زنان

## انعقاد قرارداد توزیع شیر مدارس

**ایرنا:** سخنگوی وزارت آموزش و پرورش از انعقاد قرارداد توزیع شیر در مدارس ابتدایی سطح کشور خبر داد و گفت: «دانش‌آموزان از مهر بطری شیر خود را دریافت می‌کنند». علی فرهادی افزود: «توزیع شیر در مدارس در بودجه وزارت آموزش و پرورش دیده و اعتبار آن نیز مشخص شد». به گفته او، برای توزیع شیر مدارس جلسات کاری آن از شش یا هفت ماه پیش برگزار و زیرساخت اجرای آن نیز در کشور آماده شد. البته بخش‌نامه مربوط به توزیع شیر برای استان‌ها توسط وزارت آموزش و پرورش ارسال و متن قرارداد و قیمت هر بطری یا هر بسته شیر ۲۰۰ سی‌سی ۲.۵ درصد چربی در بسته تتراپک (پاکت‌های مقرون‌به‌صرفه با ماندگاری بالا) در کارخانجات تولید شیر مشخص شده است. فرهادی به رتبه کیفی شیر در بین کارخانجات نیز اشاره کرد و گفت: «شیر باید دارای رتبه A، B، C باشد، اما آموزش و پرورش و وزارت بهداشت برای مدارس فقط رتبه A را تأیید و فهرست کارخانجات رتبه A را نیز معرفی کردند. متن قرارداد با ستاد تنظیم بازار به توافق رسیده و قیمت هر بطری شیر هم مشخص شده است و اولویت در هر استانی این‌گونه است که با کارخانه و شرکت تولیدی استان خود قرارداد ببندند، اما چنانچه یک استان ظرفیت توزیع آن را نداشته باشد از استان‌های هم‌جوار استفاده خواهد شد». به گفته سخنگوی وزارت آموزش و پرورش، قرارداد توزیع در استان‌ها منعقد و تلاش ما این است که از مهر توزیع شیر را میان دانش‌آموزان آغاز کنیم.

## اقامت ۹۲ خانواده جنگ‌زده در هتل

**ایسنا:** معاون شهرداری تهران با اشاره به اقدامات شهرداری درباره منازل مسکونی آسیب‌دیده از جنگ ۱۲روزه گفت: «باید آمار خسارات خودروها و وسایل منزل نهایی شود تا بتوانیم آمار نهایی هزینه‌ها را اعلام کنیم». لطف‌الله فروزنده افزود: «از همان روزهای اول افراد آسیب‌دیده از جنگ شامل بیش از ۵۰۰ خانوار در هتل‌ها مستقر شدند که در حال حاضر فقط ۹۲ خانوار در هتل‌ها حضور دارند که امیدواریم امور این خانواده‌ها نیز به نتیجه برسد و در منازل خود مستقر شوند. آنچه به شهرداری مربوط است، صد درصد تعیین‌تکلیف شده و امید می‌رود که برای مقاوم‌سازی و تخریب و نوسازی، مالکان سریع‌تر به نتیجه برسند». او با پرداختن به اختلاف‌نظرهای بین مالکان و سازندگان، یادآور شد: «ما قرارگاهی را تشکیل دادیم که آماده است اگر مشکلی در این زمینه وجود دارد، حل‌وفصل کند. ما در آنچه ابلاغ کرده‌ایم انعطاف داریم. بیشتر کسانی که مراجعه نکردند به این دلیل بوده که هنوز به نتیجه نرسیده‌اند که چه کسی سازنده منازل آنها باشد». معاون شهردار تهران درباره تأمین اعتبارات بازسازی خانه‌های آسیب‌دیده از جنگ و اظهارات برخی افراد مبنی بر تراکم‌فروشی از سوی شهرداری برای بازسازی و سودآوری شهرداری از جنگ گفت: «عده‌ای بی‌انصافی می‌کنند و نگاه سیاسی دارند؛ ما برای تعمیرات جزئی و متوسط پول نقد پرداخت کردیم و دولت یک ریال هم تاکنون به ما پرداخت نکرده است. در حالی که ما تاکنون ۹ همت هزینه کرده‌ایم». او ادامه داد: «تراکم فقط در همان ساختمان‌های آسیب‌دیده اعطا شده است. هزینه تراکم در همان محل صرف می‌شود و به هیچ بخش دیگری نمی‌رود. هر سازنده‌ای که وارد می‌شود، تراکمی دریافت می‌کند که انگیزه نوسازی ساختمان‌های آسیب‌دیده را داشته باشد. اگر براساس طرح تفصیلی، ساختمان آسیب‌دیده در آن محدوده کشش نداشته باشد و نتوان بیش از شش طبقه ساخت، در محلی دیگر ساخته می‌شود». او با تأکید بر اینکه تلاش ما این است که مشکل تمام کسانی که در هتل‌ها اسکان دارند، برطرف شود، گفت: «ما ۲۵۰ میلیون تومان بن خرید کالا به خانواده‌ها پرداخت کردیم و امیدواریم مشکل تأمین منازل آنها نیز برطرف شود و بتوانند به منازل خود بروند. این بن‌ها برای خرید کالاهای اساسی پیش‌بینی شده است. در جلسه‌ای که با معاون اول رئیس‌جمهور داشتیم، مقرر شد شهرداری متولی ارزیابی میزان خسارات واردشده به وسایل منزل شود. قرار بر آن شد که دولت چارچوب خود را مشخص، ابلاغ و منابع را تأمین کند تا بتوانیم اقدامات لازم را انجام دهیم. برای اینکه کار را سرعت ببخشیم، فرم‌هایی را آماده کردیم که خانواده‌ها خوداظهاری کنند و این فرم به تأیید کارشناسان دادگستری برسد تا با هماهنگی دولت، هزینه خسارات واردشده به وسایل خانواده‌های آسیب‌دیده پرداخت شود».

