



تصویر: بهمن صادقی

بیماران سرطانی وقتی سر بدون موی خود را در آینه می‌بینند، چه احساسی دارند؟

ای مرگ، زانو بزن مقابل من

دکتر است که سکوت مطلق را می‌شکند، چشمانش را به چشم بیمار می‌دوزد و می‌گوید: «بله، شما... مسیر زندگی بیش از ۱۲ میلیون و ۶۶۷هزار و ۵۰۰ نفر در این دنیا، همین‌طور تغییر کرده است زیرا فهمیدم‌اند مبتلا به یکی از انواع سرطان شده‌اند؛ کیست کوچک چربی در درون بدن که با یک جهش، تبدیل به غذای سرطانی می‌شود؛ این نقطه شروع زندگی دیگری است.

«ارت می‌خواهند که همه‌چیز را با جزئیات تعریف کنی، آخرش بدون آنکه متوجه باشند ناخوداگاه می‌گویند، من نمی‌دانم تو چرا باید بگیری، تو که آنقدر خوب بودی» صفورا چندان دوست ندارد شنش را بگوید اما از آنجا که تعریف می‌کند دیر ازدواج کرده و با تاریخ تحصیل و کمی هم با دقت به چهره شامانش، می‌شود فهمید حدود ۴۶ تا ۴۸ساله باید باشد. تعریف که می‌کند می‌خندد و ادامه می‌دهد: «نمی‌دانم، مگر سرطان به خوبی و بدی است؟ مردم فکر می‌کنند اگر درد کشیده باشی دیگر سرطان نمی‌گیری» و باز می‌خندد. معمار است و خودش را از طبقه متوسط فرهنگی می‌داند. تمام مدتی که دارو به او تزریق می‌شود، بلندبلند با تلفنش صحبت می‌کند و مراحل پیش‌پای آدم‌های آن‌سوی تلفن می‌گذارد. از زندگی می‌گوید، خانواده پرجمعیت و شهرمهرپاش، از پسر شیطان ۱۰ساله‌اش که بعضی‌وقتها به او می‌گویند مادرش سرماخورده و باید از او فاصله بگیرد یا اینکه در دوره هشت‌جلسه‌ای شیمی‌درمانی و روزهایی که باید در بیمارستان بمانند، پسرش خوشحال از تفریح با بچه‌های فامیل به خانه خاله و دایی‌هایش می‌رود.

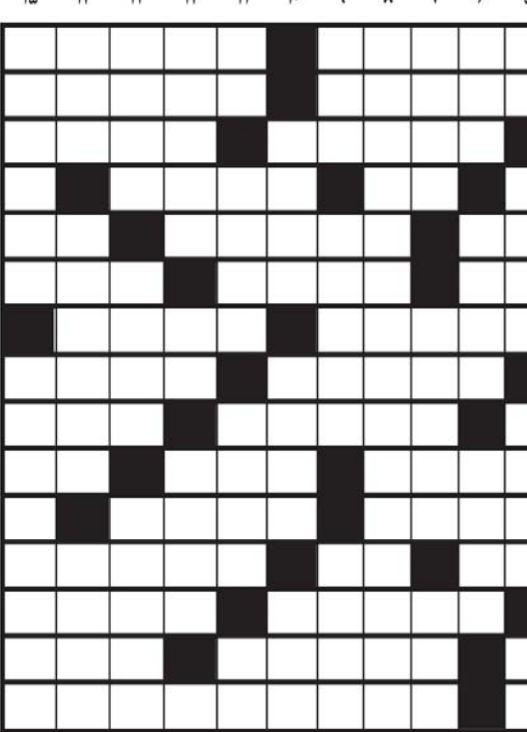
وقتی موهای صفورا ریخته بود، به پسرش گفته بود موهایش را زده تا مدل کچل بپوشد. پسرش هم کچل صنادیش می‌کرده است. اینگونه دوران سخت شیمی‌درمانی را کنار خانواده‌اش با شیطنت تمام کردند. اما مدتی بعد، باز درد زیاد استخوان‌هایش را که به دکتر گفت، متوجه شدند بیماری به بخشی از استخوان پایش زده و دوباره ماهی یک‌بار برای تزریق داروی جدید به بیمارستان می‌آید. البته دیگر خودش می‌آید و می‌رود و دیگر سردرها و تهوع زیاد دوران قبل از شیمی‌درمانی‌اش را ندارد. حتی در پس همه صورت گرد، کمی تپل، سفید و شادمانش هم هیچ دردی نمی‌توان دید مگر آنکه خودش بگوید: «می‌دانید؛ همه ما در زندگی ناراحتی‌ها و دردهایی داشته‌ایم که اگر می‌دانستیم به خاطر آنها ممکن است اینطور گرفتار سرطان بشویم، شاید طور دیگری رفتار و زندگی می‌کردیم، من دخترم را در پنج‌سالگی‌اش از دست دادم، توموری روی مغزش بود، به کما رفت و دیگر بازنگشت. من آن‌موقع خیلی آسیب دیدم، دایم به این موضوع فکر می‌کردم، نمی‌توانستم با آن کنار بیایم، فکر، فکر، فکر...» می‌گوید: «به نظرم ما مهارت‌های زندگی نداریم؛ در برابر سختی، غم و مرگ نمی‌دانیم باید چه رفتاری کنیم. نمی‌توانیم خودمان را بازباییم. دکتر هم می‌رقتم اما روانپزشکان هم نمی‌توانستند به من کمک کنند. سه‌سال طول کشید، آن‌ها هم به اصرار تا حاضر شدم باز بچه‌دار شوم و حالا پسرم را دارم. اما اگر همه این درک را آن‌موقع داشتیم...» تلفنش باز زنگ می‌زند و شخص دیگری اصرار می‌کند که به دنبالش بیاید اما می‌خندد و می‌گوید: «تمام شد دارم می‌آیم؛ بابا تترسید من به این راحتی‌ها نمی‌میرم»

