

گزارش

گزارش فعالیت مؤسسه توسعه پایدار اردیبهشت در بهار ۱۴۰۳

روای «اردیبهشت»، آموزش کودکانی است که بتوانند در دورترین نقاط کمتربرخوردار شهری و روستایی، تغییر ایجاد کنند، یکی از مهم‌ترین لازمه‌های تقییری این‌چنین، آموزش تسهیلگران و مربیانی کارآمد است که باور به توان خود و کودکان محله و روستایشان داشته باشند و از ساختن زندگی در دورترین جای جهان خسته نشوند. مؤسسه توسعه پایدار اردیبهشت اولین فعالیت آموزشی خود را در سال ۱۴۰۳ با برگزار کلاس‌های آموزش اکسل در مرکز آموزش از راه دور فنوح آغاز کرد.
این دوره آموزشی به صورت آنلاین با خرید بسته آموزشی جهت یادگیری اکسل برنامه‌ریزی شده که برای ۱۰ نفر از دختران بالای ۱۵ سال، توسط تسهیلگر مؤسسه در فنوح انجام شد و تا اواخر اردیبهشت‌ماه ادامه داشت.
در پایان دوره، یک آزمون آنلاین از محتوای دوره گرفته شد و سوالات آزمون توسط مربی توضیح داده شد. پس از این دوره، دوره جدیدی که آموزش زبان انگلیسی است، برای ۴۰ نفر از کودکان هشت تا ۱۱ سال برنامه‌ریزی شده است.
مؤسسه توسعه پایدار اردیبهشت و گروه فرهنگی فنوح با همکاری مؤسسه لینگوند این دوره را برگزار می‌کنند.
دوره آموزش زبان انگلیسی که کودکان، به صورت آنلاین برگزار می‌شود و با برگزاری سه جلسه در هفته برای دو گروه از کودکان و به مدت یک سال به طول خواهد انجامید.
اولین جلسه این دوره برای آشنایی کودکان با کلاس و درس برگزار شده که با بازی و سرگرمی همراه بوده است.
از آنجایی که مرکز آموزش از راه دور دایهٔ آباد برای برگزاری کلاس‌های آنلاین دارای مشکلاتی بود، در چند نوبت مراجعه به مرکز و بررسی سیستم‌ها، لوازم مورد نیاز خریداری شد و تعمیرات لازم نیز انجام شد.
هم‌اکنون کلاس حضور در آواز کودکان به صورت آنلاین و چند کلاس کامپیوتر به صورت حضور در چند سطح و با چند مربی برای بیش از ۲۰ نفر از کودکان هفت تا ۱۲ سال در حال برگزاری است.
اشتیاق کودکان به حضور و استعدادشان در یادگیری، هر جلسه ما را ذوق‌زده می‌کند.