## شناسایی مهدکودک‌های غیرمجاز

**مهر:** رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک از شناسایی کودکستان‌های غیرمجاز در کشور خبر داد. حمیدرضا شیخ‌الاسلام با بیان اینکه مراکز غیرمجاز و تعداد کودکان ثبت‌نام‌شده در این مراکز از اولویت‌های ادارات تعلیم و تربیت کودک استانی است، افزود: «با توجه به اهمیت این موضوع، انتظار می‌رود رؤسای ادارات اهتمام جدی به این مسئله داشته باشند و آمار دقیقی از تعداد کودکستان‌های غیرمجاز و تعداد نوآموزانی که در آنها ثبت‌نام شده‌اند، احصا کنند».

### کارشناسان هواشناسی وضعیت بارش و دمای کشور در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ را بررسی کردند

# نگاه نفتی به باران

**در تمام حوضه‌های آبریز ایران کاهش بارش دیده می‌شود؛ این کاهش در حوضه دریاچه ارومیه ۲۶ درصد در حوضه آبریز دریای خزر ۱۴ درصد، در حوضه فلات مرکزی ۴۰ درصد و در حوضه آبریز قره‌قوم ۲۴ درصد است**

نیما فرید مجتهدی* - سمانه نگاه**

در سال آبی گذشته به‌طور میانگین ۱۴۲.۳ میلی‌متر باران در گستره کشور باریده است؛ سالی آبی با ۴۰ درصد کاستی بارش یا به بیان دقیق‌تر ۳۹.۴ به پایان رسید. نکته مهم اینکه این حجم کاهش بارش نسبت به سال قبل ۹۳ درصد کاهش را تجربه کرده است. اگر بخواهیم عدد ۴۰ درصد را با کمی اغماض نگاه کنیم، یعنی حدود نیمی از بارش مورد انتظار کشور محقق نشد. در این میان استان سیستان‌وبلوچستان باز هم در رکورددارى کاهش بارش، رتبه اول را به خود اختصاص داد با عددی معادل ۷۲.۵ درصد کاهش بارش، در رقابتی نزدیک با استان هرمزگان با کاهش بارش ۷۰درصدی.

