوتبال بودم، تصمیم گرفتم که دیگر به طور کامل فقط فوتبال را انتخاب کنم؛ چون صدومیچی برایم پیش آمد و به خاطر آن بود که دو رشته را دنبال می‌کردم. به هر حال این دوتا رشته خیلی با هم متفاوت بود و در طولانی‌مدت باعث آسیب و مصدومیت من شد. دیگر از سال ۸۸ به بعد فقط در فوتبال بودم.

❌ با توجه به اینکه در تمام سال‌ها و نوساناتی که در فوتسال و فوتبال به خاطر مخالفت‌های فیفا و ای‌اف‌سی با حجاب و حذف‌شدن‌ها از مسابقات بین‌المللی دست‌وپنجه نرم کردید، برخورد شما با این مسائل چطور بود؟

من یادم هست که مسابقات المپیک لندن بود که در کشور اردن بود که ما نتوانستیم بازی کنیم. خب ببینید، ما اصلا فقط دوست داشتیم بازی کنیم و از گروه بالا بیاییم و فوتبال ما پیشرفت کند و آنجا که این اتفاق افتاد، ما حجاب هم داشتیم، اما به خاطر حجاب ما کلاهی داشتیم که به یقاسک‌ها می‌پوشاکه بودیم. چون فیفا به مقنعه‌های ما ایراد گرفته بود، ما همه شرایط را فراهم کردیم که فقط بتوانیم بازی کنیم. در آن مسابقات تیم ملی ایران آن زمان آن‌قدر خوب بود که مطمئن بودیم می‌توانیم از گروه صعود کنیم و به مرحله بالاتر برویم. ولی متأسفانه شرایطی که پیش آمد و به خاطر حجاب، نگذاشتند ما بازی کنیم.

❌ چطور با این چالش روبه‌رو شدید؟

حال همه ما خراب شده بود. در آن بازی من نتوانستم بازی کنم؛ چون بازی قبلمش اخراج شده بودم و به همراه نیلوفر یادم هست که از روی سکو بازی را دنبال می‌کردیم. وقتی فهمیدیم به خاطر حجاب نمی‌توانیم بازی کنیم، همه گریه می‌کردیم. با پرچم دور زمین می‌دویدیم و فقط با گریه خودمان را آرام می‌کردیم. اما سبب ببینید، من فکر می‌کنم ما دنبال هدف بزرگ‌تری بودیم- و رؤیای بالاتری را دنبال می‌کردیم، برای همین هر چالش و هر پستی‌وبلندی را تحمّل می‌کردیم تا بتوانیم بازی کنیم. خیلی سخت بود. تا چند روز هم حال همه بد بسود. بعد دوباره تصمیم گرفتیم دوباره تلاش کنیم تا یک روزی با همین حجاب بازی کنیم و به چیزهایی که می‌خواهیم برسیم. ناراحت بودیم ولی بعدش تصمیم گرفتیم که باز بتوانیم به این هدف و رؤیای‌مان ادامه بدهیم و تلاش کنیم که یک روزی بتوانیم با همین حجاب بازی کنیم و به چیزی که می‌خواهیم برسیم.

❌ فوتسال زنان و پس از آن هم فوتبال پله‌های ترقی را خیلی زود طی می‌کرد. ما بازیکنان خوبی داشتیم، لژیونر داشتیم و گاهی اتفاق می‌افتاد که لژیونرها هم‌کوس هم داشتیم که بازیکنان ایرانی مقیم خارج به ایران می‌آمدند، ولی آن پیشرفت اتفاق نیفتاد. آیا یک نسلی دراین‌میان سوخت؟
ببینید، واقعا ما بازیکنان خیلی خوبی داشتیم. من، ببینید، واقعا ما بازیکنان خیلی خوبی بودم. بازیکنان بزرگ‌تری داشتیم که واقعا بی‌نظیر بودند. از لحاظ تکنیکی ما خیلی استعدادهای خوبی داریم و باید این استعدادها حمایت شوند. اگر ما بخواهیم به جام جهانی برسیم، باید یک برنامه بلندمدت داشته باشیم. اما باید بدانیم که با دوتا بازی درکارتنی نمی‌توانیم حتی در آسیا هم حرفی برای گفتن داشته باشیم. این برنامه‌ها اصلا نتیجه نمی‌دهد. شما اگر می‌خواهید واقعا نتیجه مناسب و در حد جام جهانی بگیرید، باید یک برنامه بلندمدت طراحی کنید.



