من و اماس

بگزین رهِ سلامت، ترکِ رهِ بلا کن

مریم پیمان

● «نمی‌خواهی یک ام‌آرآی بگیری؟» نمی‌دانم باید به این پرسشِ تکراری چندماهه‌اش چه پاسخی بدهم. با هزار دردسر در این دو، سه ماه از این کار فرار کرده‌ام. می‌تواند سند خوبی برای شکایت باشد اما فکرِ رفتنِ داخلِ آن تونل، ترس از شبِ اولِ قبر را به یادم می‌آورد؛ «می‌دانی الان با این وضع روحی، اگر آدرنالین در خونت نبود و این قدر لاغر نبودی نمی‌توانستی راه بروی و لنگ می‌زدی؟». سکوت می‌کنم و او ادامه می‌دهد به تجویزهای پزشکی همیشگی. واقعیت در سرم می‌خواند؛ «رو سر بنه به بالین، تنها مرا رها کن/ ترکِ منِ خرابِ شبگردِ مبتلا کن».

«نمی‌خواهی بگویی دکتر چی گفت؟» در سلول‌هایم خستگی و درد موج می‌زند. کم‌خوابی، گرما و فشارِ عصبی اثر گذاشته‌اند. دلسوزانه می‌گوید: «خیلی خسته‌ای. چرا تا الان باز نخوابیدی؟ فردا جایی نرو. بخواب. هر چیزی گذاشتم که نخوردی». مهربانی و نگرانی در کلامش موج می‌زند. از چشم‌هایش فرار می‌کنم؛ «خدا باعث و بانی‌اش را، اگر قابل هدایت است، به راهِ راست هدایت کند». نمازی دیگر قامت می‌بندد و من منتظرِ اذان صبح می‌مانم. به لیوانِ شربتِ پر از یخ خیره می‌شوم. واقعیت در سرم ضرب می‌گیرد؛ «ماییم و موجِ سودا، شب تا به روز تنها/ خواهی بیا ببخشا، خواهی برو جفا کن».

«نمی‌خواهی سفر بروی؟» آخرین سفرم ۱۲ساعته بود. وقتِ برنامه‌های خارج از فهرست را ندارم، عمر کوتاه‌تر از اتلافِ وقت است. به اندازه کافی از خودم، عقب مانده‌ام. فکرِ شلوغی و گرمای هوا، همه گزینه‌های سفر را حتی برای چند ساعت منتفی می‌کند؛ «پاشو با مادرت برو هر جایی که شد. به مغز و جسمت استراحت بده. ۱۰ سال هر روز تلاش کردی. از روز اول هم می‌دانستی دیر یا زود نتیجه چی می‌شود. بارها گفتی که مشکل، غرورت بود. حالا که این‌قدر برای اعتراف به اشتباه شجاع بودی، چرا قدرتت را نمی‌بینی؟ سال‌ها مریضی را کنترل کردی. یک زندگی را به دوش کشیدی. حق داری خسته باشی. بعدا از بی‌توجهی به سلامتی‌ات پشیمان می‌شوی». ادامه می‌دهد: «بلوغ هزینه دارد اما نگذار سلامتی جزئی از این هزینه باشد». واقعیت به یادم می‌آورد؛ «از من گریز تا تو، هم در بلا نیفتی/ بگزین رهِ سلامت، ترکِ رهِ بلا کن».

«نمی‌خواهی بگویی چی شده است؟» پاسخش سکوت است. هر حرفی نه جامع است و نه مانع. «کاری از من برمیاد؟» به روبه‌رو نگاه می‌کنم. دو پسر و یک دختر با سفارش‌های مردم سرگرم هستند. «می‌خواهی یک روزِ دیگر درباره این کار حرف بزنیم؟» لبخندِ بی‌معنایی می‌زنم و دفترِ یادداشتم را باز می‌کنم. جدی می‌شوم و درباره کاری حرف می‌زنم که می‌تواند بعدها تنها یادگارِ نیک از من به جای اولاد و اوراد باشد؛ «واقعا نمی‌خواهی چیزی بگویی؟» خودم را به نشنیدنِ حرفِ کسی می‌زنم که در دردِ «ام‌اس» مشترکیم. واقعیت در سرم فریاد می‌زند؛ «دردی است غیر مردن، آن را دوا نباشد/ پس من چگونه گویم کاین درد را دوا کن. در خواب دوش پیری، در کوی عشق دیدم/ با دست اشارتم کرد، که عزم سوی ما کن».