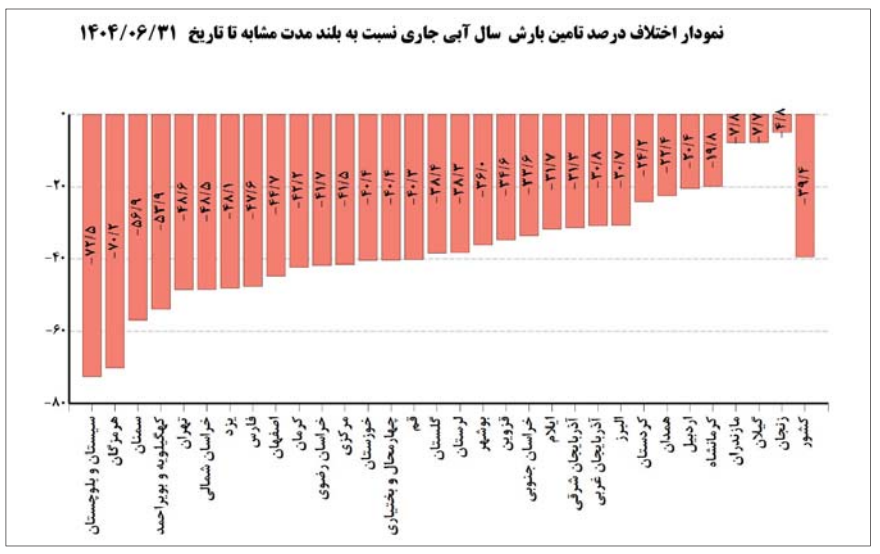
تهران نیز در ادامه حال جوی نامساعدش، این رویه را ادامه داد و بارش آن کاهش ۴۸.۶درصدی را تجربه کرده است؛ یعنی نیمی از بارش آن محقق نشد. کمترین کاهش بارش مربوط به استان‌های گیلان و مازندران با رتبه‌های به ترتیب ۷.۷ و ۷.۸ کاهش است. موج بارشی در میانه و انتهای تابستان شرایط وخیم این دو استان را اندکی بهبود بخشید. نگاهی به جدول مقایسه بارش کشور نشان می‌دهد که در مجموع به شکل یک‌دست این ناترازی تراز است.

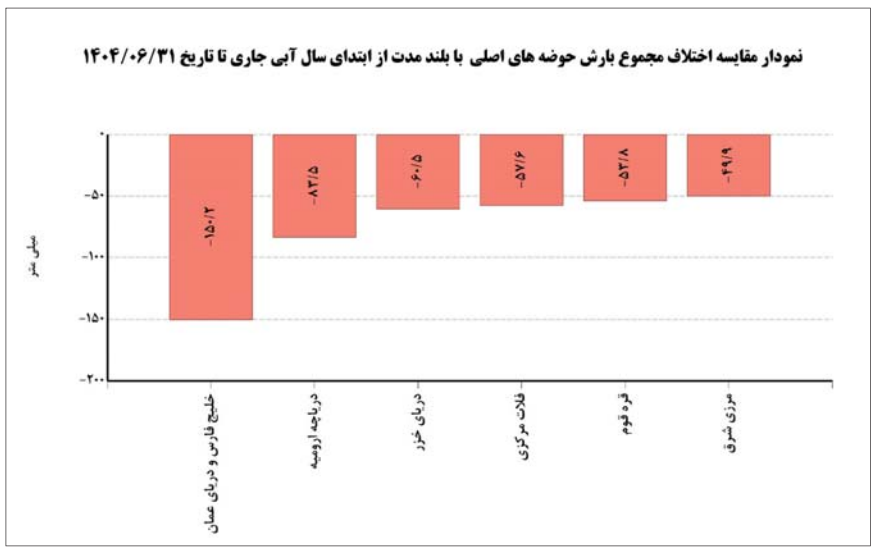
کم‌بارشی تنها مسئله این روزهای ایران نیست؛ گرمای بیش از حد، خود تشدیدکننده این شرایط است. دمای بیشتر، منجر به تبخیر بیشتر و همچنین افزایش نیاز و تقاضای بیشتر می‌شود. میانگین سالانه دمای کشور در مدت مورد نظر، برابر با ۱۹.۴ درجه سلسیوس بوده که نسبت به بلندمدت ۱.۲ درجه گرم‌تر بوده است. استان هرمزگان با میانگین دمای سالانه ۲۶.۳ درجه سلسیوس گرم‌ترین استان کشور بوده است، هرچند استان‌های بوشهر با ۲۵.۶ درجه و خوزستان با ۲۵.۲ در رتبه‌های بعدی قرار گرفته‌اند. خنک‌ترین استان کشور در سال زارعی گذشته، استان اردبیل با دمای میانگین سالانه ۱۱.۴ درجه سلسیوس بوده است. استان چهارمحال‌وبختیاری در میان تمام استان‌های کشور بیشترین افزایش دما را نسبت به بلندمدت تجربه کرده است.