گفت‌وگوی «شرق» با کاپیتان تیم ملی فوتبال زنان ایران

قنبری: دوست دارم در جام جهانی بازی کنم

شقایق آسیایی

است. زهرا قنبری در گفت‌وگو با «شرق» از روند ورودش به فوتسال و فوتبال ایران تا به ثمر رساندن کل صعود خاتون به مرحله بعدی رقابت‌های آسیایی صحبت کرد.

❌ این برنامه بلندمدت برنامه فدراسیون فوتبال است یا باید باشگاه‌ها در آن مشارکت کنند؟

فوتبال ما به آدم‌هایی نیاز دارد که دلسوز باشند. الان ما نسلی داریم که واقعا می‌توان بهترین نتیجه را با آنان گرفت. ما در هر پستی بازیکن خوبی داریم. الان خیلی فوتبال بانوان حرفه‌ای‌تر شده. اگر مسئولان دلسوز و حامی داشته باشیم، می‌توانیم به جام جهانی برسیم. نه اینکه بجوایم الکمی حرفی بزنم و فکر کنید که همه اینها فکر و خیال هستند. نه، من براساس توانایی بازیکنان خودمان این حرف را می‌زنم.

❌ هیچ‌وقت به حضور در جام جهانی فکر کرده‌اید؟

بله، یکی از آرزوهای خود من این است که بتوانم در جام جهانی بازی کنم. امیدوارم این اتفاق بیفتد و بیایم با یک برنامه بلندمدت و اینکه نه حالا می‌گویم ما می‌رویم نتیجه خوب می‌گیریم. بعد برمی‌گردیم شش ماه از اردو خبری نیست. دوباره یک بازی فیفادی می‌شود، یک بازی دوستانه می‌گذاریم، نتیجه نمی‌گیریم. خب طبیعی است که این اتفاق نمی‌افتد. برای رسیدن به جام جهانی باید برنامه مدونی داشته باشیم.

❌ در فوتسال در دهه ۸۰ مربیان آقا مثل آقای حیدریان هم حضور داشتند، درحالی‌که این شرایط تا دهه‌ها برای دیگر رشته‌های ورزش زنان وجود نداشت، اما این روند در نهایت به نتیجه لازم نرسید.

به هر حال اینکه مربی مرد باشد یا نباشد، خب دست مسئولان فدراسیون است. من فکر می‌کنم آقایان بتوانند در فوتبال به ما کمک کنند؛ چون فوتبال را بلد هستند و به بانوان کمک کنند، خیلی بهتر است. ما مربی آقای خیلی خوبی در سطح بالا داشتیم که آمدند در فوتبال به ما کمک کردند. آقای حسین عبیدی و خیلی از دوستان دیگر به ما کمک کردند. حالا چرا نباید کمک بگیریم و به ما کمک کنند؟ نه اینکه خانم‌ها ضعیف باشند، به هر حال کمک کردند، آقا و خانم ندارند. ولی زمانی که آقایان آمدند در فوتبال بانوان، فوتبال ما خیلی بهتر شد.

❌ یک بار در یک مصاحبه گفته بودید به عنوان علی رفتید در تمرین فوتبال مردان تست دادید و قبول شدید! الان زهرا می‌رود در زمین با علی؟

درحال حاضر که زهرا در زمین بازی می‌کند (می‌خندد)، وقتی بچه بودم، خیلی عاشق فوتبال بودم و همیشه با بردارم از صبح تا شب در کوجه‌ها بازی می‌کردیم. سمت خانه ما یک باشگاهی به نام یودا بود که آقای نکونام هم آن موقع آنجا تمرین می‌کرد. یک روز با بچه‌ها داشتیم تمرین می‌کردیم که متوجه شدید باشگاه تست می‌گیرد. من به اسم علی با داداشم رفتم آنجا تست دادیم و خب، من آنجا توانستم بازیکن مقابلم را شکست بدهم و به من گفتند حالا برو شناسنامه‌ات را بیاور که بعدش من گریه کردم، رفتم پیش پدرم و ماجرا را برایش گفتم و با هم برگشتم سر تمرین. مربی آقای ابوطالب بود، وقتی که فهمید من دختر هستم، اصلا جا خورد و گفت: من باورم نمی‌شود! اصلا خودشان تشخیص نداده بودند. بعد از آن با خودم گفتم من یک روزی باید حتما یک فوتبالیست بشوم و با کمک و حمایت خانواده و به‌ویژه پدرم، خدا را شکر توانستم در این مسیر قرار بگیرم.