ساخت مرکز آموزش از راه دور در توتان

کسی که در سفرهای بسیاری به پیشواز ما آمد و در حاشیه بازدید از روستاها و جلسات ما را به جمع دوستانش دعوت کرد، برلمان آواز خواند و همراهش کف زدیم. کسی که می‌خواست معلم ادبیات شود چراکه شعر، نوم است و جهان ما نیاز به نرمی دارد. بغض‌مان برای محمد شکسته است؛ ۱۲ساله از خاگران، اصرار داشت برایشان دبیرستان متوسطه یک بسازیم تا یک کیلومتر تا پیربونی روند در زل گرما و شرچی توتان. به او گفتیم دو، سه سال بعد غصه‌اش تا دبیرستان متوسطه در بنت، ۸۰ برابر می‌شود.
راستی نشد به متوسطه دو، ما همیشه غصه دختران را خورده بودیم، دریغ که در این خاک، زن و مرد بار غصه‌ای برابر را حمل می‌کنند. ما همیشه در حمل ناخوشی برابر بودیم و هستیم. محمد ۱۶ساله شد، راه ۸۰کیلومتری بنت را به مدرسه رفت، درد مضاعفی را نتوانست تحمل کند ... و در دهستانی که حتی اگر محمد شپیمان می‌شد هم پزشکی برای درمانش نداشت. قرار بود با کمک برخی حامیان برای نوجوانان و جوانان توتان زمین بازی و ورزش ساخته شود که سرگرمی‌های بهتری داشته باشند و نشد... هنوز هم نقشه زمین با تور بسکتبالش یک گوشه خاک می‌خورد. محمد با مرگ خود ما را دوباره به توتان برداند؛ جایی که خیال‌مان راحت شده بود تنها برای دخترانش انتخاب رشته خواهیم کرد و همه چیز خوب است.
تصمیم جدی اردیبهشت این است که با ساخت مرکز آموزش از راه دور در توتان و درحالی‌که هنوز هم مشکل جدی اینترنت وجود دارد، با راه‌اندازی آموزش‌های آنلاین، سرگرمی و شاید روزنی کوچک به زندگی قابل تحمل‌تر برای دختران و پسران و کلا ساکنان توتان فراهم کند.
در این راستا نیازسنجی انجام شده است. خریدهای اولیه نیز انجام شده و مکان کلاس‌ها به همت یکی از معلمان دلسوز منطقه در حال ساخت است. همچنین ۴۰۰ برگ بروشور با موضوعات خودمراقبتی و حال بهتر برای دختران و پسران توتان تهیه و ارسال شده است.

خرید مکمل‌های دارویی

در پیگیری‌های انجام‌شده تعداد بانوان باردار در دهستان توتان ۵۹ نفر است که با پیگیری از داروخانه‌ها، مکمل‌های دارویی مورد نیاز توسط تسهیلگر مؤسسه در توتان خریداری و توزیع شد. در نهایت و در هنگام تهیه این گزارش، خرید تجهیزات مورد نیاز برای راه‌اندازی مرکز آموزش از راه دور توتان، مراحل نهایی خود را می‌گذراند و بخشی از لوازم به محل ارسال شده است.
طبق آخرین اخبار، یکی از معلمان توتان که عضو مؤثر اردیبهشت در این منطقه است، در حال ساخت ساختمان کوچکی است که مجموعه آموزشی اردیبهشت توتان خواهد بود. زمین این مرکز توسط خود ایشان اهدا شده و هزینه ساخت آن توسط مؤسسه یارا که از همکاران اردیبهشت در راه‌اندازی مجموعه آموزشی اردیبهشت توتان است، تأمین شده.
به‌زودی اخبار خوبی از توتان خواهد رسید.



در پی حادثهٔ تأسف‌بار آتش‌سوزی در بیمارستان قائم، انجمن ققنوس (جمعیت حمایت از بیماران سوخته) بیانیه‌ای منتشر کرد که به شرح زیر است:
«با تأسف، فاجعه دهشتناک آتش‌سوزی در یک مرکز درمانی، بار دیگر جان بیمارانی دردمند را ستاند که به امید بهبود و بازگشت به زندگی، به آن مرکز درمانی مراجعه کرده بودند. اما متأسفانه این بیماران نیز همانند مراکز دیگری همچون اطهر و گاندی – که در طی سنوات و ماه‌های پیش دچار آتش‌سوزی شده بودند - فاقد تاب‌آوری لازم در برابر خطر آتش‌سوزی بود و تضمین ایمنی که اساسی‌ترین مؤلفه است در این مرکز نیز به فراموشی سپرده شده بود. مؤلفه‌ای که نیازمند اقداماتی همچون آموزش، قانون‌گذاری و رعایت استانداردها است و در این بین متأسفانه تنها سود و منافع کسانی که از جرّخه درمان بیماران منفعت می‌برد افزون گردید. شوربوختانه که این بار همچون دفعاتی دیگر، این سوداگری منجر به پایان حیات‌عه‌ای انسان بی‌گناه، دردمند و فاقد توان دفاع و فرار از حادثه گردید.