وضعیت حوضه‌های آبریز ایران متأثر از وضعیت بارشی کشور در شرایط مساعدی نیست. حوضه آبریز خلیج فارس و دریای عمان که به نوعی بیانگر شرایط بارشی در بخش‌های جنوبی کشور و رشته‌کوه‌های زاگرس جنوبی بوده، چنین وضعیتی داشته است؛ با ۴۷ درصد کسری بارش، این حوضه آبریز بیشترین کاهش را در کشور متحمل شده است. هرچند رتبه بعدی مربوط به حوضه مرزی شرقی کشور می‌شود که با ۴۶ درصد کاهش، در رتبه دوم قرار می‌گیرد. در تمام حوضه‌های آبریز ایران کاهش بارش وجود داشته است. در حوضه دریاچه ارومیه این کاهش ۲۶ درصد، در حوضه آبریز دریای خزر ۱۴ درصد، در حوضه فلات مرکزی ۴۰ درصد و در حوضه آبریز قره‌قوم ۲۴ درصد بوده است.

فصل سرد، فصل شروع سرما و وزش بادهای غربی و بارش است. تنِ خشک کوهستان سرمای بارش برف را می‌طلبد. از کوهستان تا چشمان منتظر ما، همگی آسمان را می‌پاییم؛ بارشی که یک هشدار است، اما همین هشدار هم در این زمانه سختِ ناترازی‌ها و فرونشست‌ها، مُسکنی است که بدانیم شاید آسمان با ما قهر نکرده که جز این نیست که اگر آسمان از ما روی برگرداند، ما محکوم به نیستی هستیم.

اما آنچه مسلم است، بی‌تدبیرهای گذشته در حوزه مدیریت آب، چه استفاده بی‌برنامه از آب‌های جاری و چه بهره‌برداری بی‌رویه از اعماق زمین به شیوه برداشت نفت، بحران آب و کمبود بارش در دهه‌های اخیر را تشدید کرده است.




نگاه ما به برداشت آب، مانند نگاه‌مان به نفت بود. وقتی پمپ‌های آب تنها با یک دکمه آب را از دل زمین به باغ‌ها رساند، تصور می‌شد این آب از دل زمین پایان‌ناپذیر است. زمانی امید به منابع برف موجود در کوه بود، برداشت بی‌رحمانه آب از دل دشت‌ها تا شیب کوه‌ها و گاهی تا بلندای خط‌الرأس‌ها؛ تا جایی که اسب آهنین می‌رفت، تاخت‌وتاز شد، شخم زده شد، آب برداشت شد و پمپ‌ها در همراهی لوله‌های پلی‌اتیلن چه عرصه‌هایی از منابع طبیعی را درنوردید و چه دیم‌زارهایی که تبدیل با باغ نشد. باورناپذیر است اما باغ‌داری و تبدیل دیم‌کاری به تولیدات باغی در حجم وسیع، بدون نگاه به منابع آبی، آخرین ضربه را به پیکره آبی کشور زد. سبدهای رنگارنگ میوه روی میزهای مجلل، بدون آب و برق.

امسال شرایط بارشی کشور مانند خیلی از سال‌های پیش بوده است. اتفاق عجیبی در این نمودار نیفتاده و تنها ویژگی درخور توجه آن، یکدستی در کاهش بارش در تمامی کشور است. به بیان ساده‌تر، گیلان و مازندران هم به این تیم اضافه شده‌اند. امسال با ۴۰ درصد کاهش بارش در کشور پایان یافت، شاید کم‌وبیش مشابه میزان بارش در سال‌های قبل‌تر. اما چیزی که مهم است، ما همچنان در فهم خشک‌سالی مانده‌ایم. این نمودارهای پیوسته از این سال آبی به سال آبی دیگر، نمایانگر خشک‌سالی نیست، بلکه نشان می‌دهد بارش کشور کم شده است. میان مفهوم خشک‌سالی و خشکی فاصله و تفاوت است و راهکارهای هرکدام متفاوت. راه فعلی و آینده کشور هم از مسیر خشکی می‌گذرد. مسیری هرچند سخت، ولی مشخص‌بودن مشکل و درک آن است که راه درمان را فراهم می‌آورد. اما برای ما همچنان خشک‌سالی است و انتظارمان از آسمان ماندگار. آسمانی که اگر ببارد، کمتر خواهد بارید و این به احتمال زیاد، رویه‌ای ادامه‌دار خواهد بود.