❌ روحیه دخترهای فوتبالی خشن است و این مسئله باعث شده شائبه‌هایی درباره تخریق هورمون به وجود بیآورد و حتی چند مستند درباره اینکه بعضی از بازیکنان با جنسیت پسرانه در تمرینات حاضر می‌شوند ساخته شده است، می‌خواستم نظر شما را به عنوان کاپیتان تیم ملی بدانم.

ببینید، این را که تست و اینها در فوتبال زنان هست، خودم ندیده‌ام، ولی واقعیتش را بخواهید فوتبال یک رشته بسیار جنگنده است. به هر حال زدوخورد زیادی دارد. اینکه شما بخواهید خیلی لطیف برخورد کنید، قطعا نمی‌توانید در این رشته موفق شوید. به خاطر همین باید خیلی قوی و جنگنده باشی. چطور بگیریم، باید خیلی جنگجو باشی که بتوانی در این رشته موفق شوی. همین خصلت‌ها بخواهد درون شما ایجاد شود، به هر حال ناخودگاه شرایط متفاوت‌تری در مقایسه با خانم‌های دیگر ایجاد می‌شود. خیلی از دوستان من هستند که با شرایط بدنی خودشان تمرین می‌کنند، که نه یک ساعت نمی‌توانتم اینستاگرام را باز کنم.

❌ زهرا قنبری به عنوان خانم گل، در یک فصل ۵۰ گل به ثمر رسانده است. در مقایسه با آقایان حدود دو تا سه

برابر آنهاست.

نمی‌توانیم بگوییم چون آقایان گل‌های کمتری دارند، ما لیگ ضعیفی داریم. اگر نگاه کرده باشید، تاتنهام و لیورپول هم دو سه شب پیش بازی داشتند و ۹ گل ردوبدل شد. در لیگ زنان ما حداقل ۱۰ تیمی که داریم واقعا تیم‌های خیلی خوبی هستند. فکر می‌کنم در فوتبال بانوان جذابیت خیلی بالاست و هر موقعیتی‌که هر بازیکن به دست می‌آورد سعی می‌کند به گل تبدیل کند. من هم همیشه تلاش می‌کنم تا تلاش هم‌تیمی‌هایم وقتی به من می‌رسد، به گل ختم شود. به خاطر همین ۵۱ گلی که زدم، میانگین در هر بازی سه گل به ثمر رساندم.

❌ لطفا درباره مربیانی که می‌گویم در یک جمله به ما توضیح دهید.

مرضیه جعفری: بسیار آدم مهربان، دل بزرگی دارد و فکر می‌کنم یک اسطوره به معنای واقعی باشد. شهزاد مظفر: خیلی دلم برایشان تنگ شده. من ستم کم بود که افتخار این را داشتمت شاگرد ایشان باشم. جای خانم مظفر در فوتسال ایران خیلی خالی است و امیدوارم زودتر به ایران برگردد.

مریم ایران‌دوست: بسیرا آدم شجاع و با شهامتی است و همیشه از بازیکنانش به نحو‌احسن دفاع می‌کند و هر کاری که بتواند برای آنها انجام می‌دهد.

❌ به لژیونرشدن هم فکر می‌کنی؟

من یک سال عراق بازی کردم. فرصت‌هایی هم برایم پیش آمد تا در سن پایینی که داشتم لژیونر شوم؛ مثلا تیم الجزایر و پرتغال. واقعیتش آن زمان زیاد جدی به این فکر نکرده بودم، ولی اگر تجربه الانم را داشتم قطعاً استقبال می‌کردم. البته این را هم بگویم که باید شرایط این انتقال راضی‌کننده باشد. من حاضر نیستم به هر قیمتی لژیونر بشوم.

❌ من خیلی مدوام که بازیکنان ایرانی تبار ساکن آمریکا به ایران مهاجرت معکوس می‌کنند. علتش چیست؟

ما بازیکنانی داشتیم که در سن پایین آمدند در لیگ ایران بازی کردند. اما اگر بخواهیم واقع‌بین باشیم، این بازیکنان در رده‌های بالای باشگاهی در آمریکا بازی نمی‌کردند. سطح ایران هر سال دارد پیشرفت می‌کند، یعنی اسما‌ل ما نسبت به سال گذشته‌مان خیلی پیشرفت داشتیم. قطعا سال آینده نسبت به اسما‌ل پیشرفت خواهیم داد. سال به سال درحال پیشرفت هستیم؛ چون بچه‌ها دارند خیلی حرفه‌ای‌تر می‌شوند و به فوتبال سه عنوان یک حرفه نگاه می‌کنند. خب در ایران فوتبال بازی‌کردن برای کسی که می‌خواهد از آمریکا بیاید و با این حجاب بازی کند، شاید سخت باشد. برای همین در سن پایین‌تر راحت پذیرا هستند. همیشه به ملیکا می‌گفتم چرا می‌آیی ایران؟ می‌گفت: من ایران را دوست دارم.