این داستانی تکراری و غم‌بار است که موجب چرّخه نحسی شده است؛ سازندگان و مالکینی که برای کاهش هزینه‌های ساخت‌وساز بیشتر، از هزینه‌هایی که برای کاهش خطر آتش‌سوزی و سیستم‌های اعلام و اطفای حریق است، جا خالی می‌دهند و یا ساختمان‌های کهنه و مستهلک را همچنان بدون تغییر و بدون افزایش تاب‌آوری مورد استفاده قرار می‌دهند. سازمان آتش‌نشانی تنها می‌تواند به دفعات، اخطار دهد و به‌خاطر قوانین ناکافی اجازه مداخله بیشتر را ندارد. در نتیجه بسیاری امور دیگر همچون تمرین اقدام در زمان آتش‌سوزی، آموزش ایمنی به کارکنان در برابر آتش‌سوزی، نصب دستگاه‌های اعلام حریق و سیستم‌های آب‌پاش خودکار، بازرسی منظم سیستم‌های برق و اطمینان از نبود اتصال و نگاهداری درست مواد قابل اشتعال مانند گاز‌های پزشکی و مواد شیمیایی، به فراموشی سپرده می‌شود.

این موارد نشان از نبود نظارت و یا بی‌تأثیری این نظارت دارد و یا شاید بپذیرفت دستگاه‌های نظارتی، درگیر چرّخه فاسدی شده‌اند که در آن متخلفان موارد قانونی را دور می‌زنند و حتی در صورت بروز حادثه، مصون از رسیدگی قضائی و تنبیه متناسب در بازی خطرناک با جان و مال شهروندان‌اند.

ما در گذشته نیز تذکر داده‌ایم که گویا فراموشی ایمنی و پیشگیری از سوختگی در این سرزمین فقیر و غنی، دولت و بخش خصوصی، تهران و شهرستان و روستا نمی‌شناسند. گرچه در میان نام‌های مراکز درمانی نام مراکز خصوصی که در



سال‌های اخیر دچار آتش‌سوزی گسترده شده‌اند بیشتر به چشم می‌آید، نام‌هایی همچون کلینیک اطهر، بیمارستان گاندی و حالا بیمارستان قائم رشت، اما علاوه بر اینها از سال ۱۳۹۹ تاکنون، ۱۲ حادثه در بیمارستان‌های شهرهای مختلف روی داده است و گفته می‌شود بیش از ۱۰۰ مرکز درمانی نایمن در تهران وجود دارد که در برخی از آنها حتی راه خروج اضطراری یا پله فرار نیز وجود ندارد، بسیاری از این مراکز قدیمی و فرسوده بوده و به دلیل مقاوم‌نبودن سازه ساختمانی، آسانسورهای فرسوده، نقض سیستم تأسیسات و کهنگی سیستم سیم‌کشی، خطر سوختگی در هر زمان وجود دارد. نام بیمارستان‌های پرمرآجه و ازدحامی همچون رسول اکرم، بوعلی، امام خمینی، طرفه، سینا، فیاض‌بخش نیز در زمره این ساختمان‌هاست که وضعیت نابسامانشان، حتی اجازه یک لحظه تأخیر در ایمن‌سازی لازم را نمی‌دهد.

البته این اوضاع اسفناک تنها شامل مراکز درمانی نمی‌باشد و این فجایع در فواصلی کوتاه و در طیفی گسترده از منازل به ویژه منازل چوبی (فاجعه اخیر در ماسال در نزدیکی رشت)، مرکز بازپروری لنگرود و یا کارخانه و کارگاه‌ها (شهریار) رخ می‌دهد. از این رو برای رهایی از این سیاست فراموشی، انتظار داریم دستگاه‌های زیر، نسبت به ارائه گزارش در مورد موارد مذکور اقدام نموده و مانع از تکرار چنین حوادث مرگ‌باری شوند:

۱- سازمان آتش‌نشانی رشت: لازم است اخطارهای چندگانه‌ای را که به این بیمارستان و مراکز مشابه داده است، منتشر و اطلاع‌رسانی عمومی نماید، نیز تأخیرها و قصور این مراکز را به صورت شفّاف اعلام نماید. این حق شهروندان است که بدانند کدام مراکز در شهر نایمن و استفاده از خدمات آنها و حضور در آن مکان‌ها، ممکن است به قیمت جان