فروش و اجاره سوله‌های چندمنظوره مدیریت بحران از سوی شهرداری

«غیرمحرمانه» در بحران

شرق: شاید یکی از اتفاقات و تصمیمات مهم شهردار تهران در یک دهه گذشته، ایجاد سوله‌های مدیریت بحران است تا اگر فردایی جایی نزدیک تهران یکباره لرزید، یا دچار بحرانی پیش‌بینی‌نشده بود، فضاهایی سربسته و مجهز در محله‌های فرسوده و شلوغ و بدون‌امکانات شهری‌مان وجود داشته باشد تا به داد مردم برسد.

کمیته ملی کاهش اثرات بلایای طبیعی در سال ۷۸ تصمیم گرفت تا شهرداری تهران با مساعدت معاونت هماهنگی امور عمرانی وزارت کشور و همچنین با بهره‌گیری از همکاری وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و نهادهای ذی‌ربط، طرح جامع مدیریت بحران شهری تهران بزرگ را تهیه و برای تصویب به کمیته ملی کاهش اثرات بلایای طبیعی ارائه دهد. این پیشنهاد همان سال در هیأت دولت هم تصویب شد؛ اما روند تشکیل این مجموعه بیش از سه سال به طول انجامید. وزیر کشور در سال ۸۰ در حکمی شهردار وقت تهران را به سمت رئیس ستاد مدیریت بحران شهر تهران منصوب کرد و در ادامه مراحل قانونی شکل‌گیری، تجهیز و جذب نیروی متخصص در مرکز پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران تا سال ۸۲ ادامه داشت و در نهایت شهردار تهران در سال ۸۳ با اصلاحاتی در ساختار این سازمان با مجوز شورای شهر تهران، این مجموعه را برپا کرد. درواقع محمدباقر قالیباف از همان سال‌های شروع‌به‌کار خود در شهرداری تهران کلید ایجاد سازمانی مجزا از سایر استان‌ها برای مدیریت بحران در شهر تهران را زد و با اقداماتی ابداعی، تفاوت و فاصله خود در عملکرد و هزینه‌کرد برای رفاه و امنیت در شهر را به‌خوبی نشان داد.

شهردار تهران خیلی زود فضاهایی را برای پایگاه اصلی و چند پایگاه مرکزی اختصاص داد و مدیری مرتبط با این موضوعات را برای این حوزه در نظر گرفت و به مرور این پایگاه‌ها در نقاط مختلف تهران افزایش یافتند؛ اما ازآنجایی‌که شهردار تهران تخصص بالایی در خراب‌کردن زحمات کار خودش دارد، این اقدامات مؤثر و مفید خیلی زود با چالش‌هایی مهم روبه‌رو شد که تا امروز ادامه دارد. شهرداری تهران در مناطق مختلف سوله‌هایی را برای تجهیز و ذخیره‌سازی اقلام حیاتی، تجهیزات مدیریت بحران و به‌ویژه برگزاری مانور و آموزش‌های محلی برای مردم ایجاد کرد. این سوله‌ها پس از مدتی با مسئله تأمین اعتبار و هزینه‌های نگهداری در دورانی که بحرانی وجود ندارد، مواجه شدند. شورا و شهرداری تهران برای تعدادی از این سوله‌ها کاربری دومی در نظر گرفتند و قرار شد برخی از این سوله‌ها با نام‌گذاری تقریبا اختصاصی و گویای «الزهرا» مکانی سرپوشیده برای ورزش و سرگرمی زنان باشد و درعین‌حال کاربرد اولیه یعنی آماده‌بودن در زمان بحران را هم حفظ کند. زمان زیادی از این تصمیم نگذشت که گزارش‌های متعددی درباره تخلفات و عملکرد دارای انحراف این مجموعه‌ها به شورای شهر رسید و شور ا را از تصمیم اولیه پشیمان کرد. این‌گونه بود که ماجرای واگذاری مسئولیت سوله‌های مدیریت بحران شهر تهران از سازمان مدیریت بحران به سازمان ورزش و بالعکس چندین بار در شورا بررسی شد؛ اما گویا این رفت‌وبرگشت‌ها در اصل ماجرا، یعنی عملکرد سوله‌ها و کاربری غیر از مدیریت بحران آنها تفاوتی نداشته و این سوله‌ها در این مدت به امورات تجاری و خدماتی خود ادامه داده‌اند.