*دکترای آب‌وهواشناسی - **دکترای هواشناسی

خبرخوان

## خشونت مردان علیه زنان ۳۰ برابر بیشتر

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه خشونت مردان علیه زنان بیش از ۳۰ برابر خشونت زنان علیه مردان گزارش شده است، گفت: «مقابله با این پدیده، علاوه بر بازدارندگی و تشدید مجازات، نیازمند اصلاح ساختارها و روندهای قضائی است». زهرا بهروزآذر در نشستی مشترک میان معاونت امور زنان و خانواده ریاست‌جمهوری و معاونت حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور افزود: «فرایندهای موجود در اورژانس اجتماعی، نیروی انتظامی و مراکز پزشکی قانونی نیازمند بهبود است تا قربانیان خشونت در کوتاه‌ترین زمان به مداخله بهنگام و خدمات پزشکی، روانی و قضائی دسترسی پیدا کنند». او با بیان اینکه خشونت مردان علیه زنان بیش از ۳۰ برابر خشونت زنان علیه مردان گزارش شده است، ادامه داد: «مقابله با این پدیده، علاوه بر بازدارندگی و تشدید مجازات، نیازمند اصلاح ساختارها و روندهای قضائی است». بهروزآذر همچنین به نقش مثبت برخی پلتفرم‌های حمل‌ونقل در ارتقای امنیت زنان اشاره کرد و گفت: «فعال‌سازی دکمه‌های SOS و طراحی پروتکل‌های مشابه اقدامی ضروری است تا در شرایط اضطرار، امکان اطلاع‌رسانی فوری به نیروی انتظامی فراهم شود. این اقدامات می‌تواند احساس امنیت زنان در فضاهای عمومی و خدمات شهری را تقویت کند». او همچنین توضیح داد که طرح «شهر امن برای زنان» با هدف ارتقای ایمنی محیط‌های شهری و کاهش خشونت‌های مبتنی بر جنسیت در دستور کار قرار دارد. این طرح شامل اقداماتی نظیر بهبود روشنایی معابر، توسعه نظارت هوشمند شهری، ایجاد فضاهای دوستدار خانواده، آموزش عمومی درباره حقوق زنان و نیز همکاری با شهرداری‌ها و پلتفرم‌های خدمات شهری است. به گفته معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، تحقق شهر امن زنان نه‌تنها به ارتقای کیفیت زندگی زنان کمک می‌کند، بلکه شاخص‌های عمومی امنیت و سلامت اجتماعی برای همه اعضای خانواده به‌ویژه سالمندان، کودکان و افراد دارای معلولیت را نیز ارتقا خواهد داد. از دیگر موضوعات کلان مطرح‌شده در این نشست، بحران‌های اجتماعی مانند کاهش نرخ ازدواج، افزایش طلاق و مسئله خودکشی بود. بهروزآذر در این زمینه ابراز کرد که آموزش و مشاوره، مهارت‌های کنترل خشم، گفت‌وگوی مؤثر در خانواده و ایجاد مراکز سلامت روان می‌تواند نقش مهمی در کاهش این آسیب‌ها ایفا کند.