بیانیه انجمن ققنوس (جمعیت حمایت از بیماران سوخته) در پی حادثهٔ تأسف‌بار آتش‌سوزی در بیمارستان قائم

خطر در کمین است



سال‌های اخیر دچار آتش‌سوزی گسترده شده‌اند بیشتر به چشم می‌آید، نام‌هایی همچون کلینیک اطهر، بیمارستان گاندی و حالا بیمارستان قائم رشت، اما علاوه بر اینها از سال ۱۳۹۹ تاکنون، ۱۲ حادثه در بیمارستان‌های شهرهای مختلف روی داده است و گفته می‌شود بیش از ۱۰۰ مرکز درمانی نایمن در تهران وجود دارد که در برخی از آنها حتی راه خروج اضطراری یا پله فرار نیز وجود ندارد، بسیاری از این مراکز قدیمی و فرسوده بوده و به دلیل مقاوم‌نبودن سازه ساختمانی، آسانسورهای فرسوده، نقض سیستم تأسیسات و کهنگی سیستم سیم‌کشی، خطر سوختگی در هر زمان وجود دارد. نام بیمارستان‌های پرمرآجه و ازدحامی همچون رسول اکرم، بوعلی، امام خمینی، طرفه، سینا، فیاض‌بخش نیز در زمره این ساختمان‌هاست که وضعیت نابسامانشان، حتی اجازه یک لحظه تأخیر در ایمن‌سازی لازم را نمی‌دهد.

البته این اوضاع اسفناک تنها شامل مراکز درمانی نمی‌باشد و این فجایع در فواصلی کوتاه و در طیفی گسترده از منازل به ویژه منازل چوبی (فاجعه اخیر در ماسال در نزدیکی رشت)، مرکز بازپروری لنگرود و یا کارخانه و کارگاه‌ها (شهریار) رخ می‌دهد. از این رو برای رهایی از این سیاست فراموشی، انتظار داریم دستگاه‌های زیر، نسبت به ارائه گزارش در مورد موارد مذکور اقدام نموده و مانع از تکرار چنین حوادث مرگ‌باری شوند:

۱- سازمان آتش‌نشانی رشت: لازم است اخطارهای چندگانه‌ای را که به این بیمارستان و مراکز مشابه داده است، منتشر و اطلاع‌رسانی عمومی نماید، نیز تأخیرها و قصور این مراکز را به صورت شفّاف اعلام نماید. این حق شهروندان است که بدانند کدام مراکز در شهر نایمن و استفاده از خدمات آنها و حضور در آن مکان‌ها، ممکن است به قیمت جان

تحت فشار قرار نگیرند، اگر لباس سال قبل امکان استفاده دارد، مدارس نباید خانواده‌ها را اجبار به تهیه رويوش جديد کنند. مدير كل انجمن اوليا و مربيان وزارت آموزش و پرورش با بيان اينگونه ترخ‌نامه‌های ابلاغی از سوی مراجع مربوطه با ذکر نوع و مقدار پارچه و سایر مؤلفه‌ها تهیه و به مدارس و اطلاع خانواده‌ها می‌رسد.
ادامه داد: رعایت این ترخ‌نامه از سوی تولیدی‌ها الزامی است و انجمن اولیا و مربیان به‌عنوان مسئول تولیدی‌ها رويوش فرزندشان را تهیه‌کنند.
مدير كل انجمن اوليا و مربيان وزارت آموزش و پرورش درباره سروسيس مدارس نیز عنوان کرد: از شهريور ۱۴۰۲ آئين‌نامه‌ای مصوب و ابلاغ شده که بر اساس آن بحث سروسيس مدارس به وزارت کشور و به‌طور دقيق ترخ و کيفيت لباس نظارت کند. شکایات اولیا توسط مدير مدرسه، رئيس اداره انجمن اوليا و مربيان، ارزايابی عملکرد و پاسخ‌گویی به شکایات آموزش و پرورش و سایر نهادهای نظارتی بر این موضوع قابل پیگیری خواهد بود.
مدبرنژاد با بیان اینکه هزینه لباس فرم از طرف صمت و اتحادیه‌های مربوطه تعیین می‌شود، گفت: آموزش و پرورش مرجع تصمیم‌گیری برای نرخ لباس دانش‌آموزان نیست و ادارات کل صمت در استان‌ها و اتحادیه‌های مربوط نرخ را مشخص می‌کنند. وی