معصومه آباد، رئیس کمیته ایمنی شورای شهر تهران بارها درباره نوع عملکرد سوله‌های الزهرا و دیگر سوله‌های مدیریت بحران و کاسب‌کاری آنها در صحن شورا تذکر داده است. وی با اشاره به مصوبه شورای سوم در تأیید چندمنظوره‌بودن ۵۰ درصد سوله‌های مدیریت بحران، گفت: با این مصوبه، شورای شهر اجازه استفاده‌های دیگر در مواقع غیر بحران را صادر کرد و به‌نوعی با این مصوبه، این‌گونه استفاده‌ها قانونی شد. از همان روز واگذاری سوله‌های مدیریت بحران و تبدیل آنها به شهربازی، مؤسسه خیریه، سوله و ورزش بانوان و... آزاد شد. وی به تغییر تصمیم شورای چهارم درباره این سوله‌ها اشاره کرد و گفت: پس از فرازونشیب‌های فراوان تصمیم گرفته شد تا سوله‌های مدیریت بحران در زمانی شش‌ماهه تا یک‌ساله به بدنه سازمان مدیریت بحران بازگردانده شود. تأکید ما بر این است که نباید کاربری سوله‌ها تغییر کند و درباره برپایی کلاس و ورزش بانوان در این سوله‌ها، مقرر شد تا از سازه‌های سبک استفاده شود.

البته از این تصمیم شورا بیش از شش ماه گذشته است و قاعدتا باید تابه‌حال تغییراتی در این شرایط وجود داشته باشد و آنچه رحمت‌الله حافظی، رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران، درباره اجاره و فروش سوله‌های مدیریت بحران هفته گذشته اعلام کرد، مربوط به همین حالا و همین روزها می‌شود. او از اجاره و فروش سوله‌های مدیریت بحران با ارائه مستنداتی خبر داد و گفت: اجاره و فروش شش سوله مدیریت بحران در مناطق مختلف شهر تهران قطعی شده است. این پایگاه‌ها شامل پایگاه سوله بحران پارک طالقانی در منطقه سه به باغ‌موزه دفاع مقدس، پایگاه شهید عبادی، در منطقه چهار به سازمان فرهنگی هنری، پایگاه شهید آبشناسان، در منطقه چهار به شهربازی کودکان، پایگاهی در منطقه ۱۴ به معاونت اجتماعی شهرداری تهران و اجاره پایگاهی دیگر در منطقه ۱۶ به مؤسسه‌ای مذهبی به نام بهشت موعود می‌شود. وی تأکید کرد که پایگاهی دیگر در منطقه ۱۲ به بانک شهر فروخته شده است.

این عضو شورای شهر تهران ۱۳ مورد از این واگذاری‌ها را در اختیار روزنامه «شرق» قرار داد و گفت: اینکه سوله مدیریت بحران که با هزینه‌های مردم ایجاد شده تا کاربری‌های مهم و حساس خود را برای مردم داشته باشد، برای درآمدزایی و سایر مقاصد پیش‌بینی می‌شود خارج از تعهد و وظایف شهرداری تهران است. حافظی به بده‌بستان شهرداری تهران با ارگان‌های مختلف ازجمله صداوسیما اشاره کرد و گفت: فارغ از توافقاتی که در نهایت در عملکرد صداوسیما در ارائه گزارش‌های شهرداری گویاست، اجاره و دراختیارگذاشتن سوله‌های مدیریت بحران برای برنامه‌های تلویزیونی نظیر «غیرمحرمانه» جای تعجب دارد.