۸۵هزار بیمار جدید در سال

آخرین آماري که مرکز تحقيقات بين‌المللي سرطان جهاني ارايه کرده مربوط به سال ۲۰۰۸ است اما پیش‌بینی کرده که تا ۲۰۳۰، به ۲۱میلیون مورد برسد. آمارهای رسمی کشور می‌گویند سالانه ۸۵هزارنفر ایرانی مبتلا به یکی از انواع سرطان می‌شوند و حتی بر اساس گزارش روزنامه اعتماد، پرویز

روستا-۶- الفت- از دعالهای معروف- خدای هندی ۷- گرنده کوه- یاقوت- خورشید ۸- کنایه از تلاش پیهوده برای پنهان‌کاری ۹- بدون آن نتوان زیست- غذای طهر- متداول ۱۰- کمپاب- گیاه- نیروها ۱۱- پشتیبان فوتبالی- بدنام و بی‌آبرو- چرم- بچه می‌زند ۱۲- عبادت غیرواجب- تکل و

جنبش- تپه‌هایی که بر اثر فرسایش مشترک آب و باد در کوبر پدید می‌آید ۱۳- آنچه با آنکه نخواهند نامش را ببرند- مهتابی- زیاده‌روی در مصرف ۱۴- چیز- هر یک از تخته‌های مستطیلی بلند که در عرض خط‌های زیر ریل‌ها می‌گذراند- اسطوره یونانی که نقطه معضش پاشنه‌اش بود ۱۵- ترسانک- سمینار



روستا-۶- الفت- از دعالهای معروف- خدای هندی ۷- گرنده کوه- یاقوت- خورشید ۸- کنایه از تلاش پیهوده برای پنهان‌کاری ۹- بدون آن نتوان زیست- غذای طهر- متداول ۱۰- کمپاب- گیاه- نیروها ۱۱- پشتیبان فوتبالی- بدنام و بی‌آبرو- چرم- بچه می‌زند ۱۲- عبادت غیرواجب- تکل و

جنبش- تپه‌هایی که بر اثر فرسایش مشترک آب و باد در کوبر پدید می‌آید ۱۳- آنچه با آنکه نخواهند نامش را ببرند- مهتابی- زیاده‌روی در مصرف ۱۴- چیز- هر یک از تخته‌های مستطیلی بلند که در عرض خط‌های زیر ریل‌ها می‌گذراند- اسطوره یونانی که نقطه معضش پاشنه‌اش بود ۱۵- ترسانک- سمینار