خبر

پوشش جدید بیمه‌ای برای ۷ داروی ضد سرطان

مراجعه‌کنندگان به آن مراکز تمام گردد.

۲- نمایندگان مجلس شورای اسلامی؛ به ویژه اعضای کمیسیون‌های عمران، اجتماعی، قضائی و حقوقی لازم است طرح فوریت‌داری جهت اعطای اختیارات ضابط قضائی به سازمان آتش‌نشانی را تهیه و در دستور کار مجلس قرار دهند تا این چرّخه ناقص اخطاربه بدون امکان تعطیلی محل به پایان رسد.

۳- دانشگاه علوم‌پزشکی رشت: باید ضمن ارائه گزارشی جامع از چگونگی صدور پروانه فعالیت و نواقص آن در زمان ساخت و آغاز فعالیت و چگونگی تمدید آن که نیازمند تأییدیه یک‌ساله از سوی مراکزى چون آتش‌نشانی، اداره کل استاندارد و تحقیقات صنعتی، اداره حفاظت فنی وزارت کار می‌باشد، عوامل تمدید غیرقانونی را به دستگاه قضائی معرفی نماید چراکه به یقین در آن قصور و تقصیر فراوان رخ داده است. همچنین با توجه به امکان موارد مشابه لازم است مراکز نایمن دیگر نیز به مردم معرفی گردند.

۴- انجمن صنفی بیمارستان‌های خصوصی: تکرار این وقایع در بیمارستان‌های خصوصی، موجب خدشه در اعتماد به بیمارستان‌های خصوصی شده است، از آنجا که اصناف، سکویی برای ارتقای اخلاق حرفه‌ای‌اند، لازم است این بیمارستان‌ها به بازسازی اعتماد بی‌تفاوت نبوده و اعضا را ملزم به رعایت ایمنی نمایند. انجمن ققنوس در این زمینه آمادگی دارد به این مراکز، جهت آموزش، اصلاح ساختمان و تأسیسات و خطرات بالقوه موجود، با مساعدت انجمن صنفی یاری رساند.

۵- دستگاه قضائی: از سازمان بازرسی کل کشور تقاضا داریم که در موضوع بیمارستان‌های گاندی، قائم و کلینیک اطهر، درخصوص عملکرد دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و گیلان، بازرسی به عمل آورد و نتایج آن را به اطلاع عموم برساند. اگرچه موجب حیرت است که با توجه به مدت زمان طولانی که از وقوع حادثه گذشته است، تاکنون در مورد فاجعه آتش‌سوزی کلینیک اطهر و گاندی گزارش رسیدگی قضائی منجر به صدور حکم به اطلاع افکار عمومی نشده است.

در پایان، مجدداً تأکید می‌کنیم که خطر سوختگی در هر زمان، هر مکان و برای هر فرد تنها با یک خطای پیش‌یافتاده در کمین است. لذا همگان را به ایفای مسئولیت مشترک که هوشیاری و همتیست در برابر سوختگی است فرامی‌خوانیم و بر این باوریم تا پیشگیری از سوختگی، بخشی از ذهنیت زندگی روزمره همگان و مسئولیت اجتماعی همه نهاد‌های مسئول نباشد، سوختگی و رنج آن در جامعه، جاری خواهد بود.