وی در این مورد به «شرق» گفت: آخرین مصوبه شورا این بود که تمام سوله‌ها به سازمان مدیریت بحران تحویل داده شوند و به‌جز موارد سالن‌های ورزش بانوان که باید دومنظوره باشد، مابقی در اختیار مدیریت بحران قرار گیرد، ولی اینکه اجرا می‌شود یا نه، هیچ خبر جدیدی ندارم.

اما رادنیا، مدیر روابط‌عمومی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران خیلی عادی می‌گوید اجاره و فروش مجموعه‌های مدیریت بحران اشکالی ندارد و مورد تأیید است.

او به «شرق» گفت که اجاره و تغییر کاربری و فروشی که این عضو شورا اعلام کرده، در مورد سوله‌های الزهرا بوده است و در سوله‌های مدیریت بحران که در اختیار این مجموعه است چنین اتفاقی رخ نداده. او می‌گوید سازمان مدیریت بحران به‌طور اسمی مسئول سوله‌های الزهرا هم هست، اما در عمل هیچ مسئولیتی درباره آنها ندارد و این مجموعه‌ها در اختیار سازمان ورزش است.

رادنیا می‌گوید سازمان ورزش هم این سوله‌ها را به پیمانکاران سپرده و اگرچه سوله‌های بحران باید دومنظوره باشند، اما در عمل این‌طور نیست و کل فضا برای کارهای دیگری اختصاص یافته و ممکن است در برخی از سوله‌ها، فضایی کوچک را برای خودروهای اورژانس اختصاص داده باشند.

او به ۶۰ پایگاه دومنظوره الزهرایی که در اختیارشان نیست و ۴۰ پایگاهی که کاملا در اختیار سازمان مدیریت بحران است، اشاره دارد و می‌گوید: همین حالا به دلیل کمبود زمین، با محدودیت در تعداد پایگاه‌ها مواجه هستیم و حدود ۱۶ ناحیه در تهران اصلا پایگاه بحران ندارند.

این اظهارات گویای آن است که شهرداری تهران که سال‌هاست عادت به فروش املاک و تراکم دارد؛ به گفته حافظی، عضو شورای شهر تهران، علاوه بر اموال کلان؛ مثل «شهر آفتاب» و «شهروند»، قصد فروش مجموعه‌های ورزشی در مناطق را هم دارد تا از ورشکستگی چندین‌هزارمیلیاردی خود فرار کند. درباره اینکه سازمان ورزش و پیمانکاران آن این سوله‌های مدیریت بحران را با چه قیمت‌هایی در اختیار ارگان‌های دیگر قرار داده یا اصلا فروخته‌اند، اطلاعی نداریم، اما حتما این رقم‌ها باید آن‌قدر قابل توجه باشد که بین دو سازمان شهرداری تهران؛ یعنی سازمان ورزش و مدیریت بحران چنین اختلافات قابل‌توجهی وجود دارد و برای درآمد بیشتر نه‌تنها موضوع اصلی؛ یعنی آمادگی در برابر بحران را کنار گذاشته‌اند، بلکه مصوبه آخر شورا هم روی زمین مانده است.

ردیف	منطقه	نام پایگاه	توضیحات
۱	۳	پارک طالقانی	بدون هماهنگی و مجوز، سالن توپی(اتاق شماره ۴) در اختیار باغ‌موزه دفاع مقدس قرار گرفته است. (فقط سالن)
۲	۴	شهید عبادی (اشراق)	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار سازمان فرهنگی- هنری شهرداری تهران قرار گرفته است. (کل پایگاه)
۳	۴	آبشناسان	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار پیمانکار ساخت تجهیزات کودک قرار گرفته است. (کل پایگاه)
۴	۱۲	مختاری	داخل طرح هفت‌هکتاری به بانک شهر فروخته شده است.
۵	۱۳	دوکوهه (شهید ابراهیمی)	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار صداوسیما قرار گرفته است. (طبقه همکف اداری و سالن توپی)
۶	۱۴	دولابی	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار شورایاری و فرهنگی- اجتماعی منطقه قرار گرفته است.
۷	۱۶	پارک بعثت	توسط مؤسسه بهشت موعود بدون هماهنگی و مجوز مورد استفاده قرار گرفته است. (حوزه علمیه)
۸	۱۸	شهید سلطانی	در حال بازسازی
۹	۲۲	حضرت ابوالفضل	از مدرسه گرفته شده و در حال بازسازی است.