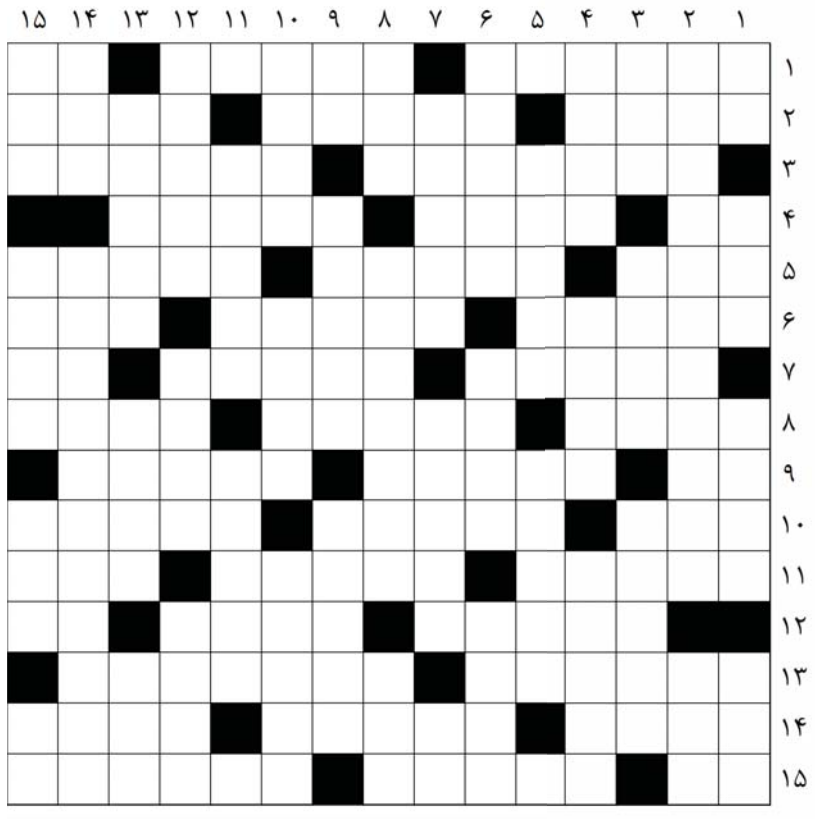
## جدول ۵۱۵۷ طراح: بیژن گورانی

**افقی:**

۱- بی‌اعتقاد به دین- پیدا نمی‌شود- کافی ۲- قدرت و نیرو- سگ فضانورد شوروی- جلگه پهناور در نواحی نیمه‌خشک ۳- سوزن بزرگ برای دوختن پارچه‌های خیلی ضخیم- شریک غم و غصه دیگری ۴- نیمه‌دیوانه- جلاد استالین- غربال‌کردن ۵- رد پا- هدایت آب‌های زیرزمینی به بیرون از منطقه مورد نظر- بلندنظری ۶- فراخوانده‌شده- همسایه موریتانی و گینه- خروس مازندرانی ۷- استانی در جنوب ترکیه- تراس- آب منجمد ۸- سبز تیره- نامتناسب و بی‌نظم- تکراری ۹- ضمیر سوم- قالب شعر خیام- ناسازگاری ۱۰- رها- مدفن امیرکبیر- خیزاب‌های دریا ۱۱- رهبری- حداد- قسمت مهم و اساسی ۱۲- هم‌زمان- اسکله ماهیگیری چابهار- شبکه جهانی اطلاعات که از طریق اینترنت قابل دستیابی است ۱۳- ازهم‌پاشیده- جانوری گوشتخوار شبیه گربه ۱۴- راه‌رفتن کودکانه- فاقد شهرت- جالب توجه ۱۵- گونه- قصیده‌سرای عهد قاجار- بی‌آبرویی

**عمودی:**

۱- از اندام گفتاری- ناپخته- سزاوار- قصه عامیانه ۲- بازیگر زن فیلم‌های بچه جایگزین و تحت تعقیب- بلوز زنانه بی‌آستین ۳- صدای گربه- زاییدن- نمایش‌نامه معروف شکسپیر ۴- رفتن- برقرار- دقیقه‌ها ۵- مرتعش- بزرگ ایل و طایفه ۶- شهرداری قدیم- از روستاهای طبیعت‌گردی تهران- پایتخت لتونی ۷- دستگاه ردگیری در هواپیما- پیش از رمضان- از واحدهای سنتی وزن ۸- همچنین- از سبزی‌های خوردنی- از مذاهب اسلام ۹- صدمه- نامناسب- پیامبران ۱۰- سرکش و نافرمان- انس- دستور زبان خارجی ۱۱- بیماری عفونی حاد کودکان- امانتی ۱۲- شکست‌خوردن در مسابقه- سخن‌چین- تکاپوی بی‌حاصل ۱۳- از شناخته‌شده‌ترین فرم‌های موسیقی کلاسیک- پانصد هزار- دوستی ۱۴- دومین حرف الفبای یونانی- مهاجم تیم فوتبال استقلال ۱۵- حفاظ ضربه‌گیر خودرو- مقابل تقدم-کنار، پهلو- چیز