گزارش

سرطان؛ مرگ یا زندگی

فرد به نقطه و لحظه‌ای از زندگی می‌رسد که مرگ را جلو چشم‌مانش می‌بیند؛ همه دنیا برایش بی‌ارزش می‌شود، حس می‌کند تمام زحماتش بریاد رفته، همه تجربه‌های نکرده‌اش جلو چشم‌هایش می‌آید و فکر می‌کند باید از کنامشان بگذرد. اما خیلی از آنان باز زندگی را باور می‌کنند. «اسمش از خودش وحشتناک‌تر است، مشکل اینجاست که هیچ‌وقت تصور نمی‌کنیم سر خودمان هم ممکن است بیاید و همیشه فکر می‌کنیم مال همسایه است. برای همین در موردش خیالات می‌سازیم، من خودم تا قبل از این فکر می‌کردم مبتلایان شیمی‌درمانی در درون دستگاهی می‌روند، بیرون می‌آیند و همه موهایشان بلافاصله می‌ریزد اصلا نمی‌دانستم شیمی‌درمانی تزریق داروست. خدا را شکر که من تهوع و سردرد شدید نداشتم؛ البته می‌گویند به خاطر روحیه و تغذیه‌ام است. گاهی به آشنایانی که زنگ می‌زنند و برایم گریه می‌کنند، می‌خندم و می‌گویم چه خبرتان است، انگار من باید به شما دلداری بدهم.»

در طول مدت درمان، بیشترین وقت بیماران در بیمارستان‌ها در مطب پزشکان می‌گذرد و سعی می‌کنند دنیای خود را با دکترها، پرستارها، هم‌دردان و حتی همراهانشان کمی لطیف کنند و با گفت‌وگوها و گاهی شوخی، ساعت‌های تزریق دارو را برای خود بگذرانند. مرضیه با گنجی ناشی از تزریق دارو، برای پرستار توضیح می‌دهد: «وقتی متوجه شدیم، اولش خواستیم به مادرشوهرم نگوییم. آخر او هم کمی مریض‌احوال است اما دیدیم طول درمانش زیاد است و نمی‌توانیم دایما پنهانکاری کنیم. برای همین، گفتیم ولی اتفاقاً پذیرفت. حالا اگر دامادش بود مطمئنا حتما سکنه می‌کرد، آنقدر که این داماد عزیز است اما خب، من عروسم دیگر.» برای آنان که خونبد و خوب‌تر هم می‌شوند، همین امید به زنده‌ماندن همه‌چیز است. این را در کپ‌ها و سوال‌هایشان با پرستارها و دکترها می‌شود فهمید؛ وقتی برای لحظه‌ای شک می‌کنند و می‌پرسند: «نکند من هم بمیرم؟» اغلبشان این سوال را می‌پرسند اما زود از پرسیدنش ششیمان می‌شوند.

هزینه‌هایی که کم نمی‌شوند

عکس‌العمل‌ها و نتیجه درمان و روحیه در افراد مختلف متفاوت است اما به‌هرحال، برای همه افراد سختی‌هایی دارد. نعیم لاغر و استخوانی و سیاه‌چرده است. حدودا ۲۱ساله می‌زند؛ تمام مدت که در مطب نشسته دایما دعا می‌کند، سرش را به دیوار تکیه می‌دهد، باز چیزی زیر لب می‌گوید، پایش را دایم تکل می‌دهد، انگشتان دستش را در هم حلقه می‌کند و گاهی به چشمان آرام اما ناراحت پدرش نگاه می‌کند. می‌ترسد؛ آنقدر می‌ترسد که توجه همه را به خود جلب کرده است. بیشتر خانم‌ها دلشان برایش می‌سوزد؛ خانم‌هایی که از زیر روسری و هدبندها معلوم نیست موهایشان ریخته است اما با نگاه به پسر جوان، گوشه لب را می‌گزند و هر کس چیزی می‌گوید، «نگران نباش، ببین همه ما اینجاایم، سالم می‌شویم، چیزی نیست»، هنوز واقعا نمی‌داند مبتلاست یا نه. اسکن را آورده تا نشان دکتر دهد اما از شدت نگرانی، حتی نمی‌تواند روی پاهایش درست بایستد. فقط سرش را تکل می‌دهد و می‌گوید: «برای مادرم ناراحتم.»