ردیف	منطقه	نام پایگاه	توضیحات
۱	۱	ویژه پشتیبانی مدیریت بحران	سالن توپی بدون هماهنگی در اختیار سازمان ورزش قرار گرفته است و مابقی فضا در اختیار ستاد مدیریت بحران منطقه است.
۲	۳	ویژه پشتیبانی مدیریت بحران	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار صداوسیما قرار گرفته است. (برنامه غیرمحرمانه)
۳	۱۲	ویژه پشتیبانی مدیریت بحران	بدون هماهنگی و مجوز، سالن توپی و قسمت اداری طبقه اول در اختیار یگان امداد نیروی انتظامی و حفاظت شهرداری قرار گرفته است.
۴	۲۰	ویژه پشتیبانی مدیریت بحران	بدون هماهنگی و مجوز در اختیار بی‌سیم منطقه و معاونت مالی- اداری (۱۲۰ متر از سالن توپی و تغییر کاربری طبقه همکف اداری) قرار گرفته است.

گزارش

تعداد زنان روستایی در حال بیشترشدن نسبت به مردان است

● **شرق:** نسبت جنسیتی در روستاهای کشور در حال تغییر است. در چند دهه اخیر بیشتر مردان جوان برای یافتن کار راهی شهرها شده‌اند و این روند همچنان ادامه دارد. همین قضیه منجر به آن شده است که طبق گفته فروغ بنی‌هاشم، مشاور وزیر جهاد کشاورزی در امور بانوان، براساس سرشماری سال ۹۰ دست‌کم در هشت استان کشور تعداد زنان روستایی از تعداد مردان روستایی بیشتر شده است. براساس‌این است که توانمندسازی زنان روستایی از ابتدای دولت در دستور کار معاونت امور زنان و خانواده نهاد ریاست‌جمهوری قرار گرفته است. دراین‌باره با خانم بنی‌هاشم درباره توافق‌نامه‌هایی که وزارت جهاد کشاورزی با معاونت امور زنان و خانواده نهاد ریاست‌جمهوری با هدف توانمندسازی زنان به امضا رسانده است، گفت‌وگو کرده‌ایم که در ادامه آمده است.

توافق‌نامه‌هایی که وزارت جهاد کشاورزی با معاونت امور زنان و خانواده نهاد ریاست‌جمهوری به امضا رسانده، در چه راستایی بوده است؟

یک تفاهم‌نامه با توافق معاونت زنان و وزارت جهاد کشاورزی به امضا رسید، مبنی بر توانمندسازی زنان روستایی و عشایری با بهره‌گیری از فرصت‌ها و امکانات آموزشی و ترویجی و مشارکتی. براساس این تفاهم‌نامه از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴ سه موافقت‌نامه در سال‌های مختلف با معاونت امور زنان و خانواده داشته‌ایم که همگی در راستای توانمندسازی زنان روستایی بود؛ همچنین پروژه‌هایی در راستای این موافقت‌نامه‌ها امضا شد. پروژه گسترش زنان تسهیل‌گر عشایری و روستایی، توسعه و تجهیز صندوق‌های اعتبار خرد ویژه زنان روستایی و عشایری و آموزش و ترویج کارآفرینی و توسعه کسب و کارهای خرد.