نحوه شکایت اولیا از لباس فرم مدارس

تحت فشار قرار نگیرند، اگر لباس سال قبل امکان استفاده دارد، مدارس نباید خانواده‌ها را اجبار به تهیه رويوش جديد کنند. مدير كل انجمن اوليا و مربيان وزارت آموزش و پرورش با بيان اينگونه ترخ‌نامه‌های ابلاغی از سوی مراجع مربوطه با ذکر نوع و مقدار پارچه و سایر مؤلفه‌ها تهیه و به مدارس و اطلاع خانواده‌ها می‌رسد.
ادامه داد: رعایت این ترخ‌نامه از سوی تولیدی‌ها الزامی است و انجمن اولیا و مربیان به‌عنوان مسئول تولیدی‌ها برای تهیه لباس دانش‌آموزان می‌بایست بر اجرای دقیق نرخ و کيفيت لباس نظارت کند. شکایات اولیا توسط مدير مدرسه، رئيس اداره انجمن اوليا و مربيان، ارزايابی عملکرد و پاسخ‌گویی به شکایات آموزش و پرورش و سایر نهادهای نظارتی بر این موضوع قابل پیگیری خواهد بود.
مدبرنژاد با بیان اینکه هزینه لباس فرم از طرف صمت و اتحادیه‌های مربوطه تعیین می‌شود، گفت: آموزش و پرورش مرجع تصمیم‌گیری برای نرخ لباس دانش‌آموزان نیست و ادارات کل صمت در استان‌ها و اتحادیه‌های مربوط نرخ را مشخص می‌کنند. وی

افقی:

۱- سمت چپ- نوعی کاغذ جلد کتاب-
نوعی چرخ دستی برای حمل مصالح ساختمانی
نویسنده فرانسوی رمان تریب احساسات- مایه تباهی ۳- پدران - صدای اسب- نقاشی روی شیشه
۴- رمق آخر- این رشته ورزشی رزمی از نبرد تن به تن سامورایی‌ها سرچشمه گرفته است-
مجانی
۵- لقب امپراتوران روم بود- اجابت‌کننده- واقف و مطلع
۶- جادوگر- بندار- مسیر مسابقه اسب‌دوانی
۷- توهین‌آمیز- عالم ماده- برادر عرب ۸- واژه- برخلاف عقل- خاصیت اترجاعی دارد
۹- خدای درویش- عبادت‌کردن- چاشنی غذایی ۱۰- بندباز- حرکت و جابه‌جایی- فیلمی از بهروز افخمی با بازی نیکي کریمی ۱۱- موسیقی برای هماهنگی در حرکت دسته‌های نظامی-
دارای نقش و نگار- راه‌رفتن کودکانه ۱۲- خوبی‌ها و نیکي‌ها- گندمگون- رنگ‌ننده ۱۳- دارای جنبه تظاهر- ثابت و قطعی‌شده- گاو یالدار تبت ۱۴- برکت سفره- از بناهای تاریخی بیرجنز مربوط به دوره قاجار ۱۵- چاک‌خورده- مرغ سلیمان- زیر پای مادران است.

عمودی:

۱- واحدی نظامی- پست و فروماه- شیبه ۲- از کاراکتره‌های اصلی کارتون فوتبالیست‌ها- بانگ و فریاد- خزندهای که گوش ندارد ۳- پسوند شباهت- مشقت- ایدنال ۴- عریان- وسیله رفت‌وروب- طبابت ۵- گوشه‌ای در دستگاه ماهور- مربوط به هنر- پرتو ۶- از سبزی‌های خوراکی- صفتی برای شیطان- نوزدهمین سوره قرآن ۷- از انواع عکاسی برحسب موضوع و محتوا- زمزمه‌کننده- از دل پرسوز برآید ۸- رها و آزاد- آلبومی با آواز محمدرضا شجریان- حرفش یکی است! ۹- نوعی بازی محلی- منطقه

خوش‌آبوهوای تابستانی- برای استحکام کاغذ این ماده به آن اضافه می‌شود
۱۰- دربان- از علائم مسمومیت ناشی از مارگزیدگی است- از نام‌های امام زین‌العابدین(ع)
۱۱- قباب عینک- خنک‌کن- صاحب‌شدن ۱۲- فرق و