بالاخره نوشتش می‌شود داخل می‌رود و انگار بقیه هم منتظر نتیجه‌اند اما بیرون که می‌آید، همه سعی می‌کنند دیگر نگاهش نکنند. تمام بدنش می‌لرزد. اشک ورش را خیس کرده. پدرش به‌زور دستش را گرفته و راه می‌برد اما او فقط حق‌هق گریه است. نعیم تنها ناراحت مادر و جولی خودش نبود؛ در این مدت، در مورد هزینه‌های درمان هم چیزهایی شنیده بود و می‌ترسید باری روی دوش خانواده‌اش شود. داشتن توانایی مالی برای درمان مساله مهمی است که می‌تواند استرس و افسردگی‌های ابتلا به این بیماری را بیشتر کند و این برای طول درمان این بیماری نهایتاً خطر بلکه زهر است. خرید داروها در طول هر ۲۰ تا ۲۲روز بسته به اینکه دارو ایرانی باشد یا خارجی که این به انتخاب خود بیمار و خانواده‌اش بستگی دارد. حدود ۴۰۰هزار تومان برای داروهای ایرانی تا ۸۰۰هزار تومان برای داروهای خارجی می‌شود. علاوه‌بر این‌ها باید هزینه‌های ویزیت دکتر، بستری در بیمارستان یا تزریق در مطب دیگر که البته بستگی به انتخاب دکتر یا بیمارستان دارد یا عکس‌ها و اسکن‌هایی را که هر چندماهی در طول درمان و بعد از آن باید حتماً صورت گیرند، به آن اضافه کرد. همچنین مصرف هرچه‌بیشتر میوه و غذاهای ارگانیک در طول دوره درمان، خود هزینه مضاعفی برای بیمار و خانواده‌اش است. این بخش از درمان بیشتر روی دوش خانواده بیماران است؛ آنها اگرچه عمدتاً همه مراحل را با بیمار هستند اما این بخش را باید به‌تنهایی انجام دهند؛ اینستامان تخصصی ویزیت دکتر، بستری در بیمارستان یا تزریق در مطب دیگر که البته بستگی مخصوص تاجیب اجتماعی و تازه اگر دارو کم آمده باشد، باید برای پیداکردن جای مناسب دیگر، مدام گشت و گشت. آقازا با موهایی سفیدی که تنها دور سرش را پوشانده، در هر جلسه شیمی‌درمانی همراه همسرش می‌آید تا هم همراهش باشد و هم به گفته خودش دخترشان بلند نشود و بیاید چون آنقدر هربار گریه می‌کند که باید مادرش همه وقتش را بگذارد و به او دلداری دهد. او در مورد تهیه داروها می‌گوید: «مدتی پیش، تابستان بود و اتفاقاً نزدیکی‌های دوره سوم شیمی‌درمانی همسرم بود که یکی از مسئولان وزارت بهداشت‌اش گفت می‌خواهیم قیمت داروها را به‌طور کلی به قیمت سال ۹۰ برسانیم و توضیح می‌داد که داروها در ۹۱ چند درصد زیاد شده و دارویی را که مثلا صیدوجندهازار تومان است، به همان قیمت صدوجندی سال ۹۰ رسانده‌ایم. من هم خوشحال چندروز بعد دنبال خرید داروها رفتم اما نه‌تنها کمتر نشده بود بلکه از نوبت قبلی هم حدود ۸۰هزارتومان گران‌تر شده بود.»

زندگی‌ات را بکن

سرطان بیماری‌ای است که تنها بیمار و دکتر را درگیر نمی‌کند بلکه درمان طولانی‌مدتی است که آدم‌های زیادی درگیر می‌شوند و خوداگاه یا ناخوداگاه وارد زندگی بیمار می‌شوند. در این میان، آنچه می‌تواند کمک‌کننده باشد، ابتدا نگاه مسئولان و برنامه‌ریزان است که باید برای ثلثات‌نگهداشتن یا کاهش آمار مبتلایان به سرطان هر چه‌زودتر فکری کنند و همچنین فراهم کردن زمینه‌هایی که شرایط درمان را راحت‌تر و آرام‌بخش کند. بهترین کمک برای آنان است. مرحله بعدی، نگاهی است که مردم به این بیماری دارند و از همه مهم‌تر، نگاهی است که بیمار به خود و بیماری‌اش خواهد داشت. می‌خواهد چگونه وارد این بازی و جنگ شود؟ تسلیم می‌شود یا با آن کنار می‌آید و زندگی‌اش را می‌کند.

سرطان مانند کوهی ناخوشایند است که درون بدن شکل گرفته؛ ناچارید آن را ببذیرید، بعد کم‌کم با او کنار بیایید، گاهی به رویش بخندید، حتی با او مهربان باشید، طوری رفتار کنید تا آسیب بیشتری نبینند، از جایش جم نخورد و اجازه دهید کم‌کم با همه درات و سلول‌هایش از بدن خارج شود. سیما در مورد اولین جلسه شیمی‌درمانی‌اش می‌گوید: «یک فهرست بلندبالا نوشته بودم. دکتر که آمد، عینکم را به چشم گذاشتم و شروع کردم به خواندن سوال‌ها. شاید پنج‌دقیقه‌ای می‌خواندم و دکتر هم هیچ نمی‌گفت. ایستاد و به همه آن گوش داد. تمام که شد نگاهش کردم. او هم بلخندی زد و گفت که «این‌ها را کنار بگذار و زندگی‌ات را بکن، راهش فقط همین است» دیگر نمی‌دانم آن کاغذ را چه کردم اما دارم زندگی‌ام را می‌کنم.»