این موافقت‌نامه براساس کدام دغدغه یا نیاز به امضا رسید؟

نقش زنان روستایی و عشایری در ابعاد اقتصادی و اجتماعی در جامعه ما انکارناپذیر است؛ چراکه معمولا کارها در مناطق روستایی به صورت خانوادگی انجام می‌شود و همه نقشی در حوزه اقتصاد دارند؛ اما در سال‌های اخیر این نقش خیلی پررنگ‌تر شده است و دلیل آن هم مهاجرت مردان و جوانان از روستا به شهر است. درواقع یک تغییر نقش جنسیتی اتفاق افتاد؛ به نحوی که در حداقل یک دهه اخیر تعداد استان‌هایی که تعداد زنان روستایی آنها بیشتر از مردان است، ۵۰ درصد افزایش پیدا کرده است. در سرشماری سال ۱۳۸۵ در چهار استان تعداد زنان روستایی آن بیشتر از مردان بود؛ درحالی‌که در سال ۱۳۹۰ این تعداد به هشت استان رسید؛ مضاف بر اینکه نسبت جنسی هم در مناطق روستایی در حال کاهش است. این کاهش به معنای مهاجرت بیشتر مردان و جوانان از روستا به شهر و زیادشدن تعداد زنان و دختران روستایی است. نکته دیگر این است که دختران روستایی به تحصیلات عالیه روی آورده‌اند و براساس سرشماری سال ۱۳۹۰ تعداد دختران تحصیل‌کرده روستا از پسران بیشتر بود؛ بنابراین تعدادی زن تحصیل‌کرده در روستاها وجود دارد که نقش اقتصادی آنها در حال پررنگ‌شدن است، در حقیقت هم سرپرست والدین هستند و هم باید به امور فرزندان کوچک‌تر خانواده رسیدگی کنند و به نحوی سرپرستی خانوار به آنها منتقل می‌شود.

ادامه در صفحه ۱۷

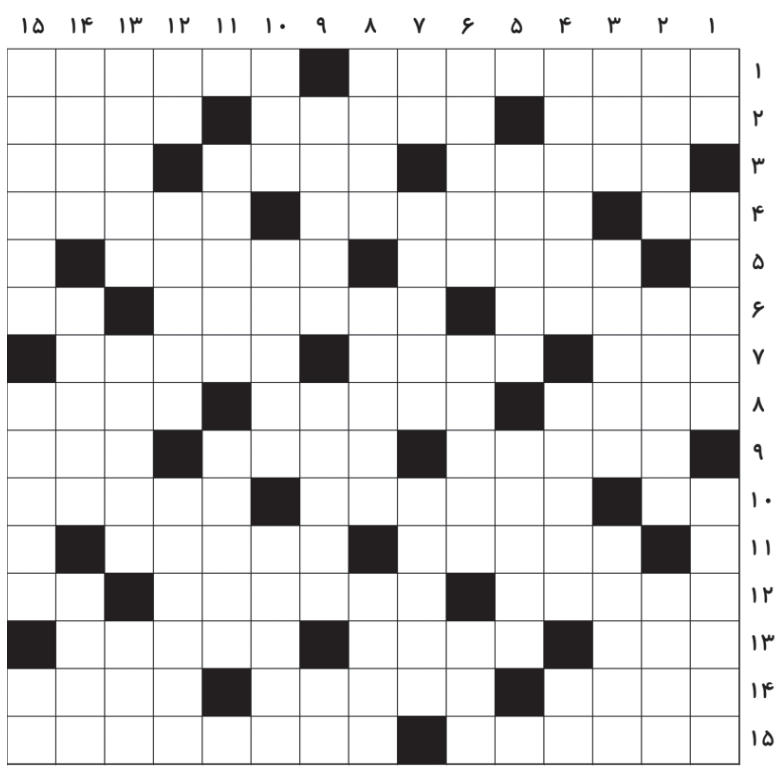
جدول ۲۶۳۱ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- امام‌علی(ع) آن را زیور بی‌نیازی می‌داند- ریشخندکردن ۲- بیستمین سوره قرآن کریم- مساوی- فیلسوف آلمانی قرن هجدهم ۳- شجاع- اطلاعات سازمان‌یافته برای تحلیل- شکافتن قبر ۴- ضمیری انگلیسی- شهری در استان ایلام- برافروخته ۵- علم شعبده‌بازی- براندازی حکومت از طریق نظامی ۶- از حواریون مسیح (ع)- از میوه‌های تابستانی- مذکر ۷- گروه ورزشی- تارمی- تهی‌دست ۸- ماه نو- کدخدا- تکیه‌کلام درویش ۹- شاعر ایرانی دربار سلطان سنجر- به‌هیچ‌وجه- جوانمرد ۱۰- قلم انگلیسی- مقام اداری بعد از ریاست- شجاعت ۱۱- بدون حضور شخص مورد نظر- روز گذشته ۱۲- واحد اندازه‌گیری گرما- جغد- انتها ۱۳- آزرده- دالانه- بافندگی ۱۴- خرقه درویشی- قادر- مار نی‌لبک ۱۵- انواع میوه و سبزی‌های خوراکی- نوعی شیرینی خشک.