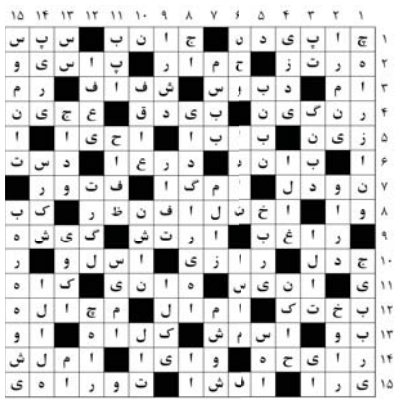


حل سودوکو ۴۱۵۲

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | ۹ | ۷ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۸ | ۶ |
| ۶ | ۳ | ۱ | ۴ | ۸ | ۹ | ۷ | ۲ | ۵ |
| ۲ | ۴ | ۸ | ۷ | ۵ | ۶ | ۳ | ۹ | ۱ |
| ۸ | ۱ | ۴ | ۳ | ۶ | ۷ | ۹ | ۵ | ۲ |
| ۷ | ۵ | ۹ | ۸ | ۱ | ۲ | ۶ | ۴ | ۳ |
| ۳ | ۶ | ۲ | ۹ | ۴ | ۵ | ۸ | ۱ | ۷ |
| ۴ | ۲ | ۶ | ۵ | ۷ | ۸ | ۱ | ۳ | ۹ |
| ۱ | ۷ | ۳ | ۲ | ۹ | ۴ | ۵ | ۶ | ۸ |
| ۹ | ۸ | ۵ | ۶ | ۳ | ۱ | ۲ | ۷ | ۴ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۲ | ۷ | ۴ | ۹ | ۸ | ۳ | ۵ | ۶ |
| ۹ | ۵ | ۶ | ۱ | ۳ | ۲ | ۷ | ۸ | ۴ |
| ۸ | ۳ | ۴ | ۵ | ۷ | ۶ | ۱ | ۹ | ۲ |
| ۴ | ۶ | ۵ | ۳ | ۱ | ۹ | ۸ | ۲ | ۷ |
| ۳ | ۸ | ۱ | ۷ | ۲ | ۵ | ۴ | ۶ | ۹ |
| ۲ | ۷ | ۹ | ۸ | ۶ | ۴ | ۵ | ۳ | ۱ |
| ۷ | ۴ | ۲ | ۹ | ۸ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۸ | ۲ | ۵ | ۷ | ۹ | ۴ | ۳ |
| ۵ | ۹ | ۳ | ۶ | ۴ | ۱ | ۲ | ۷ | ۸ |

حل جدول ۵۱۵۶



سودوکو سخت ۴۱۵۳

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

**قانون‌های حل جدول سودوکو**

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۶ | | ۳ | | | ۴ | | |
| | | ۸ | | | | | | |
| ۱ | | ۴ | ۲ | | | | ۵ | |
| | | ۲ | | ۴ | | | | ۱ |
| | ۴ | | ۹ | | ۸ | | ۷ | |
| ۶ | | | | ۳ | | ۵ | | |
| | ۲ | | | | ۳ | ۸ | | ۷ |
| | | | | | | ۳ | | |
| | | ۷ | | | ۵ | | ۹ | |

سودوکو ساده ۴۱۵۳

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

**سودوکو**

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۶ | | | ۵ | | | |
| | ۷ | | | ۹ | | | ۶ | ۳ |
| ۴ | ۸ | | ۲ | | ۶ | ۷ | | |
| ۱ | | | | | ۸ | | ۵ | |
| | | ۵ | | ۶ | | ۸ | | |
| | ۴ | | ۱ | | | | | ۶ |
| | | ۴ | ۶ | | ۲ | | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۲ | | | ۳ | | | ۴ | |
| | | | ۹ | | | ۲ | | |