۱	۷	۶	۵	۳	۸	۴		
۵	۴	۷	۸	۱	۳	۲		
۴	۸	۳	۷	۱	۲	۵		۶
۱	۳	۵	۶	۲	۴	۷	۸	۱
۵	۶	۱	۴	۷	۸	۲	۵	۳
۸	۷	۴	۱	۵	۲	۳	۶	۷
۷	۴	۵	۱	۳	۲	۸	۶	۵
۴	۱	۸	۵	۶	۷	۳	۲	۵
۵	۳	۷	۴	۶	۱	۲	۸	۳

۸	۱	۲	۵	۶	۴	۷	۳	۹
۴	۷	۶	۳	۹	۲	۱	۸	۵
۵	۹	۳	۸	۷	۱	۴	۶	۲
۱	۵	۷	۶	۴	۳	۲	۹	۸
۲	۸	۹	۱	۵	۷	۳	۴	۶
۳	۶	۴	۲	۱	۹	۵	۷	۱
۹	۳	۵	۱	۶	۸	۲	۷	۴
۶	۴	۱	۷	۳	۲	۵	۸	۳
۷	۲	۸	۹	۳	۵	۶	۱	۴

جدول ۱۸۶۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱

سودوکو سخت ۵۱۷

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹

نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ۸۶۸

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی زبانی به معنای عدددهایی بی تکرار است و امروز به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

بازتاب

توضیح ار سالی پیرامون گزارش «شرق» درباره فروش دستگاه‌های تصفیه هوا

در روزنامه «شرق» پنجشنبه مورخ ۷ آذر ۱۳۹۲، در همین صفحه، گزارشی به قلم سر کار خانم فروغ پژمان به چاپ رسید با عنوان «ادعای کاهش همزمان خروپف و آلودگی هوا» که در نگاه اول، به نظر می‌رسید تحلیلی مفید و راهگشا باشد درخصوص دستگاه‌های تصفیه هوای موجود در بازار با این هدف که خواننده را در قبال کارایی انواع اینگونه دستگاه‌ها، آگاه کند. اما مطالعه و بررسی دقیق‌تر آن، حاکی از این بود که هدف اصلی این گزارش به‌طور کلی بی‌فایده‌دانستن دستگاه‌های تصفیه هوا و زیر سوال‌بردن کارایی آنها از پایه و اساس است. حال آنکه نگارنده محترم، حتما به این موضوع آگاه است که برای طرح چنین ادعاهایی خصوصا اگر بل منفی داشته باشد، اصولاً و از نگاه حرفه خبرنگاری و گزارشگری، باید از آمار و ارقام معتبر و نیز استدلال‌های مستندند و قوی استفاده شود. به صرف استناد به گفته‌های چند فروشنده ناآشنا یا ارایه آمار و اعداد غیردقیق و غیررسمی، نمی‌توان اصل کارایی هیچ محصولی را زیر سوال برد. در عین حال بر هیچ‌کسی پوشیده نیست که در هر بازاری، به کالای باکیفیت موجود است و هم کالای بی‌کیفیت؛ همچنین در میانه کادر گزارش، از تصویر یک مدل دستگاه تصفیه هوا، استفاده شده است که در هیچ کجای متن گزارش به آن اشاره نشده است. از آنجایی که شکل ظاهری این دستگاه کاملاً منحصربفرد بوده و هیچ شباهتی میان آن و سایر دستگاه‌های موجود در بازار وجود ندارد، توضیحی برای استفاده از این تصویر باقی نمی‌ماند جز ایجاد جلوه بصری در گزارش منتشرشده که این اقدام نیز از نگاه حرفه‌ای، شایسته نیست. شرکت بهمن میتراک به‌عنوان نماینده رسمی فروش دستگاهی که تصویر آن در این گزارش آمده است، بر آن شد تا با ارایه این جوبابه، ضمن نقد گزارش منتشرشده، اطلاعات آگاهی‌دهنده و مفیدی را درخصوص دستگاه‌های تصفیه هوا در اختیار خوانندگان قرار دهد و هر گونه تصمیم‌گیری و فضاوت را به این عزیزان واگذار کند.