عمودی:

۱- رود بزرگ- دامن چین‌دار قدیمی- شهری در استان تهران ۲- خشت پخته لعاب‌دار- سرگردان- کارها ۳- سراینده سایه عمر- از صفات خداوند به معنی بخشاینده- فریاد و هیاهو ۴- روزنامه مشهور چاپ انگلیس- مخترع سینما- هشتمین ماه سریانی ۵- مداوا- درنظرگرفتن اهمیت موضوعی ۶- حماقت- رادار- خطی در دایره ۷- تکرار حرف دوازدهم- شاهزاده- خدای هندو ۸- قوه حافظه- زاهد گوشه‌نشین و تارک دنیا- شهرهای عرب ۹- خطوط میله‌ای اطلاعات کالا- شروع، آغاز- رمق آخر ۱۰- گندم آسیاب‌شده- محل تقاطع دو دیوار - اولین میزبان المپیک ۱۱- از هم‌زبانی خوش‌تر است- پیامبری که نامش دو بار در قرآن آمده ۱۲- تنها- کشور اروپایی در همسایگی لهستان- پایتخت زامبیا ۱۳- ویروس سندروم ریوی- پرداخت وجه به حساب بانکی- مقابل اختیار ۱۴- وسیله‌ای برای حمل مصالح ساختمانی- غذای ظهر- ستون چوبی یا فلزی ۱۵- یک واحد از توپخانه- امانت- حرف دهن‌کجی.



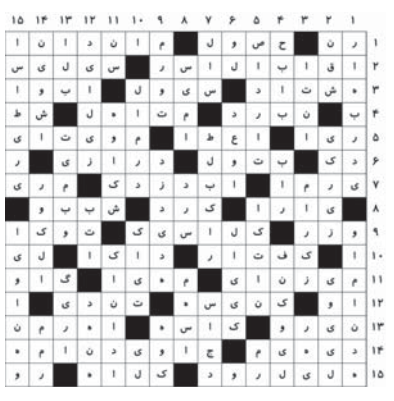
حل سودوکو سخت

۳	۵	۱	۸	۹	۷	۲	۶	۴
۹	۷	۴	۳	۶	۲	۵	۸	۱
۶	۲	۸	۴	۱	۵	۷	۹	۳
۸	۴	۲	۶	۵	۹	۱	۳	۷
۵	۹	۷	۱	۸	۳	۶	۴	۲
۱	۶	۳	۲	۷	۴	۸	۵	۹
۴	۱	۹	۵	۲	۶	۳	۷	۸
۲	۳	۵	۷	۴	۸	۹	۱	۶
۷	۸	۶	۹	۳	۱	۴	۲	۵

حل سودوکو ۱۶۲۷

۱	۸	۲	۵	۳	۶	۴	۷	۹
۶	۹	۳	۴	۷	۸	۲	۱	۵
۷	۴	۵	۹	۲	۱	۶	۸	۳
۸	۲	۴	۷	۱	۳	۹	۵	۶
۵	۷	۱	۲	۶	۹	۸	۳	۴
۹	۳	۶	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۳	۶	۹	۱	۸	۷	۵	۴	۲
۴	۵	۷	۳	۹	۲	۱	۶	۸
۲	۱	۸	۶	۵	۴	۳	۹	۷

جدول ۲۶۳۰



سودوکو سخت ۱۶۲۸

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۱		۵		۸			
۴				۷				۵
		۳			۲	۱	۷	
۳		۹					۲	۶
		۴			۹	۸		
۵			۲		۳			
۶					۷		۸	
	۹	۱		۲	۶		۴	
	۳		۸			۶		

سودوکو ۱۶۲۸

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۵	۷				۲	۳
	۲			۵	۱	۸		
۸				۶	۲	۵		
۹		۶			۳			۴
	۷			۱				
		۴	۶	۸				
		۷			۵	۹		
	۴				۹			
	۱			۳			۷	