❌ الگوی فوتبالی شما در ایران و خارج چه بازیکنانی هستند؟

در ایران بسیار ارادت دارم به آقای علی دایی و خیلی دوست دارم یک بار از ایشان دعوت کنم در تمرین تیم ملی زان شرکت کنند. بخواهم خارج از ایران را هم بگویم، بازی کریس رونالدو را همیشه پیگیر بوده‌ام.

❌ بهترین خاطره و بدترین خاطره ورزشی شما چیست؟

من گل‌های زیادی زدم. فکر می‌کنم یکی از گل‌هایی که برایم همیشه خاطره دارد، گلی است که به ویتنام زدم از روی یک ضربه ایستگاهی و همان گل رفت در برنامه ۹۰؛ چه سه گل برتر شد. آن زمان فوتبال بانوان را کسی اصلا نمی‌شناخت، ولی آن گل، در برنامه ۹۰ باعث شد به فوتبال زنان نگاه ویژه‌ای شود. خاطره بد خیلی حضور ذهن ندارم، ولی خب خاطره بدی که می‌توانم از فوتبالم بگویم، از دست دادن ملیکای عزیز است که همیشه واقعا جایش در تیم ما و فوتبال زنان خالی است. او می‌توانست آینده درخشانی داشته باشد.

❌ هیچ‌وقت به این فکر کردید که چون زن هشتم توانستم در ایران به آن چیزهایی که می‌خواهم برسم؟

ببینید، رسیدن به چیزی که شما می‌خواهید، در ایران خیلی سخت است؛ یعنی پستی و بلندی‌های زیاد دارد و باید بدان‌که چه چالش‌های زیادی را باید پشت سر بگذاری. باین‌حال، من همیشه برای چیزی که می‌خواستم جنگیدم و خدا را شکر به همه آنها هم رسیدم. اگر هم چیزی بوده که نتوانستم به دست بیآورم، دست خودم نبوده؛ بازی‌کردن در جام جهانی را دوست دارم و فکر می‌کنم با طراحی ویژه مسئولان بتوانیم به این مهم برسیم. تلاش ما بوده ولی نیاز در حمایت دوستان و مسئولان نیز دارد.

❌ به دخترهایی که دوست دارند فوتبالیست شوند چه توصیه‌ای دارید؟

من همیشه سعی کردم با تلاش و پشتکار خودم به آن چیزی که می‌خواهم دست پیدا کنم. به دخترها توصیه می‌کنم باید بدانند که عشق به فوتبال باید خیلی زیاد باشد تا شما بتوانی به آرزوها و رویاهایت برسی. باید سال‌ها زحمت بکشی تا بتوانی بهترین بازیکن یا خانم گل بشوی یا اینکه فوتبالت دیده شود. الان من نزدیک به ۱۷-۱۸ سال است که دارم فوتبال بازی می‌کنم، سه دوره خانم گل بودم و دو دوره بهترین بازیکن ایران شدم. اینها همگی نیاز به یک زمان و صبر و حوصله زیاد دارد. خیلی مصدوم شدم. یک بار در بچگی دو دستم با هم شکست. می‌خواهم بگویم این‌طور نیست که شما بتوانی راحت همه‌چیز به دست بیاوری و بگویند بفرمایید این برای شما. باید برایش سختی بکشید. تلاش کنید و عرق بریزید. روزهای گرمی و سردی را تحمل کنیم که بتوانیم به آنچه می‌خواهیم برسیم. ولی هیچ‌وقت اگر تلاش و اراده و پشتکار داشته باشید، سریع نامید نشوید.

❌ حرف پایانی؟

می‌خواهم یک تشکر بکنم اگر اجازه دهید به‌خصوص از پدر و مادرم که خودشان می‌دانند چقدر دوست‌شان دارم. واقعا همیشه به من قوت قلب می‌دهند، ممنونم. به خاطر این مدت و این سال‌ها که برای من زحمت کشیدند و دعا کردند. هر بازی که می‌روم در زمین، به پدر و مادرم زنگ می‌زنم و می‌گویم برابم دعا کنند. اصلا نفس‌شان حق است و همیشه به من کمک کردند و دعای خیرشان همیشه پشت سر من است.