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۵ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۶ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۷ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۸ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۹ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۰ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۲ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۳ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۴ |
| | | | | | | | | | | | | | | | ۱۵ |

جدول ۴۸۲۴ ۴۸۲۴ طراح: بیژن گورانی

حل سودوکو ۳۸۱۹

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۲ | ۷ | ۱ | ۳ | ۳ | ۱ | ۶ | ۵ | ۸ |
| ۱ | ۳ | ۸ | ۵ | ۶ | ۷ | ۹ | ۴ | ۲ |
| ۵ | ۶ | ۲ | ۸ | ۱ | ۷ | ۱ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۳ | ۴ | ۷ | ۱ | ۵ | ۳ | ۶ | ۹ |
| ۳ | ۵ | ۱ | ۶ | ۷ | ۹ | ۳ | ۸ | ۷ |
| ۶ | ۹ | ۳ | ۷ | ۸ | ۴ | ۵ | ۲ | ۱ |
| ۷ | ۱ | ۶ | ۳ | ۴ | ۸ | ۱ | ۳ | ۵ |
| ۳ | ۴ | ۷ | ۹ | ۱ | ۵ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۹ | ۸ | ۵ | ۳ | ۷ | ۶ | ۲ | ۴ | ۱ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۷ | ۴ | ۹ | ۲ | |
| ۱ | ۷ | ۹ | ۲ | ۸ | ۳ | ۶ | ۵ | |
| ۴ | ۷ | ۸ | ۶ | ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ |
| ۵ | ۳ | ۱ | ۴ | ۹ | ۸ | ۶ | ۲ | ۷ |
| ۷ | ۹ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۸ | ۳ | ۵ |
| ۸ | ۶ | ۲ | ۳ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۹ |
| ۳ | ۱ | ۵ | ۹ | ۶ | ۲ | ۷ | ۸ | ۴ |
| ۲ | ۸ | ۷ | ۱ | ۵ | ۳ | ۹ | ۶ | ۴ |
| ۹ | ۴ | ۶ | ۷ | ۸ | ۲ | ۳ | ۵ | ۱ |

حل جدول ۴۸۲۳

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| م | ز | م | ر | ا | ج | ر | ا | ع | ا | م | ر | ک | م | س |
| د | ت | ت | ر | و | ن | ق | ا | غ | ا | ا | ش | ی | ا | ش |
| م | و | پ | ا | ش | ا | ج | ل | ا | ل | ت | ا | ب | | |
| م | ح | ر | ا | ب | م | و | ر | م | م | م | ل | و | | |
| ا | ر | د | ل | ا | ن | ا | ر | ز | ی | ز | و | ر | | |
| ن | م | ا | ج | ا | م | ر | ک | م | س | ه | ن | ا | ز | |
| س | ف | ن | ا | ب | و | ی | و | ی | د | ی | و | | | |
| ا | ت | و | س | ف | ر | ا | ر | د | ا | م | ن | ی | | |
| ن | ق | ل | ی | ق | ن | م | ک | ی | ک | ت | ه | ت | | |
| ا | ط | ل | ا | ق | خ | ی | ا | ن | ت | | | | | |
| ن | ی | ک | س | ر | ا | د | ف | ت | و | ب | ن | د | ی | |
| ا | ی | س | ر | م | ل | ی | ت | ن | و | ب | ن | د | ی | |
| ر | ر | ا | ی | س | ت | ا | ط | ل | ک | ا | ر | | | |
| م | م | ن | ع | ل | ب | و | د | ا | د | ی | م | | | |
| ک | و | ب | د | س | ت | ا | ر | ا | ن | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|---|---|--|
| | | | ۶ | ۵ | | | ۸ | |
| | | | ۳ | ۷ | ۸ | | | |
| | | | | ۹ | | | | |
| ۳ | | | | | | | | |
| | | | ۹ | ۶ | | ۷ | | |
| | | | | ۵ | | | | |
| ۷ | | | | | | | | |
| | | | | | ۱ | | ۵ | |
| | | | | | | | ۲ | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

سودوکو سخت ۳۸۲۰

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۳۸۲۰