دستگاه تصفیه هوا چیست؟

دستگاه تصفیه هوا، ابزاری است که با هدف کاهش آلاینده‌های موجود در هوا، در محیط‌های بسته مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روزها اینگونه دستگاه‌ها را می‌توان در مدل‌ها، سایزها و تحت نام‌های مختلف در بازار مشاهده کرد. بسیاری از آنها، حاصل طراحی و تولید شرکت‌های چینی است که بعضاً با برندهای اروپایی و آمریکایی در بازار به فروش می‌رسد، اما مدل‌هایی هم هست که واقعا محمول اروپاست. بعضی از شرکت‌های ایرانی هم دستی در طراحی و تولید اینگونه دستگاه‌ها دارند و بعضاً نام آنها هم در بازار به چشم می‌خورد.

تکنولوژی‌های متعددی در اینگونه دستگاه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد که ممکن است اسم بعضی از آنها به گوش شما خورده باشد مانند فیلتر، هپا فیلتر کربن‌کتیو (یا کربن فعال‌شده)، یونیزاسیون، لامپ UV، پلاسماکلاستر و...

آنچه در اکثر این دستگاه‌ها مشترک است، این است که هوای تصفیه‌نشده از یک سمت وارد دستگاه می‌شود، از فیلترهای مختلف عبور می‌کند و اعمالی روی آن انجام می‌گیرد و از سمت دیگر، هوای تصفیه‌شده خارج می‌شود. اینکه هوای خروجی تا چه اندازه فاقد آلودگی باشد، به کیفیت و نوع فیلترها و اعمالی که روی هوا انجام گرفته است، بستگی دارد. بسیاری از ما بر اساس یک باور غلط، فکر می‌کنیم که هوای فضاهای در بسته‌ای مانند خانه، پاک‌تر از هوای فضاهای باز است. این در حالی است که عواملی مانند استعمال دخانیات، پخت‌وپز، استفاده از مواد شوینده و بهداشتی، نگهداری حیوانات خانگی، مصرف مواد خوشبوکننده و آرایشی و استفاده از کفپوش‌هایی مثل موکت و فرش، باعث انتشار آلودگی در هوا شده و بسته‌بودن درها و پنجره‌ها، مانع تخلیه این آلودگی‌ها از محیط می‌شود. نتیجه چنین اتفاقی، آنباشتشدن آلودگی در هوای محیط‌های یادشده است. این موضوع، می‌تواند در فصل‌هایی مثل پاییز و زمستان، تشدید شود؛ در این فصول، مابعدیل سرمای هوا، از بازگذاشتن درها و پنجره‌ها، امتناع می‌کنیم.

تحقیقات زیادی در مورد اثرات سوءآبناشت آلودگی در هوای محیط‌های در بسته، منتشر شده است. از آنجایی که کودکان و افراد مسن، زمان‌های نسبتاً طولانی‌تری را در این فضاها سپری می‌کنند، بیشترین مشکلات هم‌گریبان‌گیر این دسته از افراد می‌شود. پدیده آلودگی هوا در شهرهای بزرگ و صنعتی هم که دیگر نیاززی به توضیح ندارد، تهران، مشهد، اصفهان، کرج، اهواز، اراک، سنجندج و یسوج، تعدادی از شهرهای دایما آلوده ایران هستند. فصل بهار، نقطه اوج آلژی‌های فصلی است، گرده گیاهان که به‌طور طبیعی در هوا وجود دارد، یکی از اصلی‌ترین عوامل آلرژی‌هایست. در شش‌ماهه اول سال، به‌ویژه هرچه‌بیشتر به سمت گرما پیش برویم، با پدیده گردوغبار کشورهای عراق و عربستان مواجه خواهیم بود. این‌ها همگی دلایلی است بر آلودگی هوای محیط زندگی ما. حال به نظر، نیاززی به توجیه نیست است که دستگاه تصفیه هوا خوب و کارآمد می‌تواند تا حد زیادی به کاهش این آلودگی‌ها حداقل در محیط‌های بسته مانند خانه، محل کار، مدارس و مهدکودک‌ها، کمک کند. بد نیست بدانید که برخی از سازندگان مطرح دستگاه‌های تصفیه هوا، اروپایی هستند و این در حالی است که شهرهای اروپایی، کمتر دچار مشکل آلودگی هوا هستند اما موضوع استفاده از اینگونه دستگاه در میان شهروندان اروپایی، امری جاافتاده به حساب می‌آید.